

GRATIS / FREE



HISPANIC COMMUNITY NEWSPAPER

Octubre 2026
No. 187 Año 15

ENLACES HISPANAS

PUENTE ENTRE GOBIERNO Y COMUNIDAD



Giuliana Valencia-Banks
Baltimore County



Catalina Rodriguez-Lima
Baltimore City



Rossio Ramirez Smith
Annapolis



**THE
BALTIMORE
BANNER**



8TH ANNUAL
Baltimore's Largest Latino Cultural Festival!
FIESTA BALTIMORE
2026

**CELEBRATING
 LATINO
 CULTURE,
 HERITAGE &
 COMMUNITY!**

**SATURDAY
 OCTOBER 10TH
 11:00 AM – 7:00 PM**

**SUNDAY
 OCTOBER 11TH
 11:00 AM – 7:00 PM**

PATTERSON PARK
 2900 EASTERN AVE, BALTIMORE, MD 21224




LIVE MUSIC

FOLKLORIC DANCE

AUTHENTIC FOOD

ARTS & CRAFTS

KIDS ZONE

CULTURE & COMMUNITY



**PARADE OF
 LATINO NATIONS**
SUNDAY, OCTOBER 11TH @ 2:00 PM
 4000 Eastern Ave. Baltimore, MD. 21224



@NUESTRASRAICESINC
#FIESTABALTIMORE

WWW.NUESTRASRAICESINC.ORG

**SCAN FOR MORE
 INFORMATION!**



MEDIA SPONSOR:



October 31st, 2026
3 - 8PM



DIA DE LOS MUERTOS

DAY OF THE DEAD

Honoring our ancestors, sharing our culture, and strengthening our community together

MARYLAND HALL

- Grupo Etnia
- Natalia Carrasco
- True North Academy Bilingual Choir
- Heroes de la Nada
- Carolyn Peña
- Dance Performances by Peru Folklore MD
- Authentic Food
- Local Makers & Artisans
- Family Activities & Games

Featuring Vanessa & the Catrinas Dress Collection of Darwin Nuñez

Vendors Sponsors



enlace@annapolis.gov



Jarvin Photography

Enlaces Hispanas: EL PUENTE ENTRE GOBIERNO Y COMUNIDAD

Por Pedro A. Palomino

Hace 25 años, 2001, cuando caminaba por las calles de la ciudad de Baltimore era sumamente raro encontrar a un latino, éramos muy pocos, contados con los dedos.

En ese entonces la Broadway Avenue era conocida como el barrio hispano porque era la única área donde se encontraba más negocios latinos en la ciudad. Y justo en esa calle funcionaba el Apostolado Hispano que era el lugar obligado para obtener información de recursos y ayuda para comida y abrigo. Me tocó ser uno de sus clientes. Actualmente continúa funcionando con el nombre de Esperanza Center, pero siempre bajo la tutela de Caridades Católicas.

Ese año, el alcalde de Baltimore City, Martin O'Malley (que luego se convertiría en Gobernador), ya tenía en su equipo a un Enlace Municipal para Asuntos Hispanos.

Su nombre: José Orlando Ruiz, puertorriqueño, que había sido nombrado en marzo del 2000. Ruiz había llegado desde New York en 1977 para trabajar como Trabajador Social, en 1979 fundó y dirigió EBLO (Education Based Latino Outreach). También en 1979, el entonces alcalde William Donald Schaefer nombró a Ruiz como el primer enlace hispano de Baltimore, cargo que desempeñó hasta 1988. Cuando Schaefer se convirtió en Gobernador de Maryland incorporó a Ruiz al gobierno estatal en 1988 como Director Ejecutivo de la Comisión del Gobernador para Asuntos Hispanos, cargo que desempeñó hasta 1995, año en que fue cesado por el gobernador entrante, Parris N. Glendening.

Bajo este contexto, les presento a continuación las entrevistas de las Enlaces Hispanas de Baltimore City, Baltimore County y Annapolis City.

CATALINA RODRIGUEZ: Baltimore City

Originaria de Cuenca, Ecuador, se mudó a la Ciudad de Baltimore en el 2007. Ese mismo año comenzó su carrera como servidora pública para el gobierno de la ciudad. En el 2014 estableció la Oficina de Asuntos Inmigrantes de la Alcaldía, conocida por sus siglas en inglés como MIMA, con la visión de crear una ciudad donde las personas inmigrantes pudieran tener acceso a oportunidades, servicios y recursos para integrarse y prosperar.

Luego de 12 años de MIMA, ¿cómo la definirías?

La Oficina ha crecido mucho. Hoy contamos con un equipo de nueve personas que trabaja en áreas como relaciones comunitarias, acceso lingüístico en las agencias de la ciudad, manejo de proyectos, comunicaciones y abogacía.

También manejamos programas que ofrecen manejo de casos para ayudar a las familias a navegar recursos y servicios, así como programas de educación y servicios legales para personas que no pueden pagar un abogado de inmigración y para quienes han sido arrestados por las autoridades migratorias.



El alcalde Brandon Scott firma la Carta Constitutiva que establece a MIMA como una oficina permanente de la Ciudad de Baltimore

Nuestro presupuesto también ha crecido significativamente en los últimos dos años, lo que nos ha permitido llegar a más personas y ampliar nuestros servicios. Y uno de los logros más importantes es que, en el 2024, MIMA fue incorporada a la Carta Constitutiva de la Ciudad, convirtiéndola en una oficina permanente, independientemente de quién sea el alcalde.

Antes de MIMA ¿qué hacías?

Trabajaba para la alcaldesa Stephanie Rawlings-Blake como enlace hispano. Fue allí donde entendí las limitaciones de tener una posición enfocada principalmente en servir como enlace con una comunidad. Yo quería ir más allá y trabajar en cambios de sistemas y políticas que pudieran beneficiar a toda la comunidad inmigrante.

Por eso propuse la creación de una oficina a nivel de gabinete que pudiera elevar las necesidades, pero también las oportunidades que los inmigrantes traen a nuestra ciudad. Así pasé de ser enlace comunitario a directora de una oficina y miembro del gabinete del alcalde.

¿Cuál es el más grande reto que te tocó enfrentar al frente de MIMA?

Tal vez el reto más grande ha sido mantener a la Oficina a flote a través de los diferentes cambios de gobierno que nuestra ciudad ha enfrentado desde el 2014. Al no ser originalmente una oficina permanente, siempre existía la posibilidad de que pudiera ser reducida o desmantelada. Eso requirió demostrar constantemente el valor de MIMA, construir relaciones con diferentes administraciones y, sobre todo, mantenernos conectados con las comunidades que servimos.

¿Cuál es la más grande satisfacción que has logrado al frente de MIMA?

Son varias, pero la primera es saber que MIMA ahora forma parte de la Carta Constitutiva de la Ciudad y que se ha convertido en una oficina permanente.

También me satisface mucho haber podido establecer sistemas y programas que realmente ayudan a las personas inmigrantes y que pueden activarse especialmente durante momentos de crisis.

Para mí, eso demuestra que el trabajo de MIMA no se trata solamente de responder a una necesidad del momento, sino de construir una ciudad que esté mejor preparada para apoyar a sus residentes.

¿Crees que hay todavía mucho por hacer para nuestra comunidad inmigrante en la ciudad?

Muchísimo. La integración de las comunidades inmigrantes no es responsabilidad solamente de MIMA; nos corresponde a todas las entidades públicas, privadas y comunitarias.

Por nuestra parte, estamos trabajando para que las agencias de la ciudad se adapten a los cambios de nuestra población y tengan las herramientas necesarias para servir a cualquier persona, independientemente del idioma que hable o de su país de origen. Sabemos que este tipo de cambios toman tiempo, pero también sabemos que son necesarios para construir una ciudad verdaderamente inclusiva.

Con la actual política migratoria en el país, ¿cómo lo están enfrentando para salvaguardar a sus comunidades inmigrantes?

Nuestra Oficina está trabajando en dos frentes principales: prevención y respuesta. Por un lado, estamos invirtiendo en educación, información y servicios legales para que las personas conozcan sus derechos y puedan tener acceso a representación legal cuando la necesiten. También contamos con programas de manejo de casos que ayudan a las familias a acceder a beneficios, servicios y otros recursos que pueden contribuir a su estabilidad.

Por otro lado, hemos fortalecido nuestra capacidad de respuesta ante situaciones relacionadas con la aplicación de las leyes migratorias. A través de Safe City Baltimore trabajamos con organizaciones comunitarias y proveedores de servicios legales para ofrecer educación, orientación, evaluaciones legales, representación y apoyo a familias afectadas.

También estamos fortaleciendo la preparación de la ciudad para responder de manera coordinada a situaciones que puedan afectar a nuestras comunidades inmigrantes. Nuestro objetivo es que las personas sepan que no están solas y que existan sistemas preparados para apoyarlas cuando más lo necesitan.

¿Algún mensaje para nuestra comunidad en el Mes de la Herencia Hispana?

Mi mensaje es que celebremos no solamente nuestra cultura y nuestras tradiciones, sino también las contribuciones que los latinos hacemos todos los días a nuestra ciudad.

Baltimore es una mejor ciudad gracias a las familias inmigrantes que aquí trabajan, estudian, crean negocios, cuidan de nuestras comunidades y participan en la vida de nuestra ciudad.

El Mes de la Herencia Hispana también es una oportunidad para reconocer todo lo que hemos logrado y recordar que todavía tenemos mucho por aportar.

Sigamos participando, organizándonos, apoyándonos unos a otros y construyendo juntos el futuro de nuestra hermosa ciudad.



**Dedicados a su salud.
Dedicados a su comunidad.**



833-707-0867 (TTY 711) | [wellpoint.com/md/medicaid](https://www.wellpoint.com/md/medicaid)

HealthChoice es un programa del Departamento de Salud de Maryland.



GIULIANA VALENCIA-BANKS: Baltimore County

Originaria de Perú, Giuliana Valencia-Banks llegó a Estados Unidos cuando tenía apenas seis años. Aunque era muy pequeña, creció viendo de cerca los retos que enfrentaban su familia y otras familias inmigrantes: aprender un nuevo idioma, adaptarse a sistemas desconocidos y construir una nueva vida lejos de su país de origen.

Pero también vio algo más: la fortaleza, la determinación y la resiliencia de su comunidad.

Vio a familias apoyándose unas a otras, superando obstáculos y trabajando para brindarles mejores oportunidades a sus hijos.

Esas experiencias sembraron en Giuliana una convicción que, con los años, se convertiría en una vocación: trabajar junto a las comunidades inmigrantes y a favor de ellas, promoviendo su integración, inclusión y sentido de pertenencia.

¿Cómo te involucraste con la comunidad?

Antes de llegar al gobierno, Giuliana trabajó durante varios años en el Esperanza Center de Caridades Católicas de Baltimore. Comenzó en el área de servicios legales de inmigración, donde conoció de cerca el sistema y las leyes de inmigración. Con el tiempo, fue creciendo profesionalmente hasta convertirse en Gerente de Programas y Operaciones.

Ese trabajo le permitió conocer de primera mano las necesidades de las familias, pero también el esfuerzo de las organizaciones comunitarias que trabajan diariamente para acompañarlas y brindarles servicios.

¿Cómo llegaste al gobierno del Condado de Baltimore?

En noviembre de 2021, Giuliana llevó esa experiencia al gobierno del condado de Baltimore, al convertirse en la primera Coordinadora de Alcance Comunitario de Asuntos de Inmigrantes dentro de la Oficina del Ejecutivo del Condado de Baltimore de alcance comunitario. Desde ese puesto comenzó a crear alianzas y a trabajar directamente con residentes, organizaciones y agencias para identificar barreras y entender mejor cómo las políticas y servicios del condado impactaban a las comunidades inmigrantes.

En agosto de 2023, asumió un nuevo reto al convertirse en la primera Jefa de Asuntos de Inmigrantes del condado de Baltimore.

Lo que comenzó como un solo puesto dentro del gobierno fue creciendo hasta convertirse, mediante un proceso legislativo, en una oficina formalmente establecida y codificada en la ley del condado en 2026.

¿Cuál es el propósito de la Oficina de Asuntos de Inmigrantes de Baltimore County?

La Oficina de Asuntos de Inmigrantes (OIA, por sus siglas en inglés) trabaja para promover el bienestar, el desarrollo económico y la integración de las comunidades inmigrantes. También aporta datos y conocimientos especializados, analiza políticas que pueden afectar a los inmigrantes, lleva sus voces a los espacios donde se toman decisiones y facilita la participación cívica. Uno de los pilares de su trabajo es mejorar y fortalecer el acceso a servicios en distintos idiomas en todo el condado.

“En pocas palabras, somos un puente entre el gobierno del condado y las comunidades inmigrantes”, explica Giuliana. “Escuchamos, identificamos barreras, construimos alianzas y trabajamos para que todas las personas puedan participar plenamente en la vida del condado de Baltimore”.

Una oficina que nació desde cero

Construir una oficina desde sus comienzos no ha sido una tarea sencilla. El condado de Baltimore es hogar de comunidades inmigrantes provenientes de muchos países, con diferentes idiomas, culturas, experiencias y necesidades.

Para Giuliana, eso significa que no existe una fórmula única.

“Cada comunidad tiene sus propias experiencias y necesidades”, explica. Parte de su trabajo también consiste en ayudar a los residentes a entender qué puede hacer el gobierno local y cuáles asuntos corresponden al gobierno estatal o federal.

A pesar de los desafíos, ver crecer la oficina ha sido una de sus mayores satisfacciones.

“Uno de mis mayores logros ha sido ver cómo una idea que comenzó como un solo puesto dentro del gobierno se ha convertido en una oficina con su propia misión, estructura y equipo”, comparte.

Escuchar para entender y conectar

Entre los principales retos que Giuliana identifica para la comunidad latina están el acceso a servicios en distintos idiomas, la atención médica, la educación, la vivienda, el empleo, los servicios legales y las oportunidades económicas.

Pero también destaca algo fundamental: el acceso a información confiable.

En un momento en que muchas familias reciben información a través de las redes sociales y de sus propias redes comunitarias, contar con información clara, precisa y accesible puede marcar una gran diferencia.

Frente al panorama migratorio actual, la Oficina de Asuntos de Inmigrantes concentra sus esfuerzos en aquello que está dentro del alcance del gobierno local: facilitar el acceso a información, servicios y recursos; fortalecer la coordinación entre agencias y organizaciones comunitarias; y continuar mejorando el acceso a servicios en distintos idiomas.

Para Giuliana, también existe una oportunidad de seguir construyendo un camino que permita al condado ampliar el apoyo a sus vecinos inmigrantes, especialmente en áreas como los servicios legales de inmigración, la atención médica y el manejo de casos.

Un trabajo con raíces personales

Para Giuliana, este trabajo no es solamente profesional. También tiene un significado profundamente personal. Su mensaje durante el Mes de la Herencia Latina es sencillo: nuestras voces importan y nuestras contribuciones importan.

La herencia latina, dice, no se celebra solamente durante un mes. Está presente todos los días: en nuestras familias, nuestros negocios, nuestras escuelas, nuestras iglesias, nuestras organizaciones y en el esfuerzo que hacemos para construir comunidades más fuertes.

“Como inmigrante, sé que llegar a un nuevo país requiere valentía. Y como servidora pública, tengo el privilegio de trabajar para que las comunidades inmigrantes sepan que pertenecen, que sus voces son escuchadas y que son una parte integral del condado de Baltimore”.





\$190.00
1 docena

Menciona este aviso para poder agarrar la promoción de otoño

Playeras manga larga

100% algodón

Logo pequeño en frente y logo grande atrás

Solamente tallas S - XL

Llama o envía un mensaje

☎ 443-831-3191



Tenemos variedad de colores de playeras

PARE DE RENTAR
COMPRA O VENTA



VLADIR EL AGENTE DE LA
COMUNIDAD LE AYUDARÁ

Tu nueva casa
si es posible



COMPRA



VENTA



INVIERTE

CONSULTA GRATIS



202.941.0350

¿Quieres ahorrar
\$\$ en tu seguro?

STATE FARM



UN BUEN VECINO



STEPHANIE ZANNINO OWENS
Agente

8766 Philadelphia Rd.
Baltimore, MD 21237

410-866-8333

www.stephaniezowens.com

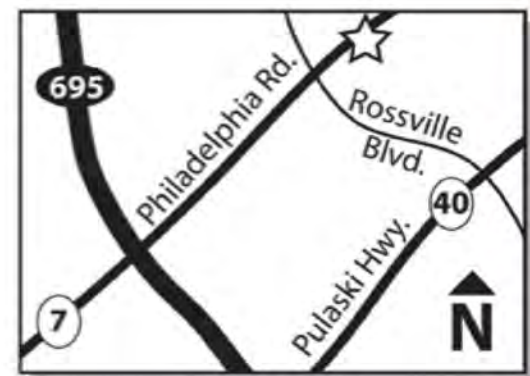
8709 Cowenton Ave.
White Marsh, MD 21128

410-832-8777

www.stephanieinsuresme.com

Aceptamos licencia
de otros países

Prueba de residencia con
seguro de inquilinos



**ROSSIO RAMIREZ SMITH: Annapolis City**

Originaria de La Paz, Bolivia, Rossio se inició involucrándose en la comunidad como voluntaria en las actividades que se organizaron cuando surgió la Oficina de Asuntos Hispanos en la ciudad.

Ella es un miembro activo de la comunidad, le apasiona conocer gente y colaborar con quienes trabajan para la comunidad. Tiene un espíritu alegre y siempre está dispuesta a ayudar y motivar a la superación y a la unidad.

¿Desde cuándo Annapolis cuenta con una oficina para asuntos de inmigrantes?

Desde 2016, cuando Jared Littman, quien ahora es el alcalde de Annapolis, junto con su asesor Mark Rodríguez, propuso la creación de este puesto al concejo municipal. Me paro sobre los nombres de mujeres destacadas como Roxana Rodríguez, Adriana Lee, y Laura Gutiérrez que construyeron este rol desde los cimientos.

¿Cuál es el propósito de la oficina?

Nuestro objetivo es conectar los servicios de la ciudad con los residentes hispanos y latinos que viven, trabajan o estudian en Annapolis.

Buscamos mejorar su calidad de vida mediante la difusión de los recursos disponibles, al mismo tiempo que promovemos activamente el arte, la educación y la participación cívica en nuestra comunidad

¿Cómo llegaste a dirigir esta oficina?

Comencé como administradora en la oficina del alcalde Gavin Buckley, y cuando hubo una vacante en el puesto de enlace hispano, presenté mi solicitud, tuve la entrevista y fui seleccionada para el puesto. Fue un honor ser reafirmada en el cargo por el nuevo alcalde a principios de este año.

¿Qué hacías antes de llegar a esta oficina?

De hecho, es interesante: fui socia de una empresa de pintura y pasé cinco años pintando casas precisamente en Annapolis. Lo menciono porque quiero que la gente sepa que uno puede destacarse en muchos ámbitos en el transcurso de su vida con dedicación y determinación. El pasado no nos define.

¿Cuál ha sido tu mayor desafío al frente de esta oficina?

Sin duda, el mayor desafío ha sido desenvolverme en el ámbito político mientras intento ayudar a mi comunidad, ya que no siempre es fácil dar lo que se necesita dentro de los procesos establecidos y el marco legal.

¿Cuál es la mayor satisfacción que has obtenido al dirigir esta oficina?

Mi mayor satisfacción ha sido conocer mejor a los residentes y a tantas personas que comparten mi mismo objetivo de ayudar y servir a la comunidad, desde líderes y voluntarios hasta representantes de otras ramas del gobierno, todos trabajando incansablemente por la comunidad.

¿Cuáles son los principales problemas que enfrenta la comunidad latina en Annapolis?

Para mí, los principales problemas son la falta de representación política de los latinos en puestos clave, en el ayuntamiento, y en juntas directivas además de la crisis de acceso a viviendas asequibles y el acceso limitado a la salud física y mental, especialmente debido a la falta de seguro médico y servicios en español.

Con la actual política de inmigración ¿cómo están haciendo para proteger a sus comunidades inmigrantes? Hemos trabajado para diferenciar claramente a la policía local de los agentes del ICE, aumentando la presencia policial en escuelas y barrios para generar confianza, y mantenemos una postura de protección comunitaria, apoyando a los afectados y conectándolos con asistencia legal y organizando ferias comunitarias en los vecindarios.

Sabemos que la gente tiene miedo de salir a las calles, así que llevamos los recursos a sus hogares.

¿Algún mensaje para nuestra comunidad durante el Mes de la Herencia Hispana?

Querida comunidad de Annapolis, es un honor tener esta plataforma para dirigirme a ustedes conmemorando el Mes de la Herencia Hispana.

Recordemos hoy más que nunca quiénes somos: la fuerza y el corazón de este lugar donde vivimos y trabajamos. Enfrentamos tiempos difíciles, pero nuestras raíces y cultura son inquebrantables. Mantengamos nuestros lazos fuertes, la frente en alto y cuidémonos unos a otros, porque juntos somos más fuertes.



CONSULADO ITINERANTE EN BALTIMORE

 **Sábado 7 de noviembre
de 2026.**
De 08:30am a 1:00pm

 **Iglesia Sagrado
Corazón de Jesús
(Baltimore City)**
600 S Conkling St,
Baltimore, MD 21224

Se realizarán trámites de DNI,
pasaporte, registros civiles y
actos notariales



Escanea el código QR
para realizar tu pre-registro o
ingresa a
<https://shorturl.at/2yeas>



PERÚ

Consulado General
del Perú en Washington D.C.

SOLO PARA QUIENES VIVEN EN BALTIMORE CITY



BNAAC

una iniciativa de la Oficina del Alcalde para Asuntos de
Inmigrantes

**Para unirse, su
familia debe:**

- ✓ Vivir en la ciudad de Baltimore
- ✓ Ser una familia inmigrante o refugiada con dominio limitado del inglés
- ✓ Tener al menos un niño menor de 18 años que sea ciudadano de los EE. UU. o que tenga un estatus migratorio
- ✓ Aceptar asistir a reuniones periódicas con su gestor de casos durante 3 meses

Acerca de BNAAC

La Coalición de Acceso para Nuevos Estadounidenses de Baltimore ayuda a familias inmigrantes y refugiadas en Baltimore a acceder a recursos comunitarios. ¡Obtenga ayuda gratuita en su idioma para solicitar servicios y recursos!

**A través de la BNAAC,
puede encontrar lo
siguiente:**

-  Seguro médico
-  Ayuda alimentaria
-  Asistencia para pagar la factura del agua
-  Asistencia para pagar la factura de energía
-  Asistencia legal

¡y más!

Escanee con la
cámara de su teléfono
para obtener más
información



**Comuníquese con
nuestros socios**

CASA 410-469-8185
Centro Esperanza 667-600-2900 ext. 5
Southeast CDC 410-342-3234

Ayudando a las familias inmigrantes a prosperar



Deja un legado de amor



Mariana Fernández
443-979-8482
2300 York Rd., Ste. 201, Lutherville MD
21093
highlandinsuranceagency@allstate.com
www.allstate.com/highlandinsurancegroup



Allstate®
Usted está en buenas manos.

¿Tienes alguna otra necesidad de cobertura?
¡Llárame en cualquier momento!



BIBLIOTECA JOHNSTON REVELA BANCO COMUNITARIO

10/3/26.- La Biblioteca más nueva del sistema de Enoch Pratt muestra los esfuerzos y la creatividad de la comunidad de Johnston Square con un banco mosaico comunitario. El banco ha sido ingeniado por la organización artística Empact Art, en colaboración con las organizaciones comunitarias Rebuild Metro y Rebuild Johnston Square.

Este proyecto demuestra la creatividad de más de 800 personas de todas las edades quienes atendieron talleres organizados por Empact Art. Miles de azulejos de cerámica han sido colocados en el banco mosaico como una expresión de creatividad colectiva, conexión e imaginación.

El banco está situado en el patio de la biblioteca de Johnston Square y fue revelado el 3 de octubre. Este pedazo de arte único representa un futuro de unidad y de creatividad para las próximas generaciones.



UNA MUJER ARTISTA FALLECE TRAS HABER SIDO ASALTADA EN FELLS POINT

10/2/26.- Claudia Bismark, de 76 años, murió dos días después de que ella y su esposo fueran víctimas de un robo y una agresión en el área de Fells Point, y horas después de que un hombre fuera detenido por el ataque. Claudia Bismark, de 76 años, residía en Fells Point desde hacía más de 35 años, según comentaron sus vecinos. Fue agredida tras desayunar con su marido en el Broadway Market, según relataron residentes de la zona. Bismark era artista y colaboraba en la organización de eventos en la ciudad, como el festival Artscape y la iniciativa “Art to Dine For”.

Horas antes del fallecimiento de Bismark, el Departamento de Policía de Baltimore informó en un comunicado que había detenido y presentado cargos contra un hombre de 32 años por la agresión. El sospechoso, Montray McCray, ha sido acusado de homicidio, agresión, robo y puesta en peligro temeraria, según indicó la policía, añadiendo que la investigación sigue en curso.



INAUGURAN NUEVO EDIFICIO DE LANSDOWNE HIGH SCHOOL

9/29/26.- El superintendente de las escuelas públicas del condado de Baltimore, el Dr. William Heiser, y la ejecutiva del condado de Baltimore, Katherine Klausmeier, acompañados de los miembros del consejo de educación del condado de Baltimore, funcionarios electos del condado de Baltimore, dignatarios estatales y líderes comunitarios celebrarán la inauguración oficial de un nuevo edificio para la escuela Lansdowne High ubicado en la 2405 Lansdowne Rd., Lansdowne MD 21227. El nuevo complejo está ubicado donde antes funcionaba el campo deportivo de la misma escuela. Este nuevo edificio cuenta con una capacidad configurada por el estado de 1,759 lugares, 339 más de los contaba en el edificio anterior.

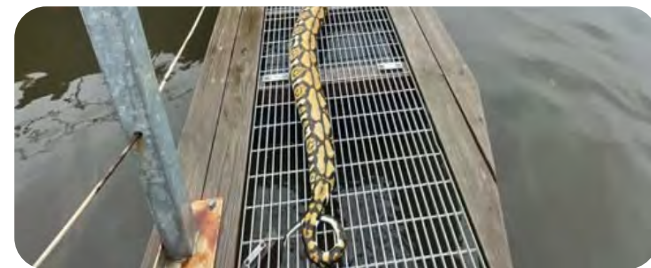
El proyecto, valorado en 166 millones de dólares, incluye tres alas de tres plantas conectadas a un ala de educación física y bellas artes de dos plantas mediante una zona común multiusos que goza e luz solar en su mayoría. Con 318.461 pies cuadrados (29, 585.9 metros cuadrados) —más de 100.000 pies cuadrados (92 metros cuadrados) más que el edificio anterior—, el nuevo edificio de tecnología de punta se eleva justo al noroeste de la escuela anterior, que está siendo demolida para dar paso a campos deportivos y otras comodidades para el nuevo campus.



JEFE DE LA POLICIA DE DENTON MUERE EN UN ACCIDENTE AUTOMOVILISTICO

9/28/26.- Autoridades estatales y locales de Maryland lamentan el fallecimiento del jefe de policía de Denton, George William Bacorn Jr., quien perdió la vida el viernes por la mañana en un choque frontal ocurrido en Denton, condado de Caroline. Bacorn, de 62 años, fue declarado muerto en el lugar del accidente, en Easton, según informó la Policía Estatal de Maryland. Había ejercido como jefe de policía de Denton durante 36 años. El conductor del otro vehículo, Antonio Jaquan Handy, de 31 años y residente de Salisbury, fue trasladado a un centro de traumatología, según el comunicado de prensa. Se desconocía su estado de salud inmediato. Alrededor de las 11:30 a. m., el jefe de la policía conducía en dirección este por la Ruta 331, cerca de Dover Neck Road, cuando Handy —quien conducía una

furgoneta de reparto en dirección oeste— cruzó la doble línea amarilla por motivos que se desconocen, indicó la policía estatal. El vehículo de Handy golpeó primero el espejo lateral de una Chevrolet Silverado antes de chocar con el vehículo de Bacorn, señaló la policía. «Denton, el condado de Caroline y todo Maryland son lugares mejores gracias a su valentía y servicio público», dijo el gobernador Wes Moore que ordenó que la bandera de Maryland ondeara a media asta.



UNA SERPIENTE PITON FUE ENCONTRADA MUERTA EN BALTIMORE

9/24/26.- Generalmente latas de cerveza, botellas y otros productos caseros son encontrados frecuentemente en las ruedas conocidas como TRASH WHEEL. Pero, encontrar una serpiente pitón de 14 pies de largo es algo sumamente raro. El pasado martes, Appleby-Kellett fue a vaciar el contenedor de basura de la rueda de basura conocida como Gwynnda. Fue entonces cuando encontró que la serpiente ocupaba 14 pies de espacio en la máquina y emitía un olor desagradable. Esta no es la primera vez que un miembro de la familia Trash Wheel encuentra una pitón. Anteriormente, en el 2014 encontraron una pitón viva. Las pitones se encuentran entre las serpientes más grandes del mundo y pueden crecer hasta 33 pies. Por lo general, se encuentran en África, Asia y Australia en pastizales, pantanos y selvas tropicales.



EMPRESA FAMILIAR DE BALTIMORE INAUGURA UNA PLANTA QUE GENERARA 140 NUEVOS EMPLEOS

9/22/26.- Holly Poultry, una empresa especializada en la comercialización de carne de pollo acaba de inaugurar recientemente sus instalaciones ampliadas de 80 mil pies cuadrados que dará trabajo a 140 nuevos empleados. Holly Poultry está ubicada en la 1020 Airport 100 Way en Hanover, Maryland. Cuando los restaurantes cerraron en 2020, el negocio de servicios de alimentos de Holly Poultry fue devastado. El director ejecutivo Zach Fine respondió llevando por primera vez a la empresa familiar al mercado de supermercados y creando ‘Easy Street’: una línea de pollo fresco, cortado y sazonado con sabores inspirados en cocinas de todo el mundo que se prepara en menos de siete minutos. Lo que comenzó como una decisión para proteger a la empresa y a sus empleados se convirtió en un nuevo camino hacia la inversión y la creación de oportunidades laborales en Maryland.



Servicios para Animales
del Condado de
Baltimore



Clínica de Rabia en Otoño

Miércoles, 28 de octubre de 2026

9am-2pm

\$9

Clínica de Esterilización/Castración
7702 Dunmanway | Dundalk, MD 21222

Atención por orden de llegada

No se requiere comprobante de residencia

El costo de la vacunación es de \$9 por animal. Solo en efectivo o cheque
Incluye

- Vacunación contra la rabia
- Microchip con registro de por vida
- Licencia de mascotas inicial del condado de Baltimore

Mascotas Elegibles:

- Perros, gatos y hurones
- Al menos de 12 semanas de edad
- Debidamente asegurados con una correa no retráctil o en un transportador a prueba de escapes

Todas las mascotas sin prueba de vacunación previa recibirán un certificado de rabia de un año. Un certificado de vacunación de tres años está disponible si se presenta prueba válida de vacunación previa contra la rabia en la clínica.



Escanea para más
información



Recibe boletos GRATIS al Acuario Nacional con Read to Reef

¡El mundo marino te espera! Participa en nuestro club de lectura Read to Reef para recibir cuatro boletos al Acuario Nacional!

¿Como funciona?

- Visita cualquier Biblioteca Pratt durante el mes de octubre
- Recibe un separador de libros "Read to Reef" (hacia agotar existencia)
- Lee cinco libros sobre temas acuáticos y llena el separador de libros
- Aparta tu fecha para visitar el Acuario Nacional

Para todos los niños quienes viven en Baltimore en quinto grado o menores.

Para más información, visita aqua.org/read



ENOCH PRATT *free* LIBRARY



DESAYUNO / ALMUERZO / COMIDA
desayuno todo el día, omelettes, quesadillas,
paninis, sándwiches, waffles, seafood,
chicken, pasta, postres.



ABIERTO LOS 7 DÍAS DE LA SEMANA
DOMINGO A JUEVES 7AM A 10PM
VIERNES Y SÁBADO 7AM A 11PM

📍 801 E. BALTIMORE ST.
BALTIMORE, MD 21202

410.682.5050

📍 764 W. BALTIMORE ST.
BALTIMORE, MD 21201

📍 9605 PULASKI HWY, MIDDLE RIVER, MD 21220

LPN CELEBRACION DE LA HERENCIA HISPANA

Como cada año la organización Latino Providers Network (LPN) realizó su celebración por el Mes de la Herencia Hispana y la entrega de los Premios Anuales de Servicio Comunitario a personas destacadas, nominadas por sus colegas debido a la labor que realizan en beneficio de la comunidad latina.

La oradora principal del evento fue Mari Dorn-Lopez, subdirectora de la Oficina de Asuntos de Inmigrantes del Gobernador, y se contó con la presencia del alcalde de Baltimore City, Brandon, Scott como invitado especial. Conversamos con Maricruz Abarca, presidenta de LPN:

¿Cómo calificas el avance de la organización LPN?

Asumir la presidencia de Latino Providers Network es para mí fue un gran honor, pero también una enorme responsabilidad. LPN tiene una historia de casi 34 años de servicio, colaboración y compromiso con nuestra comunidad, y mi intención no es comenzar de cero, sino tomar ese legado y llevarlo hacia una nueva etapa. Desde que asumí la dirección, miré una organización con una energía, con aliados que quieren seguir caminando junto a nosotros y con una comunidad que está lista para ocupar espacios de mayor liderazgo, participación y representación. Estamos fortaleciendo nuestras alianzas, ampliando nuestras conversaciones y buscando que LPN sea no solamente una red que conecta proveedores, sino una plataforma que genere oportunidades y provoque cambios reales en nuestra comunidad.

Un momento muy especial de esta nueva etapa ocurrió durante nuestra celebración del 28 de septiembre, cuando revelamos oficialmente el nuevo logo de Latino Providers Network. Después de casi 34 años en la comunidad, este cambio representa mucho más que una nueva imagen. Representa evolución, unidad y una visión de futuro. Estamos honrando nuestros inicios, pero también reconociendo que nuestra comunidad ha crecido y que LPN también debe crecer con ella.

Por eso, más que medir nuestro avance solamente por lo que hemos hecho, lo mido por lo que estamos construyendo. Queremos una LPN más fuerte, más visible y, sobre todo, más preparada para abrir puertas para las próximas generaciones. Nuestro trabajo es convertir conexiones en oportunidades, oportunidades en acción y acción en transformación.

Como presidenta, quiero que LPN sea un espacio donde cada proveedor, cada organización y cada líder entienda que cuando trabajamos juntos, nuestra capacidad de impactar a la comunidad es mucho mayor. ****Unidos somos más**, y ese no es solamente nuestro lema; es la manera en que estamos construyendo el futuro de LPN.

¿Qué mensaje envías por el Mes de la Herencia Hispana?

Mi mensaje a nuestra comunidad durante este Mes de la Herencia Hispana es sencillo, pero profundamente importante: ****nunca olvidemos quiénes somos**, de dónde venimos y todo lo que somos capaces de construir juntos. Nuestra herencia no solamente está en nuestra comida, nuestra música, nuestros idiomas o nuestras tradiciones. Nuestra herencia está en nuestra capacidad de sacrificarnos por nuestras familias, de abrir caminos donde antes no existían y de levantarnos una y otra vez ante los desafíos.



Hoy quiero decirle a cada miembro de nuestra comunidad: tu voz importa, tu historia importa y tu presencia importa. No debemos conformarnos únicamente con estar presentes en la mesa; debemos prepararnos para ayudar a construir esa mesa y para asegurarnos de que nuestras familias, nuestros jóvenes y nuestras futuras generaciones también tengan un lugar en ella.

Como presidenta de Latino Providers Network, creo firmemente que nuestro mayor poder está en nuestra capacidad de unirnos. Cuando unimos nuestros talentos, nuestras organizaciones, nuestros recursos y nuestras experiencias, dejamos de trabajar de manera aislada y comenzamos a construir una fuerza colectiva.

Así que, durante este Mes de la Herencia Hispana, celebremos lo que hemos logrado, pero no nos detengamos ahí. Sigamos levantando nuestras voces, apoyando a nuestros jóvenes, fortaleciendo nuestras familias, creando

oportunidades y ocupando los espacios donde se toman las decisiones que afectan a nuestra comunidad.

Porque nuestra historia merece ser celebrada, pero nuestro futuro merece ser construido. Y ese futuro lo vamos a construir juntos.

PREMIOS LPN 2026
Pagina 14



GOBIERNO DEMANDA A MARYLAND POR PROHIBIR USO DE MASCARAS A LOS AGENTES DE ICE

10/4/26, SBL News. - El Departamento de Justicia de USA presentó el jueves una demanda contra funcionarios de Maryland solicitando a un juez que anule la nueva prohibición estatal del uso de máscaras por parte de las fuerzas del orden, en lo que respecta a su aplicación a los agentes federales.

La demanda federal también impugna normativas similares de los condados de Prince George y Montgomery, aprobadas a principios de este año en respuesta a las medidas enérgicas de la administración Trump contra la inmigración. Todas ellas exigen que los agentes se identifiquen mientras están de servicio y prohíben el uso de máscaras, aunque contemplan ciertas excepciones para operaciones encubiertas y condiciones de frío.

El gobernador de Maryland, Wes Moore, promulgó la ley estatal el pasado mes de mayo, a pesar de que el fiscal general del estado, Anthony Brown, había planteado dudas sobre la constitucionalidad de aplicarla a los agentes federales. En una carta de asesoramiento, Brown comunicó a Moore que, a su juicio, existía una “alta probabilidad” de que un tribunal determinara que su aplicación a los agentes federales violaría la Cláusula de Supremacía.



Photo: REUTERS/Caitlin O'hara

La ley estatal entró en vigor el jueves 1ro de octubre, mientras que las normativas locales ya estaban vigentes.

La demanda, presentada ante el Tribunal de Distrito de EE. UU. para el Distrito de Maryland, sostiene que los agentes federales “no pueden cumplir ni cumplirán” con dichas leyes, las cuales califican de

“inconstitucionales” y señalan que “ignoran temerariamente la seguridad de los agentes, la seguridad pública y las necesidades operativas federales”.



¿NECESITAS ASISTENCIA LEGAL EN TU PROCESO MIGRATORIO?

LA ABOGADA MARÍA COLÓN ESTÁ AQUÍ PARA APOYARTE.

OFRECEMOS SERVICIOS EN:

- | | |
|----------------------------|------------------------|
| Asilo | Visa T |
| Cancelación de Deportación | Autorización de Empleo |
| VAWA | Residencia |
| Perdones | Peticiones Familiares |
| Visa U | Ciudadanía |
| Proceso Consular | Apelaciones |
| Visa Juvenil | |

¡PROTEGE TU FUTURO Y EL DE TU FAMILIA!

¡ESCANEA EL CÓDIGO O LLAMANOS Y AGENDA TU CONSULTA HOY MISMO!



MARÍA COLÓN

WWW.MARIACOLONLAW.COM

(336) 493-0500

1301 YORK RD STE 800, LUTHERVILLE, MD 21093

ATENDEMOS LLAMADAS 24 HORAS AL DÍA Y 7 DÍAS EN SEMANA.

PREMIOS LPN 2026

Yan Ma, fue galardonada con el Premio de Servicio Comunitario de la Herencia Hispana de la Latino Providers Network (LPN), en reconocimiento a su compromiso excepcional con el fomento del acceso lingüístico y el apoyo a las comunidades de inmigrantes y personas con dominio limitado del inglés en el condado de Baltimore.

Como Coordinadora de Acceso Lingüístico de la Oficina de Asuntos de Inmigrantes del condado de Baltimore, Yan colabora con los departamentos del condado y socios comunitarios para derribar las barreras de comunicación y garantizar que los residentes puedan acceder a servicios equitativos, significativos y culturalmente adecuados. Al ser ella misma inmigrante, comprende de primera mano los desafíos que las barreras lingüísticas pueden generar para las familias, particularmente dentro de la comunidad latina.

Gracias a su liderazgo, compasión y dedicación, Yan sigue contribuyendo a asegurar que el idioma nunca sea un obstáculo para recibir los servicios, las oportunidades y el apoyo que todo miembro de la comunidad merece.

Gloria Jiménez, fue galardonada con el Premio de Servicio Comunitario del Mes de la Herencia Hispana de la Latino Providers Network, en reconocimiento a su excepcional dedicación al servicio de las familias inmigrantes y al fortalecimiento de la comunidad.

Como Coordinadora de Servicios al Cliente en el Esperanza Center, Gloria brinda apoyo compasivo y bilingüe a personas y familias que deben desenvolverse en sistemas complejos y situaciones difíciles. Ayuda con traducciones, formularios, inscripciones escolares, beneficios públicos, referencias y la conexión con recursos comunitarios esenciales.

Su labor va mucho más allá de proporcionar información. Gloria apoya a familias que enfrentan problemas de vivienda y empleo, necesidades educativas, preocupaciones relacionadas con los servicios públicos y las secuelas de delitos. Mediante su compasión, comprensión cultural, labor de defensa y capacidad para conectar a las personas con los recursos adecuados, ayuda a garantizar que las familias inmigrantes sean tratadas con dignidad y nunca tengan que afrontar situaciones difíciles en soledad.

Fernanda Rodríguez, fue reconocida por su dedicada labor de voluntariado con el Latino Racial Justice Circle (LRJC) y por su compromiso de apoyar a las familias inmigrantes latinas en Baltimore y sus alrededores.

Desde que se unió al LRJC en 2025, Fernanda ha asumido un papel de liderazgo en su Programa de Asistencia Legal, ayudando a organizar los casos de los clientes, dar seguimiento a las familias y abogados, y asegurar que las personas reciban el apoyo legal migratorio que necesitan. Sus esfuerzos contribuyeron a la campaña de recaudación de fondos legales del LRJC para el periodo 2025-2026, la cual permitió conectar a cuatro familias adicionales con representación legal en materia de inmigración. En 2026, Fernanda asumió el cargo de Coordinadora del Programa Legal de LRJC, dando continuidad a su compromiso de ampliar el acceso a asistencia jurídica para las familias inmigrantes. Realiza esta importante labor como voluntaria, al tiempo que trabaja a tiempo completo y cursa una maestría en Derecho (LL.M.) en la Universidad de Maryland.

Originaria de Brasil, Fernanda aporta tanto experiencia profesional como una perspectiva personal a su labor. Su compasión, dedicación y compromiso para garantizar que las familias inmigrantes se sientan bienvenidas y seguras la convierten en una valiosa defensora de la comunidad latina

de Baltimore.

Michele Hackshaw, fue galardonada con el premio *Hispanic Heritage Award* de la Latino Providers Network, en reconocimiento a su destacada labor y a su compromiso inquebrantable con las familias inmigrantes y multilingües del sistema de Escuelas Públicas del Condado de Baltimore.

En su función de enlace entre la escuela y las familias multilingües, Michele siempre va más allá de sus responsabilidades para asegurar que las familias se sientan apoyadas, valoradas y conectadas con los recursos que necesitan. Es una defensora de confianza para aquellas familias que enfrentan barreras lingüísticas, desafíos educativos, dificultades de acceso a servicios y otras situaciones complejas.

La compasión, la dedicación y la disposición de Michele para acompañar a las familias la convierten en una verdadera defensora de las comunidades inmigrantes y multilingües del condado de Baltimore. Su compromiso refleja el espíritu de servicio y empoderamiento comunitario que la Latino Providers Network celebra a través de su premio *Hispanic Heritage Award*.



ALERTA A LA PRÓXIMA TEMPORADA DE IMPUESTOS

9/22/26.- El IRS (Servicio de Impuestos Internos) le confirmó a N+ Univision que a partir del año fiscal 2026 que se declara en el 2027 todos los contribuyentes tendrán que responder a una pregunta en el formulario 1040 sobre si son ciudadanos de Estados Unidos y cuál es su actual estatus migratorio.

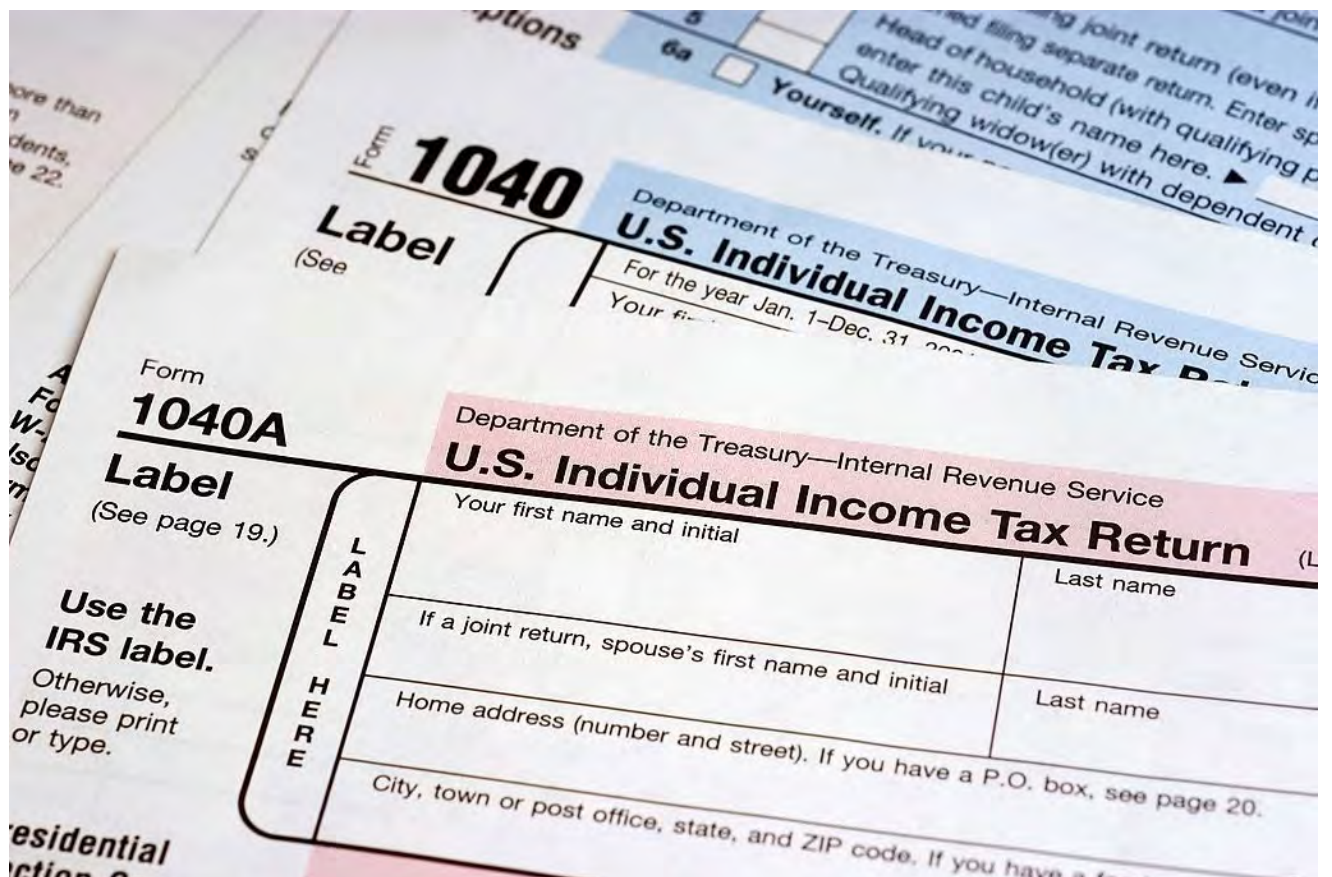
Esta pregunta jamás ha existido como obligatorio y será una novedad para el 2027.

El IRS siempre ha promovido que cualquier persona que trabaja en Estados Unidos -sin importar su estatus migratorio- tiene la obligación de declarar y pagar sus impuestos cada año. Por eso, los inmigrantes sin estatus migratorio vienen declarando sus impuestos (taxes) usando el número de ITIN que les otorga el IRS.

La nueva medida anunciada será un cambio en la declaración de impuestos que podría afectar a millones de inmigrantes que declaran impuestos utilizando el número de ITIN.

Es posible que esta nueva directiva sea retada en las cortes próximamente.

Una fuente del IRS dijo que “esta información respalda los esfuerzos del Departamento del Tesoro y del IRS



para fortalecer la administración tributaria, proteger los créditos reembolsables financiados por los contribuyentes contra el uso indebido”.

La recomendación de abogados de inmigración y de contadores es que no deje de hacer sus impuestos el 2027 porque siempre es una obligación.



CASIANO LAW OFFICE
www.abogadamd.com

Nuestra Garantía:
Siempre será atendido
con honestidad,
respeto y en
español.

**Servicios Legales
de Inmigración en español
ahora también en Glen Burnie.**

Glen Burnie
7678 Quarterfield Rd. Suite 204
240.268.0444
Cell 443.889.6040

Servicios

- Peticiones familiares
- Perdonos por inadmisibilidad
- Permisos de trabajo
- DACAS
- Visa Juvenil SIJS – Estatus Especial Para Jóvenes Inmigrantes
- TPS
- Ciudadanía
- Visas U, VAWA y Visas T
- Representación en la Corte de Inmigración
- Representación de detenidos
- Defensa Contra Deportación
- Residencia y Ajuste de Estatus en los Estados Unidos
- Apelaciones
- Representación consular dentro y fuera de los Estados Unidos
- Solicitudes de Asilo afirmativo y defensivo
- NACARA
- Solicitudes de documentos (FOIA)

Annapolis
2086 Generals Highway Suite 302
410.923.3100
Cell 443.942.2292

MUEVETON + BABY FEST 5K
9/12/26, Patterson Park
Organizado por Friends of Patterson
Media Sponsor: Baltimore Latino Newspaper



EL ALTO COSTO DE CONDUCIR SIN SEGURO EN MARYLAND

La ley de Maryland exige que todos los conductores tengan seguro de auto para protegerse a sí mismos y a otros conductores. Aun así, según los datos de 2023 del Insurance Research Council (IRC), conducir sin seguro sigue siendo un desafío persistente. El IRC estima que aproximadamente el 14% de los conductores en Maryland no tienen seguro, lo que representa a más de 600,000 vehículos circulando por las carreteras del estado sin cobertura. Esto crea serios riesgos de seguridad pública y financieros para todos.

Las Consecuencias para los Conductores Sin Seguro

Cuando un conductor no cumple con las leyes de seguro de Maryland, puede enfrentar sanciones. La Administración de Vehículos Motorizados del Departamento de Transporte de Maryland (MDOT MVA) cobra una multa diaria por manejar sin seguro, y esas tarifas pueden acumularse rápidamente con el tiempo:

Descripción de la tarifa de la MVA	Monto
Primer día hasta 30 días	\$200
Cada día después de 30 días	\$7
Multa mínima	\$200
Multa máxima por año	\$3,500

Los conductores también corren el riesgo de que se suspenda la registración de su vehículo, lo que les impide operar legalmente hasta que paguen las multas y reinstalen su seguro.

Más allá de las multas, los conductores sin seguro pueden enfrentar responsabilidad personal total si se ven involucrados en un accidente. Sin la cobertura adecuada, pueden ser responsables de los costos por lesiones y daños a la propiedad de otros conductores, peatones o ciclistas. La parte lesionada puede presentar demandas civiles para recuperar gastos médicos, salarios perdidos y daños a largo plazo, como problemas médicos continúan relacionados con el accidente o afectaciones físicas y mentales permanentes. Esto puede dejar al conductor sin seguro vulnerable durante un largo período. Sin el apoyo legal de una aseguradora, los bienes personales —como una casa o vehículo— pueden ser confiscados para pagar al demandante.

El Impacto en los Conductores Asegurados

Cuando alguien sin cobertura choca con un conductor asegurado, la persona asegurada debe recurrir a su propia protección de Motorista No Asegurado (UM), aun cuando no tuvo la culpa. Esto puede significar deducibles inesperados, retrasos en los reclamos y estrés adicional. A pesar de cumplir la ley, los conductores asegurados pagan un precio financiero cuando otro decide conducir sin seguro. A medida que más conductores asegurados deben depender de su cobertura UM para reparaciones y lesiones, el costo de esta protección aumenta para todos en el estado.

Los Efectos en Peadones y Ciclistas

Los peatones, ciclistas y otros usuarios vulnerables enfrentan desafíos diferentes cuando son heridos por un conductor sin seguro. Si la víctima no tiene seguro de auto, de vivienda o de inquilino —que podría ayudar a cubrir gastos médicos—, a menudo no tiene cobertura directa tras un accidente. Para buscar compensación, las personas lesionadas deben presentar un reclamo a través de la División de No Asegurados de Maryland, un proceso que puede implicar pasos adicionales, más documentación, sentencias ordenadas por la corte y largas esperas en comparación con los reclamos de seguro tradicionales. La recuperación puede retrasarse, los salarios perdidos pueden aumentar la tensión financiera y las víctimas deben navegar procedimientos legales durante un momento ya difícil.

Para obtener más información sobre cómo presentar un reclamo con la División de No Asegurados, visita mymdauto.com/UDclaims.

Por Qué Es Importante Mantener Seguro

Conducir sin seguro puede generar sanciones severas para los conductores sin cobertura, gastos inesperados para los conductores asegurados y mayores riesgos para los usuarios vulnerables de la vía. Mantener una póliza válida no es solo un requisito legal; es una parte fundamental de proteger a todos los residentes de Maryland.

Para los residentes que tienen dificultades para obtener seguro en el mercado estándar, Maryland Auto Insurance ofrece opciones accesibles y económicas diseñadas para mantener a cada conductor protegido contra los riesgos de manejar sin seguro. Si tú o alguien que conoces tiene problemas para obtener cobertura, puedes obtener una cotización o conectarte con un proveedor autorizado de Maryland Auto en mymarylandauto.com.



SIN SEGURO, ES MÁS
DIFÍCIL LLEGAR A DONDE QUIERES ESTAR.

ASEGURAMOS A LOS
NO ASEGURADOS.

Sin seguro de auto no solo pierdes protección sino también oportunidades. Si otras aseguradoras te han rechazado o cancelado la póliza, nosotros te aseguraremos. Garantizado. Eso quiere decir que estarás cumpliendo con la ley y avanzando, en tu auto y en tu vida. Encuentra un agente en.

MiMarylandAuto.com.



¡CELEBRAMOS!
MES DE LA HERENCIA HISPANA
Zoo de Maryland, 9/19/26



HEROÍNA LOCAL: CATALINA RODRIGUEZ

9/20/26, SBL News. – Este día, los Ravens cayeron derrotados 24-17 ante los New Orleans Saints, resultado que empañó el debut en casa del coach en jefe Jesse Minter durante la temporada regular. Pero esa es la noticia.

Resaltamos un triunfo, una victoria para nuestra comunidad latina de Baltimore. Catalina Rodríguez Lima, directora de MIMA (Oficina de Asuntos Inmigrantes de la Ciudad), fue presentada en el grass del M&T Bank Stadium para recibir el reconocimiento y el aplauso de los miles de fanáticos como “Hometown Hero”.

Catalina es originaria de Ecuador, casada, madre de una hermosa niña y obrera incansable que trabaja por nuestra comunidad desde más de 12 años.

Ella es la voz de nuestra gente en el gobierno local y el puente que enlaza a nuestra gente con las autoridades.

MIMA es el centro de asistencia técnica, información multilingüe, acceso a servicios y defensa de derechos para comunidades inmigrantes y refugiadas en Baltimore City.

Baltimore Latino felicita a Catalina Rodríguez Lima porque es un Orgullo Hispano.



ESCUELA DE MANEJO

**PRECIO
ESPECIAL
\$420**

CLASES VIRTUALES Y EN PERSONA (inglés y Español)

6 pm a 9 pm

CLASES FIN DE SEMANA

9 am a 12:15 pm

- **36 HORAS REQUERIDAS** por el MVA
- **DIP** Mejoramiento de manejo
- **3 HORAS** de Alcohol y drogas
- Trámites de Tax ID
- Taxes y análisis financiero
- Traducciones autorizados por el MVA.

914 Bay Ridge Rd. Suite 206
Annapolis, MD 21403

410.224.2603



\$20 de descuento al mencionar este aviso.

CELEBRACIÓN MES DE LA HERENCIA HISPANA
Comisión del Gobernador sobre Asuntos Comunitarios Hispanos y
Latinoamericanos
10/1/26, Carroll Community College
Fotos: Jarvin Photography



Festival Hispano de Salud y Recursos Comunitarios 2026
Pip Moyer Recreation Center - Annapolis, MD



Los beneficios para la salud mental de la gratitud y cómo cultivarla en su vida



Prof. Milagros Martínez Pérez
Educatadora en las Ciencias de la Familia y Consumidor
Desarrollo de Liderazgo Comunitario
Coach Educación Sexual, Matrimonio y Parejas
Liderazgo Femenino
milagros.martinez8@upr.edu

787-348-3444

“Cuando practicamos la gratitud, activamos los centros de recompensa del cerebro, liberando serotonina y dopamina, los neurotransmisores que desempeñan un papel importante en la felicidad.”
La gratitud es algo más que un gesto cortés de decir «gracias». Es un aspecto esencial de la salud mental que puede afectar a nuestro bienestar general.

Las investigaciones han demostrado que practicar la gratitud puede reducir el estrés, la depresión y la ansiedad y mejorar la calidad del sueño, la autoestima y la felicidad en general.

La ciencia de la gratitud

La gratitud es una emoción positiva que implica reconocer y apreciar las cosas buenas de nuestra vida. Cuando expresamos gratitud, nuestro cerebro libera dopamina y serotonina, dos importantes neurotransmisores que regulan nuestro estado de ánimo y nuestras emociones. Estas sustancias químicas pueden ayudarnos a sentirnos más felices, más contentos y menos estresados.

Los beneficios de la gratitud para la salud mental

Practicar la gratitud reduce el estrés, disminuye la ansiedad y mejora el bienestar emocional al activar los centros de recompensa del cerebro y liberar neurotransmisores como la dopamina y la serotonina.

- Reducción del estrés: Disminuye los niveles de cortisol

y calma el sistema nervioso.

- Mejor descanso: Favorece un sueño más profundo y reparador cuando se practica antes de dormir.
- Fortalecimiento social: Mejora las relaciones interpersonales al fomentar la empatía y la confianza mutua.
- Mayor resiliencia: Ayuda a enfrentar las crisis con una perspectiva más optimista y constructiva.

Reducción del estrés y la ansiedad

Se ha demostrado que practicar la gratitud reduce los niveles de estrés y ansiedad. Un estudio publicado en el Journal of Personality and Social Psychology descubrió que los participantes que llevaban un diario de gratitud durante tres semanas presentaban niveles de estrés más bajos y eran más optimistas sobre el futuro.

Mejora de la calidad del sueño

La gratitud también puede mejorar la calidad de nuestro sueño. Un estudio de la Universidad de Manchester descubrió que los participantes que escribían las cosas por las que estaban agradecidos antes de irse a la cama dormían más y tenían mejor calidad de sueño que los que no lo hacían.

Aumento de la autoestima

La gratitud también puede ayudar a aumentar nuestra autoestima. Un estudio publicado en el Journal of Applied Sport Psychology descubrió que los deportistas que expresaban gratitud tenían mayores niveles de autoestima y estaban más motivados para alcanzar sus objetivos.

Mayor resistencia

Practicar la gratitud también puede ayudarnos a ser más resistentes ante la adversidad. Un estudio publicado en el Journal of Personality and Social Psychology descubrió que las personas más agradecidas tenían mayor capacidad de recuperación y eran más capaces de afrontar acontecimientos traumáticos.

Cómo cultivar la gratitud en su vida

Llevar un diario de gratitud

Una de las formas más sencillas de practicar la gratitud es llevar un diario de agradecimientos. Anota de tres a cinco cosas grandes o pequeñas por las que estés agradecido cada día. Al centrarte en los aspectos positivos de tu vida, puedes entrenar a tu cerebro para que busque lo bueno en cada situación.

Expresar gratitud a los demás

Otra forma de cultivar la gratitud es expresarla a los demás. Al expresar gratitud a los demás, les haces sentir bien, fortaleces tus relaciones y construyes un sentido de comunidad.

Practicar la atención plena

Practicar la atención plena también puede ayudarte a cultivar la gratitud. Tómate unos minutos al día para concentrarte en tu respiración y estar presente en el momento. Observa las imágenes, los sonidos y las sensaciones que te rodean y aprécialos por lo que son.





NO TODOS APOYAN LAS DEPORTACIONES!
Muchos estadounidenses estan en contra

Ciudadanos estadounidenses salieron a las calles de Williamsport en el condado de Washington (Maryland) a protestar contra la política migratoria de la administración Trump. “If you are not a Native American, you’re an immigrant too” (Si no eres un nativo americano, eres un inmigrante también) dice el cartel.
Photo: Dawn Mathis



“Immigrants Make America Great” se lee en la camiseta de este hermano inmigrante que posa al lado del alcalde de Baltimore, Brandon Scott.



LUNES A DOMINGO 9:00 am a 9:00 pm



1744 Eastern Ave. Baltimore, MD 21231 (410)563-7840

Cuando la vida se pone difícil: ¿cómo podemos proteger la salud mental de nuestros jóvenes?

Por Mónica Guerrero Vázquez, máster en salud pública y especialista en el manejo de programas comunitarios. A veces pensamos que los niños y los jóvenes no tienen grandes problemas porque son jóvenes y tienen todo lo que nosotros no tuvimos. Los vemos ir a la escuela, jugar, usar el teléfono, salir con sus amigos y pensamos que todo está bien.

Pero no siempre es así. Nuestros jóvenes también viven momentos difíciles. Pueden experimentar problemas en casa, separación de sus padres, la muerte de un familiar, violencia, dificultades económicas, discriminación, problemas de salud mental en la familia o incluso violencia en su comunidad.

Estas experiencias pueden afectar la forma en que un joven piensa, siente y se relaciona con los demás. Por eso, cuando vemos que un joven está triste, enojado, aislado o tiene problemas en la escuela, es importante preguntarnos: ¿qué le está pasando?

¿Cómo afectan las experiencias difíciles a la salud mental de mis hijos e hijas?

En salud pública hablamos de experiencias adversas en la infancia, conocidas como ACEs por sus siglas en inglés. Son experiencias difíciles o traumáticas que pueden ocurrir antes de los 18 años.

Algunas situaciones difíciles pueden ocurrir dentro de la familia, como vivir violencia en el hogar, la separación de los padres, tener un familiar con problemas de salud mental o enfrentar grandes dificultades económicas. Otras situaciones difíciles pueden ocurrir fuera del hogar, como vivir violencia en la comunidad o experimentar discriminación.

No todas las personas que viven experiencias difíciles tendrán problemas de salud mental. Pero sabemos que cuando un niño o joven enfrenta muchas experiencias difíciles, aumenta el riesgo de tener problemas emocionales y de comportamiento a medida que crecen.

¿En qué formas vemos los problemas emocionales y de comportamiento?

Algunos jóvenes guardan lo que sienten. Se ponen tristes, preocupados, nerviosos o pierden interés en las cosas que antes disfrutaban, pueden sentirse solos o tener dificultad para hablar de sus emociones.

Otros jóvenes expresan su dolor estando más enojados, teniendo problemas para controlar sus emociones, discutiendo constantemente, con dificultades en la escuela o teniendo comportamientos que preocupan a sus padres. A veces vemos los padres y madres me dicen que sus hijos se comportan así, pero detrás de cada comportamiento puede haber algo más:

- “Está rebelde. No era así”
- “Está contestando demasiado”
- “No quiere hacer nada”
- “Está distraída”

Puede estar sufriendo y no saber cómo pedir ayuda. Si un joven parece que solo está llamando la atención, entonces préstale atención, no los dejes solos.

¿Cómo puede la familia ser parte de la solución en la salud mental de los y las jóvenes?

Aunque las experiencias difíciles pueden afectar a toda la familia, la familia también puede ayudar a los jóvenes a



recuperarse. Los investigadores llaman a esto resiliencia familiar.

La resiliencia familiar no significa que una familia nunca tenga problemas ni que tenemos que ser fuertes todo el tiempo. Resiliencia familiar significa que, cuando llegan los problemas, buscamos maneras de enfrentarlos juntos. Una familia resiliente puede hablar sobre los problemas, puede buscar soluciones, puede reconocer sus fortalezas y, aun en momentos difíciles, puede mantener la esperanza. Esta resiliencia familiar puede hacer una gran diferencia en el riesgo de problemas emocionales y de comportamiento de los niños, niñas y jóvenes.

Por ejemplo, una familia que está pasando por dificultades económicas puede sentirse muy preocupada. Los padres pueden estar cansados y estresados. Los jóvenes pueden sentir ese estrés, aunque nadie se los explique. En esta dificultad, podemos crear un espacio donde nuestros hijos sepan que:

- No están solos.
- Pueden hablar de lo que les preocupa.
- Que lo que sienten es importante.

¿Cómo puedo transformar a mi familia en una familia resiliente?

Ser una familia resiliente no requiere tener mucho dinero ni una vida perfecta. Empieza con preguntar: “¿Cómo estuvo tu día?” y escuchar la respuesta sin juzgar.

También aprenden a pedir ayuda cuando la familia la necesita. Por ejemplo: hablar con un maestro, un consejero, un médico, un trabajador comunitario o un profesional de salud mental no significa que hemos fallado.

Muy importante en familias inmigrantes, la resiliencia puede cambiar el resultado de la salud mental. Muchas familias enfrentan estrés por el trabajo, el dinero, la vivienda, el idioma, la separación de familiares, la adaptación a un nuevo país o el miedo por el futuro. Por eso, además de preguntarles cómo están, necesitamos crear espacios donde puedan hablar sin miedo y sin sentirse juzgados.

4 consejos para proteger la salud mental de nuestros hijos e hijas

No necesitamos resolver todos los problemas de nuestros hijos en un solo día. Pero sí podemos empezar con cuatro cosas:

- 1.Escuchar: Dejar que nuestros jóvenes hablen sin interrumpirlos inmediatamente con consejos.
- 2.Hablar: Preguntar cómo se sienten y compartir también nuestras propias emociones de una manera apropiada.
- 3.Conectar: Buscar momentos para estar juntos, aunque sean 15 minutos al día.
- 4.Buscar ayuda: Si los cambios emocionales o de comportamiento duran mucho tiempo, afectan la vida diaria o nos preocupan, busquemos apoyo profesional.

No podemos cambiar todo lo que nuestros jóvenes han vivido. Pero podemos cambiar la manera en que los acompañamos. Una conversación, un abrazo, una comida juntos, una caminata o simplemente estar presentes puede decir mucho. La resiliencia no significa que una familia nunca se cae, significa que aprendemos a levantarnos juntos.

Recursos

Si estás pasando por una crisis emocional o alguien que amas pasa por una crisis llama al 988 gratis desde cualquier teléfono para hablar con alguien.

♥ ¿Te gustó este blog? Compártelo con alguien. Puedes encontrar más recursos en www.jhcentrosol.org, un espacio hecho para ti y tu comunidad.

© Nota: Nuestros artículos no reemplazan el consejo de profesionales del cuidado de salud o consejería, deben tomarse como fuentes de información y educación.

UNA HISTORIA REAL

Como cada día, muy temprano, salió Lupita de su casa rumbo al trabajo, conduciendo su auto. Iba muy tranquila por la Eastern Ave, paralela a Patterson Park, cuando de pronto ve un vehículo atrás que le enciende luces como de policía, pero ve por el espejo que no parecía un vehículo policial, entonces se hace a un lado para detenerse y en ese momento aparece otro vehículo y se coloca en la parte delantera, como obstruyéndola.

Ella estaba sorprendida, no entendía que pasaba ni quienes eran, suponía que eran policías, pero los vehículos no llevaban por ningún lado la palabra "Police".

En ese momento se acerca un supuesto agente por su lado, vestía un chaleco y uniforme tipo militar. Lupita baja la ventanilla de su lado para escuchar al agente.

El diálogo fue en inglés porque Lupita se había criado desde muy pequeña en Baltimore y habla perfectamente el inglés.

- "Este auto es de Juan Pérez?" le pregunta el agente.

- Lupita responde "Sí, él es mi papá"

- "Bueno, dile a tu papá que él esta ilegal...y ayúdalo para que arregle su estatus" le dijo el agente y se retiró.

Lupita, sabía que su papá estaba indocumentado y que ella había llegado muy niña a Estados Unidos y tenía el alivio del Daca. Ella nunca pensó que iba a pasar por este momento. Asustada se preguntó: ¿cómo saben ellos que el auto es de mi papá?

Sin tener respuestas y casi al borde del llanto, Lupita apenas llegó al trabajo tomó el celular y llamó a su papá.

- ¿Qué pasa miya? le responde el papá.

- "Papi, no salgas de la casa, te están buscando" le dice a su papa entre llantos.

Lo que siguió después de este episodio fue que Juan hizo el cambio del registro del auto de Lupita para cambiarlo a



nombre de ella porque concluyeron que los agentes federales la habían parado en base a una lectura de la placa y descubrieron que Juan estaba indocumentado.

Aquel día, Juan no salió a trabajar por miedo, Lupita regresó a casa muy nerviosa por lo sucedido.

Cuando llegó a casa abrazo fuerte a su papá y le dijo nuevamente "Papi, no salgas por favor, no salgas".

Desde aquel episodio, Juan ya no es el mismo, sale cada día a trabajar con el miedo de que lo detengan en cualquier

momento. Lupita sigue trabajando, pero anda muy pendiente de su papá.

Esta historia es basada en un caso real, los nombres de Lupita y Juan son ficticios para proteger sus identidades.

¿Cuántas Lupitas y Juanes seguirán viviendo este episodio?
(Por Pedro A. Palomino)

JEFFREY SCHOLNICK, ABOGADO

Especializados en :

***Accidentes de Auto**

***Accidentes de Trabajo**

***Infracciones de Tráfico**

***Defensa Criminal**

***Casos de DUI**

***Beneficios de Incapacidad del Seguro Social**

***Negligencia Médica**



LLAMENOS AHORA!!
410-494-9944



*Si vive en Baltimore, Harford o Anne Arundel County
yo puedo ayudarles en su propio Idioma*



**El abogado Jeffrey Scholnick a servido en Maryland
por más de 30 años, esta aquí para explicarle y ayudarle a salir de sus problemas legales**

Judge steps up ICE oversight after persistent overcrowding at Baltimore facility

Byline: Daniel Zawodny 9/29/2026

A federal judge has imposed new compliance measures on U.S. Immigration and Customs Enforcement after finding the agency violated a judicial order to stem overcrowding at a holding facility in downtown Baltimore.

Attorneys representing detained immigrants alleged that ICE was continuing to overcrowd the five cells located in the George H. Fallon Federal Office Building and was providing inadequate medical care in violation of a preliminary injunction issued in March.

In a new order issued Monday, U.S. District Judge Julie Rubin ordered ICE to submit a sworn statement every two weeks attesting that the agency is following her limits and to provide information about how many people are held in each cell every day, as well as detailed information about detainees’ access to medication and their medical evaluations.

Rubin also requested within five days a copy of the notice of rights she ordered ICE to provide to detainees upon their booking into the facility, which outlines the details of her previous order.

ICE did not immediately reply to a request for comment.

The measures, part of an ongoing class action lawsuit over conditions at the Baltimore hold room, come as ICE has increased arrests across Maryland, leading to overcrowding and multiday confinements inside the temporary Baltimore processing site. Immigrants detained by ICE in Maryland are often held there before the agency transfers them to long-term facilities in faraway states.

“This ruling makes clear that a preliminary injunction is not a suggestion — it is a court order, and ICE must comply and maintain accurate records of that compliance,” said Amelia Dagen, a senior attorney at the Amica Center for Immigrant Rights, a legal services nonprofit and one of the organizations representing immigrants in the class action. The facility at Hopkins Plaza in downtown Baltimore has been under scrutiny since The Banner reported on poor conditions there over a year ago.

The facility was designed to hold detained immigrants for no more than 12 hours, enough time to complete processing paperwork and find space for them in a long-term detention center. As such, it does not have beds, bathing facilities, or other necessities for overnight stays. But amid a spike in arrest numbers, ICE gave holding facilities like Baltimore’s an exemption to the 12-hour rule, allowing them to hold individuals there for up to 72 hours.



A federal judge has imposed new compliance measures on U.S. Immigration and Customs Enforcement after finding the agency violated a judicial order to stem overcrowding at a holding facility in downtown Baltimore. (Ulysses Muñoz/The Banner)

In her order this week, Rubin also indicated that she is considering the additional step of a court-appointed monitor to check for compliance with her injunction. She gave the parties two weeks to submit written arguments regarding that step and recommendations on whom she should appoint to the position.

#####

This story was republished with permission from The Baltimore Banner. Visit www.thebanner.com for more. Baltimore Latino Newspaper is a Media Partner of The Baltimore Banner.

La Copa de Campeones Femenina de la FIFA 2027™ se celebrará en el estadio del Inter Miami CF

El Club América Femenil (México) y el FC Barcelona Femení (España) ya se han clasificado. El trofeo intercontinental femenino de clubes se disputará en enero. Los últimos cuatro encuentros de la competición, incluidos el partido por el bronce y la final, se disputarán en Miami.

Cuatro de los mejores clubes de fútbol femenino del mundo se medirán las caras en Miami en la fase decisiva de la próxima edición de la Copa de Campeones Femenina de la FIFA™.

Los últimos cuatro encuentros del certamen, incluidos el partido por el bronce y la final, se disputarán en el Nu Stadium y determinarán al segundo club campeón de la competición conquistada por el Arsenal Women FC femenino en su edición inaugural.

Miami ha albergado ya varios torneos de la FIFA, entre ellos los ocho encuentros del primer Mundial de Clubes FIFA™, disputado el año pasado, y siete partidos de la Copa Mundial de la FIFA™ celebrada en junio y julio de este año. La ciudad se prepara ahora para recibir a seguidores del fútbol femenino de todos los rincones del planeta en el nuevo estadio del Inter Miami CF, inaugurado el pasado mes de abril.

“La Copa de Campeones Femenina de la FIFA™ se creó con un objetivo muy claro: brindar a los mejores clubes del planeta la oportunidad de competir cada año en escenarios mundiales. Tras una increíble primera edición y la inolvidable final que vivimos en Londres, traemos ahora a los mejores clubes del mundo a Miami”, declaró Jill Ellis, directora general de fútbol de la FIFA.

“La expectación que ha despertado este torneo ya está creciendo, y Miami es el escenario ideal para desplegar la enorme calidad y el atractivo del fútbol femenino de clubes. Estoy deseando ver cómo se desenvuelven los equipos y quién levanta este hermoso trofeo”.

Antes de su llegada a Miami, la competición se iniciará con la primera ronda, que enfrentará al campeón de la AFC contra el de la OFC. El vencedor de este duelo pasará a la segunda ronda, donde se medirá contra el campeón de la CAF. En la sección “El camino hacia la gloria” encontrarán más información sobre estas dos rondas.

Por último, la competición viajará a Miami, donde el club ganador de la segunda ronda se enfrentará en una de las semifinales al campeón de la Concacaf. En la otra semifinal, el campeón de la UEFA se medirá contra el de la CONMEBOL.

El 31 de enero será un día apasionante para los aficionados, que podrán seguir tanto el partido por el bronce como la final del torneo. Más adelante se publicará el calendario completo de partidos. “Nuestra visión es aprovechar el impulso que hemos generado en el sur de Florida y consolidar a Miami y al NuStadium como uno de los grandes escenarios mundiales del deporte y el entretenimiento”, declaró Iñigo Aznar, director de ingresos del Inter Miami CF y del NuStadium.

“Acoger la fase final de la Copa de Campeones de la FIFA 2027™ supone otro paso importante en ese camino, ya que traerá a nuestro nuevo estadio a las campeonas de las

principales confederaciones del mundo y a algunas de las mejores futbolistas del planeta. Estamos deseando dar la bienvenida a los aficionados de Miami y de todo el mundo para celebrar juntos el fútbol y vivir una experiencia inolvidable”.

El camino hacia la gloria. La Copa de Campeones Femenina de la FIFA™ congrega a los seis vigentes campeones continentales en una emocionante competición que proclama al mejor club del mundo.

Antes de la fase final de Miami, se disputarán dos rondas: una primera en noviembre y una segunda en diciembre. La competición comenzará con el enfrentamiento entre el Naegohyang Women’s FC, actual campeón de la Liga de Campeones Femenina de la AFC, y el Auckland United FC, que alzó la Liga de Campeones Femenina de la OFC a mediados de año.

El ganador de este choque se medirá con el vencedor de la Liga de Campeones Femenina de la CAF en la segunda ronda. El club que supere este encuentro pasará a la fase final de Miami, en la que competirá por la gloria intercontinental con el Club América Femenil, vigente campeón de la Concacaf, el FC Barcelona Femení, ganador de la Liga de Campeones Femenina de la UEFA, y el campeón de la CONMEBOL Libertadores Femenina.

La competición, aprobada por el Consejo de la FIFA en mayo de 2024, se celebra los años en los que no se disputa la Copa Mundial Femenina de Clubes de la FIFA™, y refleja el compromiso permanente de la FIFA por ampliar las oportunidades para el fútbol femenino de clubes y aumentar la visibilidad de la siguiente generación de mujeres deportistas en todo el mundo.

Los aficionados que deseen presenciar este torneo histórico en Miami pueden manifestar su interés en [FIFA.com/tickets](https://www.fifa.com/tickets).



foto credit: FIFA



ESPAÑA CAMPEONAS SUB-20 - foto credit: FIFA

España se llevó la gloria en la Copa Mundial Femenina Sub-20 de la FIFA Polonia 2026™

España venció a la RPD de Corea en la tanda de penales en Łódź y se coronó campeona en el mundial femenino sub-20

En este mismo estadio, Colombia derrotó ayer a Italia en el partido por el tercer lugar

Los gigantes europeos ahora tienen dos Copas Mundiales Femeninas Sub-20 de la FIFA en su haber

Hoy, Łódź fue escenario de un momento trascendental en la historia del fútbol femenino. Las ganadoras de las dos últimas ediciones de la Copa Mundial Femenina Sub-20 de la FIFA™, la RPD de Corea (campeona actual) y España (campeona de 2022), saltaron al campo con el objetivo de levantar el trofeo una vez más en la edición de 2026.

En un partido emocionante, que estuvo muy reñido hasta el pitido final, España se impuso a la RPD de Corea 4 a 3 en la tanda de penales después de un empate sin goles en el tiempo

reglamentario. Gracias a una fantástica actuación de su arquera, el equipo europeo se coronó campeón mundial femenino sub-20 frente a una afición eufórica.

Entre los invitados presentes se encontraba el presidente de la FIFA, Gianni Infantino. Lo acompañaban Jill Ellis, directora general de Fútbol de la FIFA, y Sarai Bareman, directora de Fútbol Femenino de la FIFA, quienes también elogiaron y felicitaron a los equipos que ocuparon el podio por sus actuaciones sobresalientes durante el torneo.

La emoción de la final llegó tras el espectáculo que se vivió ayer en este mismo estadio, el Stadion Miejski ŁKS Łódź, cuando Colombia se aseguró el tercer lugar en otra tanda de penales. En la disputa por el bronce, Italia perdió 3-4 ante Colombia tras empatar a uno en el tiempo reglamentario.

En FIFA.com se puede encontrar más información sobre los partidos. Es posible acceder a los recursos digitales para uso editorial a través del FIFA Digital Hub.

La Copa Mundial Femenina Sub-20 de la FIFA reúne cada dos años a las mejores futbolistas

jóvenes del mundo y da a conocer a una gran variedad de estrellas emergentes del fútbol mundial. La próxima edición se llevará a cabo en 2028, y más adelante se anunciarán las sedes y otros detalles.





SIGUENOS EN REDES SOCIALES



CALENDARIO DE OCTUBRE DC UNITED



☐ HOME
☐ AWAY

10

7:30 PM
Inter Miami

14

7:30 PM
New York

17

7:30 PM
Orlando

21

7:00PM
Cincinnati

24

7:30 PM
Cincinnati

28

7:30 PM
Toronto

31

2:00 PM
Columbus



Keisuke Kurokawa
Defender - #6



CALENDARIO DE OCTUBRE WASHINGTON SPIRIT



4

7:00PM
Houston Dash

17

12:30 PM
Gotham FC

25

5:00 PM
Kansas City Current

NOVIEMBRE

1

5:00PM
Chicago Stars FC

☐ HOME ☐ AWAY



Tara Rudd
Defensa - #9

Mexico jugo de local en Baltimore City M&T Bank Stadium

MEXICO 1 – COLOMBIA 1

9/26/26, SBL Sports. (Por Pedro A. Palomino) - Tras una gran jugada del delantero Gilberto Mora que termino con la pelota en el fondo del arco el tri logró el empate. México enfrentó los últimos 45 minutos con mucho ímpetu y desde el pitazo insistió en buscar el gol que llegó al minuto 61'30" tras un amague de Mora a un defensa colombiano y con tiro potente anotó para lograr el empate para el tri. Las olas en las tribunas adornaron este empate.

Casi al final del partido, al minuto 93', surge un conato de pelea, pero es controlado. Suena el pitazo final. El resultado fue un justo empate para ambas escuadras. Los 67, 117 espectadores abandonaron el estadio satisfechos con el desarrollo del partido.



Paraguay goleo a Bolivia en el Audi Field

Amistoso Internacional
PARAGUAY 2 - BOLIVIA 0
9/27/26, (Por Pedro A Palomino para SBL Sports. - Uuyyy noo! fue la expresión de un periodista boliviano en el palco de prensa. Ese colega se pasó todo el partido platicando con otro como si fueran simples hinchas, pero eso es otro tema. Vamos al partido. Con este tiro penal fallido Bolivia desperdició la gran oportunidad de descontar y marcar el gol de honor. Paraguay marcó el segundo gol en el minuto 47' nuevamente a cargo del #10 Miguel Almiron. Bolivia intentó el gol muchas veces pero no concretó. En el minuto 75, Bolivia desperdició una nueva oportunidad de un gol por penal que lo falló. El autor del penal fallado fue el #7 Miguel Terceros. El marcador pudo haber sido mayor para Bolivia pero la intervención del arquero los salvó de una goleada.

En el inuto 90 los bolivianos ejecutaron un tiro libre y casi anotan el ansiado gol. El arco se les cerró a los bolivianos. Cabe destacar que vimos y saludamos al técnico de Colombia, Nestor Lorenzo, que estuvo observando el partido ya que Paraguay será rival de los cafeteros el

próximo viernes 2 de octubre en New Jersey. En conclusión, Paraguay fue superior a Bolivia y le tocará medirse con Colombia el próximo viernes. Los pocos hinchas bolivianos que asistieron al Audi Field se quedaron con un nudo en la garganta y el cielo nublado con la lluvia no contribuyeron.



Baltimore supera a Tennessee entre turnovers, récords y lluvia

Por SSA para SBL Sports. 10.4.26 .-

En una tarde marcada por la lluvia, las lesiones y los errores, los Baltimore Ravens sumaron su segunda victoria consecutiva al imponerse 24-18 a los Tennessee Titans en M&T Bank Stadium. Baltimore llegó al descanso con ventaja de 24-7, pero las lesiones que fueron acumulándose durante el encuentro cambiaron el desarrollo de la segunda mitad y obligaron a los Ravens a administrar mejor el reloj y proteger una diferencia que Tennessee fue reduciendo hasta mantener vivo el partido en los minutos finales.

Incluso antes del kickoff, la tarde dejó un par de imágenes peculiares para quienes estuvieron en el estadio. Una de las mascotas de Baltimore descendió suspendida por un cable hasta el terreno de juego, en una presentación poco habitual en temporadas recientes. Minutos después, durante el volado inicial, el árbitro señaló primero a Tennessee como ganador, hasta que Calais Campbell le hizo notar que la moneda había caído del lado elegido por Baltimore y la decisión fue corregida.

Ya con el balón en juego, Tennessee cometió su primer error prácticamente de inmediato. En apenas la segunda jugada ofensiva de los Titans, Cam Ward intentó conectar con Tony Pollard, pero Trenton Simpson apareció para conseguir la primera intercepción de su carrera en la NFL.

Baltimore aprovechó el turnover y llegó hasta una cuarta y una. Derrick Henry recibió el balón y recorrió cinco yardas hasta la zona de anotación para abrir el marcador. La decisión tuvo un significado especial después de lo ocurrido una semana antes ante Dallas, cuando los Ravens también habían confiado en Henry en dos situaciones de cuarta y una sin conseguir la conversión. Esta vez Baltimore mantuvo la misma filosofía, pero obtuvo un resultado completamente diferente. El partido representaba además el primer enfrentamiento de Henry contra la organización en la que pasó sus primeras ocho temporadas. Tennessee consiguió limitarlo a 73 yardas en 23 acarreo, pero no pudo evitar su touchdown. Henry alcanzó así siete anotaciones terrestres en los primeros cuatro partidos de la temporada, algo que ningún jugador conseguía desde Devonta Freeman en 2015.

El contraste alrededor de Henry también dejó una estadística difícil de ignorar: desde que el corredor salió de Tennessee después de la temporada 2023 para firmar con Baltimore, los Titans acumulan récord de apenas 6-32. Sin embargo, Tennessee respondió bien al golpe inicial. Ward encabezó una serie de 70 yardas que Pollard culminó con un acarreo de tres yardas para empatar 7-7. De hecho, los Titans mostraron desde el inicio una ofensiva considerablemente más funcional que en las primeras semanas: consiguieron ocho primeros downs solamente durante el primer cuarto, la misma cantidad que habían acumulado en todas las primeras mitades de sus tres partidos anteriores combinados.

Baltimore recuperó la ventaja en el segundo periodo. Lamar Jackson encontró a Zay Flowers para un touchdown de 19 yardas que colocó el marcador 14-7. Flowers fue el receptor más productivo de los Ravens durante la tarde y terminó con ocho recepciones para 118 yardas y una anotación.

Tennessee volvió a amenazar seriamente y llegó hasta la yarda dos de Baltimore. En cuarta y gol, los Titans colocaron directamente el balón en las manos de Pollard, pero Nnamdi Madubuike y la defensa de los Ravens cerraron el espacio y evitaron el touchdown. La respuesta ofensiva de Baltimore fue una de las mejores series del encuentro. Desde prácticamente su propia zona de



anotación, los Ravens recorrieron 98 yardas en ocho jugadas hasta que Jackson encontró a Mark Andrews para un touchdown de tres yardas.

La tarde tuvo además un significado especial para Andrews. El tight end había llegado al encuentro con 497 recepciones de por vida y alcanzó la número 500 durante el partido. Terminó con cinco atrapadas para 27 yardas, cerrando la jornada con 502 recepciones en su carrera.

Cuando Tennessee intentaba reducir la diferencia antes del descanso apareció otra jugada decisiva de la defensiva de Baltimore. Con 46 segundos restantes en el segundo cuarto, Ward encontró a Carnell Tate en una ganancia de 33 yardas. Kyle Hamilton alcanzó al receptor por detrás y le arrancó el balón, que fue recuperado por Malaki Starks.

Más allá del castigo por foul personal que también recibió durante el encuentro, Hamilton dejó así una de las acciones defensivas más importantes de Baltimore. Además, mantuvo una particular consistencia estadística: el safety ha provocado al menos un fumble en cada una de sus cinco temporadas en la NFL.

La recuperación abrió la puerta para otro momento histórico. En la última jugada de la primera mitad, Tyler Loop convirtió un gol de campo de 64 yardas para colocar el marcador 24-7. Fue el gol de campo más largo conectado en la historia de M&T Bank Stadium y el segundo de mayor distancia en la historia de los Ravens, solamente detrás de las 66 yardas de Justin Tucker en Detroit en 2021.

Para Loop fue además la continuación de una semana particular: siete días antes había decidido el partido frente a Dallas en Río de Janeiro con un gol de campo de 56 yardas.

Pero la segunda mitad presentó un escenario completamente diferente. Jackson no regresó después del descanso debido a una lesión en el tobillo izquierdo sufrida al final del segundo cuarto. El quarterback terminó su participación completando 15 de 20 pases para 222 yardas, dos touchdowns y ninguna intercepción. Tyler Huntley tomó entonces el control de la ofensiva y completó ocho de nueve pases para 63 yardas. Con una ventaja considerable, un terreno mojado y una ofensiva cada vez más golpeada por las lesiones, Baltimore adoptó un manejo mucho más conservador del partido. El objetivo pasó principalmente por cuidar el balón, consumir reloj y evitar darle oportunidades adicionales a Tennessee.

Los Titans también hicieron su parte. Su defensa ajustó después del descanso y no permitió un solo punto a Baltimore durante toda la segunda mitad. Las primeras cuatro posesiones de los Ravens terminaron en despeje y posteriormente Loop falló un intento de gol de campo de 40 yardas. Joey Slye redujo la diferencia a 24-10 con un gol de campo de 33 yardas en el tercer cuarto, mientras Tennessee continuó buscando la manera de mantenerse dentro del encuentro. Las lesiones, mientras tanto, siguieron acumulándose para

Baltimore. Además de Jackson, salieron del partido el corner-back Marlon Humphrey por una lesión en la pantorrilla, el tight end Durham Smythe por una lesión en el tendón de Aquiles y el guard Andrew Vorhees por una lesión en el pie. El caso de Vorhees aumenta particularmente la preocupación alrededor de la línea ofensiva. Apenas una semana antes, ante Dallas, Baltimore había perdido a Jovaughn Gwyn por una lesión de tobillo/fíbula y a Ethan Pocic por una lesión de rodilla. Ambos terminaron en injured reserve.

Aquellas bajas obligaron al novato Vega Ioane a moverse al centro y a Vorhees a ocupar el puesto de right guard. Ahora Vorhees también terminó fuera del partido y queda pendiente conocer la gravedad de su lesión. En apenas dos encuentros consecutivos, tres integrantes de la línea ofensiva han tenido que abandonar partidos por problemas físicos, obligando al equipo a continuar reajustando una unidad que ya venía golpeada.

La lluvia acompañó buena parte de la tarde en Baltimore y añadió dificultad a un encuentro físico y cargado de lesiones. Sin atribuir directamente los problemas físicos a las condiciones del terreno, el césped mojado tampoco facilitó el trabajo de ninguno de los dos equipos.

Baltimore también tuvo que luchar contra sus propios errores. Los Ravens fueron castigados 13 veces para 131 yardas, una cantidad demasiado elevada para un equipo que terminó necesitando proteger una ventaja de seis puntos en los minutos finales. Tennessee, por su parte, encontró en el novato Carnell Tate a su jugador ofensivo más peligroso. Tate terminó con nueve recepciones para 145 yardas y constantemente generó problemas para la secundaria de Baltimore. Cam Ward completó 20 de 31 pases para 222 yardas, un touchdown y una intercepción.

Los Titans terminaron incluso con 21 primeros downs frente a 19 de Baltimore, una muestra de que el 24-7 del descanso no contó por completo la historia de un partido que fue cambiando conforme avanzó la tarde. Los dos turnovers de la primera mitad y la oportunidad desperdiciada en cuarta y gol terminaron siendo demasiado costosos.

Aun así, Tennessee tuvo una última reacción. Con 1:16 restante en el cuarto periodo, Ward encontró a Wan'Dale Robinson para un touchdown de tres yardas. Acto seguido conectó con Gunnar Helm en la conversión de dos puntos para reducir el marcador a 24-18 con 1:12 en el reloj. Los Titans intentaron entonces un onside kick que les habría dado una última oportunidad de completar la remontada, pero nuevamente apareció Malaki Starks. El safety aseguró el balón para Baltimore en la yarda 44 de Tennessee y Huntley pudo arrodillarse para consumir los segundos restantes. Starks terminó así apareciendo en dos de los momentos decisivos del encuentro: recuperó el fumble provocado por Hamilton antes del descanso y también aseguró el onside kick que finalmente cerró el partido. Baltimore mejoró su récord a 3-1 y consiguió su segunda victoria consecutiva, aunque el triunfo dejó una lista de preocupaciones que seguramente acompañará al equipo durante la semana. Tennessee cayó a 0-4, pero su reacción después del descanso mostró una versión bastante diferente a la de un equipo que parecía completamente superado cuando se fue al vestidor perdiendo por 17 puntos. Los Ravens consiguieron el resultado entre turnovers, récords, lluvia y una creciente lista de lesionados. Tennessee, mientras tanto, volvió a marcharse sin victoria, aunque esta vez obligó a Baltimore a conservar la ventaja hasta prácticamente el último minuto. Baltimore tendrá ahora que evaluar el estado de sus lesionados antes de volver a salir de casa. Los Ravens visitarán a los Atlanta Falcons el próximo domingo 11 de octubre en Mercedes-Benz Stadium. El partido está programado para las 8:20 p.m., hora de Baltimore, y será transmitido en Sunday Night Football.

Premios Juventud

La 23.ª edición de los Premios Juventud se celebró el mes pasado, 3 de septiembre de 2026 en el Auditorio Starlite de Marbella, España. La ceremonia reconoció lo mejor de la cultura pop para los jóvenes hispanos y latinos. Fue la primera vez que la ceremonia se celebró en Europa. Se emitió simultáneamente a través de Univision, UniMás y Galavisión, y se transmitió en streaming por ViX. Alejandra Espinoza, Clarissa Molina y Jesús Vázquez fueron los presentadores de la ceremonia.



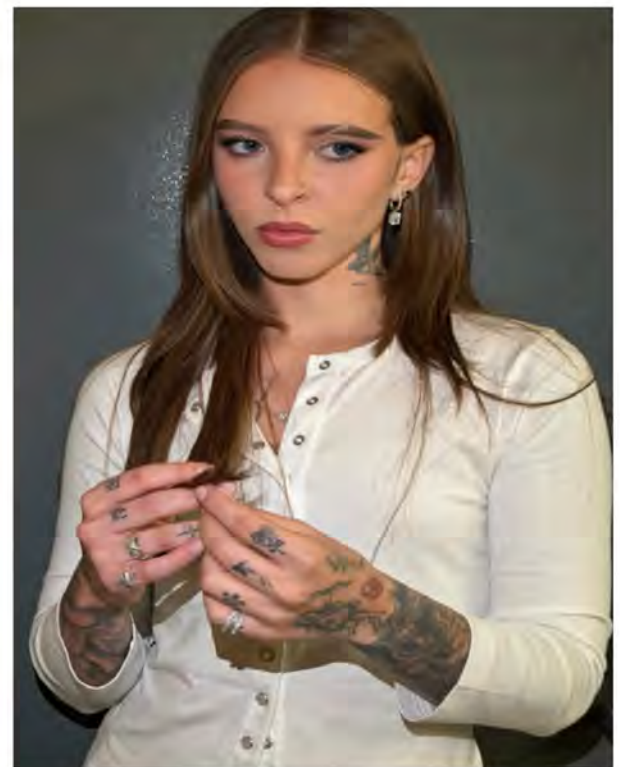
Yandel compartió en su cuenta de Instagram varias fotos, estas fueron una cuantas y dijo lo siguiente: Una noche muy especial en Marbella. 🇪🇸 🙏 Súper agradecido con Premios Juventud por este reconocimiento como Agente de Cambio. Siempre he creído que, más allá de la música, tenemos la oportunidad de aportar, ayudar a nuestras comunidades y apoyar a quienes más lo necesitan. Recibir un reconocimiento por algo que hacemos de corazón lo hace aún más especial. Gracias a todas las personas que han sido parte de cada iniciativa y que, de una manera u otra, hacen posible que podamos seguir aportando. 🙏 ❤️ La música nos ha dado mucho, y poder utilizarla también como una herramienta para hacer el bien es una bendición.



Humbe ganó Mejor canción Pop - Nueva Generación



Xavi ganó el premio a la Mejor Fusión de Música Mexicana junto a Grupo Frontera con su canción "No Capea"



Young Miko ganó al Mejor álbum urbano con Do Not Disturb

Sopa de Letras

R	B	A	I	L	E	S	K	P	I	E	R
C	C	E	L	E	B	R	A	C	I	O	N
H	I	S	P	A	N	O	O	B	N	P	B
E	P	V	H	N	M	N	L	P	G	V	A
R	P	A	M	U	S	I	C	A	Q	D	N
E	H	S	D	R	F	T	S	X	I	C	D
N	B	A	I	J	K	A	O	M	L	P	E
C	O	R	G	U	L	L	O	A	G	F	R
I	R	T	I	P	I	C	O	S	D	W	A
A	O	E	K	L	B	U	N	I	D	O	S

MES DE LA HERENCIA HISPANA

A ver si puedes encontrar las palabras ocultas:

1. ORGULLO
2. LATINO
3. HISPANO
4. HERENCIA
5. UNIDOS
6. BANDERAS
7. BAILES
8. TIPICOS
9. COMIDA
10. CELEBRACION
11. ARTE
12. MUSICA

Crucigrama



HORIZONTAL

1. fruto grande y redondo de color naranja
5. otoño en ingles
6. lo contrario del calor

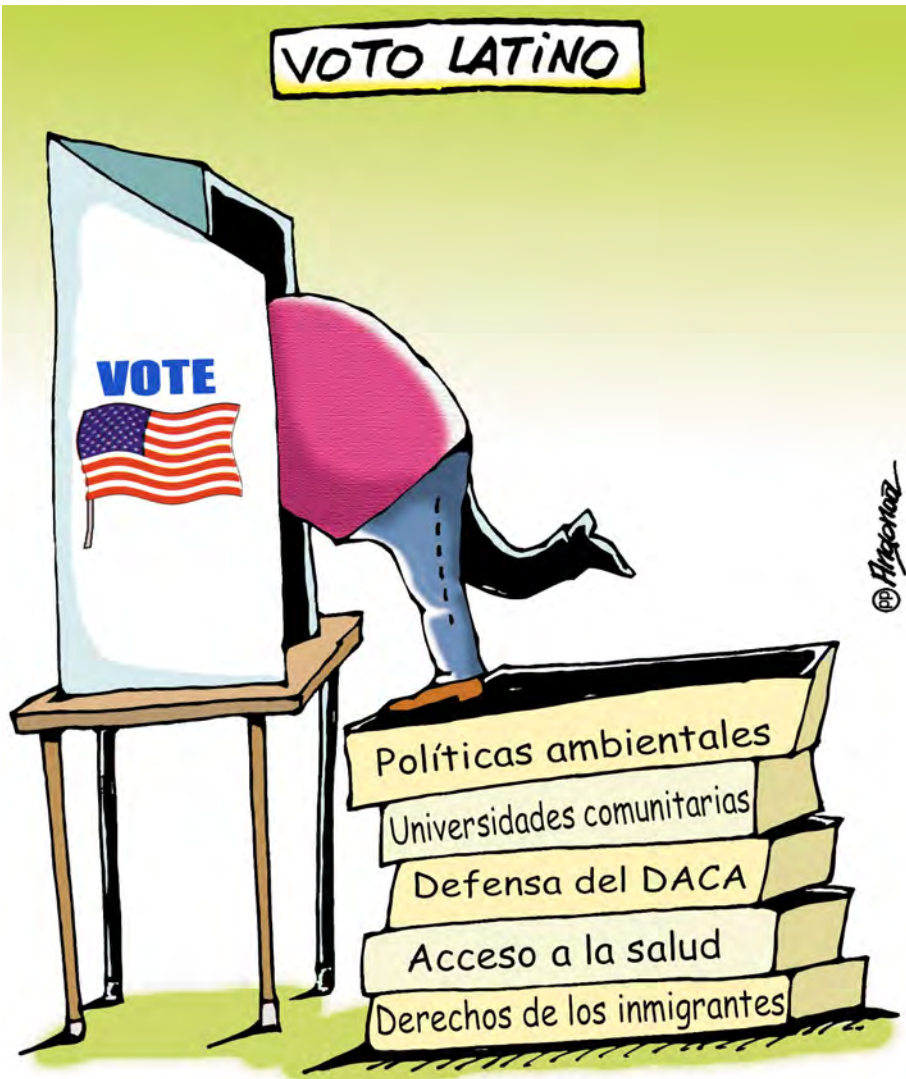
VERTICAL

2. fruta del cual viene el vino
3. se encuentran en las ramas de los árboles
4. cae agua de las nubes
7. mes que comienza el otoño



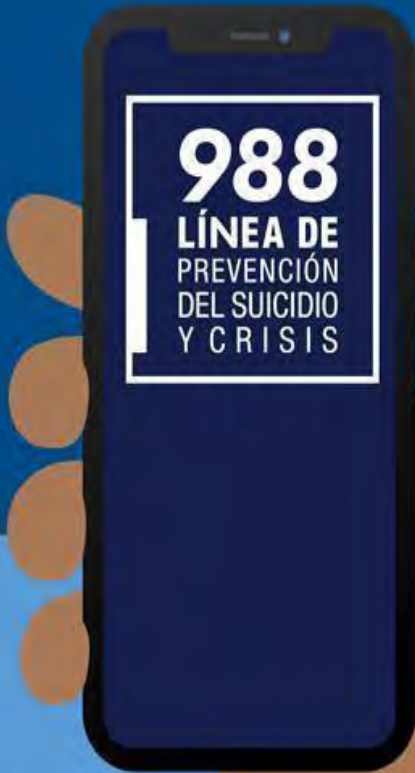
Es cuestión de tiempo para que dominemos al mundo, y no va a ser por nuestra inteligencia artificial, se van a ir solitos...





GUARDE EL NÚMERO
SALVE UNA VIDA
PARA AYUDA,
LLAME AL 988

Agregue este número
a su teléfono ahora.
¡Podría salvar una vida más adelante!



NIH National Institute of Mental Health

nimh.nih.gov/prevencionsuicidio



HISPANIC COMMUNITY NEWSPAPER

UNA PUBLICACIÓN DE PALOMINO MEDIA GROUP LLC.

FUNDADOR / DIRECTOR: Pedro A. Palomino
NAHJ # 19127 (USA) / CPP # 2940 (PERU)

CREATIVE DIRECTOR &
STUDIO PRODUCER : Pedro Palomino Jr.
pedrojmundolatino@hotmail.com

ADMINISTRATIVE & SALES : - Maria Palomino
- Julia Palomino

LEGAL ADVISOR: -Jeffrey Scholnick

REDACCIÓN : 443.800.0618
somosbaltimorelatino@hotmail.com
900 South Ellwood Ave, Baltimore, Md 21224

COLABORADORES:
-Verónica Cool -Milagros Martinez
-Catalina Rodriguez -Yuki Nakandakari
-Daniel Zawodny -Centro Sol
-Pepe Angonoa

"Baltimore Latino" es un periódico mensual
que se distribuye gratis en Maryland

*Los artículos firmados son de exclusiva responsabilidad de sus autores.

*Los avisos y diseños publicados son propiedad intelectual de
Palomino Media Group LLC





-Asilo -Ciudadanía -Visa T
-Visa U -Vawa -Residencia
PARA MAS INFORMACIÓN LLAMAR AL
336-493-0500



CASIANO LAW OFFICE
Immigration | www.abogadamd.com

240-268-0444
410-923-3100



Maria Del Castillo

443-897-4096

Llamame hoy mismo para
hacer tu pedido

Representante de
Avon, Jafra,
Zermat & Andrea

JASKOT.
ABOGADO
410.235.6868



Te Traemose y Te
Llevamos a Casa
¡GRATIS!

Envios de Dinero &
Cambio de Cheques

SAVE MART
iSu Mercado Latino!

•Frutas & Verduras •Abarrotes •Carceria •Lacteos •Farmacia

3901 Hollins Ferry Rd
Halethorpe, MD 21227
Tel: **(410) 501-3328**

1900 Forest Drive
Annapolis, MD 21401
Tel: **(410) 295-1210**

Withlots of amor

Maria & Julia

TE OFRECE PARA TU PROXIMA FIESTA

- Invitaciones (Digital e impresa)
- Bolsita para chips
- Etiqueta para jugos (Capri Sun)
- Etiqueta para agua de botella
- Bolsitas/caja de sorpresa (Goodie bags o gable box)
- Cupcake toppers
- Cake toppers
- Playera de cumpleaños (Para el cumpleaños o toda la familia)

Llamanos o mandanos un mensaje

443-831-3191

Síguenos en



David Rosario
Agent

3121 Eastern Avenue,
Baltimore, MD 21224
Bus (410) 850-4949
Fax (443) 835-4614
david@davidrosario.net
www.davidrosario.net

Hablamos Español



MARIANA FERNÁNDEZ
CEO - EXCLUSIVE AGENT

HIGHLAND
INSURANCE
GROUP LLC

(410) 427-5041 Office
 (410) 427 5065 Quote

highlandinsuranceagency@allstate.com

1134 York Rd, Suite 308
Lutherville - Timonium, MD 21093



FREE quote / Cotice Aquí



ESPACIO
RESERVADO
PARA TU
BUSINESS CARD

LLAMANOS
AL
443.800.0618



410-563-7840

www.eltaquitomexicano.com

1744 Eastern Ave Baltimore MD 21231



ESPACIO
RESERVADO
PARA TU
BUSINESS CARD
LLAMANOS
AL
443.800.0618



ATENDEMOS TUS EVENTOS ESPECIALES

¡Haz que tus celebraciones sean aún más dulces
con nuestros deliciosos mini pancakes!

SERVICIOS PARA

- 👑 Fiestas de cumpleaños
- 👰 Bodas
- 👶 Baby Showers
- 🎓 Graduaciones
- 🏆 Eventos deportivos
- 🌟 Cualquier ocasión especial

LO QUE OFRECEMOS

- 🍰 Mini Pancakes recién hechos
- 🐱 ¡Mini Pancakes de Hello Kitty disponibles!
- 🍌 Gran variedad de toppings (Nutella, Fresas, Oreo Crumbs & Mucho más)
- 🍷 Toppers personalizados para tenedor

Antojitos para toda ocasión

AGENDA CON NOSOTRAS HOY MISMO



ESPACIO
RESERVADO
PARA TU
BUSINESS CARD

LLAMANOS
AL
443.800.0618

DAVID ROSARIO

Agente



Nuestro equipo de representantes
están para atender tus
necesidades de seguros



Evelyn



Issis



Geraldine



Karen



Kathy



Juan David

**3121 Eastern Ave.
Baltimore, MD 21224**

410.850.4949

**7566 Main St. 2nd floor
Sykesville, MD 21784**

240.394.3229

**Seguro de Auto, Seguro de Casa, Seguro de Vida,
Seguro de inquilino...Seguro que vas a ahorrar**

PRODUCTOS FRESCOS SIEMPRE

SAVEMART

SUPERMARKET



TU MERCADO
LATINO



**Envios de dinero
*Cambios de Cheques
Pago de bilés

*Aceptamos Tarjetas
Visa/MasterCard/E.B.T*



4 Mercados al alcance de la comunidad

📍 **6500 Eastern Ave.
Baltimore, MD 21224
443.438.6544**

📍 **3901 Hollins Ferry Rd.
Baltimore, MD 21227
410.501.3328**

📍 **1900 Forest Dr.
Annapolis, MD 21401
410.295.1210**

📍 **5550 Kenilworth Ave.
Riverdale, MD 20737
301.699.5550**

**TRANSPORTE
GRATIS**

