

## Escala de Somnolencia por Epworth

Nombre: \_\_\_\_\_ Fecha de Hoy: \_\_\_\_\_

Su edad (Años): \_\_\_\_\_ Su género (Masculino = M, Femenino = F): \_\_\_\_\_

¿Qué probabilidad hay de que se duerma usted o se quede dormido en las siguientes situaciones, en contraste con sólo sentirse cansado? Esto refiere a su modo de vida habitual en los últimos tiempos.

Incluso si no se ha hecho alguna de estas cosas recientemente, trate de determinar cómo le hubiera afectado.

Utilice la siguiente escala para elegir el número más apropiado para cada situación:

- 0 = **nunca** dormiría
- 1 = **poca** probabilidad de dormir
- 2 = **posibilidad moderada** de dormir
- 3 = **alta** probabilidad de dormir

*Es importante que usted conteste cada pregunta lo mejor que se pueda.*

Situación (0-3)	Probabilidad de Dormir
Sentarse y leer _____	_____
Viendo la televisión _____	_____
Sitting, inactivo en un lugar público (por ej., un teatro o una reunión) _____	_____
Como pasajero en un automóvil durante una hora sin un descanso _____	_____
Acostado a descansar en la tarde, cuando las circunstancias lo permitan _____	_____
Sentado y hablando con alguien _____	_____
Sentado en silencio después del almuerzo sin alcohol _____	_____
En un automóvil, mientras que se detuvo durante unos minutos en el tránsito _____	_____

GRACIAS POR SU COOPERACIÓN



**HEALING**  
Internal Medicine Clinic