

Programme des activités ABAD

du 13 au 24 janvier 2020



04 68 61 12 86



	Lundi 13/01	Mardi 14/01	Mercredi 15/01	Jeudi 16/01	Vendredi 17/01	Samedi 18/01
De 10h15 à 11h15			Musico-thérapie (3€)	Art-thérapie (3€)	Réveil douceur yoga (3€)	
De 11h 00 à 12 h 00						
De 14h30 à 16h00			Coiffeuse, soins des mains, pose de vernis (2€)	Quizz (2€)		
De 14h30 à 16h30	Activités physiques adaptées (4€)	Activités physiques adaptées (4€)	Activités physiques adaptées (4€)	Activités physiques adaptées (4€)	Activités physiques adaptées (4€)	

	Dimanche 19/01	Lundi 20/01	Mardi 21/01	Mercredi 22/01	Jeudi 23/01	Vendredi 24/01
De 10h15 à 11h15				Musico-thérapie (3€)	Art-thérapie (3€)	Réveil douceur yoga (3€)
De 11h 00 à 12 h 00						
De 14h30 à 15h30				Coiffeuse, soins des mains, pose de vernis (2€)	Quizz (2€)	
De 14h30 à 16h00				Ecole de Flûtes (4€)		
De 14h30 à 16h30	Activités physiques adaptées (4€)	Activités physiques adaptées (4€)	Jeu de Molky (4€)			

Multi activités physiques : Atelier d'équilibre, atelier d'adresse, atelier de force endurance



Les tarifs TTC comprennent : la prestation animation + une collation.
Collation : Boisson chaude ou jus de fruit+ biscuit+ fruit ou yaourt
Le transport et la prise en charge des participants sont assurés par ABAD