

स्नातकोत्तर पत्रोपाधि नियमित परीक्षा (अ.के.) 2021-22

कूट क्र.-अबि-1659

विषय - आधारभूत स्वास्थ्य संरक्षण

प्रश्नपत्र - मातृत्व एवं बाल स्वास्थ्य देखभाल राष्ट्रीय स्वास्थ्य कार्यक्रम,
परिवार कल्याण कार्यक्रम

अधिकतम समय-3 घण्टे

अधिकतम अंक-70

उत्तीर्णांक-28

आवश्यक निर्देश:-

1. प्रश्न पत्र तीन खण्डों में विभक्त है।
2. प्रत्येक खण्ड का प्रत्येक प्रश्न अनिवार्य है।
3. प्रत्येक खण्ड के सामने प्रश्नों के अंक दर्शाये गए हैं।
4. खण्ड "ब" एवं "स" में प्रश्नों के आंतरिक विकल्प दिए गए हैं।

खण्ड-अ

(वस्तुनिष्ठ प्रश्न)

कुल अंक 10x01=10

प्रश्न-1 दिये गये विकल्पों में से सही विकल्प का चयन कर लिखें -

i. नपुंसकता में उपयोगी विटामिन है-

- (अ) A (ब) B (स) D (द) E

ii. इनमें से कौन-सा रोग STD नहीं है-

- (अ) AIDS (ब) Cerricitis (स) Trichomoniarh (द) Syphilis

iii. गर्भवती महिला के लिए Calcium की कितनी मात्रा प्रतिदिन आवश्यक है-

- (अ) 250mg (ब) 500mg (स) 750mg (द) 1000mg

iv. Oral Polio Vaccine का नाम है-

- (अ) Salk Vaccine (ब) Sabin Vaccine (स) Both (द) None

v. नवजात शिशु का वजन किस माह में अपने जन्म के वजन से दुगुना हो जाता है-

- (अ) 6 माह (ब) 1 वर्ष (स) 2 वर्ष (द) 1.5 वर्ष

vi. MDT (Multi Drug Therapy) किस रोग से संबंधित है-

- (अ) टी.बी. (ब) एड्स (स) कुष्ठ (द) हैजा

vii. पुरुष Contrsceptive कौन सी है-

- (अ) Progetron Pill (ब) Eortrzgen Pill (स) Gossypol (द) Centchroman

viii. Eclampsia के लिए कौन-सी ड्रग दी जाती है-

- (अ) CaSO₄ (ब) MgSO₄ (स) Aspirin (द) FeSO₄

ix. राष्ट्रीय फाइलेरिया नियंत्रण कार्यक्रम कब प्रारंभ हुआ-

- (अ) 1953 (ब) 1955 (स) 1976 (द) 1982

x. वन्यू.एच.ओ. का हेडक्वार्टर कहां है-

- (अ) वियाना (ब) ब्राजील (स) जेनेवा (द) न्यूयॉर्क

निम्नलिखित लघु उत्तरीय प्रश्नों के उत्तर लगभग 50 शब्दों में दीजिए -

प्रश्न-2 मानव विकास की चार अवस्थाओं के नाम, उनके आयु वर्ग को बताइए ?

अथवा

प्रसव पूर्व देखभाल एवं प्रसव पश्चात देखभाल का वर्णन कीजिए ?

प्रश्न-3 स्तनपान के महत्व व लाभ का वर्णन कीजिए ?

अथवा

बाल्यावस्था का वर्णन कीजिए।

प्रश्न-4 Pentavalent से किन-किन रोगों का बचाव होता है ?

अथवा

S.T.D.(एस.टी.डी.) रोगों के नाम बताइए ?

प्रश्न-5 गर्भनिरोधन के लिए उपयोग में आने वाली IUCD (अंतर्गर्भाशयी उपाय) के नाम व Mode of Action (कार्यप्रणाली) को बताइए।

अथवा

गैर-संचारणीय रोगों की रोकथाम और नियंत्रण का वर्णन कीजिए ?

प्रश्न-6 अंधापन नियंत्रण कार्यक्रम कब प्रारंभ हुआ व इसके उद्देश्य बताइए ?

अथवा

राष्ट्रीय आयोडीन अल्प विकार नियंत्रण कार्यक्रम कब प्रारंभ हुआ एवं उनसे होने वाली व्याधि का नाम बताइए ?

खण्ड-स

(दीर्घ उत्तरीय प्रश्न)

कुल अंक 05x09=45

निम्नलिखित दीर्घ उत्तरीय प्रश्नों के उत्तर लगभग 400 शब्दों में दीजिए -

प्रश्न-7 गर्भनिरोधक के अस्थायी तरीकों को सूचीबद्ध कर वर्णन कीजिए।

अथवा

एस.टी.डी. क्या होता है ? इसके लक्षणों का वर्णन कीजिए।

प्रश्न-8 अंतर्गर्भाशयी उपकरण के नाम एवं उपयोग लिखिए।

अथवा

राष्ट्रीय ग्रामीण स्वास्थ्य मिशन एवं उसके उद्देश्य लिखिए।

प्रश्न-9 टी.वी. नियंत्रण कार्यक्रम का संक्षिप्त वर्णन कीजिए।

अथवा

किशोरावस्था क्या होती है ? इसके लक्षणों का वर्णन कीजिए।

प्रश्न-10 परिवार कल्याण कार्यक्रमों का नाम लिखकर एक का वर्णन कीजिए।

अथवा

राष्ट्रीय बधिरता निवारण एवं नियंत्रण कार्यक्रम पर संक्षिप्त टिप्पणी लिखिए।

प्रश्न-11 हार्मोन युक्त औषधियों के नाम लिखिए एवं उनके कार्य का वर्णन कीजिए।

अथवा

एड्स नियंत्रण कार्यक्रम के उद्देश्यों का वर्णन कीजिए।