

DIMANCHE, 25 JANVIER 2026 À 10H00

- 1. Denis Tancrede (36^e messe ann.) / Ses freres et ses belles-sœurs
- 2. Vincent Riffou (5^e messe ann.) / La famille
- 3. Adélard Bouchard et Pierrette Savard / Leur fils Augustin
- 4. Raymond-Marie Bujold / Hélène-Alberte Desrosiers
- 5. Mario Mollen / Un paroissien
- 6. Jacqueline Lelièvre (7^e messe ann.) / Ses enfants
- 7. Ludger Poulin (4^e messe ann.) / Son épouse et ses enfants
- 8. Louise Perron / Sa famille

DIMANCHE, 1^{er} FÉVRIER 2026 À 10H00

- 1. Rita Allain Bélanger / Gilles et Claudette Charest
- 2. Bertrand Boissé / Pauline Duchesne
- 3. Pour les personnes malades / Une paroissienne
- 4. Pour la famille Desrosiers / Hélène-Alberte
- 5. Marcel Berthelotte / Linda Blouin et Carmen Berthelotte
- 6. Hilda Bacon Roy / Famille Serge Tancrede
- 7. René Fortin (3^e messe ann.) / Sa fille Hélène

DIMANCHE, 8 FÉVRIER 2026 à 10H00

- 1. Guy Clermont / Son épouse et ses enfants
- 2. Pour les âmes du Purgatoire / Une paroissienne
- 3. Les Parents défunts de Carmen Berthelotte
- 4. Lorens Côté / Le Cercle des Fermières de Port-Cartier
- 5. René Francis / Linda Blouin et Carmen Berthelotte
- 6. Ghislaine Côté / Serge et Jocelyne Tancrede
- 7. Irène Rousseau et Rita Bélanger / Ghislaine L. Larouche
- 8. En remerciement pour faveur obtenue / Georgette Moreau
- 9. Carole Martin Reis / Son époux

MERCREDI, 11 FÉVRIER 2026 à 14H00

- 1. Pour tous les malades

DIMANCHE, 15 FÉVRIER 2026 À 10H00

- 1. Anne-Marie B. Arsenaault (4^e messe ann.) / Famille Raymond Arsenaault
- 2. Yvonne Leclerc et Léopold Fortier / Leur fille Raymonde
- 3. Pierre Fortier / Un paroissien
- 4. Réjean Dubé / La famille
- 5. Anna et François Lelièvre / Yvette et Raymond
- 6. Le grand-père et le père d'Hélène-Alberte Desrosiers
- 7. Jean-Marie Beaudin (26^e messe ann.) / Son épouse et ses enfants
- 8. Aggy Kennedy Simard (1^{ère} messe ann.) / Ses enfants
- 9. François-Joseph Tremblay (messe ann.) / Johanne et Robert S.
- 10. Jean-Marc Roux (1^{ère} messe ann.) / Jacqueline et les enfants
- 11. Victor St-Onge et Nicole Archambault / Leur fille Brigitte
- 12. Salem et Joseph Makdessi (1^{ère} messe ann.) / Brigitte St-Onge
- 13. Patrick Roy (9^e messe ann.) / Famille Guy Roy

MERCREDI DES CENDRES, 18 FÉVRIER 2026 à 14H00

- 1. Pour tous les paroissiens

DIMANCHE, 22 FÉVRIER 2026 À 10H00

- 1. Georgie Blouin / Lucie Lapierre et son conjoint
- 2. Claudine Hamilton Chapadeau / Suzanne Rodgers
- 3. Marie-Anne et François Lelièvre / Monique et Suzanne
- 4. Arthur Chevarie / Isabelle et Rolande Chevarie
- 5. Murielle Métivier / Famille Anne-Marie Métivier Dubé
- 6. Jean-Paul Lelièvre (45^e messe ann.) / Ses enfants
- 7. Yvonne Arseneault Tancrede (50^e messe ann.) / Famille Tancrede
- 8. Amélie Boucher et les Parents défunts Boucher / Famille Boucher

« HORAIRE DU SECRÉTARIAT »

Lundi: 13h00 À 16h00

Mardi, Mercredi et Jeudi:

9h00 à 12h00 **et** 13h00 à 16h00

DEPUIS LE 1^{er} JANVIER 2026

Depuis le 1^{er} janvier, pour toutes les Paroisses de notre Diocèse, le tarif des intentions de messe est passé de 15\$ à 20\$.

Il faut rappeler que la dernière augmentation remonte à plus de 20 ans. Merci de votre compréhension!

***** LAMPE DU SANCTUAIRE *****

SEMAINE DU 24 AU 30 JANVIER 2026

Parents défunts de la Famille Otis / Yolande Otis

SEMAINE DU 31 JANVIER AU 6 FÉVRIER 2026

Saint-Pérégryn / Jacqueline

SEMAINE DU 7 AU 13 FÉVRIER 2026

Hectorine Bacon Rochette et Hilda Bacon Roy / Leurs 2 soeurs

SEMAINE DU 14 AU 20 FÉVRIER 2026

À l'intention des Aînés de Port-Cartier / Une paroissienne

SEMAINE DU 21 AU 27 FÉVRIER 2026

Parents défunts / Alida N. Boulay et sa famille

Quêtes du 21 DÉCEMBRE 2025

(Qte ident.: 307.00 \$ + Qte libre: 201.05 \$ = 508.05 \$)

3 Quêtes du 24 DÉCEMBRE 2025

(Qte ident: 574.25\$ + Qte libre: 1,768.45\$ = 2,342.70 \$)

Quêtes du 28 DÉCEMBRE 2025

(Qte ident: 475.00 \$ + Qte libre: 198.85 \$ = 673.85 \$)

Quêtes du 1^{er} JANVIER 2026

(Qte ident.: 115.00 \$ + Qte libre: 115.95 \$ = 230.95 \$)

Quêtes du 4 JANVIER 2026

(Qte ident.: 275.00 \$ + Qte libre: 295.20 \$ = 570.20 \$)

Quêtes du 11 JANVIER 2026

(Qte ident.: 435.00 \$ + Qte libre: 279.50 \$ = 714.50 \$)

Quêtes du 18 JANVIER 2026

(Qte ident.: 370.00 \$ + Qte libre: 198.20 \$ = 568.20 \$)

***** NOS NOUVEAUX BAPTISÉS *****

23 DÉCEMBRE

Divine, fille de Marie-Hélène Emond et d'Olivier Nijimbere.

27 DÉCEMBRE

Déborah, fille de Tamara Germain-Gauvin et de Tommy Lucas.

28 DÉCEMBRE

Jenneïsha, fille de Weenalda Jean et de Jeff Bazelais.

31 DÉCEMBRE 2025

Jacob, fils d'Émilie Gagné et d'Enock Cormier.

DE RETOUR AU PÈRE

Gabrielle Lelièvre, décédée à Québec le 6 janvier 2026, à l'âge de 85 ans. Elle était la sœur de Denis et Raymond Lelièvre de notre Paroisse.

Pierre Guillemette, décédé à Sept-Iles le 5 janvier 2026, à l'âge de 83 ans. Il était l'époux de Ruth Marceau et le beau-frère de Gabrielle Marceau et de Jacques Lejeune. Une célébration de la Parole s'est tenue à Sept-Iles le 24 janvier.

VOS REÇUS D'IMPÔT

Nous sommes à préparer les reçus d'impôt pour votre prochaine déclaration. Ils seront disponibles à compter du mercredi 18 février. Vous pourrez le récupérer à la messe du Mercredi des Cendres à 14h00. Autrement, nous vous le ferons parvenir par la poste.

Merci d'être là pour appuyer la vie de votre communauté! Merci de croire avec nous et de nous permettre d'être un signe de la présence de Dieu dans notre milieu!

Merci de garder nos assemblées vivantes, là où chacun trouve sa place pour ce qu'il est!

- **DATE LIMITE POUR VOS INTENTIONS : 18 FÉVRIER 2026**

- **PROCHAINE PARUTION : 22 FÉVRIER 2026**

CARNETS DU CARÊME

Il est déjà temps de commander vos carnets du Carême. Encore cette année, deux formats vous sont offerts :

- **Vie Liturgique**
Jésus nous conduit : ayez confiance!
Par Laurent Fontaine
5\$ chacun
- **Carnet Novalis**
Enfants du Royaume
Par Serge Comeau
5\$ chacun

Date limite pour commander : lundi 9 février

ONCTION DES MALADES

Le Mercredi 11 février, à 14h00, à l'occasion de la Journée mondiale des malades, nous célébrerons la messe, avec l'onction des malades.

Venez nombreux :

Si vous êtes affectés par la maladie...

Invitez vos proches,

Ceux et celles dont la maladie vient bouleverser la vie

et qui ont besoin de sentir la présence du Seigneur...

Venez prier pour eux, pour elles...

Venez prier avec eux, avec elles!

MERCREDI DES CENDRES : 18 FÉVRIER À 14H00

C'est le mercredi 18 février que s'ouvrira le temps du Carême.

Pour l'occasion, nous pourrons recevoir les cendres lors de la messe qui se tiendra le jour même à 14h00. Venez nombreux!

CAMPAGNE DE LA DÎME 2026

Nous savons que la paroisse vous tient à cœur, qu'elle est importante pour vous. La communauté paroissiale poursuit son dynamisme et son élan.

Chose certaine, le contexte économique est très difficile avec l'augmentation du coût de la vie et des prix des services.

Malgré tout, les activités paroissiales, pastorales, catéchétiques, liturgiques sont toujours offertes, grâce à votre soutien financier!

Bien entendu, la Paroisse Sacré-Cœur fait appel à votre générosité pour 2026.

Comme par les années passées, vous pouvez nous faire parvenir votre Dîme 2026 :

**par la Poste, lors des quêtes
ou, encore, par notre site internet
www.paroissecoeur.ca**

Pour 2026, la Dîme demeure au montant de 75\$ par personne ayant un revenu.

Merci de nous aider à annoncer la Bonne Nouvelle!

RIONS EN ÉGLISE : TOME 2

Comme pour le 1^{er}, le 2^e tome est offert au montant de 20\$... et le fruit de la vente sont au profit de la paroisse.

Les 2 tomes sont disponibles à l'entrée de l'église, au presbytère, sur le site paroissecoeur.ca et à la Librairie Côte-Nord (avenue Brochu à Sept-Îles).

D'où vient le Mercredi des Cendres ?

Parce qu'on ne jeûne pas le dimanche, car jour de fête, le pape Grégoire le Grand (fin du VI^e siècle) décida d'ajouter quatre jours au Carême pour obtenir les quarante jours de jeûne complets. Il avança ainsi le début du Carême catholique au mercredi, créant le Mercredi des Cendres.

L'origine du rite de l'imposition des cendres ?

Le geste de l'imposition des cendres est hérité de la tradition juive comme démarche de conversion. Chez les Juifs, la signification des cendres sur la tête était un témoignage de pénitence, de deuil et de tristesse.

À l'origine, pour les chrétiens, ce rite était propre aux pénitents publics, mais lorsque la pénitence du même nom tomba en désuétude au X^e siècle, il fut réattribué au Carême pour signifier une démarche de conversion.

Quelle est la signification des cendres ?

L'imposition des cendres nous rappelle notre condition humaine : sur cette terre nous ne sommes que de passage et nous retournerons en poussière. C'est le même mot hébreu qui se traduit par cendre et par poussière.

D'autre part, le rite exprime que nous sommes pécheurs, appelés à nous convertir et à distinguer dans notre vie ce qui est important et ce qui n'est que poussière. L'imposition des cendres est un geste symbolique riche de significations qui touche les cœurs.

Le Carême : prière, pénitence et partage

Le mot « Carême » est une contraction du mot latin « *quadragésimal* » qui signifie quarantième. Le Carême est donc un temps du désert, qui est le lieu du dépouillement, de la solitude, de l'épreuve et de la rencontre avec Dieu.

Il est aussi est un temps de pénitence. Le jeûne porte en lui la notion de privation. C'est pourquoi, les catholiques disent souvent qu'il ne s'agit pas seulement de ne pas manger dans le cadre du carême, mais de *se priver volontairement de quelque chose qu'on aime* : écrans, alcool, tabac, réseaux sociaux, etc. Certes, l'Église a assoupli en notre temps les règles et pratiques pénitentielles du Carême, mais elle demande toujours aux fidèles de vivre ces quarante jours comme un temps de pénitence et de conversion.

Comment prier pendant le Carême ?

La prière est la respiration de la vie chrétienne. Mais, plus encore pendant le Carême, le croyant est invité à la mettre au centre de sa vie. Le Carême doit être à l'origine d'un renouveau spirituel par un engagement plus profond, car c'est un temps de méditation et de conversion du cœur.

Et le partage?

Dans la vie d'un chrétien, le partage a toujours sa place... Mais plus encore en ces temps difficiles. « Quand tu fais l'aumône que ta main gauche ignore ce que fais ta main droite! » Les occasions sont nombreuses : à chacun d'agir selon son cœur.

