

加倍咒

嗡 桑巴崑 桑巴崑 波玛纳萨崑 玛哈臧巴巴吽 唵的娑哈 (三遍)

## 普贤行愿品 (七支供)

所有十方世界中，三世一切人师子，  
我以清净身语意，一切遍礼尽无余。  
普贤行愿威神力，普现一切如来前，  
一身复现刹尘身，一一遍礼刹尘佛。  
于一尘中尘数佛，各处菩萨众会中，  
无尽法界尘亦然，深信诸佛皆充满。  
各以一切音声海，普出无尽妙言辞，  
尽于未来一切劫，赞佛甚深功德海。  
以诸最胜妙华鬘，伎乐涂香及伞盖，  
如是最胜庄严具，我以供养诸如来。  
最胜衣服最胜香，末香烧香与灯烛，  
一一皆如妙高聚，我悉供养诸如来。  
我以广大胜解心，深信一切三世佛，  
悉以普贤行愿力，普遍供养诸如来。  
我昔所造诸恶业，皆由无始贪嗔痴，  
从身语意之所生，一切我今皆忏悔。  
十方一切诸众生，二乘有学及无学，  
一切如来与菩萨，所有功德皆随喜。  
十方所有世间灯，最初成就菩提者，  
我今一切皆劝请，转于无上妙法轮。  
诸佛若欲示涅槃，我悉至诚而劝请，  
唯愿久住刹尘劫，利乐一切诸众生。  
所有礼赞供养福，请佛住世转法轮，  
随喜忏悔诸善根，回向众生及佛道。

### 一、皈依、发心（三遍）：

诸佛正法贤圣三宝尊，从今直至菩提永皈依。  
我以所修施等诸资粮，为利有情故愿大觉成。

### 二、发四无量心（一遍）：

愿诸众生永具安乐及安乐因；  
愿诸众生永离众苦及众苦因；  
愿诸众生永具无苦之乐、我心愉悦；  
愿诸众生远离贪嗔之心、住平等舍。

### 三、供养偈（一遍；并观想将此众生供养诸佛菩萨）：

诸佛菩萨垂念我，乃至究竟菩提果，  
此等众生作供养，祈以悲愍而纳受。

### 四、般若波罗蜜多心经（一遍）：

观自在菩萨行深般若波罗蜜多时，照见五蕴皆空，度一切苦厄。舍利子！色不异空，空不异色；色即是空，空即是色。受想行识，亦复如是。舍利子！是诸法空相，不生不灭，不垢不净，不增不减。是故空中无色，无受想行识，无眼耳鼻舌身意，无色声香味触法。无眼界，乃至无意识界。无无明，亦无无明尽。乃至无老死，亦无老死尽。无苦集灭道，无智亦无得。以无所得故。菩提萨埵依般若波罗蜜多故，心无挂碍，无挂碍故无有恐怖，远离颠倒梦想，究竟涅槃。三世诸佛依般若波罗蜜多故，得阿耨多罗三藐三菩提。故知般若波罗蜜多是大神咒，是大明咒，是无上咒，是无等等咒。能除一切苦，真实不虚。故说般若波罗蜜多咒，即说咒曰：揭谛揭谛，波罗揭谛，波罗僧揭谛，菩提萨婆诃。

## 五、诵佛菩萨名号（各三遍或七遍）：

顶礼、供养、皈依出有坏善逝应供正等觉本师释迦牟尼佛。

顶礼、供养、皈依出有坏善逝应供正等觉善名称吉祥王如来。

顶礼、供养、皈依出有坏善逝应供正等觉宝月智严光音自在王如来。

顶礼、供养、皈依出有坏善逝应供正等觉金色宝光妙行成就如来。

顶礼、供养、皈依出有坏善逝应供正等觉无忧最胜吉祥如来。

顶礼、供养、皈依出有坏善逝应供正等觉法海雷音如来。

顶礼、供养、皈依出有坏善逝应供正等觉法海胜慧游戏神通如来。

顶礼、供养、皈依出有坏善逝应供正等觉药师琉璃光如来。

顶礼、供养、皈依出有坏善逝应供正等觉西方极乐世界阿弥陀佛。

顶礼、供养、皈依出有坏善逝应供正等觉宝髻佛。

顶礼、供养、皈依文殊菩萨。

顶礼、供养、皈依地藏王菩萨。

顶礼、供养、皈依弥勒菩萨。

顶礼、供养、皈依观世音菩萨。

顶礼、供养、皈依除盖障菩萨。

顶礼、供养、皈依金刚手菩萨。

顶礼、供养、皈依普贤菩萨。

顶礼、供养、皈依虚空藏菩萨。

顶礼、供养、皈依十方三世一切佛，一切菩萨摩訶萨。

## 六、诵咒（各十遍或一百零八遍）：

- 释迦牟尼佛心咒：嗡牟尼牟尼玛哈摩纳耶索哈
- 金刚萨埵心咒：嗡班匝儿萨埵吽
- 观世音菩萨心咒：嗡嘛呢叭美吽舍
- 阿弥陀佛心咒：嗡阿弥德瓦阿耶色德吽舍

● 不动佛心咒：那莫 𑖀那札雅雅 喻刚嘎讷刚嘎讷 若匝讷若  
匝讷 卓札讷卓札讷 札萨讷札萨讷 札德哈那札德哈那 萨瓦嘎  
玛巴让 𑖀巴 𑖀讷美 萨瓦萨埵难匝索哈

● 长寿佛长咒：喻 那摩巴嘎瓦得 阿坝热么大 阿耶加那 色  
波那则大得昨𑖀 杂呀 达它嘎达亚 阿哈得 萨亚桑波达亚 达亚  
它喻 本耶本耶 吗哈本耶 阿坝热 么达本耶 阿坝热 么大本耶  
加那桑吧 𑖀巴子得喻萨瓦桑嘎 𑖀巴热西达 达玛得 嘎嘎那  
萨梦嘎得 桑巴瓦 波西得 吗哈那亚 巴热瓦锐索哈

● 往生咒：南无阿弥多婆夜 哆他伽多夜 哆地夜他 阿弥利都  
婆毗 阿弥利哆 悉耽婆毗 阿弥利哆 毗迦兰帝 阿弥利哆 毗迦  
兰多 伽弥腻 伽伽那 枳多迦利娑婆诃

● 缘起咒（三遍）：喻耶达 𑖀玛黑德抓巴瓦 黑敦得堪达塔嘎多  
哈雅巴达 得堪匝友呢若达 诶旺巴德玛哈夏 𑖀玛纳索哈

● 偈颂（三遍）：诸法从缘起，如来说是因，  
彼法因缘尽，是大沙门说。  
诸恶莫作，诸善奉行，  
自净其意，是诸佛教。

## 七、回向文（一遍）：

此福愿获遍知果，摧毁一切过患敌，  
救度众生皆摆脱，生老病死三有海。

## 普贤行愿品(发愿)

我随一切如来学，修习普贤圆满行，  
供养过去诸如来，及与现在十方佛。  
未来一切天人师，一切意乐皆圆满，  
我愿普随三世学，速得成就大菩提。  
所有十方一切刹，广大清净妙庄严，  
众会围绕诸如来，悉在菩提树王下。  
十方所有诸众生，愿离忧患常安乐，  
获得甚深正法利，灭除烦恼尽无余。  
我为菩提修行时，一切趣中成宿命，  
常得出家修净戒，无垢无破无穿漏。  
天龙夜叉鸠槃荼，乃至人与非人等，  
所有一切众生语，悉以诸音而说法。  
勤修清净波罗密，恒不忘失菩提心，  
灭除障垢无有余，一切妙行皆成就。  
于诸惑业及魔境，世间道中得解脱，  
犹如莲华不着水，亦如日月不住空。  
悉除一切恶道苦，等与一切群生乐，  
如是经于刹尘劫，十方利益恒无尽。  
我常随顺诸众生，尽于未来一切劫，  
恒修普贤广大行，圆满无上大菩提。  
所有与我同行者，于一切处同集会，  
身口意业皆同等，一切行愿同修学。  
所有益我善知识，为我显示普贤行，  
常愿与我同集会，于我常生欢喜心。

愿常面见诸如来，及诸佛子众围绕，  
于彼皆兴广大供，尽未来劫无疲厌。  
愿持诸佛微妙法，光显一切菩提行，  
究竟清净普贤道，尽未来劫常修习。  
我于一切诸有中，所修福智恒无尽，  
定慧方便及解脱，获诸无尽功德藏。  
一尘中有尘数刹，一一刹有难思佛，  
一一佛处众会中，我见恒演菩提行。  
普尽十方诸刹海，一一毛端三世海，  
佛海及与国土海，我遍修行经劫海。  
一切如来语清净，一言具众音声海，  
随诸众生意乐音，一一流佛辩才海。  
三世一切诸如来，于彼无尽语言海，  
恒转理趣妙法轮，我深智力普能入。  
我能深入于未来，尽一切劫为一念，  
三世所有一切劫，为一念际我皆入。  
我于一念见三世，所有一切人师子，  
亦常入佛境界中，如幻解脱及威力。  
于一毛端极微中，出现三世庄严刹，  
十方尘刹诸毛端，我皆深入而严净。  
所有未来照世灯，成道转法悟群有，  
究竟佛事示涅槃，我皆往诣而亲近。  
速疾周遍神通力，普门遍入大乘力，  
智行普修功德力，威神普覆大慈力。  
遍净庄严胜福力，无著无依智慧力，  
定慧方便威神力，普能积集菩提力，  
清净一切善业力，摧灭一切烦恼力，  
降服一切诸魔力，圆满普贤诸行力。

普能严净诸刹海，解脱一切众生海。  
善能分别诸法海，能甚深入智慧海。  
普能清净诸行海，圆满一切诸愿海，  
亲近供养诸佛海，修行无倦经劫海。  
三世一切诸如来，最胜菩提诸行愿，  
我皆供养圆满修，以普贤行悟菩提。  
一切如来有长子，彼名号曰普贤尊，  
我今回向诸善根，愿诸智行悉同彼。  
愿身口意恒清净，诸行刹土亦复然，  
如是智慧号普贤，愿我与彼皆同等。  
我为遍净普贤行，文殊师利诸大愿，  
满彼事业尽无余，未来际劫恒无倦。  
我所修行无有量，获得无量诸功德，  
安住无量诸行中，了达一切神通力。  
文殊师利勇猛智，普贤慧行亦复然，  
我今回向诸善根，随彼一切常修学。  
三世诸佛所称叹，如是最胜诸大愿，  
我今回向诸善根，为得普贤殊胜行。  
愿我临欲命终时，尽除一切诸障碍，  
面见彼佛阿弥陀，即得往生安乐刹。  
我既往生彼国已，现前成就此大愿，  
一切圆满尽无余，利乐一切众生界。  
彼佛众会咸清净，我时于胜莲华生，  
亲睹如来无量光，现前授我菩提记。  
蒙彼如来授记已，化身无数百俱胝，  
智力广大遍十方，普利一切众生界。  
乃至虚空世界尽，众生及业烦恼尽，

如是一切无尽时，我愿究竟恒无尽。  
十方所有无边刹，庄严众宝供如来，  
最胜安乐施天人，经一切刹微尘劫。  
若人于此胜愿王，一经于耳能生信，  
求胜菩提心渴仰，获胜功德过于彼。  
即常远离恶知识，永离一切诸恶道，  
速见如来无量光，具此普贤最胜愿。  
此人善得胜寿命，此人善来人中生，  
此人不久当成就，如彼普贤菩萨行。  
往昔由无智慧力，所造极恶五无间，  
诵此普贤大愿王，一念速疾皆消灭。  
族姓种类及容色，相好智慧咸圆满，  
诸魔外道不能摧，堪为三界所应供。  
速诣菩提大树王，坐已降服诸魔众，  
成等正觉转法轮，普利一切诸含识。  
若人于此普贤愿，读诵受持及演说，  
果报唯佛能证知，决定获胜菩提道。  
若人诵持普贤愿，我说少分之善根，  
一念一切悉皆圆，成就众生清净愿。  
我此普贤殊胜行，无边胜福皆回向，  
普愿沉溺诸众生，速往无量光佛刹。