MENU PORTAGE DE REPAS

Semaine du 9 au 15 Mars 2020

LUNDI

Potage du chef
Charcuterie
Joue de bœuf à la bourguignonne
Pâtes
Fromage individuel
Pâtisserie du chef
Fruit de saison et petit biscuit

MARDI

Potage du chef
Mâche au bleu
Poisson pané / Citron
Poêlée d'asperges vertes
Fromage individuel
Charlotte à la poire
Fruit de saison et petit biscuit

MERCREDI

Potage du chef
Chou-fleur à la vinaigrette
Jambon braisée
Riz à l'espagnole
Fromage individuel
Compote de fruits
Fruit de saison et petit biscuit

JEUDI

Potage du chef
Mousse de poisson sur toast
Tripes à la mode de caen
Pomme de terre vapeur
Fromage individuel
Flamby
Fruit de saison et petit biscuit

VENDREDI

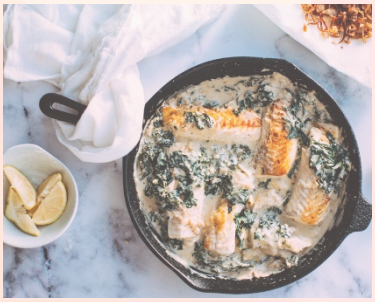
Potage du chef
Tomate en vinaigrette
Lasagnes saumon épinards
Gratin de côtes de blettes
Fromage individuel
Gauffre
Fruit de saison et petit biscuit

SAMEDI

Potage du chef
Mini pizza
Omelette au fromage
Haricot verts sautés
Gateau de semoule
Fruit de saison et petit biscuit

DIMANCHE

Potage du chef
Salades verte
Hachis Parmentier
Cordiale de légumes
Fromage individuel
Patisserie du chef
Fruit de saison et petit biscuit



Retrouvez nos menus sur www.abad.fr

ABAD – 15 rue lieutenant Pruneta- 66000 PERPIGNAN 04 68 61 12 86 – contact@abad.fr

Informations à la clientèle

04 68 61 12 86

Chaque repas est composé de :

Un potage
Une entrée
Un plat principal
Un fromage et un pain individuel
Un dessert
Un fruit de saison

L'ensemble de nos préparations peuvent contenir les allergènes suivants :

Les menus sont élaborés par un pôle diététique – nutrition selon les recommandations nutritionnelles (GEMRCN –ANSES)

Les repas doivent être IMPERATIVEMENT maintenus au réfrigérateur (0 à 3°C), maximum le lendemain de la livraison

Les plats chauds pourront être réchauffés au micro-ondes directement dans les barquettes

Retrouvez nos menus sur www.abad.fr

ABAD – 15 rue lieutenant Pruneta- 66000 PERPIGNAN 04 68 61 12 86 – contact@abad.fr