

**Merhaba!** 😊

**BU ETKİNLİK FLOW DATÇA OTEL TARAFINDAN DÜZENLENMEKTEDİR.**

11-14 Eylül 2025 Tarihli dersler hakkında sana bilgi vermek için hazırladığımız bu metni lütfen **dikkatli bir şekilde** oku, aklına takılabilecek birçok sorunun cevabının yazdığını düşünüyorum. Soruna cevap bulamadı isen her zaman mail ile haberleşebiliriz.

**Öncelikle Programa Bakalım mı?**

<b>Tarih</b>	<b>Dersler</b>
<b>11 Eylül 18:00</b> <b>Perşembe</b>	Tanışma, ilk ders: Akışkan ve seyahat ertesi rahatlatıcı
<b>12 Eylül 9:00</b> <b>Cuma</b>	Mat Akışı: Kuvvetli bir Pilates dersi
<b>12 Eylül 17:00</b> <b>Cuma</b>	Workshop <3
<b>13 Eylül 9:00</b> <b>Cumartesi</b>	Theraband ile Mat Akışı
<b>13 Eylül 17:00</b> <b>Cumartesi</b>	Yin&Yang: Kuvvetli bir ders ve esnetme ile bitiriş
<b>14 Eylül 07:45-09:15</b> <b>Pazar</b>	Kapanış Çemberi ve Denize hop! (Dönüş seyahatine kolaylık için 9:15te programı bitiriyoruz)

Not: Derslerde değişiklik yapılabilir.

**Otelimiz *Flow Datça Surf & Beach Otel***

Oldukça iyi bir alana yayılmış, içinde bir sörf okulu da bulunan ve kendi iskelesine/izole deniz kıyısına sahip bir yer. Tasarımı şık ve yemekleri lezzetli, nezih ve insanı boğan bir büyüklükte değil. Dersler arasında denize girmesi ise muhteşem...

## Otelde Konaklama Seçenekleri ve Ücretlendirme

Otelde iki ayrı oda çeşidi bulunmakta. Bir tanesi “Bahçe Standart” diğeri “Konak Deluxe” diye geçiyor. Adından anlaşılacağı üzere Konak oda türü biraz da konforlu ve geniş. Çocukla gelenler, üç kişi kalmak isteyenler Konak tercih etmeli. Ancak otelde daha önce birçok kez ve her oda türünde konaklamış birisi olarak tüm imkanlarının rahat olduğunu söyleyebilirim. 3 gecelik **konaklama ve derslerin tamamının** birlikte hesaplanarak yazılmış şekilde yer aldığı fiyat tablosu şöyledir, fiyatların tamamı **kişi başı** olarak belirtilmiştir ve KDV dahildir:

Oda Ve Ücretler	Bahçe Standart Tek Kişi =BST	Bahçe Standart Çift Kişi =BSÇ	Konak Deluxe Tek Kişi =KDT	Konak Deluxe Çift Kişi =KDÇ	Konak Deluxe Üç Kişi =KDÜ
		20750 TL	15500	23000 TL	17000

Maddi yükü azaltma amacıyla konaklamamıza yalnızca kahvaltı dahil. Orada yiyeceğimiz 3 akşam yemeğinin birini veya ikisini otelde, diğeri veya diğelerini şehre giderek yapabiliriz diye düşündüm. Keyfimiz nasıl isterse...

### **Odama Seçtim, şimdi? Lütfen dikkatle takip ederek oku:**

- Seçtiğiniz konaklama çeşidinin kodunu (BST, SBÇ, KDT, KDÇ, KDÜ) web sayfasındaki iletişim formuna isim soyisim-oda tercihi olarak yazınız. Veya bana mail ile ulaşın: zerengorkemgursoy@gmail.com
- Birlikte kalmak istediğiniz arkadaşınız var ise her iki/üç kişinin de adını-soyadını belirtin. İki kişilik odada kalmak istiyor ama arkadaşınız yoksa sizi eşleştirmeye çalışabiliriz ancak garanti veremiyoruz :( Böyle eşleşme olamayan bir durumda tek kişilik odada kalmanız icap edebilir! Lütfen bu konuda iletişimde kalalım.
- Ödeme size iletilen Flow Datça Otel IBAN’a yapılacak. Seçtiğiniz konaklama türünün yarısını IBAN’a ilettikten sonra yeriniz size ayrılır. Kalan ödemeyi ise Ağustos ayında tamamlayabilir ama müsait olmazsanız geldiğinizde otelde de halledebilirsiniz.**

## **Yanıma Neler Almalıyım?**

Otelde havlu ve şampuan/duş jeli, tek kullanımlık terlik var. Plaj için havlu var.

-Nüfus Cüzdanın

-Yumuşak **Pilates matı VE Theraband!** (Lütfen bu marka olsun:

**[https://www.decathlon.com.tr/p/elastik-pilates-bandi-2-kg-mavi-kolay-seviye/\\_/R-p-305202?mc=8527896&c=MAV%C4%B0](https://www.decathlon.com.tr/p/elastik-pilates-bandi-2-kg-mavi-kolay-seviye/_/R-p-305202?mc=8527896&c=MAV%C4%B0)**)

-Not almak isteyebileceğin düşüncesiyle defter ve kalem

## **Genel ihtiyaç listesi:**

-Kullandığın önemli ilaçlar ve varsa gıda takviyeleri

-Güneş Kremi/Gözlüğü

-Terlik, mayo/bikini

-Kulaklık, şarj aletleri

-Dersler arası acıkırsan kuru atıştırmalık yiyecekler (kuruyemiş, protein bar vb.)