



PUNTO CERO

¿Por qué invertir en “PUNTO CERO”

El Reseteo Biológico de tu Familia

PUNTO CERO no es un campamento familiar, ni otro retiro de bienestar. Es una intervención neurobiológica de alto nivel, diseñada específicamente para el momento más crucial y desafiante en la crianza: **la adolescencia**.

En un mundo saturado de exigencias, pantallas y una rutina que agota, el sistema nervioso de su familia ha entrado en un estado constante de alerta. El resultado no es falta de amor o de empatía, es biología: la amígdala (**la alarma de humo del cerebro**) toma el control, apagando la lógica y provocando que las relaciones se basen en gritos, portazos, apatía o un silencio doloroso.

Decidir invertir en **PUNTO CERO** es decidir, conscientemente, cambiar la trayectoria de su relación con tu hijo/a antes de que crezca y se vaya de casa.

¿Por qué esta es una de las inversiones más inteligentes que pueden tomar como padres?

1. **No es Terapia Grupal, es Neurociencia Práctica.** Nuestra propuesta elimina la fricción de la terapia tradicional. Nadie será obligado a hablar de sus sentimientos frente a extraños. En cambio, te entregamos a ti y a tu adolescente el **"manual de instrucciones"** de su propio sistema nervioso. Aprenderán, con base científica y dinámica, cómo funciona su cerebro bajo presión y cómo apagar la alarma de ansiedad en segundos usando herramientas físicas reales.

2. La Magia de la Corregulación (**El Contagio de la Calma**). Está científicamente comprobado: los sistemas nerviosos de los padres y los hijos se "leen" mutuamente a través de las neuronas espejo. Si tu está estresado, tu hijo lo absorbe. En este retiro, aprenderás a usar tu propia fisiología como la herramienta más poderosa para calmar la "tormenta" de tu hijo, convirtiéndote en su ancla, no en su detonante.



3. Un Reseteo Somático Total (**Regreso al Origen**). El entorno inmersivo en Cuernavaca Mor está diseñado editorialmente para que, desde el primer minuto, su organismo reciba un mensaje claro de seguridad. A través de técnicas como el **breathwork**, **la inmersión térmica y el movimiento neurogénico**, limpiaremos la carga física del estrés que se ha acumulado en el cuerpo por años, permitiéndoles volver a interactuar desde un "Punto Cero": desde la paz y la curiosidad, no desde la defensa.

4. **Herramientas para el "Mundo Real"**. Este fin de semana no es una burbuja temporal. Regresarán a casa con un "**Contrato emocional**" y acuerdos específicos (como el código secreto "Si / Entonces") diseñados para **hackear la rutina diaria**. No prometemos que nunca más habrá estrés, pero sí prometemos que, cuando llegue, sabrán exactamente cómo usar su "Freno de Emergencia" para evitar que se desborde.

PUNTO CERO es el espacio sagrado para reclamar el control de su carruaje familiar y rediseñar su ecosistema de **bienestar desde la raíz**.

La adolescencia es un puente crucial; elijan cruzarlo juntos, armados con la ciencia de la conexión y la regulación, tanto individual como familiar.

Tenemos un cupo estrictamente limitado a 12 familias (parejas) para asegurar la intimidad y personalización de la experiencia.

Atentamente

Christian Michel H.

Fundador Innhala Studio
Director General