

# NAK MUAY

## CHAMPIONSHIP

# EDITAL DE REGRAS

REGRAS OFICIAIS  
DE COMPETIÇÃO



EDIÇÃO EXCLUSIVA  
EM OCTÓGONO



## NAK MUAY CHAMPIONSHIP (1ª EDIÇÃO)

Este documento define as regras e diretrizes para o Nak Muay

Championship, evento focado exclusivamente para atletas amadores iniciantes com cartel de **0 lutas**. O objetivo principal é garantir a segurança, a integridade física e a justiça nas competições.

### 1. INFORMAÇÕES DO EVENTO

- Data: **5 DE JULHO**
- Local: Predador Training Center
- Endereço: Estrada dos Bandeirantes, 16.061 – Vargem Pequena, Rio de Janeiro.
- Público-alvo: Atletas Amadores (0 lutas).

### 2. CATEGORIAS E FORMATO DE LUTA

Para garantir o equilíbrio, os atletas serão divididos em dois níveis de experiência dentro da classe amadora:

NÍVEL	EXPERIÊNCIA	ROUNDS	DURAÇÃO
ESTREANTE	0 LUTAS	03	2 MINUTOS

### 3. PESAGEM E CATEGORIAS DE PESO

A pesagem oficial será realizada no dia e local do evento. O atleta deve estar no peso exato da categoria inscrita.

Divisões de Peso (Masculino e Feminino):

- 50 kg até 54,9 kg / 55 kg até 59,9 kg
- 60 kg até 64,9 kg / 65 kg até 69,9 kg / 70 kg até 74,9 kg / 75 kg até 80 kg

Regras da Balança:

- Tolerância: Máximo de 200g.
- Excesso: Acima de 200g do limite da categoria o atleta luta, mas inicia com perda de 2 pontos
- Acima de 500gr resulta em desclassificação imediata (Vitória por W.O. para o adversário).
- Traje: Aferição apenas de short de Muay Thai (sem camisa/calçados).

### 4. EQUIPAMENTOS OBRIGATÓRIOS

O uso dos equipamentos é indispensável para a entrada na arena.

- Luvas, Cotoveleira e Caneleiras serão fornecidas pela organização.
- Coquilha (homens) ou Protetor de Seio (mulheres), Short de Muay Thai, Protetor Bucal (item individual)

# Edital de Regras

## 5. REGRAS DE COMBATE E PONTUAÇÃO

- Sistema de Pontos:  
Os juízes utilizam o sistema de 10 pontos por round (10-9 para vitória clara, 10-8 para domínio total ou knockdown).
- Knockdowns: 3 knockdowns no mesmo round ou 4 no total da luta encerram o combate por Nocaute Técnico (TKO).
- Clinch: Deve ser ativo. Se não houver golpes efetivos, o árbitro separará os atletas imediatamente.
- Faltas Graves: Antijogo, Morder, cuspir, golpear a virilha propositalmente, dedos nos olhos ou bater após o comando de "STOP" gera advertência e perda de pontos.

**Cada ponto perdido será contabilizado e descontado do resultado final.**

## CRITÉRIOS DE VITÓRIA

- A vitória poderá ocorrer por:
- Nocaute (KO/TKO)
- Intervenção do treinador
- Intervenção médica
- Decisão dos juízes
- W.O.

## 6. PENALIZAÇÕES

Infrações serão punidas progressivamente:

- Advertência verbal
- Perda de ponto
- Desclassificação

Desclassificação imediata poderá ocorrer em casos de:

- golpe ilegal grave
- agressão intencional
- persistência após advertência
- conduta antidesportiva

## 7. SAÚDE

- Higiene: Unhas dos pés devidamente cortadas. Proibido o uso de joias, piercings ou acessórios durante a luta.
- Indumentária deve estar devidamente higienizada e em condições de uso (Bandagens, shorts e tornozeleiras).

## 8. CONDUTA DO CÔRNER E EQUIPE

- Vestimenta: Os dois auxiliares (corners) devem estar de calça comprida, camisa com manga e calçado fechado. É proibido o uso de boné, chinelos ou bermudas na área de luta.
- Ética: Ofensas à arbitragem ou atitudes antidesportivas podem causar a desclassificação do atleta e suspensão da equipe.

## 9. PREMIAÇÃO E RANKING

- Vitória: 3 pontos no ranking.
- Empate: 2 pontos no ranking.

# Edital de Regras

- Derrota: 1 ponto no ranking.
- Medalhas serão entregues para o 1º e 2º lugar de cada chave.

## 10. CRITÉRIOS DE VITÓRIA

A vitória poderá ocorrer por:

Postura de luta  
Nocaute (KO/TKO)  
Tap-out (três tapas)  
Intervenção do treinador  
Intervenção médica  
Decisão dos juízes  
W.O.

### Critérios adicionais de avaliação:

- agressividade
- domínio do combate
- precisão técnica
- controle do espaço
- equilíbrio emocional

## 11. DOCUMENTAÇÃO OBRIGATÓRIA

Todos os atletas deverão apresentar:

- documento oficial com foto
- termo unificado de responsabilidade e autorização de uso de imagem assinado
- Sem documentação completa o atleta não poderá competir.

Caso o atleta seja menor de idade, a assinatura do responsável legal é obrigatória.

**O termo se encontra disponível na página do evento no site [www.ironplate.com.br](http://www.ironplate.com.br)**

## 12. DISPOSIÇÕES FINAIS

A organização do 1ª edição do Nak Muay Championship reserva-se o direito de ajustar este regulamento para garantir:

- segurança dos atletas
- qualidade técnica do evento
- equilíbrio competitivo

**Todos os participantes declaram ciência e concordância com este regulamento.**

Boa sorte aos competidores!

