

Noviembre 2026

Gracias por cada parte

OBJETIVOS

- Alentar a las integrantes a apoyar elecciones libres y justas.
- Recordarnos a nosotras mismas cuando experimentamos conflictos políticos que somos un solo cuerpo, profundamente integrado y responsable del cuidado mutuo.
- Celebrar la Acción de Gracias mundial y animar a las integrantes a participar.

OBSERVACIONES PARA LA LÍDER

Contexto

Las elecciones pueden ser un tema muy sensible. Esta sesión intenta encarar el tema de una manera inspirada por la fe a fin de permitir que todas puedan verse a sí mismas y comprometerse a ser mejores. Tenga en mente que las participantes pueden necesitar tiempo o algún cuidado especial para poder discutir este tema abiertamente entre sí en ciertos contextos. El mapa que se incluye en este programa provee diferentes maneras de ver los resultados de las votaciones.

Materiales requeridos

- Cajas de Ofrenda Mundial de Acción de Gracias provistas en bit.ly/giving-box impresas en cartulina u otro método para crear cajas y frascos
- Tijeras y cinta adhesiva para cortar y fijar respectivamente las cajas
- Elementos de artesanía para decorar las cajas, como marcadores, pegatinas y materiales de collage



Noviembre 2026

Programa

BIENVENIDA (5 minutos)

Dé la bienvenida a las participantes del grupo. Si hay personas nuevas, invítelas a presentarse. Si ya se conocen entre ellas, a saludarse con la mano, un choque de puños, un abrazo o un beso. Luego diga:

Dediquemos un momento a preparar nuestro corazón en silencio para este tiempo sagrado de aprendizaje y disfrute conjunto.

(Un minuto de silencio).

Dios, acompáñanos hoy mientras leemos, debatimos, imaginamos y trazamos un mapa de nuestro rumbo. Algunas cosas pueden ser desconocidas, pero lo que sí sabemos es que siempre estás con nosotras y siempre nos tenemos las unas a las otras. Amén.

Si su grupo tiene la costumbre de encender una vela o algún otro gesto de apertura, háganlo ahora. De lo contrario, pasen directamente a la lectura del pasaje de las Escrituras.

LECTURA DEL PASAJE DE LAS ESCRITURAS (3 minutos)

Según las preferencias y necesidades del grupo, la lectura puede realizarla la líder, realizarse en forma grupal como lectura compartida o bien realizarse de manera individual, dedicando un momento para que cada una lea simultáneamente en silencio.

1 Corintios 12:12–26 (NVI)

De hecho, aunque el cuerpo es uno solo, tiene muchos miembros y todos los miembros, no obstante ser muchos, forman un solo cuerpo. Así sucede con Cristo. Todos fuimos bautizados por un solo Espíritu para constituir un solo cuerpo —ya seamos judíos o no, esclavos o libres—, y a todos se nos dio a beber de un mismo Espíritu.

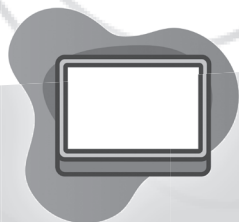
Ahora bien, el cuerpo no consta de un solo miembro, sino de muchos. Si el pie dijera: "Como no soy mano, no soy del cuerpo", no por eso dejaría de ser parte del cuerpo. Y si la oreja dijera: "Como no soy ojo,



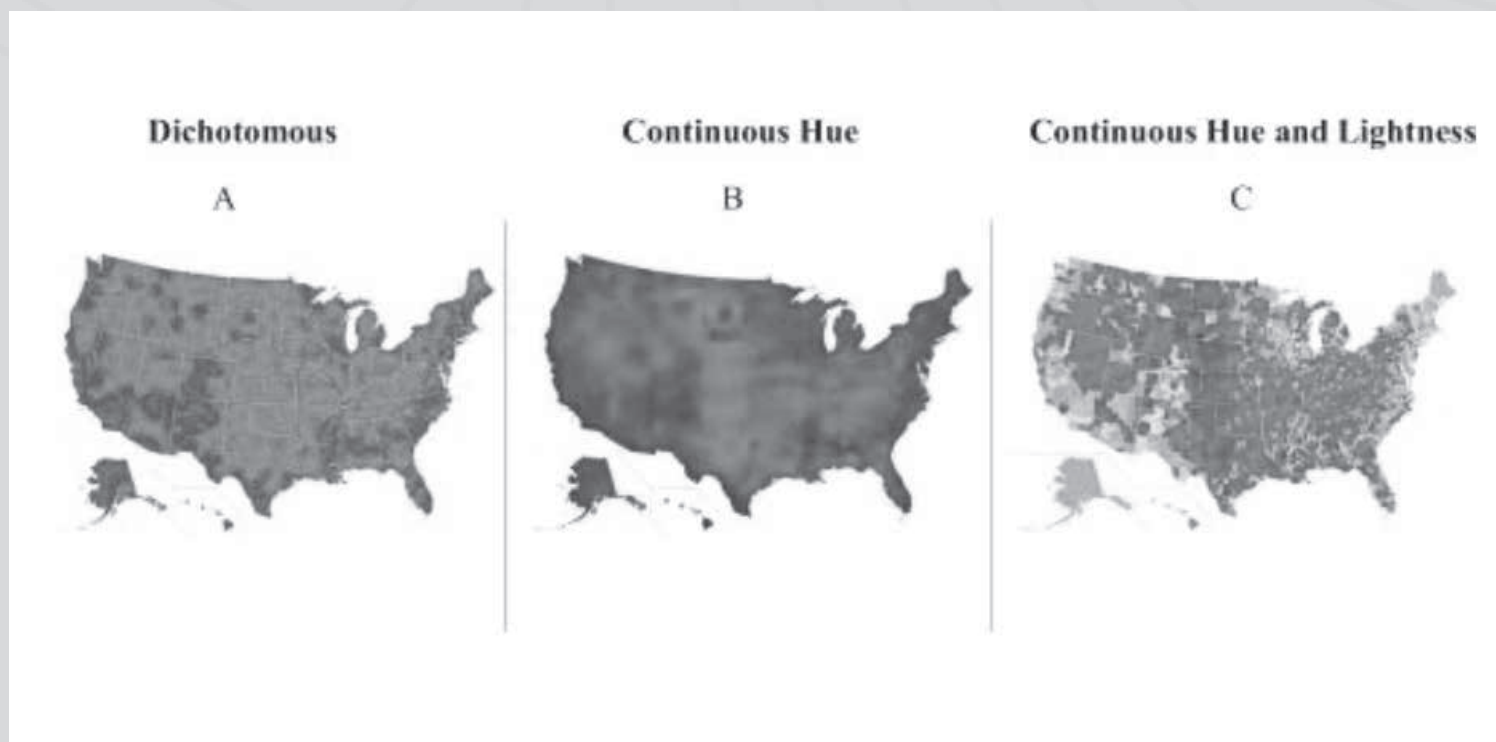


El ojo no puede decirle a la mano: "No te necesito".
Ni puede la cabeza decirles a los pies: "No los necesito".
Al contrario, los miembros del cuerpo que parecen más débiles son indispensables, y a los que nos parecen menos honrosos los tratamos con honra especial. Además, se trata con especial modestia a los miembros que nos parecen menos presentables, mientras que los más presentables no requieren trato especial. Así Dios ha dispuesto los miembros de nuestro cuerpo, dando mayor honra a los que menos tenían, a fin de que no haya división en el cuerpo, sino que sus miembros se preocupen por igual unos por otros. Si uno de los miembros sufre, los demás comparten su sufrimiento; y si uno de ellos recibe honor, los demás se alegran con él.

El sentido de abundancia que produce la gratitud también es una fuente de la que puede brotar generosidad y acción, proveyéndonos el fundamento para dar tan generosamente como se nos ha dado.



CÓMO MUESTRAN LOS MAPAS LA INFLUENCIA DEL VOTO



Estos mapas muestran tres enfoques diferentes para representar el resultado de las elecciones a nivel país. Se pueden ver los mapas a color usando el enlace. Allí se pueden observar tres maneras distintas de traducir los mismos resultados de la votación: Mapa A) Los municipios donde el candidato republicano recibió la mayor parte de los votos tienen color rojo y los municipios donde el candidato demócrata recibió la mayoría de los votos tienen color azul. Mapa B) Los municipios se colorean según el porcentaje de votos del candidato. Mapa C) Los candidatos se colorean según quién ganó y por cuánto.

Los estudios muestran que la polarización se reduce al mirar los datos tal como se los presentan en el Mapa B. ¿Por qué les parece que es así? ¿Cambia el Mapa C su visión aún más? Explore los mapas en el siguiente sitio en línea:

 pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC9908792.

Crédito: Rémy A. Furrer, Karen Schloss, Gary Lupyan, Paula M. Niedenthal y Adrienne Wood, "Red and bluestates: dichotomized maps mislead and reduce perceived voting influence" [Estados rojos y azules: los mapas dicotómicos engañan y reducen la influencia percibida en el voto], Cogn Res Princ Implic. 2023 Feb 9;8(1):11. doi: 10.1186/s41235-023-00465-2. PMID: 36754923; PMCID: PMC9908792



En su reciente libro *Los frutos del guillomo*, la científica y autora indígena Robin Wall Kimmerer considera la noción de la abundancia, las economías del don y la necesidad de la gratitud a través del análisis del humilde guillomo, el cual muchas de nosotras y nosotros podemos conocer de nuestros jardines o montañas locales. La autora detalla todas las formas en que esta humilde baya es un regalo para nosotros, para la tierra y para las aves que la comen; luego escribe: “Enumerar

los regalos que hemos recibido crea un sentido de abundancia, la convicción de que ya tenemos lo que necesitamos”¹.

Tener gratitud y expresarla nos hace conscientes de todas las cosas increíbles que Dios ya nos ha dado y nos da fuerza y esperanza para lo que necesitemos en el futuro. El sentido de abundancia que produce la gratitud también es una fuente de la que puede brotar generosidad y acción, proveyándonos el fundamento para dar tan generosamente como se nos ha dado. Kimmerer escribe: “La abundancia se alimenta de la continua circulación de los elementos y de no desperdiciarlos” y “la prosperidad de la comunidad crece por el flujo de las relaciones, no por la acumulación de bienes”². Cuando estamos agradecidos y nombramos lo que tenemos, compartimos, creando abundancia y gratitud en otros. Nuestro cuerpo, constituido por tantas partes maravillosas, se fortalece y se vuelve más profundo.

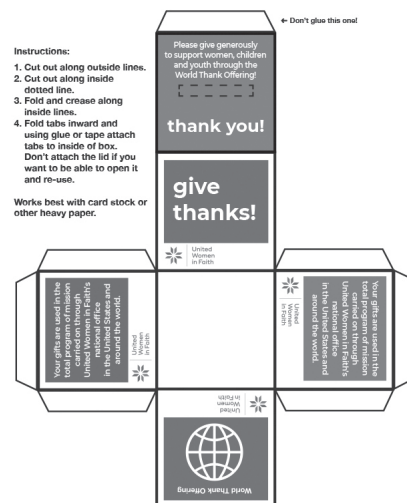
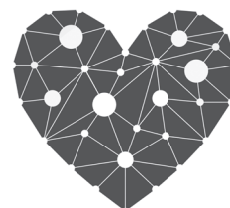
Este mes, al celebrar la Ofrenda Mundial de Acción de Gracias, tomemos la oportunidad de dar y mostrar gratitud por los grandes dones que recibimos tanto nosotras como nuestras comunidades. Cuando damos, mostramos gratitud por las bendiciones en nuestra vida. Cuando damos, nos fortalecemos mutuamente y, al hacerlo, también nos fortalecemos a nosotras mismas. Esto es parte de cómo creamos una comunidad saludable donde los más vulnerables son los más elogiados, los más regalados y los que reciben más de la abundancia, porque Dios ha prometido que estarán en el reino relacional de Dios. Incluso si todavía no podemos lograr que nuestra nación o el mundo sean a la imagen de ese reino relacional, al declarar nuestro gozo y nuestra interdependencia en nuestro círculo, por pequeño que sea, nos acercamos cada día más a él. Qué gran cosa por la cual estar agradecidas.

ACTIVIDAD: OFRENDA MUNDIAL DE ACCIÓN DE GRACIAS (20 minutos)

La abundancia en nosotras, la abundancia en la ofrenda y la abundancia de paz provienen del mismo lugar: de valorar completamente lo que cada persona tiene para aportar a la mesa común. Las donaciones de la Ofrenda Mundial de Acción de Gracias permiten que toda la gente tenga un lugar en la mesa y participe en la fiesta. Hay una realidad compartida: si todas y todos pueden participar, cada uno puede aportar un poquito para generar recursos suficientes para todos. Este día de Ofrenda Mundial de Acción de Gracias celebremos los regalos únicos que traemos a la mesa haciendo cajas de



Si uno de los miembros sufre, los demás comparten su sufrimiento; y si uno de ellos recibe honor, los demás se alegran con él.



bit.ly/giving-box

La Ofrenda Mundial de Acción de Gracias permite a las integrantes de Mujeres Unidas en la Fe mostrar gratitud por las bendiciones de Dios y encontrar formas creativas de reunir fondos para mejorar la vida de mujeres, niñas, niños y jóvenes.

Sus donaciones a la Ofrenda Mundial de Acción de Gracias financian todo el programa de misión que lleva a cabo la Oficina Nacional de Mujeres Unidas en la Fe en Estados Unidos y en todo el mundo.



ofrenda o decorando frascos de la manera que mejor nos hable a nosotros y a nuestra comunidad. Después de dedicar tiempo a armar y decorar sus cajas o frascos, compartan unas con otras el motivo por el que las decoraron como lo hicieron y lo que dice sobre lo que quieren ofrendar al mundo.

Letanía de la Ofrenda Mundial de Acción de Gracias

Cuando su grupo de Mujeres Unidas en la Fe traiga al altar sus donaciones compartidas, pueden traerlas en las cajas que crearon o en una nueva caja colectiva y decir esta letanía cuando todas estén presentes:

Hoy ofrecemos nuestros recursos, a nosotras mismas y a nuestra fe en santa comunión, en esperanza eterna y, sobre todo, en agradecimiento por todas las formas en que nuestras oraciones han sido respondidas. Ahora te pedimos que escuches nuestra oración y utilices estas ofrendas de gratitud para transformar la vida de mujeres, niñas, niños y jóvenes, y sus comunidades alrededor del mundo.

Haz de esta Ofrenda Mundial de Acción de Gracias, que surge espontáneamente de nuestra gratitud, una fuente de gratitud a ti para todos. En el nombre de Jesús. Amén.

Cómo donar para la Ofrenda Mundial de Acción de Gracias

En línea: uwfaith.org/blog/2022/world-thank-offering

Por cheque: Enviar los cheques a
United Women in Faith
Church Center for the United Nations
777 United Nations Plaza, 11th Floor
New York, NY 10017
A/A: World Thank

REFLEXIÓN DE CIERRE (2 minutos)

Dios, ayúdanos a conectar con todo el cuerpo, con cada parte, y a abogar para que nuestra parte no pase desapercibida. Amén.

1. Robin Wall Kimmerer, *The Serviceberry: Abundance and Reciprocity in the Natural World* [El guillomo: Abundancia y reciprocidad en el mundo natural] (Nueva York: Scribner, 2024), 12. Publicado en español como *Los frutos del guillomo*.
2. Kimmerer, 34.