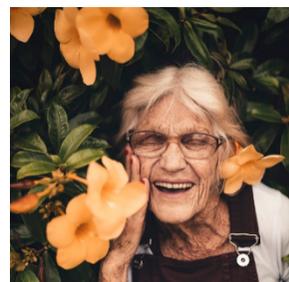


# Programme des activités ABAD

du 1<sup>er</sup> au 12 janvier 2020



04 68 61 12 86



	Mercredi 01/01	Jeudi 02/01	Vendredi 03/01	Samedi 04/01	Dimanche 05/01	Lundi 06/01
De 10h15 à 11h15	Musico-thérapie (3€)		Réveil douceur yoga (3€)			
De 11h 00 à 12 h 00						
De 14h30 à 16h00						
De 14h30 à 16h30		Activités physiques adaptées (4€)	Jeu de Molky (4€)		Après-midi musical : chants et musiques (4€)	Activités physiques adaptées (4€)

	Mardi 07/01	Mercredi 08/01	Jeudi 09/01	Vendredi 10/01	Samedi 11/01	Dimanche 12/01
De 10h15 à 11h15		Musico-thérapie (3€)	Art-Thérapie (3€)	Réveil douceur yoga (3€)		
De 11h 00 à 12 h 00						
De 14h30 à 15h30	Chants (3€)					
De 14h30 à 16h00						
De 14h30 à 16h30	Activités physiques adaptées (4€)	Activités physiques adaptées (4€)	Activités physiques adaptées (4€)	Jeu de Molky (4€)		Après-midi musical, Echappée Belle Chorale (4€)

Multi activités physiques : Atelier d'équilibre, atelier d'adresse, atelier de force endurance



Les tarifs TTC comprennent : la prestation animation + une collation.  
Collation : Boisson chaude ou jus de fruit+ biscuit+ fruit ou yaourt  
Le transport et la prise en charge des participants sont assurés par ABAD