



HEMATOLOGISCHE EVALUATIE & INTERPRETATIE

Uw bloed kan u veel vertellen, want bij elke bloedanalyse ontvangt u een lijst met biomarkers, dit zijn biologische, meetbare indicatoren zoals specifieke vitamines, mineralen of hormonen. Deze biomarkers geven u inzicht in uw huidige gezondheidstoestand en worden gebruikt om te helpen bij het stellen van een diagnose.

Hematologische evaluatie en interpretatie die verder gaan dan de traditionele interpretatie van bloedanalyses zijn belangrijk om meer te weten te komen over uw algehele gezondheid en om te kunnen werken aan de preventie van lichamelijke en geestelijke ziekten en de bevordering van een goede gezondheid.

U weet ongetwijfeld dat veel mensen zich al lang onwel voelen voordat ze door een arts worden doorverwezen voor een traditionele bloedtest, die vaak diagnostisch is. Mijn patiënten krijgen vaak van hun arts te horen dat “alles in hun bloedtest normaal is en binnen het referentiebereik valt”, ondanks dat ze zich allesbehalve gezond voelen.

Het probleem is niet dat de bloedtest een slecht diagnostisch hulpmiddel is, verre van dat. De traditionele methode voor het interpreteren van bloedtesten die veel professionals hebben geleerd, is op zijn minst op beginnersniveau, omdat ze hun interpretatie baseren op algemene referentiewaarden. Het probleem is dat deze “referentiewaarden” die bij een traditionele laboratoriumtest worden gebruikt, gebaseerd zijn op statistieken en vastgestelde waarden die doorgaans representatief zijn voor de ‘gemiddelde’ bevolking, “vermoedelijk” en onbevestigd gezond, in een bepaalde regio, en vaak beperkt zijn tot de generalisatie van leeftijdsgroepen, geslacht, ras en andere gemiste factoren, en niet op de vraag of een bepaalde waarde een goede gezondheid of een optimale fysiologische functie vertegenwoordigt.

De meeste ‘normale’ referentiewaarden zijn te breed om gezondheidsproblemen adequaat op te sporen voordat ze pathologisch worden en zijn niet bruikbaar voor het opsporen van het ontstaan van disfuncties of het verkrijgen van een goede gezondheid.

WELZIJN is een actief proces waarbij keuzes worden gemaakt om een optimale gezondheid en welzijn te bereiken, zowel op mentaal, emotioneel, fysiek, professioneel, intellectueel als spiritueel vlak. Daarom is het belangrijk om te begrijpen dat gezondheid en welzijn meer zijn dan alleen vrij zijn van ziekte of aandoeningen. De afwezigheid van ziekte of aandoeningen is geen synoniem voor gezondheid, met andere woorden, dat betekent dat de referentiepopulatie niet noodzakelijkerwijs in goede gezondheid verkeert, terwijl als gevolg hiervan de referentiewaarden onjuiste waarden zijn.

Het is ook belangrijk om te weten dat een gezondheidsdeskundige de gezondheid van een patiënt niet kan en mag beoordelen op basis van referentiewaarden en op basis van het feit of hij/zij er ziek uit ziet of niet.

Het is een feit dat ziekte zich niet in een oogwenk manifesteert, maar zich asymptomatisch begint te ontwikkelen met biochemische veranderingen in de cellen en daarom ook anders moet worden beoordeeld.

Als u bijvoorbeeld de basiswaarde van het hemoglobinegehalte van een patiënt ziet, die aangeeft dat het hemoglobinegehalte lager is dan 12, dan heeft uw patiënt bloedarmoede. Dit betekent dus dat als hij/zij een hemoglobine van 11,9 heeft, hij/zij al ziek is, maar als hij/zij een hemoglobine van 12,1 heeft, hij/zij volkomen gezond is? Wilt u echt in een dergelijke methode geloven of erop vertrouwen?

Het moet duidelijk zijn dat onze fysiologie gewoon niet zo werkt en dat er niet kan worden vertrouwd op zulke eenvoudige referentiewaarden om te bepalen of iemand ziek is of niet.

Jurgen Bode

Hogere technicus in scheikunde
Technicus farmacie en parafarmacie
Natuurgenieskundige (Col. 4914) - “Mens en dier”
Universitair expert in hematologische interpretatie en beoordeling
Ayurveda-deskundige
Kinesioloog
Expert in aromatherapie
Deskundige in bloemenessences (Bach)
Gestalt-deskundige



Wat de meeste artsen doen, is kijken naar de waarden van een persoon en alleen ziekten vaststellen als deze buiten de referentiewaarden vallen, en vervolgens kijken hoe ze de symptomen kunnen behandelen, maar zelden de oorzaak - de oorsprong. Wat ze ook niet leren, is hoe ze kunnen vaststellen wanneer een patiënt “ziek wordt” en hoe ze de unieke psychosomatische constitutie en onevenwichtigheden van een individu kunnen definiëren, inclusief het opstellen van een individueel hematologisch profiel met biomarkers op ideale niveaus.

Veel artsen leren niet hoe ze ziekten kunnen voorkomen of subtiele onevenwichtigheden kunnen opsporen voordat ze zich voordoen of zichtbaar worden, waardoor ze niet kunnen vaststellen dat de patiënt op weg is naar het ontwikkelen van een ziekte, met als gevolg dat mensen ziek worden.

Bij het werken aan de preventie van lichamelijke en geestelijke ziekten en het bevorderen van een goede gezondheid is het belangrijk om de factoren te identificeren die u verhinderen om een ideale fysiologische, biochemische en metabolische werking van uw lichaam te bereiken. Daarom is het cruciaal om individuele biomarkers op ideale waarden te bepalen en te begrijpen dat verschillende laboratoriumanalyses van biomarkers (bloed, urine, stoelgang) en de individuele bio-energetische constitutie van de persoon met elkaar verband houden. Het is dus cruciaal dat we verschillende biomarkers samen evalueren en zeker niet afzonderlijk, om verborgen trends te ontdekken die u mogelijk van een optimale gezondheid afhouden.

Mijn evaluatie en interpretatie van uw bloedonderzoek is gebaseerd op uw huidige gezondheidstoestand en uw persoonlijke ideale of optimale waarden, die ik gebruik om een optimale gezondheid en welzijn te bepalen, in plaats van te zoeken naar abnormale testresultaten om een bepaalde aandoening te diagnosticeren.

Het interpretatierapport dat ik u verstrek, bevat de resultaten van uw bloedonderzoek en laat zien of een individuele biomarker buiten uw optimale waarden en/of buiten de referentie- of klinische laboratoriumwaarden valt. Bovendien kunt u in mijn rapport diepgaand lezen wat elke biomarker betekent en krijgt u een uitgebreid inzicht in en een beoordeling van de toestand van uw lichaamssystemen en een rapport over de status van uw disfunctie(s) die in de verschillende systemen in uw lichaam aanwezig zijn.

Wanneer ik bijvoorbeeld de verhouding tussen twee biomarkers bereken en deze door elkaar deel, krijg ik een getal. Dit getal is zeer krachtig.

Bijvoorbeeld: triglyceriden/HDL of LDL/HDL of totaal cholesterol/HDL of zink/koper of vrij T3 vrij/T4 vrij of vitamine D-1,25/25hydroxy D3 of zware metalen in bloed/zware metalen in urine.

Die verhoudingen geven me cijfers die aangeven hoe de stofwisseling functioneert, hoe ons lichaam met deze factoren binnen onze stofwisseling omgaat. Ze staan in onderlinge relatie tot elkaar en werken samen.

Wanneer ik de correlatieve en optimale of ideale waarde biomarker-methode toepas voor het evalueren en interpreteren van de laboratoriumanalyse, samen met de identificatie van de unieke constitutie en onevenwichtigheden van een individu (die de onderlinge verbondenheid van lichaam, geest en ziel benadrukt), stellen ze me in staat om voor elke persoon individueel een holistische behandeling op maat te ontwikkelen, om meer te weten te komen over uw algehele gezondheid en om te werken aan de preventie van lichamelijke en geestelijke ziekten, het bevorderen van een goede gezondheid en het herstellen van uw goede gezondheid en welzijn.

Tot slot is de juiste evaluatie en interpretatie op basis van ideale of optimale waarden van uw bloedonderzoek niet langer alleen een onderdeel van ziekte- of letselbeheer. Het is een essentieel onderdeel van een uitgebreide gezondheidszorg- en welzijnsanalyse en speelt een cruciale rol in uw gepersonaliseerde gezondheidszorg die alle aspecten van uw unieke behoeften, uitgebreide gezondheidsbevordering en ziektepreventie omvat.

Jurgen Bode

Hogere technicus in scheikunde
Technicus farmacie en parafarmacie
Natuurgeneeskundige (Col. 4914) - “Mens en dier”
Universitair expert in hematologische interpretatie en beoordeling
Ayurveda-deskundige
Kinesioloog
Expert in aromatherapie
Deskundige in bloemenessences (Bach)
Gestalt-deskundige