

Rapport annuel



Nourri-
Source
MONTÉRÉGIE



2022-2023



Sommaire

- 03** Ordre du jour de l'AGA
- 04** Mot de la présidente du conseil d'administration
- 05** Nourri-Source Montérégie en bref
- 09** Statistiques 2022-2023
- 12** Réalisations des secteurs 2022-2023
- 16** Rapport des activités 2022-2023
- 24** Prévisions budgétaires 2023-2024
- 25** Plan d'action 2023-2024
- 30** Remerciements

Ordre du jour

AGA du 11 juin 2023

**Au centre multisports André-Chagnon,
3093, boul. de la Gare, Vaudreuil-Dorion, J7V 9R2**

De 13h30 à 16h00

- 1. Accueil et mot de bienvenue**
- 2. Ouverture de l'Assemblée et présentation**
- 3. Nomination d'une présidente et d'une secrétaire d'Assemblée**
- 4. Lecture et adoption de l'ordre du jour**
- 5. Mot de la présidente du C.A.**
- 6. Adoption du procès-verbal de l'Assemblée Générale du 8 juin 2022**
- 7. Présentation du rapport d'activités 2022-2023**
- 8. Présentation et adoption du dépôt du rapport financier 2022-2023**
- 9. Présentation des prévisions budgétaires 2023-2024**
- 10. Nomination du vérificateur comptable pour l'année 2023-2024**
- 11. Présentation du plan d'action 2023-2024**
- 12. Élections**
 - 12.1 Nomination d'une présidente et d'une secrétaire d'élections**
 - 12.2 Présentation des candidates pour le C.A. 2023-2024**
 - 12.3 Élections**
- 13. Nouvelles de la Fédération Nourri-Source**
- 14. Varia**
- 15. Levée de l'Assemblée**

Mot de la présidente

Permettez-moi, tout d'abord, de vous remercier de votre présence aujourd'hui. C'est pour moi un grand plaisir de revoir la reprise de l'assemblée en personne après 3 années consécutives en virtuel.

J'accueille ici chacune d'entre vous au nom du conseil d'administration Nourri-Source Montérégie. Cette après-midi est un de ces moments d'échange autour d'objectifs communs et où nous nous retrouvons. Faisons donc, tous ensemble, le retour sur la dernière année et traçons la nouvelle route pour l'année 2023-2024.

Si j'avais une brève description de l'année 2022-2023 : force d'équipe!

La dernière année nous a démontré la force de l'équipe et l'importance d'être unies. L'année a débuté par un départ marquant d'une directrice générale, un CA uni et des employées de feux.

Merci à mes collègues du conseil d'administration.

Merci à Sonya et à Caroline, employées d'avoir été présente. Vous représentez Nourri-Source grâce à vos couleurs uniques.

Merci Kasandra, nouvellement directrice administrative, de te joindre à nous après 7 années comme bénévole !

Sans oublier merci à nos partenaires et à nos IBCLC avec qui nous avons travaillé durant cette dernière année.

De mon côté, je tire ma révérence sur le conseil d'administration après 3 années, la vie m'apporte ailleurs avec l'accueil surprise d'un quatrième bébé. Ce fut un très grand plaisir de travailler avec mes collègues sur le conseil d'administration. Je vous dis à la prochaine !

Au plaisir d'échanger avec vous et bonne assemblée générale !

Julie Tremblay

Nourri-Source Montérégie

Mission

Supporter et conseiller toute personne ou groupe ayant un intérêt pour l'allaitement maternel. Défendre et promouvoir l'allaitement maternel.

Constitution

Organisme sans but lucratif constitué le 28 juillet 2000

Valeurs

- Respect
- Ouverture
- Entraide
- Épanouissement

Philosophie

Le réseau Nourri-Source est fondé sur une philosophie commune. Chacun des membres du réseau s'engage à accueillir et accompagner les mères et leur famille dans le respect de leurs choix et de leur rythme, tout en favorisant une prise de décision éclairée et exempte de jugement.

Vision

Devenir LA référence en allaitement en Montérégie

L'Assemblée Générale Annuelle

L'Assemblée Générale Annuelle a eu lieu le 8 juin 2022 en ligne sur Zoom.
39 personnes ont participé (32 membres).

Le conseil d'administration

**Julie Tremblay,
Présidente**



**Marie France Leroux,
Secrétaire-trésorière**



**Lurette Njeabo,
Administratrice**



**Karoline Girouard,
Vice-présidente**



**Kasandra Lapierre,
Administratrice**



**Natalia Sandaez,
Administratrice**



.....

Nourri-Source Montérégie a pu compter cette année, sur l'expertise et l'implication active de 7 administratrices. Déléguées par leur secteur pour siéger au conseil d'administration, elles ont su orienter les actions de la régionale en conformité avec sa mission et ses priorités stratégiques. Elles ont mis en place une échelle salariale pour les employées. Elles ont également eu à faire faire au départ de la directrice générale. Elles ont révisé la structure de l'organisme et procédé aux processus d'embauches de nouveaux employés. Cette année, nous avons aussi eu la chance d'avoir une membre solidaire dans le conseil d'administration. Chacune des administratrices a apporté son expertise, allant de l'expertise en allaitement à l'expertise financière et de la grande connaissance terrain des mairaines. 14 réunions officielles ont eu lieu au cours de l'année.

.....

**Merci à Marie-Ellen
Desrosiers qui a
fait partie du CA de
juin 2021 à octobre
2022.**

L'équipe de travail



Sonya Horan, Coordonnatrice des bénévoles et intervenante en allaitement

Elle est avec Nourri-Source comme employée depuis 9 ans, mais elle a été marraine de nombreuses années auparavant. Son attitude positive fait une énorme différence dans l'équipe ! Merci pour ta loyauté envers Nourri-Source Montérégie .

Caroline Lévesque, Coordonnatrice des services et communication

Caroline est arrivée comme un rayon de soleil dans l'équipe, elle a naturellement pris sa place avec nous. Malgré son congé maternité, elle a continué de travailler pour aider l'organisation à fonctionner. Merci pour ta belle énergie!



Nous soulignons le travail dévoué d'Isabelle Paquette qui était directrice générale durant plus de 10 ans et qui a quitté son poste en juillet 2022.

Nous remercions également , Étienne Loignon-Buteau et Virginie de Gregorio, pour leur travail accompli pour l'organisme durant l'année.

106

Villes desservies

Brome-Missisquoi

Abercorn, Ange-Gardien, Bedford, Bolton-Ouest, Brigham, Brome, Bromont, Canton Bedford, Cowansville, Dunham, East Farnham, Farnham, Foster, Frelighsburg, Fulford, Knowlton, Notre-Dame-de-Stanbridge, Philipsburg, Pike River, Saint-Armand, Sainte-Sabine, Saint-Ignace-de-Stanbridge, Stanbridge East, Stanbridge Station, Sutton, West Brôme.

Acton Vale

Acton Vale, Béthanie, Roxton Falls, Sainte-Christine, Saint-Nazaire-d'Acton, Saint-Théodore-d'Acton, Upton.

Saint-Hyacinthe

La Présentation, Saint-Barnabé-Sud, Saint-Bernard-de-Michaudville, Saint-Damase, Saint-Dominique, Sainte-Hélène-de-Bagot, Sainte-Madeleine, Saint-Hugues, Saint-Hyacinthe, Saint-Jude, Saint-Liboire, Saint-Louis, Saint-Marcel-de-Richelieu, Saint-Pie, Saint-Simon-de-Bagot, Saint-Valérien.

Seigneurie de Beauharnois

Beauharnois, Melocheville, Sainte-Martine, Saint-Étienne-de-Beauharnois, Saint-Louis-de-Gonzague, Saint-Stanislas-de-Kostka, Saint-Urbain-Premier, Salaberry-de-Valleyfield.

Haute-Yamaska-Granby

Granby, Roxton Pond, Saint-Alphonse-de-Granby, Sainte-Cécile-de-Milton, Saint-Joachim-de-Shefford, Shefford, Warden, Waterloo.

Haut-Saint-Laurent

Akwesasne, Athelstan, Cazaville, Dewittville, Elgin, Franklin, Godmanchester, Havelock, Hinchinbrooke, Howick, Huntingdon, Ormstown, Saint-Anicet, Saint-Antoine-Abbé, Saint-Chrysostome, Sainte-Agnès-de-Dundee, Sainte-Barbe.

La Presqu'île

Coteau-du-Lac, Dalhousie, Hudson, Hudson Heights, Les Cèdres, Les Coteaux, L'Île-Cadieux, Notre-Dame-de-l'Île-Perrot, Pincourt, Pointe-des-Cascades, Pointe-Fortune, Rigaud, Rivière-Beaudette, Saint-Clet, Sainte-Justine-de-Newton, Sainte-Marthe, Saint-Lazare, Saint-Polycarpe, Saint-Télesphore, Saint-Zotique, Terrasse-Vaudreuil, Très-Saint-Rédempteur, Vaudreuil-Dorion, Vaudreuil-sur-le-Lac.

Participation aux activités

7

SECTEURS

739
participants
aux causeries
virtuelles

103
participants à
nos conférences
grand public

319
consultations
avec une IBCLC

106
participants à
nos ateliers
prénataux

Le bénévolat

94
Marraines
d'allaitement

5 249
Heures de
bénévolat

466
Jumelages

74
Haltes
allaitement

270
Heures de
formation

37
Causeries
virtuelles

Le bénévolat

Les marraines d'allaitement

Les marraines d'allaitement sont au cœur du réseau Nourri-Source. Elles sont d'abord et avant tout des parents, ayant une expérience d'allaitement et un profond désir de s'impliquer auprès d'autres parents de leur communauté. Que ce soit pour un suivi personnalisé et continu de la grossesse au sevrage, pour accompagner un parent en cas de problématique ou simplement pour offrir de l'écoute et des encouragements, les marraines d'allaitement offrent un soutien inestimable aux parents de leur communauté. Chaque marraine a suivi une formation de base sur l'allaitement ainsi que sur l'écoute active et tient ses connaissances à jour par de la formation continue. Elle participe également aux rencontres avec les autres marraines de son secteur et à la vie associative du réseau Nourri-Source.

Formation de base

La formation de base est la formation offerte à celle qui souhaite devenir marraine d'allaitement. Cette formation asynchrone permet à la bénévole potentielle d'avoir accès à la formation dans le confort de son domicile au moment qui lui convient le mieux, de jour, de soir ou de fin de semaine.

36 mamans ont fait la formation asynchrone et sont maintenant marraines d'allaitement.

Nos activités

Jumelages : Les parents qui en font la demande sont jumelé-e-s, avant ou après leur accouchement, avec une marraine d'allaitement et reçoivent un accompagnement personnalisé et adapté à leurs besoins.

Haltes-allaitement et causeries virtuelles : Moments de rencontre entre les parents et les marraines d'allaitement, les haltes et causeries permettent d'échanger et de s'informer sur divers sujets liés à l'allaitement. Ces moments permettent aussi de briser l'isolement.

Ateliers prénataux : Des ateliers prénataux en ligne animés par une IBCLC, volet allaitement, pour les futurs parents.

Consultations en allaitement : Des consultations en allaitement avec des consultantes en lactation certifiées IBCLC, en personne et à distance, sont offertes aux parents qui ont des difficultés.

Les réalisations des secteurs

Acton Vale

- 6 marraines
- 16 jumelages
- Boîtes de layettes pour les familles démunies du secteur

Brome Missisquoi

- 10 marraines
- 75 jumelages
- 33 haltes-allaitements
- Présence à 2 salons maternité et famille à Cowansville.
- Installation d'une chaise d'allaitement à la piscine municipale.
- Location et prêt de tire-lait.

Les réalisations des secteurs

Haut St-Laurent

- 1 marraine qui est avec Nourri-Source depuis 13 ans.
- 24 jumelages

Granby Haute-Yamaska

- 13 marraines
- 58 jumelages
- Présence au salon maternité et bébé, ainsi que lors de la St-Jean-Baptiste à Granby.
- Installation d'une chaise d'allaitement au centre aquatique.
- Haltes à la Maison des familles de Granby.

Les réalisations des secteurs

La Presqu'Île

- 29 bénévoles
- 165 jumelages
- Concours Nourri-Trouille sur Facebook.
- Participation à la fête du quartier dans Vaudreuil.
- Préparation de trousse pour les services de garde.
- Projets en collaboration avec le Centre Prénatal et Jeunes Familles, ainsi que la Maison de la Famille de Vaudreuil-Soulanges, pour des haltes-allaitement, des ateliers prénatales et des consultations avec une IBCLC.

Seigneurie de Beauharnois

- 15 marraines
- 81 jumelages
- Défi allaitement en présentiel le 1 octobre 2022. Il y a eu 8 mamans, pour 9 bébés allaités.
- Présence avec l'espace-bébé au Festival Africain.

Les réalisations des secteurs

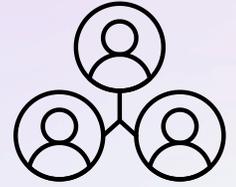
Saint-Hyacinthe

- 20 mairaines et 47 jumelages
- Distribution de porte-clés d'allaitement.
- Distribution de pochettes d'information du MAQ dans les services de garde.
- Concours sur Facebook pour Pâques, la SMAM, la St-Valentin et combien de fois ce bébé est allaité.
- L'allait-tente fut installée dans 5 événements et une campagne de financement colle-à-moi a permis rafraichir leur allait-tente.

Un nouveau secteur à développer en 2023/2024



Rapport d'activités 2022-2023



Soutien à la clientèle

Causeries lactées

Causeries lactées virtuelles: Depuis le début de la pandémie, une causerie est organisée à chaque semaine de l'année, excepté durant la saison estivale et la période des fêtes. Ces causeries, sont ouvertes à toutes, sont gratuites et une thématique y est présentée à chaque semaine. Toute les causeries sont animées par soit une consultante en lactation avec l'appui d'une ou plusieurs mairraines d'allaitement. Il y a eu la participation de 739 personnes.

Tire-laits

30 tire-laits électriques et des ensembles de départ sont disponible pour la location ou le prêt à différents endroits en Montérégie.

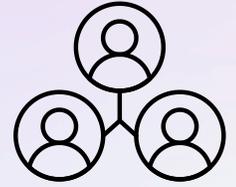
Consultations en allaitement

Rémunération d'une consultante en lactation IBCLC pour des consultations en lactation. 319 consultations ont été faites. Nous faisons appel à 6 IBCLC reconnue par l'IBLCE.

Ateliers prénataux en allaitement

En juin 2020, nous avons créé un cours prénatal, volet allaitement, que nous avons partagé avec toutes les autres régionales Nourri-Source. Depuis la création du cours, nous donnons maintenant des ateliers prénataux en ligne aux futurs parents, en français et en anglais, gratuitement. Cette année, c'est 24 ateliers qui ont été donnée dont 18 en français et 6 en anglais. 106 parents ont suivi l'atelier.

Rapport d'activités 2022-2023



Soutien aux secteurs

- **Soutien par courriel et téléphone, à tous les secteurs.**
- **Distribution du nouveau livre le «Petit Nourri-Source» 7e édition à toutes les nouvelles marraines.**
- **Transmission d'informations: formations, articles de journaux, sites web, distribution d'affiche promotionnelle et une variété de divers dépliants.**
- **Tenue de comptes des secteurs et la préparation des grilles financières pour chaque secteur pour les subventions reçues.**
- **Gestion des pages Facebook, mises à jour des événements et informations. Plusieurs publicités payantes ont été faites sur les réseaux sociaux.**
- **Gestion du groupe Facebook pour toutes les marraines de la Montérégie afin de faciliter les échanges et de créer un sentiment d'appartenance (103 membres au groupe).**
- **Organisation de l'horaire et des thématiques des causeries virtuelles.**
- **Organisation des formations et conférences grand public.**
- **Recrutement en continue et organisation des formations de base, ainsi que celle de l'écoute active.**
- **Mise en place d'un programme de référencement pour les marraines qui recrutent une nouvelle marraine.**

Rencontre annuelle des responsables et coresponsables

Deux rencontres entre les responsables, co-responsables, membres du CA et employées ont eu lieu. Une en virtuelle le 4 mai 2022 et une en personne, le 15 octobre 2022. Ces rencontres permettent aux responsables des secteurs d'échanger et de partager sur des questions ou des problématiques communes. Au moins une rencontre est organisée à chaque année. Cette année, les membres ont pu discuter de leurs bons coups, de leur défis, ainsi que d'échanger sur différents éléments dans leurs rôles. Elles en ont aussi appris plus sur le nouveau guide de gestion.

Rapport d'activités 2022-2023

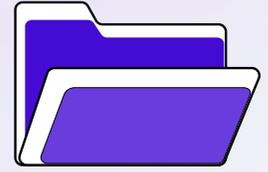


Gestion courante

- Répartition de 466 demandes de jumelage aux secteurs (456 en 2021-2022), dont 199 en prénatal et 267 en postnatal.
- Transfert d'information aux membres.
- Mise à jour régulière du Bottin des marraines.
- Sondage mensuel des marraines sur les statistiques.
- Sondages de satisfaction à la clientèle.
- Renouvellement des adhésions des marraines à chaque année au 31 mars et mises à jour.
- Partage des informations sur le groupe Facebook des responsables et co-responsables des secteurs. Il est utilisé pour partager les informations, les outils et les pratiques entre les différents secteurs (31 membres au groupe).
- Partage d'informations sur la page Facebook de Nourri-Source Montérégie qui a connu une bonne croissance dans la dernière année, passant de 2 615 à 3 505 personnes qui nous suivent. Les jeunes parents sont très nombreux à utiliser les réseaux sociaux et Facebook est l'un des réseaux populaires. La page Facebook est utilisée pour partager les activités et les articles de la revue de presse sur l'allaitement. Durant l'année, c'est 64 051 comptes Facebook ont consultés notre page Nourri-Source Montérégie.
- Partage des informations sur Instagram. Il y a 517 personnes qui nous suivent. Durant l'année, c'est 1 493 comptes ont consulté notre compte.



Rapport d'activités 2022-2023



Financement

Centre intégré de santé et de services sociaux (CISSS) de la Montérégie-Centre (PSOC)

Préparation, rédaction et soumission de la demande de subvention PSOC.

Centre intégré de santé et de services sociaux (CISSS) de la Montérégie-Ouest et Montérégie-Est

Nourri-Source Montérégie a reçu 2 subventions, offerte par le CISSSMO, avec des organismes partenaires pour des ateliers prénataux avec la présence d'une IBCLC : à la Maison de la famille de Vaudreuil-Soulanges et à la Maison des familles de Kateri, ainsi qu'au Centre prénatal et jeunes familles et Centre de Ressources Familiales de Huntington. Ses subventions incluent également des consultations privées avec des IBCLC. Nous siégeons sur les deux comités organisateurs.

Le secteur Maskoutain a reçu une subvention, offerte par le CISSSME, en lien avec le projet parent en devenir pour des consultations individuelles avec une IBCLC.

Projet Ensemble vers une culture d'allaitement

Tous les secteurs reçoivent une subvention de Santé Canada pour le projet Ensemble vers une culture d'allaitement, projet géré par le Carrefour Naissance Famille. Ces subventions aident les secteurs à payer les frais de déplacement des mairaines, les frais pour les haltes-allaitement, événements promotionnels ainsi que les frais pour des formations des mairaines.

Tables petite enfance, allocation de santé publique

Le secteur La Presqu'île a reçu 2 subventions de la Table de concertation de la Petite enfance de Vaudreuil-Soulanges, une subvention pour les haltes-allaitement à la Maison de la famille de Vaudreuil-Soulanges situés à Vaudreuil, St-Zotique et le Centre prénatal et jeune famille, ainsi qu'une pour le matériel d'allaitement remis au CLSC de Vaudreuil.

Rapport d'activités 2022-2023



Formation continue

Une fois qu'elles sont marraines, nos bénévoles ont droit à de la formation continue. Elles peuvent soit faire de la lecture, soit s'inscrire à de la formation continue offerte par le réseau Nourri-Source, d'autres organismes, des spécialistes ou des IBCLC.

La formation sur l'écoute active (volet 1) a été donnée 2 fois durant l'année, par Geneviève Gobeil. Un total de 20 marraines ont assisté à ses formations.

La formation sur l'écoute active (volet 2) a été donnée 2 fois durant l'année, par Geneviève Gobeil. Un total de 18 marraines ont assisté à ses formations.

La Coalition des familles LGBTQ+ a offert une formation le 26 septembre 2023. 8 bénévoles ont participé à la formation.

Lors des formations au salon virtuel de la FNS 4 novembre, 10 marraines ont participé.

- **Médicaments en contexte d'allaitement : pas si incompatibles que ça ! par Nathalie Gagnon B. pharm M.Sc.**
- **La baisse de production lactée tardive par Dr. Jack Newman**
- **Les premières gouttes par Annabelle Boucher, IBCLC**
- **Le portage et l'allaitement : Quoi savoir et comment l'exécuter de façon sécuritaire par Christine Duhaime de Chimparoo**
- **Préparer les fêtes avec bébé par Anne-Claire Avdjian de la fée rose**

La formation l'allaitement et la prématurité tardive a eu lieu le 9 février 2023 par Alexandra Durand, IBCLC & Infirmière clinicienne. 22 marraines ont été formées.

La formation apprivoiser l'anxiété liée à l'allaitement qui à eu lieu le 23 novembre 2022 par Kimberley MacKenzie, IBCLC. 14 marraines ont été formées.



Rapport d'activités



2022-2023

Formation continue

Le 2 février 2023, durant la rencontre annuelle des groupes d'entraide en allaitement, une marraine a suivi une formation sur le rôle du ou de la partenaire dans le soutien de l'allaitement.

Le 20 mars 2023, les employées, membres du CA, les responsables et co-responsables ont pu suivre la formation nouvelle génération de bénévoles : recrutement, mobilisation et rétention. Ils ont pu la suivre en direct ou écouter l'enregistrement.

Formation des employés

Sonya a suivi la formation, en août 2022, l'allaitement en public : l'importance de créer un environnement favorable à l'allaitement dans nos communautés. Elle a remis un compte-rendu par la suite à tous.

Sonya a participé au colloque en allaitement de Nourri-Source Laurentides en octobre 2022.

Sonya a participé au symposium de la Ligue La Leche le 15 novembre 2022.

Étienne a assisté à la conférence, l'histoire de l'allaitement, offert par le MAQ, le 23 février 2023.

Formation des membres du conseil d'administration

Un membre du CA a participé aux formations suivante:

- **Rôle et responsabilité d'un CA d'organisme**
- **Responsabilités légales du CA et des administrateurs**
- **Pour des réunions de CA efficaces**
- **Comprendre les états financiers**

Rapport d'activités 2022-2023



Réseau reconnaissance

Reconnaissance

- **Un stylo fut remise à toutes les marraines célébrant 1 an de marrainage**
- **Un porte-clé fut remis à toutes les marraines célébrant 3 ans de marrainage.**
- **Une tasse « Super Marraine Nourri-Source » fut remise à toutes les marraines célébrant 5 ans de marrainage.**
- **Un collier gravé avec le logo de Nourri-Source a été remis aux marraines célébrant 7 ans de marrainage.**
- **Un bracelet en argent gravé avec le logo de Nourri-Source est remis aux marraines qui célèbrent 10 ans de marrainage.**
- **Chaque administratrice a reçu un cadeau de Noël. Les administratrices qui terminaient leur mandat en juin 2022 ont également reçu un présent.**
- **Distribution de plantes et de chocolats à la rencontre des responsables et co-responsables, ainsi qu'un dîner au vignoble Kobloth.**
- **Semaine de l'action bénévole en avril 2022 : tirage de deux billets pour le zoo de Granby.**
- **Partage de témoignages sur les réseaux sociaux.**



Rapport d'activités 2022-2023



Promotion de l'allaitement Concertation et Représentation

Fédération Nourri-Source

Émilie Chagnon est représentante et présidente au Conseil d'Administration de la FNS.

Mouvement Allaitement Québec

Membre du MAQ. Participations aux rencontres provinciales des ressources communautaires du Québec organisées par le MAQ.

Tables de périnatalité de la Montérégie

Trois secteurs, Haute-Yamaska Granby, la Presqu'île et Seigneurie-de-Beauharnois assistent à la table de périnatalité de leur CLSC, ce sont des bénévoles qui y assistent.

Regroupement Allaitement Montérégie

Participation au comité RAM (Regroupement Allaitement Montérégie) qui regroupe les 11 groupes de soutien en allaitement de la Montérégie. Le RAM regroupe plus de 350 mairaines d'allaitement en Montérégie. Un site Internet et une page Facebook sont disponibles. La page Facebook est utilisée pour partager les activités et afin de faciliter le jumelage avec une mairaine d'allaitement du groupe dans le bon secteur.

Affiliations

Nourri-Source Montérégie est membre de la Fédération Nourri-Source, de certaines Tables en périnatalité de la Montérégie, de l'ISPPAM, du Mouvement Allaitement Québec, de la TROC-Montérégie et du Regroupement Naissance-Renaissance.

Conférences grand public

La conférence Naissance et le quatrième trimestre, par Maxime Landry, étudiante sage-femme a été donnée à deux reprises. Il y a eu 103 participants.

Prévisions budgétaires

Budget projeté pour l'année
2023-2024

Revenus	Budget
Subvention- PSOC (Mission Globale)	\$118,416.00
Subvention- EVUCA	\$14,007.00
Subvention- CIUSS Montérégie Ouest	\$103,723.00
Subvention- Maison de la famille les Maskoutains	\$10,890.00
Vente et location d'articles d'allaitement	\$100.00
Table de la périnatalité	\$10,973.00
MAQ - Projet consultante	\$0.00
Dons et autres activités de financement	\$500.00
Total Actif projeté	\$258,609.00
moins	
Total dépenses	\$250,789.00
Surplus(déficit)	\$7,820.00

Ces prévisions budgétaires sont conditionnelles à la confirmation du montant accordé par le PSOC

Détails des dépenses
projetées pour
2023-2024

Dépenses	Budget
Frais de bureau et entreposage	\$1,200.00
Acquisition d'équipement	\$200.00
Assurances	\$500.00
Taxes, permis, cotisations	\$375.00
Projet péri CISSS-ME	\$10,890.00
Projet péri CISSS-MO	\$103,723.00
Honoraires professionnels	\$5,000.00
Salaires et remises	\$88,736.00
Frais de déplacement	\$1,000.00
Frais de gardiennage	\$100.00
Téléphone, Internet et site web	\$600.00
Réunions et comités	\$3,000.00
Publicité, promotion	\$1,300.00
Courrier, poste	\$900.00
Frais de banque et intérêts	\$80.00
Encadrement des bénévoles /reconnais.	\$3,725.00
Assemblée générale	\$3,000.00
Rencontres responsables/co-responsables	\$3,000.00
Formations des marraines	\$3,400.00
Formations des administrateurs et employ.	\$1,000.00
Frais paie	\$800.00
Table de la périnatalité	\$10,973.00
Rencontres prénatales	\$1,875.00
Rencontre sage-femme	\$300.00
Conférence grand public	\$1,000.00
Frais logiciel	\$1,200.00
Local à Vaudreuil-Dorion	\$2,912.00
TOTAL	\$250,789.00

Plan d'action

Axe 1 : Gouvernance

Objectifs	Moyen	Résultats attendus	Échéancier
Optimiser le fonctionnement de l'organisme.	Réviser les politiques avec l'aide du CA.	– Politique des conditions de travail – Politique financière	Automne 2023
	Création de nouvelles politiques.	– Politique sur la discrimination – Politique sur la reconnaissance	Hiver 2023
Structurer et optimiser le travail du CA.	Continuer les rencontres et échanges du CA.	– Tenir au moins 7 réunions par année. – Présence de la directrice administrative aux réunions.	En continu
	Stabilité du CA, clarifier les rôles et responsabilités des membres du CA.	Offrir une formation sur les rôles et responsabilités des membres du CA.	Automne 2023
Renforcer la permanence.	Assister à des formations liées à la gestion d'un organisme.	Les employées renforcent leurs compétences.	En continu
Favoriser la vie associative.	Augmenter les communications entre la régionale et les secteurs.	– Partage d'idées – Rencontres organisées	En continu
	Favoriser les communications et échanges entre les secteurs.	Partager les activités	En continu

Plan d'action

Axe 2 : Gestion Administrative

Objectifs	Moyen	Résultats attendus	Échéancier
Mieux gérer pour mieux servir.	Poursuivre les activités à la mission.	<ul style="list-style-type: none"> – Tous les jumelages sont faits. – Les haltes-allaitement sont organisées. – Les conférences grand public sont organisées. – Les ateliers prénataux sont organisés. – Les demandes de consultation avec IBCLC sont distribuées. 	En continu
	Meilleure gestion du suivi budgétaire	<ul style="list-style-type: none"> – Soutien des secteurs avec leur suivi budgétaire. – Mise à jour du compte de dépense des employés et des bénévoles. 	En continu Avril 2023
Structurer et optimiser le fonctionnement des secteurs.	Offrir le soutien et l'aide aux secteurs, ainsi que le soutien administratif et comptable.	<ul style="list-style-type: none"> – Soulager les responsables des tâches administratives. – Maintenir les bottins à jour. – Compiler les statistiques. 	En continu
	Offrir de la formation et du soutien aux responsables de secteurs.	<ul style="list-style-type: none"> – Distribution du guide pour les responsables. – Vidéo explicatif 	Printemps 2023
Favoriser le partage d'information, le réseautage et l'échange.	Encourager le partage et les échanges.	Échanges sur le groupe Facebook.	En continu
	Partager les informations.	<ul style="list-style-type: none"> – Partager les infolettres pour les CISSS, les marraines et les parents. – Maintenir le site web et page Facebook à jour. 	En continu
	Organiser des rencontres des responsables.	Organiser 2 rencontres Virtuel Présentiel	Printemps 2023 Automne 2023
	Consulter les membres sur différents sujets.	Les membres se sentent valorisés et impliqués.	En continu

Plan d'action

Axe 3: Gestion RH-bénévoles

Objectifs	Moyen	Résultats attendus	Échéancier
Tenir à jour les connaissances des bénévoles.	Offrir de la formation continue en visioconférence.	Offrir des formations continues – Écoute active, volet 1 et 2 – Formation lors de réunion à l'automne	En continu
Rétention des bénévoles.	Favoriser le sentiment d'appartenance avec les rencontres et la reconnaissance.	– Rétention de 75 % des bénévoles. – Augmentation des activités en présentiel. – Souligner les anniversaires. – Offrir des cadeaux d'anniversaire (1-3-5-7-10 ans). – Cadeaux de Noël pour les équipes des responsables. – Souligner la semaine de l'action bénévole et la journée des bénévoles.	En continu
Recruter de nouvelles bénévoles.	Offrir les formations de base.	Donner au moins 8 formations de base. L'offrir en français et en anglais.	En continu
	Accueil des nouvelles	Création d'un guide pour l'accueil des nouvelles marraines dans les secteurs.	Automne 2023
Stabilité des employées.	Offrir de bonnes conditions de travail.	– Politique des conditions de travail à jour et respectée. – Soutien de la part du CA. – Offrir de la reconnaissance.	En continu

Plan d'action

Axe 4: Finances

Objectifs	Moyen	Résultats attendus	Échéancier
Diversifier le financement.	Effectuer des recherches de financements.	Trouver au moins une source supplémentaire de financement.	En continu
	Cibler des fondations.	Envoyer au moins 1 demande.	En continu
	Trouver des commanditaires pour les cadeaux.	Trouver des offres de cadeaux pour fête des Mères, SMAM et autres.	Lors de ces occasions.
Faciliter la gestion financière.	Informatiser les logiciels.	<ul style="list-style-type: none">– Mettre le logiciel SAGE en ligne.– Utilisation d'employeur D pour faire les paies.	Juin 2023 Mai 2023

Plan d'action

Axe 5: Promotion de l'allaitement

Objectifs	Moyen	Résultats attendus	Échéancier
Rejoindre une plus grande clientèle.	Explorer différentes plateformes pour rejoindre plus de mamans.	– Utiliser Facebook, Instagram et autres. – Utiliser la publicité payante sur Facebook.	En continu
	Offrir des conférences grand public.	– Animer 1 conférence par mois.	En continu
	Offrir des ateliers prénataux.	Offrir 2 ateliers prénataux par mois. Offrir 18 ateliers en français et 6 en anglais.	En continu
	Poursuivre l'initiative de la route du lait.	Redémarrer la Route du lait avec la collaboration avec d'autres organismes.	En continu
	Partager l'information sur les bienfaits de l'allaitement. – Distribution des dépliants. – Afficher sur les réseaux sociaux.	Poursuivre le partage des informations.	En continu
	Participer à la SMAM 2023.		Défi allaitement en présentiel, soutenir les secteurs dans l'organisation.
Mieux rejoindre les parents défavorisés.	Diffuser nos services.	– Création d'une nouvelle affiche. – Nouveaux signets à créer.	Été 2023
	Avoir un local pour recevoir les mamans.	Location d'un local, en partenariat avec la fédération, à Vaudreuil-Dorion.	Automne 2023
	Louer/prêter des tire-laits dans différents points de services.	– Avoir loué <u>ou</u> prêter les tire-laits. – Récolter les statistiques auprès de nos points de services.	En continu
	Offrir des kits de départ gratuits pour les tire-laits.	Avoir remis les ensembles de départ gratuits aux familles défavorisées.	En continu
	Offrir des consultations avec IBCLC gratuitement en ligne/en personne.	Avoir aidé au moins 200 mamans.	En continu

Remerciements

Nous tenons à remercier toutes nos marraines bénévoles pour leurs dévouements et leurs implications auprès des familles de la Montérégie. Vous êtes le cœur de Nourri-Source Montérégie.

Nous remercions également les membres bénévoles du conseil d'administration. Le défi de la restructuration et de l'embauche, après le départ de la directrice générale, a un peu ralenti nos activités durant cette année. Le CA a vu une augmentation de ses tâches de gouvernance, mais les administratrices ont su garder l'organisme en fonction avec l'aide de nos employés. Nous avons su maintenir nos services auprès des familles et nos liens avec nos partenaires.

Merci également à nos deux coordinatrices qui ont soutenu nos bénévoles et su maintenir l'organisme à flot durant tous les changements.

Nous sentons que l'atteinte de notre objectif d'être la référence en allaitement pour la Montérégie est à portée de main.

Enfin, nous saluons tous ceux qui ont contribué de près ou de loin à la réalisation de notre mission.





Nourri-
Source
MONTÉRÉGIE

Nourri-Source Montérégie
318 rue Ganivet, Rigaud, Qc
J0P 1P0

514-425-0805

1-877-425-0805

monteregie@nourri-source.org