

岩洞老人颤抖道歌

法王如意宝晋美彭措 著

益西彭措堪布 译

佛陀以及佛子三密舞，九乘佛法引导大车轨，
恭敬祈祷大恩上师父，说此教言当利诸众生。
获得善基人身之此时，若不获得解脱之坚地，
恐怖险地恶趣漂泊时，诸善之名亦是难听闻。
寿命无常犹如日落时，彼无住留渐趣死亡处，
若不迅速修持甚深法，至身次第隐没心必悔。
虽生六道高低任何处，除苦之外无有安乐时，
恒时不变究竟胜安乐，修持无漏之果正是时。
于此因果无欺正道中，若不慎重行持取舍理，
堕落痛苦泥潭之中时，颠倒心相真正显露出。
青春妙龄少男少女众，心中若不思维定死亡，
死主怨敌似空中霹雳，不知何时降临真可悲。

获得大势威力众尊主，心中傲慢如旗高飘扬，

然于狭长陌生中阴路，无伴漂泊之时定忧愁。

拥有众多财富诸富人，若为此生利故大散乱，

眼睛现量变为灰白时，心欲看财眼神无力住。

自认英勇傲慢权势者，欲想于自领地长久住，

若勤造作诸多无义罪，转生地狱之时心定颤。

身之四大衰败诸老人，欲求长久住世许多年，

好似彼与死主阎罗军，共同达成之常住协议。

法体渐衰具慧老修行，圣法三学修持弃山涯，

不净信财赡养其家人，好似后世定与家人聚。

具有名望某位大上师，欲求效仿世间之尊主，

好似集结众多之军队，作战降伏威猛大阎罗。

现今世上一切诸士夫，放弃一切善法福德业，

好似地狱世界已灭尽，若非如此一切皆疯狂。

一切有缘之士男女众，心应放松静静作思维，

现时若不精进行善法，此后与法相遇则极难。

彼者具有法相之上师，以欢喜心传此深教言，

难得如意宝珠无法比，不应舍弃彼教当修持。

值遇圣教三乘法船时，应当渡过轮回大苦海，

若不到达解脱之彼岸，此心之外何有更劣者。

三学正道坚固之图画，若心决定无变善描绘，

一切众生虽作赞或毁，抓住关要从乐行于乐。

听闻此歌一切有情众，皆乐趋向十种善法行，

愿于具乐刹土得安慰，三身佛地之中获自在。

胜生木蛇年四月二十九日，日落之时阿旺洛珠宗美所说，愿增吉祥。