

पत्रोपाधि नियमित परीक्षा (अ.के.) 2021-22

कूट क्र.-अबि-1624

विषय - आधारभूत स्वास्थ्य संरक्षण

प्रश्नपत्र - प्राथमिक स्वास्थ्य देखभाल और बुनियादी चिकित्सा

अधिकतम समय-3 घण्टे

अधिकतम अंक-70

उत्तीर्णांक-28

आवश्यक निर्देश:-

1. प्रश्न पत्र तीन खण्डों में विभक्त है।
2. प्रत्येक खण्ड का प्रत्येक प्रश्न अनिवार्य है।
3. प्रत्येक खण्ड के सामने प्रश्नों के अंक दर्शाये गए हैं।
4. खण्ड "ब" एवं "स" में प्रश्नों के आंतरिक विकल्प दिए गए हैं।

खण्ड-अ

(वस्तुनिष्ठ प्रश्न)

कुल अंक 10x01=10

प्रश्न-1 दिये गये विकल्पों में से सही विकल्प का चयन कर लिखें -

i. कार्बोहाइड्रेट निम्नलिखित में से किसमें पाया जाता है-

- (अ) फल सब्जियों में (ब) तेल में (स) दालों में (द) अनाज में

ii. कौन सी समुदाय की स्वास्थ्य समस्या नहीं है-

- (अ) अतिसार (ब) मधुमेह (स) उच्च रक्तचाप (द) हड्डी का टूटना

iii. विटामिन 'सी' की कमी से कौन सा रोग होता है-

- (अ) (ब) (स) (द)

iv. निम्नलिखित में से कौन सा संक्रामक रोग है-

- (अ) लिवर सिरोसिस (ब) भेंगापन (स) क्षय रोग (द) घेंघा रोग

v. अस्वच्छ खानपान से निम्न रोग होता है-

- (अ) पीलिया (ब) सिफलिस (स) रिंग वर्म (द) इंप्लूएंजा

vi. गर्भवती महिलाओं को निम्नलिखित में से कौन सा टीका लगाया जाता है-

- (अ) टीटी वैक्सीन (ब) बीसीजी (स) डीपीटी (द) इनमें से कोई नहीं

vii. सिर दर्द-

- (अ) एक संक्रामक रोग है (ब) संक्रामक एवं असंक्रामक है।
(स) संक्रामक रोग नहीं है (द) उपरोक्त में से कोई नहीं

viii. संतुलित आहार में कौन से पोषक तत्व है-

- (अ) कार्बोहाइड्रेट (ब) प्रोटीन (स) विटामिन्स (द) उपरोक्त सभी

ix. सूखा रोग-

- (अ) संक्रामक रोग है (ब) उपरोक्त में से कोई नहीं
(स) कुपोषण का प्रकार है (द) उपरोक्त 'अ' और 'ब' दोनों है

x. निम्नलिखित में से कौन सा विटामिन नहीं है-

- (अ) ए (ब) जेड (स) बी (द) सी

खण्ड-ब

(लघु उत्तरीय प्रश्न)

कुल अंक 05x03=15

निम्नलिखित लघु उत्तरीय प्रश्नों के उत्तर लगभग 50 शब्दों में दीजिए -

प्रश्न-2 व्यक्ति स्वास्थ्य विज्ञान किसे कहते हैं ? ✓

अथवा

छः जानलेवा और अपंगता करने वाले बीमार्यों के नाम लिखिए।

प्रश्न-3 प्राथमिक स्वास्थ्य देखभाल किसे कहते हैं ? ✓

अथवा

रेफर किसे कहते हैं ?

प्रश्न-4 कुपोषण किसे कहते हैं ? ✓

अथवा

संकामक रोग किसे कहते हैं ?

प्रश्न-5 टीकाकरण कार्यक्रम क्यों किए जाते हैं ?

अथवा

संतुलित आहार किसे कहते हैं ? ✓

प्रश्न-6 प्रोटीन से युक्त भोज्य पदार्थों का नाम लिखिए। ✓

अथवा

पुनर्वास किसे कहते हैं ?

खण्ड-स

(दीर्घ उत्तरीय प्रश्न)

कुल अंक 05x09=45

निम्नलिखित दीर्घ उत्तरीय प्रश्नों के उत्तर लगभग 400 शब्दों में दीजिए -

प्रश्न-7 गर्भवती महिला एवं शिशु संबंधित आवश्यक कदम का वर्णन कीजिए। ✓

अथवा

पानी में अघुलनशील विटामिन के नाम लिखकर वर्णन कीजिए।

प्रश्न-8 समुदाय के पोषण स्तर को कैसे सुधारा जा सकता है।

अथवा

प्राथमिक स्वास्थ्य सुविधा के सिद्धांत वर्णन कीजिए। ✓

प्रश्न-9 उच्च केन्द्र रेफर क्यों किया जाता है ? ✓

अथवा

प्रोटीन की कमी से होने वाले रोगों का नाम लिखकर वर्णन कीजिए। ✓

प्रश्न-10 संगरोध के उपाय के वर्णन कीजिए।

अथवा

कार्बोहाइड्रेट के घटकों के नाम एवं वर्णन कीजिए। ✓

प्रश्न-11 बुनियादी चिकित्सा सुविधा केन्द्र स्थापित क्यों किया जाता है। ✓

अथवा

पोषण संबंधी विकारों के नाम लिखकर वर्णन कीजिए।