

VISIÓN DEPORTIVA



QUÉ ES?

La visión deportiva es el entrenamiento de las habilidades visuales (+ de 20) que impactan directamente en el rendimiento. En cada deporte, la visión permite percibir, interpretar y reaccionar con precisión.

No se trata solo de ver bien, sino de ver de forma eficiente, anticipada y bajo presión.

Entrenamos tus habilidades visuales para mejorar el rendimiento en tu deporte.

HABILIDADES QUE ENTRENAMOS:

- Tiempo de reacción
- Visión periférica
- Percepción de profundidad
- Coordinación ojo-mano / ojo-pie
- Enfoque dinámico
- Toma de decisiones visuales
- A. Visual dinámica
- Visualización
- Visión y equilibrio
- +



Con tecnología
aplicada al deporte



PLANES DE ENTRENAMIENTO

Se diseñan a partir de una evaluación visual inicial, que nos permite conocer fortalezas y áreas a mejorar. A partir de ahí, armamos un programa progresivo que se adapta al deporte, al puesto de juego y a los objetivos del deportista o equipo.



POR QUÉ ENTRENAR LA VISIÓN?

Porque en el deporte actual, reaccionar milisegundos antes puede cambiar el resultado de una jugada, una competencia o una carrera. Entrenar la visión es trabajar la rapidez mental, la precisión en la toma de decisiones y la anticipación frente al rival.



La diferencia muchas veces está en lo que ves,
cómo lo interpretás y qué tan rápido actuás.