

Staj Programı

Lütfen dikkatle okuyun. Sorularınız olursa e-posta ile iletişime geçin.

Nedir?

Pilates eğitimlik eğitimi almaya başladığınız ilk günden itibaren alabileceğiniz bu program, edindiğiniz bilgileri pekiştirdiğiniz, eksik noktaları tamamlayabildiğiniz ve bir eğitmenin öğrencilerini ilerletme şeklini gözleyebileceğiniz bir programdır.

Staj süreci birçok pratik meslekte olduğu gibi Pilates eğitmenliğinde de kilit bir noktadır. Nasıl bir eğitmen olacağınız büyük zaman ve pay ayırdığınız bu yoldaki en önemli noktadır. Kaliteli bir eğitime başlamış olmakla yapacağınız doğru kararın ardından, kaliteli bir staj programı sizi en kısa zamanda ders verebilir ve ilk etapta sağlık sorunu olmayan bireylerle çalışabilir hale getirecektir.

Amaç

Aldığınız eğitimin kendi pratiğiniz ve vereceğiniz dersler kapsamında pekişmesini sağlamak,

Eksik olan repertuar ve anatomi/kinesiyoloji bilginizi tamamlamak,

Bir Pilates dersi tasarlayabilir ve verebilir hale gelmenize yardımcı olmak.

Çeşitli öğrenci profilleri gözleyerek repertuarınızı genişletmek ve aynı egzersizlerin her bedende nasıl farklı yansıdığını fark etmenize destek olmak.

Uygun bir Eğitmen-Stajyer İlişkisi mi?

Staj programına başlamadan önce minimum olarak temel düzeyde ilk eğitiminizi almış olmanız gerekmektedir. Eğitime başlamadan yapılan staj programlarını ne yazık ki maddi kaynak ve zaman kaybı olarak görüyoruz.

Lütfen bu dosyayı indirdiğiniz bağlantıdan benim CV'mi inceleyerek kendiniz için uygun bir seçim olup olmadığını tespit edin.

Nasıl Kayıt Olunur?

- 1. İletişim kısmına giderek bir mail yazın, bu mailde:** Staj programına dair bu metni dikkatle okuduktan sonra kendinizi kısaca tanıtır ve aldığınız eğitimleri, staj

programından beklentinizi, başlamak istediğiniz tarihi belirtin. Cep telefonu ve email adresinizi mutlaka ekleyin.

2. Eğer beklentileriniz ve size sağlayabileceklerimiz birbiri ile örtüşüyor ise çalışabiliriz.
3. Bir seferde belirli sayıda stajyer alabileceğimiz için uygun tarihi birlikte seçelim.
4. Tarihi seçtikten sonra staj süreciniz başlamadan önce bir bilgilendirme e-mail'i alacaksınız ve stüdyo kurallarını ve ders gözleme vakitlerinizi/ders vakitlerinizi ve kendi pratik saatlerinizi belirleyeceksiniz.

Staj programımız 1 aylık olarak sunulmaktadır ve katılım ücreti 20.000 TL'dir.

Tüm bu süreçlere birlikte karar verdikten sonra detaylı şekilde stajınızın akışını tarafınıza iletteceğiz.

Neler Sizi Bekliyor? Eğitimin içeriği nedir?

* Danışmanınızın da tüm derslerine gözlemci olarak katılmak: Bir Pilates dersinin nasıl olması gerektiğini gözlemek için

* Danışmanınız ile staj süresince toplamda 8 özel ders: Kişisel pratiğinizi daha etkili hale getirmek için.

* Danışmanınızın sizin kişisel pratiğinize vereceği geri bildirimler: Egzersizleri iyi anlamış ve icra eden eğitmenler olmanız için haftada bir kez eğitmenleriniz sizi gözleyecek.

* Haftalık Ödev: Sizin bireysel ihtiyacınıza göre belirlenir. Standart ödevlerin işlevsiz olduğunu deneyimledim.

*Staj süresince Online Matwork derslerine katılım.

Staj süresince:

-09:00-14:00 arasında hafta içi her gün stüdyoda bulunacaksınız

-Haftada iki kez özel derslerinizi tamamlayacaksınız.

-Ödevlerinizin kontrol edileceği/geribildirim alacağınız ve tüm sorularınızı sorabileceğiniz toplantılarınız olacak.

-Matwork Online programına stajınızın süresi boyunca katılacaksınız.