

Rapport annuel



Nourri-
Source
MONTÉRÉGIE



2023-2024



Sommaire

Nourri-Source Montérégie	03
Mot de la présidente du Conseil d'Administration	05
Le Conseil d'administration	06
L'équipe de travail	07
Les contractuelles	08
Le bénévolat	09
Les réalisations des 7 secteurs	11
Acton	11
Brome-Missisquoi	12
Haut-Saint-Laurent	13
Haute-Yamaska-Granby	14
La Presqu'île	15
Maskoutains	16
Seigneurie-de-Beauharnois	17
Nos services	18
Jumelage téléphonique	18
Halte allaitement ou causerie lactée	18
Tire-lait	19
Atelier prénataux	19
Conférence grand public	20
Intervenante en allaitement	20
Consultations en allaitement	21
Le local	22
Rapports des activités	23
Soutien aux secteurs	23
Formation continue	24
Formation du personnel et membre du CA	26
Reconnaissance	27
Gestion courante	28
Financement	29
Promotion de l'allaitement	31
Concertation et représentation	33
Enracinement dans la communauté	35
Action Communautaire autonome	36
L'année en photo	38
Remerciements	39

Nourri-Source Montérégie



Mission

- Défendre et promouvoir l'allaitement maternel;
- Écouter, supporter et informer toute personne ou groupe, ayant un intérêt pour l'allaitement maternel;
- Développer et implanter des programmes de formation et de promotion concernant l'allaitement maternel.

Valeurs

Respect
Ouverture
Entraide
Épanouissement

Philosophie

Le réseau Nourri-Source est fondé sur une philosophie commune. Chacun des membres du réseau s'engage à accueillir et accompagner les mères et leur famille dans le respect de leurs choix et de leur rythme, tout en favorisant une prise de décision éclairée et exempte de jugement.

Historique de Nourri-Source Montérégie

1982 - Difficultés d'allaitement

Suite à des difficultés d'allaitement, Liette Bernier, infirmière, s'aperçoit du manque de soutien aux femmes allaitantes. Elle fonde une association dont la mission est de soutenir les femmes ayant choisi d'allaiter.

1983-1999 - Les déploiements

Un déploiement s'élargit en dehors de Montréal.

1998 - Création du secteur La Presqu'île

1999 - Création du secteur Seigneurie-de-Beauharnois

2000 - Les régionales

Les régionales Laurentides, Laval, Montérégie, Saguenay et Lanaudière ainsi que la Fédération sont créées.

2000 - Création du secteur Haut-St-Laurent

2001 - Création des secteurs Haute-Yamaska-Granby et Brome-Missisquoi

2015 - Création du secteur Maskoutains

2017 - Création du secteur Acton

2023 - Ouverture d'un local à Vaudreuil-Dorion

Mot de la présidente du Conseil d'Administration

Une autre année s'est écoulée pour Nourri-Source Montérégie et comme à son habitude, ce fut une année de changement rempli de belles réussites !

La stabilité de notre équipe aura joué un très grand rôle dans toutes nos réussites ! Merci à nos employées qui, jour après jour, honorent la mission de normaliser l'allaitement. Durant les derniers mois, notre équipe a fait la différence dans la réalisation de plusieurs projets !

Nous avons également beaucoup de bénévoles qui se dévouent à la mission de Nourri-Source Montérégie. Merci aux marraines d'allaitement qui font la différence dans l'allaitement de centaines de mamans et leur famille, que ce soit par le soutien téléphonique qu'elles offrent ou par leurs présences dans les événements.

Merci à nos fidèles et généreuses IBCLC qui elles aussi font la différence dans l'allaitement de nos filleules en leur offrant un soutien personnalisé à leur besoin ou encore en participant à nos haltes allaitement.

Merci à nos partenaires, votre soutien est plus qu'important, il nous permet de mener à bien notre mission.

Je ne peux passer sous silence l'excellent travail de notre conseil d'administration. Merci aux membres d'être aussi présentes pour assurer le bon fonctionnement de l'organisme.

En ce sens, j'aimerais remercier tous ceux et celles qui nous font confiance et qui comme nous, souhaitent normaliser l'allaitement.

En terminant, je vous souhaite une année 2024-2025 aussi exceptionnelle que 2023-2024 !

Merci !

Karoline Girouard

Présidente du Conseil d'Administration

Le conseil d'administration



Karoline Girouard
Présidente
Secteur Acton



Claudia Pérez
Vice-Présidente
Secteur Haute-Yamaska-Granby



Marie France Leroux
Secrétaire-Trésorière
Secteur La Presqu'île



Lurette Njeabo
Administratrice
Secteur Maskoutains



Tania Gagnon
Administratrice
Secteur Seigneurie-de-Beauharnois



Virginia Lehoux-Gagnon
Administratrice
Secteur Brome-Missisquoi

Copter en
mars 2024



Caroline Lévesque
Administratrice
Membre de la communauté

Copter en
mars 2024

Le CA de Nourri-Source Montérégie est constitué de 7 sièges. Il y a deux sièges ouverts en priorité à la communauté et cinq sièges ouverts aux membres de nos secteurs. À l'AGA en juin 2023, seulement cinq sièges ont été comblés. Nous avons fait une Assemblée Générale Extraordinaire le 12 mars 2024 pour coopter 2 nouvelles membres.

Les membres du conseil d'administration ont su orienter les actions de la régionale en conformité avec sa mission et ses priorités stratégiques.

Chacune des administratrices a apporté son expertise, allant de l'expertise en allaitement à l'expertise financière et de la grande connaissance terrain des mairaines.

15 réunions officielles ont eu lieu au cours de l'année.



L'équipe de travail

Kassandra Lapierre, Directrice administrative

Kassandra a été marraine d'allaitement durant de 8 ans et a siégé au Conseil d'administration. Elle a saisi l'occasion de devenir directrice administrative en avril 2023, car elle a coeur la mission de l'organisme. Elle est organisée et passionnée par son travail, elle veut que les gens entendent parler de Nourri-Source Montérégie. Elle s'implique sur les tables et les comités. Elle crée un réseau de contacts pour promouvoir nos activités.



Sonya Horan, Coordinatrice des bénévoles et intervenante en allaitement

Sonya a été marraine d'allaitement durant de nombreuses années, avant de devenir employée pour Nourri-Source Montérégie. Nous avons souligné sa 10e année comme employée en septembre. Elle est également consultante en lactation (IBCLC), elle porte donc plusieurs chapeaux pour l'organisme. Elle aime développer les connaissances des mairaines, les outiller et les soutenir tous au long de leur parcours avec nous.



Caroline Lévesque, Coordinatrice des services et communication

Caroline est une personne qui a la main sur le coeur, elle aime soutenir les mamans, les mairaines et ses collègues. Elle s'implique avec le MAQ pour promouvoir l'allaitement maternel. Elle s'occupe de la visibilité des événements, de nos services et de la création de contenus. Malgré son congé de maternité durant une partie de l'année, elle a continué à travailler à temps partiel pour aider l'organisme avec les réseaux sociaux et avec le côté financier.



Contractuelles : les consultantes en lactation

La consultante en lactation (IBCLC) est une professionnelle certifiée, qui est spécialisée en lactation humaine, en support et gestion de l'allaitement maternel. Le rôle de la consultante en lactation consiste à écouter, analyser l'allaitement de tous les côtés et à fournir des informations adéquates et personnalisées.

La certification de ces professionnelles IBCLC est homologuée par l'International Board of Lactation Consultant Examiners. L'accréditation « IBCLC » est la seule certification mondialement reconnue pour les professionnelles en allaitement. Cette certification est revalidée tous les 5 ans par la formation continue ou par l'examen. Cela permet aux consultantes de toujours être informés des dernières connaissances en matière d'allaitement.

Cette certification exige que les IBCLC suivent un Code de déontologie tout comme les professionnels de la santé.

Plusieurs IBCLC ont travaillé pour Nourri-Source Montérégie de façon contractuelle au cours de l'année pour participer à des haltes-allaitement, offrir des consultations individuelles aux familles, former des bénévoles et animer des ateliers de préparation à l'allaitement.



Alexandra Durand

Anne-Claire Avdjian

Julie Bouchard

Karène Valladeau-Chevriot

Kim Moreau

Lizanne Senécal

Maria Jose Serradell

Melissa Parizeau

Sonya Horan

Le bénévolat

Les marraines d'allaitement

Les marraines d'allaitement sont au cœur du réseau Nourri-Source. Elles sont d'abord et avant tout des mamans, ayant une expérience d'allaitement et un profond désir de s'impliquer auprès d'autres parents de leur communauté. Que ce soit pour un suivi personnalisé et continu de la grossesse au sevrage, pour accompagner un parent en cas de problématique ou simplement pour offrir de l'écoute et des encouragements, les marraines d'allaitement offrent un soutien inestimable aux parents de leur communauté. Chaque marraine a suivi une formation de base sur l'allaitement ainsi que sur l'écoute active et tient ses connaissances à jour par de la formation continue. Elle participe également aux rencontres avec les autres marraines de son secteur et à la vie associative du réseau Nourri-Source.

Formation de base

La formation de base est donnée de façon virtuelle par une IBCLC. Cette formation permet à la bénévole potentielle d'avoir accès à la formation dans le confort de son domicile au moment qui lui convient le mieux, de jour ou de soir. La formation couvre les notions de base en allaitement. Du temps est accordé pour des mises en situation, des réponses aux questions et des discussions de groupe. L'objectif consiste à fournir les connaissances et les outils nécessaires au démarrage des jumelages.

31 mamans ont fait la formation cette année. (232 heures de formation)

Formation continue

La formation continue permet aux marraines d'acquérir de nouvelles connaissances ou d'être à jour sur les nouvelles recommandations. Certaines formations sont en ligne, d'autres en présentiel.

Les bénévoles ont fait 394 heures de formations continue cette année.

Le bénévolat

120

Marraines
d'allaitement

7

Secteurs

516

Jumelages

4 427

Heures de bénévolat
incluant **625** heures
en formation

Plus de

2 700

familles rejointes

107

Haltes allaitement

Les réalisations des secteurs

Acton

8 MARRAINES D'ALLAITEMENT

18 jumelages téléphoniques

0 locations ou prêts de tire-lait

0 haltes-allaitement

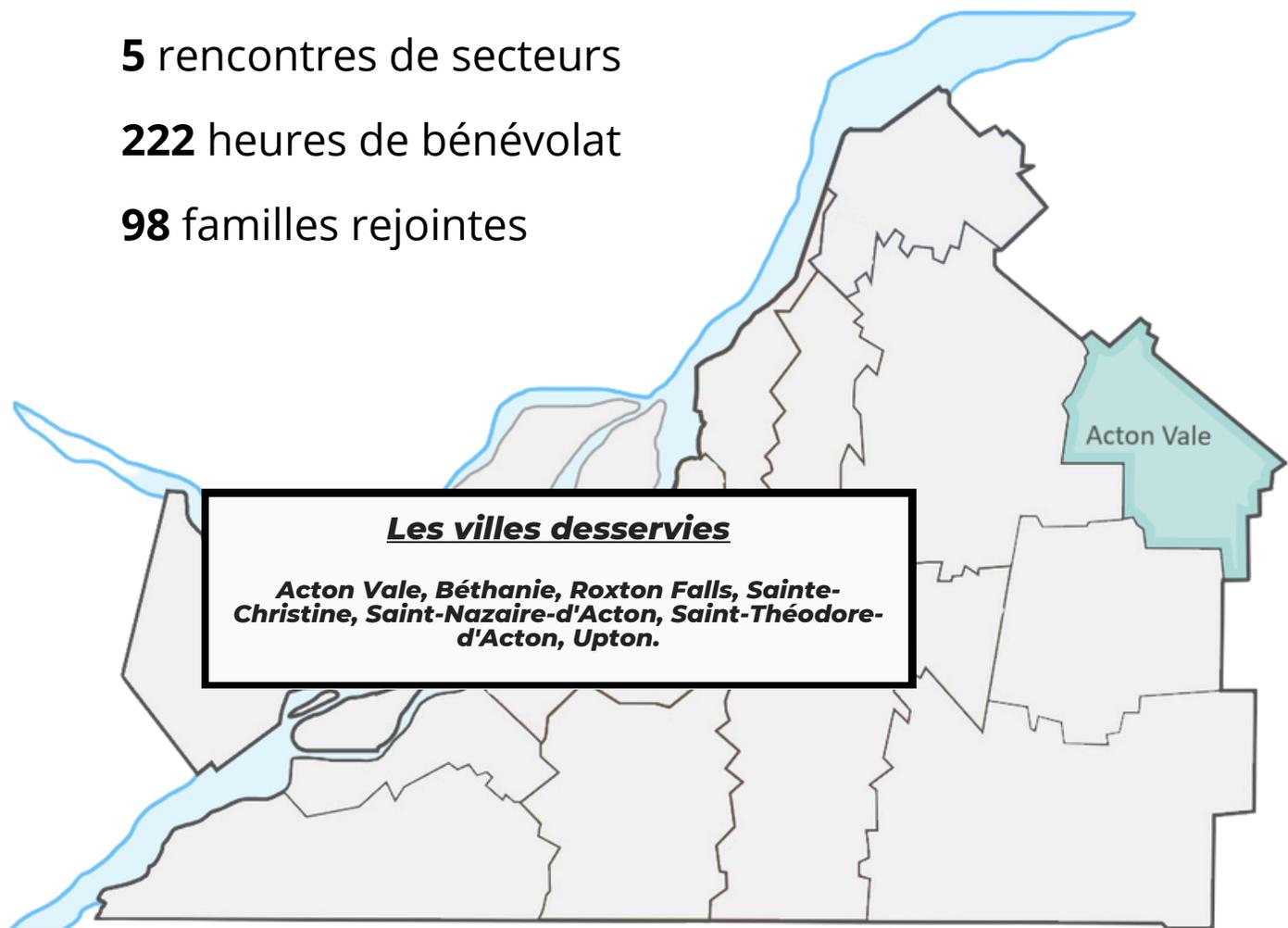
2 présences à des événements familiaux

3 présences à des activités des partenaires

5 rencontres de secteurs

222 heures de bénévolat

98 familles rejointes



Les réalisations des secteurs

Brome-Missisquoi

16 MARRAINES D'ALLAITEMENT

53 jumelages téléphoniques

13 locations ou prêts de tire-lait

7 haltes-allaitement

1 présences à des événements familiaux

0 présences à des activités des partenaires

8 rencontres de secteurs

886 heures de bénévolat

96 familles rejointes

Les villes desservies

Abercorn, Ange-Gardien, Bedford, Bolton-Ouest, Brigham, Brome, Bromont, Canton Bedford, Cowansville, Dunham, East Farnham, Farnham, Foster, Frelighsburg, Fulford, Knowlton, Lac Brome, Notre-Dame-de-Stanbridge, Philipsburg, Pike River, Saint-Armand, Sainte-Sabine, Saint-Ignace-de-Stanbridge, Stanbridge East, Stanbridge Station, Sutton, West Brôme.

Brome-Missisquoi

Les réalisations des secteurs

Haut-Saint-Laurent

3 MARRAINES D'ALLAITEMENT

7 jumelages téléphoniques

8 locations ou prêts de tire-lait

0 haltes-allaitement

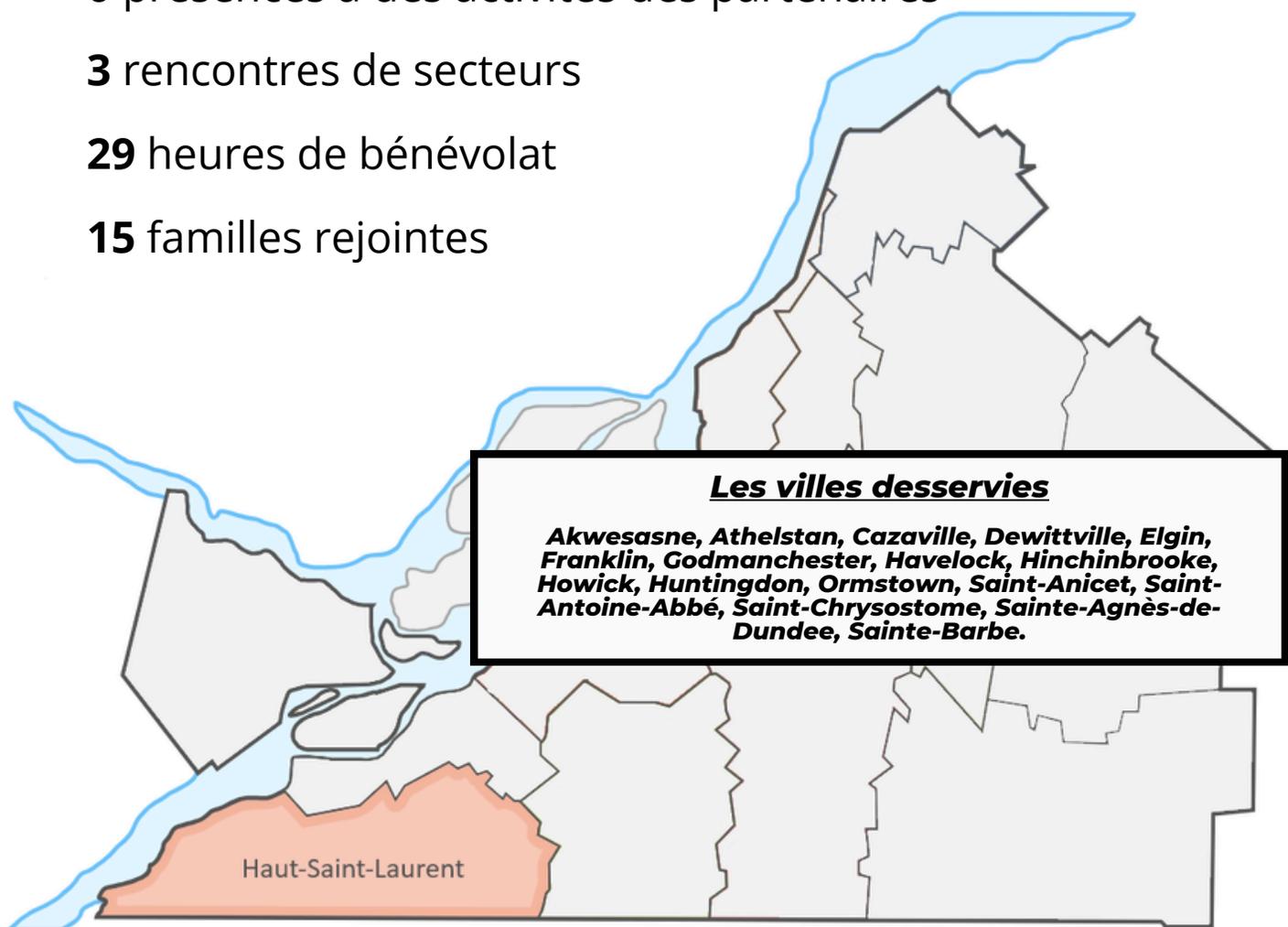
0 présences à des événements familiaux

0 présences à des activités des partenaires

3 rencontres de secteurs

29 heures de bénévolat

15 familles rejointes



Les réalisations des secteurs

Haute-Yamaska-Granby

20 MARRAINES D'ALLAITEMENT

81 jumelages téléphoniques

15 locations ou prêts de tire-lait

11 haltes-allaitement

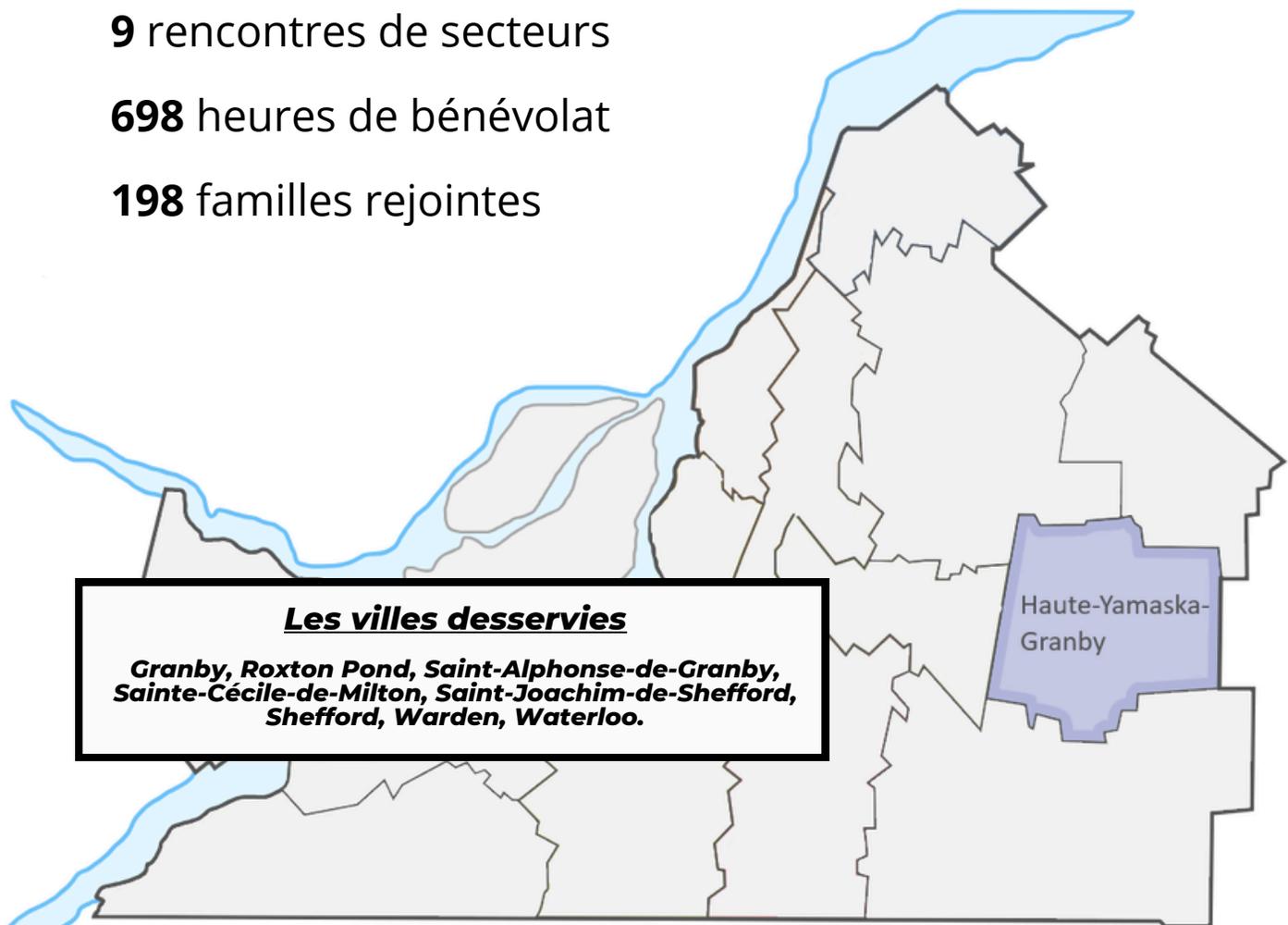
3 présences à des événements familiaux

0 présences à des activités des partenaires

9 rencontres de secteurs

698 heures de bénévolat

198 familles rejointes



Les réalisations des secteurs

La Presqu'île

33 MARRAINES D'ALLAITEMENT

177 jumelages téléphoniques

43 locations ou prêts de tire-lait

51 haltes-allaitement

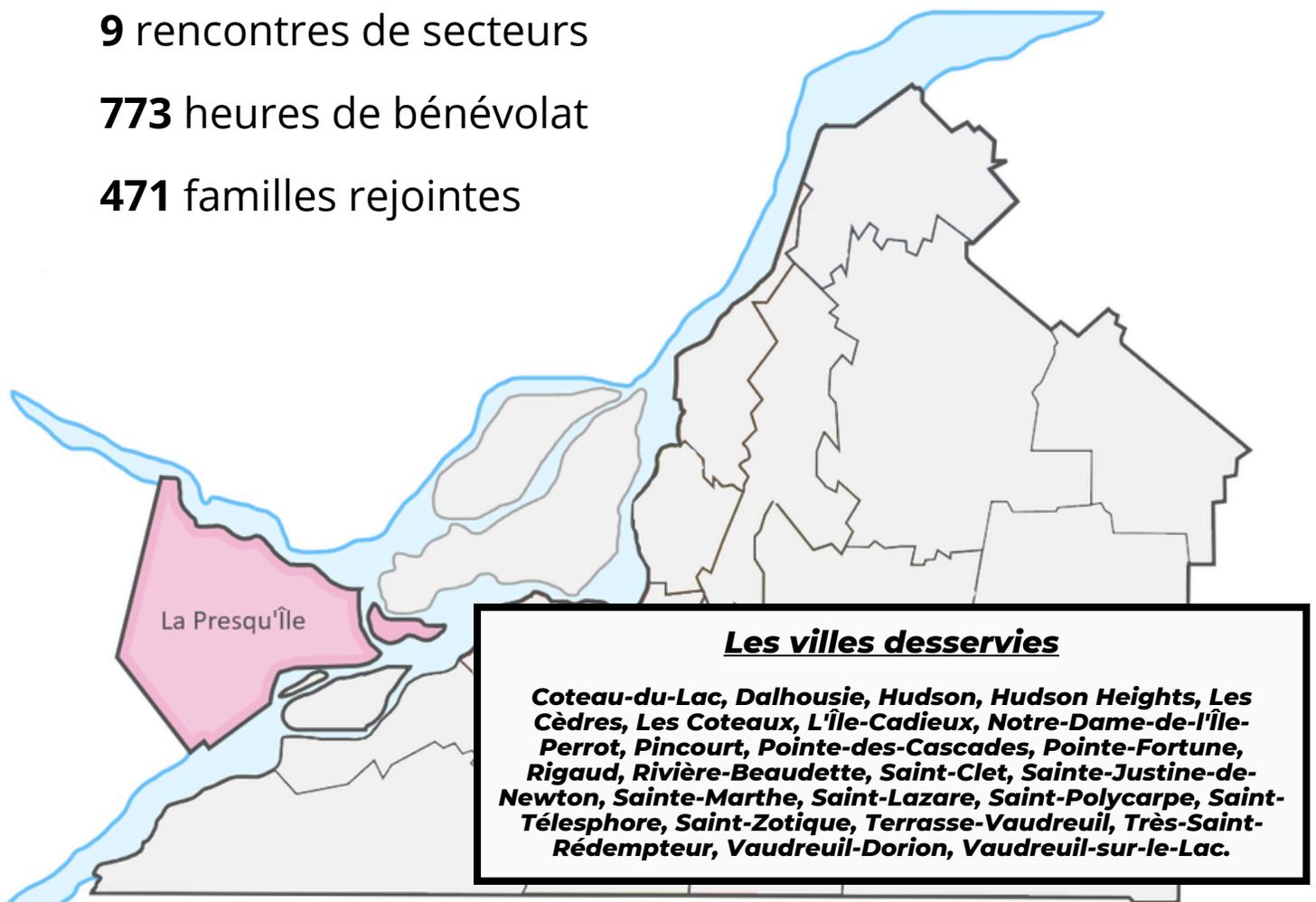
0 présences à des événements familiaux

21 présences aux cliniques nourrissons du CLSC

9 rencontres de secteurs

773 heures de bénévolat

471 familles rejointes



Les réalisations des secteurs

Maskoutains

22 MARRAINES D'ALLAITEMENT

80 jumelages téléphoniques

3 locations ou prêts de tire-lait

11 haltes-allaitement

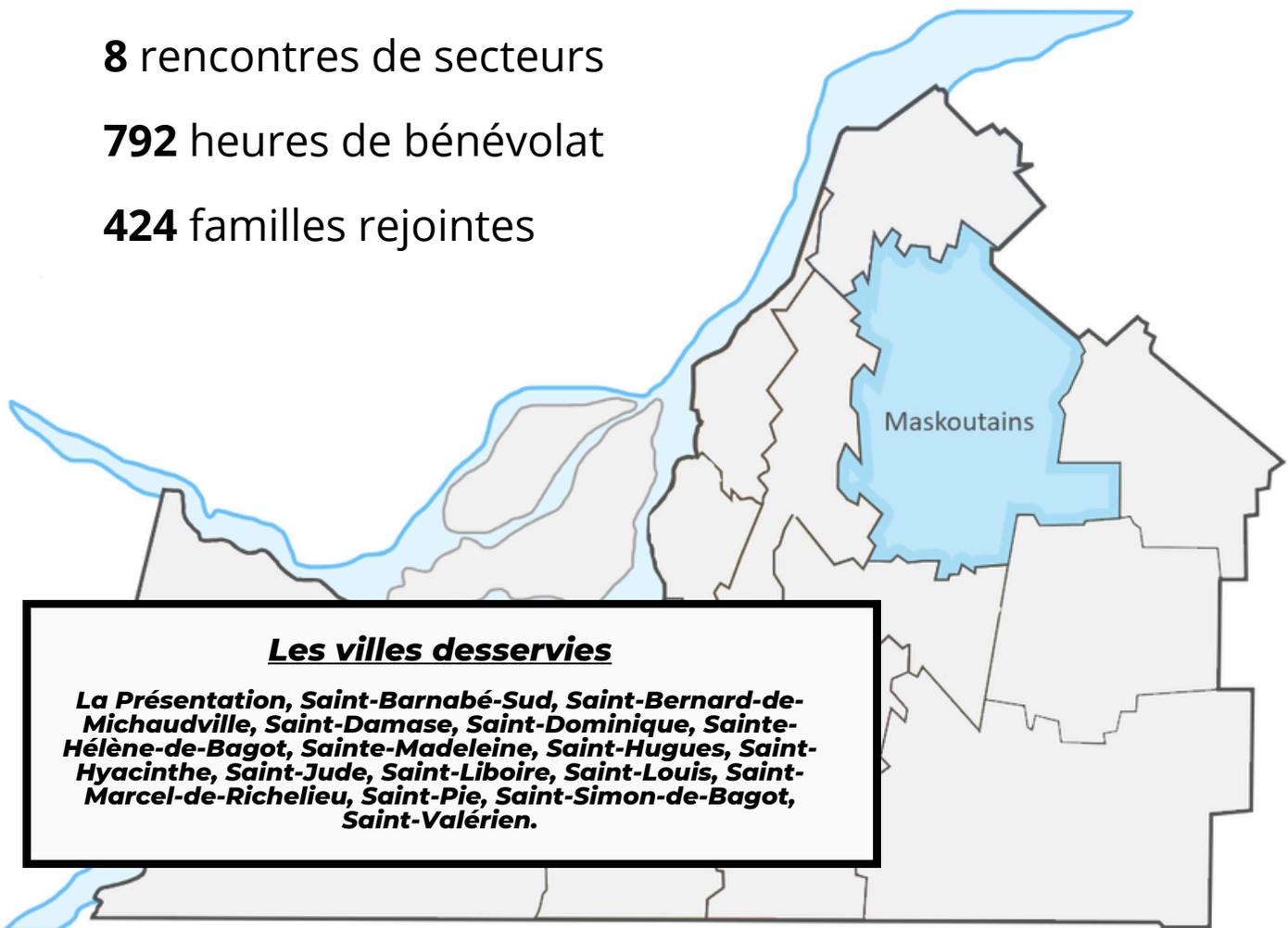
15 présences à des événements familiaux

0 présences à des activités des partenaires

8 rencontres de secteurs

792 heures de bénévolat

424 familles rejointes



Les réalisations des secteurs

Seigneurie-de-Beauharnois

18 MARRAINES D'ALLAITEMENT

105 jumelages téléphoniques

11 locations ou prêts de tire-lait

22 haltes-allaitement

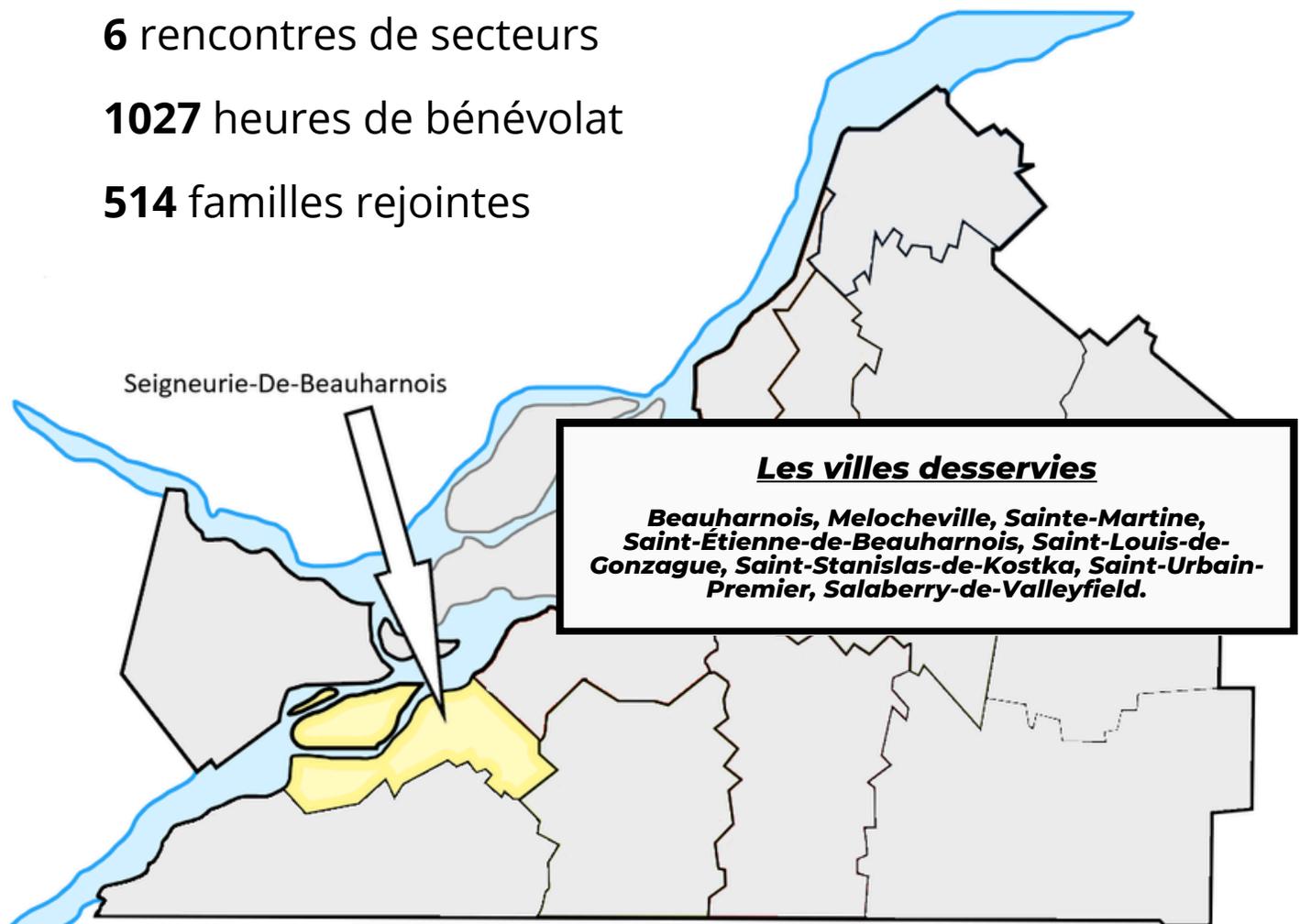
1 présences à des événements familiaux

0 présences à des activités des partenaires

6 rencontres de secteurs

1027 heures de bénévolat

514 familles rejointes



Nos services



Jumelage téléphonique

Les parents qui en font la demande sont jumelés avec une marraine d'allaitement de leur secteur, le plus possible .

- Jumelage possible de la grossesse au sevrage.
- Accompagnement personnalisé et adapté au besoin.
- Des réponses aux questions des familles et des encouragements lorsque le besoin se fait sentir.

516
jumelages

Prénatal: 197
Postnatal: 319

Halte allaitement ou causerie lactée

Moments de rencontre entre les parents, les mairaines d'allaitement ou une IBCLC. Les haltes et causeries permettent d'échanger et de s'informer sur divers sujets liés à l'allaitement. Ces moments permettent aussi de briser l'isolement.



102 rencontres

9 lieux

1 069 participants

Nos services

Tire-lait

Nous avons un service de location ou de prêt de tire-lait . La location s'effectue par des marraines ou des partenaires, selon le secteur.



- **10 lieux de récupération**
- **25 tire-lait disponible**

- **61 locations**
- **32 prêts**
- **2084 jours de location**

Ateliers prénataux

Des ateliers prénataux en ligne ou en personne animés par une IBCLC, volet allaitement, pour les futurs parents.

Voici quelques thèmes abordés :

- Soins du nouveau-né
- Avantages et bienfaits de l'allaitement
- Les recommandations
- Bases de l'allaitement
- Les signes de faims
- Les positions et la prise du sein
- Les ressources disponibles



Ateliers en ligne **117 personnes**

16 ateliers en français
5 ateliers en anglais

Ateliers en personnes **74 personnes**

13 ateliers en français



Nos services



Conférence grand public

Conférence offert gratuitement aux familles, ce qui permet de s'informer sur divers sujets liés à l'allaitement.

Voici les thèmes abordés cette année

- Développement moteur du bébé
- Démystifier le régime d'éviction
- Le sommeil de l'enfant 0-1 an
- Le portage en toutes saisons
- Les grands principes de la DME
- Le massage de bébé
- La naissance et le 4e trimestre
- L'image corporelle des nouvelles mamans
- L'alimentation et la carie chez le jeune enfant

10 conférences
464 personnes rejointes
42% de la Montérégie

Intervenante en allaitement

Nous avons une intervenante en allaitement (IBCLC) qui peut répondre, par téléphone, à des questions plus complexes. Les questions dépassent les compétences des mairaines mais ne nécessite pas pour le moment une consultation avec l'IBCLC.



Nos services

Consultations en allaitement

Grâce à trois partenariats en périnatalité, nous avons accès à des subventions pour offrir un service de consultations en allaitement aux familles. Les consultations sont effectuées par des consultantes en lactation certifiées IBCLC.



- En personne ou en virtuelle
- Consultation dans les 5 jours suivants la demande
- Offert dans 3 langues: français, anglais et espagnol
- Lorsque les mères vivent des situations complexes qui dépassent le rôle de la marraine d'allaitement

Nous avons accompagné 286 familles

Total de 463 consultations

Projet Parents en devenir en Montérégie-Est

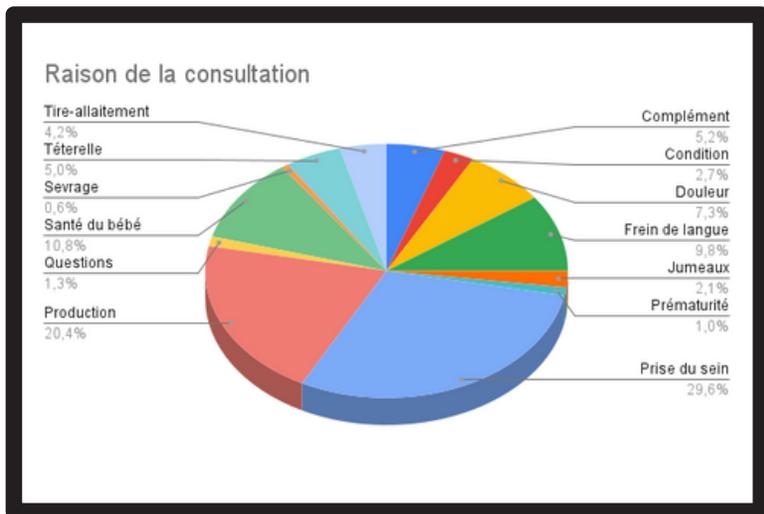
79 consultations

Projet Péri-Ressources en Montérégie-Ouest

161 consultations

Projet Du bedon à la maison en Montérégie-Ouest

223 consultations



Le local de Vaudreuil



Le premier local de Nourri-Source Montérégie

Cette année, en collaboration avec la Fédération Nourri-Source et notre secteur de La Presqu'île, nous avons ouvert notre premier local ! La ville de Vaudreuil-Dorion nous a offert l'opportunité de s'installer dans un local dans l'édifice de La Croisée. L'inauguration a eu lieu le 8 novembre 2023 avec une vingtaine de personnes présentes !



6 haltes-allaitement avec une IBCLC

6 matinées thématiques

93 participants



Soutien aux secteurs



Nourri-Source Montérégie offre un soutien, sur différents niveaux, aux 7 secteurs qui fait partie de la régionale.

- Soutien par courriel et téléphone, à tous les secteurs.
- Distribution du nouveau livre le «Petit Nourri-Source» 7e édition à toutes les nouvelles mairaines.
- Transmission d'informations: formations, articles de journaux, sites web, distribution d'affiche promotionnelle et une variété de dépliants.
- Gestion des pages Facebook, mises à jour des événements et informations. Plusieurs publicités payantes ont été faites sur les réseaux sociaux.
- Gestion d'un groupe Facebook pour toute la famille des mairaines de la Montérégie afin de faciliter les échanges et de créer un sentiment d'appartenance.
- Organisation des formations et conférences grand public.
- Planification des haltes-allaitement chez nos partenaires.
- Recrutement en continu et organisation des formations de base, ainsi que celle de l'écoute active. Transmission des opportunités de formation continue.
- Suivi du programme de référencement pour les mairaines qui recrutent une nouvelle mairaine.

Nourri-Source Montérégie offre également un soutien plus spécifiques aux équipes de gestions des secteurs.

- Deux rencontres entre les responsables, co-responsables, membres du CA et employées ont eu lieu. Une en virtuelle le 23 mai 2023 et une en personne, le 21 octobre 2023.
- Gestion d'un groupe Facebook pour les équipes de gestion de la Montérégie. Il est utilisé pour partager les informations, les outils et les pratiques entre les différents secteurs.
- Documents sur les différents rôles possibles.
- Soutien à la rédaction du rapport d'activité pour Ensemble Vers Une Culture D'allaitement.
- Tenue de comptes des secteurs et la préparation des grilles financières pour chaque secteur pour les subventions reçues.
- Soutien à la transition lors du départ d'une membre de l'équipe de gestion.



Formation continue des bénévoles

Lorsqu'elles sont marraines, nos bénévoles ont droit à de la formation continue. Elles peuvent faire de la lecture, s'inscrire à de la formation continue offerte par le réseau Nourri-Source, d'autres organismes, des spécialistes ou des IBCLC.



La formation sur *l'Écoute active (volet 1)* a été donnée 2 fois durant l'année, par Geneviève Gobeil. Un total de 17 marraines ont assisté à ses formations.

La formation sur *l'Écoute active (volet 2)* a été donnée 2 fois durant l'année, par Geneviève Gobeil. Un total de 10 marraines ont assisté à ses formations.



Seins, biberons, tire-lait,
oh là là !

COMMENT ACCOMPAGNER LES PARENTS DANS LEURS CHOIX

La formation *Seins, biberons, tire-lait, oh là là ! Comment accompagner les parents dans leur choix*, a été fait en présentiel dans les différents secteurs.

Un total de 41 marraines ont suivi cette formation.





Formation continue des bénévoles



9 mairaines ont regarder les formations du Colloque *Ensemble pour l'allaitement* de Nourri-Source Laurentide.

9 mairaines ont assistées à la journée des professionnelles en allaitement qui comportait 2 volet : Laryngomalacie, ainsi qu'allaitement et retour au travail.



4 mairaines ont assistées à la formation *Comment accompagner les familles pendant l'allaitement d'un bébé prématuré?*

17 mairaines ont assister à la formation *Allaitement & régime d'éviction.*



17 mairaines du secteur La Presqu'île ont suivi la formation *Comment les freins de langue peuvent avoir un impact (ou pas!) sur l'allaitement.*



Il y a aussi eu 50 heures de formations diverses suivies à l'externe par nos mairaines.

Formation du personnel et membre du CA



Le conseil d'administration valorise la formation continue des employées et les encourage à suivre des formations en adéquation avec leurs responsabilités.

Formation des employés

Sonya a participé aux formations suivantes:

- Les inégalités sociales dans le vécu de l'allaitement
- Colloque Ensemble pour l'allaitement de Nourri-Source Laurentides

Caroline a participé aux formations suivantes:

- RRFS administration niveau 1 et 2
- Communications
- La santé mentale et l'allaitement
- Webinaire fin d'année Employeur D
- Colloque Ensemble pour l'allaitement de Nourri-Source Laurentides

Kasandra a participé aux formations suivantes:

- Formation Loi 25
- Mobiliser et fidéliser son personnel en améliorant leurs conditions de travail
- Comment gérer ou revoir les différentes politiques en OBNL
- Formation SAGE
- Optimiser les descriptions de poste et les contrats de travail
- Implication citoyenne au coeur de la mission
- Formation PSOC 101

Formation des membres du conseil d'administration

Une membre du CA a participé aux formations suivante pour un total de 12 heures :

- Rôle et responsabilité d'un CA d'organisme
- Responsabilités légales du CA et des administrateurs
- Pour des réunions de CA efficaces
- Comprendre les états financiers



Reconnaissance

Les marraines reçoivent un présent à leur 1-3-5-7-10 ans de bénévolat

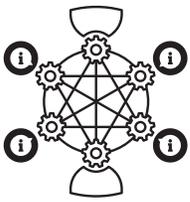
- Un **stylo** fut remis aux 21 marraines célébrant 1 an de marrainage.
- Un **porte-clés** fut remis aux 7 marraines célébrant 3 ans de marrainage.
- Une **tasse** « Super Marraine Nourri-Source » fut remise aux 3 marraines célébrant 5 ans de marrainage.
- Un **collier** gravé avec le logo de Nourri-Source fut remis aux 4 marraines célébrant 7 ans de marrainage.
- Un **bracelet** en argent gravé avec le logo de Nourri-Source fut remis à 1 marraine célébrant 10 ans de marrainage.

Au cours de l'année écoulée, de nombreuses reconnaissances ont été accordées à nos bénévoles.

- Les administratrices qui terminaient leur mandat en juin 2023 ont reçu un présent d'une savonnerie.
- Lors de la semaine de l'action bénévole en avril 2023 : des entreprises ont offert des codes rabais aux marraines, ainsi que des prix à faire tirer.
- Tirage d'un bracelet de pierres de lave, au couleur de Nourri-Source, pour la fête des Mères.
- Remise d'un petit cadeau de présence à l'AGA plus 11 prix à faire gagner.
- Les membres du CA et les équipes de gestions ont reçu une boîte cadeau remplie de surprises pour Noël.

NOS COMMANDITAIRES



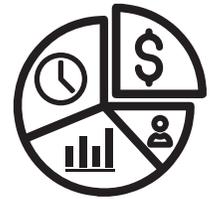


Gestion courante

Les 3 employées de Nourri-Source Montérégie participent à la gestion courante de l'organisme selon leur mandat.

- Répartition de 516 demandes de jumelage aux secteurs (446 en 2022/2023). Envoie d'une confirmation de réception, du lien des ateliers prénataux ou des haltes de secteurs. Redirection d'une demande à un autre organisme 64 fois cette année.
- Réception, analyse et répartition des demandes de consultations IBCLC.
- Transfert d'information diverses aux membres.
- Mise à jour régulière du Bottin des marraines.
- Envoi du sondage mensuel aux marraines pour récolter leurs statistiques.
- Envoi d'un sondage de satisfaction à la clientèle sur nos divers services.
- Envoi du renouvellement des adhésions des marraines à chaque année au 31 mars et suivi.
- Organiser et participer aux rencontres du Conseil d'Administration pour faire le suivi des différents dossiers et faciliter la prise de décision.
- Réponses aux divers courriels ou téléphones concernant la régionale.
- Création et envoie d'une info-lettre
- Présence à des tables de la petite enfance et des comités.
- Partage d'informations sur la page Facebook de Nourri-Source Montérégie qui a connu une croissance dans la dernière année, passant de 3 505 à 3 964 personnes qui nous suivent, 91,9 % sont des femmes entre 25 et 44 ans. La page Facebook a été utilisée pour véhiculer de l'information sur les services de l'organisme, sur l'allaitement et pour transmettre des communications des partenaires. Les familles ont ainsi pu être informées sur les activités à venir et voir des représentations diversifiées de l'allaitement.
- Partage des informations sur Instagram. Il y a 602 personnes qui nous suivent versus 517 l'an dernier.

Financement



Centre intégré de santé et de services sociaux (CISSS) de la Montérégie-Centre (PSOC)

Nous recevons une somme du Programme de Soutien aux Organismes Communautaires (PSOC) pour le soutien à la mission globale. Le mode de financement en soutien à la mission globale contribue au respect de l'autonomie des organismes dans la détermination de leur mission, de leurs orientations, de leurs pratiques et de leurs approches. Il est un outil important pour favoriser la stabilité dans les ressources humaines et matérielles et, par conséquent, la qualité des interventions et des services offerts. Nous devons préparer et soumettre une demande de rehaussement de subvention PSOC chaque année et faire l'envoi des documents de fin d'année.

Centre intégré de santé et de services sociaux (CISSS) de la Montérégie-Ouest et Montérégie-Est

Projet Péri-Ressources en Montérégie-Ouest : En partenariat avec 5 organismes familles, nous recevons une subvention pour des consultations IBCLC et l'animation d'haltes-allaitement ou causerie lactée chez nos partenaires.

Projet Du bedon à la maison en Montérégie-Ouest : En partenariat avec la Maison de la famille de Vaudreuil-Soulanges et à la Maison des familles de Kateri, nous recevons une subvention pour des consultations IBCLC, des ateliers prénataux sur l'allaitement et l'animation d'haltes-allaitement.

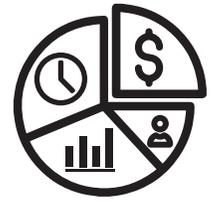
Projet Parent à devenir en Montérégie-Est : En partenariat avec la Maison de la famille des Maskoutains, nous recevons une subvention pour des consultations IBCLC et l'animation de haltes-allaitement chez nos partenaires.

Pour les trois subventions, nous avons des rencontres durant l'année , ainsi une reddition de compte annuelle à effectuée.

Projet Ensemble Vers Une Culture d'Allaitement (EVUCA)

Tous les secteurs reçoivent une subvention de Santé Canada pour le projet Ensemble vers une culture d'allaitement, projet géré par le Carrefour Naissance Famille. Ces subventions aident les secteurs à payer les frais de déplacement des marraines, les frais pour les haltes-allaitement, les événements promotionnels ainsi que les frais pour des formations des marraines. Nous devons faire un recensement d'activité annuel et fournir une grille financière.

Financement



Tables petite enfance, allocation de santé publique

Le secteur La Presqu'île a reçu 2 allocations de la Table de Concertation de la Petite enfance de Vaudreuil-Soulanges, une subvention pour une présence IBCLC lors des haltes-allaitement au CLSC, ainsi qu'une pour le matériel d'allaitement remis au CLSC de Vaudreuil afin de les fournir gratuitement aux mamans en contexte de vulnérabilité. La demande est faite en avril et nous devons faire une reddition au mois de septembre.

Mobilisation nationale pour le rehaussement du financement des organismes communautaire

Nourri-Source Montérégie a participé à la mobilisation CA\$\$\$H qui réclame le rehaussement du financement des organismes et le respect de l'autonomie de ceux-ci. L'affiche avec le montant dont l'organisme aurait de besoin a été partagée sur nos réseaux sociaux.



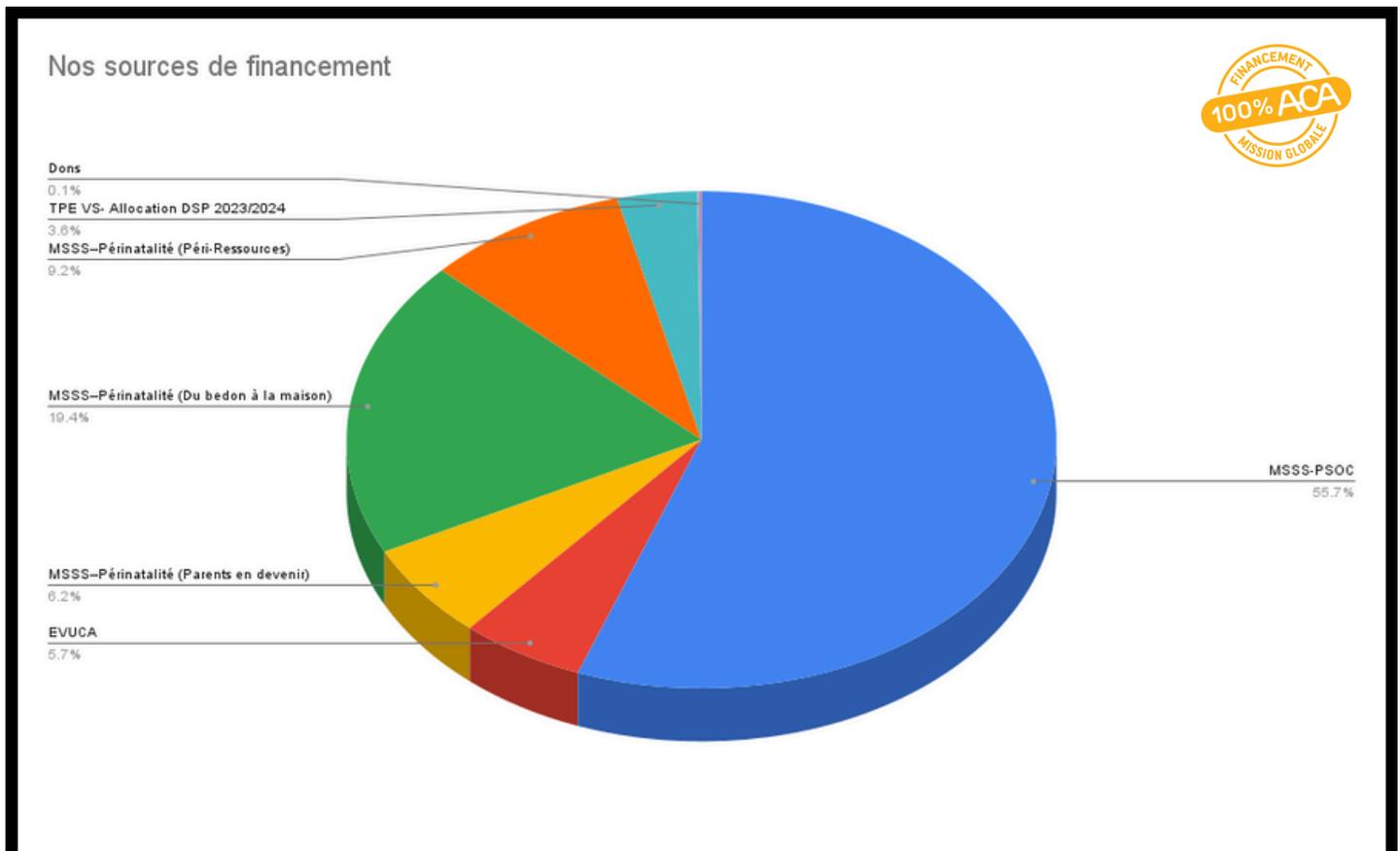
Pour promouvoir et soutenir l'allaitement maternel auprès des familles de la Montérégie!

Nourri-Source Montérégie

DEMANDE POUR SA MISSION
429 125 \$
DE PLUS

CAMPAGNE 2024-2025
CA\$\$\$H! COMMUNAUTAIRE AUTONOME
EN SANTÉ ET SERVICES SOCIAUX

ON \$ AFFIRME!





Promotion de l'allaitement

Les défis allaitement

Événement familial dont l'objectif est de normaliser, soutenir et promouvoir l'allaitement maternel et qui a lieu chaque année lors de la Semaine mondiale de l'allaitement maternel (SMAM)

La Presqu'île et Seigneurie-de-Beauharnois
10 mamans et 10 enfants allaités



Haute-Yamaska-Granby
20 mamans et 21 bébés/bambins allaités



Maskoutains
22 mamans et 22 bébés allaités





Promotion de l'allaitement

Les chaises d'allaitement



De nouvelles chaises ont été installées dans des lieux publics pour le confort des mamans allaitantes.



Bibliothèque de Saint-Dominique



**VÄXA centre ressources
Saint-Hyacinthe**

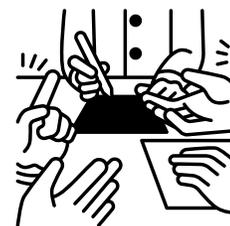


**Médiathèque
Saint-Hyacinthe**



**Piscine
St-Césaire**

Concertation et Représentation



Fédération Nourri-Source

- Émilie Chagnon est notre représentante au Conseil d'Administration de la FNS où elle est présidente.
- Nous avons également été présents à la rencontre Interrégionale du 6 mai 2023.
- Plusieurs membres et 2 employées ont assisté à leur AGA du 19 septembre 2023.
- Nous sommes présents au comité de la nouvelle plate-forme.
- Présence nombreuse aux 40 ans de Nourri-Source le 27 mai 2023 !



Regroupement Allaitement Montérégie

Participation au comité RAM (Regroupement Allaitement Montérégie) qui regroupe les 11 groupes de soutien en allaitement de la Montérégie. Un site Internet et une page Facebook sont disponibles. Les groupes réfèrent les mamans vers le bon organisme pour le jumelage avec une marraine. Nous avons eu 3 rencontres cette année, en plus de la journée de formation.

Mouvement Allaitement Québec

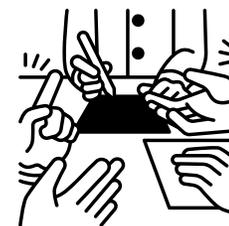
- Nous sommes membres du MAQ.
- Kasandra participe aux rencontres provinciales des ressources communautaires en allaitement (RCA) du Québec organisées par le MAQ.
- Caroline fait aussi partie du comité visibilité.
- Nous avons assisté aux rencontres Tour d'Horizon.
- Kasandra a assisté à l'AGA du 14 septembre 2023.

Réseautage

Il y a eu un représentant de l'organisme aux événements suivants:

- Soirée des bénévoles de Vaudreuil-Dorion
- Gala reconnaissance de l'action communautaire de Vaudreuil-Soulanges
- Déjeuner réseautage: Prendre soin de soi pour mieux prendre soin des autres
- Porte-ouverte des services de sage-femme de la Vallée (Salaberry-de-Valleyfield)

Concertation et Représentation



Tables de la petite enfance de la Montérégie

Nous sommes présents aux Tables Petite enfance des secteurs suivants:

- Haute-Yamaska Granby
- La Presqu'Île
- Seigneurie-de-Beauharnois
- Maskoutains
- Haut-St-Laurent

Nous aimerions être sur les tables de tous les secteurs pour 2024/2025.

Comités allaitement

Kasandra participe aux rencontres des comités allaitement de l'Estrie et de la Montérégie.

Affiliations

Nourri-Source Montérégie est membre de plusieurs organisations.

- Fédération Nourri-Source
- Mouvement Allaitement Québec
- RAM
- TROC-Montérégie
- Regroupement Naissance-Renaissance.
- CDC Vaudreuil-Soulanges
- CDC Haute-Yamaska



Revendications



- Appui et envoi aux députés de la Demande d'appui de la réglementation et de l'application du code du MAQ. Nous avons envoyé nos commentaires à l'équipe de révision du MAQ.
- Envoi de l'aide-mémoire sur les consultations prébudgétaires : Présentation des revendications de la campagne CA\$\$\$H (Communautaire autonome en santé et services sociaux – Haussez le financement).



Enracinement dans la communauté

Partenariats

Il est important pour nous de travailler avec une large gamme de partenaires communautaires bien implantés dans leurs secteurs, les principaux étant des maisons de la famille ou des organismes communautaires famille. Nous avons aussi des partenariats avec les divers CLSC de la région.

Ces partenariats peuvent prendre de nombreuses formes tels que:

- Haltes-allaitement ou causeries lactées dans leurs locaux
- Gestion du service de prêt de tire-lait
- Partage de publications
- Distribution de dépliants
- Référence vers nos services
- ETC

Nos partenaires communautaires:

Projet Péri-Ressources en Montérégie-Ouest : En partenariat avec le Centre Prénatal et Jeunes Familles (Vaudreuil) , L'ABC de la famille (Valleyfield), Centre de Ressources Familiales (Huntington), Halte-Familiale (Beauharnois) et La Station de l'Aventure (Léry).

Projet Du bedon à la maison en Montérégie-Ouest : En partenariat avec la Maison de la famille de Vaudreuil-Soulanges et à la Maison des familles de Kateri.

Projet Parents en devenir en Montérégie-Est : En partenariat avec la Maison de la famille des Maskoutains, Centre de la Famille de St-Pie et le Grand Galop.

Maison de la famille de Granby.

Maison de la famille d'Acton Vale.



Action communautaire autonome (ACA)

Les organismes communautaires autonomes soulignent que l'environnement économique, politique, social et culturel influe considérablement sur la santé et le bien-être des individus. Leur objectif est donc d'intervenir directement sur ces aspects ainsi que sur les facteurs qui les déterminent afin de répondre de manière holistique aux besoins des personnes.

Cette approche se manifeste à travers diverses actions et stratégies telles que le renforcement du potentiel, la promotion de la participation sociale, la prise en charge individuelle et collective, ainsi que la promotion du changement social. Les organismes communautaires autonomes adoptent une approche préventive à travers leurs actions (service d'aide, soutien, organisation d'activités, etc.), leur mode opératoire (implication des individus, renforcement de leurs potentiels, leur redonnant une place, un pouvoir, etc.), et leur nature même (caractère collectif et démocratique).

L'adoption en 2001 de la Politique gouvernementale « L'action communautaire, une contribution essentielle à l'exercice de la citoyenneté et au développement social du Québec » a donné lieu à une définition précise de l'action communautaire autonome à partir de huit critères.

4 critères pour être un organisme communautaire au sens large

- Être un organisme à but non lucratif
- Être enraciné dans sa communauté
- Entretenir une vie associative et démocratique
- Être libre de déterminer sa mission, ses approches, ses pratiques et ses orientations

4 critères DE PLUS pour être un organisme communautaire autonome

- Avoir été constitué à l'initiative des gens de la communauté
- Poursuivre une mission sociale propre à l'organisme qui favorise la transformation sociale
- Avoir des pratiques citoyennes et une approche globale
- Être dirigé par un conseil d'administration indépendant du réseau public

Nous avons insérer les sceaux de l'Action Communautaire Autonome dans les différentes sections de notre rapport d'activités.

La légende des sceaux de l'action communautaire autonome



Notre organisme répond aux besoins de la communauté visée par sa mission. Il participe à des luttes visant des changements à caractère politique ou conduisant à une plus grande justice sociale et au respect des droits.



Notre organisme est reconnu dans sa communauté et il a des liens avec d'autres organismes ou partenaires. Notre CA représente bien la communauté visée par notre mission.



Notre organisme encourage l'engagement de ses membres et favorise leur participation dans la vie de l'organisme. Nos membres sont consultés, nous avons un conseil d'administration actif et une assemblée générale annuelle vivante!



Notre organisme contribue, de manière non-partisane, aux débats sociaux et mène des luttes pour améliorer les conditions de vie des personnes les plus démunies. Il aide les gens à se mettre ensemble pour faire respecter leurs droits et combattre les discriminations qui s'exercent contre eux.



Notre organisme met à contribution les expériences et compétences de chacun et permet des prises de conscience individuelles et collectives. L'éducation populaire autonome permet d'agir ensemble dans le but de faire changer les choses.



Notre organisme a des approches qui font appel à l'initiative des personnes qui participent à ses activités. Il agit sur l'ensemble des causes qui sont à la base de la situation des personnes auprès desquelles l'organisme intervient.



Notre organisme fait de la prévention en misant sur l'intégration sociale, le renforcement du potentiel des individus, la solidarisation des collectivités et l'amélioration de la qualité de vie des citoyens et des citoyennes.



Notre organisme adhère aux revendications communes du mouvement d'action communautaire autonome lanadois et québécois notamment pour un meilleur financement à la mission des OCA, le respect de la politique gouvernementale sur l'action communautaire et une meilleure justice sociale.



Notre organisme priorise le financement à la mission globale afin d'actualiser sa mission en cohérence et en concordance avec les huit critères de l'action communautaire autonome. Ce mode de financement est le meilleur afin de permettre l'atteinte de nos objectifs et de notre mission.



Notre organisme, par sa mission de transformation sociale, parle de politique et contribue aux débats de société. C'est également pour faire avancer des réflexions collectives, vivre des processus d'éducation populaire autonome et pour faire vivre les pratiques citoyennes que la politique fait partie de notre action. Toutefois, notre organisme n'encourage pas et ne fait pas de promotion pour un parti politique en particulier.

L'année en photos



Remerciements



Nous exprimons notre profonde gratitude envers toutes nos marraines bénévoles pour leur dévouement et leur implication auprès des familles de la Montérégie. Vous êtes le pilier de Nourri-Source Montérégie.

Nous tenons également à remercier chaleureusement les membres bénévoles du conseil d'administration. Leurs décisions judicieuses tout au long de l'année ont été cruciales pour faire avancer notre organisme.



Un merci tout particulier à nos employées qui ont apporté un soutien indispensable à nos bénévoles ainsi qu'à nos équipes de gestion des secteurs.



Nous avons poursuivi notre engagement à tisser des liens solides avec nos partenaires.

Enfin, nous adressons nos sincères remerciements à tous ceux qui, de près ou de loin, ont contribué à la réalisation de notre mission.

merci!





Nourri- Source

MONTÉRÉGIE

Nourri-Source Montérégie
318 rue Ganivet, Rigaud, Qc
J0P 1P0

514-425-0805

1-877-425-0805

monteregie@nourri-source.org