

ZAWODOWE KOŁO ŻYCIA

Wydrukuj Zawodowe Koło Życia i zamaluj każdą ze sfer określając **Twój poziom zadowolenia w tych obszarach** (1 - niskie zadowolenie, 10 - bardzo wysokie zadowolenie). Możesz użyć różnych kolorów do każdego obszaru lub podzielić obszar na pół, jeśli jedno słowo nie oddaje całego sensu. Myśląc o poziomie satysfakcji, zastanów się „Co dla mnie oznacza BALANS?”, „Co dla mnie oznacza MIEJSCE” (to może być biurko / biuro, ale też miasto, w którym pracujesz) itd. i zakreśl do swojego subiektywnego poziomu postrzegania tych sfer.

