

CORE

BROCHURE

Somos CORE

Somos entrenamiento con el propio peso del cuerpo, sin máquinas ni pesas, enfocados en moverse mejor, cuidarse y sentirse bien.

Creamos un ecosistema que crece con una misma filosofía, en distintos formatos:

CORE Indoor: centros de entrenamiento boutique y personalizado con +30 sedes en Argentina, Uruguay y España.

Pilates by CORE: estudio de pilates que combina lo mejor de dos mundos: la precisión del pilates y la intensidad del HIIT, todo usando únicamente el peso de tu cuerpo.

CORE Home: Equipamiento diseñado para integrarse con tu estilo de vida, sin romper con la armonía de tu hogar.

CORE App: nuestra aplicación para que siempre tengas una rutina a mano y puedas entrenar donde estés.

También en plazas, parques y espacios públicos: **CORE Espacios**

Después de transformar la forma en que entrenan miles de personas, entendimos que el movimiento también se construye en comunidad.

Por eso creamos CORE Espacios: estructuras y circuitos pensados para el uso intensivo, la intemperie y el juego en movimiento.

Diseñados por entrenadores, hechos para durar, con foco en la seguridad, el desafío físico y el impacto positivo en tu comunidad.

**Somos especialistas en entrenamiento.
Somos CORE, también en el espacio público**

ÍNDICE

PROPUESTA DE VALOR	01 y 02
CALISTENIA	03 a 14
CALISTENIA CERO	03 y 04
CALISTENIA UNO	05 y 06
CALISTENIA DOS	07 y 08
CALISTENIA TRES	09 y 10
CALISTENIA CUATRO	11 y 12
CALISTENIA CINCO	13 y 14
CALISTENIA SEIS	15 y 16
KIDS	17 a 20
KIDS UNO	17 y 18
KIDS DOS	19 y 20
DESAFÍO	21 a 24
DESAFÍO UNO	21 y 22
DESAFÍO DOS	23 y 24
ICÓNICOS	25 a 28
TRACK	25 y 26
EXPLORE	27 y 28
ADULTOS MAYORES	29 y 30
INCLUSIVOS	31 y 32
CALISTENIA TRES INCLUSIVO	31
CALISTENIA CUATRO INCLUSIVO	32
MÓDULOS Y MATERIALES	33 y 34
PROYECTOS REALIZADOS Y UBICACIONES	35 y 36

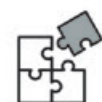
PROPUESTA DE VALOR CORE

- Inspirar movimiento y bienestar en todas las edades.
- Fomentar la unión social mediante el juego.
- Diseñar estructuras seguras y duraderas.
- Optimizar recursos con un sistema modular y sostenible.
- Promover inclusión y accesibilidad para todos.



Cada espacio **CORE** se convierte en un núcleo de encuentro, bienestar y comunidad activa.

DISEÑAMOS CADA ESPACIO CONSIDERANDO



Espacio disponible y contexto urbano



Grupos etarios y tipo de uso esperado



Colores, materiales y entorno



Presupuesto y necesidades de la comunidad



Resistencia estructural y durabilidad



Funcionalidad integral y accesibilidad

Generamos espacios seguros, duraderos e inclusivos que promueven movimiento, salud y cohesión social, agregando valor al espacio público.

CORE TRAIN APP

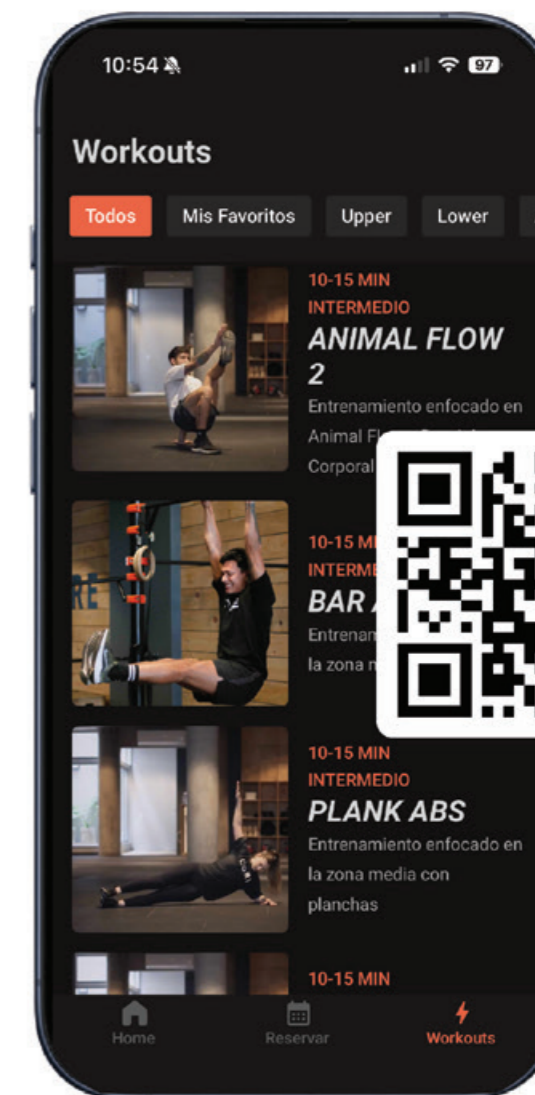
Tu entrenamiento, siempre a mano.

Cada equipamiento CORE incluye una señalética con código QR para acceder a la app de entrenamiento CORE TRAIN, una guía digital que acompaña y amplía la experiencia de uso.

Tu guía digital, libre y gratuita.

QUÉ OFRECE:

- Entradas en calor guiadas y rutinas adaptadas al nivel de cada usuario.
- Ejercicios seguros diseñados para prevenir lesiones o molestias.
- Elongaciones finales y consejos post-entrenamiento.
- Seguimiento profesional y motivación constante, sin importar edad, sexo o condición física.



CORE TRAIN transforma cada estructura en una experiencia completa: entrenamiento, juego y bienestar en un mismo lugar.

CALISTENIA CERO

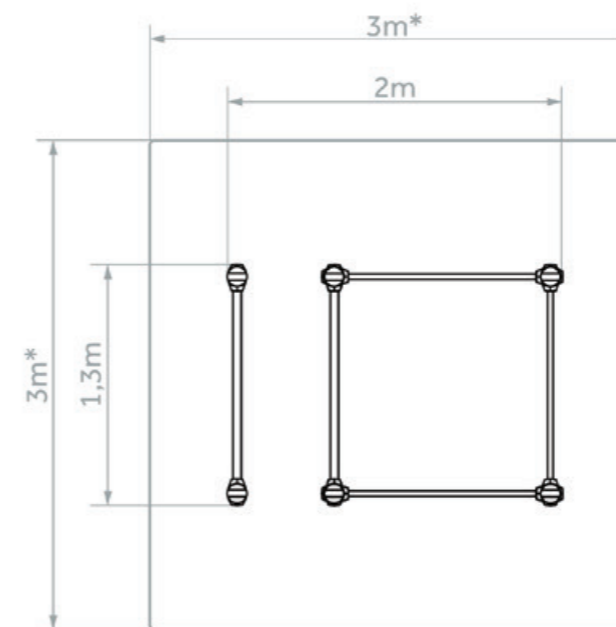


- 1 Paralelas 1, 3 mts
- 2 Espaldar
- 3 Pull bar baja
- 4 Pull bar alta
- 5 Piso de goma 20mm + Contrapiso armado

Entrená con un diseño que se adapta a tu espacio

Pensado de forma compacta, combina funcionalidad y diseño en poco espacio. Su estructura compacta permite entrenar cómodamente y crecer en módulos según tus necesidades. Ideal para empezar sin limitar tus posibilidades.

CALISTENIA CERO



*Superficie mínima recomendada para una utilización óptima del equipamiento

9 m² | 4 personas | |

tracción sentadillas stretch flexión



CALISTENIA UNO

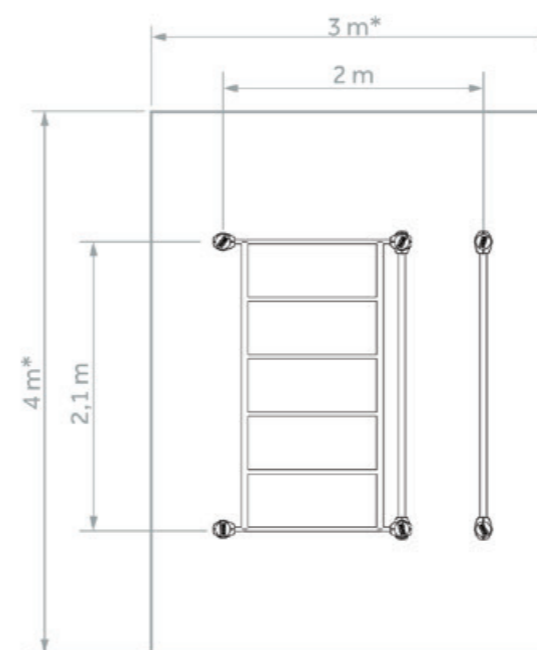


- 1 Pasamanos
- 2 Espaldar
- 3 Paralelas 2mts
- 4 Piso de goma 20mm + Contrapiso armado

Menos es más cuando todo está bien pensado

Es la esencia de lo funcional. Ideal para quienes valoran el movimiento libre y un diseño sin excesos. Versátil, práctico y con una estética limpia y compacta.

CALISTENIA UNO



*Superficie mínima recomendada para una utilización óptima del equipamiento

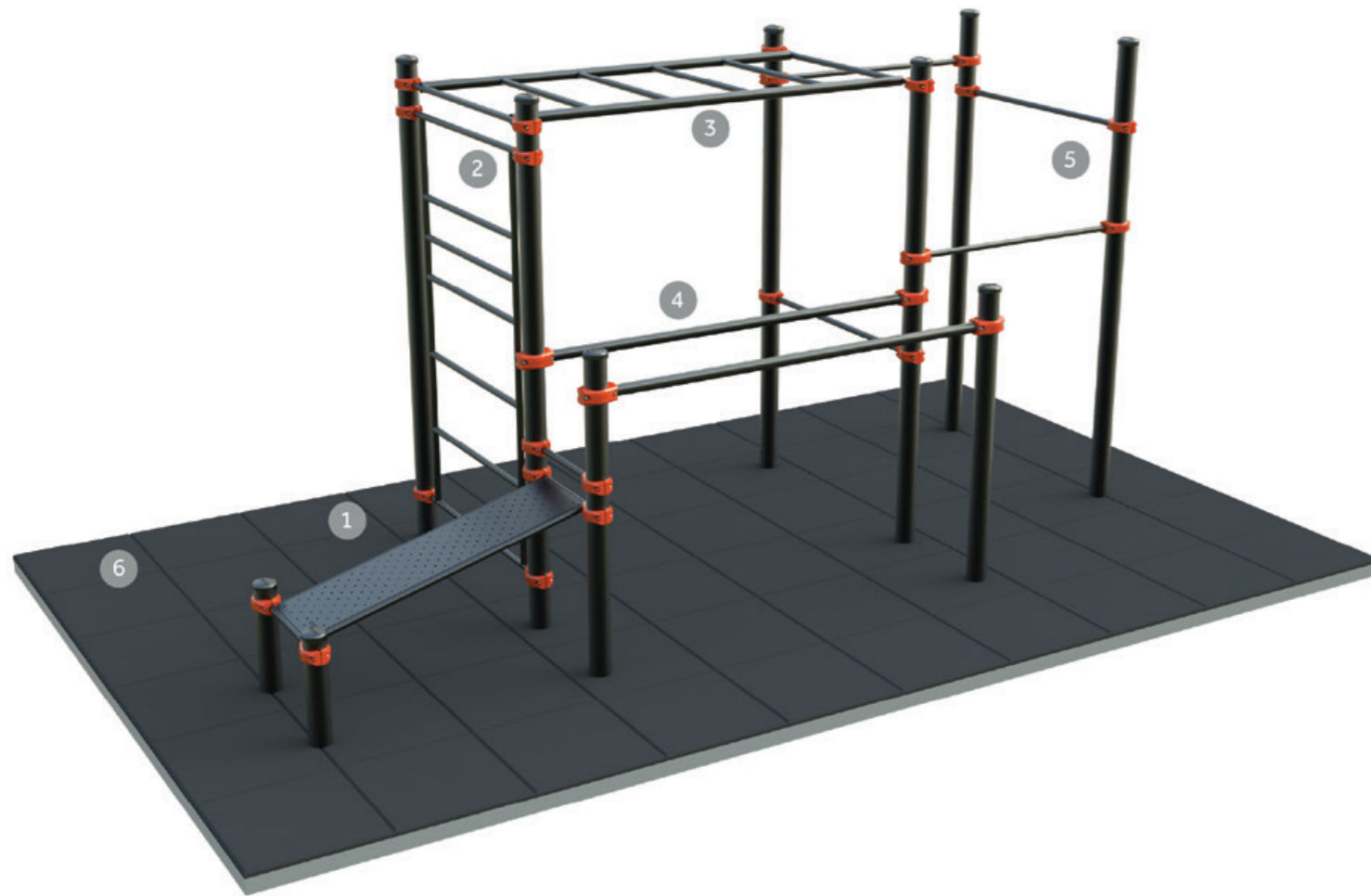
12m²



tracción sentadillas stretch flexión piso



CALISTENIA DOS

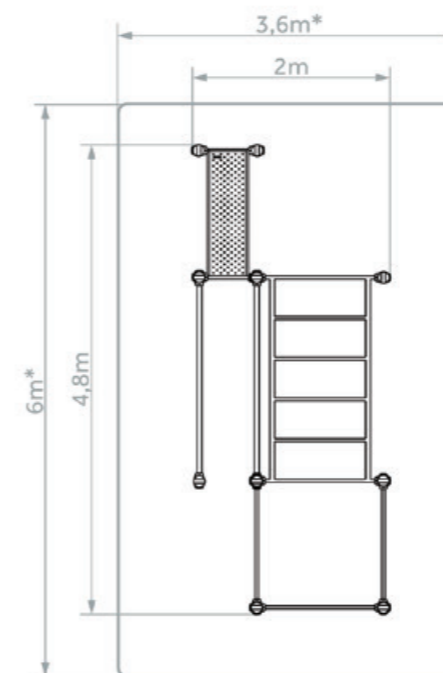
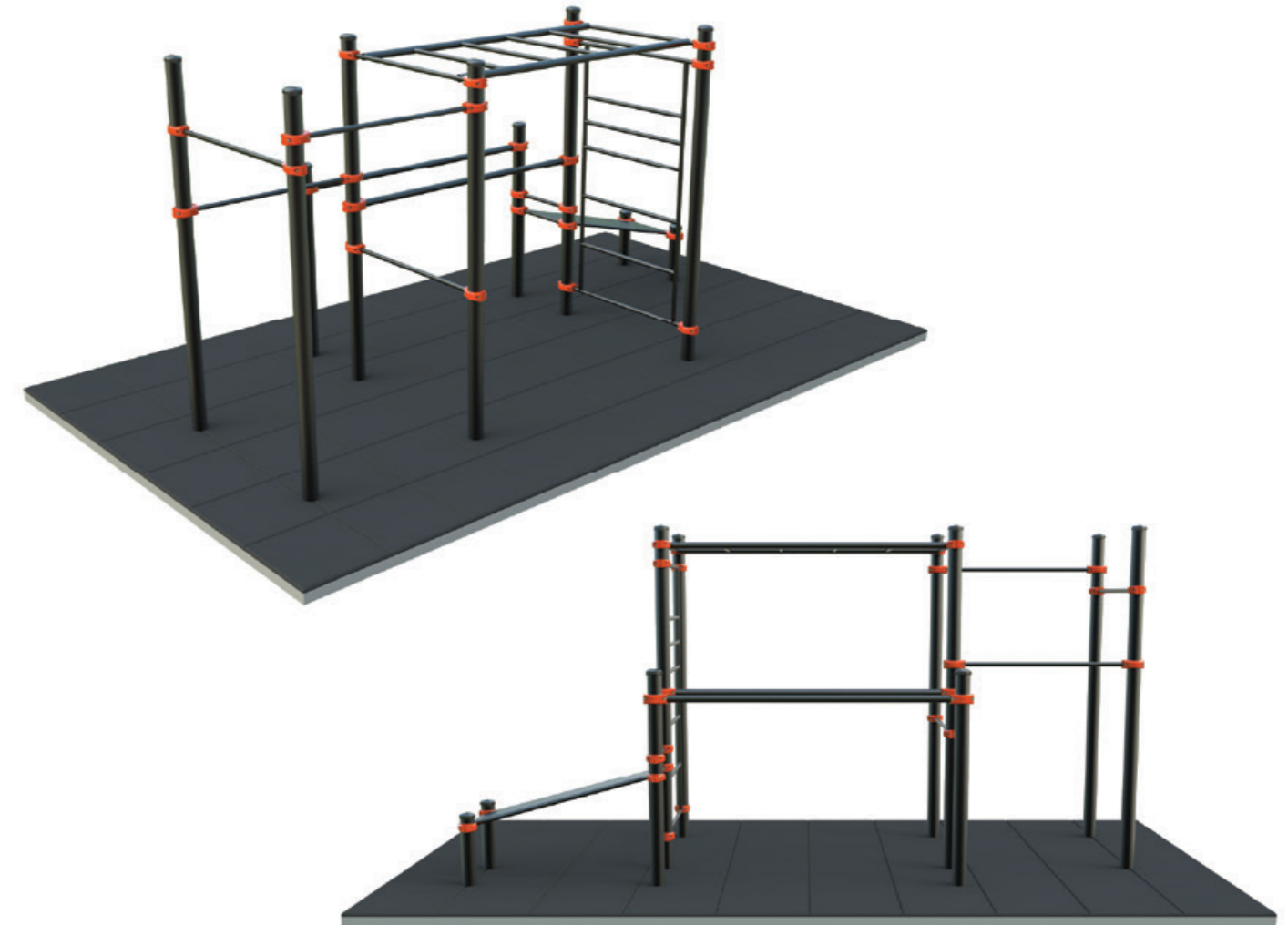


- 1 Banco de abdomen
- 4 Paralelas 2mts
- 2 Espaldar
- 5 Pull bar x 4u
- 3 Pasamanos
- 6 Piso de goma 20mm + Contrapiso armado

Una estación completa para disfrutar en grupo

Pensado para quienes buscan tenerlo todo en uno. Ideal para grupos muy activos, incluye espaldar, pasamanos, banco de abdomen, paralelas de 2 metros y tres alturas de barra de dominadas. Todo en una sola estructura, versátil y sin necesidad de piezas extra. Completa, duradera y con diseño de calidad, sin resignar funcionalidad.

CALISTENIA DOS



*Superficie mínima recomendada para una utilización óptima del equipamiento

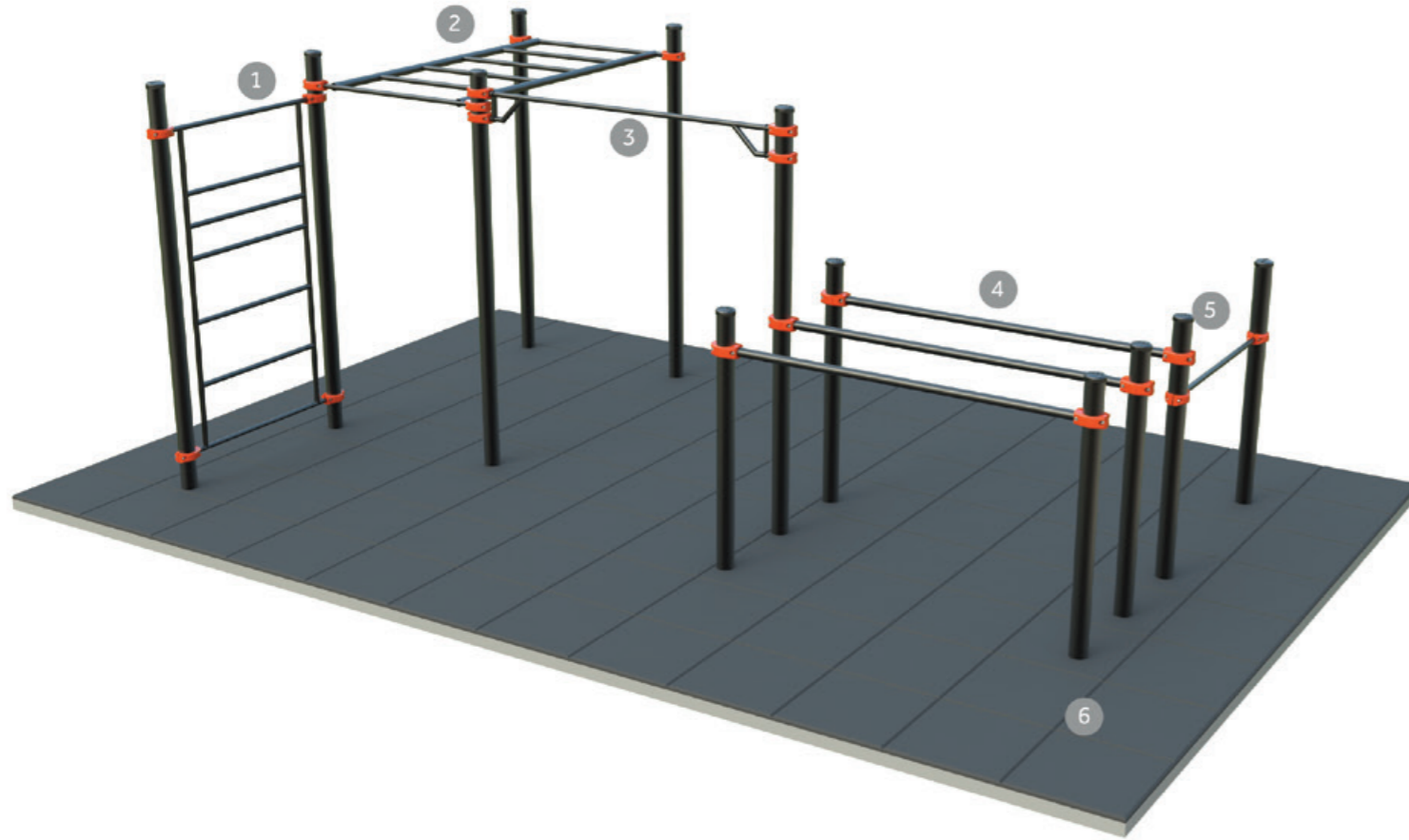
22m²



tracción sentadillas stretch flexión abdomen



CALISTENIA TRES

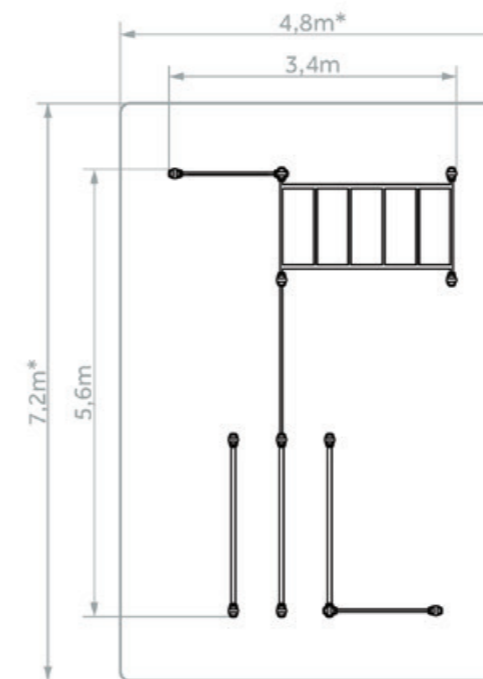
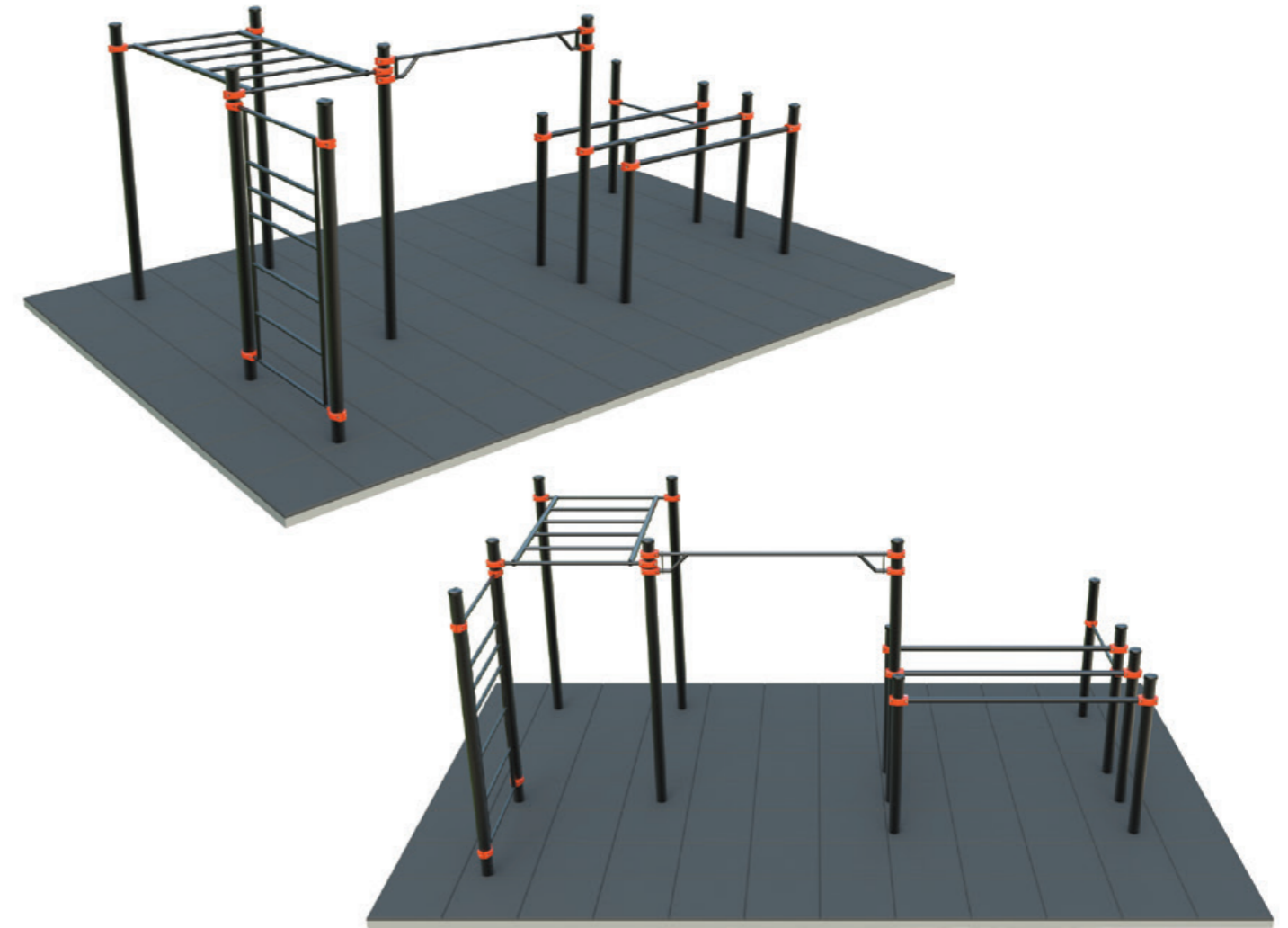


- 1 Espaldar
- 2 Pasamanos
- 3 Pull bar Freestyle
- 4 Paralelas x 2u
- 5 Pull bar baja
- 6 Piso de goma 20mm + Contrapiso armado

Pensado para grandes espacios y grandes desafíos

Ideal para parques, clubes o instituciones que reciben muchos usuarios. Su diseño favorece la circulación fluida y permite entrenar en simultáneo sin interferencias. Modular y adaptable, se ajusta fácilmente al entorno y a diferentes alturas.

CALISTENIA TRES



*Superficie mínima recomendada para una utilización óptima del equipamiento

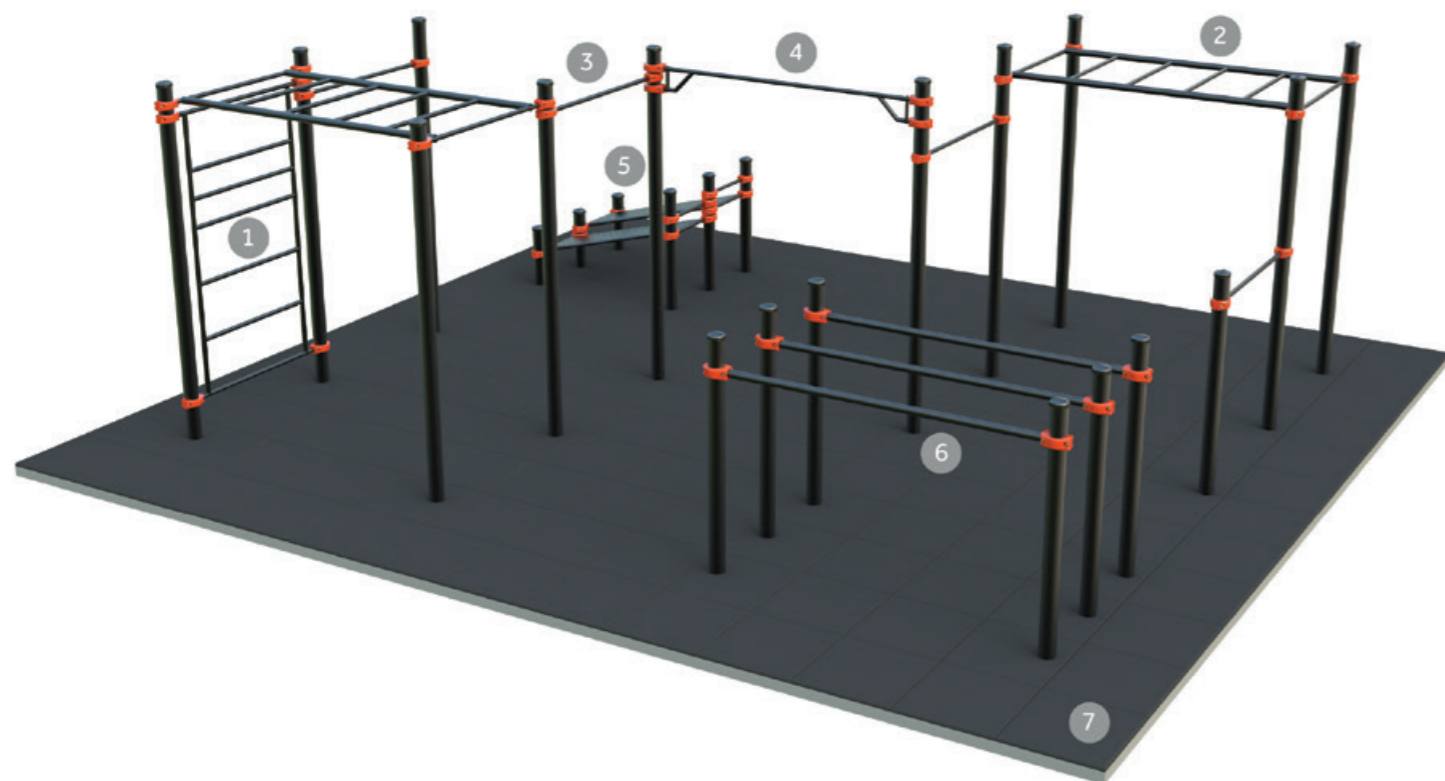
35 m²



tracción sentadillas stretch flexión circular



CALISTENIA CUATRO

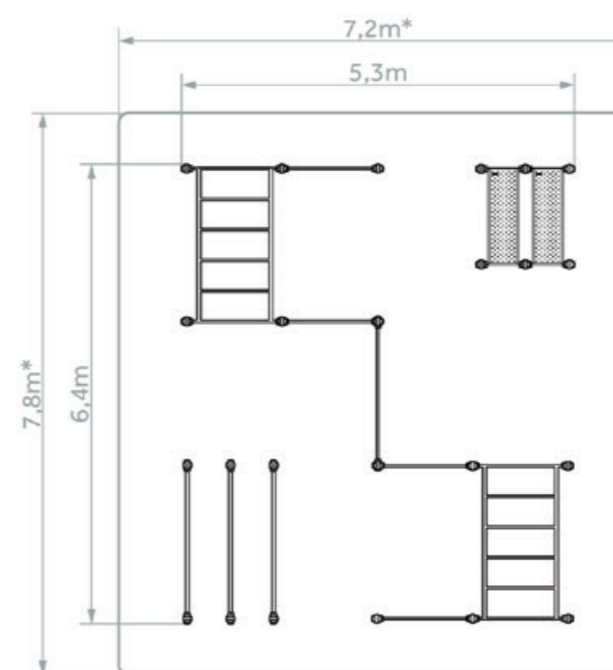
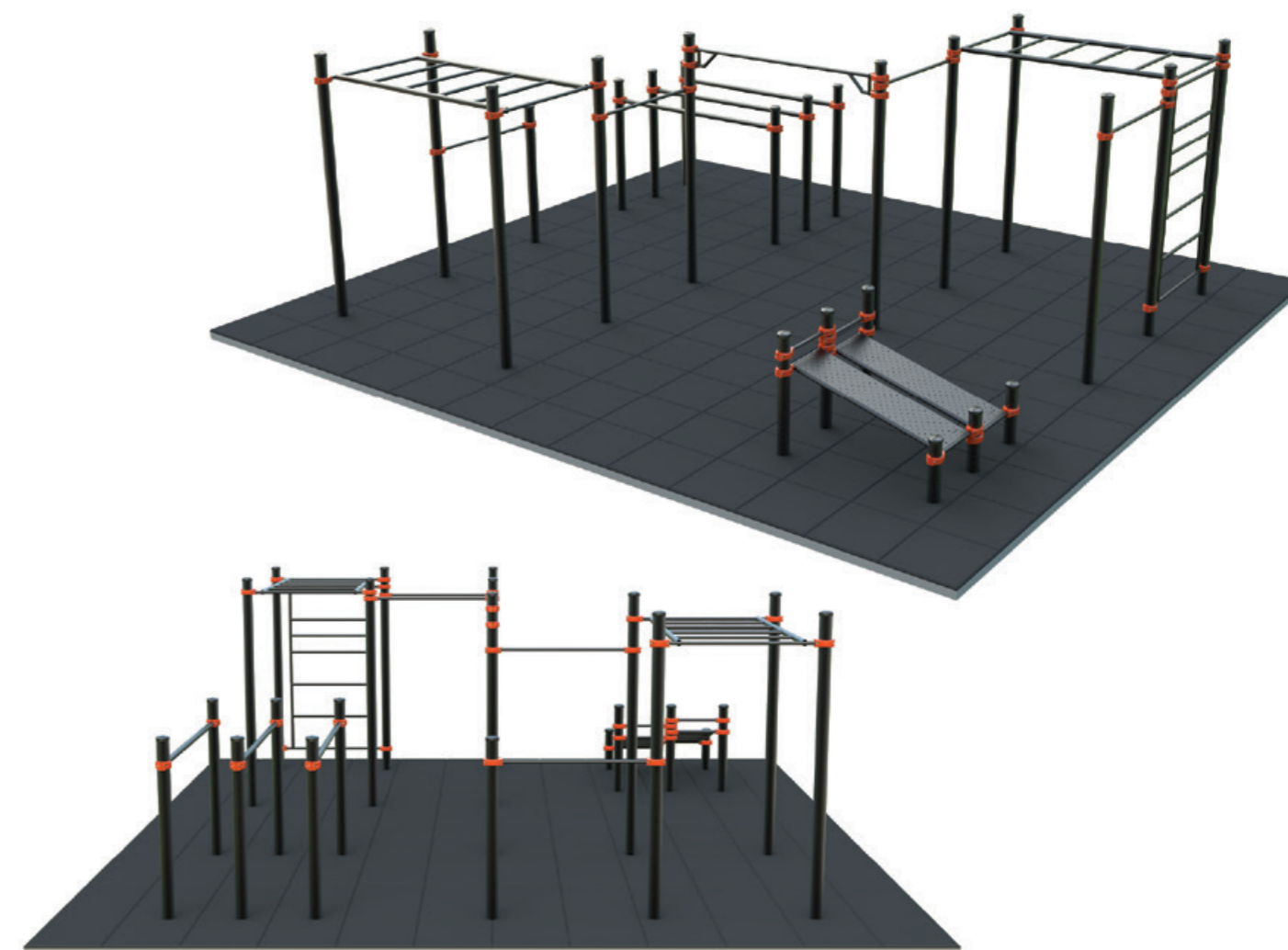


- 1 Espaldar
- 2 Pasamanos x 2u
- 3 Pull bar x 4u
- 4 Pull bar Freestyle
- 5 Banco de abdomen x 2u
- 6 Paralelas x 2u
- 7 Piso de goma 20mm + Contrapiso armado

La opción más completa para espacios públicos

El parque más grande y completo de la línea. Diseñado para espacios públicos con alta concurrencia, permite que más de 20 personas entrenen al mismo tiempo. Favorece la circulación, la variedad de ejercicios y resiste el uso intensivo. Su estructura es configurable sin sumar piezas, ideal para municipios e instituciones que buscan una solución robusta, segura y de alto impacto comunitario.

CALISTENIA CUATRO

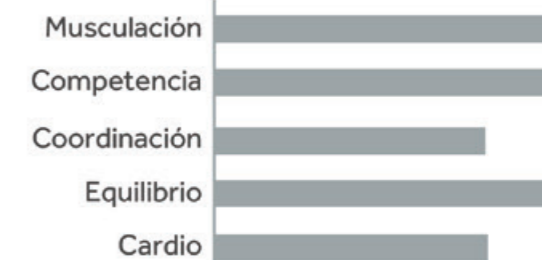


*Superficie mínima recomendada para una utilización óptima del equipamiento

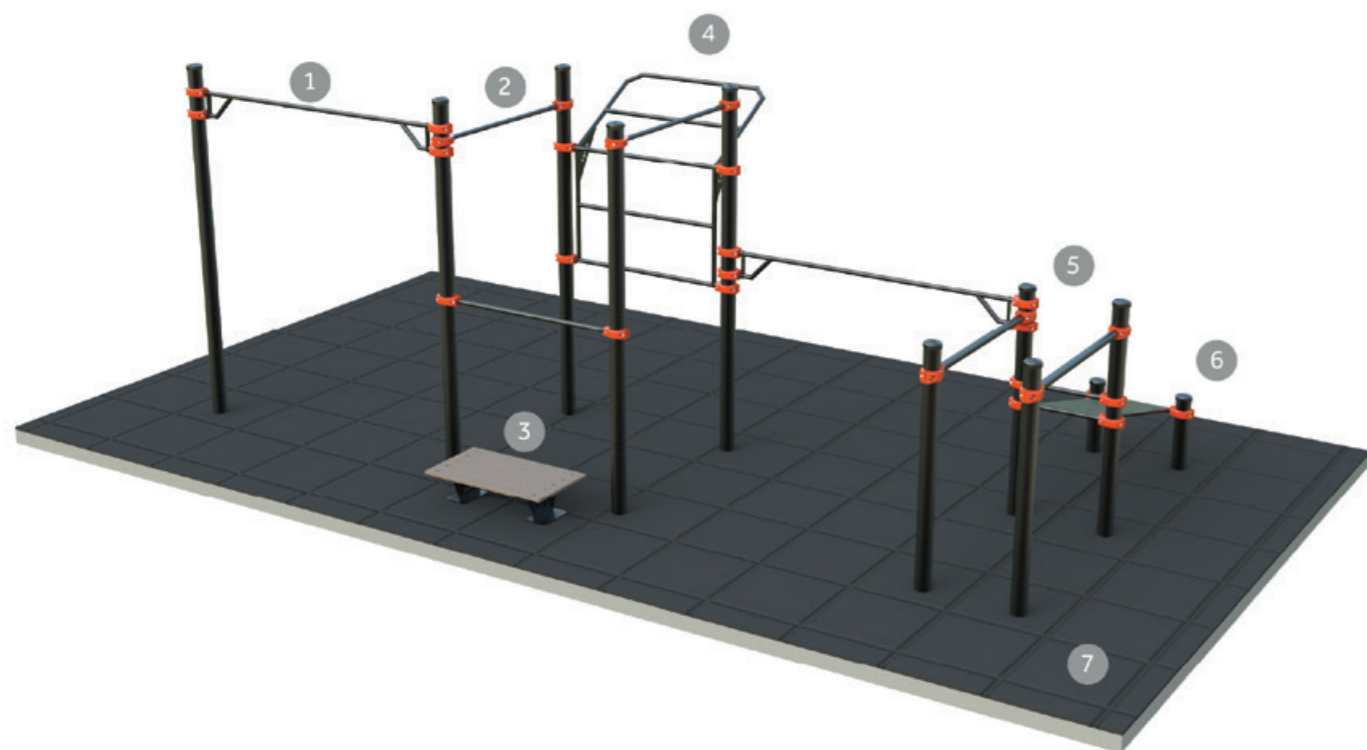
56 m²



tracción sentadillas stretch abdomen circular



CALISTENIA CINCO

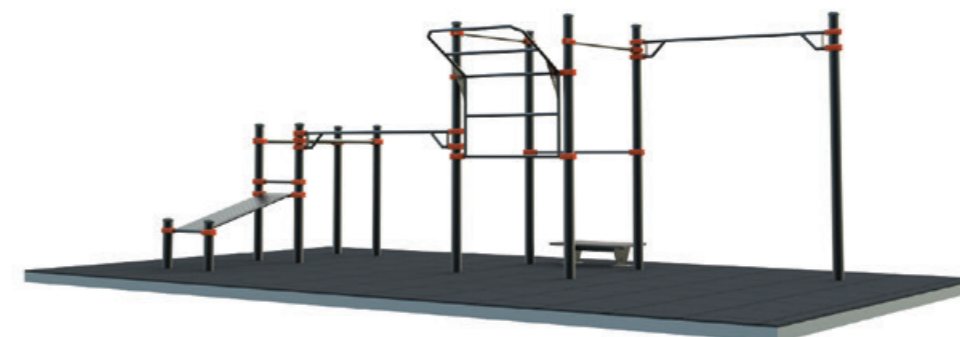


- 1 Pullbar Freestyle x2u
- 2 Pullbar x3u
- 3 Superficie step
- 4 Espaldar inclinado
- 5 Paralelas 1,2m
- 6 Banco de abdomen
- 7 Piso de goma 20mm + Contrapiso armado

Entrenamiento completo en un solo circuito

Este modelo integra estaciones clave para un entrenamiento funcional y progresivo en un único espacio. Su diseño permite trabajar fuerza, coordinación y resistencia de forma dinámica, adaptándose a distintos niveles y promoviendo el uso compartido en un entorno ordenado y versátil.

CALISTENIA CINCO

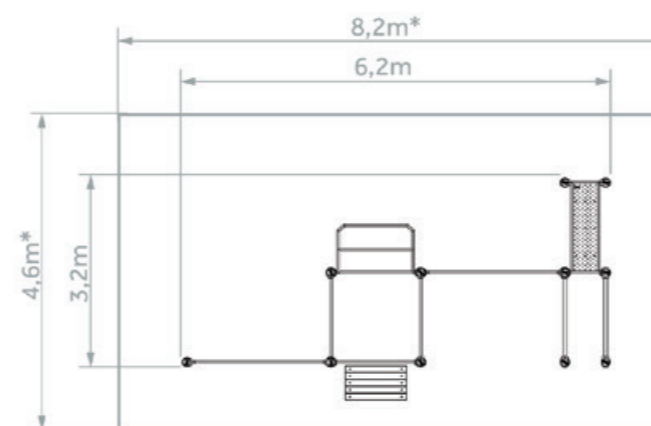


38m²

12 



2 YEAR WARRANTY

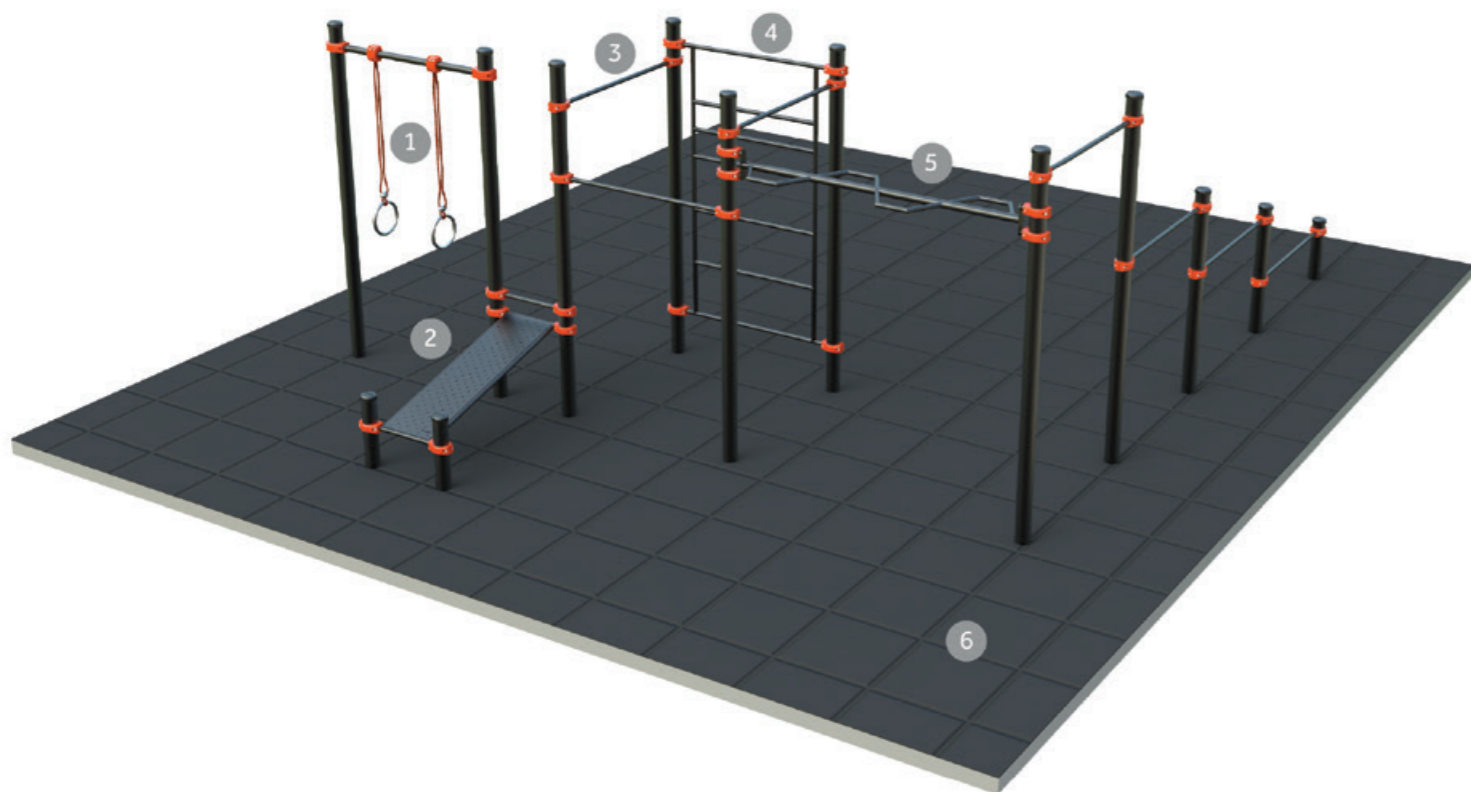


*Superficie mínima recomendada para una utilización óptima del equipamiento

tracción sentadillas stretch abdomen circular



CALISTENIA SEIS

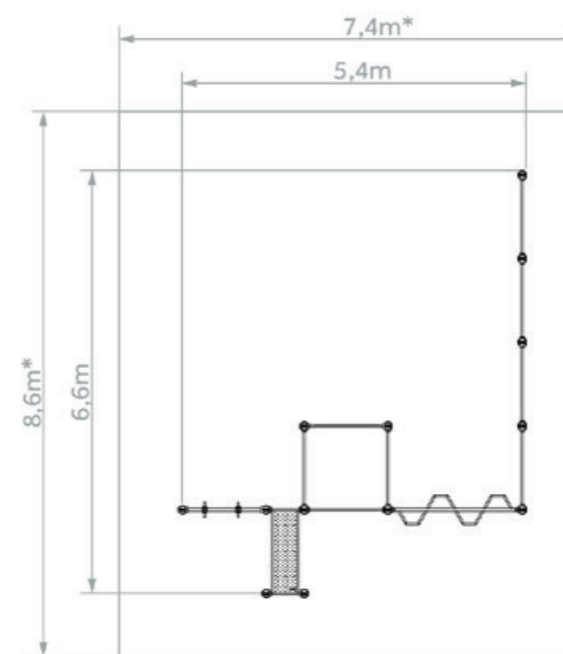
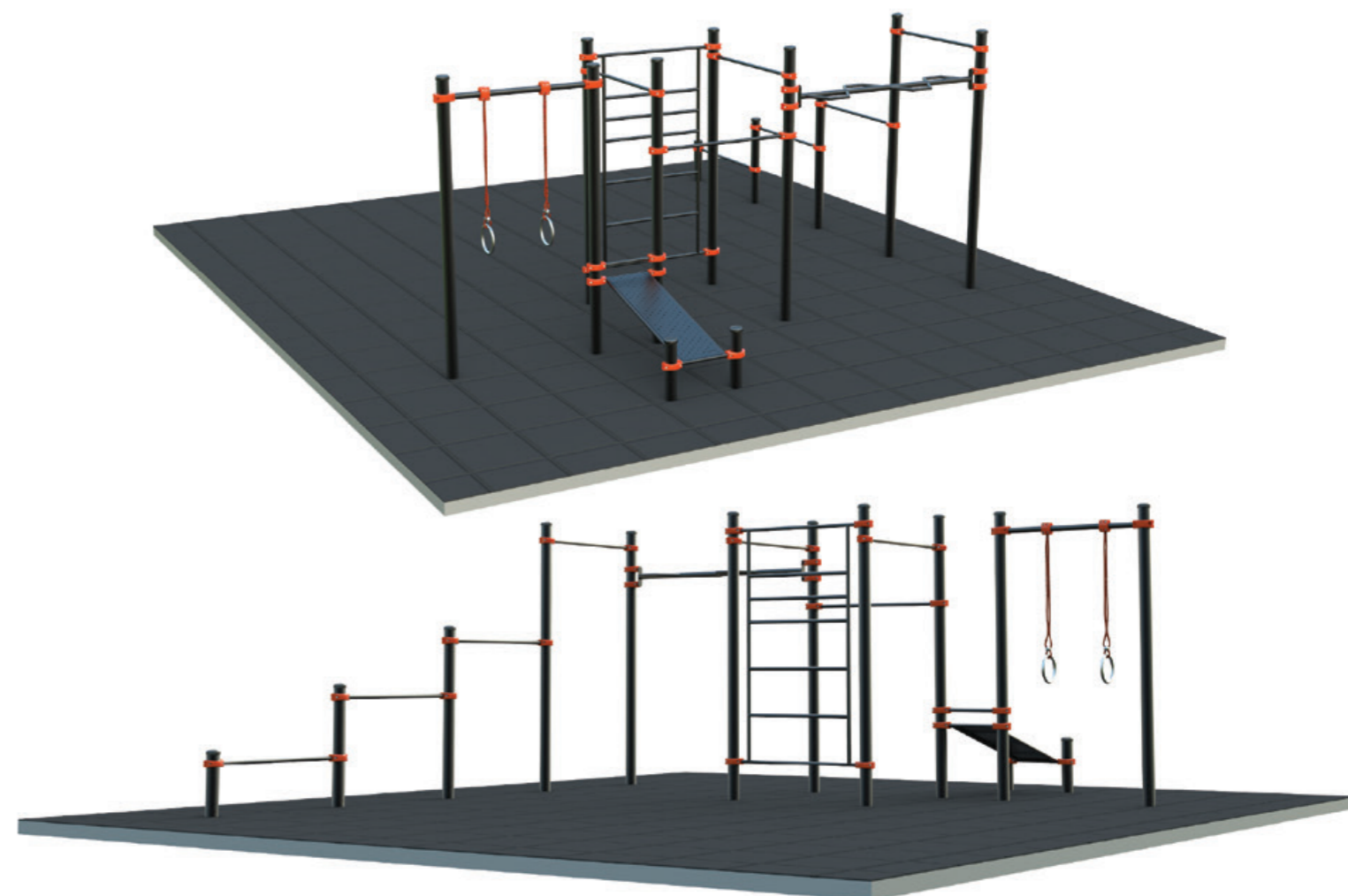


- 1 Anillas
- 2 Banco de abdomen
- 3 Pull bar x7u
- 4 Espaldar
- 5 Monkeybar
- 6 Piso de goma 20mm + Contrapiso armado

Máximo desafío y versatilidad en movimiento

Esta configuración propone un circuito completo que combina monkeybar, anillas, banco de abdomen y múltiples pullbars a distintas alturas. Su diseño permite trabajar fuerza, coordinación y resistencia de forma dinámica y progresiva, adaptándose a distintos niveles y favoreciendo el uso simultáneo en un entorno versátil y de alto rendimiento

CALISTENIA SEIS



*Superficie mínima recomendada para una utilización óptima del equipamiento

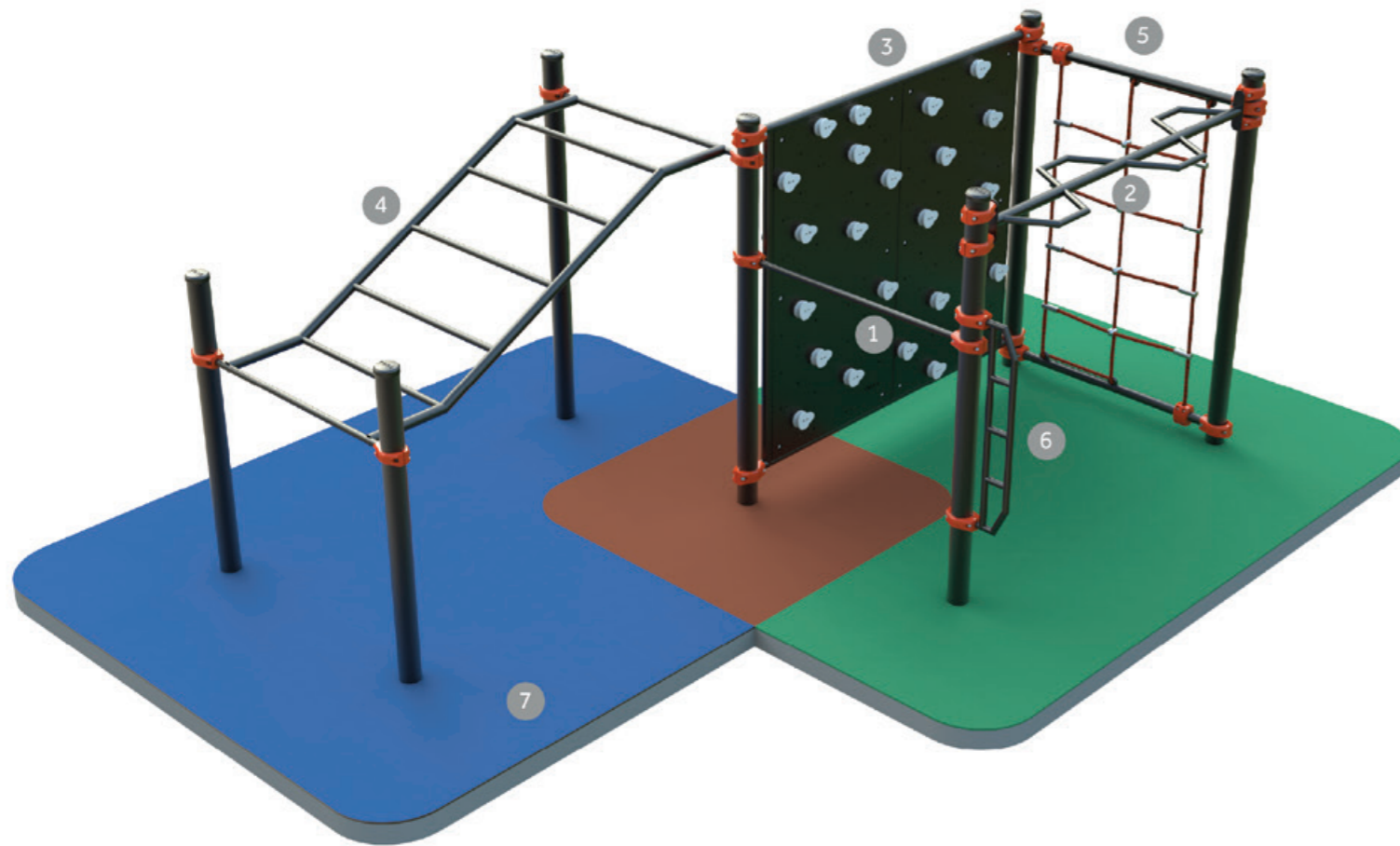
64m²



tracción sentadillas stretch abdomen circular



KIDS UNO

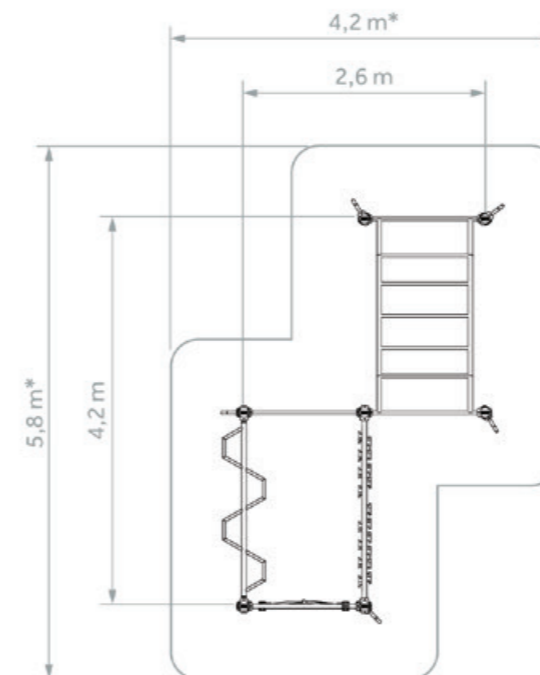


- 1 Pullbar
- 5 Red de escalada
- 2 Monkeybar
- 6 Apoyo
- 3 Palestra de escalada
- 7 Piso de goma 20mm + Contrapiso armado
- 4 Pasamanos inclusivo

Empezar a moverse nunca fue tan divertido

La versión más pequeña de la línea infantil, pensada para que los más chicos descubran el placer del movimiento a través del juego. Ofrece distintas direcciones de circulación y desafíos de exploración que estimulan la fuerza, la coordinación y el equilibrio. Fomenta el esfuerzo físico y la incorporación de hábitos saludables desde la infancia.

KIDS UNO



*Superficie mínima recomendada para una utilización óptima del equipamiento

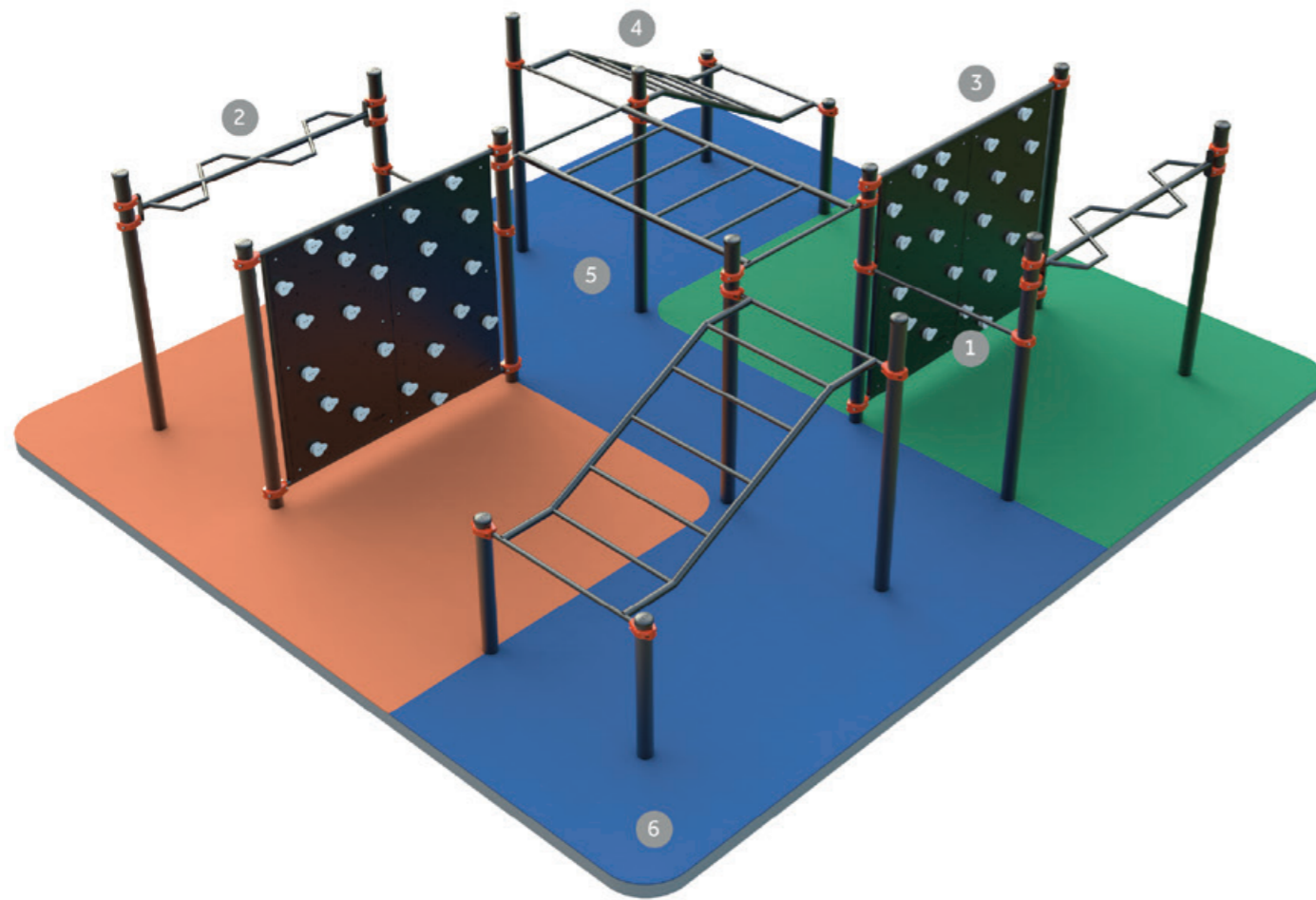
25 m²



tracción	stretch	trepar	explorar



KIDS DOS

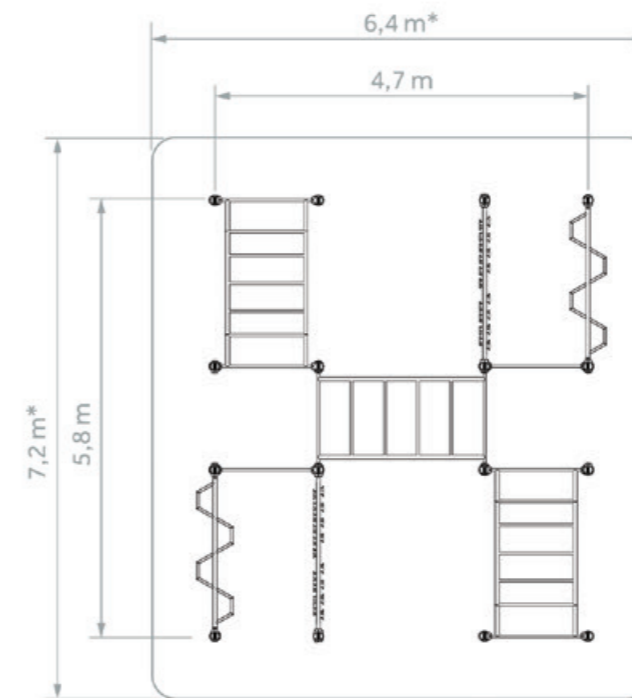
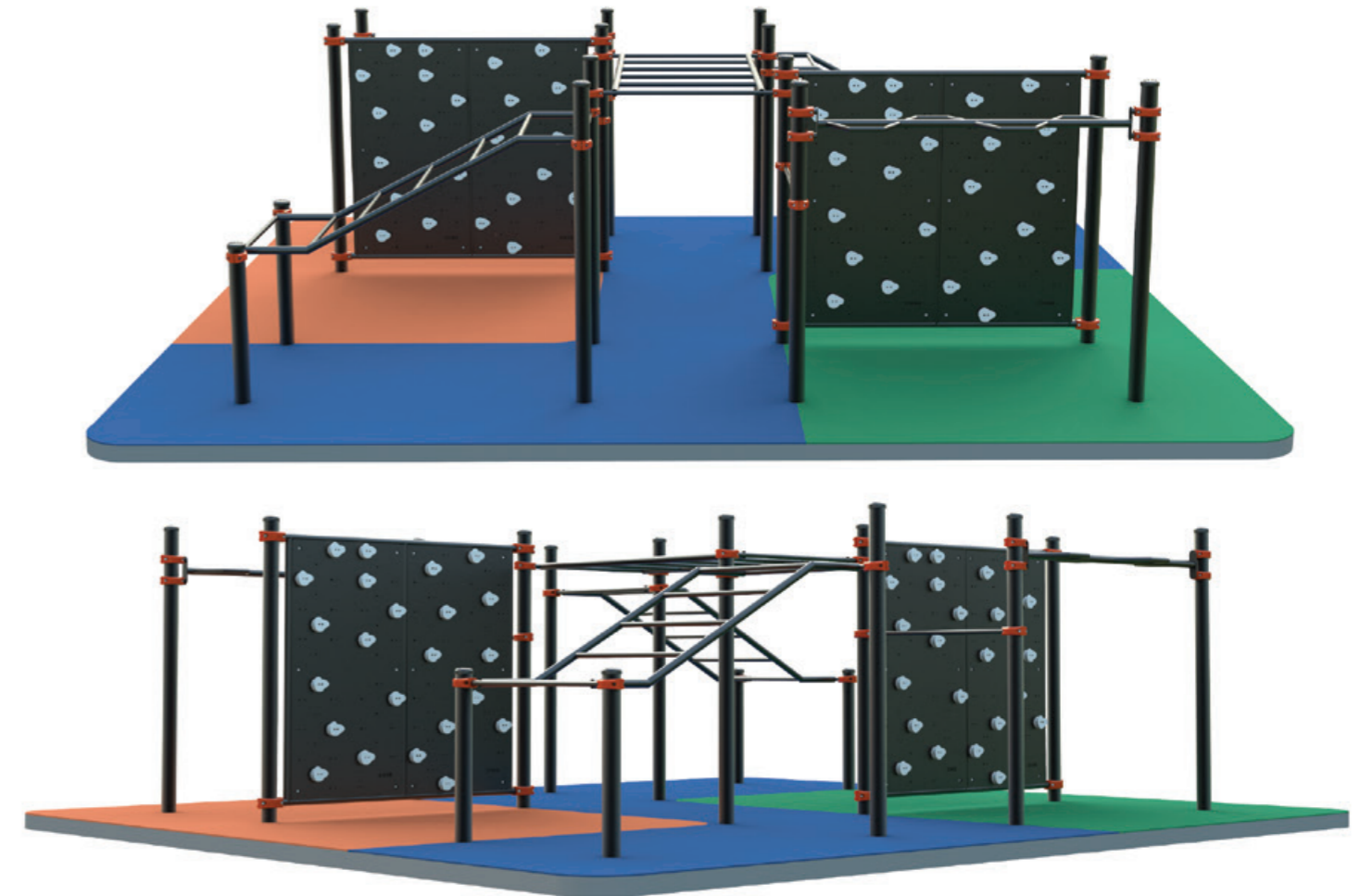


- 1 Pullbar x2u
- 4 Pasamanos inclusivo x2u
- 2 Monkeybar x2u
- 5 Pasamanos
- 3 Palestra de escalada x2u
- 7 Piso de goma 20mm + Contrapiso armado

Explorar, trepar, imaginar sin límites

Este modelo amplía la experiencia del movimiento con un formato más grande y versátil, ideal para quienes buscan nuevos desafíos. Sus palestras con tomas de escalada, pasamanos rectos e inclinados y múltiples barras invitan a trepar, balancearse y crear infinitas combinaciones de juego. Promueve la fuerza, la coordinación y la imaginación en un entorno seguro y divertido.

KIDS DOS



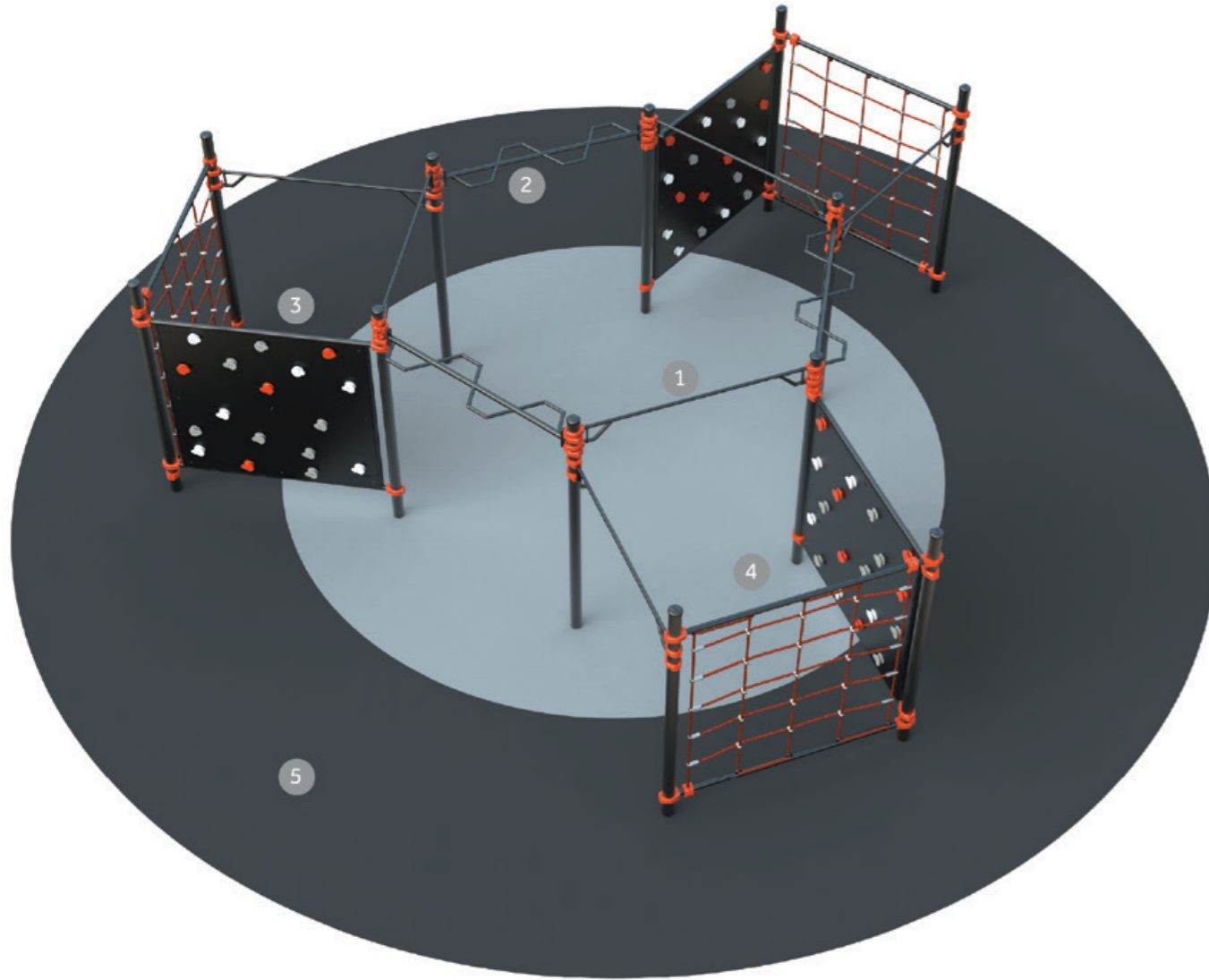
*Superficie mínima recomendada para una utilización óptima del equipamiento

46 m² | 20 | |

tracción stretch trepar explorar



DESAFÍO UNO

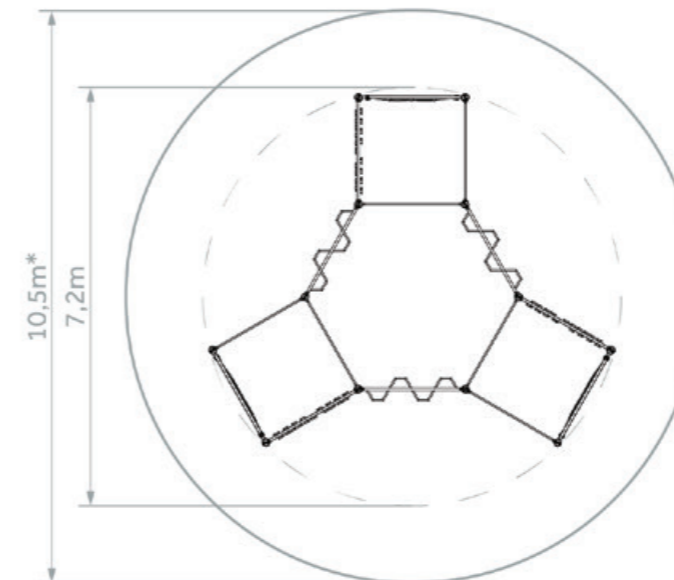
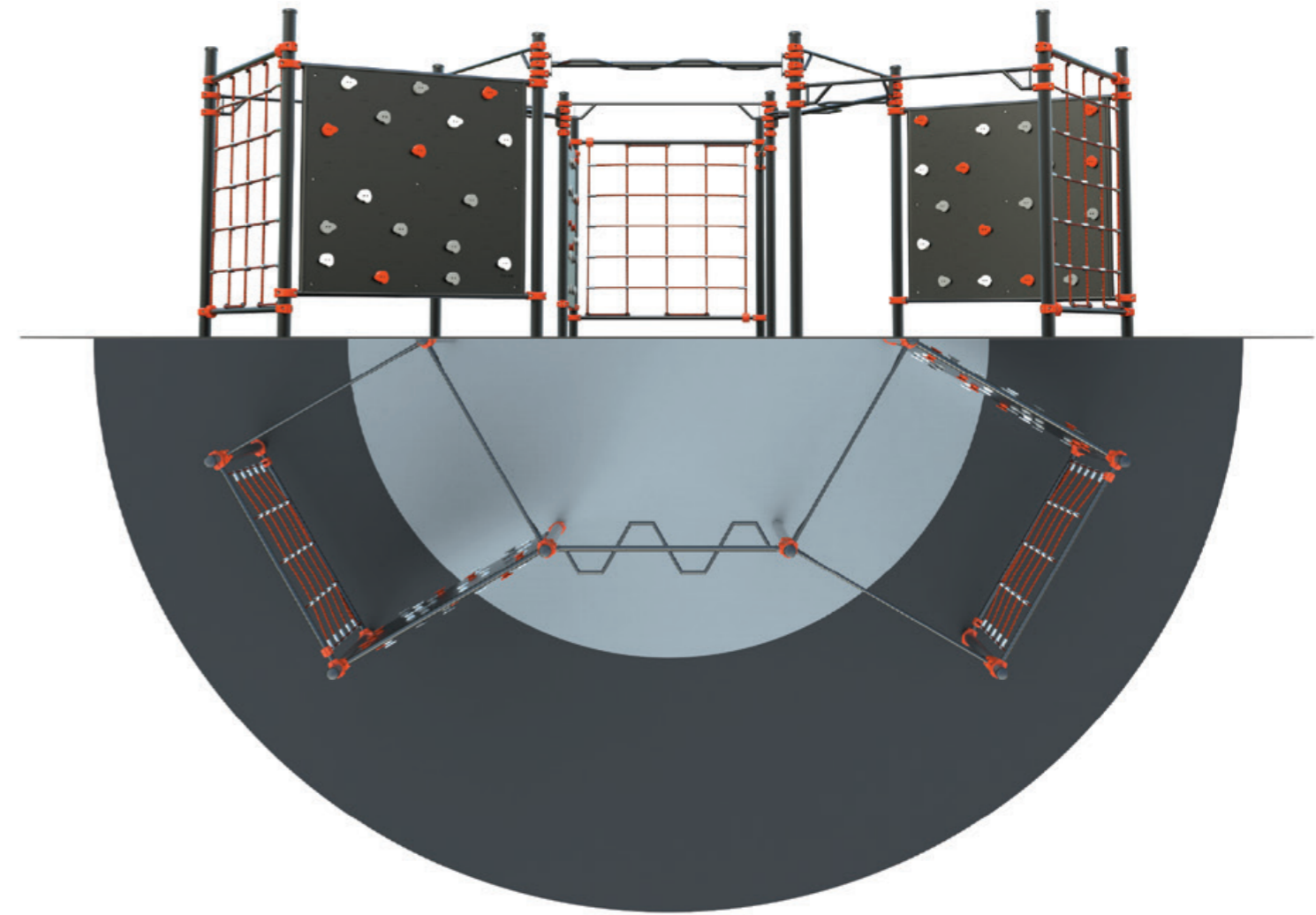


- 1 Pullbar Freestyle
- 4 Red de escalada
- 2 Monkeybar
- 5 Piso de goma 20mm + Contrapiso armado
- 3 Palestra de escalada

Descubrí un espacio que combina entrenamiento y aventura

Este modelo combina el entrenamiento funcional con la aventura del juego y la exploración. Sus módulos de escalada y redes proponen una circulación dinámica, invitando a trepar, colgarse y descubrir nuevas formas de moverse. Compacto pero completo, integra fuerza, coordinación y diversión en un solo espacio.

DESAFÍO UNO

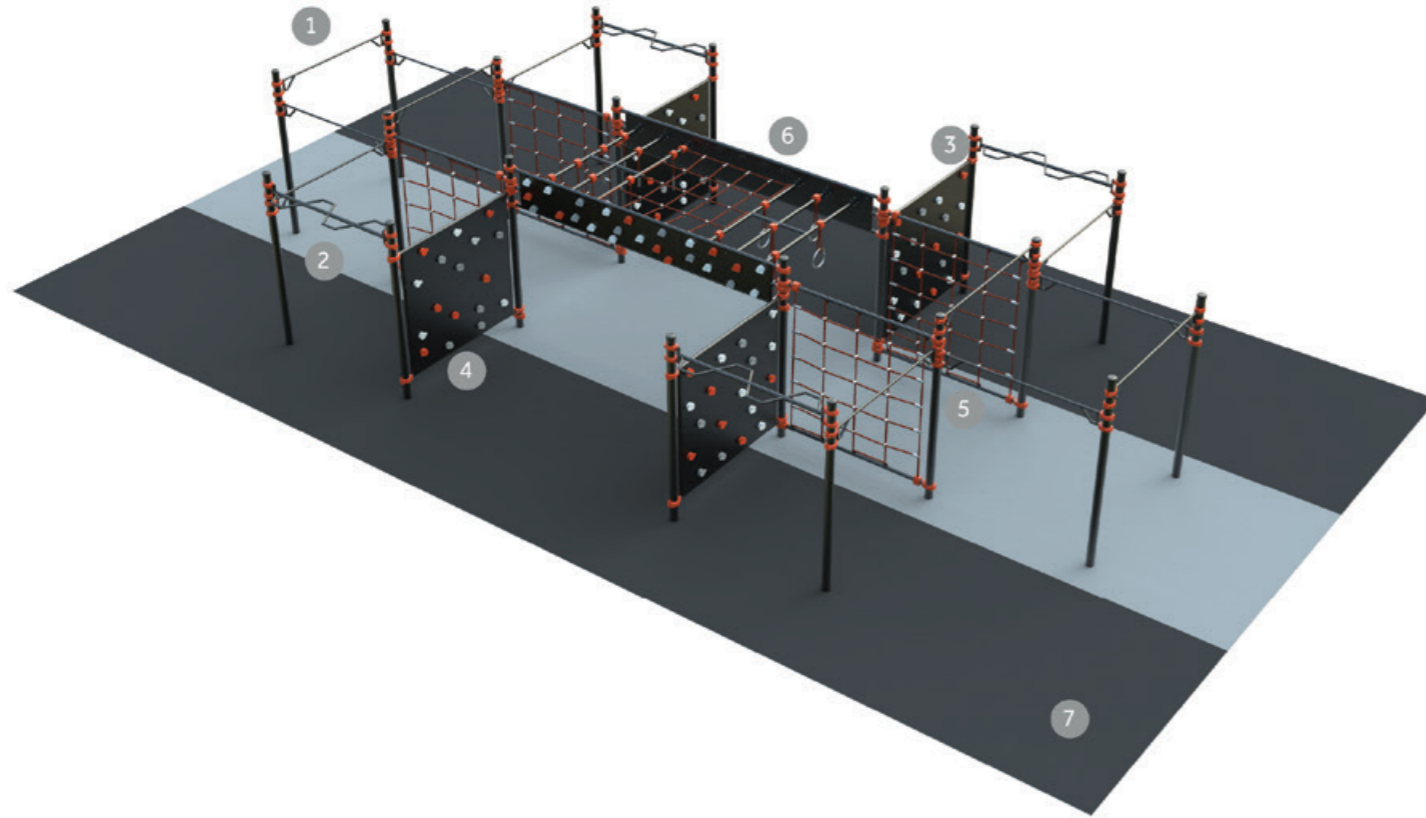


90 m² | 15 | |



*Superficie mínima recomendada para una utilización óptima del equipamiento

DESAFÍO DOS

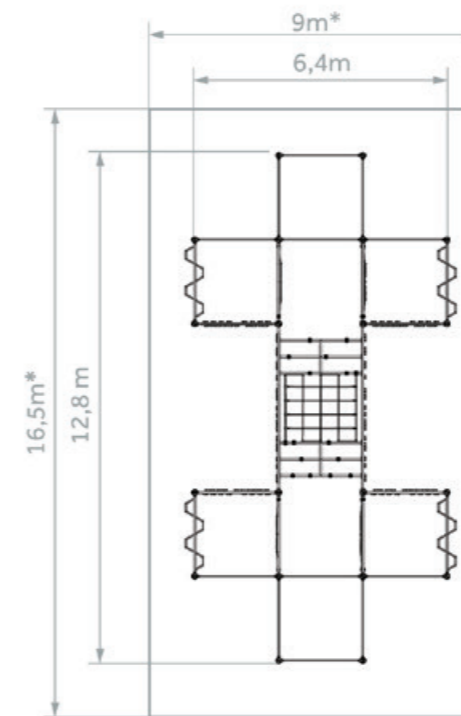
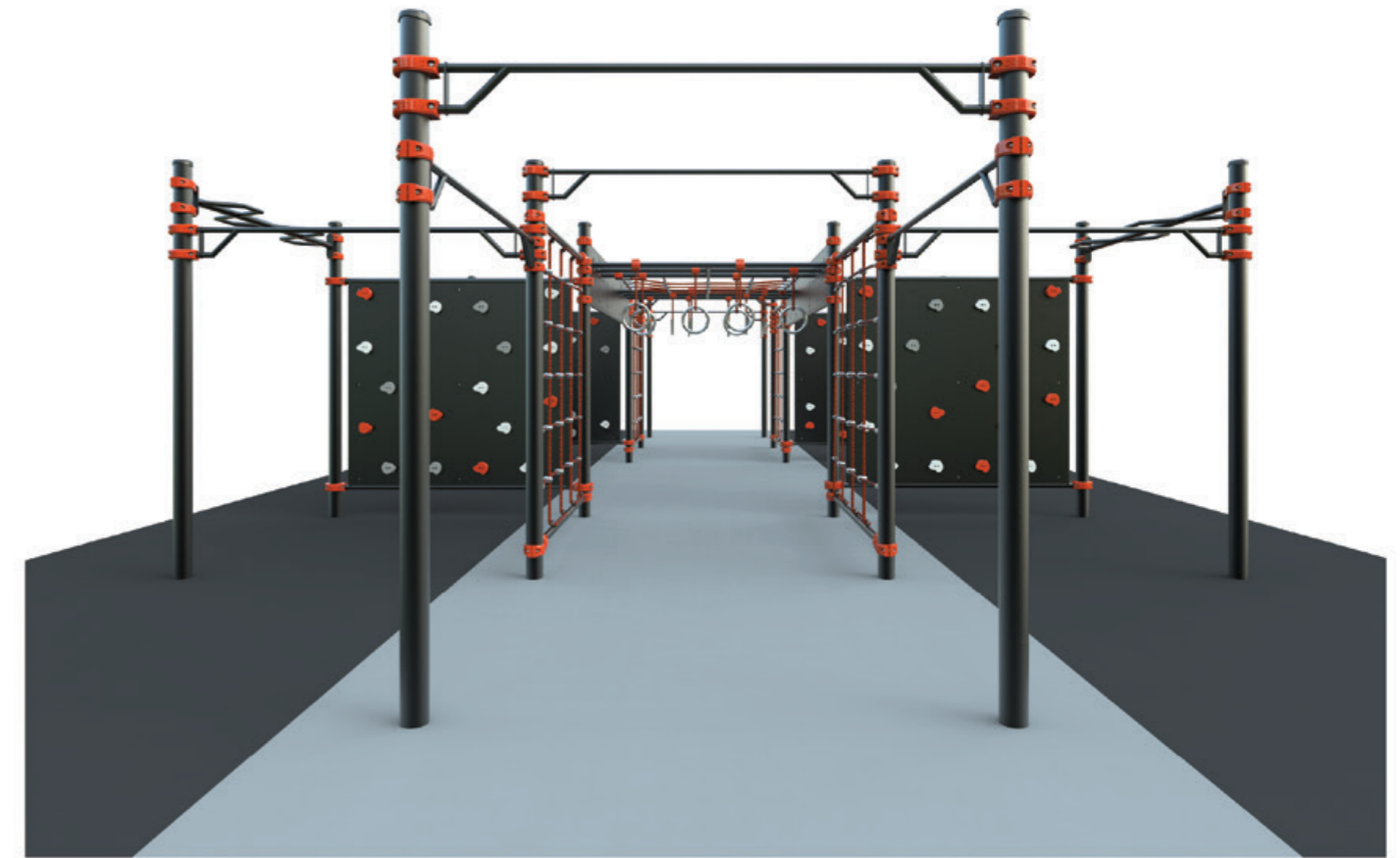


- 1 Pullbar Freestyle
- 4 Redes de escalada
- 2 Monkeybar
- 5 Pasamanos Selva
- 3 Palestra de escalada
- 6 Piso de goma 20mm + Contrapiso armado

Más espacio, más opciones: un recorrido sin límites

Este modelo amplía las posibilidades con una estructura lineal que combina fuerza, coordinación y resistencia en un solo recorrido. Su diseño permite desplazarse de un módulo a otro con fluidez, integrando paredes, redes y pasamanos que invitan a trepar, colgarse y avanzar.

DESAFÍO DOS



*Superficie mínima recomendada para una utilización óptima del equipamiento

150 m²

30



tracción	stretch	trepar	explorar



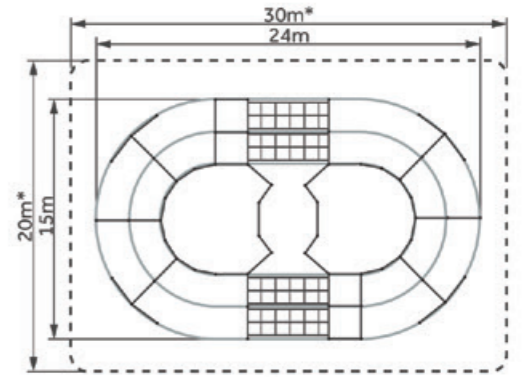
CORE TRACK

Una pista, un desafío, un espacio en movimiento.

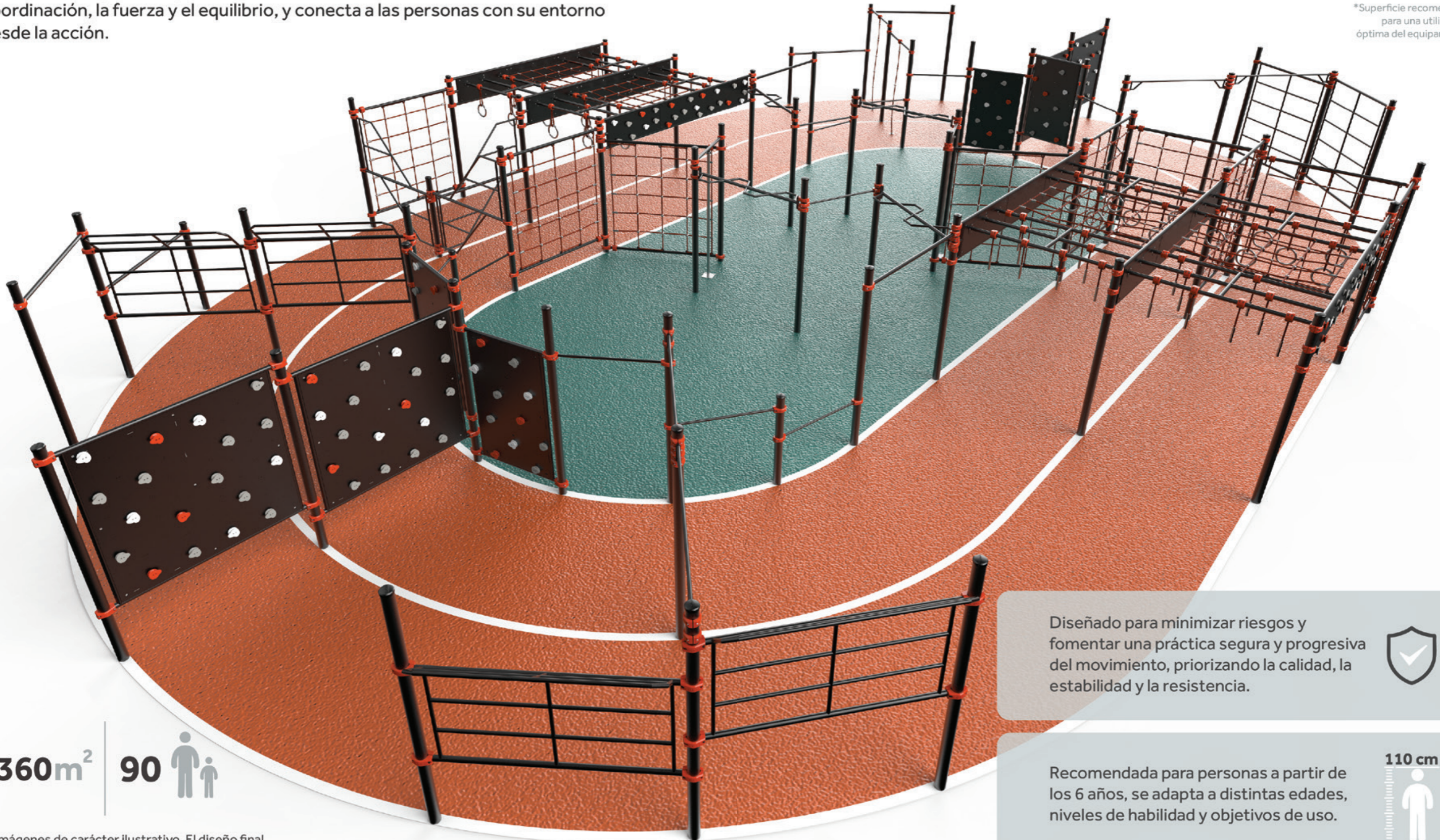
TRACK es más que una estructura: es un recorrido diseñado para activar el cuerpo, despertar el juego y conectar a toda la familia.

Modular, personalizable y con una estética única, es el corazón de las experiencias.

Es un sistema que acompaña el crecimiento motor, fortalece habilidades como la coordinación, la fuerza y el equilibrio, y conecta a las personas con su entorno desde la acción.



*Superficie recomendada para una utilización óptima del equipamiento



360m² | **90**

Diseñado para minimizar riesgos y fomentar una práctica segura y progresiva del movimiento, priorizando la calidad, la estabilidad y la resistencia.



Recomendada para personas a partir de los 6 años, se adapta a distintas edades, niveles de habilidad y objetivos de uso.



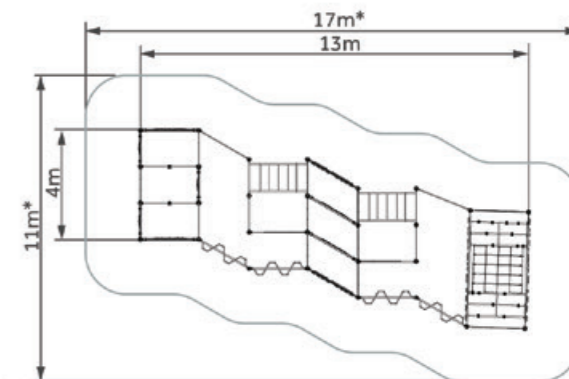
*Imágenes de carácter ilustrativo. El diseño final puede estar sujeto a modificaciones sin previo aviso.

CORE EXPLORE

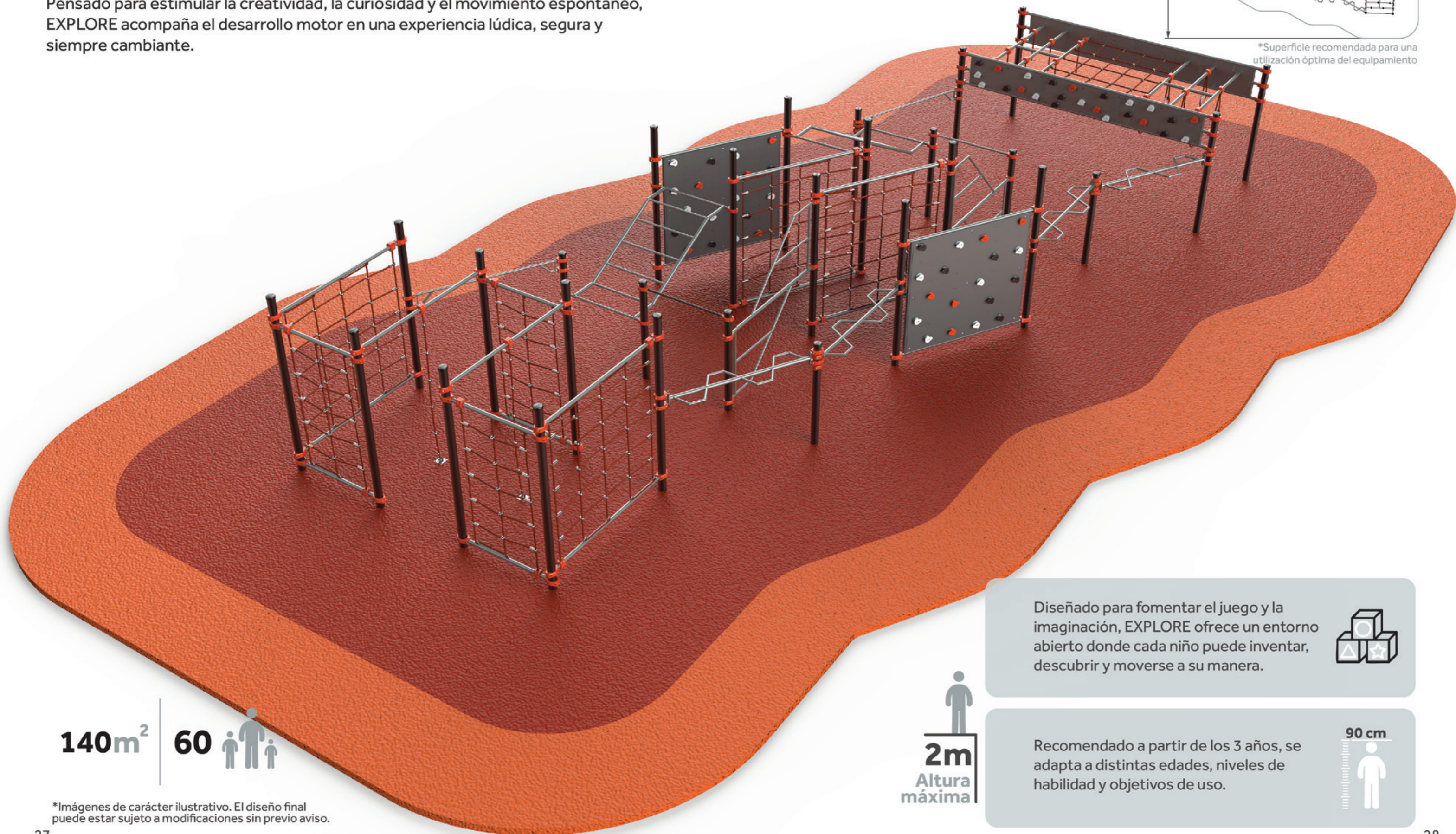
Un espacio libre, un juego abierto, un mundo por imaginar.

EXPLORE invita a moverse sin reglas fijas, a elegir caminos y crear formas propias de jugar. No hay una única manera de usarlo: cada niño descubre la suya.

Pensado para estimular la creatividad, la curiosidad y el movimiento espontáneo, EXPLORE acompaña el desarrollo motor en una experiencia lúdica, segura y siempre cambiante.



*Superficie recomendada para una utilización óptima del equipamiento



140m²

60



2m
Altura máxima

Diseñado para fomentar el juego y la imaginación, EXPLORE ofrece un entorno abierto donde cada niño puede inventar, descubrir y moverse a su manera.



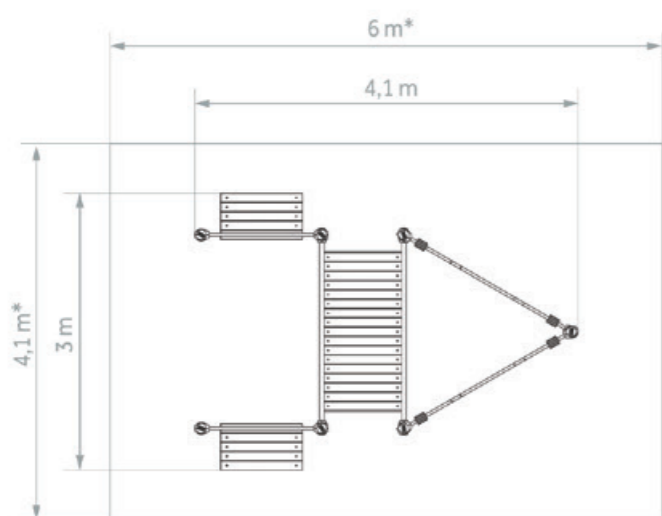
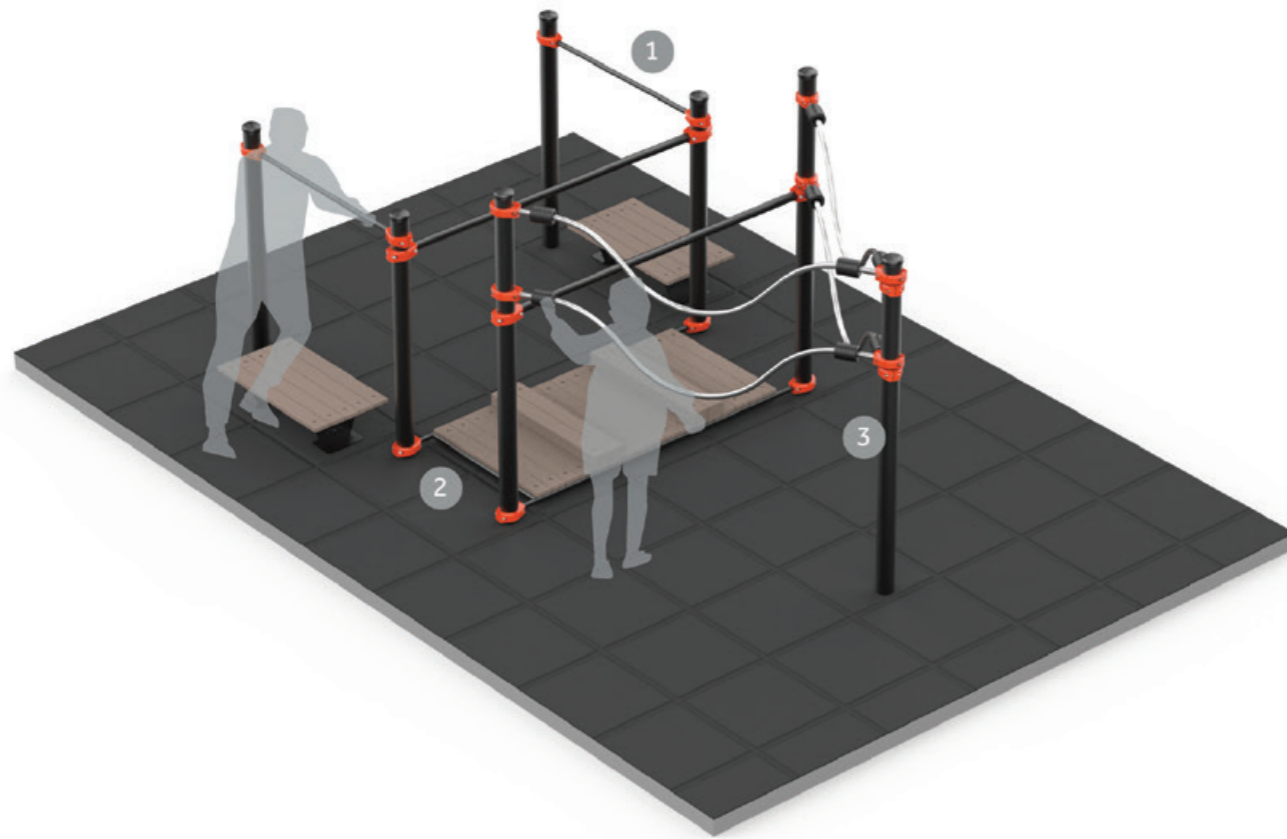
Recomendado a partir de los 3 años, se adapta a distintas edades, niveles de habilidad y objetivos de uso.

90 cm

*Imágenes de carácter ilustrativo. El diseño final puede estar sujeto a modificaciones sin previo aviso.

ADULTOS MAYORES SMALL

Movimiento y bienestar físico para todas las edades



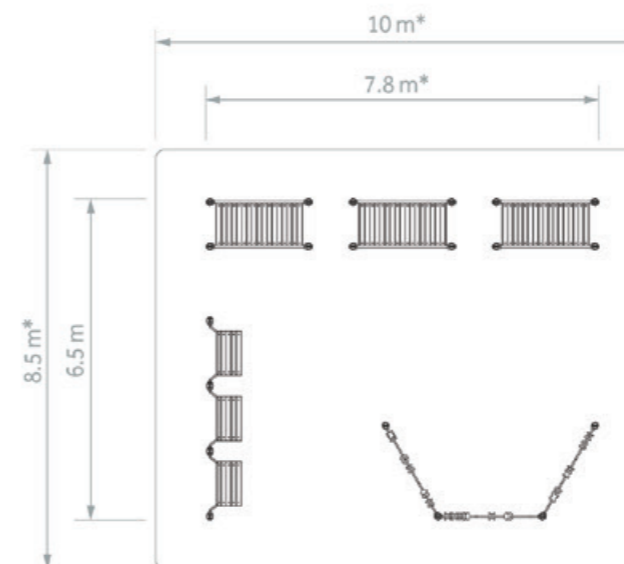
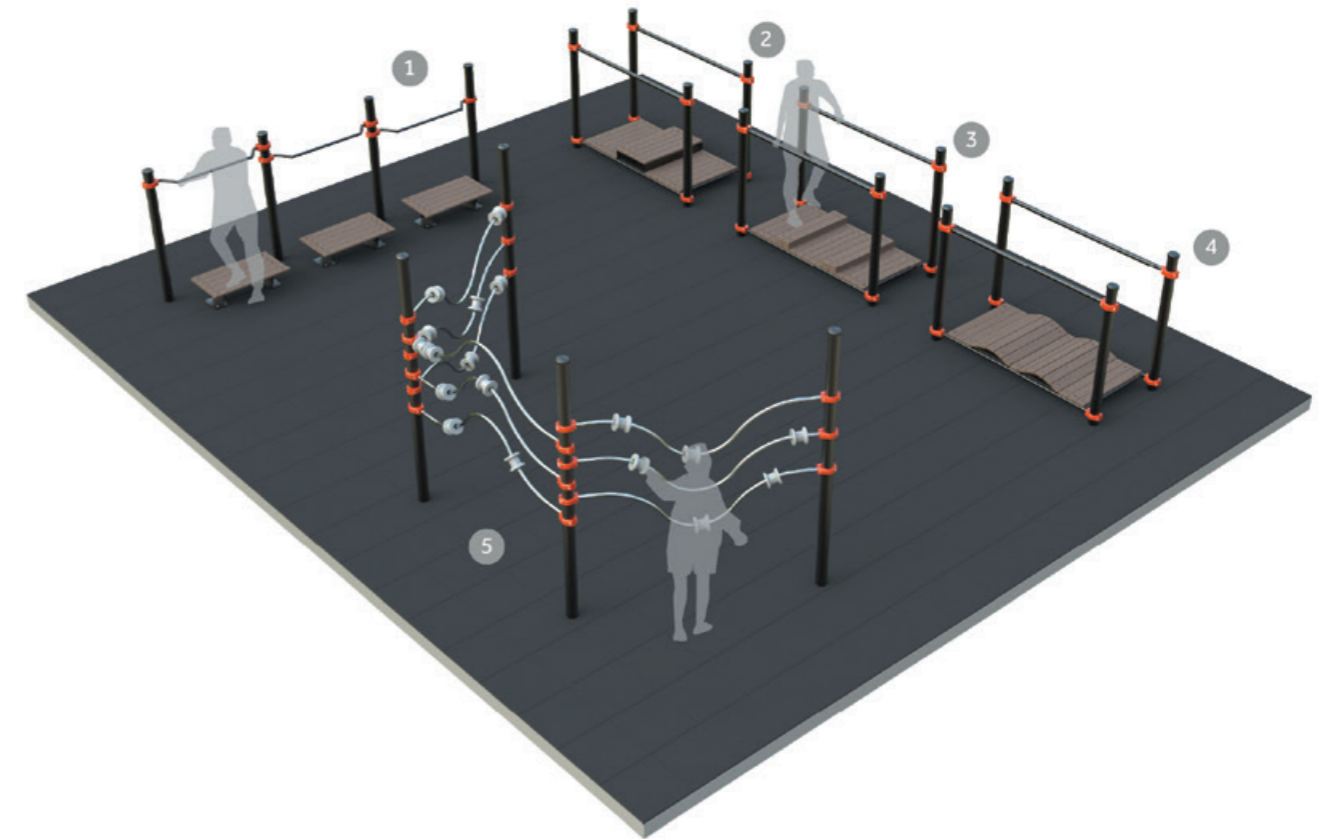
*Superficie mínima recomendada para una utilización óptima del equipamiento

- 1 Step x2
- 2 Superficie Topes
- 3 Movilidad de hombros x2

Versión compacta y económica, diseñada para ofrecer lo esencial en actividad física para adultos mayores. Reúne los elementos necesarios para trabajar movilidad, coordinación y equilibrio de forma segura, en una propuesta accesible, funcional y resistente.

ADULTOS MAYORES LARGE

La opción mas completa para los más grandes



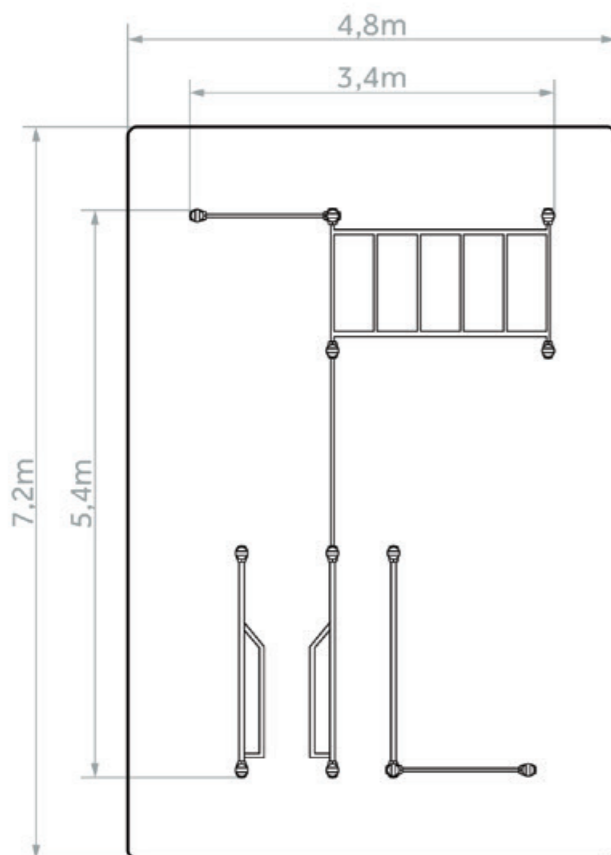
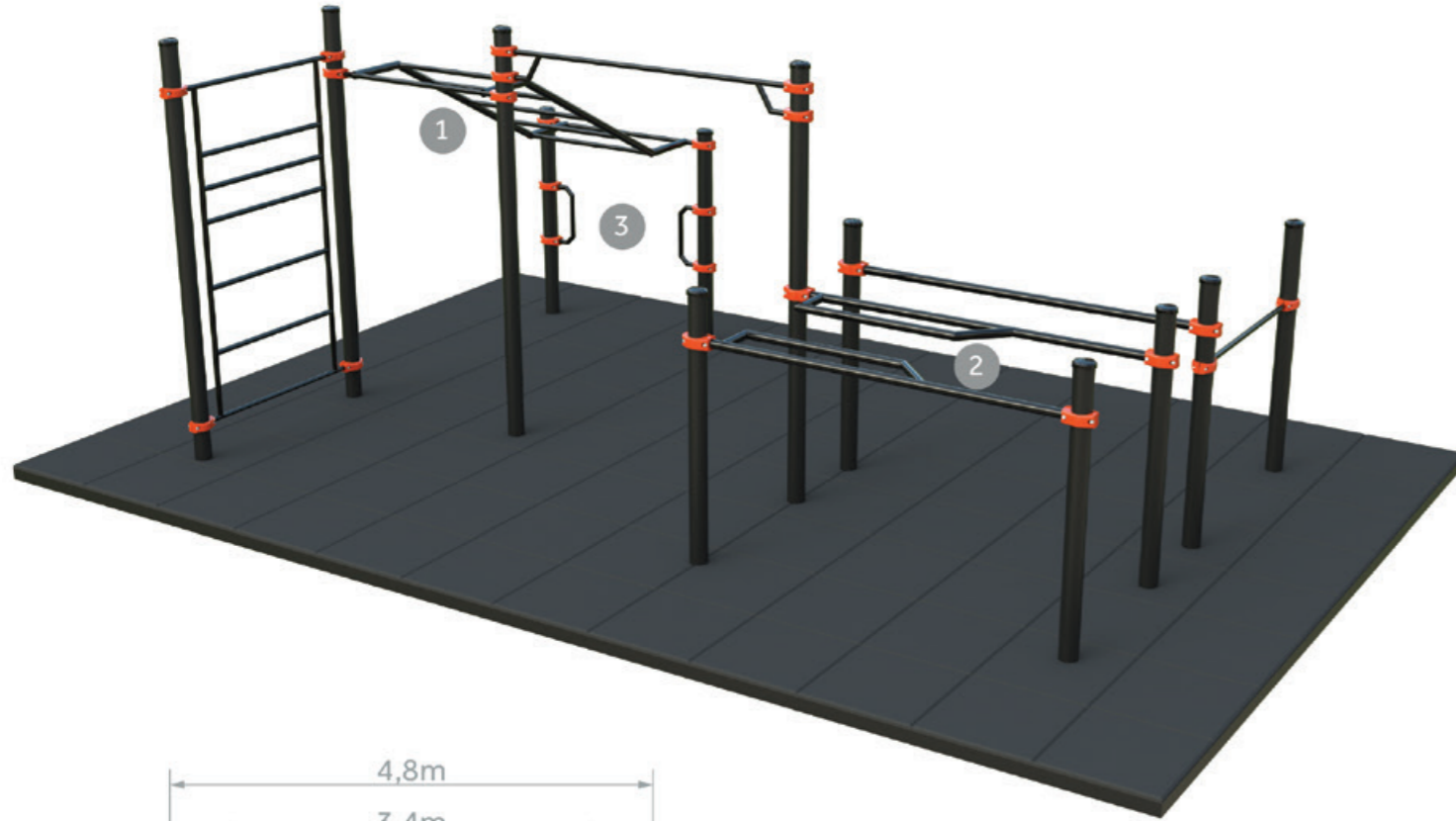
*Superficie mínima recomendada para una utilización óptima del equipamiento

- 1 Step x3
- 2 Superficie Escalera
- 3 Superficie Obstáculos
- 4 Superficie Ondas
- 5 Movilidad de hombros x3

Espacio de ejercicio para adultos mayores, con estaciones seguras que promueven movimiento, coordinación y encuentro social. Fabricado con materiales resistentes y terminaciones antivandálicas.

CALISTENIA 3 INCLUSIVO

Gracias a la naturaleza modular de nuestro sistema constructivo, todas nuestras versiones son adaptables a las diferentes necesidades y capacidades de los usuarios.

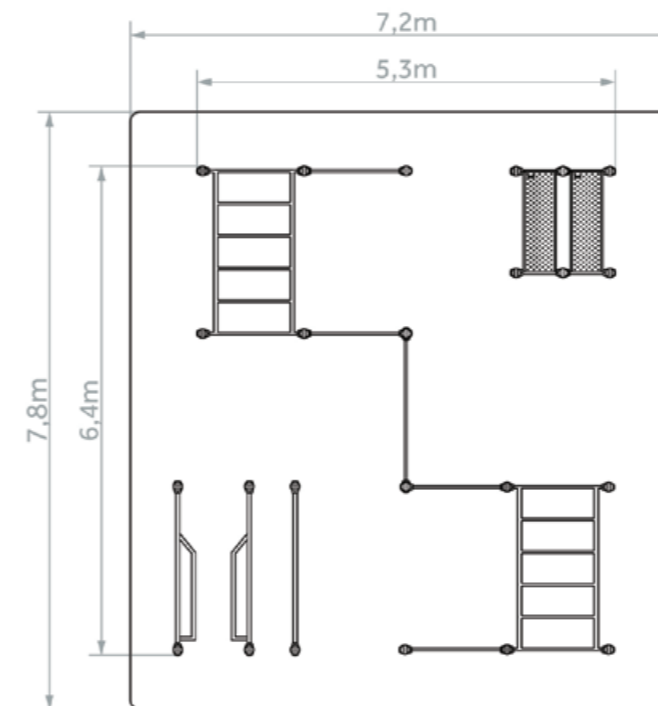
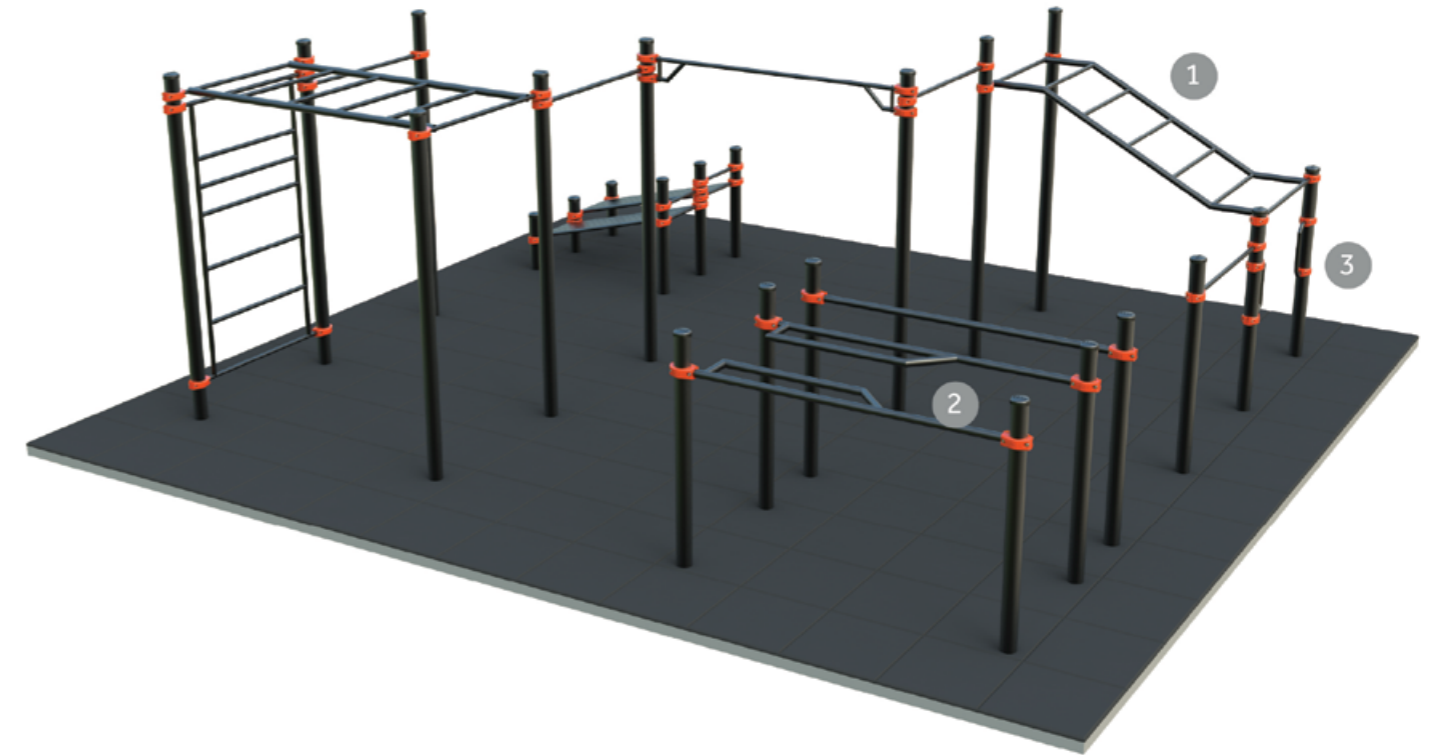


- 1 Pasamanos inclusivo
- 2 Paralelas inclusivas
- 3 Manijas inclusivas

Diseño inclusivo que incorpora pasamanos inclinados, manijas y paralelas accesibles. Favorece la circulación, el entrenamiento conjunto y la integración de usuarios con movilidad reducida.

CALISTENIA 4 INCLUSIVO

Incorporamos soluciones innovadoras que amplían las posibilidades de entrenamiento y recreación para personas con diferentes capacidades



- 1 Pasamanos inclusivo
- 2 Paralelas inclusivas
- 3 Manijas inclusivas

El parque inclusivo más amplio. Apto para más de 20 personas, combina estructura robusta con módulos accesibles. Ideal para espacios que buscan impacto social y accesibilidad real.

MÓDULOS

CALISTENIA



DESAFÍO



INCLUSIVOS



ADULTOS MAYORES



CALIDAD QUE SE VÉ Y SE SIENTE

MATERIALES Y CONSTRUCCIÓN

Estructura de acero con pintura microtexturada electrostática en polvo.

Abrazaderas de aluminio, regulables en altura, con soporte de hasta 500 kg por par.

Tapas de aluminio de diseño robusto.

Bulonería en acero galvanizado, resistente al desgaste.

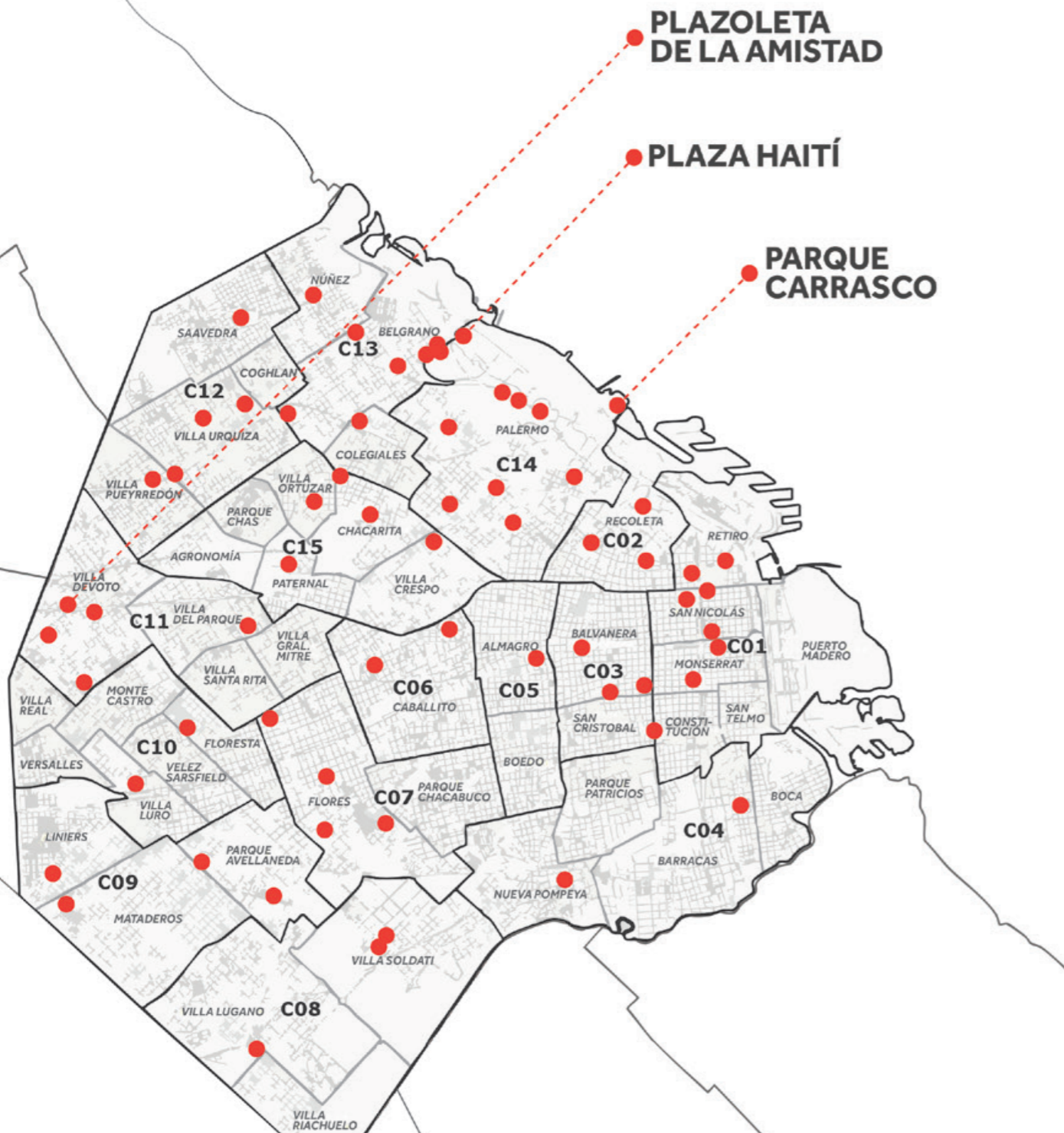
Todos los módulos instalados en espacios públicos cuentan con garantía estructural por defectos de fabricación.



PROYECTOS REALIZADOS

Ubicaciones dentro de Ciudad Autónoma de Buenos Aires

Las ubicaciones aquí destacadas muestran la amplia presencia de nuestros equipamientos en la Ciudad de Buenos Aires. Cada punto señala proyectos ya concretados en distintas comunas, evidencia de la confianza depositada en CORE para la instalación y puesta en valor del espacio público



PLAZOLETA DE LA AMISTAD



PLAZA HAITÍ



PARQUE CARRASCO





Teléfono: + 54 9 11 6041 7053

Página: www.coreespacios.fit

Mail: ventas@somoscore.fit

Dirección: Av. Olazábal 1483, Belgrano, CABA.

C O R E