

CORE

BROCHURE

Somos CORE

Somos entrenamiento con el propio peso del cuerpo, sin máquinas ni pesas, enfocados en moverse mejor, cuidarse y sentirse bien.

Creamos un ecosistema que crece con una misma filosofía, en distintos formatos:

CORE Indoor: centros de entrenamiento boutique y personalizado con +30 sedes en Argentina, Uruguay y España.

Pilates Hiit by CORE: estudio de pilates que combina lo mejor de dos mundos: la precisión del pilates y la intensidad del HIIT, todo usando únicamente el peso de tu cuerpo.

CORE Home: Equipamiento diseñado para integrarse con tu estilo de vida, sin romper con la armonía de tu hogar.

CORE App: nuestra aplicación para que siempre tengas una rutina a mano y puedas entrenar donde estés.

También en plazas, parques y espacios públicos: **CORE Espacios**

Después de transformar la forma en que entrenan miles de personas, entendimos que el movimiento también se construye en comunidad.

Por eso creamos CORE Espacios: estructuras y circuitos pensados para el uso intensivo, la intemperie y el juego en movimiento.

Diseñados por entrenadores, hechos para durar, con foco en la seguridad, el desafío físico y el impacto positivo en tu comunidad.

**Somos especialistas en entrenamiento.
Somos CORE, también en el espacio público**

¡Sumá CORE a tu proyecto!

Expertos en equipamiento deportivo de alto impacto

Conectamos diseño e innovación en entrenamiento y comunidad



REFERENTES DEL MERCADO

Más de 30 sedes y 50 espacios públicos equipados en todo el país respaldan nuestra experiencia. Elegidos por nuestra capacidad de adaptar cada propuesta al entorno urbano enfocados en el bienestar comunitario.



MOVIMIENTO CORE

Diseñamos equipamientos que estimulan el movimiento libre, lúdico y accesible. Nuestra propuesta se basa en el uso del propio cuerpo como herramienta: sin pesos, sin motores, sin instrucciones complejas.



DISEÑO SEGURO Y DURADERO

Equipamiento urbano diseñado para soportar el uso intensivo, condiciones climáticas exigentes y antivandálico. Seguridad, firmeza y larga vida útil combinados con mantenimiento rápido, mínimo y eficiente.



TECNOLOGÍA INTEGRADA

Conectividad inteligente para el espacio público. La CORE App permite acceder a rutinas de entrenamiento, recomendaciones y seguimiento por QR en cada estructura.



VERSATILIDAD Y MODULARIDAD

Sistemas adaptables a todo tipo de proyectos. Fácil instalación, traslado y mantenimiento sin complicaciones.



IMPACTO Y VALOR SOCIAL

Espacios que reúnen comunidades y suman valor a proyectos urbanos.



ACCESIBILIDAD Y FUNCIONALIDAD

Aptos para todas las edades, niveles y capacidades.

CALIDAD QUE SE VÉ Y SE SIENTE

MATERIALES Y CONSTRUCCIÓN

Estructura de acero con pintura microtexturada electrostática en polvo.

Abrazaderas de aluminio, regulables en altura, con soporte de hasta 500 kg por par.

Tapas de aluminio de diseño robusto.

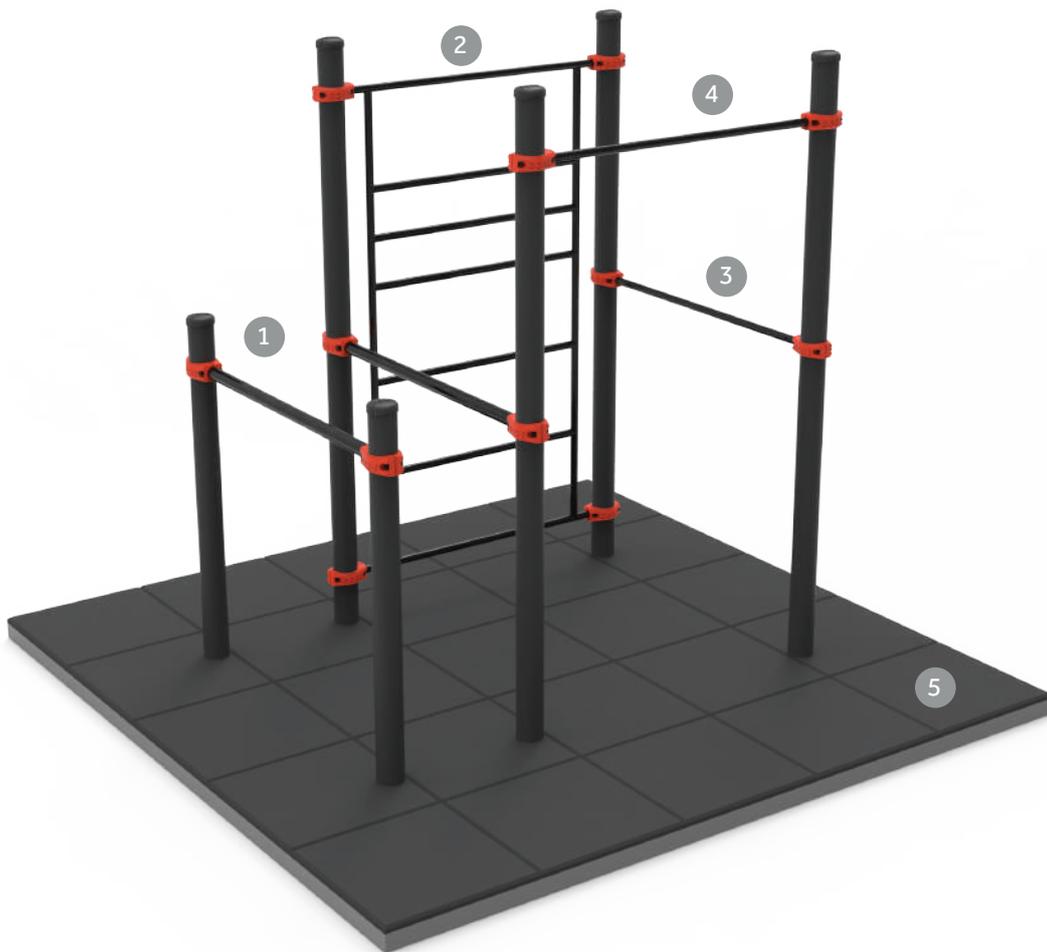
Bulonería en acero galvanizado, resistente al desgaste.

Todos los módulos instalados en espacios públicos cuentan con garantía estructural por defectos de fabricación.



www.coreespacios.fit

MODELO CERO



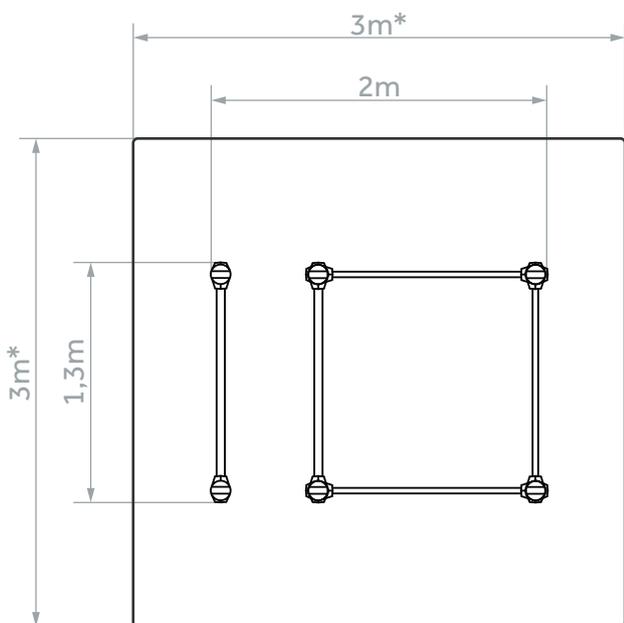
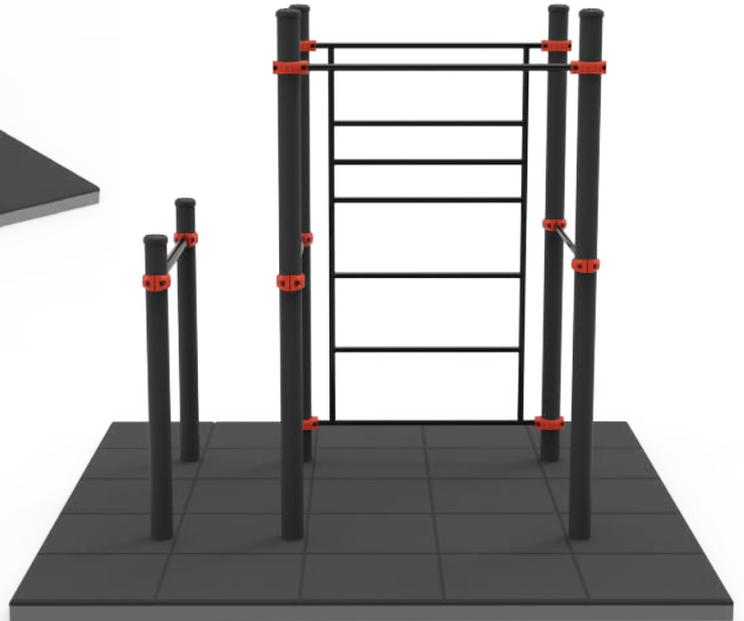
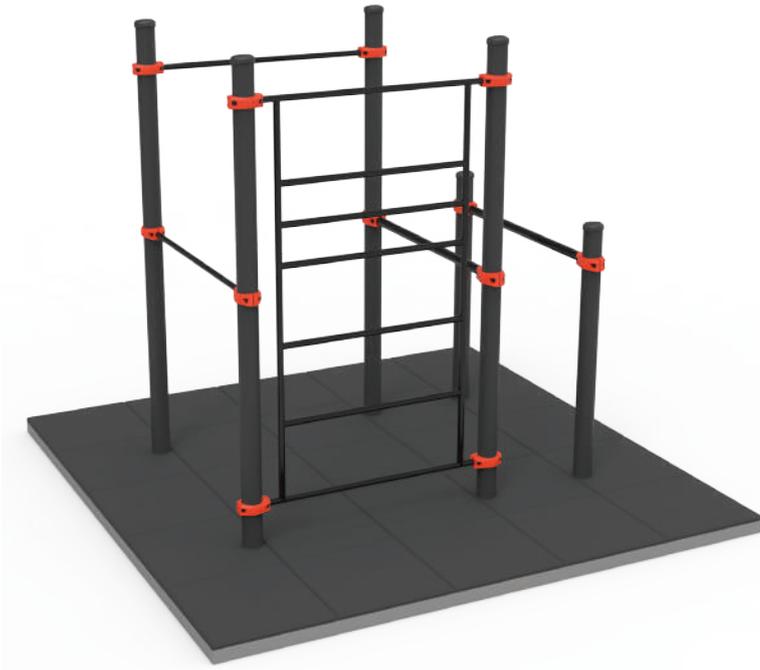
- 1 Paralelas 1, 3 mts
- 2 Espaldar
- 3 Pull bar baja

- 4 Pull bar alta
- 5 Piso de goma 20mm + Contrapiso armado

Entrená con un diseño que se adapta a tu espacio

Pensado de forma compacta, combina funcionalidad y diseño en poco espacio. Su estructura compacta permite entrenar cómodamente y crecer en módulos según tus necesidades. Ideal para empezar sin limitar tus posibilidades.

MODELO CERO



9 m²

4



tracción



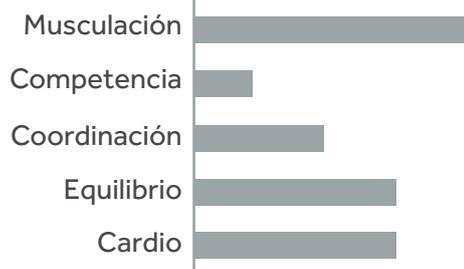
sentadillas



stretch

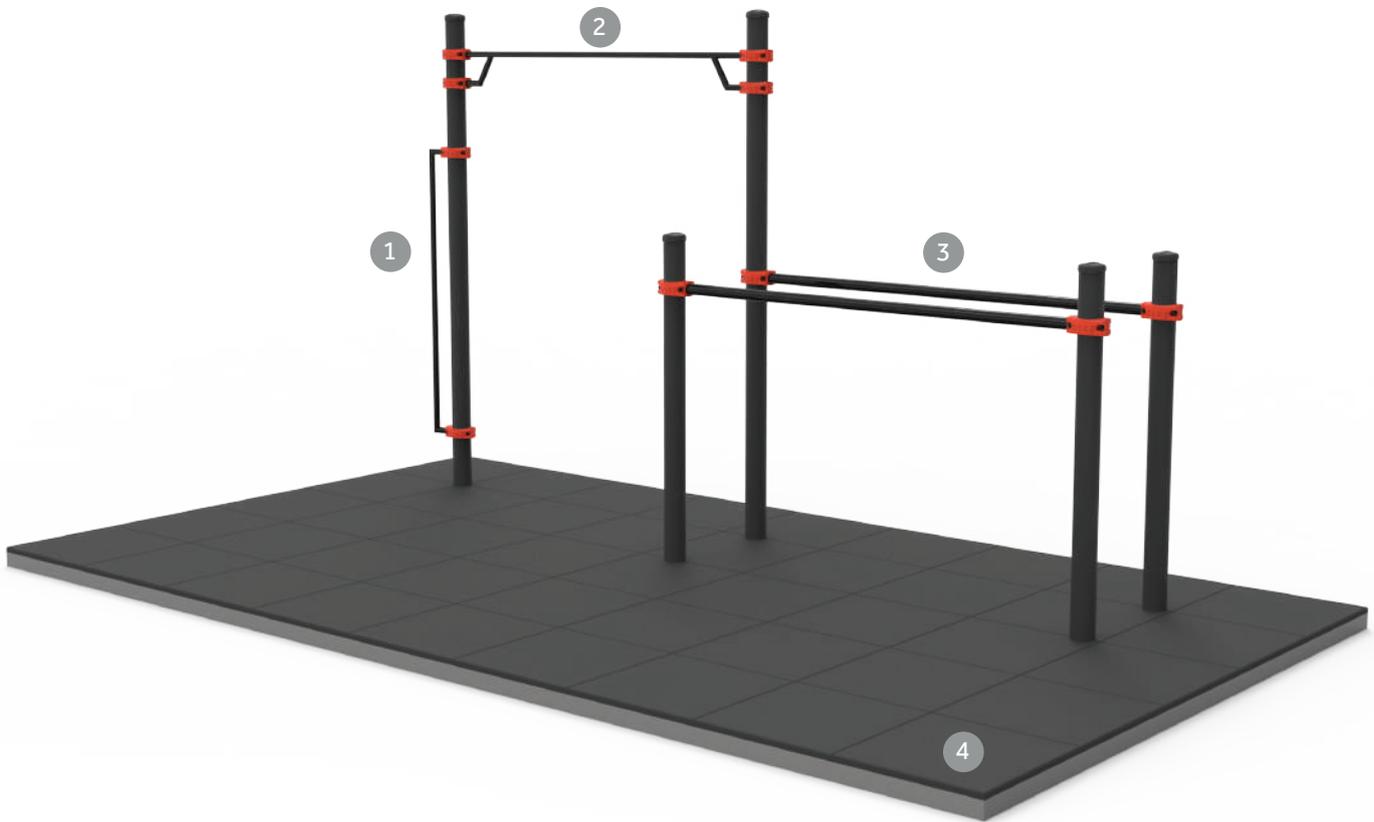


flexión



*Superficie mínima recomendada para una utilización óptima del equipamiento

MODELO UNO

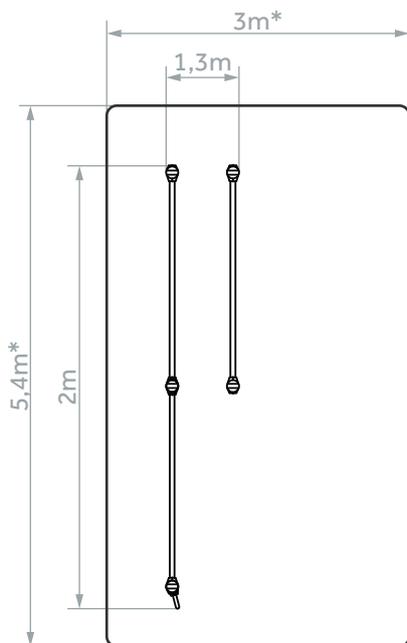
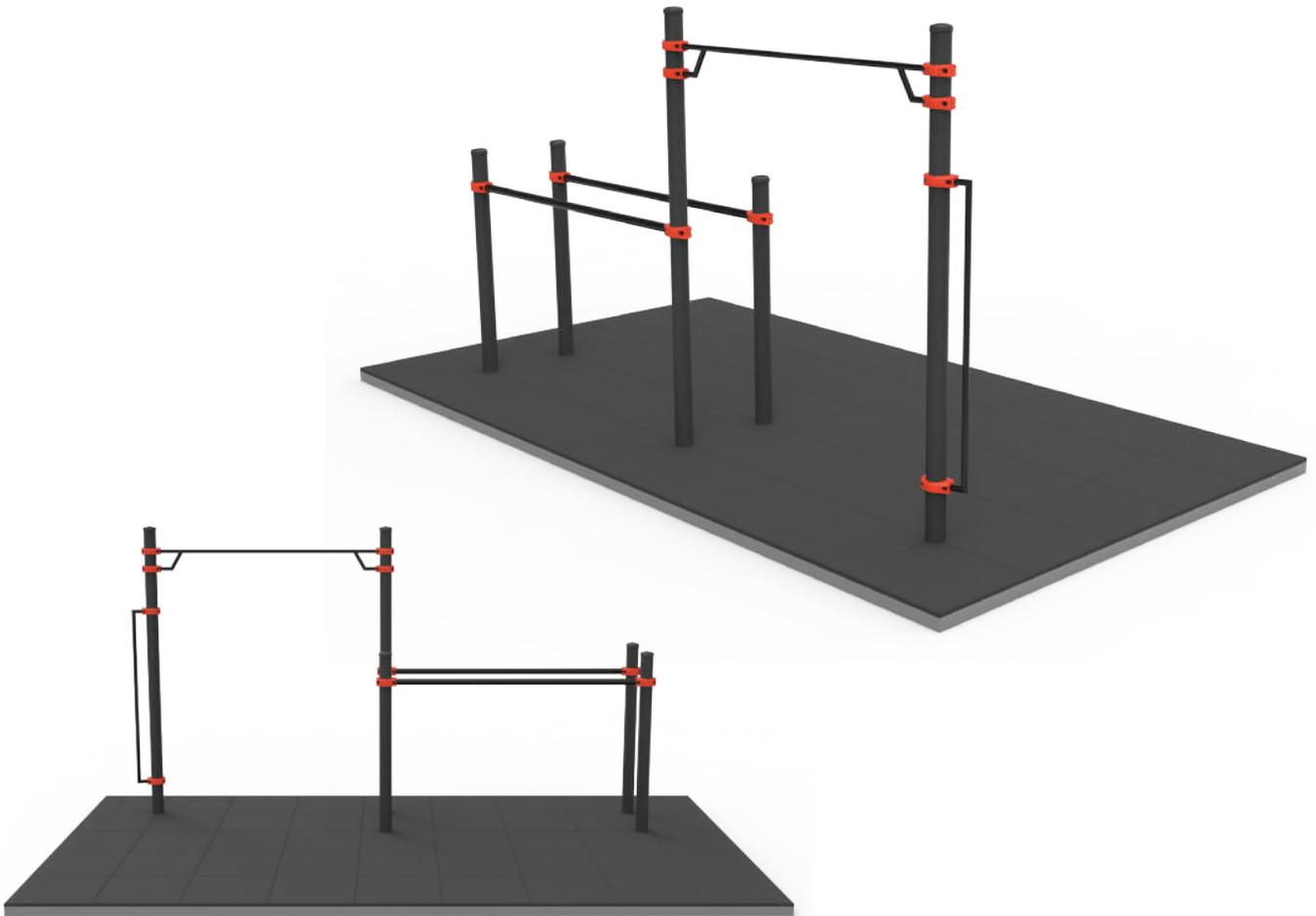


- 1 Flag bar
- 2 Pull bar Freestyle
- 3 Paralelas 2mts
- 4 Piso de goma 20mm + Contrapiso armado

Menos es más cuando todo está bien pensado

Es la esencia de lo funcional. Ideal para quienes valoran el movimiento libre y un diseño sin excesos. Su estructura permite configuraciones como el armado en L, sin piezas adicionales. Versátil, práctico y con una estética limpia.

MODELO UNO



16m²

4

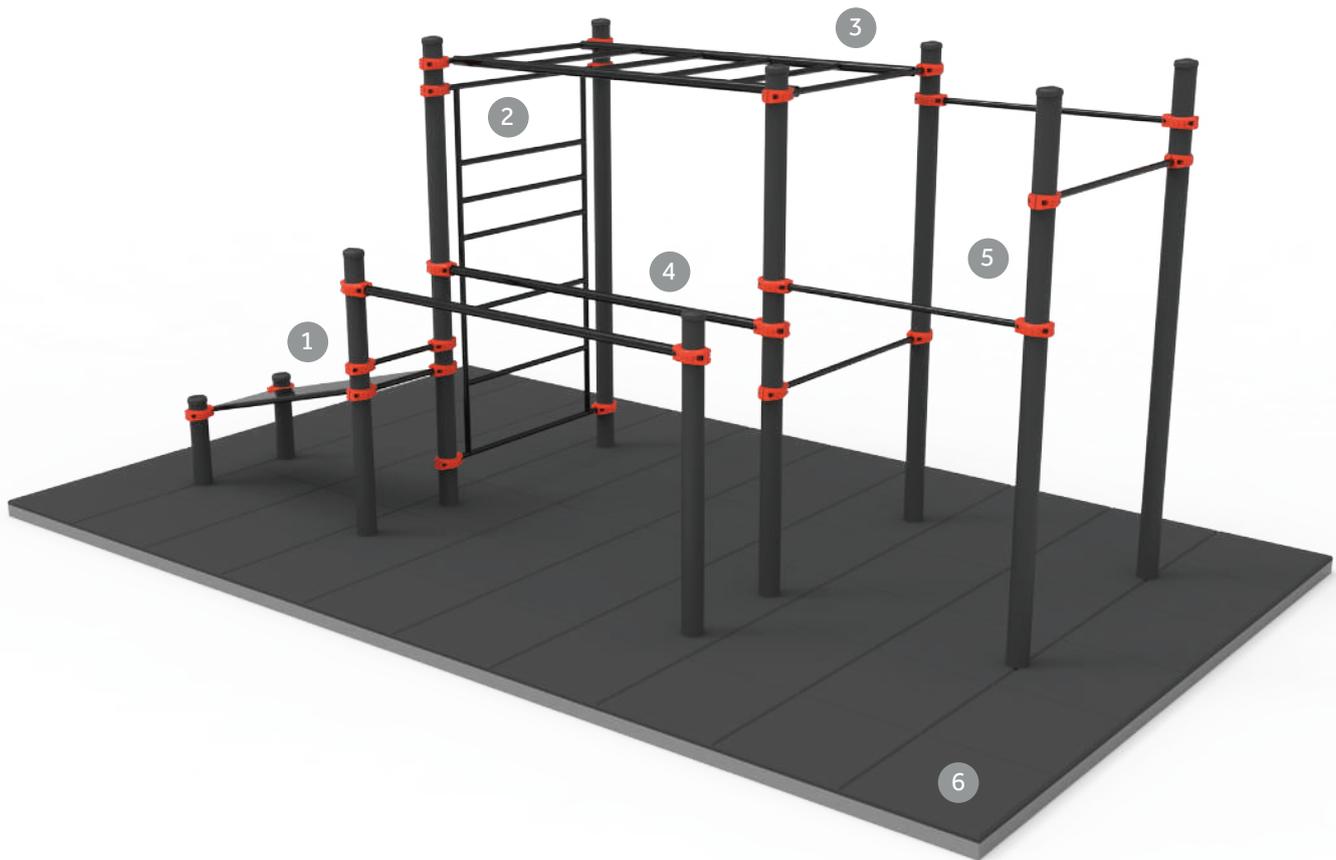


tracción sentadillas stretch flexión piso



*Superficie mínima recomendada para una utilización óptima del equipamiento

MODELO DOS



1 Banco de abdomen

2 Espaldar

3 Pasamanos

4 Paralelas 2mts

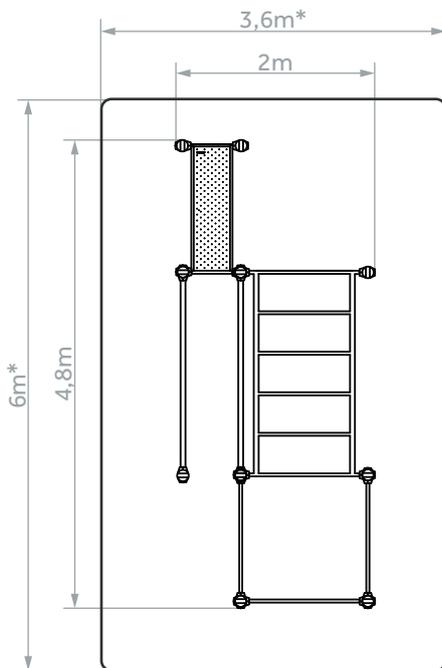
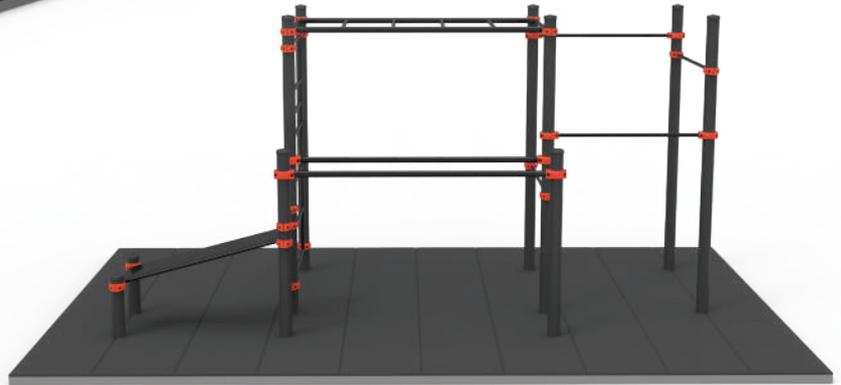
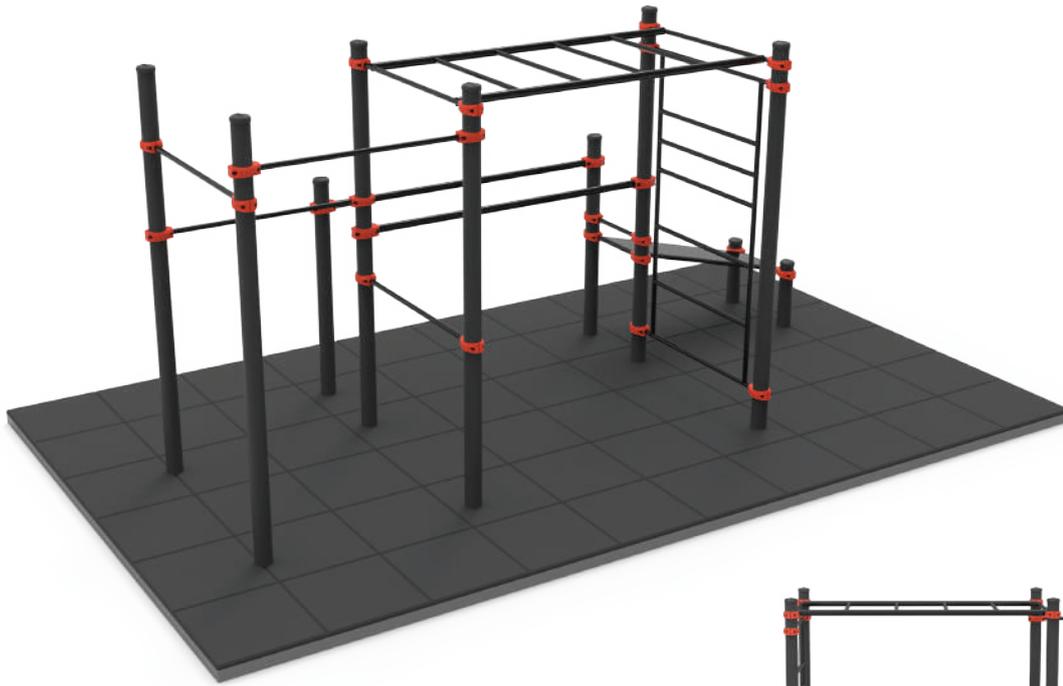
5 Pull bar x 4u

6 Piso de goma 20mm
+ Contrapiso armado

Una estación completa para disfrutar en grupo

Pensado para quienes buscan tenerlo todo en uno. Ideal para grupos muy activos, incluye espaldar, pasamanos, banco de abdomen, paralelas de 2 metros y tres alturas de barra de dominadas. Todo en una sola estructura, versátil y sin necesidad de piezas extra. Completa, duradera y con diseño de calidad, sin resignar funcionalidad.

MODELO DOS



*Superficie mínima recomendada para una utilización óptima del equipamiento

22m²

10



tracción sentadillas stretch flexión abdomen



Musculación



Competencia



Coordinación



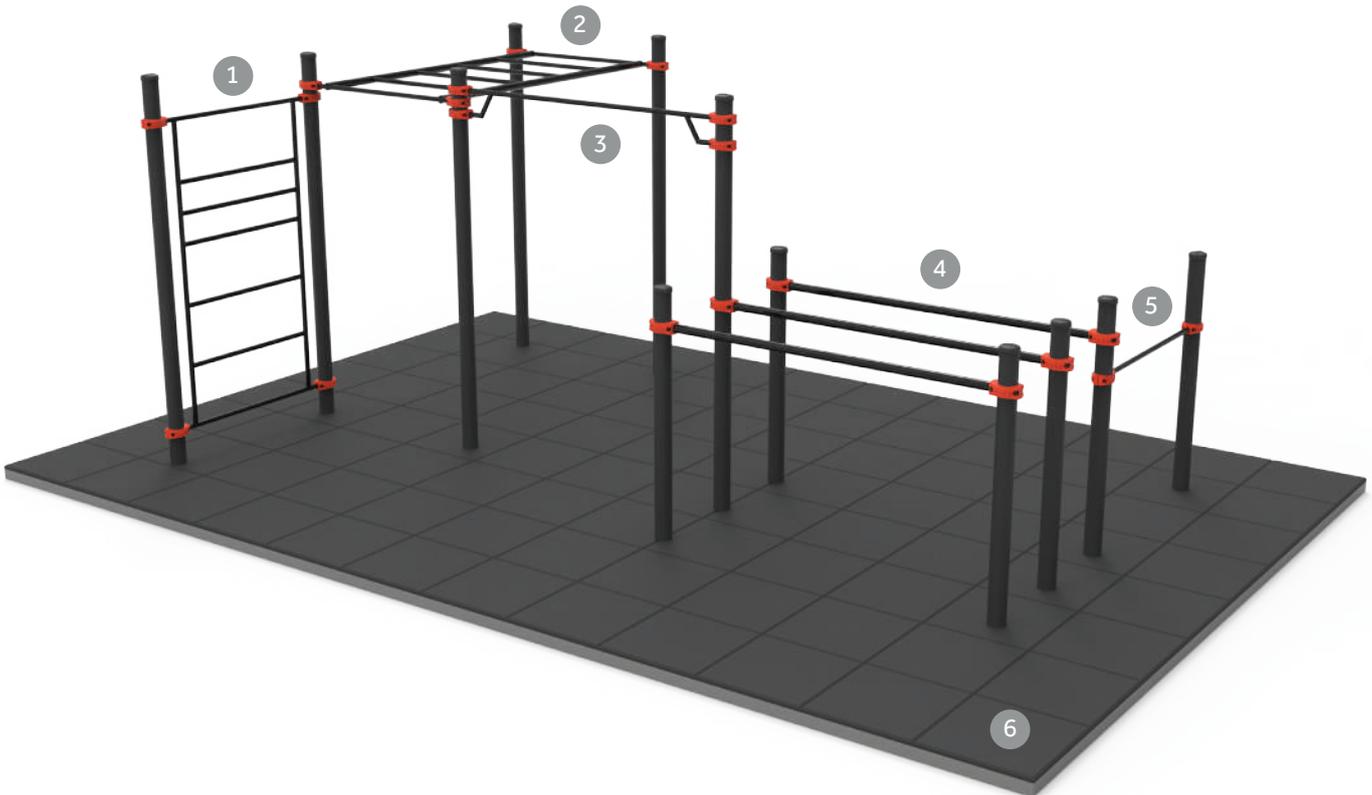
Equilibrio



Cardio



MODELO TRES

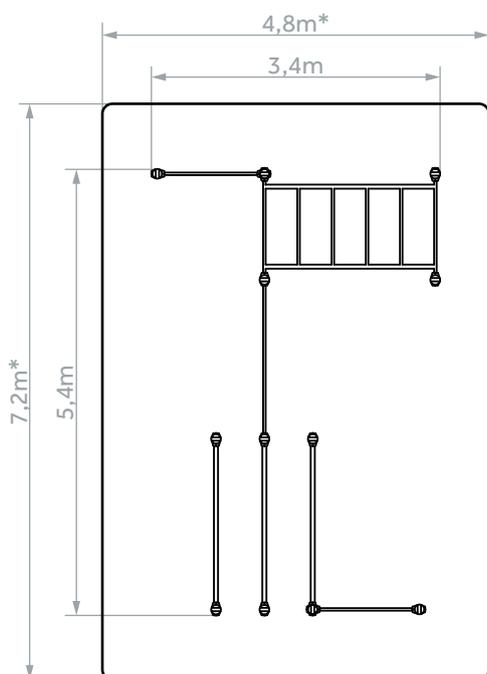
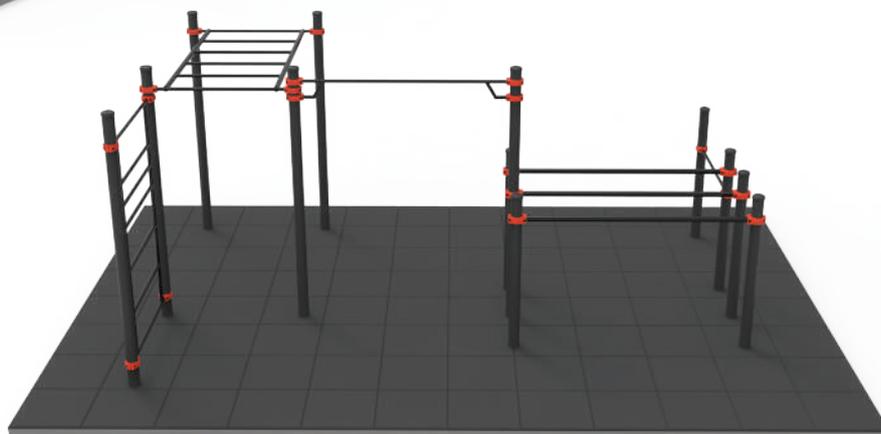
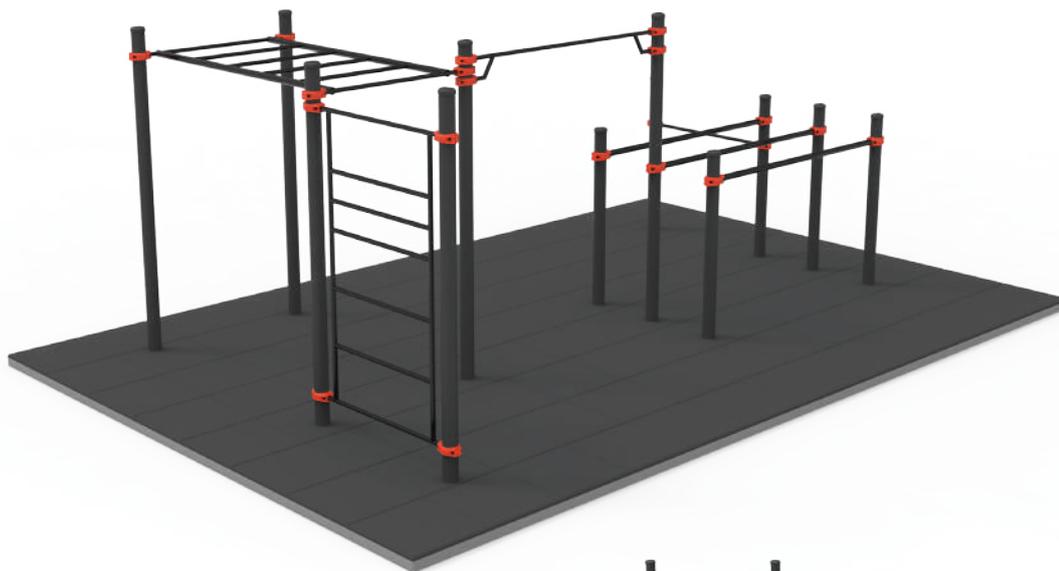


- | | | | |
|---|--------------------|---|------------------------------------------|
| 1 | Espaldar | 4 | Paralelas x 2u |
| 2 | Pasamanos | 5 | Pull bar baja |
| 3 | Pull bar Freestyle | 6 | Piso de goma 20mm
+ Contrapiso armado |

Pensado para grandes espacios y grandes desafíos

Ideal para parques, clubes o instituciones que reciben muchos usuarios. Su diseño favorece la circulación fluida y permite entrenar en simultáneo sin interferencias. Modular y adaptable, se ajusta fácilmente al entorno y a diferentes alturas.

MODELO TRES



*Superficie mínima recomendada para una utilización óptima del equipamiento

35 m²

18



tracción sentadillas stretch flexión circular



Musculación



Competencia



Coordinación



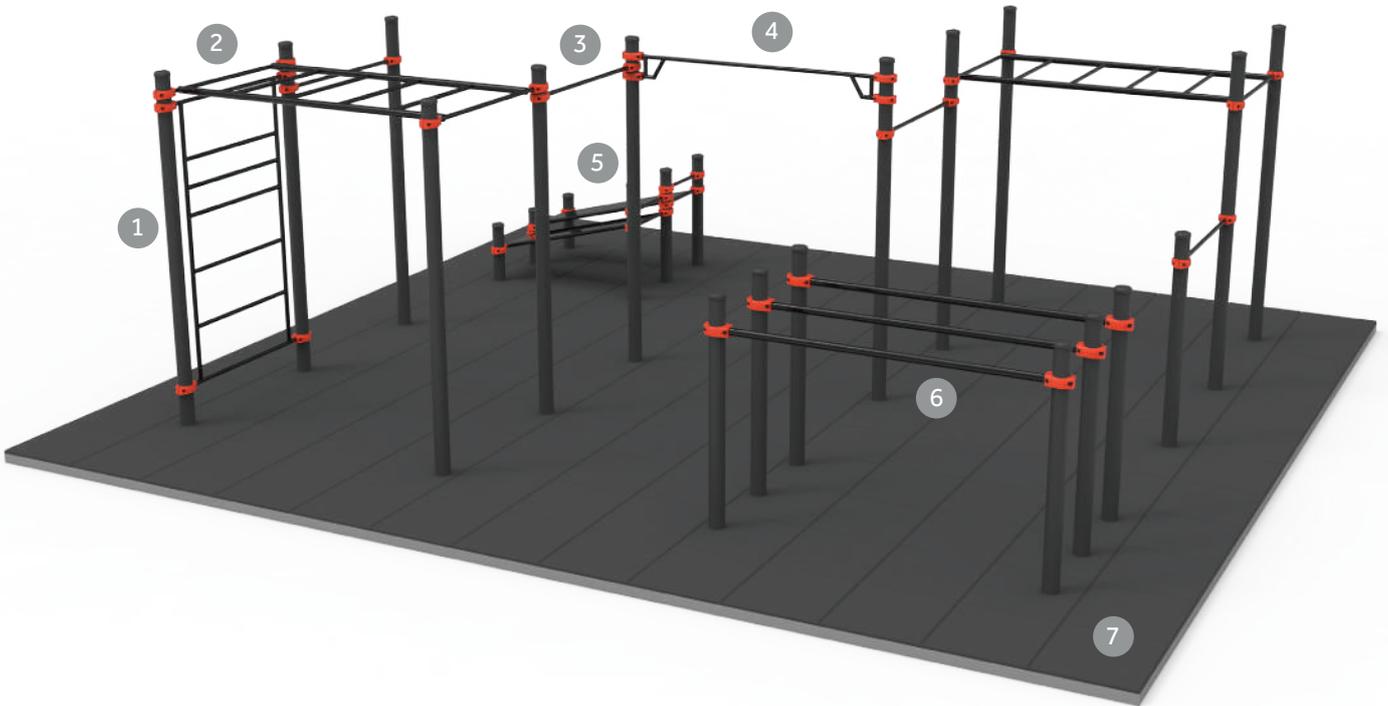
Equilibrio



Cardio



MODELO CUATRO

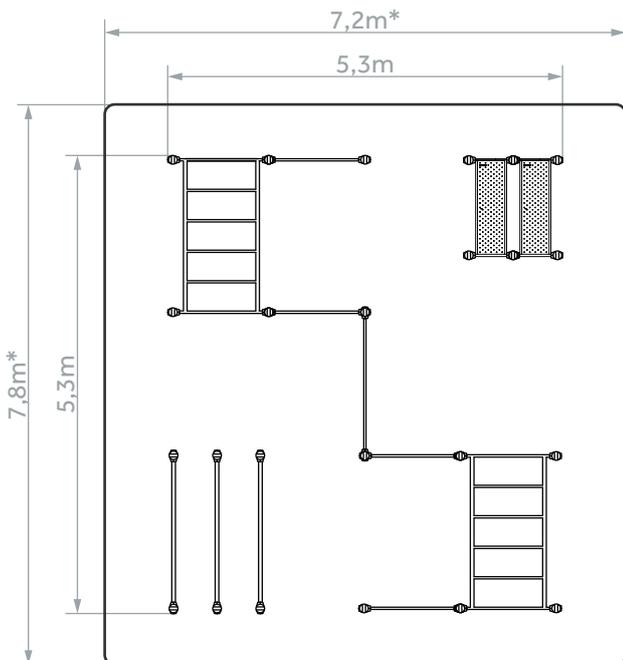
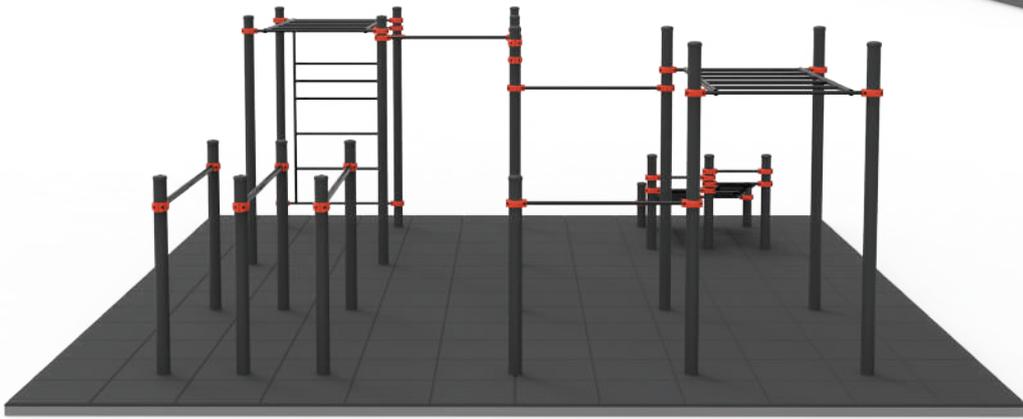
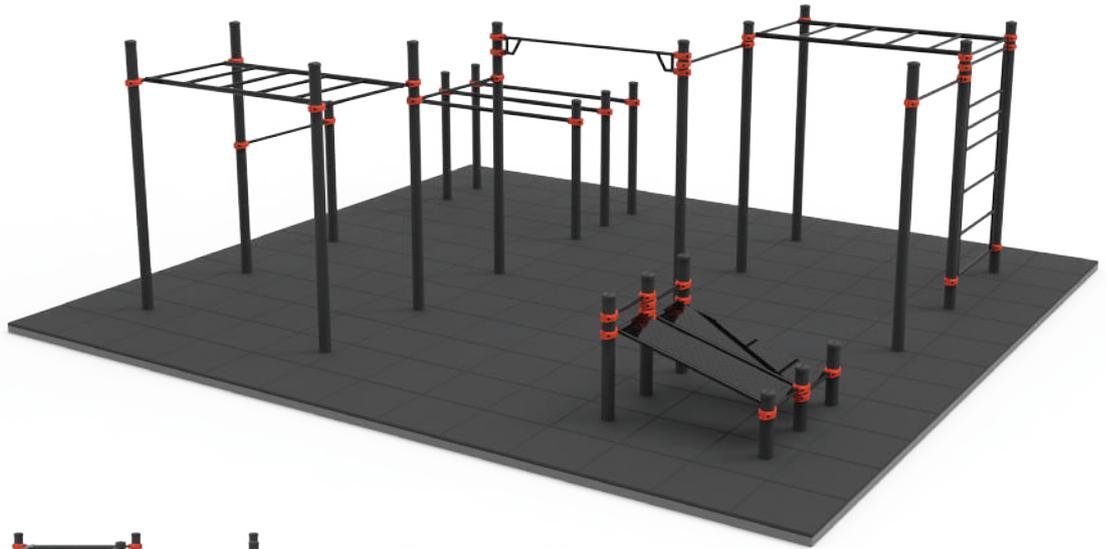


- | | | | |
|---|--------------------|---|------------------------------------------|
| 1 | Espaldar | 5 | Banco de abdomen x 2u |
| 2 | Pasamanos x 2u | 6 | Paralelas x 2u |
| 3 | Pull bar x 4u | 7 | Piso de goma 20mm
+ Contrapiso armado |
| 4 | Pull bar Freestyle | | |

La opción más completa para espacios públicos

El parque más grande y completo de la línea. Diseñado para espacios públicos con alta concurrencia, permite que más de 20 personas entrenen al mismo tiempo. Favorece la circulación, la variedad de ejercicios y resiste el uso intensivo. Su estructura es configurable sin sumar piezas, ideal para municipios e instituciones que buscan una solución robusta, segura y de alto impacto comunitario.

MODELO CUATRO



*Superficie mínima recomendada para una utilización óptima del equipamiento

56 m²

30



tracción sentadillas stretch abdomen circular



Musculación

Competencia

Coordinación

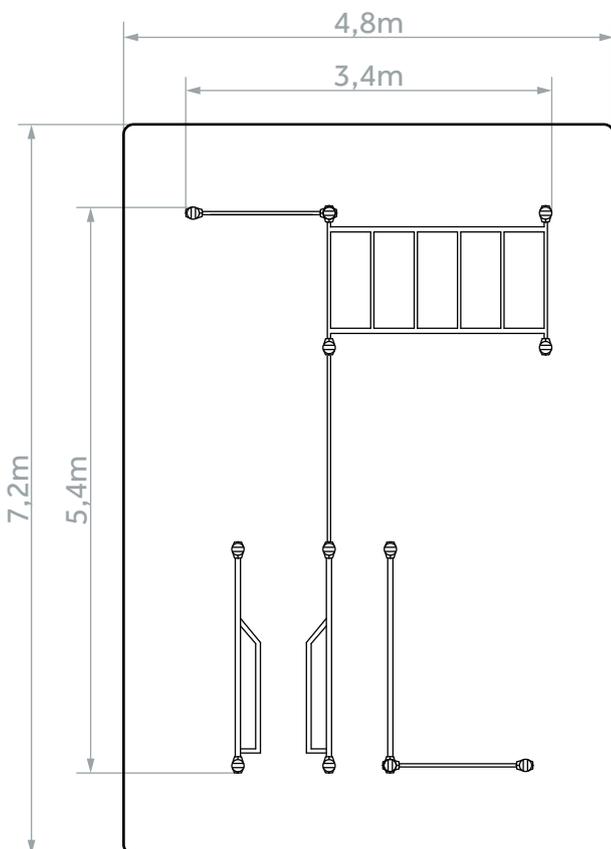
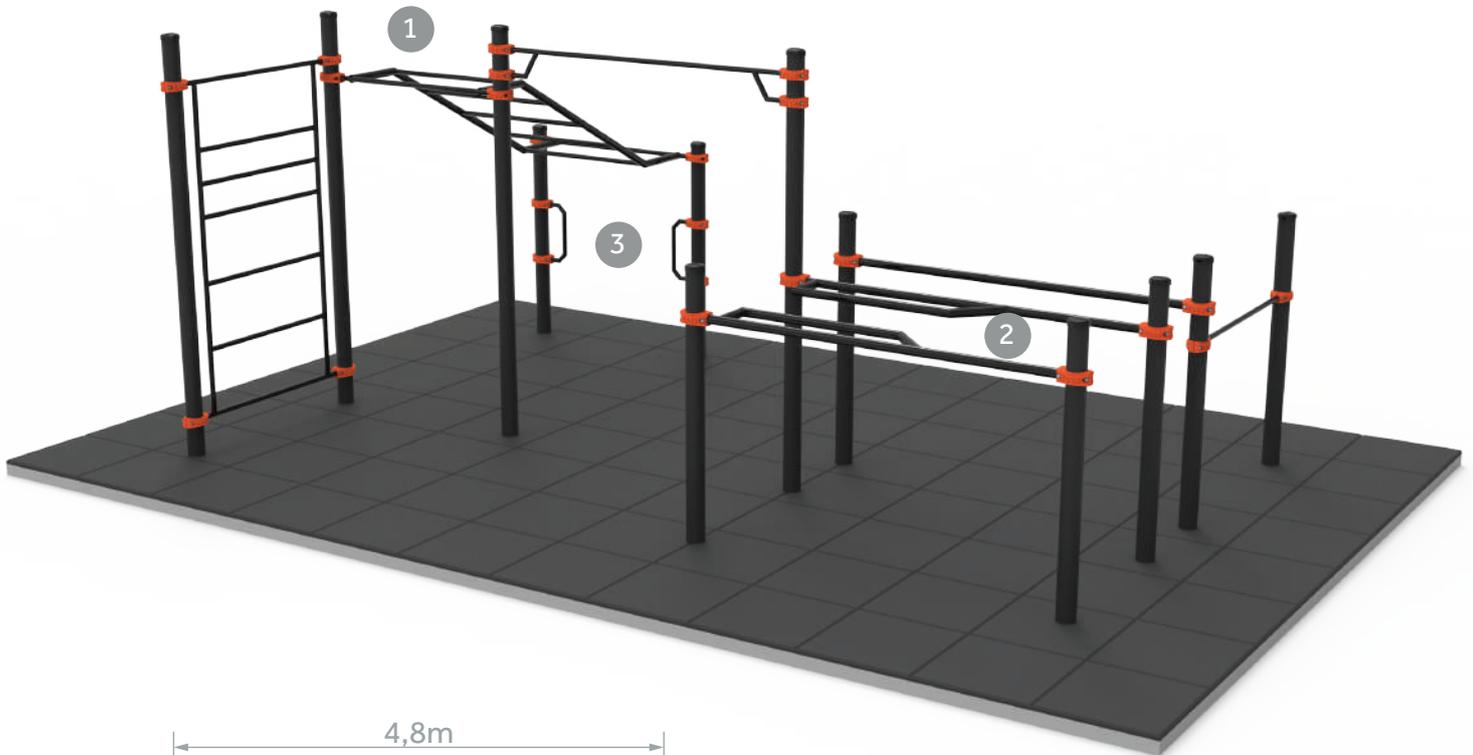
Equilibrio

Cardio



MODELO 3 INCLUSIVO

Gracias a la naturaleza modular de nuestro sistema constructivo, todas nuestras versiones son adaptables a las diferentes necesidades y capacidades de los usuarios.

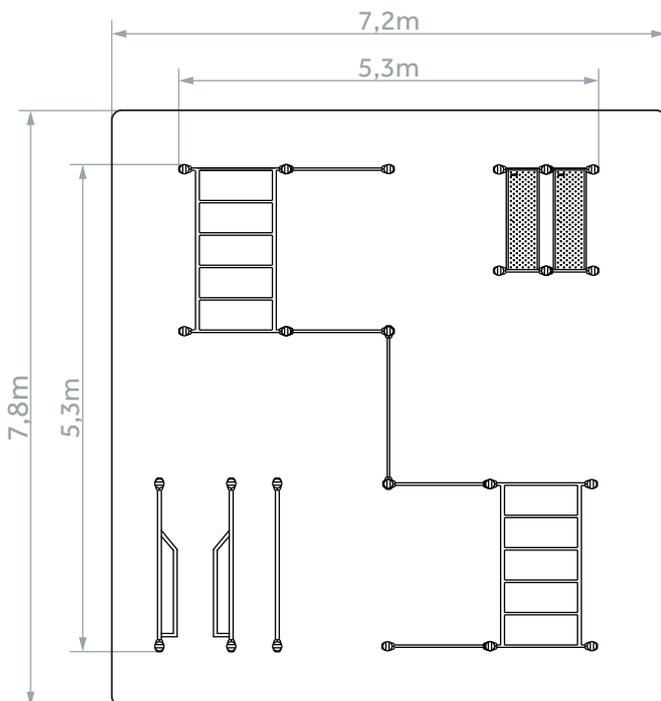
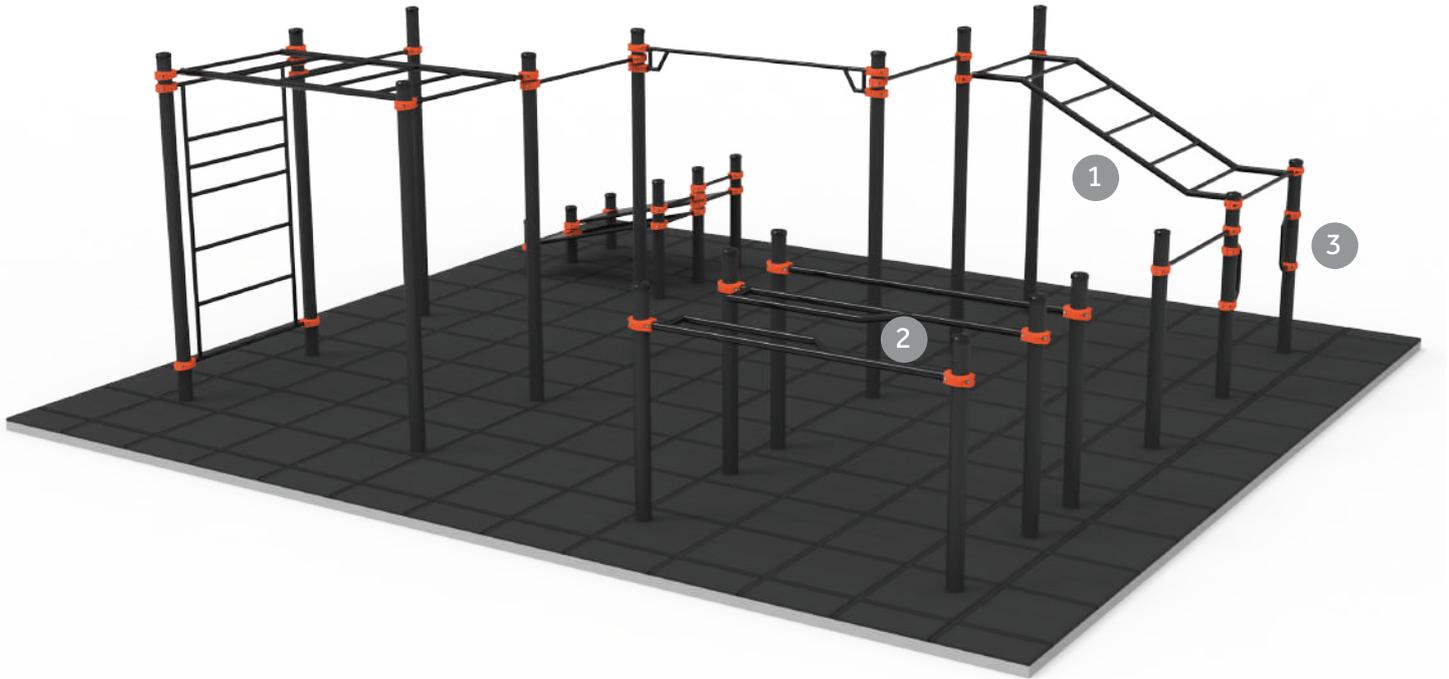


- 1 Pasamanos inclusivo
- 2 Paralelas inclusivas
- 3 Manijas inclusivas

Diseño inclusivo que incorpora pasamanos inclinados, manijas y paralelas accesibles. Favorece la circulación, el entrenamiento conjunto y la integración de usuarios con movilidad reducida.

MODELO 4 INCLUSIVO

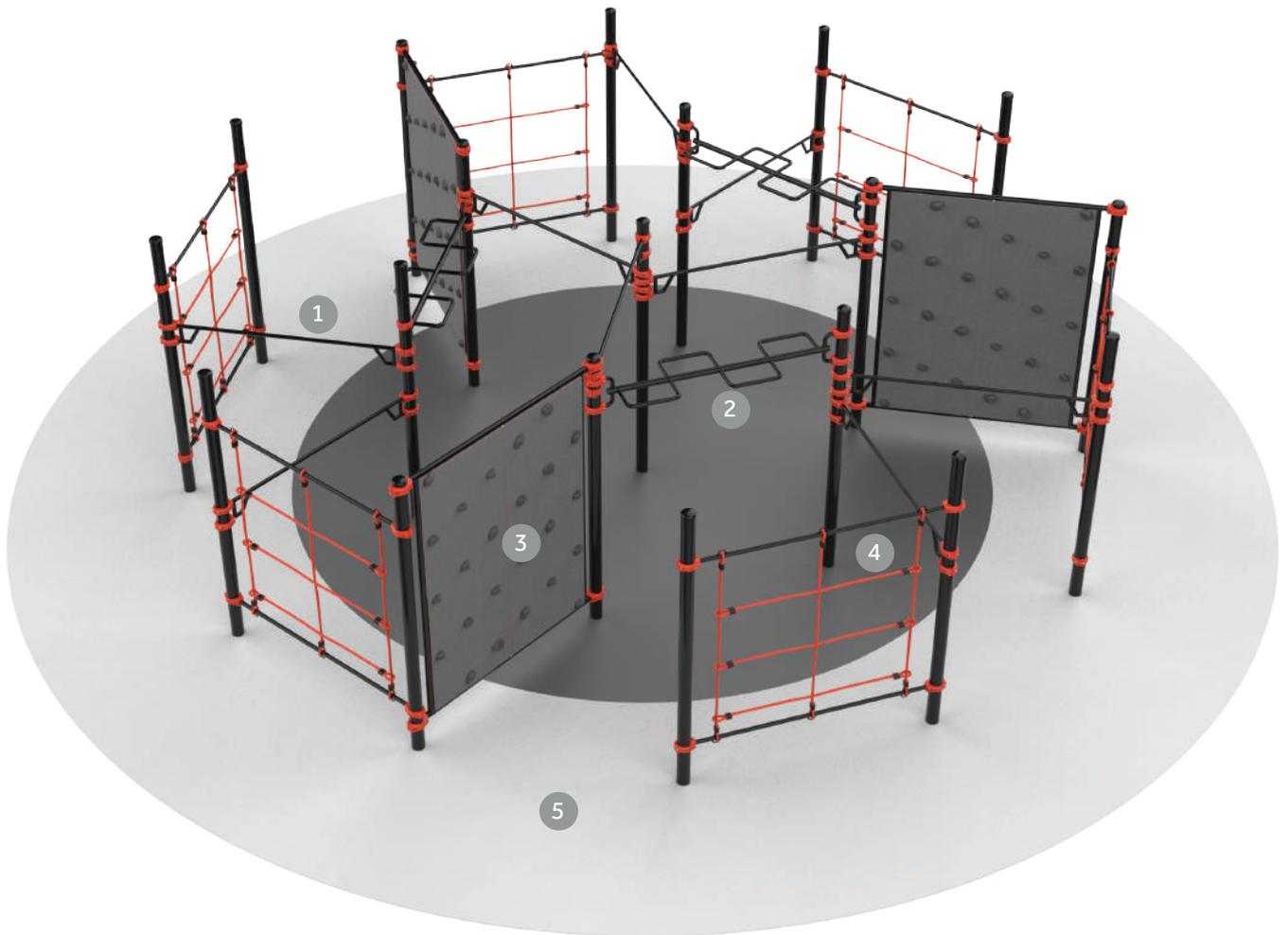
Incorporamos soluciones innovadoras que amplían las posibilidades de entrenamiento y recreación para personas con diferentes capacidades



- 1 Pasamanos inclusivo
- 2 Paralelas inclusivas
- 3 Manijas inclusivas

El parque inclusivo más amplio. Apto para más de 20 personas, combina estructura robusta con módulos accesibles. Ideal para espacios que buscan impacto social y accesibilidad real.

MODELO CINCO



1 Pullbar Freestyle

2 Monkeybar

3 Palestra de escalada

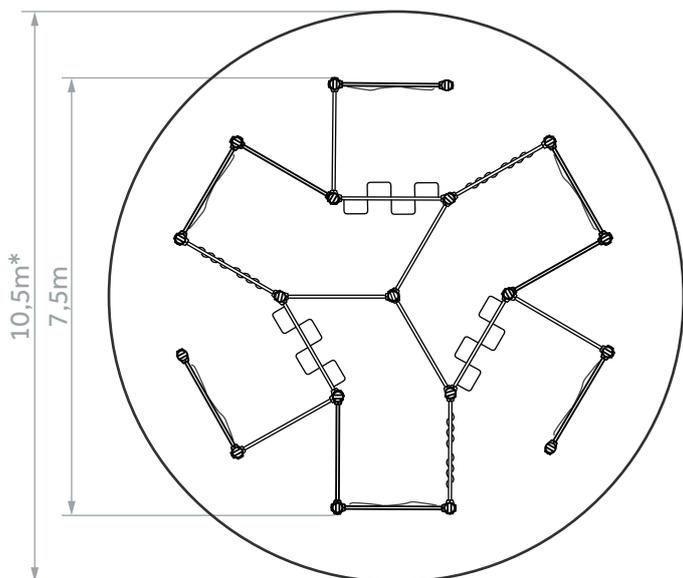
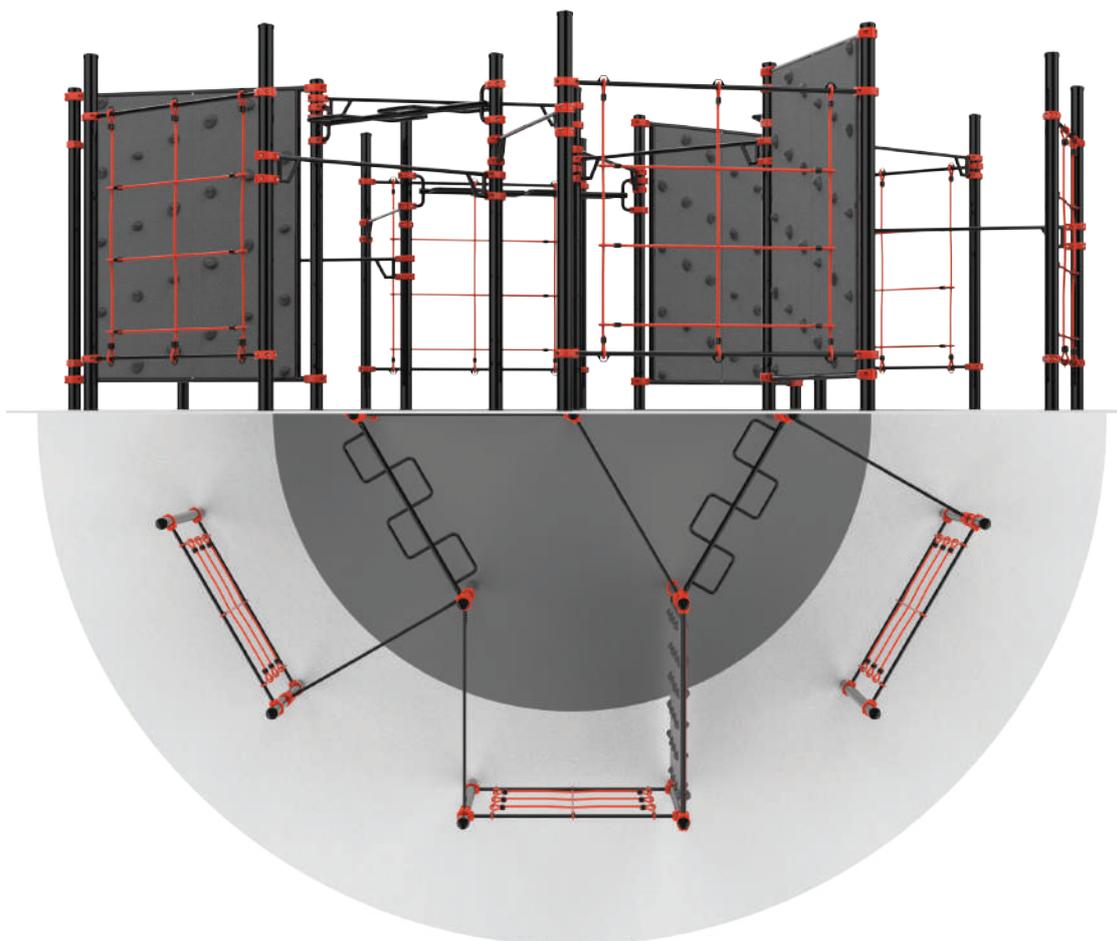
4 Red de escalada

5 Piso de goma 20mm
+ Contrapiso armado

Descubrí un espacio que combina entrenamiento y aventura

Este modelo combina el entrenamiento funcional con la aventura del juego y la exploración. Sus módulos de escalada y redes proponen una circulación dinámica, invitando a trepar, colgarse y descubrir nuevas formas de moverse. Compacto pero completo, integra fuerza, coordinación y diversión en un solo espacio.

MODELO CINCO



90m²

20



tracción



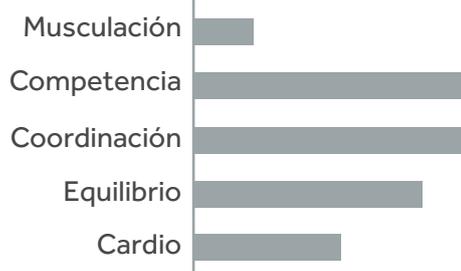
stretch



trepar

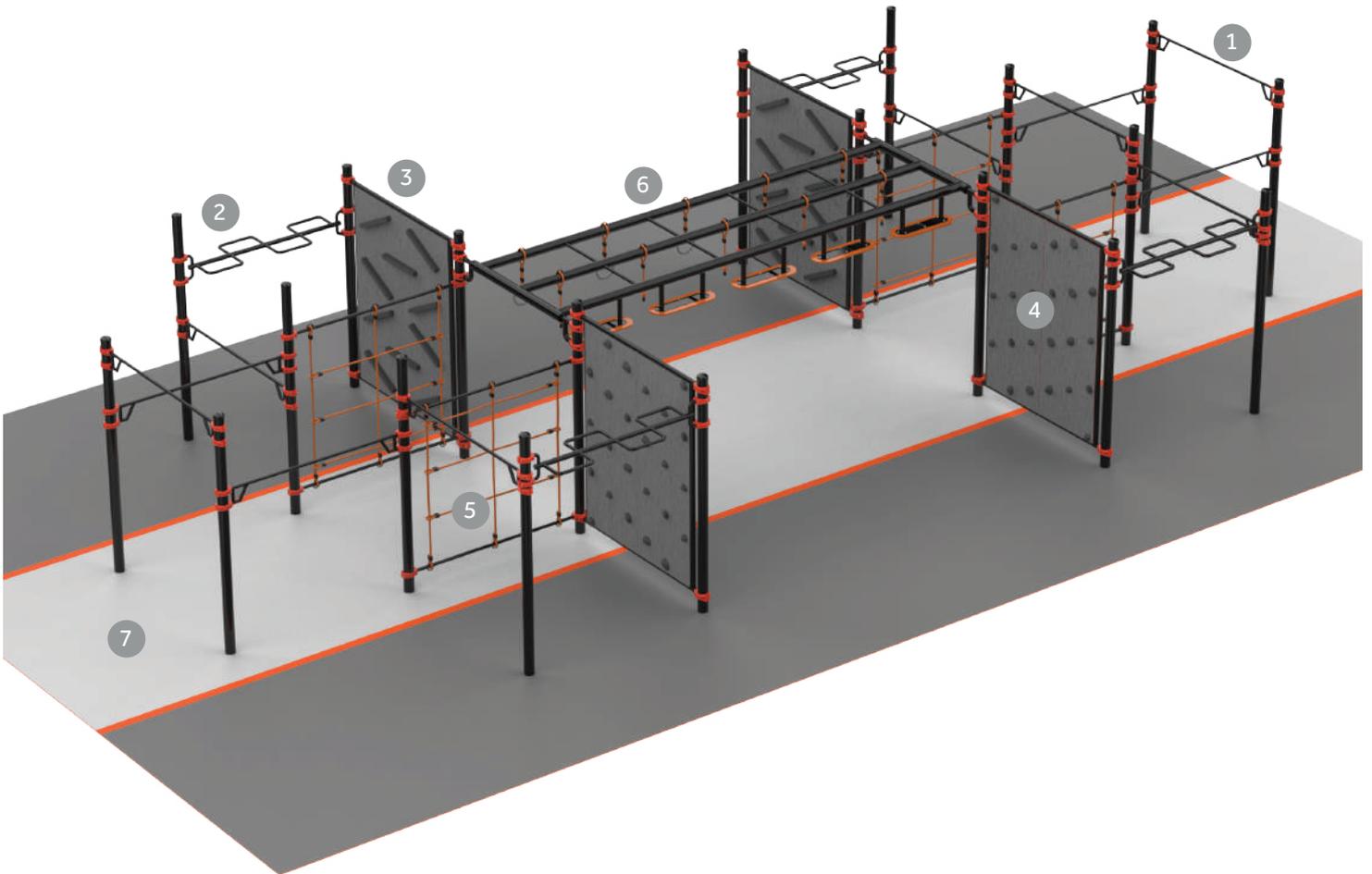


explorar



*Superficie mínima recomendada para una utilización óptima del equipamiento

MODELO SEIS

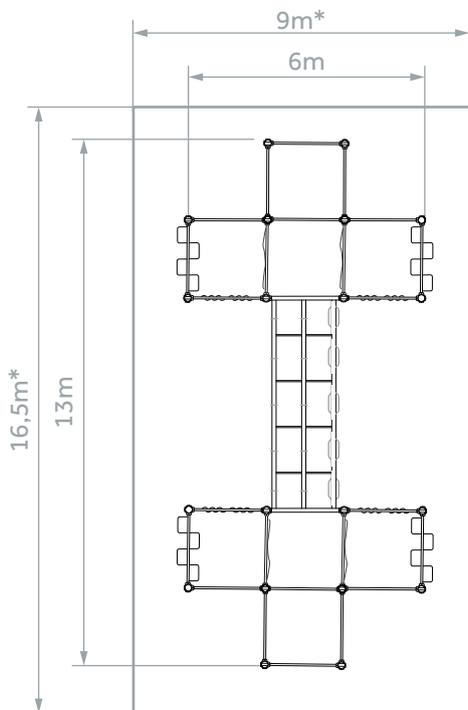
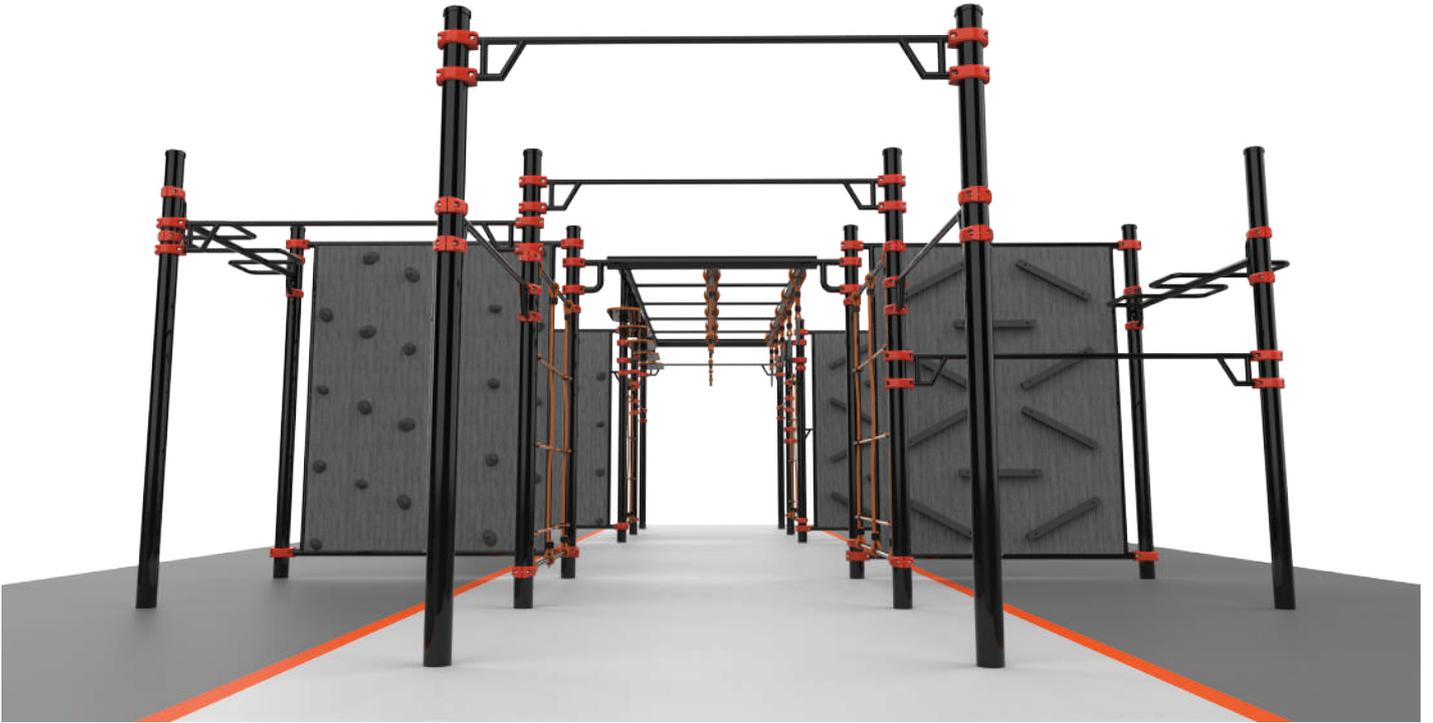


- 1 Pullbar Freestyle
- 2 Monkeybar
- 3 Pared de escalada
- 4 Palestra de escalada
- 5 Redes de escalada
- 6 Pasamanos Selva
- 7 Piso de goma 20mm + Contrapiso armado

Más espacio, más opciones: un recorrido sin límites

Este modelo amplía las posibilidades con una estructura lineal que combina fuerza, coordinación y resistencia en un solo recorrido. Su diseño permite desplazarse de un módulo a otro con fluidez, integrando paredes, redes y pasamanos que invitan a trepar, colgarse y avanzar.

MODELO SEIS



150 m²

30 



tracción



stretch



trepar



explorar



Musculación



Competencia



Coordinación



Equilibrio



Cardio



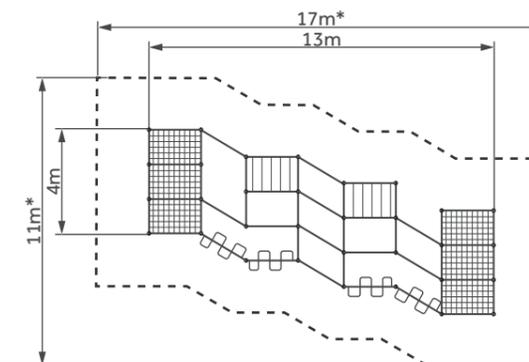
*Superficie mínima recomendada para una utilización óptima del equipamiento

CORE EXPLORE

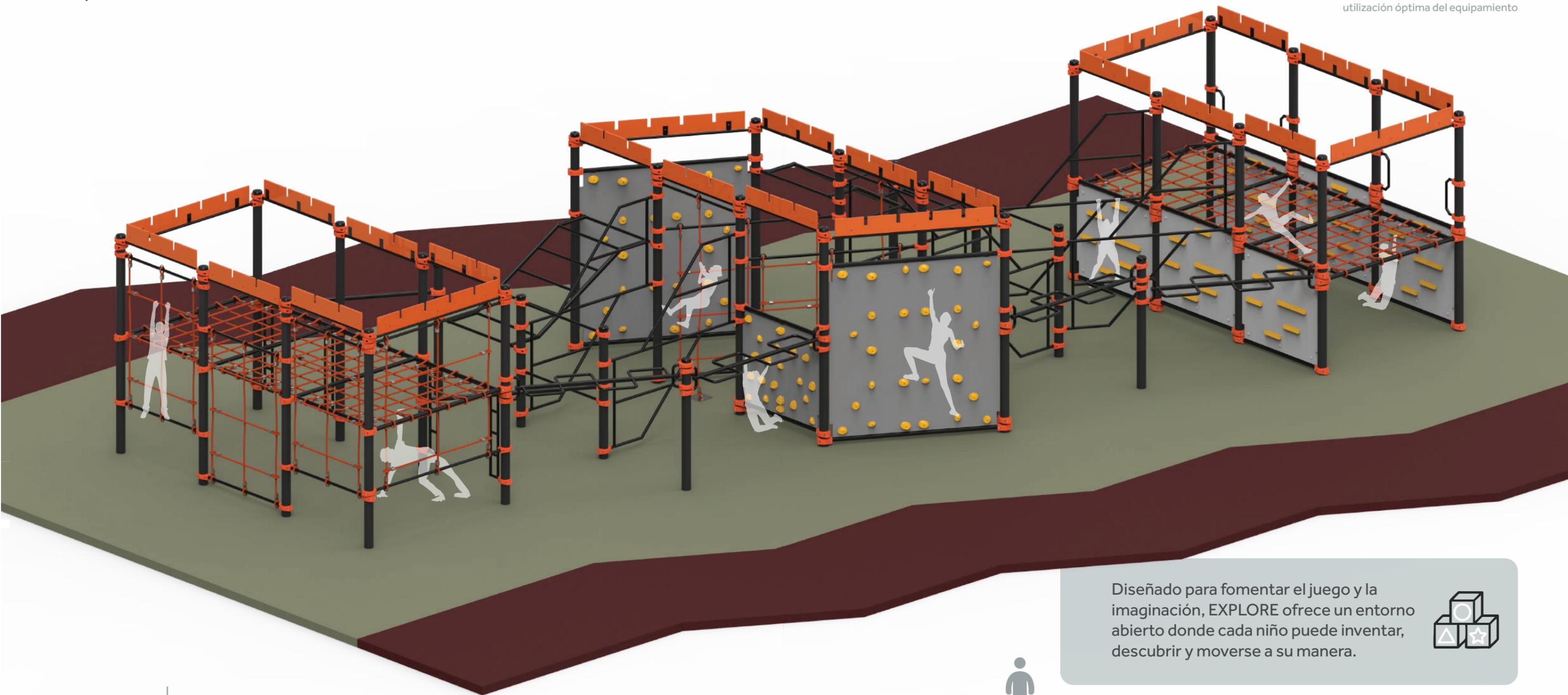
Un espacio libre, un juego abierto, un mundo por imaginar.

EXPLORE invita a moverse sin reglas fijas, a elegir caminos y crear formas propias de jugar. No hay una única manera de usarlo: cada niño descubre la suya.

Pensado para estimular la creatividad, la curiosidad y el movimiento espontáneo, EXPLORE acompaña el desarrollo motor en una experiencia lúdica, segura y siempre cambiante.



*Superficie recomendada para una utilización óptima del equipamiento



140m² | **60**

2m
Altura máxima

Diseñado para fomentar el juego y la imaginación, EXPLORE ofrece un entorno abierto donde cada niño puede inventar, descubrir y moverse a su manera.



Recomendado a partir de los 3 años, se adapta a distintas edades, niveles de habilidad y objetivos de uso.

90 cm

*Imágenes de carácter ilustrativo. El diseño final puede estar sujeto a modificaciones sin previo aviso.

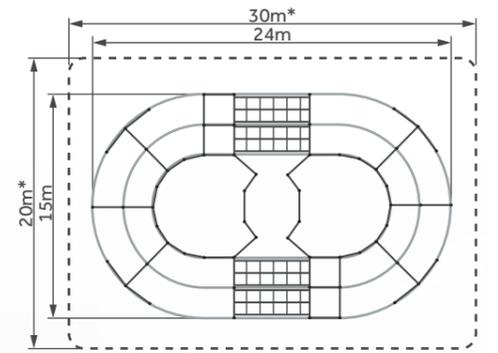
CORE TRACK

Una pista, un desafío, un espacio en movimiento.

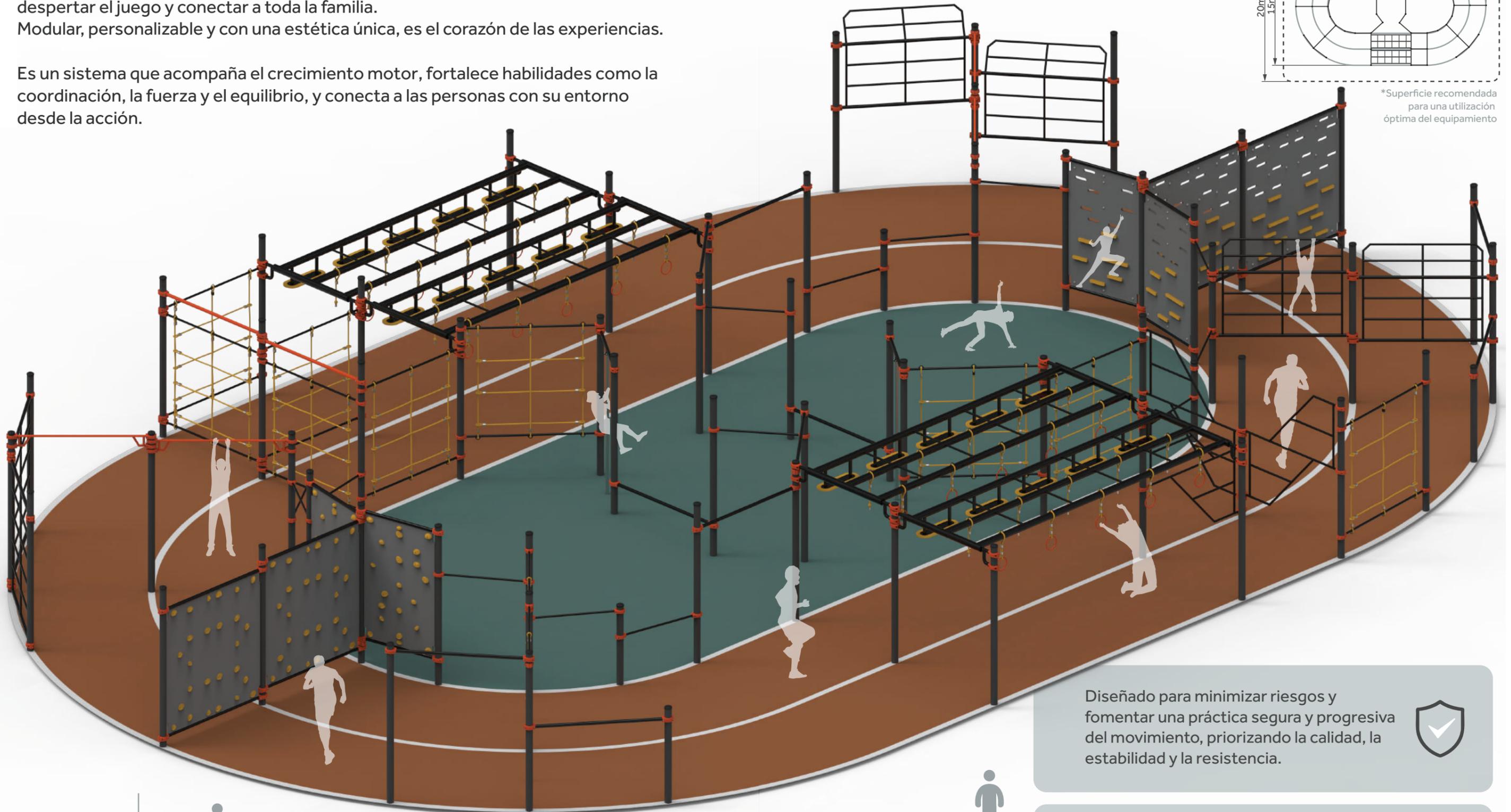
TRACK es más que una estructura: es un recorrido diseñado para activar el cuerpo, despertar el juego y conectar a toda la familia.

Modular, personalizable y con una estética única, es el corazón de las experiencias.

Es un sistema que acompaña el crecimiento motor, fortalece habilidades como la coordinación, la fuerza y el equilibrio, y conecta a las personas con su entorno desde la acción.



*Superficie recomendada para una utilización óptima del equipamiento



360m² | **90** 

*Imágenes de carácter ilustrativo. El diseño final puede estar sujeto a modificaciones sin previo aviso.

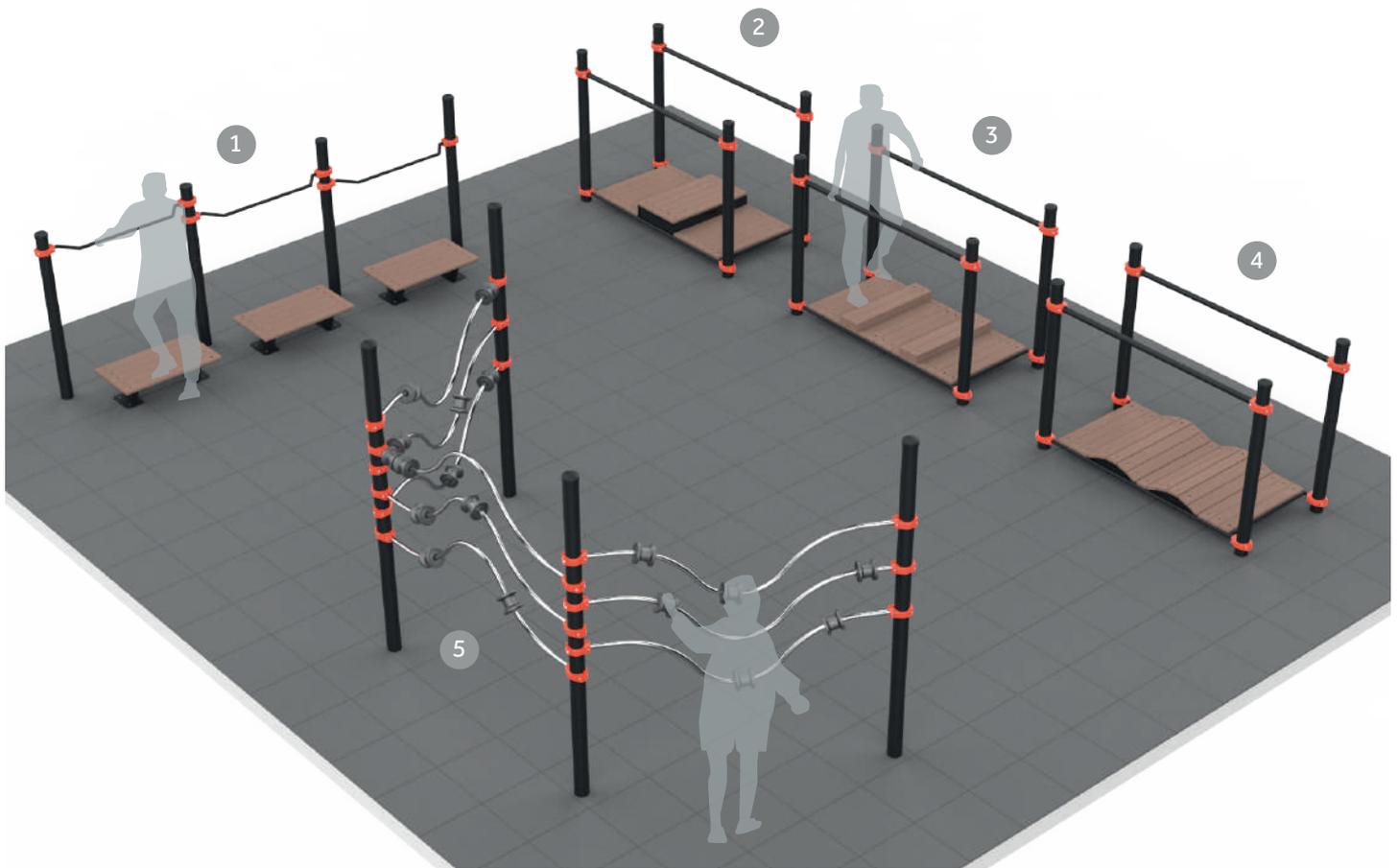
2,5m
Altura máxima 

Diseñado para minimizar riesgos y fomentar una práctica segura y progresiva del movimiento, priorizando la calidad, la estabilidad y la resistencia. 

Recomendada para personas a partir de los 6 años, se adapta a distintas edades, niveles de habilidad y objetivos de uso.

110 cm


MODELO ADULTOS MAYORES

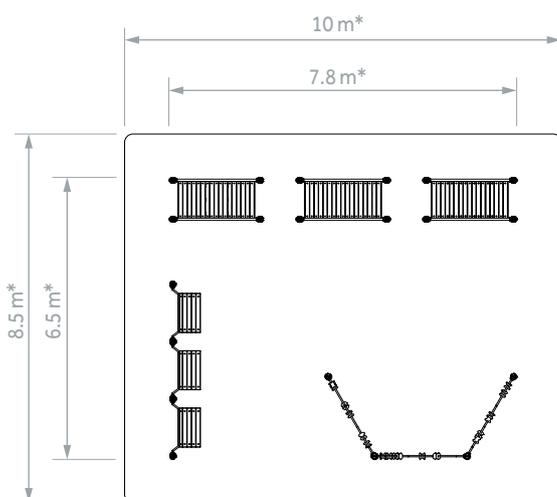
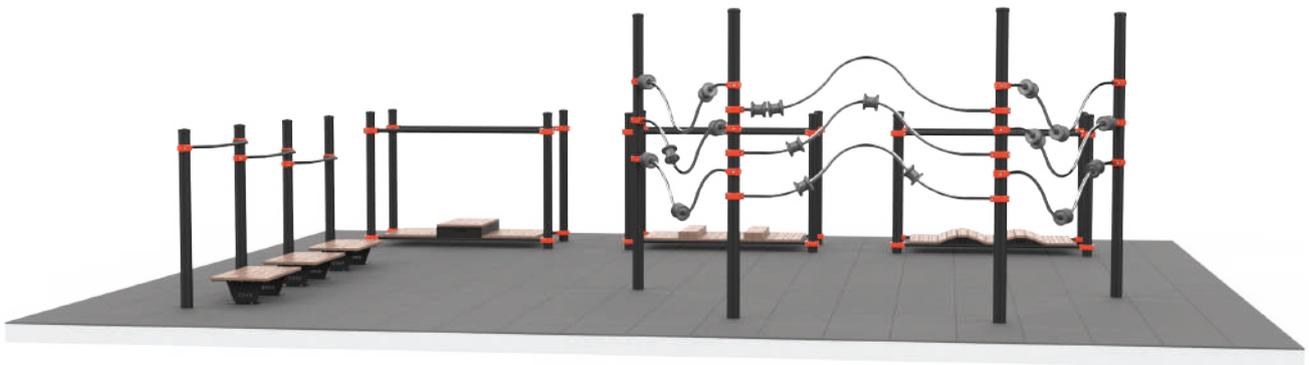
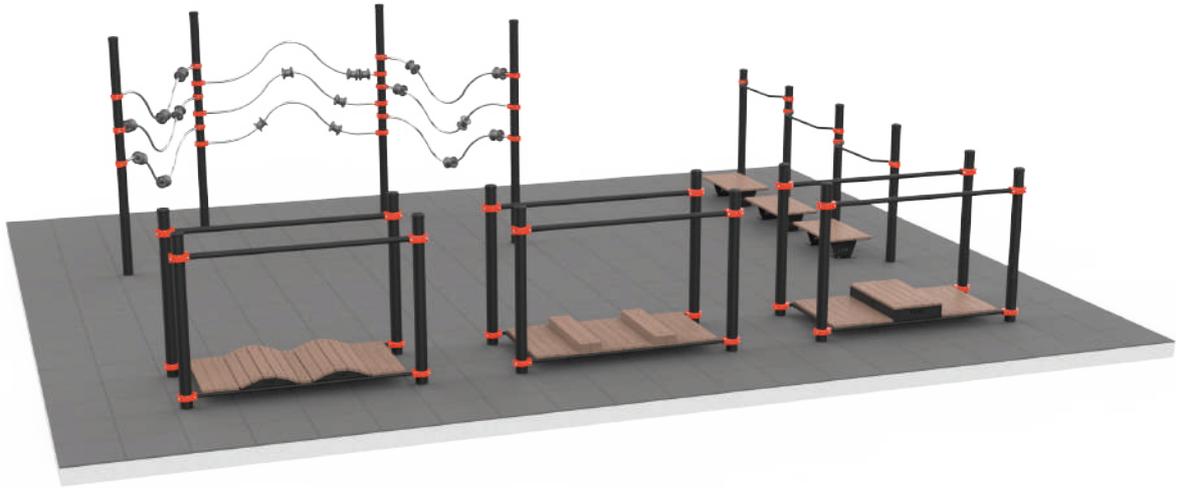


- 1 Step
- 2 Superficie Escalera
- 3 Superficie Obstáculos
- 4 Superficie Ondas
- 5 Movilidad de hombros

Movimiento y bienestar físico en adultos mayores

Espacio de ejercicio al aire libre pensado para que adultos mayores se muevan, compartan y se conecten. Elementos simples y seguros: un step para trabajar piernas, obstáculos para mejorar la coordinación y un módulo que moviliza brazos y hombros. La diversidad de alturas y estaciones permite que grupos se ejerciten juntos, fortaleciendo no solo el cuerpo, sino también el vínculo social. Fabricado con materiales resistentes y duraderos, sin mecanismos, y con terminaciones antivandálicas que garantizan su uso sostenido en cualquier entorno.

MODELO ADULTOS MAYORES



*Superficie mínima recomendada para una utilización óptima del equipamiento

85 m²

12 



Fuerza



M. Articular



Obstáculos



Activación



Movilidad



Competencia



Coordinación



Equilibrio



Fuerza

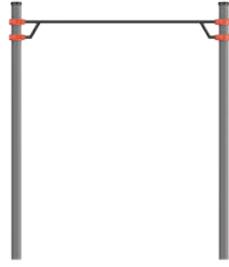


MÓDULOS

CALISTENIA



PULL BAR



PULL BAR FREESTYLE



ESPALDAR



MÓDULO TRX



PASAMANOS



PARALELAS 1,2/2mts

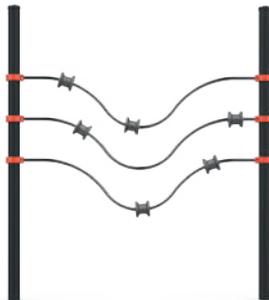


FLAG BAR



BANCO DE ABDOMEN

ADULTOS MAYORES



MOVILIDAD DE HOMBROS



STEP

SUPERFICIES



ESCALERA



ONDAS



OBSTÁCULOS

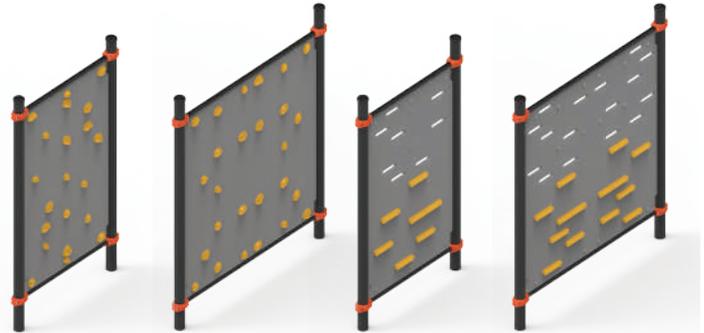
MÓDULOS

DESAFÍO



SOGA

POSTE



PALESTRAS DE ESCALADA



ZIG-ZAG

RED

ESPALDAR
INCLINADO



PASAMANOS
SELVA

INCLUSIVOS



PASAMANOS
INCLUSIVO



MANIJA
INCLUSIVA



PARALELAS
INCLUSIVAS



Teléfono: + 54 9 11 6041 7053

Página: www.coreespacios.fit

Mail: ventas@somoscore.fit

Dirección: Av. Olazábal 1483, Belgrano, CABA.

CORE