रोल नं. 2232930001

पत्रोपाधि नियमित परीक्षा (अ.के.) 2021-22

कूट क्र.-अबि-1593

विषय -प्राथमिक चिकित्सा उपचार

प्रश्नपत्र - मातृत्व एवं बाल स्वास्थ्य की देखभाल

अधिकतम समय-3 घण्टे

अधिकतम अंक-70

उत्तीर्णांक-28

आवश्यक निर्देशः-

1. प्रश्न पत्र तीन खण्डों में विभक्त है।
2. प्रत्येक खण्ड का प्रत्येक प्रश्न अनिवार्य है।
3. प्रत्येक खण्ड के सामने प्रश्नों के अंक दर्शाये गए हैं।
4. खण्ड "ब" एवं "स" में प्रश्नों के आंतरिक विकल्प दिए गए हैं।

खण्ड-अ

(वस्तुनिष्ठ प्रश्न) कुल अंक 10x01=10

प्रश्न-1 दिये गये विकल्पों में से सही विकल्प का चयन कर लिखें -

i. प्रसव अवस्था के कुल कितने चरण होते है-

(अ) 2 (ब) 3 (स) 4 (द) 5

ii. EDD का Full form हैं-

(अ) Expected delivery Day (ब) Expected delivery Date

(स) Emergency delivery Date (द) Evaluation of delivery Date

iii. प्रथम रजोदर्शन को क्या कहते है-

(अ) Menopause (ब) Menarche (स) Puberty (द) Pregnancy

iv. गर्भावस्था के दौरान किस पोषक तत्व की कमी से बच्चे में Nural Defect होता है-

(अ) Folic Acid (ब) Iron (स) Calcium (द) Omega-3

v. स्त्री का मासिक धर्म चक्र कितने दिनों का होता है-

(अ) 24 (ब) 30 (स) 28 (द) 32

vi. महिला गर्भवती है इसका प्रथम संकेत होता है-

(अ) Vomiting (ब) Loos Motion (स) Vertigo (द) Amenorrhea

vii. प्रसव के उपरांत स्तनों से होने वाले प्रथम स्त्राव को कहते हैं-

(अ) Colostrom (ब) Casein (स) Lactose (द) First milk

viii. जन्म के समय शिशु का सामान्य भार होता है-

(अ) 1Kg (ब) 1.5Kg (स) 2.5-3Kg (द) 800gm

ix. गर्भावस्था का औसत काल कितने सप्ताह का होता है-

(अ) 36 सप्ताह (ब) 40 सप्ताह (स) 42 सप्ताह (द) 28 सप्ताह

x. गर्भावस्था के दौरान एक Trimester कितने माह का होता है।

(अ) 3 माह (ब) 4 माह (स) 2 माह (द) 1 माह

खण्ड-ब

(लघु उत्तरीय प्रश्न)

कुल अंक 05x03=15

निम्नलिखित लघु उत्तरीय प्रश्नों के उत्तर लगभग 50 शब्दों में दीजिए -

प्रश्न-2 जीवों में पदार्थो के परिवहन की क्या आवश्यकता है?

अथवा

प्रतिरक्षा पर टिप्पणी लिखिए।

प्रश्न-3 क्रोमोसोम तथा क्रोमोटिड में क्या अंतर है?

अथवा

उपार्जित प्रतिरक्षा क्या है?

प्रश्न-4 जल वर्हित रोगों की रोकथाम के लिए आप क्या उपाय अपनायेंगे?

अथवा

उत्तम स्वास्थ्य के लक्षण लिखिए।

प्रश्न-5 स्वास्थ्य और स्वास्थ्य विज्ञान किसे कहते है?

अथवा

उत्सर्जन तंत्र के घटक लिखिए।

प्रश्न-6 रोग का प्रसार कैसे होता है?

अथवा

प्रजनन तंत्र के अंग लिखिए।

खण्ड-स

(दीर्घ उत्तरीय प्रश्न)

कुल अंक 05x09=45

निम्नलिखित दीर्घ उत्तरीय प्रश्नों के उत्तर लगभग 400 शब्दों में दीजिए -

प्रश्न-7 योग का परिचय देते हुए, अष्टांग योग पर प्रकाश डालिए।

अथवा

प्राकृतिक प्रतिरक्षा क्या है? लिखिए।

प्रश्न-8 जनन तंत्र की परिभाषा देते हुए सचित्र वर्णन कीजिए।

अथवा

विटामिन के नाम व उनकी कमी से होने वाले रोग लिखिए।

प्रश्न-9 श्वसन तंत्र का सचित्र वर्णन करते हुए, कृत्रिम श्वसन को समझाइए

अथवा

पोषक तत्वों पर टिप्पणी लिखिए।

प्रश्न-10 स्वास्थ्य को प्रभावित करने वाले कारकों का संक्षिप्त वर्णन कीजिए।

अथवा

किन्हीं 05 योगासन के नाम व लाभ लिखिए।

प्रश्न-11 ग्रंथि की परिभाषा लिखते हुए प्रकार एवं स्थान उनके कार्यो को लिखिए।

अथवा

संतुलित आहार को समझाते हुए [illegible]ण तथा पोषक तत्व पर प्रकाश डालिये।

--00--

रोल नं. - 2232930001

पत्रोपाधि नियमित परीक्षा (अ.के.) 2021-22

कूट क्र.-अबि-1592

विषय - प्राथमिक चिकित्सा उपचार

प्रश्नपत्र - आधारभूत जीव विज्ञान

अधिकतम समय-3 घण्टे | अधिकतम अंक-70

उत्तीर्णांक-28

आवश्यक निर्देशः- 1. प्रश्न पत्र तीन खण्डों में विभक्त है।
2. प्रत्येक खण्ड का प्रत्येक प्रश्न अनिवार्य है।
3. प्रत्येक खण्ड के सामने प्रश्नों के अंक दर्शाये गए हैं।
4. खण्ड "ब" एवं "स" में प्रश्नों के आंतरिक विकल्प दिए गए हैं।

खण्ड-अ

(वस्तुनिष्ठ प्रश्न)

कुल अंक 10x01=10

प्रश्न-1 दिये गये विकल्पों में से सही विकल्प का चयन कर लिखें -

i. वसा को छोटे ग्लोब्यूल्स में तोड़ते है-

(अ) पित्त लवण (ब) पेप्सिन (स) ट्रिप्सिन (द) एमाइलेज

ii. अण्डोत्सर्ग उत्पन्न करने में महत्वपूर्ण हार्मोन है-

(अ) LH (ब) FSH (स) TSH (द) Renin

iii. निम्न में से कौन-सा जन्तु उत्तक नहीं है-

(अ) संयोजी (ब) पेशीय (स) जाइलम (द) उपकला

iv. शरीर की रक्षा करने की क्षमता क्या कहलाती है-

(अ) सहिष्णुता (ब) प्रतिरोध (स) प्रतिरक्षा (द) अनुकूलन

v. निम्न में से किसका टीका नहीं लगाया जाता है-

(अ) खसरा (ब) रूबेला (स) एड्स (द) हिपेटाइटिस बी

vi. श्वसन गति को नियंत्रित करता हैं-

(अ) पीयूष ग्रंथि (ब) मेरूरज्जु (स) मेरूदण्ड (द) मेरूरज्जु शीर्ष

vii. मानव शरीर में कुल कितनी अस्थियां होती है-

(अ) 208 (ब) 206 (स) 316 (द) 460

viii. मानव शरीर में पसलियां कितने जोड़ी होती है-

(अ) 13 (ब) 11 (स) 12 (द) 14

ix. मानव शरीर का सबसे बड़ा अंग है-

(अ) यकृत (ब) अग्नाशय (स) बड़ी आँत (द) प्लीहा

x. रक्त किस प्रकार का उत्तक है

(अ) आवरण उत्तक (ब) संयोजी उत्तक (स) पेशीय उत्तक (द) तंत्रिका उत्तक

खण्ड–ब

(लघु उत्तरीय प्रश्न)

कुल अंक 05x03=15

निम्नलिखित लघु उत्तरीय प्रश्नों के उत्तर लगभग 50 शब्दों में दीजिए –

प्रश्न 2 औषध प्रतिक्रिया के कारण बताइए।

अथवा

वायु से फैलने वाले संकामक रोग लिखिए।

प्रश्न 3 सेलर बैंडेज का उपयोग लिखिए।

अथवा

निमोनिया की चिकित्सा लिखिए।

प्रश्न 4 ऊष्माघात (लू लगना) के बचाव के उपाय लिखिए।

अथवा

किन्हीं 03 यौन संकामक रोग के नाम लिखिए।

प्रश्न 5 एड्स रोग का कारण तथा रोकथाम के उपाय लिखिए।

अथवा

प्राथमिक स्वास्थ्य तरीकों पर टिप्पणी लिखिए।

प्रश्न–6 सूचनीय रोग कहलाते है।

अथवा

बच्चों में तपेदिक से बचाव के उपाय लिखिए।

खण्ड–स

(दीर्घ उत्तरीय प्रश्न)

कुल अंक 05x09=45

निम्नलिखित दीर्घ उत्तरीय प्रश्नों के उत्तर लगभग 400 शब्दों में दीजिए –

प्रश्न–7 जीवनशैली जन्य रोगों के नाम व बचने के उपाय लिखिए।

अथवा

कैंसर के प्रारंभिक लक्षण लिखिए।

प्रश्न–8 मधुमेह क्या है? प्रारंभिक लक्षण लिखिए।

अथवा

उच्च रक्तचाप की स्थिति में सामान्य उपचार लिखिए।

प्रश्न–9 औषधी प्रतिकिया पर टिप्पणी लिखिए।

अथवा

औषधी प्रतिकिया की स्थिति में प्राथमिक उपचार लिखिए।

प्रश्न–10 धमनी व शिरा रक्तस्राव की पहचान लिखिए।

अथवा

रक्तस्राव के प्राथमिक उपचार लिखिए।

प्रश्न–11 श्वांस अवरोध (Asphyia) के प्रकार व लक्षण लिखिए।

अथवा

जल निमज्जन की स्थिति में प्राथमिक उपचार लिखिए।

--00--

रोल नं. -2232930001

पत्रोपाधि नियमित परीक्षा (अ.के.)2021-22

कूट क्र.-अबि-1594

विषय -प्राथमिक चिकित्सा उपचार

प्रश्नपत्र - रोगों एवं आपात स्थितियों का निवारण व प्रबंधन

अधिकतम समय-3 घण्टे

अधिकतम अंक-70

उत्तीर्णांक-28

आवश्यक निर्देशः-
1. प्रश्न पत्र तीन खण्डों में विभक्त है।
2. प्रत्येक खण्ड का प्रत्येक प्रश्न अनिवार्य है।
3. प्रत्येक खण्ड के सामने प्रश्नों के अंक दर्शाये गए हैं।
4. खण्ड "ब" एवं "स" में प्रश्नों के आंतरिक विकल्प दिए गए हैं।

खण्ड-अ

(वस्तुनिष्ठ प्रश्न) कुल अंक 10x01=10

प्रश्न-1 दिये गये विकल्पों में से सही विकल्प का चयन कर लिखें -

i. प्राथमिक चिकित्सा क्या है-

(अ) चिकित्सक द्वारा दी गई विशेष चिकित्सा

(ब) डूबने पर दी गई चिकित्सा

(स) चिकित्सक के पहुंचने से पहले रोगी को दी गई चिकित्सा

(द) बिच्छू के काटने पर दी गई चिकित्सा

ii. सिर पर चोट लगने से सूजन की उपचार विधि .... है-

(अ) ठंडा सेक (ब). गर्म सेक (स) दवाई लगाना (द) छोड़ देना

iii. विष खाने वाले व्यक्ति की पहली पहचान है-

(अ) पुतलियों का सिकुड़ जाना या फैल जाना (ब) व्यक्ति को नींद आना

(स) बुखार होना (द) व्यक्ति का चिल्लाना

iv. एक जानवर जो संक्रमित व्यक्ति से दूसरे संभावित परजीवी को बीमारी पहुंचाता है। उसे कहा जाता है-

(अ) द्वितीयक परपोषी (ब) प्राथमिक परपोषी (स) वाहक (द) परजीवी

v. इनमें से कौन सा एक यौन संचरित रोग नहीं है-

(अ) एंथेक्स (ब) गोनोरिया (स) सिफलिस (द) जननांग दाद

vi. इनफ्लुएंजा रोग निम्नलिखित में से किसके कारण होता है-

(अ) जीवाणु (ब) वायरस (स) कवक (द) प्रोटोजोआ

vii. क्षय रोग (tuberculosis) प्रतिरक्षण के लिए BCG वैक्सीन.....द्वारा विकसित किया गया था-

(अ) एडवर्ड जेनर (ब) जोनास साल्क और अल्बर्ट सबिन

(स) अल्बर्ट कैलमेट और केमिली गुएरिन (द) लुई पाश्चर

viii. डेंगू किसके कारण होता है-

(अ) जीवाणु (ब). विषाणु (स) कवक (द) प्रदूषण

ix. सामान्य वयस्क मनुष्य के हृदय (Heart) का वजन कितना होता है-

(अ) 1350 ग्राम (ब) 650 ग्राम (स) 300 ग्राम (द) 1000 ग्राम

x. हृदय (Heart) की धड़कन को उत्तेजित करने वाला हार्मोन कौन सा है-

(अ) थायरॉक्सिन (ब) डोपामाइन (स) एस्ट्रोजन (द) इनमें से कोई नहीं

Sample Condition ....

खण्ड–ब

(लघु उत्तरीय प्रश्न)

कुल अंक 05x03=15

निम्नलिखित लघु उत्तरीय प्रश्नों के उत्तर लगभग 50 शब्दों में दीजिए –

प्रश्न–2 प्रसूति पूर्व तैयारी एवं प्रसव के तीसरे चरण का वर्णन कीजिए। 3

अथवा

स्तनपान के लाभ लिखिए।

प्रश्न–3 शिशु को स्तनपान कराने की सही तकनीक लिखिए। 3

अथवा

संस्थागत प्रसव के लाभ व हानि लिखिए।

प्रश्न–4 परिवार नियोजन के उपायों का वर्णन कीजिए। 3

अथवा

गर्भावस्था में लगने वाले टीकों के नाम लिखिए।

प्रश्न–5 चिकित्सकीय गर्भपात क्या है? 3

अथवा

नवजात को लगने वाले टीकों के नाम लिखिए।

प्रश्न–6 आयोडीन तथा विटामिन 'ए' की कमी से होने वाले रोगों के नाम लिखिए। 3

अथवा

मासिक चक्र बनाइये।

खण्ड–स

(दीर्घ उत्तरीय प्रश्न)

कुल अंक 05x09=45

निम्नलिखित दीर्घ उत्तरीय प्रश्नों के उत्तर लगभग 400 शब्दों में दीजिए –

प्रश्न–7 गर्भावस्था के संकेत व लक्षण लिखिए। 6

अथवा

5 गर्भावस्था के दौरान होने वाले शारीरिक क्रियात्मक परिवर्तन पर टिप्पणी कीजिए।

प्रश्न–8 नवजात शिशु का प्रारंभिक देखभाल पर टिप्पणी कीजिए। 6

अथवा

5 नवजात शिशु को स्तनपान के लाभ लिखिए।

प्रश्न–9 सूतिका की देखभाल के महत्वपूर्ण बिंदुओं पर प्रकाश डालिए। 6

अथवा

5 गर्भवती महिला की देखभाल को बिंदुवार समझाइए।

प्रश्न–10 प्रसव की अनुमानित तिथि की गणना कैसे करते है? लिखिए। 5

अथवा

4 गर्भावस्था के संकेत और लक्षण लिखिए।

प्रश्न–11 गर्भवती महिला के विभिन्न परीक्षणों को सूचीवार लिखिए। 5

अथवा

4 नवजात शिशु के विभिन्न परीक्षणों को लिखिए।

--00--

23 13 36

15 28 43