



Promueve un Sistema Inmune Saludable

Tu **sistema inmunitario** es la defensa de tu cuerpo contra las infecciones y otros invasores dañinos.

Una alimentación saludable que contenga cantidades suficientes de vitaminas y minerales como vitaminas A, C, D y las del complejo B (folato, B6 y B12) y minerales como hierro, selenio, cobre y zinc **te ayudarán a mantenerlo fuerte y saludable.**

Si bien obtenemos vitaminas y minerales de los alimentos que comemos, nuestra alimentación diaria puede no ser suficiente para satisfacer nuestras necesidades. En estos casos, **los suplementos de vitaminas y minerales** pueden ayudarnos a llenar los vacíos en nuestra dieta y a **reforzar nuestro sistema inmune.**

Fórmula 1 Batido Nutricional



Especialmente diseñado para contribuir con una alimentación nutritiva. Contiene proteínas de alta calidad y un excelente perfil de minerales y vitaminas que contribuyen a los siguientes beneficios:

- ✓ Ayudar en la formación de músculos y huesos (proteína aislada de soya, caseína, proteína concentrada de suero de leche)
- ✓ Contiene fibra que ayuda al buen funcionamiento del intestino (inulina, fibra de avena)
- ✓ Apoyar el normal funcionamiento del sistema inmune (selenio, zinc, cobre, hierro, vitamina A, C, D, B6, B12, folato)
- ✓ Proveer protección antioxidante (vitamina A, C, E, B6, riboflavina, zinc, selenio, cobre, manganeso)
- ✓ Apoyar la salud ósea (vitamina D, zinc, calcio, fósforo, magnesio, manganeso, proteínas)
- ✓ Ayudar al mantenimiento del cabello, piel y uñas (vitamina A, biotina, niacina, riboflavina, cobre, iodo zinc)

Para más información sobre productos, visita [Herbalife.com](https://www.Herbalife.com)

Válido para Aruba, Argentina, Bolivia, Chile, Costa Rica, Ecuador, El Salvador, Guatemala, Honduras, Nicaragua, Panamá, Paraguay, Perú, República Dominicana, Uruguay, Venezuela. Para Argentina: SUPLEMENTA DIETAS INSUFICIENTES. CONSULTE A SU MÉDICO Y/O FARMACÉUTICO. Para Perú: No administrar en pacientes con insuficiencia renal grave. Los productos Herbalife Nutrition no tienen el propósito de tratar, curar ni prevenir enfermedad alguna, y han sido formulados y registrados para su consumo por adultos. Antes de consumir el producto, lee detenidamente la etiqueta. El nombre del producto puede variar por país. La imagen es referencial. La etiqueta puede variar según el país. La información suministrada respecto a los beneficios está basada en el conocimiento científico de los nutrientes que contiene el producto.





Nutrientes que apoyan tu Sistema Inmune

Macronutrientes

Omega-3

- Es importante un balance de ácidos grasos Omega-3 y Omega-6 en nuestra alimentación.
- Estudios científicos demostraron que los ácidos grasos Omega-3, EPA y DHA, tienen un efecto “anti-inflamatorio”, es decir, promueven que el sistema inmune actúe en forma balanceada.
- Aumentar el consumo de ácidos grasos Omega-3 nos ayudará a favorecer un sistema inmune en equilibrio.





Nutrientes que apoyan tu Sistema Inmune

Macronutrientes

Proteínas

Sin un adecuado consumo de proteínas, todas las funciones esenciales del organismo se ven afectadas, incluida la función inmune. En un estado de malnutrición, no hay suficientes “bloques de construcción” y energía para producir células y factores inmunes que protejan al cuerpo de infecciones y enfermedades. Además, las proteínas son necesarias para mantener la estructura de las mucosas, las cuales constituyen la primera barrera contra los organismos que pueden causar enfermedades.





Nutrientes que apoyan tu **Sistema Inmune**

Micronutrientes

Cobre

- Colabora con la defensa antioxidante de nuestro organismo.
- Es necesario para el funcionamiento de una enzima muy importante que protege del daño oxidativo a las células de nuestro sistema inmune.





Nutrientes que apoyan tu **Sistema Inmune**

Micronutrientes

Hierro

- Es necesario para el funcionamiento de varias enzimas muy importantes para el sistema inmune, algunas de las cuales ayudan a proteger del daño oxidativo a nuestras células.
- Participa en muchas funciones inmunes, como la producción de un tipo de glóbulos blancos y la generación de sustancias que ayudan a eliminar patógenos.





Nutrientes que apoyan tu Sistema Inmune

Micronutrientes

Selenio

- Es necesario para el funcionamiento de enzimas muy importantes que protegen del daño oxidativo a las células de nuestro sistema inmune.
- Participa en la regulación de la producción de sustancias que regulan la función de las células inmunes y los procesos de inflamación.





Nutrientes que apoyan tu **Sistema Inmune**

Micronutrientes

Vitaminas B6, B9 y B12:

- Son necesarias para formar nuevas células inmunes y generar una respuesta de defensa adecuada.

 **HERBALIFE
NUTRITION**





Nutrientes que apoyan tu **Sistema Inmune**

Micronutrientes

Vitamina A

- Ayuda a mantener la integridad de las mucosas, reforzando así nuestras barreras contra los organismos que pueden causar enfermedades.
- Contribuye al normal funcionamiento de las células inmunes que producen anticuerpos.





Nutrientes que apoyan tu **Sistema Inmune**

Micronutrientes

Vitamina C

- Ayuda a proteger del daño oxidativo a las células del sistema inmune.



 **HERBALIFE**
NUTRITION



Nutrientes que apoyan tu **Sistema Inmune**

Micronutrientes

Vitamina D

- Participa en la modulación de ciertos aspectos de la respuesta inmune.
- Puede inducir la síntesis de proteínas antibacterianas.

 **HERBALIFE**
NUTRITION





Nutrientes que apoyan tu **Sistema Inmune**

Micronutrientes

Zinc

- Es necesario para el crecimiento y desarrollo de las células de nuestro sistema inmune.
- Es importante para la síntesis de anticuerpos.
- Es necesario para el funcionamiento de enzimas de importancia para nuestro sistema inmune. Una de estas enzimas ayuda a proteger sus células del daño oxidativo.





Promueve un Sistema Inmune Saludable

Tu **sistema inmunitario** es la defensa de tu cuerpo contra las infecciones y otros invasores dañinos.

Una alimentación saludable que contenga cantidades suficientes de vitaminas y minerales como vitaminas A, C, D y las del complejo B (folato, B6 y B12) y minerales como hierro, selenio, cobre y zinc **te ayudarán a mantenerlo fuerte y saludable.**

Si bien obtenemos vitaminas y minerales de los alimentos que comemos, nuestra alimentación diaria puede no ser suficiente para satisfacer nuestras necesidades. En estos casos, **los suplementos de vitaminas y minerales** pueden ayudarnos a llenar los vacíos en nuestra dieta y a **reforzar nuestro sistema inmune.**

Complejo Multivitamínico F2



- ✓ Suplemento dietario a base de vitaminas y minerales que contribuyen a alcanzar las necesidades diarias de vitaminas y minerales
- ✓ Contribuye a reducir el cansancio y la fatiga (magnesio, hierro, vitamina C, ácido fólico y otras vitaminas del grupo B)
- ✓ Apoya el sistema inmune (hierro, selenio, zinc, cobre, vitamina A, vitaminas del grupo B, vitamina C y vitamina D)
- ✓ Apoya el metabolismo energético (vitaminas del grupo B, C, calcio, cobre, iodo, hierro, magnesio, manganeso)
- ✓ Contribuye a la protección de las células frente al daño oxidativo (vitaminas C, E, beta caroteno [precursor de la vitamina A], riboflavina, zinc, cobre, manganeso, selenio)
- ✓ Promueve la salud de la piel, las uñas y el cabello (cobre, selenio, zinc, iodo, vitamina A, vitaminas del grupo B y vitamina C)

Para más información sobre productos, visita [Herbalife.com](https://www.herbalife.com)

Válido para Aruba, Argentina, Bolivia, Chile, Costa Rica, Ecuador, El Salvador, Guatemala, Honduras, Nicaragua, Panamá, Paraguay, Perú, República Dominicana, Uruguay, Venezuela. Para Argentina: SUPLEMENTA DIETAS INSUFICIENTES. CONSULTE A SU MÉDICO Y/O FARMACÉUTICO. Para Perú: No administrar en pacientes con insuficiencia renal grave. Los productos Herbalife Nutrition no tienen el propósito de tratar, curar ni prevenir enfermedad alguna, y han sido formulados y registrados para su consumo por adultos. Antes de consumir el producto, lee detenidamente la etiqueta. El nombre del producto puede variar por país. La imagen es referencial. La etiqueta puede variar según el país. La información suministrada respecto a los beneficios está basada en el conocimiento científico de los nutrientes que contiene el producto.

 **HERBALIFE**
NUTRITION