

DIMANCHE, 26 JUILLET 2026 À 10H00

- 1. Mylène Millot / Stéphane Tremblay
- 2. Pauline Blanchette / Lise Lapierre
- 3. Pour les personnes malades / Une paroissienne
- 4. Yves St-Pierre / Famille Madeleine Boudreau
- 5. Gilbert Deroy (messe ann.) / Son épouse et les enfants
- 6. Daniel Chiasson / Famille Anne-Marie Métivier Dubé

DIMANCHE, 2 AOÛT 2026 À 10H00

- 1. Gilles St-Pierre (messe ann.) / Son épouse et les enfants
- 2. Yvon Beaudin / Sa conjointe Marie-Claude Thibeault
- 3. Roland Harvey / Rolande et Mario
- 4. Claudette Alain (4^e messe ann.) / Famille Jean-Guy Côté
- 5. Les Parents défunts Boudreau et Dumas / Jeanne et Jean-Paul
- 6. Yves Choquette (messe ann.) / Suzanne et Ann
- 7. Albertine Vallée Métivier / Sa fille Marie-Andrée

DIMANCHE, 9 AOÛT 2026 À 10H00

- 1. Madeleine Ouellet (8^e messe ann.) / Monique et Mario
- 2. Thérèse St-Laurent Lapierre / Sa fille Jacqueline
- 3. Pierre Rivard Castilloux / Hélène-Alberte
- 4. Fernand Dubuc (6^e messe ann.) / Sylvain Dubuc

DIMANCHE, 16 AOÛT 2026 à 10H00

- 1. Eddy Yockell / Un paroissien
- 2. Victor St-Onge / Sa fille Brigitte
- 3. Harold Whittom (2^e messe ann.) / Son amie Brigitte St-Onge
- 4. Stan McGee (8^e messe ann.) / Son amie Brigitte St-Onge
- 5. Raymond Chapadeau / La famille
- 6. Anne-Marie Huard Dubé / Liette et Famille Bordage
- 7. Victor Tremblay (20^e messe ann.) / Son épouse Lucette Lelièvre
- 8. Bruno Bezeau (3^e messe ann.) / Ses frères et soeurs
- 9. Rigobert Fendzi Nguepi (2^e messe ann.) / Ses enfants

DIMANCHE, 23 AOÛT 2026 À 10H00

- 1. Jean-Marc Roux / Sa sœur Aline
- 2. Jacobie Ménard / Une paroissienne
- 3. Jeannot Jean (5^e messe ann.) / Lucie
- 4. Mylène Millot / Stéphane Tremblay
- 5. Rigobert Fendzi Nguepi / Ses enfants
- 6. Pour les Parents défunts Vallée / Leurs enfants

DIMANCHE, 30 AOÛT 2026 À 10H00

- 1. Nélida Portier (1^{ère} messe ann.) / Hélène et Guy
- 2. Gabriel Michaud / Une paroissienne
- 3. Pour les personnes malades / Une paroissienne
- 4. Yvon Gaudreault (3^e messe ann.) / Son épouse et ses enfants

➤ **INTENTIONS DE MESSE : MAINTENANT 20\$**

HORAIRE D'ÉTÉ (DU 25 JUIN AU 1^{er} SEPTEMBRE)

Le secrétariat revient avec son horaire d'été!
À compter du 25 juin, jusqu'au mardi 1^{er} septembre,
le bureau sera ouvert,
du MARDI AU JEUDI, de 9h00 à 12h00.

SECRÉTARIAT FERMÉ

Le secrétariat sera fermé pendant les vacances de la construction,
soit du 17 juillet au 3 août 2026.

LA PAIX SOIT AVEC VOUS! (3^e rencontre)

Rencontres mensuelles pour nourrir et approfondir notre foi. S'adressant aux personnes désireuses de vivre ensemble des rencontres orientées sur la foi en Jésus Ressuscité en tenant compte de notre réalité incarnée humaine.

Thème : 'La paix soit avec vous' (Jean 20,26)

Animation : Diane Brousseau

Date : Mardi 18 août 2026 de 18h30 à 19h30

Lieu : Église Sacré-Cœur

Bienvenue à toutes et à tous...

même si vous avez manqué les premières!

LAMPE DU SANCTUAIRE ***

SEMAINE DU 25 AU 31 JUILLET 2026

Mylène Millot / Stéphane Tremblay

SEMAINE DU 1^{er} AU 7 AOÛT 2026

Alexandre Duchesne / Lyne Beaupré

SEMAINE DU 8 AU 14 AOÛT 2026

Mylène Millot / Stéphane Tremblay

SEMAINE DU 15 AU 21 AOÛT 2026

Aleck Bond / Sa mamy Lyne Beaupré

SEMAINE DU 22 AU 28 AOÛT 2026

À l'intention des Aînés de Port-Cartier / Une paroissienne

SEMAINE DU 29 AOÛT AU 4 SEPTEMBRE 2026

Pour faveur obtenue / Une paroissienne

Quêtes du 28 JUIN 2026

(Qte ident.: 439.75 \$ + Qte libre: 183.75 \$ = 623.50 \$)

Quêtes du 5 JUILLET 2026

(Qte ident.: 295.00 \$ + Qte libre: 230.35 \$ = 525.35 \$)

Quêtes du 12 JUILLET 2026

(Qte ident.: 355.75 \$ + Qte libre: 218.15 \$ = 573.90 \$)

DE RETOUR AU PÈRE

Carl Bond, décédé à Québec le 14 février 2026, à l'âge de 44 ans. Il était le fils de Réjeanne Therriault et de Michel Bond. Ses funérailles furent célébrées le 10 juillet, en l'église Sacré-Cœur.

IL Y A PROJET DE MARIAGE

IANCY LAPOINTE,

Fille de Francine Masson et d'Alain Lapointe

ET

CHRISTIAN THÉRIAULT,

Fils de Berthe Turcotte et de Jean-Marie Thériault

Le mariage sera célébré le 8 août 2026 à 16h00

CAMPAGNE DE LA DÎME 2026

Les bonnes causes à supporter ne manquent pas. Nous sommes sollicités de toutes parts. Au cœur de l'été, nous faisons appel à votre générosité! Merci de nous aider à faire de notre communauté un lieu où la bonne nouvelle est annoncée!

Comme par les années passées, vous pouvez nous faire parvenir votre Dîme 2026 :

**par la Poste, lors des quêtes ou,
par notre site internet www.paroissecoeur.ca**
Pour 2026, la Dîme demeure au montant de 75\$

RIONS EN ÉGLISE

Le 1^{er} et le 2^e tomes sont toujours disponibles au coût de 20\$, au profit de la Paroisse Sacré-Cœur.

Vous pourrez vous les procurer à l'entrée de l'église, au presbytère, sur le site paroissecoeur.ca et à la Librairie Côte-Nord (avenue Brochu à Sept-Îles).

PROCHAINE PARUTION : 30 AOÛT 2026

Le Feuillet de Septembre sera disponible à compter du dimanche 30 août 2026.

Comme nous devons l'imprimer d'avance, vous avez jusqu'à midi (12h00) le mercredi 26 août pour réserver vos intentions de messe. Après quoi, comme le Feuillet sera imprimé, il ne vous sera plus possible de réserver une intention de messe pour le mois de septembre. Merci de réserver tôt!

DATE LIMITE POUR VOS INTENTIONS : 26 AOÛT 2026

DONNE-MOI TA CHEMISE

Un grand prince n'était pas heureux. Il avait pourtant tout ce qu'un mortel est susceptible de désirer : un palais luxueux, des richesses à foison, des serviteurs à sa disposition, des distractions sans cesse renouvelées... Malgré cela, il n'était pas heureux!

Un jour, il va trouver son conseiller spirituel et lui demande ce qu'il fallait faire pour être heureux.

« Personne n'est complètement heureux! » lui répond cet homme.

Mais comme cette réponse ne satisfait pas le prince, il lui donne une recette bien particulière :

« Il vous faut revêtir la chemise d'un homme heureux et vous le deviendrez! »

Aussitôt, le prince envoie ses ambassadeurs dans tout son royaume avec mission de trouver un homme heureux et de rapporter sa chemise même s'il faut la payer très cher.

Les légats partent aux quatre coins du pays et interrogent les gens. Partout la même réponse négative :

« Moi, je ne suis pas heureux ! » en ajoutant mille raisons d'être insatisfait de son sort.

Riches ou pauvres, hommes ou femmes, petits ou grands, personne ne s'estime heureux. Les envoyés désespèrent de satisfaire le prince lorsqu'un jour, l'un d'eux découvre, au fond d'un massif montagneux, une grotte dans laquelle vit un moine. Il avait délaissé le monde pour se consacrer à la prière. Il ne possédait rien et se nourrissait de ce qu'on voulait bien lui offrir.

L'ambassadeur lui pose la question

- Es-tu heureux ?
- Moi ? Parfaitement heureux.
- Alors donne-moi ta chemise.

Un instant le sage fixe sur le visage de son interlocuteur son regard transparent et profond. Puis il dit, avec un geste qui indique l'évidence :

- Très volontiers, je te la donnerais ma chemise. Mais depuis longtemps, je n'en ai plus!

D'après une ancienne légende indienne

PRIÈRE À MARIE POUR LE 15 AOÛT

Marie, Ouvre nos cœurs à la sainteté.

Donne-nous une parfaite simplicité,

Un cœur pur, l'amour de la vérité et de l'essentiel,

La force de nous engager sans aucun calcul,

La loyauté de connaître nos limites et de les respecter.

Accorde-nous de savoir accueillir

et pratiquer la Parole de Dieu,

Accorde-nous le don de la prière.

Ouvre nos cœurs à Dieu!

Inspire-nous de la compréhension et du respect,

La miséricorde et l'amour.

Ouvre nos cœurs aux autres

Sainte Marie,

Nous nous confions à ta tendresse.

LES VERTUS DU SOURIRE...

Sourire rend attirant :

Une personne souriante est toujours séduisante.

On souhaite connaître la raison de ce sourire...

Le bien-être est attirant.

Grimacer repousse, Sourire, attire.

Sourire met de bonne humeur

La prochaine fois que vous vous sentirez

un peu déprimé,

Forcez-vous à sourire.

Il y a de grandes chances que votre état d'esprit

change en même temps.

Ça marche dans les deux sens :

Être heureux vous fait sourire

Et sourire rend heureux.

Le sourire est contagieux.

Lorsque quelqu'un sourit, il irradie!

Son effet se répercute sur les autres.

Une personne souriante apporte toujours

un petit « plus ».

Souriez beaucoup,

Et les gens rechercheront votre compagnie.

Sourire soulage du stress.

Le stress laisse des traces sur le visage...

Sourire nous empêche d'apparaître fatigué, épuisé.

Quand vous êtes stressé, prenez le temps de sourire.

Sourire stimule notre système immunitaire

Sourire aide le système immunitaire à mieux

fonctionner.

Évitez la grippe et les rhumes en souriant !

Sourire abaisse la tension artérielle!

Quand vous souriez,

votre pression artérielle diminue...

Essayez à la maison si vous avez le matériel.

Sourire est une drogue douce

Sourire relâche des endorphines, des sérotonines

et des calmants naturels.

Les études ont démontré que sourire libère ces

substances de manière naturelle.

Et qu'elles sont responsables

de la sensation de bien-être.

Sourire conserve la jeunesse.

Sourire est un lifting naturel et rend plus jeune.

Les muscles utilisés pour sourire dissipent les rides.

Pas de botox ou de chirurgie!

Souriez et restez jeunes.

Sourire donne l'impression d'avoir du succès.

Les gens souriants semblent être plus confiants.

Souriez pendant vos rendez-vous et vos réunions.

Et les gens réagiront différemment avec vous.

Sourire vous aide à rester positif!

Essayez ceci : souriez !

Maintenant, essayez de penser à quelque chose de

négatif... Difficile n'est-ce pas ?

Quand on sourit, notre corps envoie ce message :

« La vie est belle » !

Marck Stibich

