

Rapport annuel



Nourri-
Source
MONTÉRÉGIE

2024-2025



Sommaire

Nourri-Source Montérégie	03
Mot de la présidente du conseil d'administration	05
Le conseil d'administration	06
L'équipe de travail	07
Les contractuelles	08
Le bénévolat	09
Les statistiques	10
Les réalisations des 8 secteurs	11
Acton	11
Maskoutains	11
Brome-Missisquoi	12
Haute-Yamaska-Granby	12
Châteauguay	13
Seigneurie-de-Beauharnois	13
Haut-Saint-Laurent	14
La Presqu'île	14
Nos services	15
Jumelage téléphonique	15
Halte-allaitement ou causerie lactée	15
Location de tire-laits	15
Ateliers prénataux	16
Conférences grand public	16
Intervenante en allaitement	16
Consultations en allaitement	17
Le local de Vaudreuil-Dorion	18
Rapports des activités	19
Soutien aux secteurs	19
Formation continue	20
Formation du personnel et membre du CA	21
Reconnaissance	22
Gestion courante	23
Financement	25
Promotion de l'allaitement	28
Concertation et représentation	31
Enracinement dans la communauté	33
Action Communautaire Autonome	34
L'année en photos	37
Remerciements	39

Nourri-Source Montérégie

Mission

- Défendre et promouvoir l'allaitement maternel;
- Écouter, supporter et informer toute personne ou groupe ayant un intérêt pour l'allaitement maternel;
- Développer et implanter des programmes de formation et de promotion concernant l'allaitement maternel.



Valeurs

Respect
Ouverture
Entraide
Épanouissement

Philosophie

Le réseau Nourri-Source est fondé sur une philosophie commune. Chacun des membres du réseau s'engage à accueillir et accompagner les mères et leur famille dans le respect de leurs choix et de leur rythme, tout en favorisant une prise de décision éclairée et exempte de jugement.

Historique de Nourri-Source Montérégie

1982 - Difficultés d'allaitement

Suite à des difficultés d'allaitement, Liette Bernier, infirmière, s'aperçoit du manque de soutien aux femmes allaitantes. Elle fonde une association dont la mission est de soutenir les femmes ayant choisi d'allaiter.

1983-1999 - Les déploiements

Un déploiement s'élargit en dehors de Montréal.

1998 - Création du secteur La Presqu'Île

1999 - Création du secteur Seigneurie-de-Beauharnois

2000 - Les régionales

Les régionales Laurentides, Laval, Montérégie, Saguenay et Lanaudière ainsi que la Fédération sont créées.

2000 - Création du secteur Haut-St-Laurent

2001 - Création des secteurs Haute-Yamaska-Granby et Brome-Missisquoi

2015 - Création du secteur Maskoutains

2017 - Création du secteur Acton

2023 - Ouverture d'un local à Vaudreuil-Dorion

2024 - Création du secteur Châteauguay



Mot de la présidente du conseil d'administration

Bonjour à vous,

La bienveillance, l'entraide et l'empathie ont été au cœur de la dernière année, et ce, grâce à chaque minute investie à la concrétisation de notre mission qui est de normaliser l'allaitement. Je tiens à remercier, en mon nom personnel ainsi que celui de Nourri-Source Montérégie, chaque femme qui, chaque jour, offre un support inestimable aux mamans qui en ont besoin, mais qui offre surtout du temps, une denrée rare en 2025.

Bien que l'allaitement soit aussi vieux que le monde, le chemin est encore long avant qu'il soit vu de manière positive dans tous les endroits où il est possible de nourrir son bébé.

Depuis, maintenant 25 ans, nous aidons quotidiennement les familles dans ce qui est, selon moi, un moment plus que privilégié dans la vie. Des familles nous ouvrent leur porte, leur cœur, nous racontent leur histoire afin que nous puissions les aider à cheminer dans leur allaitement.

Notre mission est certes de normaliser l'allaitement, mais également de soutenir les familles dans leur besoin au niveau de l'allaitement. À travers cette entraide, nos filleules deviennent parfois des marraines, qui souhaitent également aider d'autres mamans avec l'allaitement. Oui, nous aidons les familles, mais nous créons aussi un réseau de marraines, des liens se tissent pour former des amitiés.

Je suis marraine depuis 6 ans maintenant, j'ai porté plusieurs chapeaux, j'ai beaucoup donné pour Nourri-Source Montérégie, mais l'organisme m'a également montré que j'étais en mesure d'avoir la charge d'un secteur, que je pouvais aider des familles, animer des haltes, échanger avec des mamans, me faire des amies, briser mon isolement de jeune et nouvelle maman. Il m'a également enseigné que je pouvais être présidente du conseil d'administration, que je pouvais être fière et forte. Merci Nourri-Source Montérégie d'être un organisme aussi positif dans la vie de chaque personne qui croise ta route.

Le succès de notre organisme est possible grâce à nos employées, nos bénévoles, nos IBCLC, nos filleules. Je vous remercie de croire en Nourri-Source Montérégie comme Nourri-Source Montérégie croit en chacune d'entre vous.

Seule on va plus vite, mais ensemble nous allons plus loin. C'est ce que je souhaite que vous reteniez, c'est qu'ensemble nous sommes plus fortes!

Caroline Girouard

Le conseil d'administration

Le conseil d'administration de Nourri-Source Montérégie se compose de sept sièges. Parmi eux, deux sièges sont réservés en priorité à la communauté, tandis que cinq autres sont ouverts aux membres de nos secteurs. Lors de l'Assemblée générale annuelle (AGA) en juin 2024, 24 personnes étaient présentes. Six sièges ont été pourvus, et une nouvelle membre a été cooptée quelques semaines plus tard.



Les membres du conseil d'administration ont su orienter les actions de la régionale en cohérence avec sa mission et ses priorités stratégiques. Chaque administratrice a mis à profit son expertise en allaitement, en finance ou dans d'autres domaines pour soutenir la gouvernance de l'organisme.



Au cours de l'année, 8 réunions officielles ont été tenues, et les administratrices ont consacré un total de 227 heures de bénévolat au bon fonctionnement de l'organisme. Trois des réunions ont été organisées en présentiel, avec un repas offert, favorisant l'échange, la cohésion et le travail collaboratif. L'une de ces rencontres a permis de travailler collectivement sur le plan d'action, renforçant l'implication des administratrices dans le développement stratégique de l'organisme.



Karoline Girouard
Présidente
Secteur Acton



Claudia Pérez
Vice-présidente
Secteur Haute-Yamaska-Granby



Lurette Njeabo
Secrétaire-trésorière
Secteur Maskoutains



Caroline Lévesque
Administratrice
Membre de la communauté



Tania Gagnon
Administratrice
Secteur Seigneurie-de-Beauharnois



Virginia Lehoux-Gagnon
Administratrice
Secteur Brome-Missisquoi



Raïssa Simard
Administratrice
Secteur La Presqu'île

L'équipe de travail

Kasandra Lapierre, Directrice administrative

Kasandra est un élément clé de Nourri-Source Montérégie. Organisée et passionnée, elle met tout en œuvre pour faire connaître l'organisme et élargir son rayonnement. Impliquée dans plusieurs comités, tables de concertation et au sein du conseil d'administration de la Fédération Nourri-Source, elle tisse un réseau de contacts précieux pour promouvoir nos activités. Son engagement et sa vision assurent que tout fonctionne efficacement, soutenant ainsi le développement et la pérennité de notre mission.



Sonya Horan, Coordinatrice des bénévoles et intervenante en allaitement

Depuis près de 19 ans, Sonya incarne l'engagement et la passion pour la mission de l'organisme. De marraine à employée, elle a toujours été un soutien précieux pour les bénévoles et les équipes de gestion des secteurs. En tant que consultante en lactation (IBCLC), elle partage généreusement son expertise, veille à outiller les mairaines et les accompagne tout au long de leur parcours. Sonya est une véritable ressource, toujours présente pour encourager, former et faire grandir notre communauté.



Caroline Lévesque, Coordinatrice des services et communication

Caroline est une personne engagée qui porte la mission de soutien à l'allaitement à cœur. Créative et dynamique, elle déborde d'idées pour faire avancer nos projets. Impliquée dans plusieurs comités de nos partenaires, elle contribue activement au développement de notre réseau. Toujours disponible lorsque nous avons besoin d'elle, elle veille également à la gestion de nos réseaux sociaux de manière optimale, assurant une présence en ligne efficace et impactante.



Contractuelles : les consultantes en lactation

La consultante en lactation (IBCLC) est une professionnelle certifiée, spécialisée dans la lactation humaine ainsi que dans le soutien et la gestion de l'allaitement maternel. Son rôle consiste à écouter et analyser l'allaitement sous différents angles, tout en fournissant des informations adaptées et personnalisées.

La certification des IBCLC est délivrée par l'International Board of Lactation Consultant Examiners. L'accréditation « IBCLC » est la seule certification reconnue à l'échelle mondiale pour les spécialistes de l'allaitement. Cette certification doit être renouvelée tous les cinq ans, soit par le biais d'une formation continue, soit par un examen, ce qui permet aux consultantes de rester à jour sur les dernières connaissances en matière d'allaitement.

Les IBCLC doivent également respecter un Code de déontologie, tout comme les autres professionnels de la santé.

Plusieurs IBCLC ont travaillé pour Nourri-Source Montérégie de façon contractuelle au cours de l'année pour participer à des haltes-allaitement, offrir des consultations individuelles aux familles, animer des ateliers de préparation à l'allaitement et former des bénévoles.



Alexandra Durand

Anne-Claire Avdjian

Julie Bouchard

Karène Valladeau-Chevriot

Kim Moreau

Lizanne Senécal

Maria Jose Serradell

Melissa Parizeau

Sonya Horan



Le bénévolat

Les marraines d'allaitement

Les marraines d'allaitement occupent une place centrale au sein du réseau Nourri-Source : elles sont les membres actives de notre organisme. Avant tout, ce sont des mères qui, grâce à leur expérience en allaitement, souhaitent s'investir auprès d'autres parents de leur communauté. Que ce soit pour un suivi personnalisé et continu, depuis la grossesse jusqu'au sevrage, pour accompagner un parent en cas de difficulté ou simplement pour offrir écoute et encouragement, les marraines d'allaitement apportent un soutien précieux aux familles. Chaque marraine a suivi une formation de base sur l'allaitement ainsi qu'une formation sur l'écoute active, et elle veille à maintenir ses connaissances à jour grâce à la formation continue. Elle participe aussi aux rencontres entre marraines de son secteur et prend part à la vie associative de Nourri-Source, contribuant activement à sa mission.



Formation de base

La formation de base est offerte de façon virtuelle par une IBCLC. Cela permet à la bénévole potentielle d'avoir accès à la formation dans le confort de son domicile au moment qui lui convient le mieux, de jour ou de soir. La formation couvre les notions de base en allaitement. Du temps est accordé pour des mises en situation, des réponses aux questions et des discussions de groupe. L'objectif consiste à fournir les connaissances et les outils nécessaires au démarrage des jumelages.

37 nouvelles marraines ont fait la formation cette année. (278 heures de formation)

Formation continue

La formation continue offre aux marraines l'opportunité d'acquérir de nouvelles connaissances ou de se tenir informées des dernières recommandations. Certaines formations se déroulent en ligne, tandis que d'autres sont en présentiel.

Un total de 385 heures de formation continue a été complété par les bénévoles cette année.

Des statistiques

112

Bénévoles au
cours de l'année

8

Secteurs

526

Jumelages

3 193

Heures de bénévolat
incluant **633** heures
en formation

Plus de

3 148

familles rejointes

216

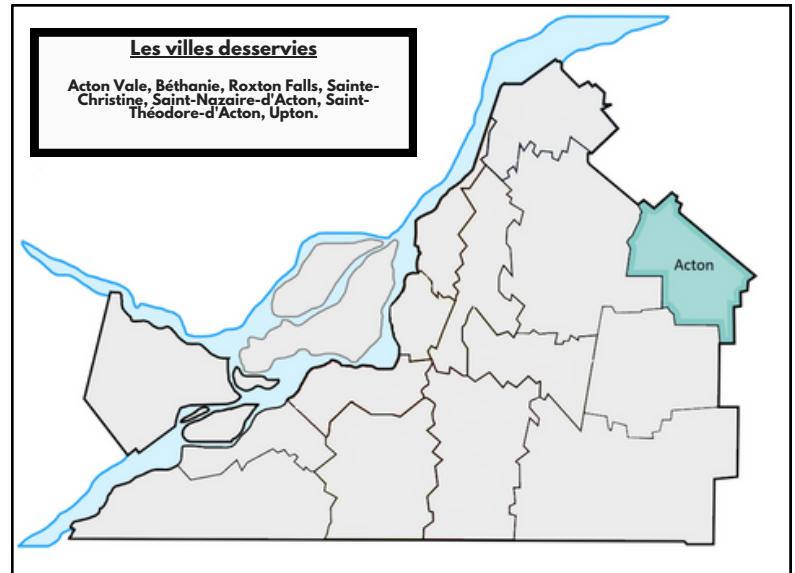
Haltes-allaitement
incluant la
Maison de la
Famille Kateri

Les réalisations des secteurs **Montérégie-Est**

Acton

4 MARRAINES D'ALLAITEMENT

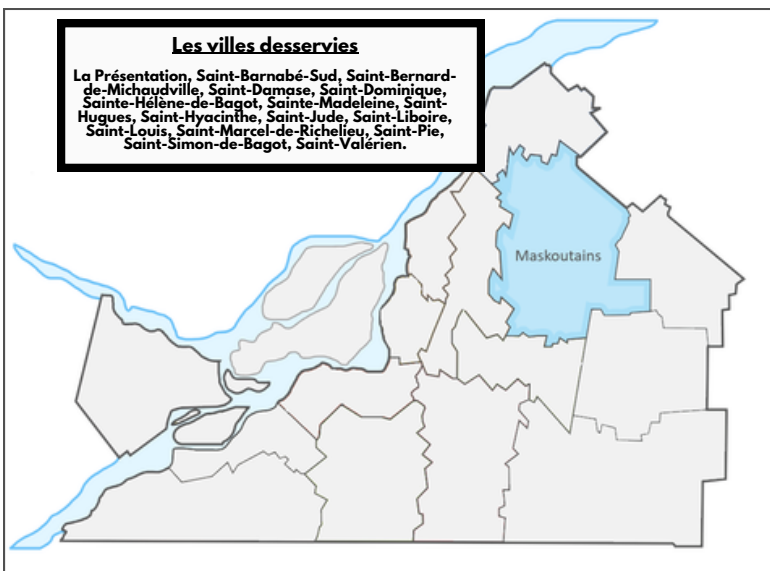
- 11 jumelages téléphoniques
- 3 locations ou prêts de tire-lait
- 0 halte-allaitement
- 7 présences à des événements familiaux
- 0 présence à des activités des partenaires
- 6 rencontres de secteurs
- 181 heures de bénévolat
- 197 familles rejointes



Maskoutains

20 MARRAINES D'ALLAITEMENT

- 95 jumelages téléphoniques
- 9 locations ou prêts de tire-lait
- 22 haltes-allaitement
- 8 présences à des événements familiaux
- 6 présences à des activités des partenaires
- 8 rencontres de secteurs
- 687 heures de bénévolat
- 760 familles rejointes



Les réalisations des secteurs

Estrie

Brome-Missisquoi

12 MARRAINES D'ALLAITEMENT

47 jumelages téléphoniques

4 locations ou prêts de tire-lait

9 présences aux cliniques du nourrisson (CLSC)

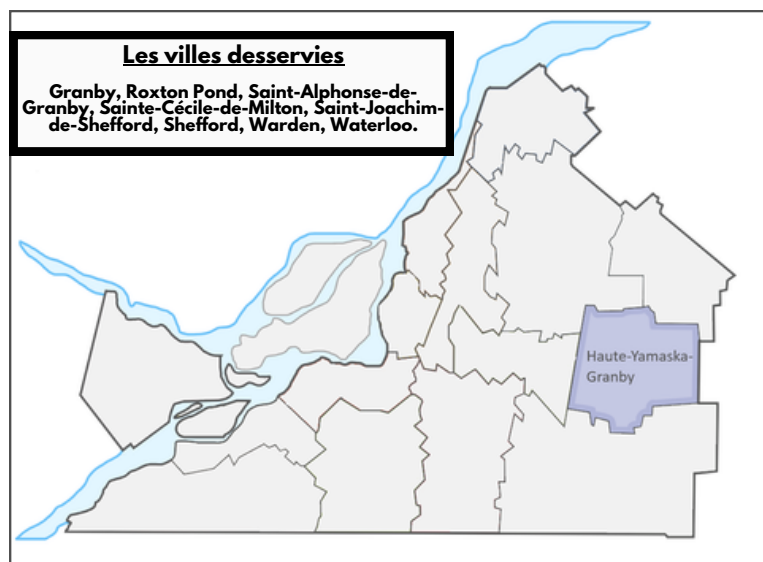
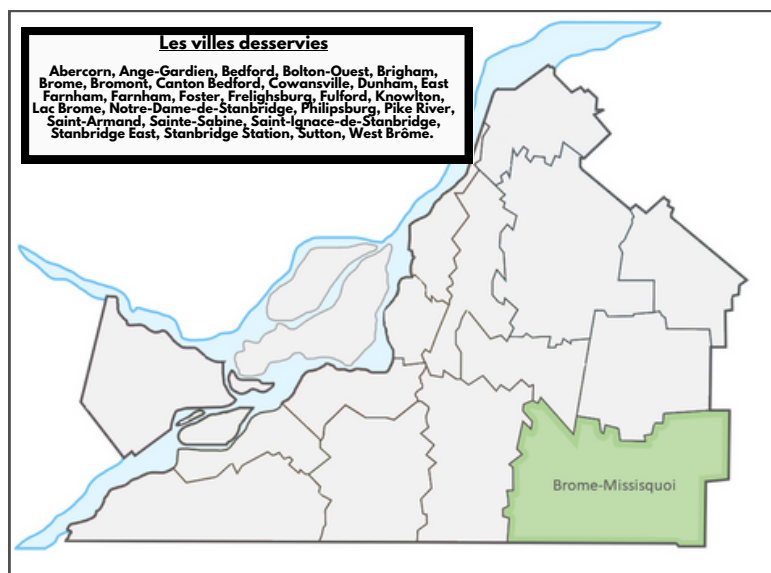
0 présence à des événements familiaux

0 présence à des activités des partenaires

7 rencontres de secteurs

324 heures de bénévolat

164 familles rejointes



Haute-Yamaska-Granby

17 MARRAINES D'ALLAITEMENT

67 jumelages téléphoniques

18 locations ou prêts de tire-lait

6 haltes-allaitement

2 présences à des événements familiaux

1 présence à des activités des partenaires

8 rencontres de secteurs

453 heures de bénévolat

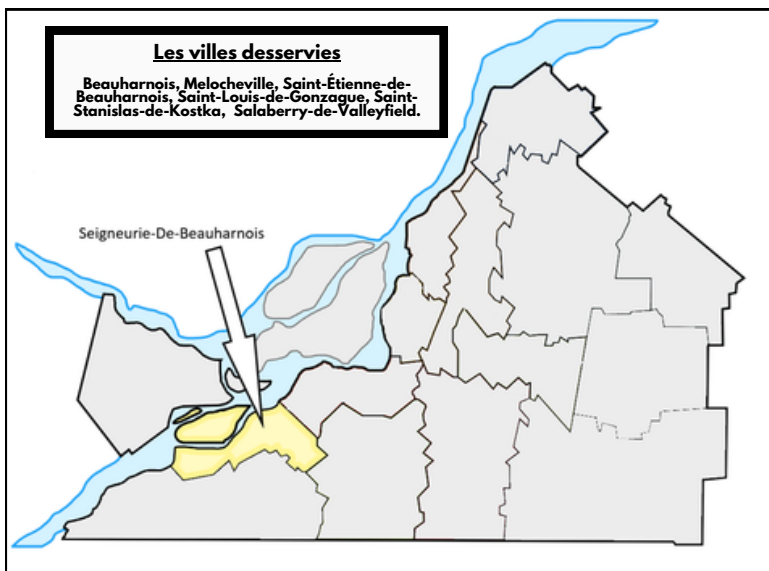
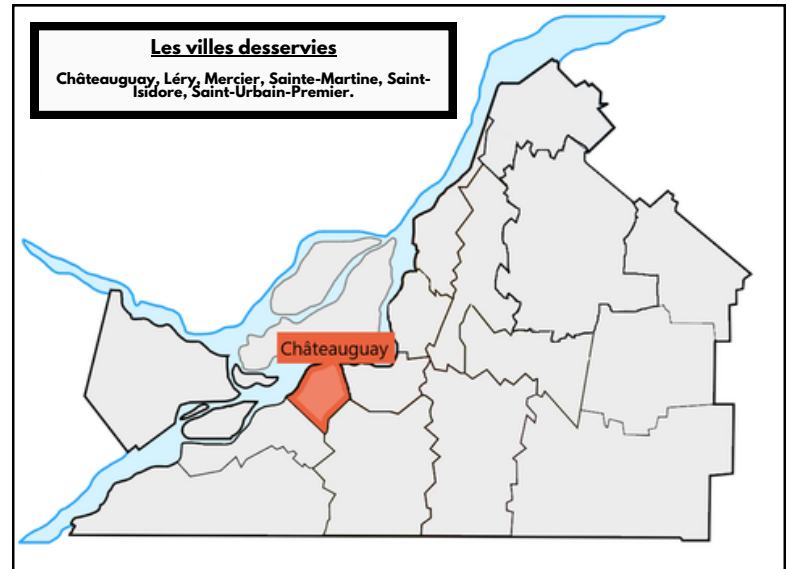
179 familles rejointes

Les réalisations des secteurs **Montérégie-Ouest**

Châteauguay

7 MARRAINES D'ALLAITEMENT

40 jumelages téléphoniques
0 location ou prêt de tire-lait
10 haltes-allaitement
0 présence à des événements familiaux
0 présence à des activités des partenaires
5 rencontres de secteurs
166 heures de bénévolat
141 familles rejointes



Seigneurie-de-Beauharnois

16 MARRAINES D'ALLAITEMENT

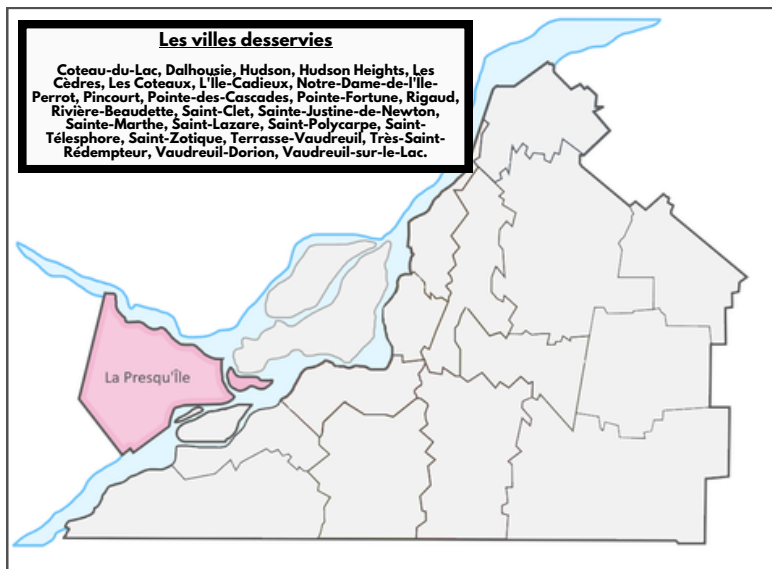
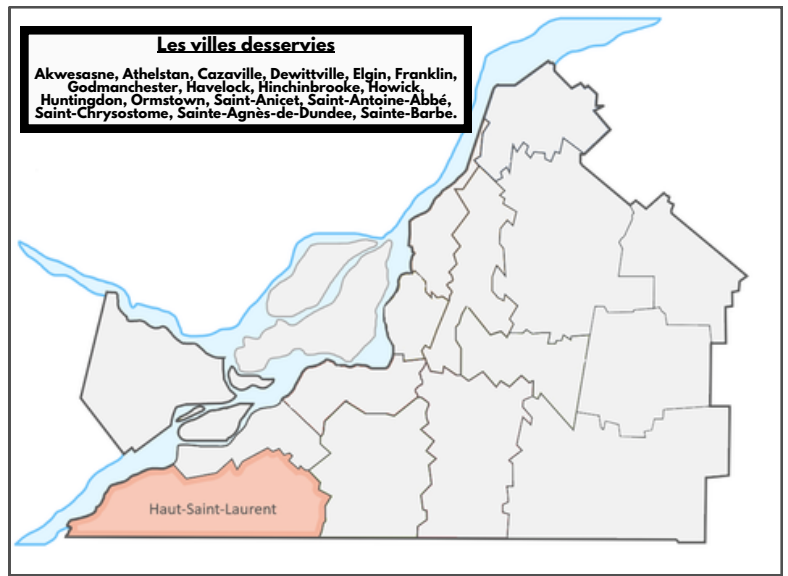
79 jumelages téléphoniques
9 locations ou prêts de tire-lait
24 haltes-allaitement
1 présence à des événements familiaux
0 présence à des activités des partenaires
8 rencontres de secteurs
506 heures de bénévolat
418 familles rejointes

Les réalisations des secteurs **Montérégie-Ouest**

Haut-Saint-Laurent

4 MARRAINES D'ALLAITEMENT

- 24 jumelages téléphoniques
- 4 locations ou prêts de tire-lait
- 6 haltes-allaitement
- 0 présence à des événements familiaux
- 0 présence à des activités des partenaires
- 7 rencontres de secteurs
- 111 heures de bénévolat
- 49 familles rejointes



La Presqu'île

31 MARRAINES D'ALLAITEMENT

- 163 jumelages téléphoniques
- 16 locations ou prêts de tire-lait
- 48 haltes-allaitement chez les partenaires
- 39 présences aux cliniques nourrissons du CLSC
- 2 présences à des événements familiaux
- 7 rencontres de secteurs
- 724 heures de bénévolat
- 1047 familles rejointes

Nos services



Jumelage téléphonique



Le jumelage téléphonique est un service qui permet de mettre en contact une maman avec une marraine d'allaitement bénévole à la suite d'une demande effectuée via la nouvelle plateforme en ligne. Le jumelage est possible de la grossesse jusqu'au sevrage, offrant ainsi un accompagnement personnalisé et adapté aux besoins de chaque famille. Une marraine disponible lui est assignée afin de lui offrir un soutien, une écoute bienveillante, des réponses à ses questions et des encouragements lorsque le besoin se fait sentir. Les marraines sont disponibles de jour, de soir et la fin de semaine, afin de mieux s'adapter à la réalité des familles. Pour les mamans qui préfèrent éviter le téléphone, le contact peut aussi se faire par texto ou par courriel, selon leurs préférences.

526 jumelages
Prénatal: 225
Postnatal: 301

Halte-allaitement ou causerie lactée

Ce sont des moments de rencontre chaleureux et bienveillants entre les parents, les marraines d'allaitement et, selon les disponibilités, une consultante en lactation IBCLC. Elles offrent un espace d'échange et d'information sur divers sujets liés à l'allaitement, favorisant ainsi le partage d'expériences et le soutien entre parents. Ces rencontres permettent également de briser l'isolement et de créer un réseau de soutien autour de l'allaitement.



216 rencontres
13 lieux
1696 personnes

Location et prêt de tire-laits



Nous offrons un service de location ou de prêt de tire-lait, accessible aux familles dans tout nos secteurs. La mise à disposition de ces équipements est assurée par des marraines d'allaitement ou des partenaires locaux. Ce service a pour objectif de soutenir les parents en leur offrant un accès facilité à un équipement adapté à leurs besoins.

En 2024-2025, nous avons enrichi notre offre en ajoutant 7 nouveaux tire-laits, et d'autres appareils ont déjà été acquis pour être distribués dans les secteurs en 2025-2026. Cette croissance reflète notre volonté de répondre aux besoins croissants des familles et d'assurer une plus grande accessibilité à cet outil précieux.

11 lieux de récupération



- **40 locations payantes**
- **23 prêts gratuits**
- **4137 jours dans les familles**



32 tire-laits disponibles

Pour 2025-2026

**4 nouveaux lieux de
récupération**
**6 nouveaux tire-laits
disponible**

Nos services

Ateliers prénataux

Les ateliers prénataux sont offerts en ligne ou en personne et sont animés par une consultante en lactation IBCLC. Destinés aux futurs parents, ils permettent de se préparer à l'allaitement en abordant divers sujets essentiels. Ces ateliers offrent un espace d'apprentissage et d'échange afin d'amorcer le parcours d'allaitement avec confiance.



Voici quelques thèmes traités :

- Soins du nouveau-né
- Avantages et bienfaits de l'allaitement
- Recommandations
- Bases de l'allaitement
- Les signes de faim
- Les positions et la prise du sein
- Les ressources disponibles

Ateliers en ligne

107 personnes

9 ateliers en français

4 ateliers en anglais

1 atelier en espagnol

Ateliers en personnes

112 personnes

17 ateliers en français

Conférences grand public



Les conférences grand public sont offertes gratuitement aux familles et permettent de s'informer sur divers sujets liés à l'allaitement. Animées par des experts, elles offrent un accès à des informations basées sur les données probantes, tout en favorisant les échanges et le partage d'expériences. Ces conférences visent à soutenir les parents en leur offrant des connaissances adaptées à leurs besoins et à leur réalité. Cette année nous avons offert les 2 conférences suivantes:

71 personnes rejointes

82% de la Montérégie

- Le sommeil de l'enfant 0-1 an
- La naissance et le 4e trimestre



Intervenante en allaitement

Une intervenante en allaitement (IBCLC) est disponible pour répondre, par téléphone, aux questions plus complexes qui dépassent les compétences des mairaines d'allaitement, mais qui ne nécessitent pas encore une consultation complète. Ce service permet aux familles d'obtenir des réponses précises et adaptées à leur situation, en bénéficiant de l'expertise d'une consultante en lactation.



45 appels effectués

Nos services

Consultations en allaitement

Grâce à trois partenariats en périnatalité, nous avons accès à des subventions permettant d'offrir des consultations en allaitement aux familles, sans barrière financière. Ces consultations sont effectuées par des consultantes en lactation certifiées IBCLC, en personne ou en virtuel, afin d'apporter un soutien spécialisé aux parents confrontés à des défis complexes dépassant le rôle de la marraine d'allaitement.



Détails du service :

- Consultation dans les 5 jours suivant la demande;
- Langue souhaitée pour la consultation : français 67%, anglais 31% et espagnol 2%;
- Un accompagnement personnalisé pour répondre aux besoins spécifiques des familles.

**Nous avons
accompagné
267 familles**

**Total de 344
consultations**

**Projet Parents en devenir
en Montérégie-Est**

**26
consultations**

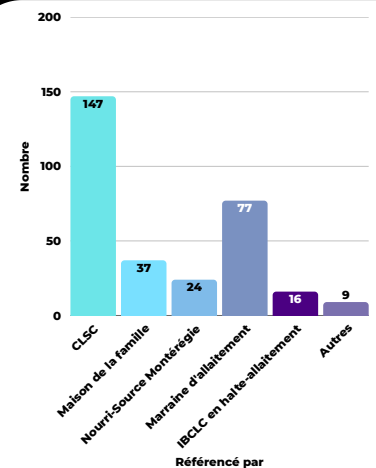
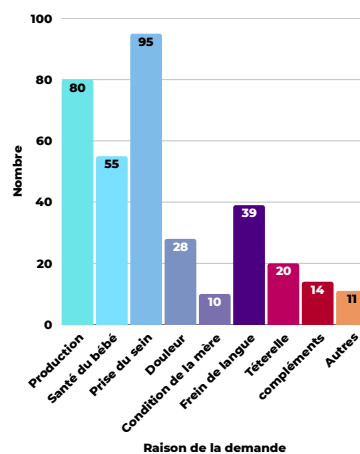
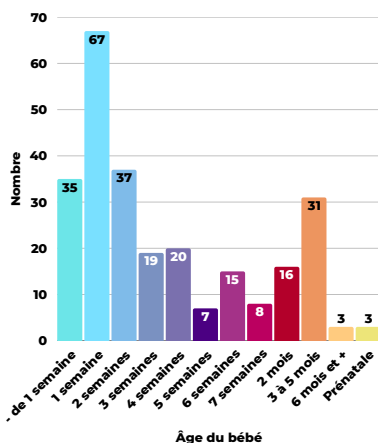
**Projet Péri-Ressources
en Montérégie-Ouest**



**133
consultations**

**Projet Du bedon à la
maison
en Montérégie-Ouest**

**185
consultations**



Le local de Vaudreuil-Dorion

Notre local de Vaudreuil-Dorion a été un lieu d'échange et de soutien tout au long de l'année. Il a accueilli des haltes-allaitement en français et en anglais les mardis matin en alternance, des matinées thématiques ainsi que des consultations individuelles. Les marraines du secteur La Presqu'île y ont également tenu leurs réunions. Au cours de l'année à venir, nous aimerions y mettre en place une clinique communautaire en allaitement afin d'élargir encore notre offre de soutien aux familles. Un service d'essai de coupoles d'allaitement y sera également offert pour aider les parents à trouver l'ajustement optimal.

Dans les 216 haltes-allaitement que nous avons effectuées dans l'année, 30 ont eu lieu au local.

132 participants

21 en français avec une IBCLC

9 en anglais avec une IBCLC



Cette année nous avons offert les 19 matinées thématiques suivantes :

- Démystifier les freins bucaux
- Soutenir l'alimentation des tout-petits avec bienveillance (2x)
- Le retour au travail, de conciliation travail-famille et des ressources avec le Carrefour Jeunesse-emploi de Vaudreuil-Soulanges
- Tricot-tétée (2x)
- La banque de lait maternel Hema-Québec
- Tente rouge sur l'allaitement
- Les grands principes de la DME
- La naturopathie en périnatalité
- La santé buccodentaire chez les petits
- L'arrivée d'un deuxième bébé
- L'allaitement du bambin
- Le temps des fêtes et l'allaitement
- Découvrons le Centre Prénatal et Jeunes Familles
- L'ocytocine, hormone de l'amour!
- L'ostéopathie pour maman et bébé
- Introduction au portage
- Le rôle d'une marraine d'allaitement



79 participants

Soutien aux secteurs

Nourri-Source Montérégie apporte un soutien à plusieurs niveaux aux huit secteurs de la régionale, en favorisant la communication, la formation et la promotion des services d'allaitement.

- Assistance par courriel et téléphone à l'ensemble des secteurs;
- Remise du livre « Petit Nourri-Source » 7e édition, en PDF ou en format papier, à toutes les nouvelles mairaines;
- Partage de formations, articles de presse, ressources en ligne, ainsi que la création, l'achat et distribution de matériel promotionnel (affiches, dépliants, etc.);
- Mise à jour des pages Facebook, publication des événements et informations pertinentes. Plusieurs campagnes publicitaires payantes ont été réalisées sur les réseaux sociaux afin d'accroître la visibilité de l'organisme;
- Gestion d'un groupe Facebook réservé aux mairaines de la Montérégie, favorisant les échanges et renforçant le sentiment d'appartenance;
- Planification de formations et conférences grand public;
- Coordination des haltes-allaitement en partenariat avec divers organismes;
- Recrutement continu des mairaines
 - Campagne de recrutement
 - Organisation des formations de base et de la formation en écoute active
 - Transmission des opportunités de formation continue;
- Suivi du programme de référencement, valorisant les mairaines qui recrutent de nouvelles bénévoles.

Nourri-Source Montérégie offre un accompagnement spécifique aux équipes de gestion des huit secteurs afin de faciliter leur travail et assurer la continuité des services.

- Deux rencontres ont été organisées pour réunir les responsables, co-responsables, membres du CA et employées :
 - Le 8 avril 2024 (en virtuel) et le 19 octobre 2024 (en présentiel);
- Gestion d'un groupe Facebook dédié aux équipes de gestion des secteurs, permettant le partage d'informations, d'outils et de bonnes pratiques;
- Mise à disposition de documents détaillant les différents rôles possibles au sein des équipes de gestion;
- Soutien à la rédaction du rapport d'activités pour le programme Ensemble Vers Une Culture d'Allaitement;
- Gestion comptable des secteurs, incluant la préparation des grilles financières en lien avec les subventions reçues;
- Soutien à la recherche de financement pour un projet;
- Soutien offert aux équipes lors du départ d'un membre, afin d'assurer une transition fluide et minimiser l'impact sur les opérations du secteur.

Formation continue des bénévoles

Nos marraines d'allaitement bénéficient d'un accès à de la formation continue afin de soutenir le développement de leurs compétences. Elles peuvent enrichir leurs connaissances par des lectures spécialisées, s'inscrire aux formations offertes par le réseau Nourri-Source, ainsi que participer à des activités de perfectionnement proposées par d'autres organismes, des spécialistes du domaine ou des consultantes en lactation certifiées IBCLC. Ce soutien à la formation continue vise à assurer un accompagnement de qualité, fondé sur les meilleures pratiques, auprès des familles.

GUIDE DES
TECHNIQUES
D'ÉCOUTE ACTIVE



Formation écoute active (2h)

14 marraines



Outils pour accompagner les familles plus vulnérables. (1h)

12 marraines



Insuffisance de production de lait : causes et solutions (2.5h)

20 marraines



Allaiter c'est bon pour la santé de maman (2h)

12 marraines



Les freins buccaux (1h)

21 marraines



Comprendre et bien accueillir les personnes trans et non-binaires en périnatalité (4h)

5 marraines

Autres formations :

- L'expression prénatale du colostrum : **20 marraines**
- Prévenir plutôt que guérir : des outils prénataux pour réduire les défis postnataux : **6 marraines SB**
- Confusion sein-tétine : **10 marraines de LPI**
- Mini-conférence midi avec Nourri-Source Estrie : **11 marraines**
- Congrès simple allaitement : **3 marraines**

**Total:
633 heures**

Formation du personnel et membre du CA

Le conseil d'administration accorde une grande importance à la formation continue des employés et les encourage à suivre des formations pertinentes en lien avec leurs fonctions et responsabilités.

Formation des employés

Sonya a participé aux formations suivantes:

- Formation sur le matériel d'aide à l'allaitement;
- Mini-conférence sur la participation des parents dans les organismes communautaires.

Caroline a participé aux formations suivantes:

- Comprendre et bien accueillir les personnes trans et non-binaires en périnatalité;
- Outils pour accompagner les familles plus vulnérables;
- Webinaire Journée des professionnels en allaitement.

Kassandra a participé aux formations suivantes:

- Comprendre et bien accueillir les personnes trans et non-binaires en périnatalité;
- Animation d'un AGA;
- Outils pour accompagner les familles plus vulnérables;
- Webinaire : Efficacité organisationnelle, gagner du temps un geste;
- Webinaire : Santé mentale périnatale et numérique à la fois;
- Webinaire Journée des professionnels en allaitement;
- Financement des OBNL;
- Droits et Grossesse par l'ASPQ;
- Webinaire : Les normes du travail au Québec;
- Mini-conférence sur la participation des parents dans les organismes communautaires;
- Divers capsules d'Espace OBNL.

Formation des membres du conseil d'administration

Une membre du CA a participé à la formation suivante :

- Rôles et responsabilités d'un conseil d'administration.

Reconnaissance

Afin de souligner leur engagement soutenu au fil des ans, les marraines d'allaitement reçoivent un présent symbolique à l'occasion de leurs 1re, 3e, 5e, 7e et 10e années de bénévolat. Ces reconnaissances visent à témoigner notre gratitude pour leur précieuse contribution au soutien des familles.

- Un **stylo** a été remis aux 15 marraines célébrant 1 an de bénévolat;
- Un **porte-clés** a été remis aux 8 marraines célébrant 3 ans de bénévolat;
- Une **tasse** a été remise aux 4 marraines célébrant 5 ans de bénévolat;
- Un **collier** gravé avec le logo de Nourri-Source a été remis à 1 marraine célébrant 7 ans de bénévolat;
- Un **bracelet** gravé avec le logo de Nourri-Source a été remis à 2 marraines célébrant 10 ans de bénévolat.



Au cours de l'année écoulée, de nombreuses reconnaissances ont été accordées à nos bénévoles.

- Les administratrices ayant terminé leur mandat en juin 2024 ont reçu une veste mauve aux couleurs de Nourri-Source.
- Durant la semaine de l'action bénévole en avril 2024, des entreprises ont offert des codes rabais aux marraines, ainsi qu'un tirage de divers prix.
- Lors de la rencontre des équipes de gestion, un petit kit de bien-être leur a été remis.
- Un cadeau de présence a été offert lors de l'AGA, en plus de plusieurs prix à gagner.
- Pour Noël, les membres du CA et les membres des équipes de gestion ont reçu une couverture et un panier de surprises variées.
-
- Tout au long de l'année, des tirages ponctuels ont été organisés sur la page des marraines.



Gestion courante

Les trois employées de Nourri-Source Montérégie assurent la gestion quotidienne de l'organisme, chacune selon les responsabilités qui lui sont confiées dans le cadre de son mandat. Ensemble, elles veillent à la mise en œuvre efficace des activités, à la coordination des services et au rayonnement de la mission de l'organisme.

Gestion des demandes et soutien aux familles

Nos services de jumelage et de consultation sont offerts à l'année, même lors des congés, afin d'assurer une continuité de soutien aux familles.

Voici un aperçu des actions effectuées à la suite d'une demande via la plateforme :

- Survol et traitement des demandes de jumelage;
- Envoi d'informations pertinentes au besoin (ex. : lien vers les ateliers prénataux);
- Appel de l'intervenante en allaitement pour certaines demandes postnatales;
- Redirection vers d'autres ressources ou organismes si nécessaire;
- Réception, analyse et répartition des demandes de consultations IBCLC.



Soutien aux marraines et aux membres

- Transmission d'informations diverses aux membres;
- Mise à jour régulière du Bottin des marraines;
- Suivi du renouvellement des adhésions des marraines à leur anniversaire d'arrivée, suivi et validation des réponses;
- Organisation et participation aux rencontres du conseil d'administration afin d'assurer le suivi des dossiers en cours et de faciliter la prise de décision.

Communication et rayonnement

- Gestion des courriels et des appels liés à la régionale;
- Création et diffusion d'une infolettre aux familles et une aux partenaires;
- Participation aux tables de concertation en petite enfance et aux comités de travail;
- Animation et mise à jour des plateformes numériques :
 - Facebook : La page Nourri-Source Montérégie a connu encore une croissance importante cette année, passant de 3 964 à 4402 abonnés. Elle est utilisée pour informer sur les services de l'organisme, promouvoir l'allaitement et relayer les communications des partenaires. Cela permet aux familles d'être tenues au courant des activités et de voir des représentations diversifiées de l'allaitement. Nos meilleures publications ont rejoint jusqu'à 500 abonnées de façon organique.
 - Instagram : Le nombre d'abonnés a légèrement progressé, passant de 602 à 629 en un an.



Gestion courante



Mise en place et gestion de la plateforme

La plateforme Nourri-Source a été officiellement lancée en juin 2024. Afin de permettre une utilisation optimale et fluide de cette dernière, notre équipe a épaulé les bénévoles dans les différentes étapes d'implantation.

- Création de la base de données des marraines actives;
- Participation à des rencontres avec la Fédération Nourri-Source sur le fonctionnement;
- Enregistrement d'un tutoriel pour les bénévoles;
- Suivi des heures de bénévolat;
- Publication des événements, activités et formations;
- Suivi des demandes de jumelage;
- Ajout de fichiers importants dans le centre d'information;
- Promotion de l'application via les réseaux sociaux et l'infolettre;
- Support aux bénévoles et à la clientèle.

La plateforme a permis d'alléger la charge de travail des équipes de gestion des secteurs. De plus, il est désormais facile pour une marraine d'accepter un jumelage dans un autre secteur, ce qui nous permet de répondre plus efficacement à la clientèle. Conforme à la loi 25, elle nous permet d'assurer la confidentialité des données à nos utilisatrices. C'est un outil en constante évolution et l'équipe reste à l'affût des propositions afin de l'améliorer.

Bienvenue sur le portail, Marraine

Nourri-Source Montérégie

Modifier mon profil



Page d'accueil Formations Jumelage Centre d'information

Complétez votre fiche et précisez votre engagement

Bonjour
Marraine TEST



G-390377

0,00 h.

Nouvelles de Nourri-Source Montérégie

Bonjour chères marraines,

Chaque mois regorge d'activités dans les différents secteurs. Restez à l'affût des nouveautés et pensez à en parler avec les mamans que vous accompagnez ! Votre présence dans les haltes et causeries est toujours grandement appréciée. N'hésitez pas à y participer lorsque vous en avez l'occasion.

Nous recevons actuellement un bon volume de demandes de jumelage. Grâce à vous, la majorité de ces demandes sont traitées rapidement, et votre implication fait une réelle différence dans la vie de nombreuses mamans. Votre travail est inestimable !

Merci pour votre précieuse collaboration. Comme toujours, n'hésitez pas à nous contacter si vous avez des questions ou des besoins.

Comité de gestion

CTG	Responsable de secteur	FR	EN
CTG	Marraine d'accueil	FR	

Profil du secteur Châteauguay (CTG)

CIUSSS / RTS	Marraines actives	Marraines en pause	Aspirantes marraines
CIUSS DE LA MONTRÉGIE-OUEST	7	0	0

Financement

Au cours de l'année écoulée, nous avons déployé des efforts soutenus pour diversifier nos sources de financement en soumettant plusieurs demandes de dons et de subventions. Malgré la qualité de nos dossiers et la pertinence de nos projets, la majorité de ces demandes ont malheureusement reçu une réponse négative. Nous demeurons cependant déterminés à poursuivre nos démarches et à explorer de nouvelles avenues de financement pour assurer la pérennité de nos services.

Centre intégré de santé et de services sociaux (CISSS) de la Montérégie-Centre (PSOC)

Nous recevons un financement du Programme de Soutien aux Organismes Communautaires (PSOC) pour soutenir notre mission globale. Ce mode de financement garantit l'autonomie des organismes dans la définition de leur mission, de leurs orientations, de leurs pratiques et de leurs approches. Il joue un rôle clé dans la stabilité des ressources humaines et matérielles, contribuant ainsi à la qualité des interventions et des services offerts. Chaque année, nous devons préparer et soumettre une demande de rehaussement de subvention PSOC, ainsi qu'envoyer les documents requis pour la reddition de comptes en fin d'année.

Mobilisation nationale pour le rehaussement du financement des organismes communautaire

Solidaires de plus de 3000 OCASSS, nous avons établi notre demande PSOC pour 2025-2026 afin qu'elle permette la pleine réalisation de notre mission. Cela se traduit par l'utilisation du seuil plancher applicable à notre situation, tel que revendiqué par la campagne CA\$\$\$H (Communautaire autonome en santé et services sociaux – Haussez le financement !).

Nous adhérons également aux 2 autres revendications de cette campagne, soient l'ajout de 1,7 G \$ à l'enveloppe annuelle pour la mission globale et l'indexation des subventions selon l'Indice des coûts de fonctionnement du communautaire (ICFC), qui se chiffre à 3,6% pour 2025.



Pour promouvoir l'allaitement et garantir un soutien optimal aux familles!

Nourri-Source Montérégie

DEMANDE POUR SA MISSION

407 713 \$

DE PLUS

CAMPAGNE 2025-2026

CA\$\$\$H! COMMUNAUTAIRE AUTONOME EN SANTÉ ET SERVICES SOCIAUX

ON \$'AFFIRME!

Financement

Tables petite enfance, allocation de santé publique

Le secteur La Presqu'Île a bénéficié de deux subventions de la Table de Concertation de la Petite Enfance de Vaudreuil-Soulanges :

- Une subvention pour la présence d'une IBCLC lors des haltes-allaitement au CLSC;
- Une subvention pour du matériel d'allaitement destiné au CLSC de Vaudreuil-Dorion, permettant d'offrir gratuitement ces ressources aux mamans en situation de vulnérabilité.

La demande de financement est déposée en avril, et une reddition de comptes doit être effectuée en septembre.

Caisse Desjardins de Vaudreuil-Soulanges

Suite à une demande de partenariat pour les activités au local, nous avons bénéficié d'un soutien financier de la Caisse Desjardins de Vaudreuil-Soulanges, grâce à une entente triennale conclue dans le cadre de leur Fonds d'aide au développement du milieu.

Ce partenariat a permis le développement de haltes-allaitement supplémentaires au sein de notre local de Vaudreuil-Dorion, répondant ainsi à un besoin croissant des jeunes familles de la région. Nous avons également organisé des matinées thématiques, offrant des ateliers et des conférences sur des sujets pertinents pour notre clientèle, contribuant à l'enrichissement de nos services et à la création d'un espace d'échange et de soutien.

Nous tenons à exprimer notre profonde gratitude envers la Caisse Desjardins de Vaudreuil-Soulanges pour leur engagement envers notre mission et leur contribution significative à l'amélioration de la qualité de vie de la communauté.

Projet Ensemble Vers Une Culture d'Allaitement (EVUCA)

Chaque secteur (à l'exception de Châteauguay) reçoit une subvention de Santé Canada (PCNP) dans le cadre du projet Ensemble vers une culture d'allaitement, administré par le Carrefour Naissance Famille. Ce financement permet de couvrir divers frais, notamment :

- Les déplacements des marraines;
- Les coûts liés aux haltes-allaitement et aux réunions;
- Les formations destinées aux marraines.

Chaque année, nous devons effectuer un recensement des activités et soumettre une grille financière pour la reddition de comptes.

Financement

Centre intégré de santé et de services sociaux (CISSS) de la Montérégie-Ouest et Montérégie-Est

Les subventions suivantes s'inscrivent dans le cadre d'ententes visant la réalisation d'activités spécifiques en périnatalité, issues d'un appel de projets lancé en 2021 par le CISSS. Les ententes ont été reconduites pour la période de 2024 à 2027, permettant la poursuite et le développement concerté de nos actions dans ce domaine.

Projet Péri-Ressources en Montérégie-Ouest : En collaboration avec cinq organismes familiaux, ce projet bénéficie d'une subvention permettant d'offrir des consultations IBCLC et d'animer des haltes-allaitement ou causeries lactées chez nos partenaires. Nous participons activement aux rencontres du comité de gestion et aux communautés de pratique qui ont lieu 4 fois par année.

Projet Du bedon à la maison en Montérégie-Ouest : Réalisé en partenariat avec la Maison de la famille de Vaudreuil-Soulanges et la Maison des familles de Kateri, ce projet est soutenu par une subvention couvrant les consultations IBCLC, les ateliers prénataux sur l'allaitement et l'animation de haltes-allaitement.

Projet Parent en devenir en Montérégie-Est : En partenariat avec la Maison de la famille des Maskoutains, cette subvention permet d'offrir des consultations IBCLC et des haltes-allaitement auprès des familles de la région.

Pour chacun de ces projets, nous participons à des rencontres tout au long de l'année et réalisons une reddition de comptes annuelle.

Députés

Quelques secteurs ont bénéficié du soutien de députés provinciaux par l'entremise du Programme de soutien à l'action bénévole, contribuant ainsi à la réalisation de leurs activités. Un secteur a également reçu un appui ponctuel d'un député fédéral. Cela reflète un engagement commun envers les valeurs que nous portons.

Dons

Les dons reçus au cours de l'année ont contribué à la réalisation de nos activités et à l'amélioration de nos services. Qu'ils proviennent de particuliers ou d'entreprises, ces gestes de générosité nous permettent d'offrir un soutien gratuit, accessible et de qualité aux familles. Nous tenons à souligner la contribution des entreprises qui, par leur appui financier, renforcent notre capacité d'agir au sein de la communauté. Leur engagement social est un levier important pour la pérennité de notre mission. À tous nos donateurs, nous exprimons notre sincère reconnaissance.

- Colle à moi - 150\$
- Construction & Expertise PG - 500\$
- IA Groupe Financier - 750\$

Promotion de l'allaitement

Les défis allaitement

Événement familial dont l'objectif est de normaliser, soutenir et promouvoir l'allaitement maternel. Il a lieu chaque année lors de la semaine mondiale de l'allaitement maternel (SMAM)

La Presqu'île et Seigneurie-de-Beauharnois

13 mamans et 14 enfants allaités



Haute-Yamaska-Granby

15 mamans et 17 enfants allaités



Brome-Missisquoi

4 mamans et enfants allaités



Promotion de l'allaitement

Présence dans les événements



Fête de Beauharnois pour les nouveaux habitants de la région



Festival des gourmandises à St-Stanislas-de-Kostka



Présence des RCA à l'hôpital Honoré-Mercier pour la SMAM



Mardis Chauds à Acton Vale!



Marche intergénérationnelle de Vaudreuil-Dorion



Salon de la petite enfance à Salaberry-de-Valleyfield



Salon des organismes de la Haute-Yamaska



Foire Agroalimentaire de la Région d'Acton

Promotion de l'allaitement

Présence dans les événements



Nous avons participé à la tenue du kiosque Nourri-Source au Salon maternité de Montréal en avril 2024.



Lors de la tenue des Maminées dans les différents secteurs, nous sommes présentes afin de faire connaître nos services, répondre aux questions des familles et créer des liens avec la communauté. Ces événements sont une belle occasion de sensibiliser les parents à l'importance du soutien à l'allaitement, de promouvoir le jumelage avec une marraine et de présenter l'ensemble de nos ressources et activités disponibles.

Maminées
ÉVÉNEMENT • DÉCOUVERTE • ACHAT LOCAL

Saint-Alphonse-de-Granby - 9 mai 2024 - 9h30 à 13h30

La Grillade
106 Rue des Érables
J0E 2A0

Photographes sur place

ENTRÉE GRATUITE

Plus de 50 entreprises pour vous accueillir

Maminées
ÉVÉNEMENT • DÉCOUVERTE • ACHAT LOCAL

Châteauguay - 10 mai 2024 - 9h30 à 13h30

Sportplex
195 Bd Brisebois, J6K 4Y6

Photographes sur place

ENTRÉE GRATUITE

Près de 50 entreprises pour vous accueillir

KALEIDO présente Maminées
ÉVÉNEMENT • DÉCOUVERTE • ACHAT LOCAL

Saint-Hyacinthe - 27 septembre 2024 - 9h00 à 14h30

Espace St-Hyacinthe | 2670 avenue Beauparlant, J2S 4M8

Photographes sur place

ENTRÉE GRATUITE

Plus de 50 entreprises pour vous accueillir

En collaboration avec Les confections Lili

KALEIDO présente Maminées
ÉVÉNEMENT • DÉCOUVERTE • ACHAT LOCAL

Granby - 17 octobre 2024 - 9h30 à 13h30

La Grillade
106 Rue des Érables
J0E 2A0

Photographes sur place

ENTRÉE GRATUITE

Plus de 50 entreprises pour vous accueillir

Maminées
ÉVÉNEMENT • DÉCOUVERTE • ACHAT LOCAL

Châteauguay - 15 novembre - 9h30 à 14h00

Sportplex
195 Bd Brisebois
J6K 0H5

Photographes sur place

ENTRÉE GRATUITE

Plus de 50 entreprises pour vous accueillir

présentées par KALEIDO

KALEIDO présente Maminées
ÉVÉNEMENT • DÉCOUVERTE • ACHAT LOCAL

Saint-Hyacinthe - 20 mars 2025 - 9h30 à 14h00

Espace St-Hyacinthe | 2740 avenue Beauparlant, J2S 4M8

Photographes sur place

ENTRÉE GRATUITE

Plus de 50 entreprises pour vous accueillir

Concertation et représentation

Fédération Nourri-Source (FNS)

- Émilie Chagnon (marraine de Haute-Yamaska-Granby) a siégé au conseil d'administration de la FNS jusqu'en novembre 2024. Kasandra a brièvement occupé un poste au sein du CA de mai à septembre 2024, puis a pris la relève d'Émilie à titre de représentante de notre régionale en novembre.
- Nous avons également pris part à la rencontre interrégionale du 27 avril 2024 à Vaudreuil-Dorion.
- Kasandra, accompagnée d'un membre du CA, a assisté à l'Assemblée générale extraordinaire du 10 septembre 2024.
- Deux employées et quatre membres de notre conseil d'administration ont assisté à l'Assemblée générale annuelle du 25 septembre 2024.
- Nous avons également participé à plusieurs autres rencontres et formations organisées par la FNS au cours de l'année.
- Notre implication s'est poursuivie activement à travers divers comités (communication, financement, plateforme, ressources humaines)
- Nous avons assisté aux présentations du lancement des capsules vidéos de la série *Nourrir à la source* autant en présentiel qu'en virtuel.

Regroupement Allaitement Montérégie (RAM)

Nous participons activement au comité du RAM, qui rassemble les 11 groupes de soutien à l'allaitement de la Montérégie. Ce comité favorise la collaboration entre les organismes et permet d'orienter les mères vers le bon groupe pour le jumelage avec une marraine d'allaitement. Un site Internet, géré par Caroline, ainsi qu'une page Facebook sont également disponible pour informer les familles. Au cours de l'année, nous avons pris part à quatre rencontres du comité, en plus d'une journée annuelle en allaitement.

Mouvement Allaitement Québec (MAQ)

Nous sommes membres du MAQ. Kasandra participe activement aux rencontres provinciales des ressources communautaires en allaitement (RCA) organisées par le MAQ. Elle a également pris part au bilan de mi-année tenu le 3 avril 2024. Kasandra et Caroline ont assisté à l'Assemblée générale annuelle du 13 septembre 2024.

Regroupement Naissances Respectées (RNR)

Nous sommes membres du RNR. Kasandra a assisté à leur Assemblée générale annuelle le 13 novembre 2024 et leur AGS du 5 février 2025. Elle a également pris part à un midi collaboratif au courant de l'année. Dans le cadre de leur tournée des membres, nous avons accueilli les employées du RNR le 11 mars 2025 à notre local de Vaudreuil-Dorion.

Concertation et représentation

Représentation

Il y a eu un représentant de l'organisme aux événements suivants:

- Soirée du 30e anniversaire de la CDC Haute-Yamaska;
- Soirée reconnaissance de la Grande famille de la petite enfance de Brome-Missisquoi;
- Présence à l'AGA de la TROC-Montérégie le 4 juin 2024;
- Présence aux tables des membres de la CDC Haute-Yamaska;
- Participation au comité des Rendez-Vous Intergénérationnel de Vaudreuil-Dorion.

Tables de la petite enfance de la Montérégie

Nous siégeons désormais aux tables de concertation petite enfance dans chacun de nos huit secteurs. Cette présence nous permet de mieux connaître les autres organismes du milieu, de développer des partenariats et de contribuer activement à l'enrichissement de l'offre de services destinée aux familles. Elle favorise également une meilleure concertation locale et une plus grande visibilité de notre mission en allaitement au sein du réseau communautaire et institutionnel.

Comités allaitement

Kasandra prend part aux rencontres des comités allaitement des directions de santé publique (DSP) de l'Estrie et de la Montérégie. Elle participe également aux comités locaux de La Pommeraie et de la Haute-Yamaska. Sa participation permet de représenter la réalité terrain des ressources communautaires en allaitement, de renforcer les liens entre les milieux communautaires et institutionnels, et de contribuer aux réflexions régionales sur les enjeux, les besoins et les actions à poser pour soutenir l'allaitement de manière concertée et cohérente.

Affiliations

Nourri-Source Montérégie est membre des organisations suivantes :

- Fédération Nourri-Source
- Mouvement Allaitement Québec
- TROC-Montérégie
- Regroupement Naissances Respectées
- CDC Vaudreuil-Soulanges
- CDC Haute-Yamaska

Revendication

- Présence à l'action de visibilité, à Granby, de le cadre de la semaine nationale de l'action communautaire autonome (SNACA);
- Signature : **Lobby : halte aux dérapages;**
- Signature : **Lettre : Qui protège les enfants des violences sexuelles dans les écoles au Québec ?;**
- Signature : **Lettre ouverte (SNACA) : Faire avancer le monde vers un avenir plus juste et inclusif.**



Enracinement dans la communauté

Partenariats

La collaboration avec une diversité de partenaires bien enracinés dans leur communauté est au cœur de notre approche. Nous travaillons étroitement avec plusieurs organismes communautaires famille, notamment les maisons de la famille, ainsi qu'avec les CLSC de la région. Ces partenariats solides nous permettent de mieux répondre aux besoins des familles, d'augmenter notre portée et d'assurer une présence cohérente sur l'ensemble du territoire.

Les formes que prennent ces collaborations sont variées et adaptées aux réalités locales, incluant :

- La tenue de haltes-allaitement ou de causeries lactées dans les locaux des partenaires;
- La gestion du service de prêt de tire-laits;
- Le partage de publications sur les réseaux sociaux ou dans des infolettres;
- La distribution de notre matériel d'information (dépliants, affiches, etc.);
- La référence des familles vers nos services de jumelage ou de consultation.

Ces partenariats sont essentiels pour tisser un filet de soutien autour des parents et favoriser un environnement favorable à l'allaitement dans toutes les communautés que nous desservons.

Nos partenaires communautaires:

- Le Centre Prénatal et Jeunes Familles
- L'ABC de la famille
- Centre de Ressources Familiales
- Halte Familiale de Beauharnois
- La Station de l'Aventure
- Maison de la famille de Vaudreuil-Soulanges
- Maison Famille Kateri
- Maison de la famille des Maskoutains
- Centre de la Famille de St-Pie
- Le Grand Galop
- Maison des familles de Granby
- Maison de la Famille Valoise

Autres partenaires :

- CLSC de chacun des secteurs
- Votre clinique familiale (Maskoutains)



Action communautaire autonome (ACA)

Les organismes communautaires autonomes soulignent que l'environnement économique, politique, social et culturel influe considérablement sur la santé et le bien-être des individus. Leur objectif est donc d'intervenir directement sur ces aspects ainsi que sur les facteurs qui les déterminent afin de répondre de manière holistique aux besoins des personnes.

Cette approche se manifeste à travers diverses actions et stratégies telles que le renforcement du potentiel, la promotion de la participation sociale, la prise en charge individuelle et collective, ainsi que la promotion du changement social. Les organismes communautaires autonomes adoptent une approche préventive à travers leurs actions (service d'aide, soutien, organisation d'activités, etc.), leur mode opératoire (implication des individus, renforcement de leurs potentiels, leur redonnant une place, un pouvoir, etc.), et leur nature même (caractère collectif et démocratique).

L'adoption en 2001 de la Politique gouvernementale « L'action communautaire, une contribution essentielle à l'exercice de la citoyenneté et au développement social du Québec » a donné lieu à une définition précise de l'action communautaire autonome à partir de huit critères.

4 critères pour être un organisme communautaire au sens large

- Être un organisme à but non lucratif
- Être enraciné dans sa communauté
- Entretenir une vie associative et démocratique
- Être libre de déterminer sa mission, ses approches, ses pratiques et ses orientations

4 critères DE PLUS pour être un organisme communautaire autonome

- Avoir été constitué à l'initiative des gens de la communauté
- Poursuivre une mission sociale propre à l'organisme qui favorise la transformation sociale
- Avoir des pratiques citoyennes et une approche globale
- Être dirigé par un conseil d'administration indépendant du réseau public

Nous avons inséré les sceaux de l'Action Communautaire Autonome dans les différentes sections de notre rapport d'activités.

La légende des sceaux de l'ACA

Les critères de l'action communautaire



Notre organisme est un organisme à but non-lucratif. Il a obtenu les lettres patentes (ou charte) auprès du Registraire des entreprises du Québec. Les règlements généraux sont la base de son organisation démocratique. Nous respectons nos obligations légales de mise à jour des informations annuellement et les Lois en vigueur pour les OBNL.



Notre organisme est reconnu dans sa communauté et il a des liens avec d'autres organismes ou partenaires. Notre CA représente bien la communauté visée par notre mission.



Notre organisme encourage l'engagement de ses membres et favorise leur participation dans la vie de l'organisme. Nos membres sont consultés, nous avons un conseil d'administration actif et une assemblée générale annuelle vivante !



Notre organisme est libre de déterminer sa mission, ses orientations, ses pratiques et ses approches. Notre vie associative et démocratique permet de définir nos politiques, notre réponse aux besoins exprimés par les membres et notre développement comme organisme. Notre expertise se développe grâce à notre action dans la communauté.

Les critères de l'action communautaire autonome



Notre organisme répond aux besoins de la communauté visée par sa mission. Il participe à des luttes visant des changements à caractère politique ou conduisant à une plus grande justice sociale et au respect des droits.



Notre organisme est administré par un conseil d'administration indépendant du réseau public. Nos administratrices et nos administrateurs participent au conseil d'administration librement et dans la volonté d'un développement cohérent avec les aspirations de nos membres. Aucun siège n'est réservé pour une représentante du réseau public et gouvernemental et il n'y a pas d'élus local, provincial ou fédéral sur notre conseil d'administration.



Notre organisme est né de la volonté d'un groupe de citoyennes et de citoyens ou de membres de notre communauté qui souhaitent s'organiser afin de répondre à une problématique, un enjeu, une situation et se donner une voix pour y répondre. Notre mission a été définie par les membres fondateurs, puis a été mise à jour en fonction de la réalité d'aujourd'hui par les membres. C'est une volonté citoyenne qui fait que notre organisme existe.



Notre organisme a des approches qui font appel à l'initiative des personnes qui participent à ses activités. Il agit sur l'ensemble des causes qui sont à la base de la situation des personnes auprès desquelles l'organisme intervient.

Les approches de l'action communautaire autonome



Notre organisme met à contribution les expériences et compétences de chacun et permet des prises de conscience individuelles et collectives. L'éducation populaire autonome permet d'agir ensemble dans le but de faire changer les choses.



Notre organisme fait de la prévention en misant sur l'intégration sociale, le renforcement du potentiel des individus, la solidarité des collectivités et l'amélioration de la qualité de vie des citoyens et des citoyennes.



Notre organisme contribue, de manière non-partisane, aux débats sociaux et mène des luttes pour améliorer les conditions de vie des personnes les plus démunies. Il aide les gens à se mettre ensemble pour faire respecter leurs droits et combattre les discriminations qui s'exercent contre eux.



Notre organisme, par sa mission de transformation sociale, parle de politique et contribue aux débats de société. C'est également pour faire avancer des réflexions collectives, vivre des processus d'éducation populaire autonome et pour faire vivre les pratiques citoyennes que la politique fait partie de notre action. Toutefois, notre organisme n'encourage pas et ne fait pas de promotion pour un parti politique en particulier.

Les revendications communes



Notre organisme adhère aux revendications communes du mouvement d'action communautaire autonome lanauois et québécois notamment pour un meilleur financement à la mission des OCA, le respect de la politique gouvernementale sur l'action communautaire et une meilleure justice sociale.



Notre organisme priorise le financement à la mission globale afin d'actualiser sa mission en cohérence et en concordance avec les huit critères de l'action communautaire autonome. Ce mode de financement est le meilleur afin de permettre l'atteinte de nos objectifs et de notre mission.



Les sceaux visent l'appropriation collective des critères et des approches de l'ACA ainsi que d'en faire leur démonstration.

De son côté, l'image de l'ACA est un outil de rayonnement illustrant l'appartenance des organismes au mouvement d'action communautaire autonome. Il permet la visibilisation de l'ACA auprès de la population.



L'année en photos



L'année en photos



Remerciements

Nous tenons à exprimer notre profonde gratitude à toutes les personnes qui ont contribué à faire de cette année une réussite.

Merci à nos **marraines d'allaitement**, bénévoles engagées, pour leur générosité, leur écoute et leur présence précieuse auprès des familles. Leur dévouement constitue le cœur battant de notre organisme.

Merci à notre **conseil d'administration**, pour son engagement, sa vision et son travail rigoureux tout au long de l'année.

Merci à nos **partenaires et collaborateurs locaux**, pour leur soutien indéfectible et leur confiance.

Merci à l'**équipe de travail**, pour son dévouement quotidien et sa capacité à faire avancer notre mission avec passion et professionnalisme.

Et bien sûr, merci aux **familles**, pour leur confiance renouvelée. Vous êtes au cœur de tout ce que nous faisons.

Ensemble, nous faisons grandir une communauté bienveillante et engagée, où chaque parent peut trouver du soutien, de l'écoute et de l'information.

Merçi

25^e

anniversaire



Nourri-
Source

MONTÉRÉGIE

Nourri-Source Montérégie
318 rue Ganivet, Rigaud, Qc
J0P 1P0

514-425-0805

1-877-425-0805

monteregie@nourri-source.org