



源之統成和持加

《金剛七句祈禱文》略釋

希阿榮博堪布 著

# 加持和成就之源

## ——《金刚七句祈祷文》略释

希阿荣博堪布 著

顶礼与莲师无二无别的大恩根本上师法王如意宝！

一

藏历又到猴年。莲师曾说：“猴年猴月之初十，一切时王初十日，示现化身遍瞻洲，我赐共同胜悉地。”猴年是莲师的诞生年。

佛陀示寂前，曾授记在他涅槃后不久，将有莲花生大士出世弘扬佛法，尤其是密法。莲师实际与本初普贤王如来无有二致，由法身界中任运自成具五决定的受用圆满身，其自相呈现不可思议的化身游舞。在浩瀚无垠的一切刹土中被共称为“莲花生”。贤劫千佛的每一尊佛出世的时代，都会有一位莲师出兴于世，以无量无边的应机幻化弘扬佛法，饶益有情。

莲师说：“共称自然莲花我，无量光佛意幻化，圣者观音语光芒，空行兄长勇士王，三世如来事业主，无等普贤金刚持，现化身具悲大力，随机调化事业广，如意满足众生愿。”莲师是无量光佛意的幻化，观世音菩萨语的光明，一切空行的兄长，一切勇士之王，三世诸佛事业之主，无与伦比的普贤大金刚持。他有无量化身，具足大悲大力，尤其是威猛力的代表。

末法时期，众生烦恼炽盛，福乐耗尽，世出世间，诸事难成。而莲师的教法就在此时愈发显现出无比的威力。如皓月当空，夜愈暗，月愈明。正是“浊世衰败虽如暗迷乱，佛王莲师事业如月明”。

在《莲师七品》中，莲师说道：“吾以诸佛法身加持力，诸佛受用报身之灌顶，诸佛菩萨化身释难而降临时瞻部洲，尤其是藏土黑暗之地而广弘佛陀教法，以密乘果法引导众生。……具缘虔诚敬信之士夫，于我渴望之心诚祈祷，因果缘起发愿极殊胜，较他佛陀吾之大悲速，措嘉信受恒常作祈祷。”由于莲师的愿力，在至心祈祷者面前，莲师的显现会更迅速。

那么，如何能最为迅速有力地祈请到莲师的加持呢？答案就是一切祈祷文之王——《金刚七句祈祷文》。

金刚七句是莲师安住在法身中，自现的金刚文字。称之为“金刚”，是因为这七句不是分别心所现的有为法的文字，而是从大无为法的法身智慧中自现的，因而这金刚七句就是佛的智慧，能遍一切时空，应有情的种种意乐和因缘，如意地赐予加持和悉地，永不会失去效力。

正如密咒本身就是佛的智慧，而在众生心前现为声音、文字的形式，金刚七

句就是莲师的无上正觉，而在我们众生的分别心前，显现为有生灭的文字、音声。但我们要明白，它就是法界，为了让众生能够迎请到诸佛不可思议的加持，为了令有情见到三身莲师，而显现为金刚七句的。

金刚七句在此世间广为流传的缘由是这样：往昔，曾有五百位精通因明、声明的外道祖师到那烂陀寺，向佛教的学者们发出辩论的挑战，想借此击垮佛教。在辩论中，那烂陀寺的班智达眼看要败给外道。按照当时的规矩，辩论失败的一方将归附胜利方，随学他们的教派。作为佛学第一重镇的那烂陀寺若最终失败的话，意味着整个佛教将受到致命的打击。在这样一个关键的时刻，许多班智达都做了同样的一个梦：梦中，寂护空行母对他们说：“你们若不祈请我的兄长——住于黑暗寒林的頑鬱力金刚（即莲师），是赢不了外道的，佛法也将随之覆灭。”众人问：“黑暗寒林路途遥远，如何迎请？”空行母说：“在经堂的顶层陈设供品，焚香奏乐，再共同念诵金刚祈祷文即可。”随后，空行母把《金刚七句祈祷文》传授给了诸位班智达。班智达们一一照办，并齐声念诵金刚七句，果然莲师立即就在空中现身，率领众人辩胜了外道。外道又以神通威吓，莲师打开狮面佛母赠与的宝箧，念诵箧中所藏的密咒，即时天降霹雳制服了外道。余下的外道徒众，全部由莲师摄受皈依了佛教。自此以后，《金刚七句祈祷文》便广泛流传开来。

后来莲师到西藏弘扬佛法，也把此祈祷文传授给了有缘信众，且将之附在几乎所有的伏藏法里，以流传后世，利益后世无量的众生。密法传承能保持清净无染和近传的巨大加持，要归功于莲师的伏藏法。当初，益西措嘉空行母把莲师的诸多教法，以伏藏的形式藏于山川、湖泊、虚空等处，待日后在不同的时代由伏藏师取出。这样，每一个新发掘的伏藏法都是相应于所处时代众生的根机的，都是直接来自于莲师的近传，加持巨大。而这些伏藏法的前面都有金刚七句。由此可见出金刚七句的护持力和祈请力。

我的上师法王如意宝晋美彭措仁波切非常重视莲师修法，终其一生不间断地祈祷、修持莲师。他老人家常常对座下的弟子说：希望你们专心修持大圆满法，一心一意祈祷莲师，这在末法时期非常关键，尤其我们跟莲师的因缘近，祈祷莲师对我们来说是尤为重要的。

当我们想到莲师，诸佛菩萨、所有的上师都在他的身语意上体现。当我们向莲师祈祷，也就是在向三世诸佛祈祷。

法王如意宝当年正是在猴年猴月初十（1980 年）这一天，到达喇荣，凭一己之力创立了后来名扬世界的喇荣五明佛学院，树立起佛法再弘的宝幢。两百多年前，大成就者菩提金刚对此事有过明确授记，他写道：“单坚阿拉木天喇荣沟，邬金莲师化身名晋美，彼于菩萨四众眷属中，广弘显密法教如明日，利生事业顶天立地也，清净所化眷属遍十方，凡结缘者皆生极乐刹。”法王如意宝乃莲师的化身。不仅如此，开辟藏传佛教中弘期的阿底峡尊者、后弘期的宗喀巴大师等诸多高僧大德也都是莲师的化身。

1987 年，法王如意宝率一万多名弟子到文殊净土五台山朝圣，在圣地逗留的几个月时间里，除传法、讲课、修法外，还塑造了众多佛像。这些佛像至今仍供奉在五台山多处寺庙中。其中有一尊莲师像，是法王如意宝特别重视的，因为这尊像的塑立代表着密法尤其是大圆满法广弘的重要缘起。这次五台之行拉开了法王如意宝在藏区之外广弘法教的序幕。那之后，他老人家弘法利生的事业如日中天，声名传遍三地及至全球。

作为法王如意宝法脉下的弟子，我们秉持上师的传承，不间断地祈祷、修持莲师。莲师是藏传佛教的根源。他在藏地建立起佛教，并护持佛法在这片土地上代代相传。许多法教，尤其是无上密法，在其它地区已难觅踪迹，而在藏地却保存下来完整的仪轨、传承、灌顶、修法、诀窍等等。这都依赖于莲师的大威德护持。如今，随着佛教的再弘，这些珍贵的法教重新在各地流传。

我们在这个猴年发起金刚七句百亿共修，以敬信和精进祈祷、供养莲师，愿乘莲师的大悲威力，迅速获得加持和成就，并愿以此为缘起，法教兴盛，法王如意宝的佛行事业愈加发扬光大。

## 二

莲师说：“只要你念此金刚妙音，我必然降临而做加持，做大智慧的灌顶，如云聚如海阔的三根本圣众也一同降临，无碍地赐予共同和殊胜的悉地。行者能够现量见到我，或者在证境、觉受、梦境当中见到我。出现虹光旋绕、妙香普熏的妙相，听到空行母授记的声音，或见到空行表示的文字。念诵金刚七句时，大加持就会在身语意上降临，以此强力，顿悟的证量会当即生起。行者念诵金刚七句，能够驱遣八部鬼神，具有号令的威权。凡与修念者结缘之人都获得利益，自身也具足威力，能够很快到达持明之地，最终与莲师成为无二。”

修行者因各自心的不同，能相应地见到三身莲师。下品的祈请能见到化身莲师，即在定观中或者梦中，见到莲师降临，赐予法教或灌顶。中品的祈请，能见到报身莲师。最上等的祈请是见到法身莲师，彻见菩提本面。

可知此金刚七句总摄一切外、内、密的法义和修持要领，具有无量妙义，因众生心，现种种相，浅者见浅，深者见深。故而又被称为一切加持和悉地的大宝藏。每一位有情众生都能依靠至诚的祈请，根据各自不同的意乐根机，如愿得到相应的加持和悉地。

我们在念诵时，一定要有这种信解，并对此祈祷文生起珍重宝爱之心。一字一句都是加持之源，莲师的心滴。虽然我们目前还没有什么修持的境界，由于自己的业障，暂时见不到莲师，但是念诵我们还是会的，而只要我们念，只要我们祈祷，莲师就降临，赐予加持。因为莲师无比的慈悲和方便，使得慧浅福薄如我们也能当下就获得法益。

念修时，如果条件允许，时间充裕，可以依照麦彭仁波切撰著的《与七句祈祷文相属之上师瑜伽·降加持雨》的仪轨来进行观修。

同日常课诵的顺序一样，从《加倍咒》开始，依次念《八圣吉祥颂》《供养偈》《普贤行愿品（七支供）》《发心仪轨》《大自在祈祷文》（三遍）《金刚七句祈祷文》（三遍），接着念《皈依偈》《发心偈》各三遍，然后开始念修《降加持雨》。

此仪轨分为四个部分：观想祈祷的对境，修七支供积资净障，祈祷，接受灌顶。

### （一）观想祈祷的对境

啊

自身平庸而住前虚空，邬金无垢达那够夏海，  
甚深盈满具八功德水，中央珍宝茎瓣圆莲上，  
皈处总集邬金金刚持，相好灿然拥抱措嘉母，  
右持金刚左持颅器瓶，绫罗珍宝骨饰作庄严，  
五光界内大乐威光灿，眷属三根本海如云集，  
加持大悲雨降关照我。

### （二）七支供

诸佛本体无死智慧身，深怀强烈信心恒顶礼。（顶礼）

身及受用三时之善资，观想普贤供云而供养。（供养）

无始所积堕罪无余忏。（忏悔）

一切佛子如来之功德，唯一遍主怙主之事迹，

诚心随喜虔信而祈祷。（随喜）

劝请降下深广大法雨。（请佛住世，请转法轮）

总集自他一切善事已，乃至众生界海存在间，

追随怙主汝尊之传记，为导遍天众生而回向。（回向）

### （三）祈祷

皈处总集智悲大宝藏，浊世唯一怙主如意宝，

五浊猖獗衰败逼迫时，猛厉祈祷速慈垂念我，

密意界中发出大悲力，加持具有信解我心田，

迅疾显示验相及感应，祈赐殊胜共同之悉地。

以强烈的信心请求莲师加持，遣除世出世间一切违缘，赐予殊胜的悉地。然后尽力念诵金刚七句祈祷文。再念诵接下来的文字，并如法观想。念诵的数量根据自己的具体情况而定。

之后尽力念诵莲师心咒：嗡啊吽班匝格热班玛色德吽。

如此持续念诵。在一座或一天的修持结束时，念诵《字母咒》《百字明》及《缘起咒》，以消除念诵中错漏、杂语、散心等过失，令念诵清净圆满。

之后念诵《供养偈》和《赞颂偈》：

吽

真实以及意幻供，无上普贤妙云供，

密布清净大空界，如海内外密敬供。（供养）

一切应赞者，身化刹尘数，

恒以恭敬心，净信赞颂您。（赞颂）

### （四）灌顶

由从上师三处三字中，放出自红蓝色三种光，

融自三处三门障碍净，成为身语意之三金刚，

最终上师眷属化为光，红白明点以吽作严饰，

融己心间师意与自心，无二安住俱生法身中。

## 阿！啊！

观想从莲师眉间的“嗡”字发出一道白光，融入自己眉间；从喉间的“啊”字发出一道红光，融入自己喉间；从心间的“吽”字发出一道蓝光，融入自己心间。自己身语意的障碍得以清净。

之后把自己的身语意观想为莲师的身语意。

最后，上师及眷属化作一个光团，光有红白二色。晃耀透明的团光中有一个“吽”字。然后，光团从头顶融入自己心间，观想自心与上师的心融为一体，无二无别。在此境界中安住。

## （五）回向

出定，观一切如幻的显现皆为莲师之自性，并回向善根，念诵《吉祥偈》。

愿我以此之善根，迅速成就上师尊。

悉悉众生无一余，尽皆安置于彼地。（回向）

生生世世不离师，恒时享用胜法乐。

圆满地道功德已，唯愿速得金刚持。（发愿）

本传上师加持入心间，本尊摄受获得诸悉地。

空行护法如影相伴随，所欲任运成就愿吉祥。（吉祥偈）

当然，如果想简单一些，直接念金刚七句也是可以的。这篇祈祷文本身就是完整的仪轨。

当初，莲师在人间化现后，为利益当时和未来的众生，在无量无数的空行母前宣讲了《莲花幻变网续》等续、教、窍诀。又把所有的续、教、窍诀里所讲到的三根本，摄集在上师莲花生大士的修法中。又把上师的修法，全部摄在七句祈请的修法里，因而金刚七句成为一切甚深密法的大陀罗总持。它有无限的层面，随着我们的见解和修证的递进，会由浅而深，由外而内，至密，至极密地有不同展现。

麦彭仁波切在《金刚七句祈祷文释·白莲花》中，从生起次第、圆满次第、大圆满等不同角度，深入细致全面地对金刚七句作了诠释。法王如意宝当年非常重视这篇释文。大家如果有兴趣想了解更多，可以参阅。

我在这里只简单地讲一讲金刚七句的外层意义：

祈祷文开头的种子字“吽”，是一切诸佛心中自现的种子字。以“吽”作为

起始，祈请莲师赐予加持。

接下来，颂词第一句是说莲师出生的地方：“邬金刹土西北隅”。第二句是说莲师降生的方式：“莲茎花胚之座上”。

在瞻部洲的西部，邬金刹土的西北隅，有达那够夏海，海水具足八功德，水中央莲花王盛开。十方诸佛身语意的加持与功德，总集化现为“舍”字，融入阿弥陀佛心间。复由阿弥陀佛心间放五色虹光，照注在达那够夏海中莲花王盛开的花蕊上，随即化现为莲师。

第三句是说莲师的殊胜功德：“稀有殊胜成就者”。麦彭仁波切在《金刚七句祈祷文释·白莲花》中是这样解释的：“他以如此这般众多殊胜的功德而超胜一切，以大福德之身调化，以随教之语调化，以觉性意调化，以不可思议的神变引导众生解脱，种种情形诸如：自生无漏身示现庄严相好；成为国王恩扎布德的王储；舍弃王位；于八大尸林中护持禁行；修行如海般的教法；示现八种名号莲师的神变游戏；降伏大力妖魔鬼神；将众生安置于大密成熟、解脱之道。关于莲师诸如此类的殊妙稀有的事迹，要依靠莲师的传记、伏藏教量生起虔信。”

传统上，圣者上师的传记会被弟子们视为珍宝，反反复复地阅读。弟子通过传记了解到上师的功德、事迹，以及修学上的很多启示，从而进一步增强对上师和对修行的信心。在这里，麦彭仁波切也教导我们，要依靠莲师的传记和伏藏的教证，来生起、增上对莲师的信心。

第四句是说莲师的圣名功德：“世称名号莲花生”。

第五句是莲师之眷属：“空行眷属众围绕”。莲师恒时被不可胜数、不可思议的勇士、空行、眷属层层围绕。这浩如烟海的眷属其实也是莲师的幻化游舞，本质与莲师无二无别。所以在祈祷时，尊中之尊的莲师和他身边如云如海的眷属，均为祈祷的对境。

以上五句都是在讲祈请的对境。接下来就是祈请。

第六句和第七句：“我随汝尊而修持，祈请降临赐加持”。这里的关键是要有强烈的信心，真实信受并恳切祈祷。发愿追随莲师的足迹而精进修持，请求莲师加持自己。如点金剂化铁成金，自己的身语意即时成为清净的。

具体来说，首先是对莲师要有坚定不移的信心，相信他的智悲力圆满，相信他不可思议的事业、愿力，相信他会帮助自己。这个信心是我们能否感应到莲师

加持的重要缘起。不要嘴里念着，心里却想：也不知道灵不灵，姑且念念罢，看有什么效果。这样半信半疑的，虽说也念了，能有多大的效力就很难说了。我们学佛的人，要相信因果缘起。莲师的加持遍一切时空，这是因，但如果我们自己没有信心，就缺乏必要的缘。因缘不具足，是无法起现相应的果报的。

其次是要真正去祈祷。不要嘴里一带而过，心却没有跟上。理想的情况是一边念，一边随文入观，但如果你一开始不能清楚地观想，也不用太着急，重要的是你要感觉莲师就在你面前，他的光辉温暖照耀着你和所有的众生，使你感到安全，有所依靠。在喜悦和敬畏中，你的心慢慢变得安静、柔软有弹性，不再死死卡在困境里。你开始能够比较单纯地去祈祷。

莲师说：“谁祈祷我，我就出现在他面前，赐予加持。”并不是说，我们祈祷后，莲师才来。莲师一直就跟我们在一起，只不过我们因为障垢，无法见到他。而祈祷，好比是打开窗户，让遍洒的阳光照进来。我们学着放下散乱、傲慢和怀疑，诚恳地请求莲师帮助。有太多的问题需要帮助，而帮助就在那里，我们要做的只是请求。

努力去感觉莲师，确信他就在面前的虚空中。这一点是非常关键的。

莲师自己也说：“实际上我是没有来去的，你自己的业和障碍什么时候清净了，就会见到我。我现在是以愿的力量，在世俗所化面前住在罗刹国境内，但由于我的大悲从无间断的缘故，谁有信心，我就住在他心里。”

在佛教的修行中，向佛菩萨祈祷是我们接近实相的一个捷径。通过祈祷，我们的心相续得到净化和加持，使我们见到之前没有见到的，感受到之前没有感受到的，发现本自具足的。

祈祷文的最后是以心咒印持：“格热班玛色德吽”。“格热”是至高无上的意思。“班玛”是莲师名号的起首。“色德”是所求的共与不共的成就。“吽”是祈赐成就。

以上是对金刚七句外层意义的简单解释。

无上密法历经千百年风雨变迁而完整保存至今，传承清净无染，生命力旺盛，这都是莲师护持的结果。现在，未来，正法的广弘同样有赖于莲师的护持。

根据古老的授记：当铁鸟在空中飞翔，铁马在地上奔跑时，莲师的法教将传遍世界。这个时代正是见证了这一预言。

外部的动荡、纷争，环境的恶化，内的压力、疾病和愁苦，修行的障碍、退步，这内外交困的时刻，我们比以往更加需要莲师的护持和引导。

慈悲的莲师，请您帮助我们，赐予我们加持和成就。

金刚七句百亿共修迄今报名念诵的数量已近五十亿。听到这个消息，非常受到鼓舞。如此大规模的金刚七句共修，参加者如此踊跃，发愿在两年内念诵一百万遍的人比比皆是，这种情况在历史上大概也很少见。这是诸佛菩萨的加持，莲师的愿力，法王如意宝弘法利生事业的缘起使然。感恩上师三宝！赞叹随喜大家的功德！

愿以此功德回向，世界和平，众生安乐。

愿佛法兴盛广弘，众生皆受妙法甘露的滋养。

也祝各位道友新年吉祥如意，修行日日增上。

发愿随学莲师的惭愧弟子希阿荣博于藏历火猴年神变月到来之际写于扎西持林二圣六严堂。增吉祥！