

Requisitos básicos para doação de sangue

Na triagem de doadores, a Fundação Pró-Sangue obedece a normas nacionais e internacionais. O alto rigor no cumprimento dessas normas visa oferecer segurança e proteção ao receptor e ao doador.

Abaixo estão listados os requisitos básicos e alguns dos principais impedimentos temporários e definitivos para doação de sangue. **No entanto, esta lista não esgota os motivos de impedimentos para doação**, de forma que outras informações prestadas por você durante a triagem clínica serão consideradas para definir se está apto para doar sangue nesse momento.

Requisitos básicos

- » Estar em boas condições de saúde.
- » Ter entre 16 e 69 anos, desde que a primeira doação tenha sido feita até 60 anos (menores de 18 anos, clique para ver [documentos necessários](#) e [formulário de autorização](#)).
- » Pesar no mínimo 50kg.
- » Estar descansado (ter dormido pelo menos 6 horas nas últimas 24 horas).
- » Estar alimentado (evitar alimentação gordurosa nas 4 horas que antecedem a doação).
- » Apresentar documento original com foto recente, que permita a identificação do candidato, emitido por órgão oficial (Carteira de Identidade, Cartão de Identidade de Profissional Liberal, Carteira de Trabalho e Previdência Social, Carteira Nacional de Habilitação e RNE-Registro Nacional de Estrangeiro*).

* Consulte impedimentos temporários abaixo.

Bull

Impedimentos temporários

- » Resfriado: aguardar 7 dias após desaparecimento dos sintomas.
- » Gravidez.
- » 90 dias após parto normal e 180 dias após cesariana.
- » Amamentação (se o parto ocorreu há menos de 12 meses).

- » Ingestão de bebida alcoólica nas 12 horas que antecedem a doação.
- » Tatuagem / maquiagem definitiva nos últimos 12 meses.
- » Situações nas quais há maior risco de adquirir doenças sexualmente transmissíveis: aguardar 12 meses.
- » Qualquer procedimento endoscópico (endoscopia digestiva alta, colonoscopia, rinoscopia etc): aguardar 6 meses.
- » Extração dentária (verificar uso de medicação) ou tratamento de canal (verificar medicação): por 7 dias.
- » Cirurgia odontológica com anestesia geral: por 4 semanas.
- » Acupuntura: se realizada com material descartável: 24 horas; se realizada com laser ou sementes: apto; se realizada com material sem condições de avaliação: aguardar 12 meses.
- » Vacina contra gripe: por 48 horas.
- » Herpes labial ou genital: apto após desaparecimento total das lesões.
- » Herpes Zoster: apto após 6 meses da cura (vírus Varicella Zoster).
- » Brasil: estados como Acre, Amapá, Amazonas, Rondônia, Roraima, Maranhão, Mato Grosso, Pará e Tocantins são locais onde há alta prevalência de malária. Quem esteve nesses estados deve aguardar 12 meses para doar, após o retorno.
- » EUA: quem esteve nesse país deve aguardar 30 dias para doar, após o retorno.
- » Europa: quem morou na Europa após 1980, verificar aptidão para doação no (11) 4573-7800.
- » Malária: quem esteve em países com alta prevalência de malária deve aguardar 12 meses após o retorno para doar. (critério semelhante ao dos estados brasileiros com prevalência elevada de malária).
- » Febre Amarela: quem esteve em região onde há surto da doença deve aguardar 30 dias para doar, após o retorno; se tomou a vacina, deve aguardar 04 semanas; se contraiu a doença, deve aguardar 6 meses após recuperação completa (clínica e laboratorial).
- Bull
- **Impedimentos definitivos**
 - » Hepatite após os 11 anos de idade. *
 - » Evidência clínica ou laboratorial das seguintes doenças infecciosas transmissíveis pelo sangue: Hepatites B e C, AIDS (vírus HIV), doenças associadas aos vírus HTLV I e II e Doença de Chagas.
 - » Uso de drogas ilícitas injetáveis.
 - » Malária.

○ * Hepatite após o 11º aniversário: Recusa Definitiva. Hepatite B ou C após ou antes dos 10 anos: Recusa definitiva. Hepatite por Medicamento: apto após a cura e avaliado clinicamente; . Hepatite viral (A): após os 11 anos de idade, se trouxer o exame do diagnóstico da doença, será avaliado pelo médico da triagem.

- **Confira outros impedimentos à doação no link "[Quem não pode doar](#)".**

- **Respeitar os intervalos para doação**
 - » Homens - 60 dias (máximo de 04 doações nos últimos 12 meses).
 - » Mulheres - 90 dias (máximo de 03 doações nos últimos 12 meses).

- **Condições de doação para pessoas com deficiência**
 - » **pessoas com mobilidade reduzida:** doar preferencialmente no posto Dante Pazzanese ou posto Osasco (incluir link do agendamento);
 - » **pessoas com deficiência auditiva**, que saibam se comunicar em Libras, doar no posto Clínicas com agendamento prévio; e
 - » **pessoas com deficiência visual** ou **baixa visão**, que saibam ler Braille, doar nos postos Clínicas, Mandaqui, Dante Pazzanese, Osasco e Barueri.

Honestidade também salva vidas. Ao doar sangue, seja sincero na entrevista.

*** A Pró-Sangue se preocupa com a segurança das crianças. Se alguma delas vier com você no dia da doação, traga um outro adulto para acompanhá-la.**

FONTE:

http://www.prosangue.sp.gov.br/artigos/requisitos_basicos_para_doacao.html