

CORE

BROCHURE

Somos CORE

Somos entrenamiento con el propio peso del cuerpo, sin máquinas ni pesas, enfocados en moverse mejor, cuidarse y sentirse bien.

Creamos un ecosistema que crece con una misma filosofía, en distintos formatos:

CORE Indoor: centros de entrenamiento boutique y personalizado con +30 sedes en Argentina, Uruguay y España.

Pilates Hiit by CORE: estudio de pilates que combina lo mejor de dos mundos: la precisión del pilates y la intensidad del HIIT, todo usando únicamente el peso de tu cuerpo.

CORE Home: Equipamiento diseñado para integrarse con tu estilo de vida, sin romper con la armonía de tu hogar.

CORE App: nuestra aplicación para que siempre tengas una rutina a mano y puedas entrenar donde estés.

También en plazas, parques y espacios públicos: **CORE Espacios**

Después de transformar la forma en que entrenan miles de personas, entendimos que el movimiento también se construye en comunidad.

Por eso creamos CORE Espacios: estructuras y circuitos pensados para el uso intensivo, la intemperie y el juego en movimiento.

Diseñados por entrenadores, hechos para durar, con foco en la seguridad, el desafío físico y el impacto positivo en tu comunidad.

Somos especialistas en entrenamiento.
Somos CORE, también en el espacio público

ÍNDICE

PROPUESTA DE VALOR	01 y 02
CALISTENIA	03 a 14
CALISTENIA CERO	03 y 04
CALISTENIA UNO	05 y 06
CALISTENIA DOS	07 y 08
CALISTENIA TRES	09 y 10
CALISTENIA CUATRO	11 y 12
CALISTENIA TRES INCLUSIVO	13
CALISTENIA CUATROINCLUSIVO	14
KIDS	15 a 18
KIDS UNO	15 y 16
KIDS DOS	17 y 18
DESAFÍO	19 a 22
DESAFÍO UNO	19 y 20
DESAFÍO DOS	21 y 22
ICÓNICOS	23 a 26
TRACK	23 y 24
EXPLORE	25 y 26
ADULTOS MAYORES	27 y 28
MÓDULOS Y MATERIALES	29 y 30
PROYECTOS REALIZADOS Y UBICACIONES	31 y 32

PROPUESTA DE VALOR CORE

- Inspirar movimiento y bienestar en todas las edades.
- Fomentar la unión social mediante el juego.
- Diseñar estructuras seguras y duraderas.
- Optimizar recursos con un sistema modular y sostenible.
- Promover inclusión y accesibilidad para todos.



Cada espacio **CORE** se convierte en un núcleo de encuentro, bienestar y comunidad activa.

DISEÑAMOS CADA ESPACIO CONSIDERANDO



Espacio disponible y contexto urbano



Grupos etarios y tipo de uso esperado



Colores, materiales y entorno



Presupuesto y necesidades de la comunidad



Resistencia estructural y durabilidad



Funcionalidad integral y accesibilidad

Generamos espacios seguros, duraderos e inclusivos que promueven movimiento, salud y cohesión social, agregando valor al espacio público.

CORE TRAIN APP

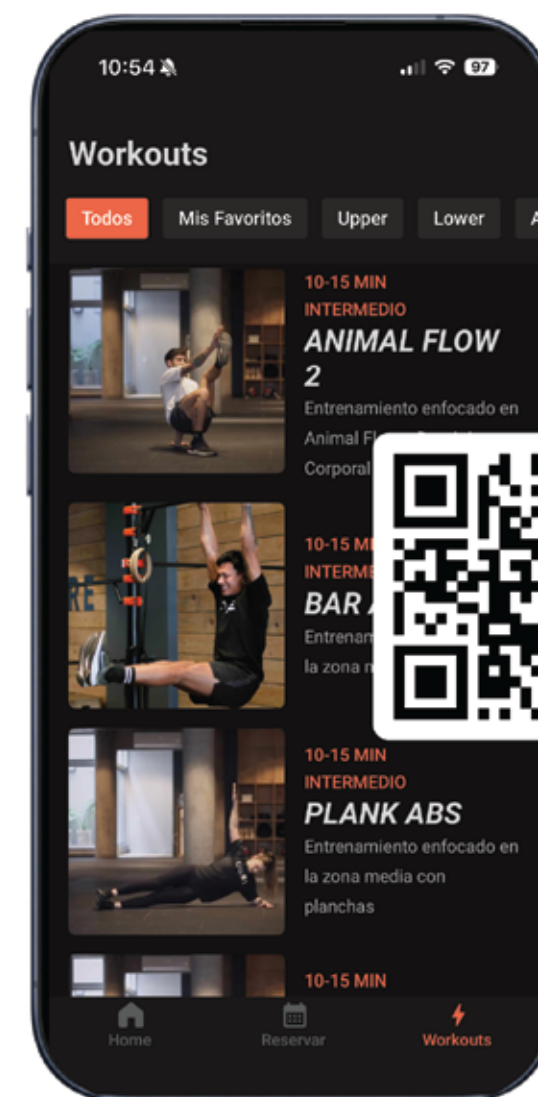
Tu entrenamiento, siempre a mano.

Cada equipamiento CORE incluye una señalética con código QR para acceder a la app de entrenamiento CORE TRAIN, una guía digital que acompaña y amplía la experiencia de uso.

Tu guía digital, libre y gratuita.

QUÉ OFRECE:

- Entradas en calor guiadas y rutinas adaptadas al nivel de cada usuario.
- Ejercicios seguros diseñados para prevenir lesiones o molestias.
- Elongaciones finales y consejos post-entrenamiento.
- Seguimiento profesional y motivación constante, sin importar edad, sexo o condición física.



CORE TRAIN transforma cada estructura en una experiencia completa: entrenamiento, juego y bienestar en un mismo lugar.

CALISTENIA CERO

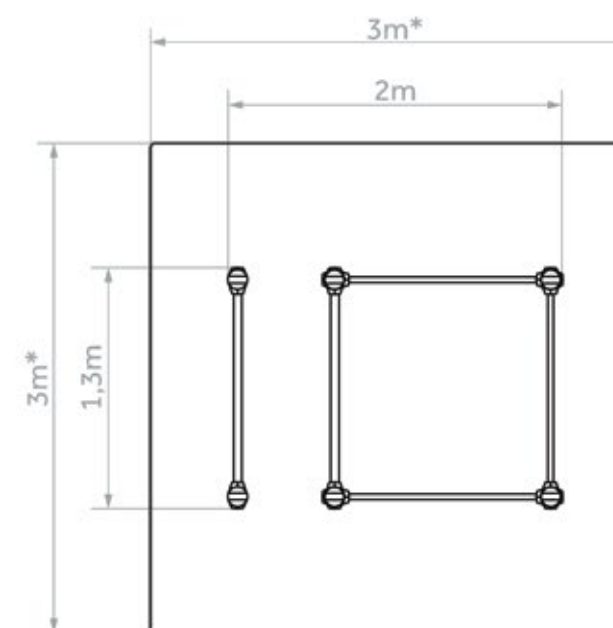


- 1 Paralelas 1, 3 mts
- 2 Espaldar
- 3 Pull bar baja
- 4 Pull bar alta
- 5 Piso de goma 20mm + Contrapiso armado

Entrená con un diseño que se adapta a tu espacio

Pensado de forma compacta, combina funcionalidad y diseño en poco espacio. Su estructura compacta permite entrenar cómodamente y crecer en módulos según tus necesidades. Ideal para empezar sin limitar tus posibilidades.

CALISTENIA CERO



*Superficie mínima recomendada para una utilización óptima del equipamiento

9 m²

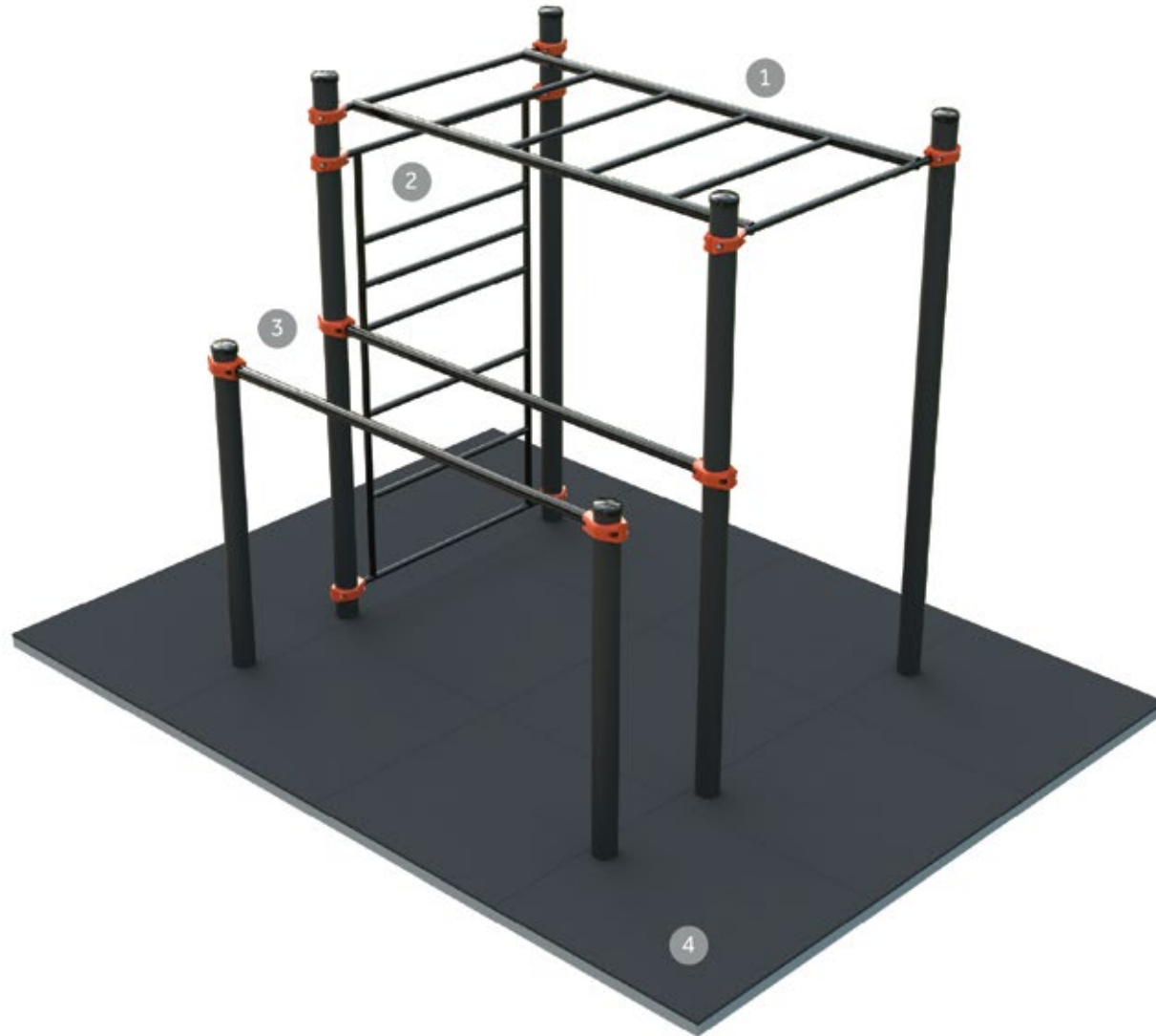
4



2 YEAR WARRANTY



CALISTENIA UNO

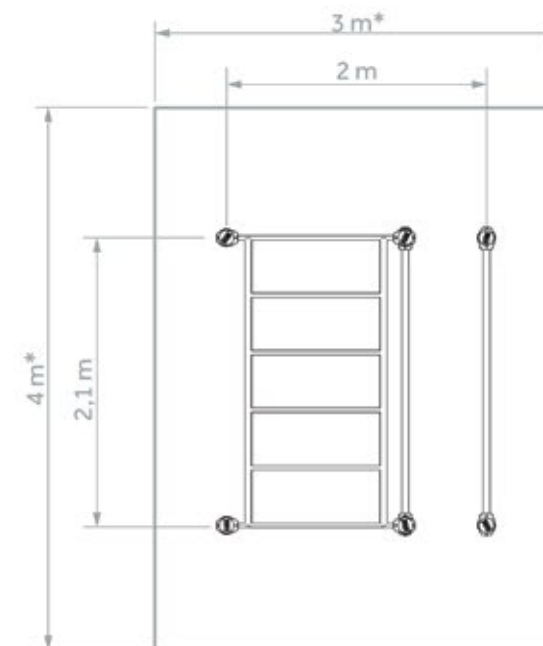


- 1 Pasamanos
- 2 Espaldar
- 3 Paralelas 2mts
- 4 Piso de goma 20mm + Contrapiso armado

Menos es más cuando todo está bien pensado

Es la esencia de lo funcional. Ideal para quienes valoran el movimiento libre y un diseño sin excesos. Versátil, práctico y con una estética limpia y compacta.

CALISTENIA UNO



*Superficie mínima recomendada para una utilización óptima del equipamiento

12m²

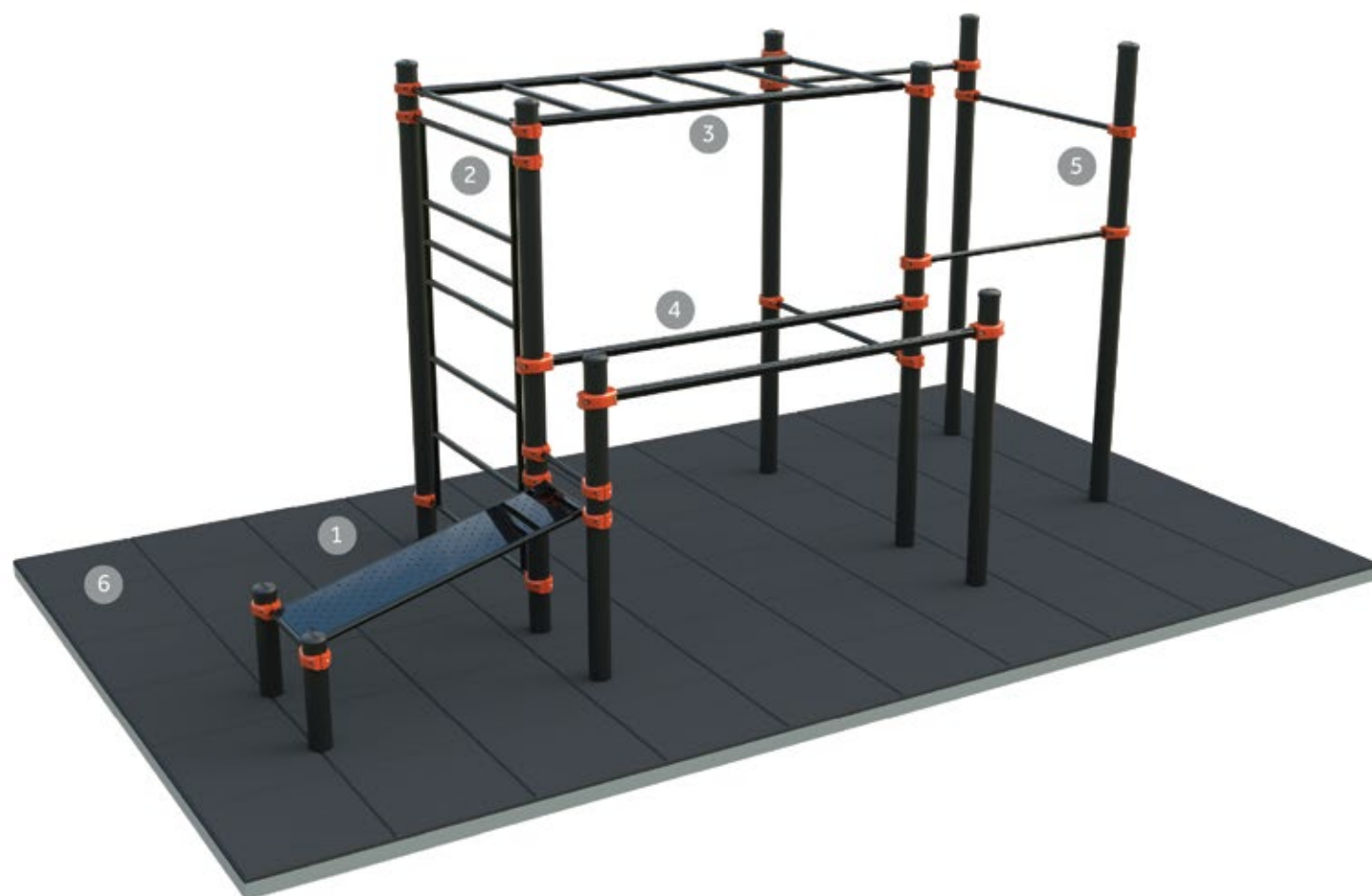
4



2 YEAR WARRANTY



CALISTENIA DOS



- 1 Banco de abdomen
- 4 Paralelas 2mts
- 2 Espaldar
- 5 Pull bar x 4u
- 3 Pasamanos
- 6 Piso de goma 20mm + Contrapiso armado

Una estación completa para disfrutar en grupo

Pensado para quienes buscan tenerlo todo en uno. Ideal para grupos muy activos, incluye espaldar, pasamanos, banco de abdomen, paralelas de 2 metros y tres alturas de barra de dominadas. Todo en una sola estructura, versátil y sin necesidad de piezas extra. Completa, duradera y con diseño de calidad, sin resignar funcionalidad.

CALISTENIA DOS



*Superficie mínima recomendada para una utilización óptima del equipamiento

22m²

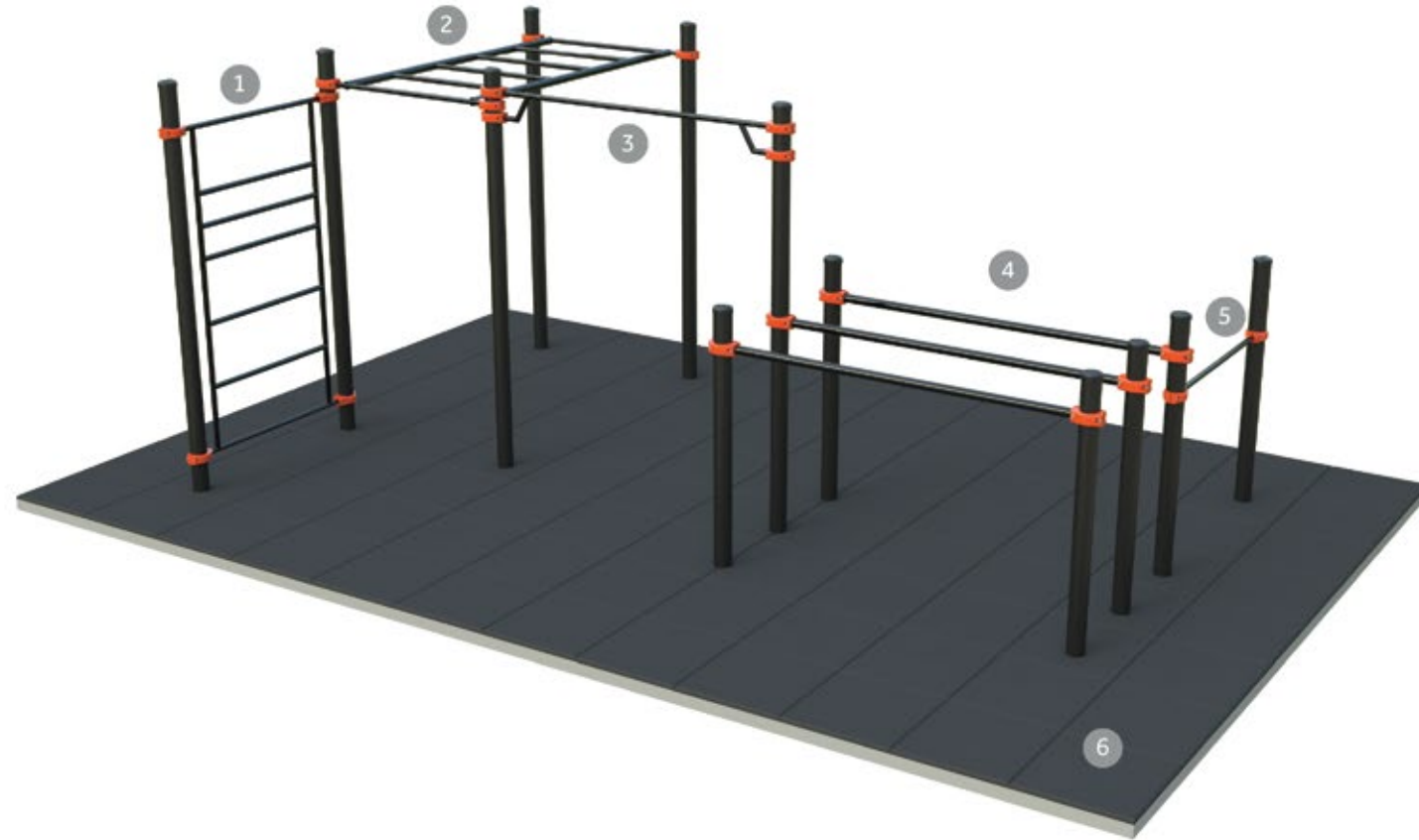
10



tracción sentadillas stretch flexión abdomen



CALISTENIA TRES

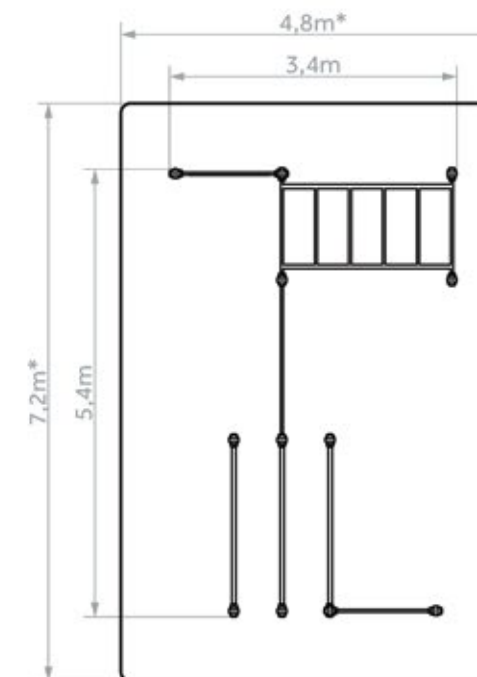
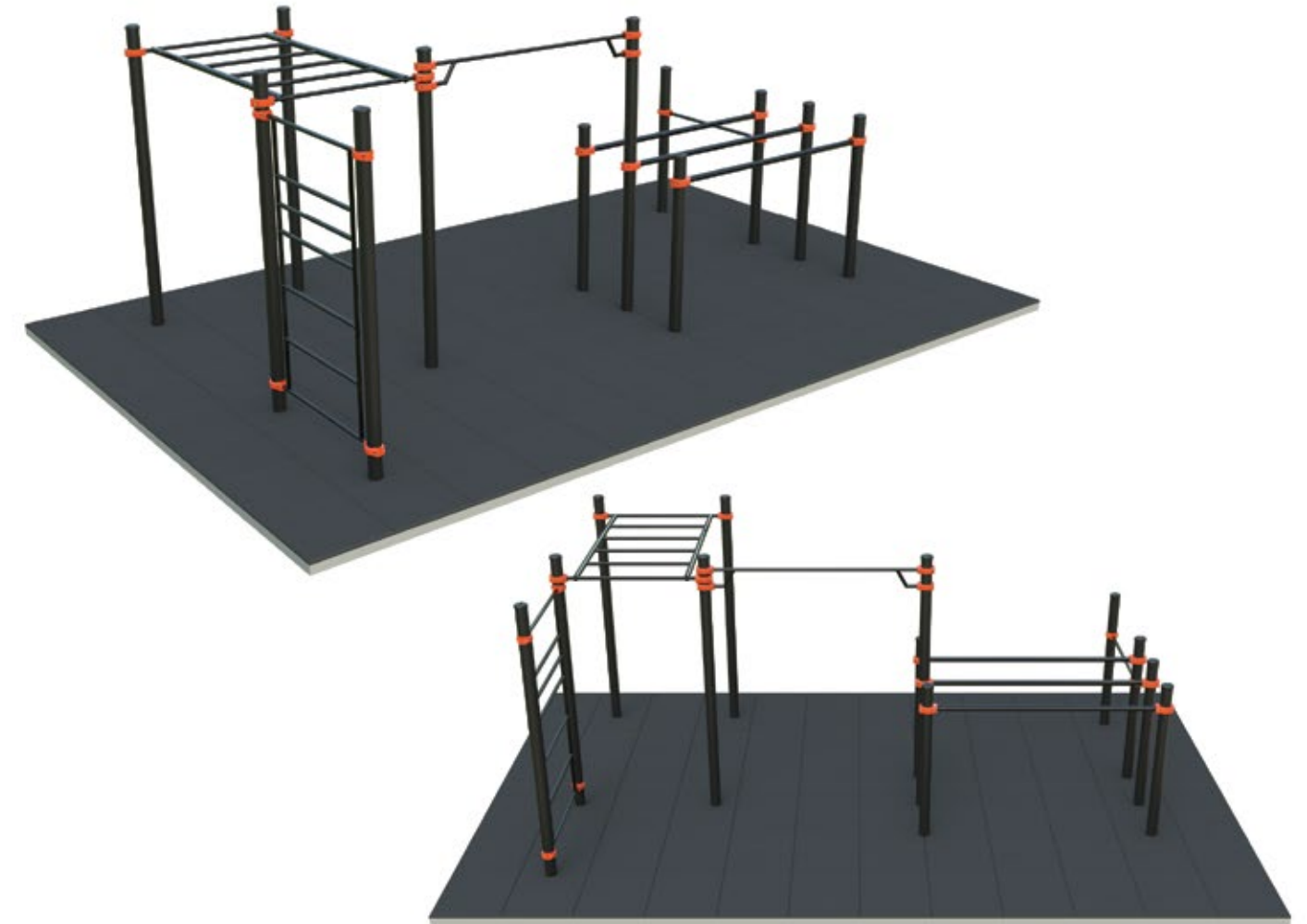


- 1 Espaldar
- 2 Pasamanos
- 3 Pull bar Freestyle
- 4 Paralelas x 2u
- 5 Pull bar baja
- 6 Piso de goma 20mm + Contrapiso armado

Pensado para grandes espacios y grandes desafíos

Ideal para parques, clubes o instituciones que reciben muchos usuarios. Su diseño favorece la circulación fluida y permite entrenar en simultáneo sin interferencias. Modular y adaptable, se ajusta fácilmente al entorno y a diferentes alturas.

CALISTENIA TRES



*Superficie mínima recomendada para una utilización óptima del equipamiento

35 m²

18

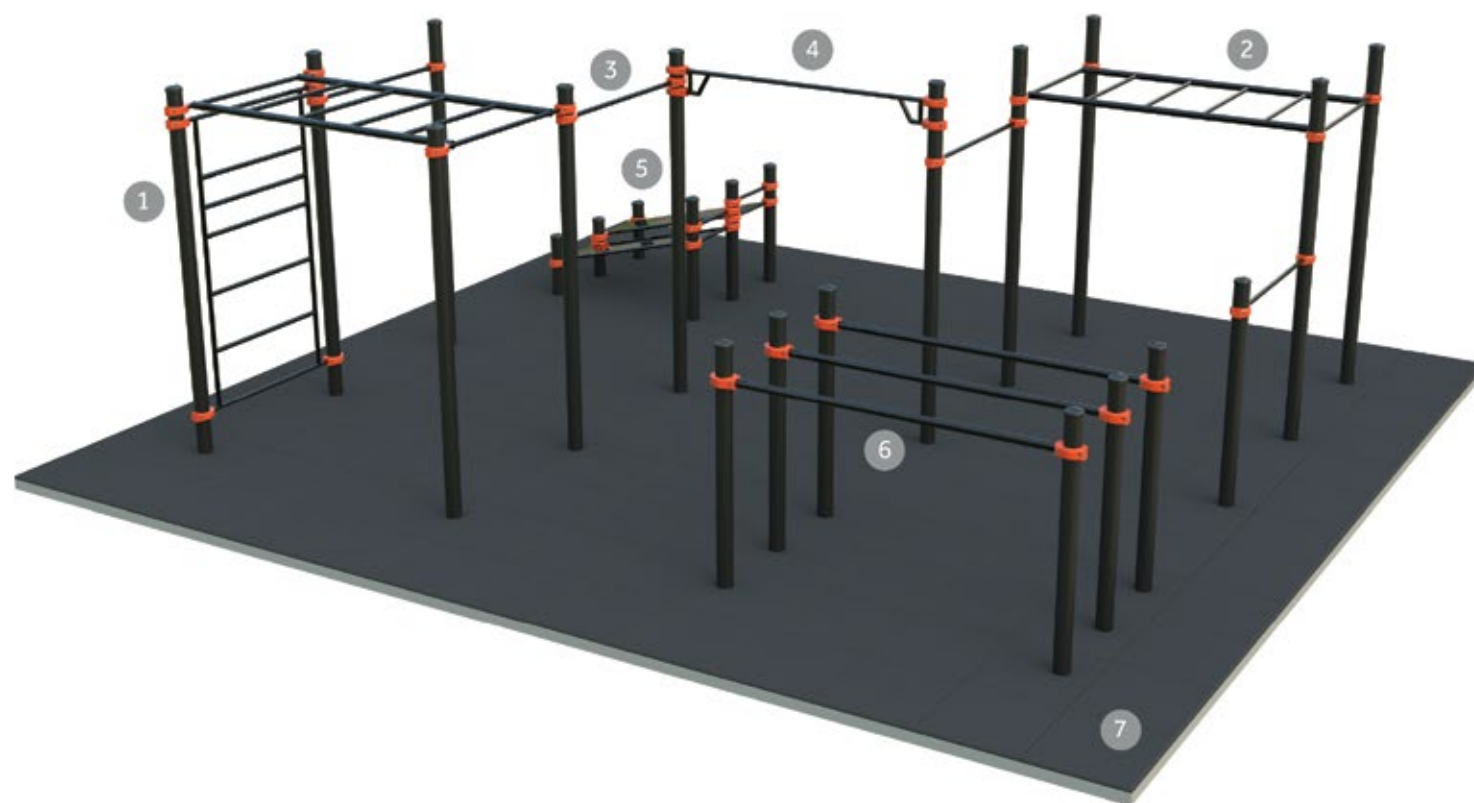


2 YEAR WARRANTY



Musculación	
Competencia	
Coordinación	
Equilibrio	
Cardio	

CALISTENIA CUATRO

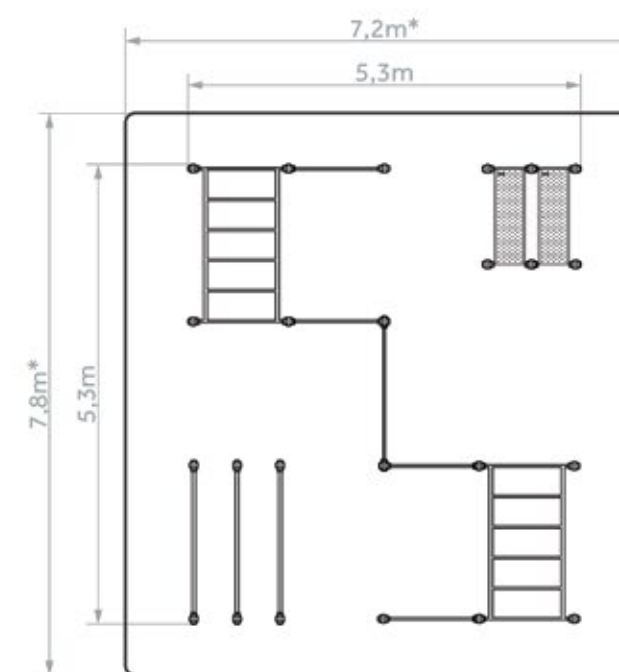
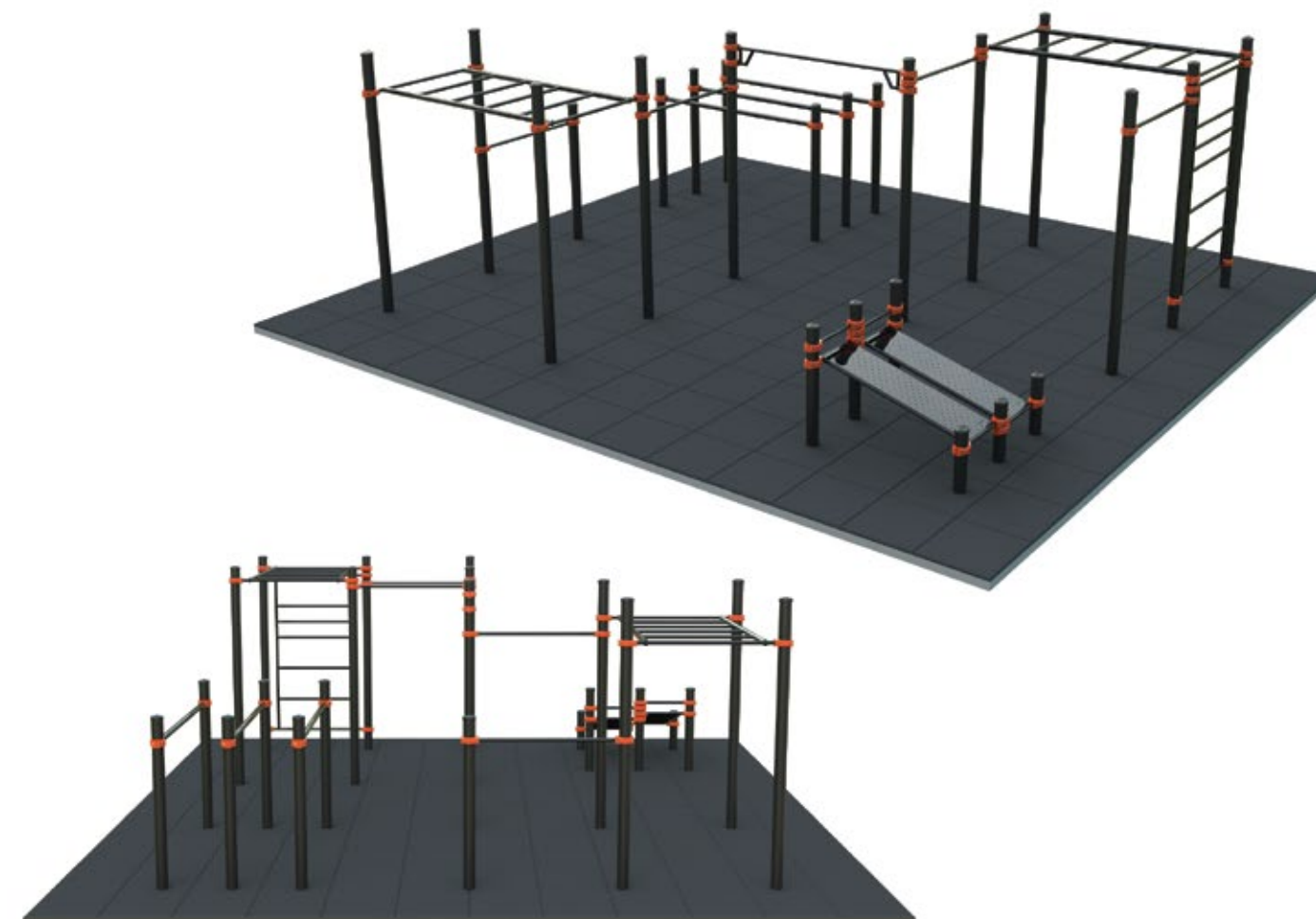


- 1 Espaldar
- 2 Pasamanos x 2u
- 3 Pull bar x 4u
- 4 Pull bar Freestyle
- 5 Banco de abdomen x 2u
- 6 Paralelas x 2u
- 7 Piso de goma 20mm + Contrapiso armado

La opción más completa para espacios públicos

El parque más grande y completo de la línea. Diseñado para espacios públicos con alta concurrencia, permite que más de 20 personas entrenen al mismo tiempo. Favorece la circulación, la variedad de ejercicios y resiste el uso intensivo. Su estructura es configurable sin sumar piezas, ideal para municipios e instituciones que buscan una solución robusta, segura y de alto impacto comunitario.

CALISTENIA CUATRO



*Superficie mínima recomendada para una utilización óptima del equipamiento

56 m²



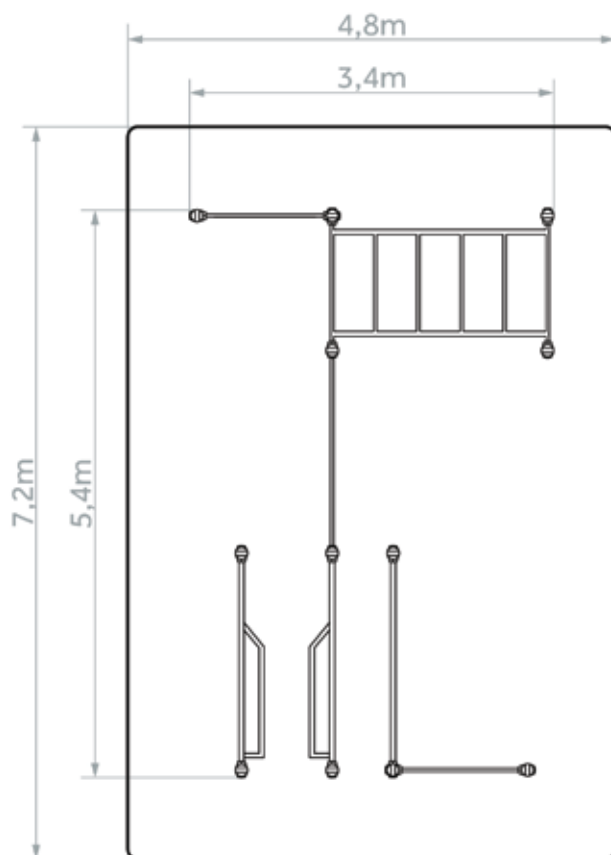
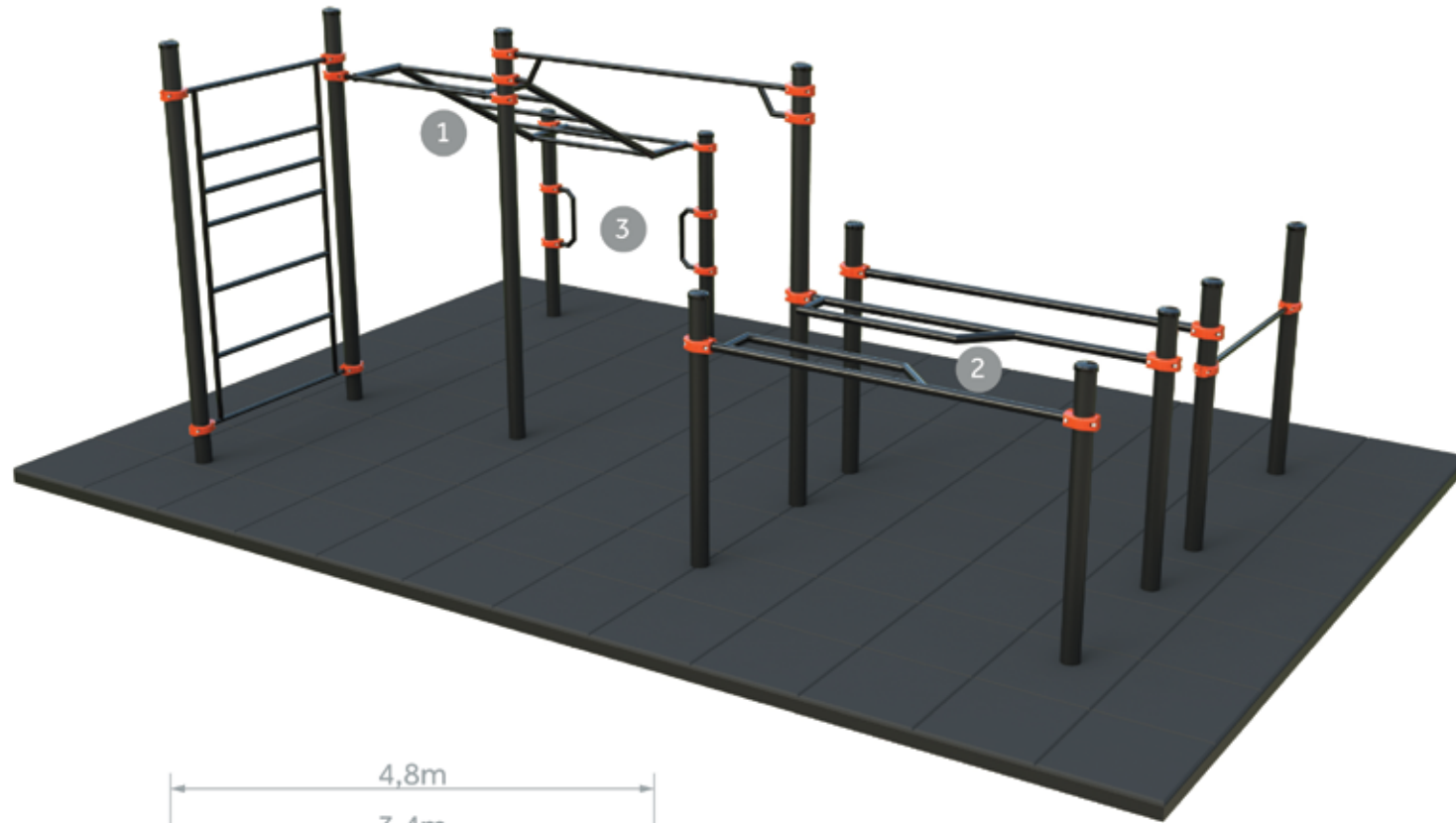
tracción sentadillas stretch abdomen circular



Musculación	
Competencia	
Coordinación	
Equilibrio	
Cardio	

CALISTENIA 3 INCLUSIVO

Gracias a la naturaleza modular de nuestro sistema constructivo, todas nuestras versiones son adaptables a las diferentes necesidades y capacidades de los usuarios.

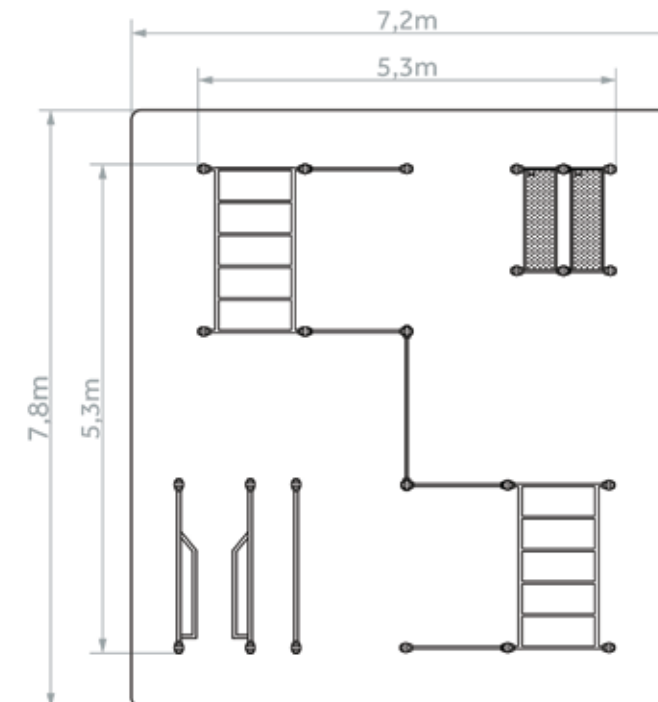
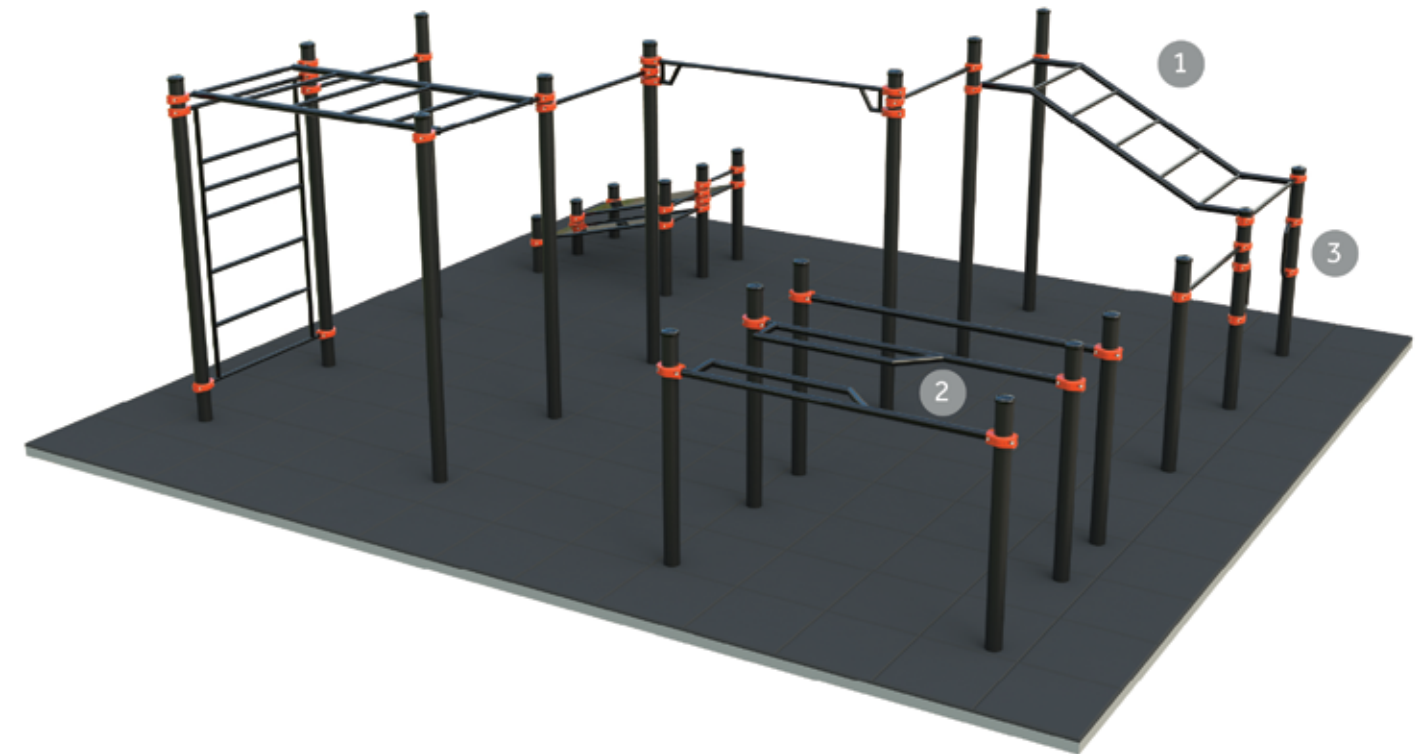


- 1 Pasamanos inclinado
- 2 Paralelas inclusivas
- 3 Manijas inclusivas

Diseño inclusivo que incorpora pasamanos inclinados, manijas y paralelas accesibles. Favorece la circulación, el entrenamiento conjunto y la integración de usuarios con movilidad reducida.

CALISTENIA 4 INCLUSIVO

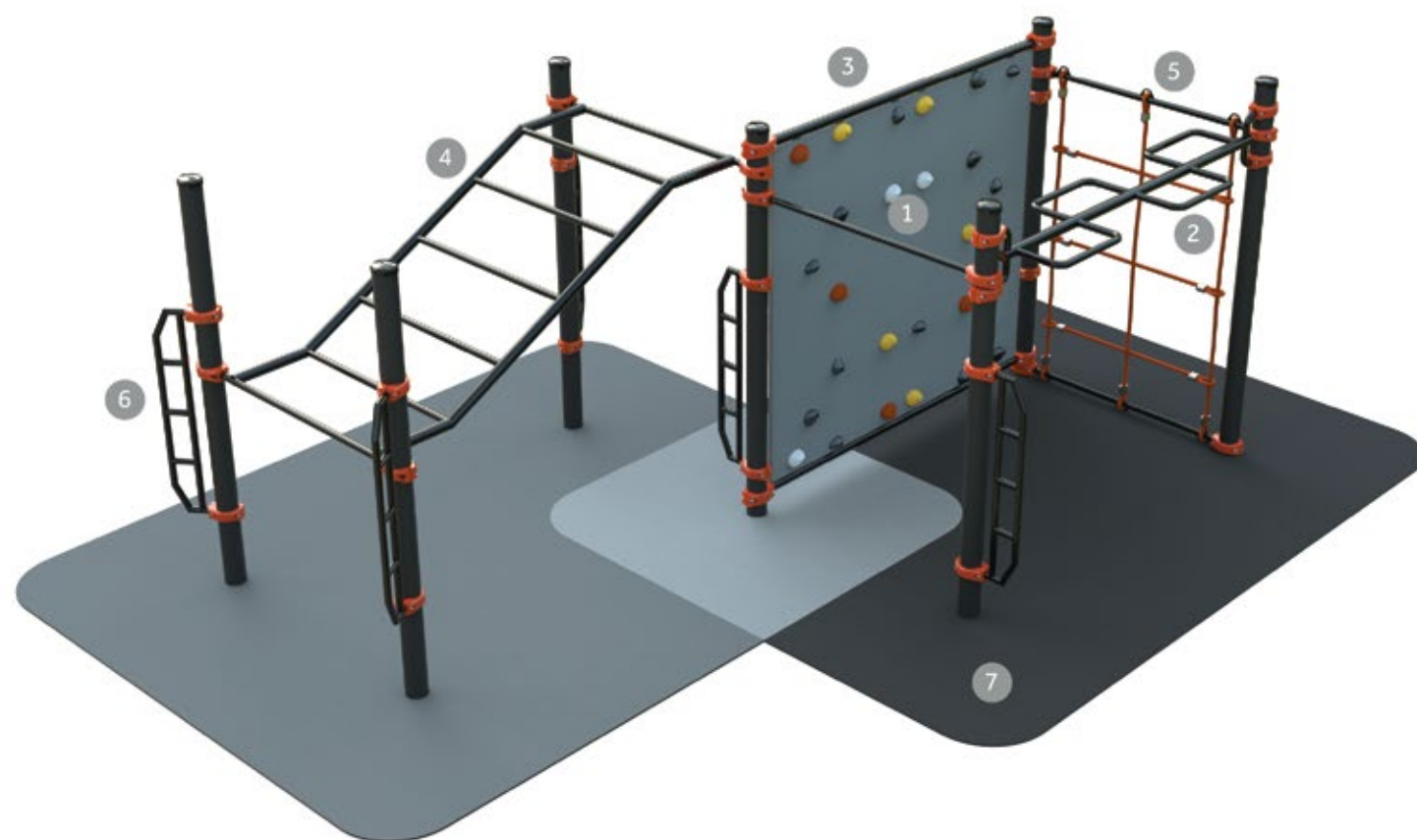
Incorporamos soluciones innovadoras que amplían las posibilidades de entrenamiento y recreación para personas con diferentes capacidades



- 1 Pasamanos inclinado
- 2 Paralelas inclusivas
- 3 Manijas inclusivas

El parque inclusivo más amplio. Apto para más de 20 personas, combina estructura robusta con módulos accesibles. Ideal para espacios que buscan impacto social y accesibilidad real.

KIDS UNO

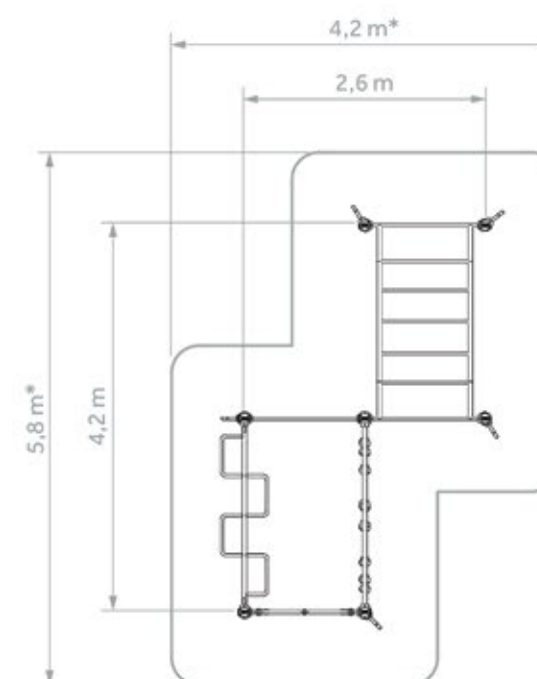
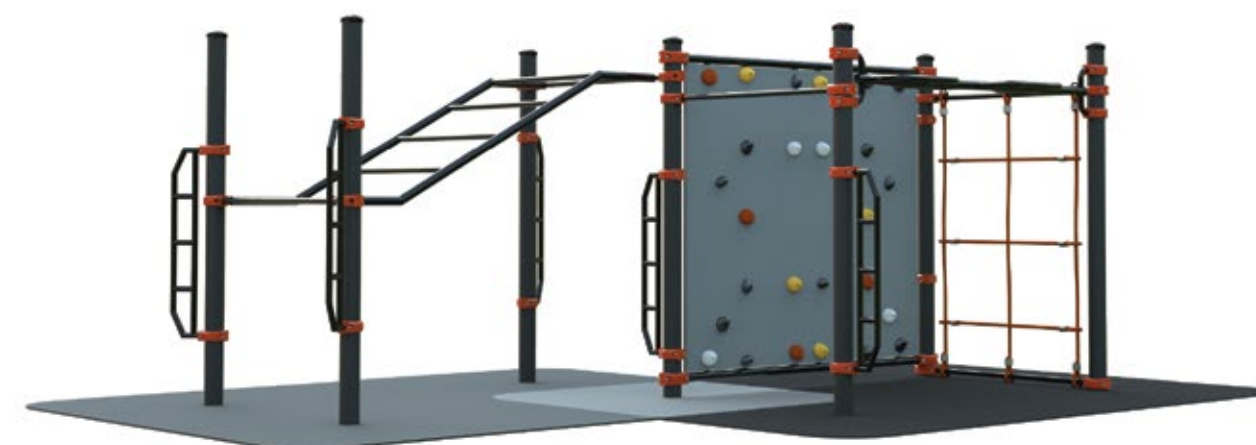


- 1 Pullbar
- 2 Monkeybar
- 3 Palestra de escalada
- 4 Pasamanos inclusivo
- 5 Red de escalada
- 6 Apoyo
- 7 Piso de goma 20mm + Contrapiso armado

Empezar a moverse nunca fue tan divertido

La versión más pequeña de la línea infantil, pensada para que los más chicos descubran el placer del movimiento a través del juego. Ofrece distintas direcciones de circulación y desafíos de exploración que estimulan la fuerza, la coordinación y el equilibrio. Fomenta el esfuerzo físico y la incorporación de hábitos saludables desde la infancia.

KIDS UNO

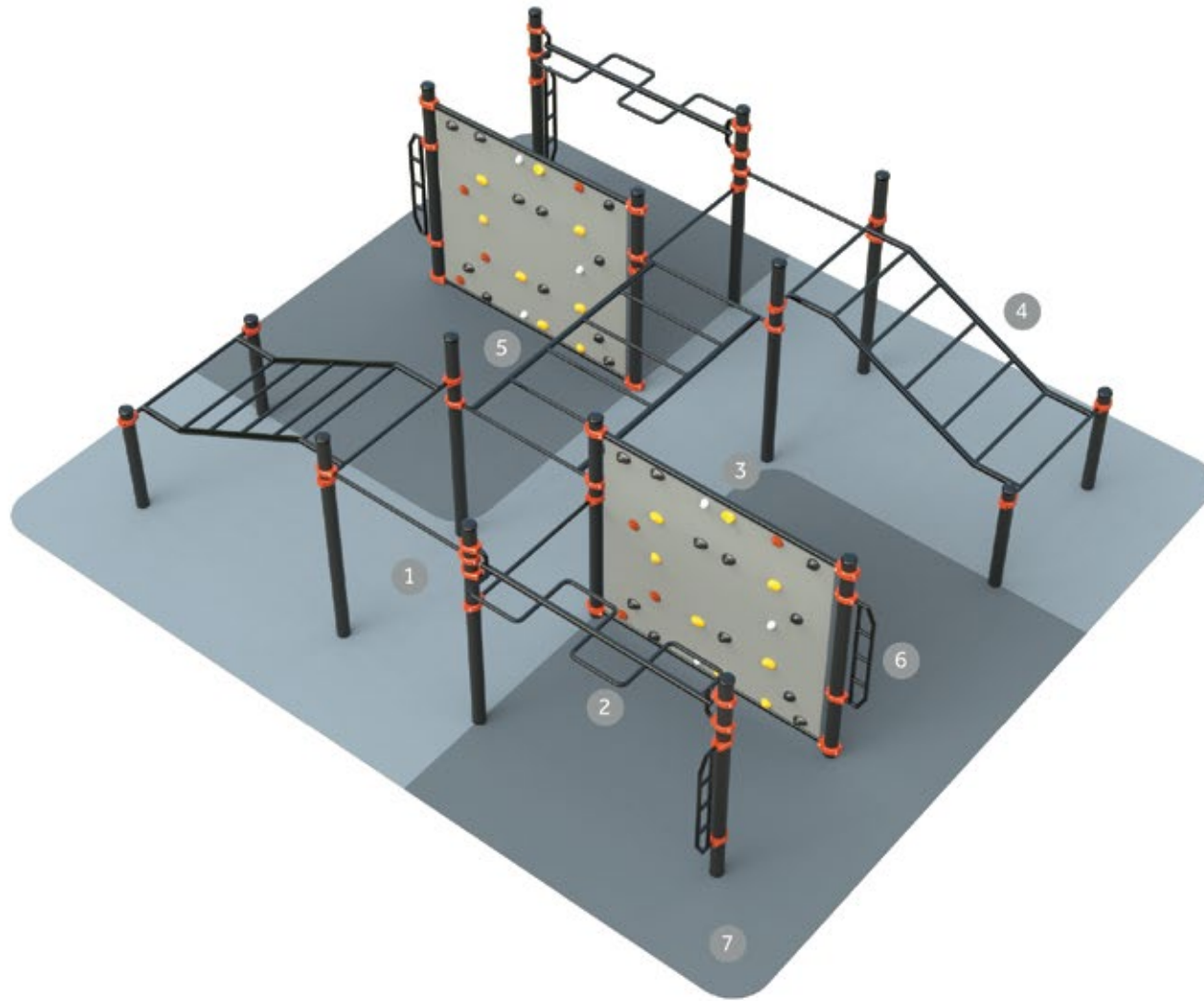


*Superficie mínima recomendada para una utilización óptima del equipamiento

25 m²



KIDS DOS

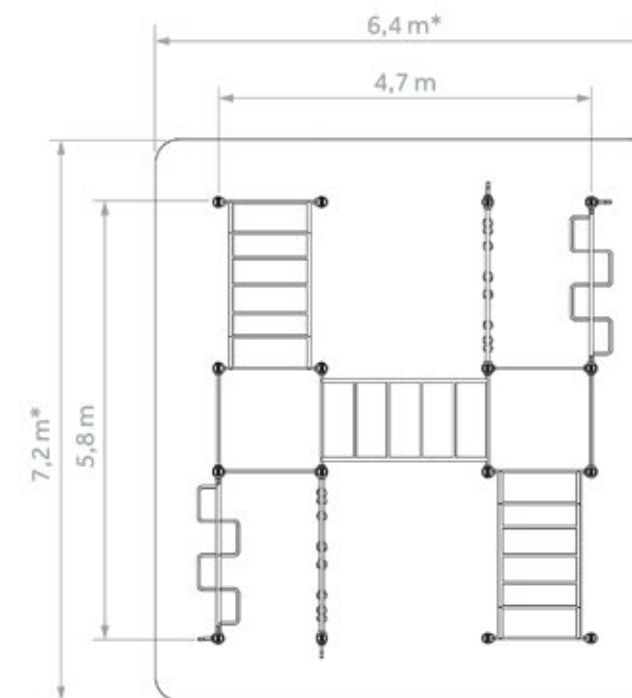
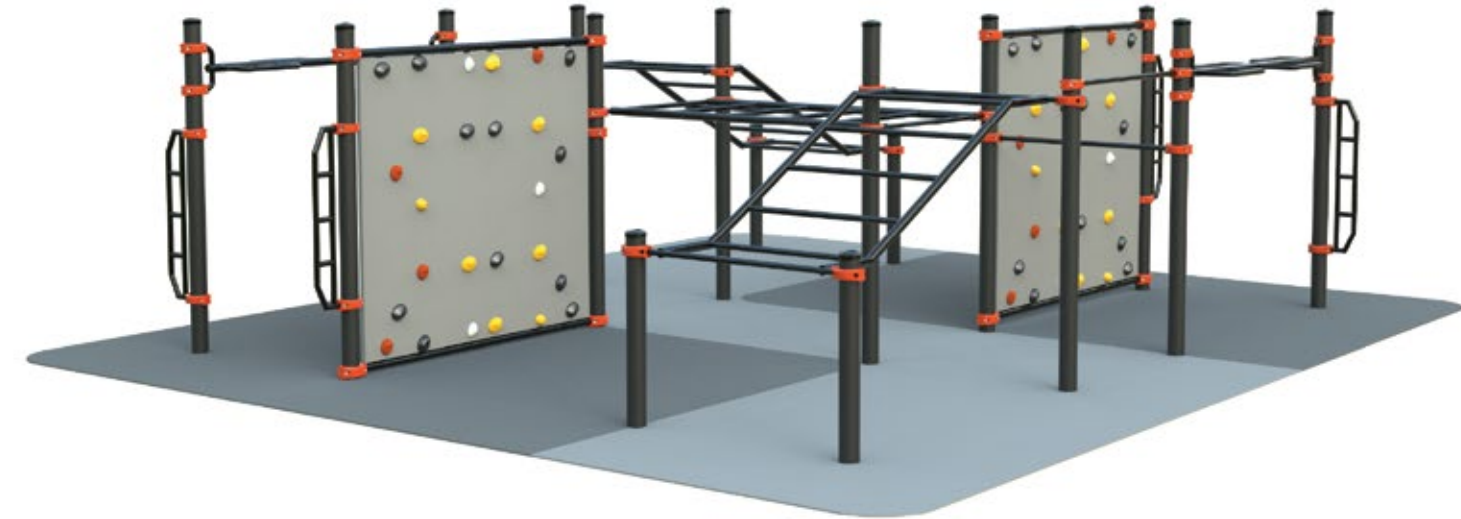


- 1 Pullbar
- 2 Monkeybar
- 3 Palestra de escalada
- 4 Pasamanos inclusivo
- 5 Pasamanos
- 6 Apoyo
- 7 Piso de goma 20mm + Contrapiso armado

Explorar, trepar, imaginar sin límites

Este modelo amplía la experiencia del movimiento con un formato más grande y versátil, ideal para quienes buscan nuevos desafíos. Sus palestras con tomas de escalada, pasamanos rectos e inclinados y múltiples barras invitan a trepar, balancearse y crear infinitas combinaciones de juego. Promueve la fuerza, la coordinación y la imaginación en un entorno seguro y divertido.

KIDS DOS



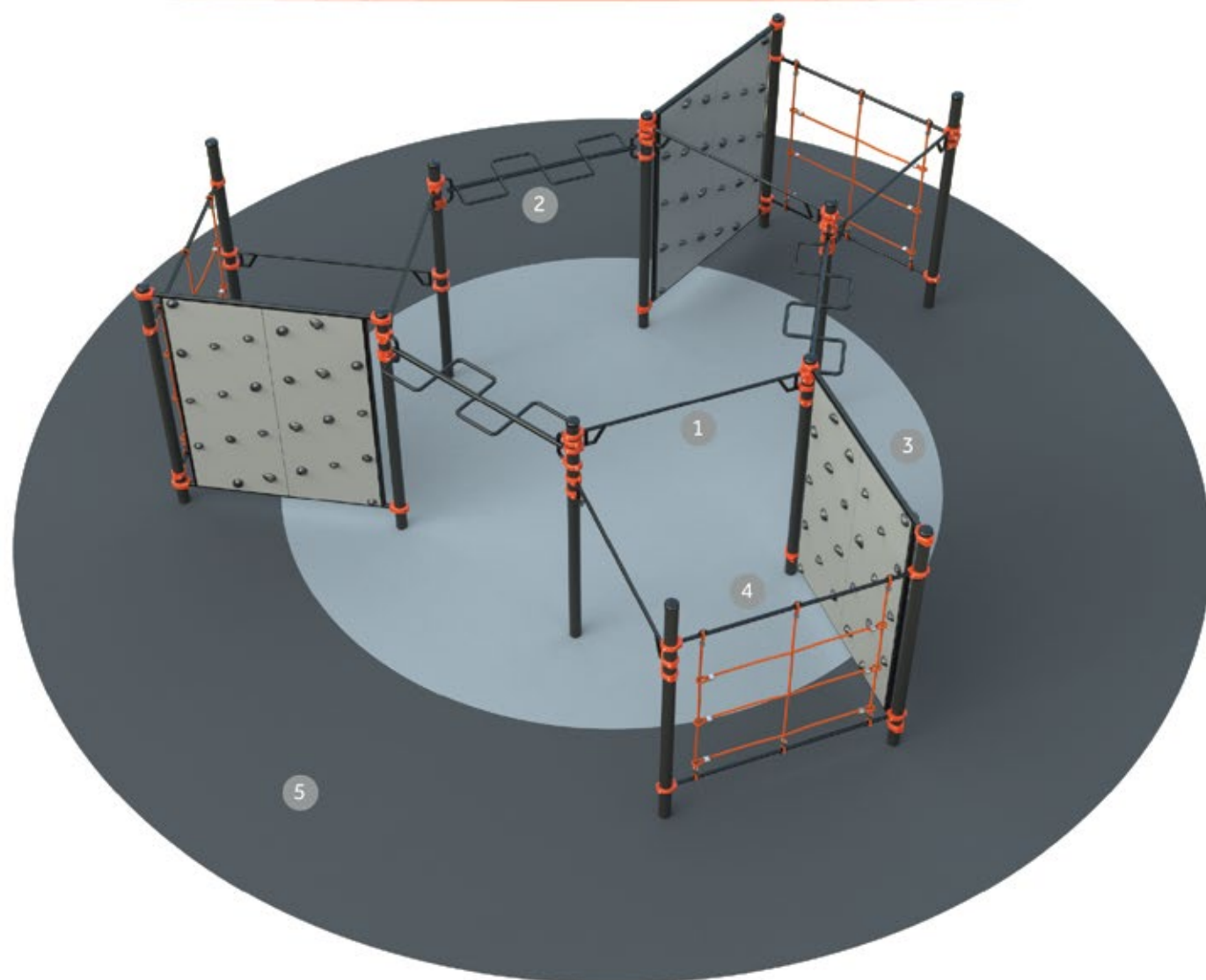
*Superficie mínima recomendada para una utilización óptima del equipamiento

46 m²

20 



DESAFÍO UNO

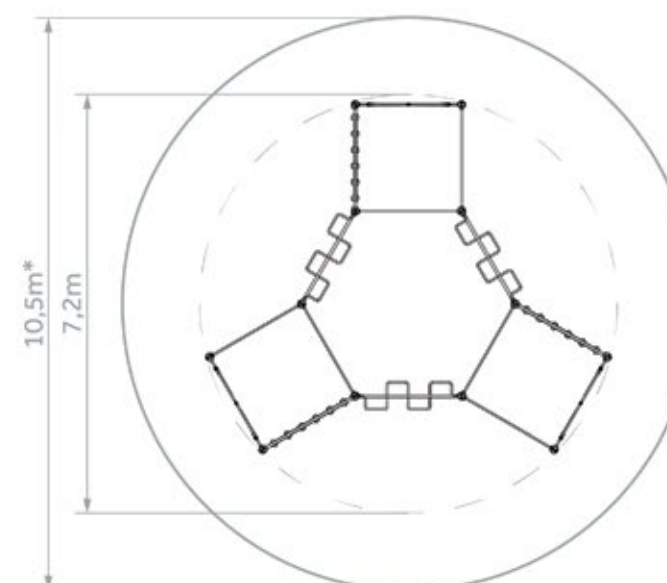
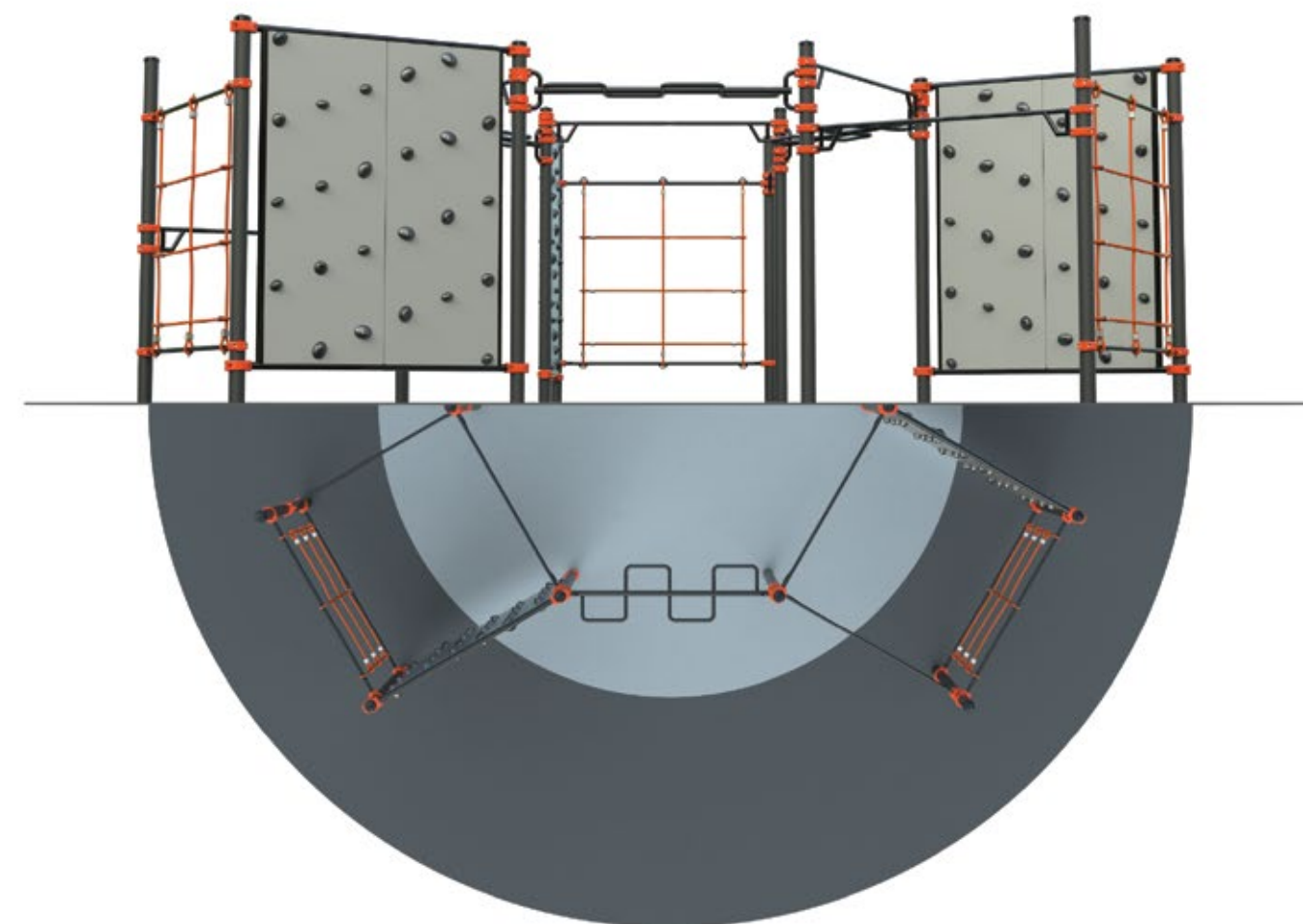


- 1 Pullbar Freestyle
- 4 Red de escalada
- 2 Monkeybar
- 5 Piso de goma 20mm + Contrapiso armado
- 3 Palestra de escalada

Descubrí un espacio que combina entrenamiento y aventura

Este modelo combina el entrenamiento funcional con la aventura del juego y la exploración. Sus módulos de escalada y redes proponen una circulación dinámica, invitando a trepar, colgarse y descubrir nuevas formas de moverse. Compacto pero completo, integra fuerza, coordinación y diversión en un solo espacio.

DESAFÍO UNO



90m²

15



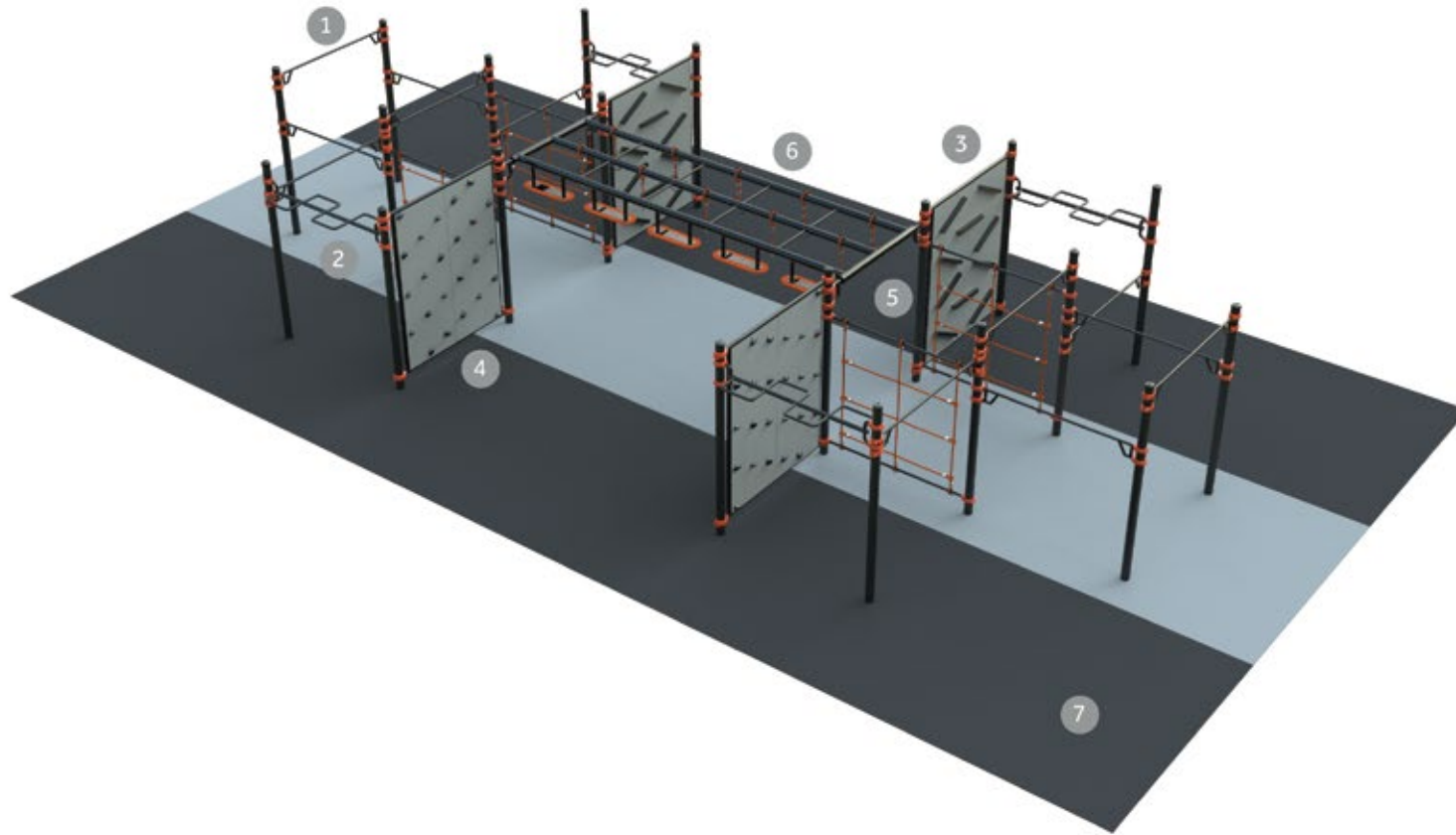
2 YEAR WARRANTY

tracción stretch trepar explorar



*Superficie mínima recomendada para una utilización óptima del equipamiento

DESAFÍO DOS

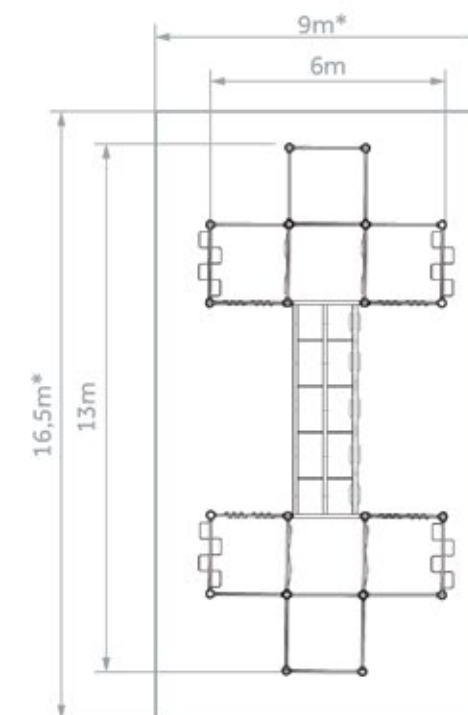


- 1 Pullbar Freestyle
- 2 Monkeybar
- 3 Pared de escalada
- 4 Palestra de escalada
- 5 Redes de escalada
- 6 Pasamanos Selva
- 7 Piso de goma 20mm + Contrapiso armado

Más espacio, más opciones: un recorrido sin límites

Este modelo amplía las posibilidades con una estructura lineal que combina fuerza, coordinación y resistencia en un solo recorrido. Su diseño permite desplazarse de un módulo a otro con fluidez, integrando paredes, redes y pasamanos que invitan a trepar, colgarse y avanzar.

DESAFÍO DOS



*Superficie mínima recomendada para una utilización óptima del equipamiento

150 m²

30



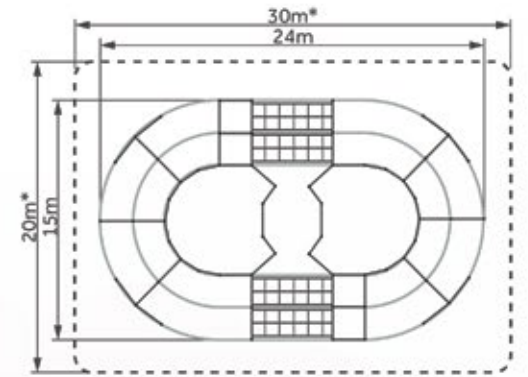
CORE TRACK

Una pista, un desafío, un espacio en movimiento.

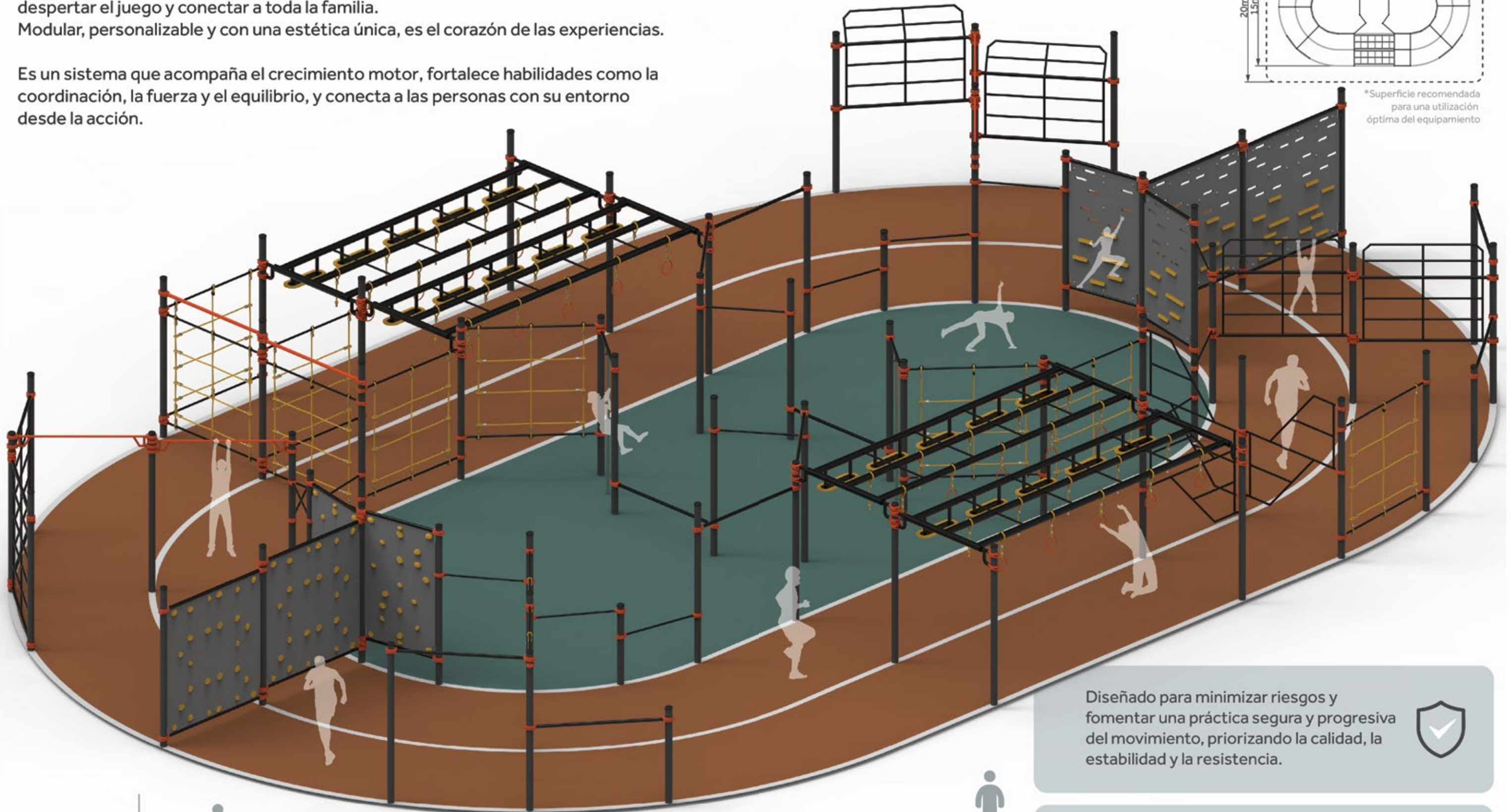
TRACK es más que una estructura: es un recorrido diseñado para activar el cuerpo, despertar el juego y conectar a toda la familia.

Modular, personalizable y con una estética única, es el corazón de las experiencias.

Es un sistema que acompaña el crecimiento motor, fortalece habilidades como la coordinación, la fuerza y el equilibrio, y conecta a las personas con su entorno desde la acción.



*Superficie recomendada para una utilización óptima del equipamiento



360m²

90



2,5m
Altura
máxima

Diseñado para minimizar riesgos y fomentar una práctica segura y progresiva del movimiento, priorizando la calidad, la estabilidad y la resistencia.



Recomendada para personas a partir de los 6 años, se adapta a distintas edades, niveles de habilidad y objetivos de uso.

110 cm

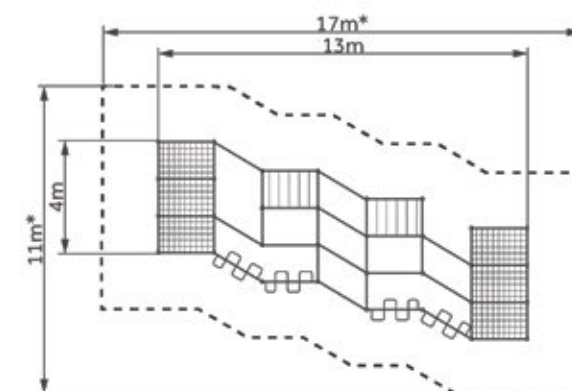
*Imágenes de carácter ilustrativo. El diseño final puede estar sujeto a modificaciones sin previo aviso.

CORE EXPLORE

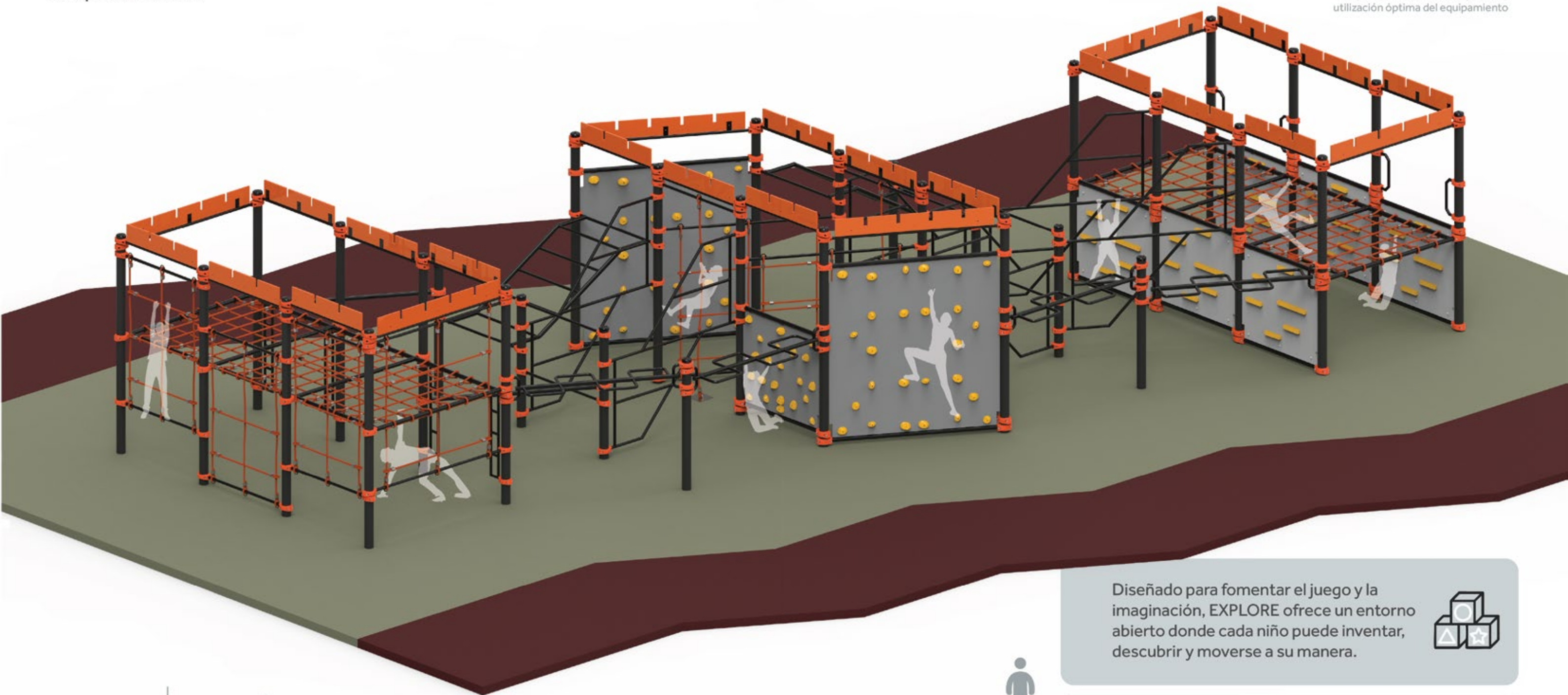
Un espacio libre, un juego abierto, un mundo por imaginar.

EXPLORE invita a moverse sin reglas fijas, a elegir caminos y crear formas propias de jugar. No hay una única manera de usarlo: cada niño descubre la suya.

Pensado para estimular la creatividad, la curiosidad y el movimiento espontáneo, EXPLORE acompaña el desarrollo motor en una experiencia lúdica, segura y siempre cambiante.



*Superficie recomendada para una utilización óptima del equipamiento



140m²

60



*Imágenes de carácter ilustrativo. El diseño final puede estar sujeto a modificaciones sin previo aviso.



2m

Altura máxima

Diseñado para fomentar el juego y la imaginación, EXPLORE ofrece un entorno abierto donde cada niño puede inventar, descubrir y moverse a su manera.

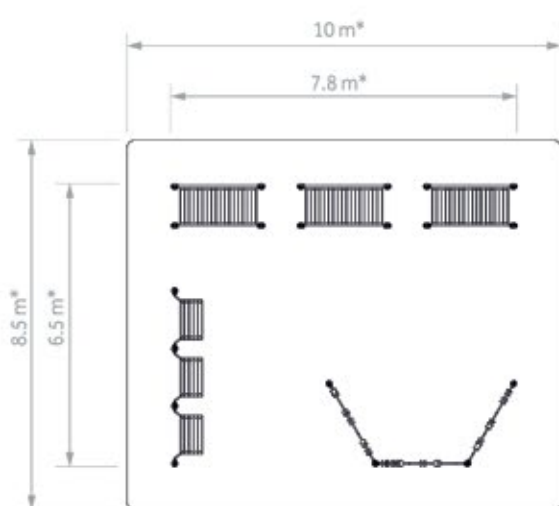


Recomendado a partir de los 3 años, se adapta a distintas edades, niveles de habilidad y objetivos de uso.



90 cm

MODELO ADULTOS MAYORES



*Superficie mínima recomendada para una utilización óptima del equipamiento

85 m²



Fuerza M. Articular Obstáculos Activación



MODELO ADULTOS MAYORES



1 Step

2 Superficie Escalera

3 Superficie Obstáculos

4 Superficie Ondas

5 Movilidad de hombros

Movimiento y bienestar físico en adultos mayores

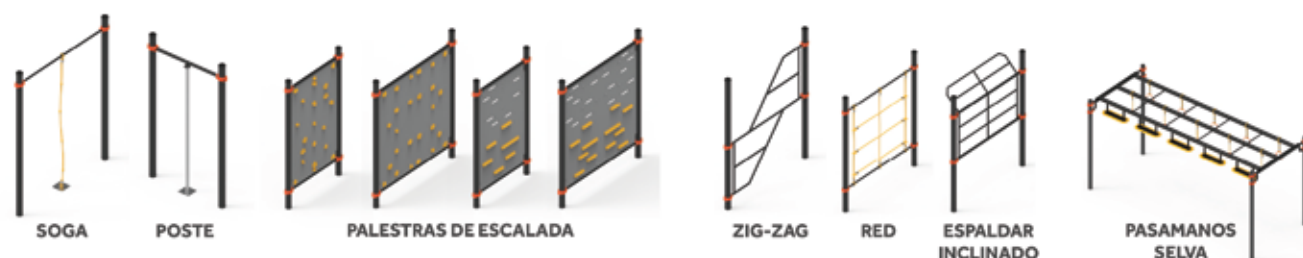
Espacio de ejercicio al aire libre pensado para que adultos mayores se muevan, compartan y se conecten. Elementos simples y seguros: un step para trabajar piernas, obstáculos para mejorar la coordinación y un módulo que moviliza brazos y hombros. La diversidad de alturas y estaciones permite que grupos se ejerciten juntos, fortaleciendo no solo el cuerpo, sino también el vínculo social. Fabricado con materiales resistentes y duraderos, sin mecanismos, y con terminaciones antivandálicas que garantizan su uso sostenido en cualquier entorno.

MÓDULOS

CALISTENIA



DESAFÍO



INCLUSIVOS



ADULTOS MAYORES



CALIDAD QUE SE VÉ Y SE SIENTE

MATERIALES Y CONSTRUCCIÓN

Estructura de acero con pintura microtexturada electrostática en polvo.

Abrazaderas de aluminio, regulables en altura, con soporte de hasta 500 kg por par.

Tapas de aluminio de diseño robusto.

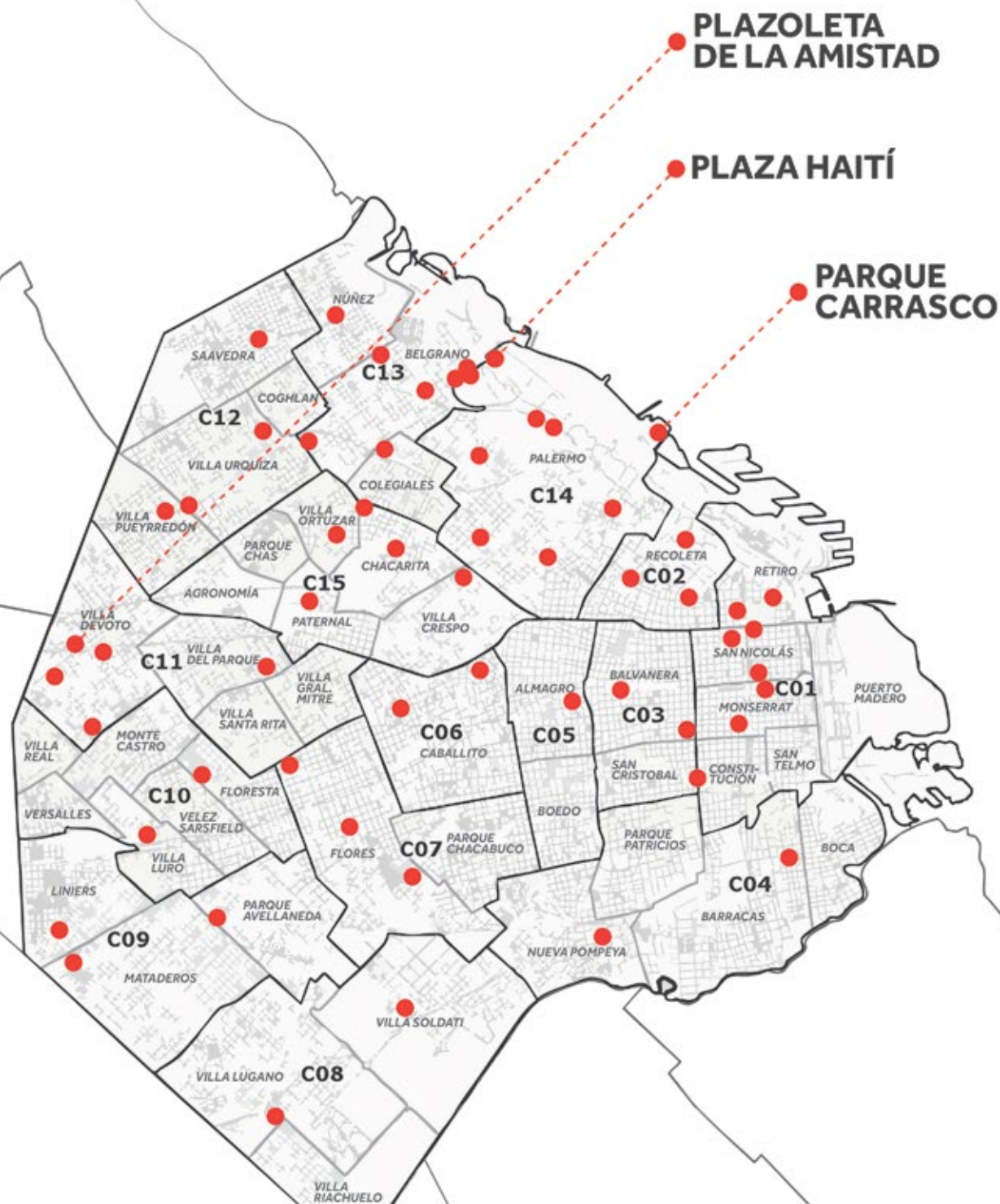
Bulonería en acero galvanizado, resistente al desgaste.

Todos los módulos instalados en espacios públicos cuentan con garantía estructural por defectos de fabricación.

PROYECTOS REALIZADOS

Ubicaciones dentro de Ciudad Autónoma de Buenos Aires

Las ubicaciones aquí destacadas muestran la amplia presencia de nuestros equipamientos en la Ciudad de Buenos Aires. Cada punto señala proyectos ya concretados en distintas comunas, evidencia de la confianza depositada en CORE para la instalación y puesta en valor del espacio público



PLAZOLETA DE LA AMISTAD



PLAZA HAITÍ



PARQUE CARRASCO





Teléfono: + 54 9 11 6041 7053

Página: www.coreespacios.fit

Mail: ventas@somoscore.fit

Dirección: Av. Cabildo 2588, Belgrano, CABA.

CORE