

Pilates Zenergy Staj Programı

Nedir?

Pilates eğitmenlik eğitimi almaya başladığınız ilk günden itibaren alabileceğiniz bu program, edindiğiniz bilgileri pekiştirdiğiniz, eksik noktaları tamamlayabildiğiniz ve bir eğitmenin öğrencilerini ilerletme şeklini gözleyebileceğiniz bir programdır.

Staj süreci birçok pratik meslekte olduğu gibi Pilates eğitmenliğinde de kilit bir noktadır. Nasıl bir eğitmen olacağınız büyük zaman ve pay ayırdığınız bu yoldaki en önemli noktadır. Kaliteli bir eğitime başlamış olmakla yapacağınız doğru kararın ardından, kaliteli bir staj programı sizi en kısa zamanda ders verebilir ve ilk etapta sağlık sorunu olmayan bireylerle çalışabilir hale getirecektir.

Amaç

Aldığınız eğitimin kendi pratiğiniz ve vereceğiniz dersler kapsamında pekişmesini sağlamak, Eksik olan repertuar ve anatomi/kinesiyoloji bilginizi tamamlamak,

Bir Pilates dersi tasarlayabilir ve verebilir hale gelmenize yardımcı olmak.

Çeşitli öğrenci profilleri gözleyerek repertuarınızı genişletmek ve aynı egzersizlerin her bedende nasıl farklı yansıdığını fark etmenize destek olmak.

Uygun bir Eğitmen-Stajyer İlişkisi mi?

Staj programına başlamadan önce minimum olarak temel düzeyde ilk eğitiminizi almış olmanız gerekmektedir. Eğitime başlamadan yapılan staj programlarını ne yazık ki maddi kaynak ve zaman kaybı olarak görüyoruz.

Sizler de bizim CV'lerimizi aşağıda yer alan internet sayfalarından okuyup uygun bir stajyer-stüdyo ilişkisi mi diye gözden geçiriniz.

Nasıl Kayıt Olunur?

1. Bizimle www.movewithembodiment.com veya www.pilateszenergy.com adresindeki iletişim formunu doldurarak bilgilerinizi bırakın. İletişim formu en altta. Bu forma aşağıdaki 2.maddedeki bilgileri de ekleyin.
2. Staj programına dair bu metni dikkatle okuduktan sonra kendinizi kısaca tanıttın ve aldığınız eğitimleri, staj programından beklentinizi, başlamak istediğiniz tarihi belirtin.
3. Eğer beklentileriniz ve bizim size sağlayabileceklerimiz birbiri ile örtüşüyor ise çalışabiliriz :)
4. Bir seferde belirli sayıda stajyer alabileceğimiz için uygun tarihi birlikte seçelim.

Staj programımız 1 aylık olarak sunulmaktadır ve katılım ücreti 18.000 TL'dir.

Hiç ders vermemiş kişiler için tasarlanmış bu program, aynı zamanda ders vermekte olan ama bazı eksikleri olduğunu hisseden kişiler için ise 2 haftalık olarak da tasarlanabilir. Bunun için ayrıca sorunuz.

Tüm bu süreçlere birlikte karar verdikten sonra detaylı şekilde stajınızın akışını tarafınıza ileticeğiz.

Neler Sizi Bekliyor?

* İki danışmanınızın da tüm derslerine gözlemci olarak katılmak: Bir Pilates dersinin nasıl olması gerektiğini gözlemek için

* Danışmanlarınız ile staj süresince toplamda 8 özel ders: Kişisel pratiğinizi daha etkili hale getirmek için.

* Danışmanlarınızın sizin kişisel pratiğinize vereceği geri bildirimler: Egzersizleri iyi anlamış ve icra eden eğitmenler olmanız için haftada bir kez eğitmenleriniz sizi gözleyecek.

* Haftalık Ödev: Sizin bireysel ihtiyacınıza göre belirlenir.

*Staj süresince Zeren'in Online Matwork derslerine katılım.

Staj süresince:

-09:00-14:00 arasında hafta içi her gün stüdyoda bulunacaksınız

-Haftada bir kez İpek Tekin ile, bir kez Zeren Gürsoy ile aldığınız eğitim kapsamında özel ders yapacaksınız

-Haftalık toplantılarda teorik bilgi eksiginizi kapatacak, ders verme pratiği yapacak ve aklınıza takılanları tartışacaksınız.