

Pilates Zone'a hoşgeldiniz.

Bu bilgi metnini sizler için hazırladık. Ders programı ve fiyatlarımızı inceleyebilirsiniz.

Bize erişmek için Instagram'da [@pilateszonetr](https://www.instagram.com/pilateszonetr) hesabını takibe alabilir,
0536-470-0607 veya 0542-527-2470 numarasından arama ya da WhatsApp yoluyla erişebilirsiniz.

Ders Çeşitlerimiz:

*Özel Pilates dersleri

*Reformer grup dersleri "Re-Flow"

*Yoga, Mat Pilates ve fitness derslerinin yer aldığı aylık "Community" üyeliği

"Re-Flow" üyeliği açılışa özel 4000 TL!

"Community" üyeliği açılışa özel 3000 TL!

Dokümanın devamını incelediğinizde tüm ders programına erişeceksiniz.

· A C A D E M Y ·
Sevgilerimizle.

DERS ÜCRETLERİ

Stüdyo Fiyat Listesi

Özel Dersler

Bireysel Tek Ders	1.500 TL
Bireysel 8 Ders	8.000 TL
Bireysel 12 Ders	12.000 TL
Düet 8 Ders (kişi başı)	6.000 TL
Düet 12 Ders (kişi başı)	9.000 TL

Üyelik Paketleri

Community (Aylık Sınırsız)	3.800 TL
Community (Tek Ders)	500 TL
Re-flow (Aylık 8 Ders)	4.800 TL
Re-flow (Tek Ders)	800 TL

İnci Noyan, Esra Karaca Fidanay, Zeren Gürsoy, İpek Tekin ile Özel Dersler,

Bireysel Tek Ders	2.000 TL
Bireysel 8 Ders	12.000 TL
Bireysel 12 Ders	18.000 TL
Düet 8 Ders (kişi başı)	9.000 TL
Düet 12 Ders (kişi başı)	13.500 TL

AÇIKLAMALAR

Community Paketi

Dersler mat stüdyosu programı dahilinde **sınırsız** olarak sunulmaktadır.

Aylık üyelik ücreti 3800 TL'dir. Paket kullanım süresi satın alındığı tarihten itibaren 1 ay'dır.

Community grup dersleri maksimum 25-30 kişilik dersler olarak yapılacak olup ders katılımı olmaması durumunda ücret iadesi **yapılmayacaktır.**

Re-flow Paketi

Dersler **haftada 2, ayda 8 ders** olarak sunulmaktadır.

Aylık üyelik ücreti 4800 TL'dir. Paket kullanım süresi satın alındığı tarihten itibaren 1 ay'dır.

Reformer grup dersleri 4-6 kişilik dersler olarak yapılacak olup ders katılımı olmaması durumunda ücret iadesi **yapılmayacaktır.**

Özel Dersler

Birebir ve düet derslerde 24 saat öncesinden haber verilmesi durumunda, dersler iptal edilebilir veya müsaitlik durumuna göre başka gün, saat veya hoca değişikliği yapılabilir. Özel dersler için 8'li paket kullanım süresi 2 ay; 12'lik dersler için ise 3 aydır.

**“COMMUNITY”
Mat Grup Dersleri**

	Pazartesi	Salı	Çarşamba	Perşembe	Cuma	Cumartesi	Pazar
SABAHCILARA MAT AKIŞLARI							
10:00-10:50		Mat Pilates (İrem Hançerli)		Mat Pilates (Nilüfer Özden)			
11:10-12:00						Sculpture (Esra Karaca Fidanay)	
12:15-13:05	Mat Pilates&FM (Zeren Joy)	Vinyasa Yoga (Banu Diken)	Mat Pilates (İnci Noyan)	Hatha Yoga (İnci Kasım)	12:30 Zumba (Bilgen Barış)	Hatha Yoga (İnci Kasım)	
AKŞAM VAKTİ OLANLARA MAT AKIŞLARI							
18:10-19:00							
19:15-20:05	Mat Pilates (Deniz Gel)	Mat Pilates (Yonca Esensoy)	Yin Yoga (Pınar Köymen)	Mat Pilates (Bensu Balioğlu)	Hatha Yoga (Taylan Yağız)		
20:15-21:05	HathaYoga (Taylan Yağız)				20:30 Vinyasa Yoga (Banu Diken)		

“RE-FLOW”

Reformer Grup Dersleri

Not: Farklı saat/günlerde gruplar devamlı açılacaktır.

	Pazartesi	Salı	Çarşamba	Perşembe	Cuma	Cumartesi	Pazar
SABAHCILARA REFORMER AKIŞLARI							
07:00-07:50		Re-Flow 1 (Hava)		Re-Flow 1 (Hava)			
12:15-13:05	Re-Flow 2 (Bensu)		Re-Flow 2 (Bensu)				
AKŞAM VAKTİ OLANLARA REFORMER AKIŞLARI							
18:10-19:00	Re-Flow 3 (Yonca)		Re-Flow 3 (Yonca)				
19:15-20:05		Re-Flow 4 (Nilüfer)		Re-Flow 4 (Nilüfer)			

• A C A D E M Y •