



Coaching
& Doradztwo Zawodowe



Dane firmowe:

Anna Rutkowska-Mól ARM

NIP: 6443426681

Tel.: +48 600 642 537

E-mail: a.rutkowskamol@gmail.com

Doradczyni zawodowa, coach na ścieżce do certyfikacji na poziomie PCC ICF, trenerka, była rekruterka na rynki zagraniczne dla dużych, międzynarodowych firm (Deloitte, Zurich Insurance, Novartis) i lektorka angielskiego. Fanka networkingu. Mój talent 1. wg Gallupa: Rozwijanie innych.

Prowadzę swoją działalność ARM - Coaching i Doradztwo Zawodowe, w której oferuję usługi zarówno w j. polskim, jak i angielskim. Współpracuję z organizacją non-profit INCO Polska, w której pomagam absolwentom kursów znaleźć pierwszą pracę w IT. Prowadziłam także sesje mentoringowe dla międzynarodowej szkoły OpenClassrooms, w której współpracowałam z mentee z całego świata. Samodzielnie tworzę i prowadzę warsztaty online dla dużych grup słuchaczy. Wspieram także klientów indywidualnych w zdobyciu pracy marzeń oferując sesje coachingowe, mentoringowe oraz pomoc przy tworzeniu dokumentów aplikacyjnych. Moi klienci to zarówno osoby bez dużego doświadczenia, tzw. juniorzy, jak i profesjonaliści na stanowiskach senior management / executive na skalę krajową i międzynarodową.

Moje specjalizacje:

- Coaching, w tym praca na blokadach i przekonaniach metodą RTZ
- Doradztwo Zawodowe
- Pytania behawioralne i metoda STAR
- LinkedIn - tworzenie profilu, networking, marka osobista
- Prowadzenie warsztatów online (doradztwo zawodowe i "miękkie")
- Research / Boolean search / Metody wyszukiwania informacji

Można mnie znaleźć na www.twojanowadroga.com

lub w mediach społecznościowych:

<https://www.linkedin.com/in/firma-arm/> - ponad 20 rekomendacji od klientów

<https://www.facebook.com/firmaarm>

<https://dobrycoach.pl/coach/anna-rutkowska-mol>





OFERTA DLA KLIENTÓW INDYWIDUALNYCH

Coaching

- Pojedyncza sesja 60min: 199,00 zł
- Pakiet mini (4 x 60min): 759,00zł
- Pakiet midi (8 x 60min): 1429,00zł
- Pakiet maxi (12 x 60min): 1890,00zł

- Racjonalna Terapia Zachowania (RTZ) 90-120min: 349,00 zł

Doradztwo Zawodowe

- Spotkanie 60min (np. research ofert, analiza bezpłatnych testów): 209,00zł
- Pakiet mini (4 x 60min): 759,00zł
- Pakiet midi (8 x 60min): 1429,00zł
- Pakiet maxi (12 x 60min): 1890,00zł

Tworzenie CV:

- Junior: 229,00 zł
- Mid: 259,00 zł
- Senior: 299,00 zł
- Director: 349,00 zł

Przygotowanie do rozmów kwalifikacyjnych, 60min:

- Junior: 199,00 zł
- Mid: 219,00 zł
- Senior: 239,00 zł
- Director: 259,00 zł

Profil na LinkedIn

- Spotkanie 60-90min, stworzenie profilu, uzupełnienie, nauka funkcji, networking: 239,00 zł

Test Thalent[®]

- Informacje: <http://thalento.pl>

*podane ceny nie zawierają 23% VAT

**za usługi w j. angielskim doliczane jest 10% do kwoty netto

***możliwość połączenia różnych usług w pakiety, wtedy -5% od całkowitej ceny





OFERTA DLA FIRM

Coaching dla pracowników 1:1, 1h:

- Pojedyncza sesja 60min: 239,00zł
- Pakiet mini (4 x 1h): 869,00zł
- Pakiet midi (8 x 1h): 1739,00zł
- Pakiet maxi (12 x 1h): 2490,00zł

Coaching zespołów (do 10 osób), 6-8h:

- Pojedyncze spotkanie: 2000,00zł
- Pakiet mini (4 x 6-8h): 7600,00zł
- Pakiet midi (8 x 6-8h): 15200,00zł
- Pakiet maxi (12 x 6-8h): 22800,00zł

Warsztaty z doradztwa zawodowego (do 10 osób), 2h/4h

- Tworzenie CV i profilu na LinkedIn: 699,00zł / 1199,00zł

Test Thalent[®]

- Informacje: <http://thalento.pl>

*podane ceny nie zawierają 23% VAT ani kosztów dojazdu do firmy w przypadku spotkań na żywo

**za usługi w j. angielskim doliczane jest 10% do kwoty netto

