

पत्रोपाधि नियमित परीक्षा (अ.के.) 2021-22

कूट क्र.-अबि-1622

विषय -आधारभूत स्वास्थ्य संरक्षण

प्रश्नपत्र -मातृत्व एवं बाल स्वास्थ्य देखभाल

राष्ट्रीय स्वास्थ्य कार्यक्रम, परिवार कल्याण कार्यक्रम

अधिकतम समय-3 घण्टे

अधिकतम अंक-70

उत्तीर्णांक-28

आवश्यक निर्देश:-

1. प्रश्न पत्र तीन खण्डों में विभक्त है।
2. प्रत्येक खण्ड का प्रत्येक प्रश्न अनिवार्य है।
3. प्रत्येक खण्ड के सामने प्रश्नों के अंक दर्शाये गए हैं।
4. खण्ड "ब" एवं "स" में प्रश्नों के आंतरिक विकल्प दिए गए हैं।

खण्ड-अ

(वस्तुनिष्ठ प्रश्न)

कुल अंक 10x01=10

- प्रश्न-1 दिये गये विकल्पों में से सही विकल्प का चयन कर लिखें -
- i. किशोरी बालिका योजना में स्कूल नहीं जाने वाली लड़कियों को वर्ष में दिन संतुलित आहार देने का प्रस्ताव है-
- (अ) 125 (ब) 150 (स) 275 (द) 300
- ii. दो बच्चों के जन्म के बीच में कितना अंतराल होना चाहिए-
- (अ) 6 माह (ब) 2 माह (स) 1 साल (द) 3 साल
- iii. मानसिक स्वास्थ्य विज्ञान को आरंभ करने का श्रेय है-
- (अ) गेट्स (ब) सी.डब्ल्यू.वीयर्स (स) एलिस (द) लैडेल
- iv. मानसिक रूप से स्वस्थ व्यक्ति की विशेषताएं हैं-
- (अ) सहनशीलता (ब) संवेगात्मक (स) वातावरण का ज्ञान (द) उक्त सभी
- v. मानसिक रोगी के लिए क्या आवश्यक है-
- (अ) सामान्य सोच (ब) आशावादी सोच (स) मानसिक औषधि (द) इनमें से कोई नहीं
- vi. खसरा (मीजल्स) रोगी को कौन सा टीका लगाया जाता है-
- (अ) MMR (ब) रुबेला (स) उपर्युक्त सभी (द) इनमें से कोई नहीं
- vii. निम्न में से कौन सी वैक्सीन बच्चे को जन्म के समय नहीं दी जाती है-
- (अ) BCG (ब) पोलियो (स) हेपेटाइटिस बी (द) MMR
- viii. गर्भावस्था में कौन सा टीका दिया जाता है-
- (अ) TT (ब) MMR (स) BCG (द) HEB
- ix. Cut 380 कितने वर्षों के लिए लगाया जाता है-
- (अ) 10 साल (ब) 2 साल (स) 5 साल (द) 6 माह
- x. गर्भनिरोधक गोलियों में क्या दिया जाने वाले का नाम है-
- (अ) Mala N (ब) पैरासिटामोल (स) डोलो (द) अन्तरा

खण्ड-ब

(लघु उत्तरीय प्रश्न)

कुल अंक 05x03=15

निम्नलिखित लघु उत्तरीय प्रश्नों के उत्तर लगभग 50 शब्दों में दीजिए -

प्रश्न-2 प्रसव पूर्व देखभाल को संक्षिप्त में समझाइए। ✓

अथवा

एस.टी.डी. एवं चर्मरोग को संक्षिप्त में समझाइए।

प्रश्न-3 स्तनपान के लाभ लिखिए। ✓

अथवा

स्कूल स्वास्थ्य कार्यक्रम को संक्षिप्त में समझाइए।

प्रश्न-4 परिवार कल्याण कार्यक्रम को संक्षिप्त में समझाइए। ✓

अथवा

दो बच्चे के जन्म के बीच में अंतराल क्यों जरूरी है? संक्षिप्त में लिखिए।

प्रश्न-5 खाने वाली गर्भनिरोधक गोलियों के नाम लिखिए। ✓

अथवा

आई.यू.डी. का क्या मतलब होता है? बताइए।

प्रश्न-6 राष्ट्रीय वेक्टर बोर्न बीमारियों के नाम बताइए।

अथवा

किशोरावस्था में होने वाले बदलाव के बारे में लिखिए। ✓

खण्ड-स

(दीर्घ उत्तरीय प्रश्न)

कुल अंक 05x09=45

निम्नलिखित दीर्घ उत्तरीय प्रश्नों के उत्तर लगभग 400 शब्दों में दीजिए -

प्रश्न-7 परिवार नियोजन किसे कहते हैं? इसके अस्थायी उपायों के नाम लिखिए। ✓

अथवा

राष्ट्रीय एड्स नियंत्रण कार्यक्रम की भूमिका लिखिए।

प्रश्न-8 टी.बी. नियंत्रण कार्यक्रम का नाम लिखिए।

अथवा

एसटीडी में कौन से रोगों का नाम आता है एवं नाम लिखकर वर्णन कीजिए। ✓

प्रश्न-9 परिवार नियोजन में स्थायी उपायों के नाम लिखकर वर्णन कीजिए। ✓

अथवा

अल्प विकार नियंत्रण कार्यक्रम के नाम लिखकर वर्णन कीजिए।

प्रश्न-10 स्तनपान क्या होता है? इसकी विशेषताओं का वर्णन कीजिए। ✓

अथवा

राष्ट्रीय आयोडीन कार्यक्रम क्या होता है एवं इसके कार्यों का वर्णन कीजिए।

प्रश्न-11 परिवार नियोजन के लिए खाने वाली मिश्रित गोलियों के नाम लिखिए एवं उनके कार्य लिखिए।

अथवा

गर्भाधारण क्या होती है? इनके लक्षणों पर संक्षिप्त टिप्पणी लिखिए। ✓