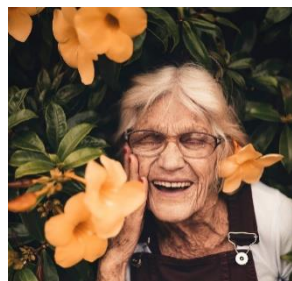


Programme des activités ABAD

Semaine du 1^{er} au 12 Décembre 2021



04 68 62 01 66



			Mercredi 01/12	Jeudi 02/12	Vendredi 03/12	Dimanche 05/12
De 10h15 à 11h15			Musicothérapie avec Carmen (3€)			
De 10h30 à 11 h30					Messe (1€) (A confirmer)	
De 14h30 à 15h30						Quizz mémoire (2€)
De 14h30 à 16h00			Coiffeur (tarif selon la prestation)		Atelier sportif et cohérence respiratoire (4€)	
De 14h30 à 16h30			Soins des mains et pose de vernis (2€)			

	Lundi 06/12	Mardi 07/12	Mercredi 08/12	Jeudi 09/12	Vendredi 10/12	Dimanche 12/12
De 10h30 à 11h30	Lecture du journal et moment détente autour d'un café		Musicothérapie avec Carmen (3€)			
De 14h15 à 15h15		Chant avec Kali (3€)				
De 14h30 à 16h00	Ateliers Artistiques (2€)		Coiffeur (tarif selon la prestation)		Atelier sportif et cohérence respiratoire (4€)	Loto (3€)
De 14h30 à 16h30	Jeux de cartes (2€)		Soins des mains et pose de vernis (2€)			

Multi activités physiques : Atelier d'équilibre, atelier d'adresse, atelier de force endurance

Les tarifs TTC comprennent : la prestation animation + une collation.
Collation : Boisson chaude ou jus de fruit+ biscuit+ fruit ou yahourt
Le transport et la prise en charge des participants sont assurés par ABAD

