रोल नं. – ....

स्नातकोत्तर पत्रोपाधि नियमित परीक्षा (अ.के.) 2021–22

कूट क्र.–अबि–1661

विषय – आधारभूत स्वास्थ्य संरक्षण

प्रश्नपत्र –प्राथमिक स्वास्थ्य देखभाल और बुनियादी चिकित्सा

अधिकतम समय–3 घण्टे — अधिकतम अंक–70

उत्तीर्णांक–28

आवश्यक निर्देशः–
1. प्रश्न पत्र तीन खण्डों में विभक्त है।
2. प्रत्येक खण्ड का प्रत्येक प्रश्न अनिवार्य है।
3. प्रत्येक खण्ड के सामने प्रश्नों के अंक दर्शाये गए हैं।
4. खण्ड ''ब'' एवं ''स'' में प्रश्नों के आंतरिक विकल्प दिए गए हैं।

खण्ड–अ

(वस्तुनिष्ठ प्रश्न) — कुल अंक 10x01=10

प्रश्न–1 दिये गये विकल्पों में से सही विकल्प का चयन कर लिखें –

i. विश्व स्वास्थ्य संगठन (W.H.O) का मुख्यालय स्थित है–
(अ) न्यूयॉर्क (ब) जिनेवा (स्विट्जरलैण्ड) (स) अफ्रीका (द) नेपाल

ii. विश्व स्वास्थ्य संगठन (W.H.O) की स्थापना हुई थी–
(अ) 7 अप्रैल, 1948 (ब) 5 जून, 1945 (स) 12 मई, 1942 (द) 17 अगस्त, 1950

iii. पानी में घुलनशील विटामिन है–
(अ) विटामिन 'ए' (ब) विटामिन 'डी' (स) विटामिन 'सी' (द) विटामिन 'ई'

iv. सूचनीय रोग है–
(अ) मोटापा (ब) उच्च रक्तचाप (स) एनीमिया (द) तपेदिक (टीवी)

v. वयस्क मनुष्य में प्रोटीन की दैनिक मात्रा निर्धारित है–
(अ) 1gm/kg body weight (ब) 2gm/kg body weight
(स) 3gm/kg body weight (द) 4gm/kg body weight

vi. विटामिन 'ए' की कमी से होता है–
(अ) रतौंधी (ब) बेरीबेरी (स) थैलीसिमीया (द) पीलिया

vii. जैव चिकित्सीय अपशिष्ट की विधि है–
(अ) भस्मीकरण (Incineration) (ब) बांधना (स) फेंकना (द) जल में बहाना

viii. संक्रामक रोग है–
(अ) निमोनिया (Pneumenia) (ब) कैंसर
(स) पीलिया (Jundice) (द) डायबिटीज (Diabetes)

ix. विटामिन 'के' की कमी से होता है–
(अ) स्कर्वी (ब) हिमोरेहेज (Haemonhage)
(स) थ्रोम्बोसिस (द) पेलेग्रा

x. विटामिन 'सी' की कमी से होता है–
(अ) वैरी–वेरी (ब) जिरोफ्थेलमिया (स) स्कर्वी (द) रिकेट्स

खण्ड–ब

(लघु उत्तरीय प्रश्न) कुल अंक 05x03=15

निम्नलिखित लघु उत्तरीय प्रश्नों के उत्तर लगभग 50 शब्दों में दीजिए –

प्रश्न–2 गर्भवती महिला से संबंधित आवश्यक कार्य संक्षेप में वर्णन कीजिए।

अथवा

सामान्य एवं अकस्मिक बीमारियों के केवल नामोल्लेख कीजिए।

प्रश्न–3 विटामिन को परिभाषित करते हुए वसा में घुलनशील विटामिन का वर्णन कीजिए।

अथवा

संतुलित आहार की व्याख्या कीजिए।

प्रश्न–4 कुपोषण को परिभाषित कीजिए।

अथवा

संक्रमण को परिभाषित कीजिए।

प्रश्न–5 संक्रमण को नियंत्रित करने के उपाय बताइए।

अथवा

भोजन के कार्य लिखिए।

प्रश्न–6 समुदाय में स्वच्छ पानी वितरण के महत्व को समझाइए।

अथवा

जानलेवा बीमारियों के केवल नाम लिखिए।

खण्ड–स

(दीर्घ उत्तरीय प्रश्न) कुल अंक 05x09=45

निम्नलिखित दीर्घ उत्तरीय प्रश्नों के उत्तर लगभग 400 शब्दों में दीजिए –

प्रश्न–7 पोषक तत्वों में कार्बोहाइड्रेट पर संक्षिप्त टिप्पणी लिखिए।

अथवा

जैव अपशिष्ट प्रबंधन के लाभ लिखिए एवं यह कैसे किया जाता है।

प्रश्न–8 नोसोकोमियल संक्रमण एवं उनसे होने वाली बीमारियों का नाम लिखकर एक का वर्णन कीजिए।

अथवा

मरीज को उच्च केन्द्र में रेफर का महत्व बताइए।

प्रश्न–9 कुपोषण से होने वाली बीमारियों के नाम लिखकर उनमें से किसी एक पर संक्षिप्त टिप्पणी लिखिए।

अथवा

विटामिन क्या होता है एवं इसके स्त्रोतों को विस्तार से लिखिए।

प्रश्न–10 स्वास्थ्य देखभाल में कर्मचारियों को किन–किन विषयों में शिक्षा दी जाती है।

अथवा

पोषण संबंधी विकारों के नाम लिखकर उपचारों का वर्णन कीजिए।

प्रश्न–11 पोषण का स्तर सुधारने के लिए क्या पद्धति अपनाई गई है?

अथवा

टीकाकरण के अंतर्गत कौन–कौन से कार्यक्रम चलाए जाते हैं।

--00--