



HÄMATOLOGISCHE AUSWERTUNG & INTERPRETATION

Ihr Blut kann Ihnen viel sagen, denn mit jeder Blutanalyse erhalten Sie eine Liste von Biomarkern, d. h. biologischen, messbaren Indikatoren wie bestimmten Vitaminen, Mineralien oder Hormonen. Diese Biomarker geben Aufschluss über Ihren aktuellen Gesundheitszustand und dienen als Entscheidungshilfe bei der Diagnose.

Eine hämatologische Auswertung und Interpretation, die über die herkömmliche Interpretation von Blutanalysen hinausgeht, ist wichtig, um mehr über Ihren allgemeinen Gesundheitszustand zu erfahren und auf die Vorbeugung von körperlichen und geistigen Krankheiten und die Förderung Ihrer Gesundheit hinzuarbeiten.

Sie wissen sicher, dass sich viele Menschen unwohl fühlen, lange bevor sie von einem Arzt zu einer herkömmlichen Blutuntersuchung und einer symptomatischen Diagnose überwiesen werden.

Meinen Patienten wird von ihren Ärzten oft gesagt, dass „alles in ihrem Bluttest normal aussieht und innerhalb des Referenzbereichs liegt“, obwohl sie sich alles andere als gesund fühlen.

Das Problem ist nicht, dass der Bluttest ein schlechtes Diagnoseinstrument ist, ganz im Gegenteil.

Die traditionelle Methode der Bluttestinterpretation, die viele Fachleute erlernt haben, befindet sich zumindest auf dem Niveau von Studienanfängern, denn sie stützen ihre Interpretation auf allgemeine Referenzwerte.

Das Problem ist, dass diese „Referenzwerte“, die bei einem herkömmlichen Labortest verwendet werden, auf Statistiken und bestehenden Grundlagen von Werten beruhen, die in der Regel „durchschnittliche“ Bevölkerungsgruppen repräsentieren, d. h. eine Bevölkerung mit einer unbestätigten Gesundheitssituation, angeblich gesunde Menschen, in einer definierten Region und oft beschränkt auf Verallgemeinerungen von Altersgruppen, Geschlecht, Ethnie und anderen ausgelassenen Faktoren und nicht darauf, ob ein bestimmter Wert eine gute Gesundheit oder eine optimale physiologische Funktion darstellt.

Die meisten „normalen“ Referenzwerte sind zu allgemein gehalten, um Gesundheitsprobleme angemessen zu erkennen, bevor sie sich zu einer Pathologie entwickeln, und sie sind nicht geeignet, um das Entstehen von Krankheiten zu erkennen oder eine gute Gesundheit zu erreichen.

Wohlbefinden ist ein aktiver Prozess, bei dem es darum geht, Entscheidungen zu treffen, um einen optimalen Zustand der Gesundheit und des Wohlbefindens zu erreichen, einschließlich mentaler, emotionaler, körperlicher, beruflicher, intellektueller und spiritueller Aspekte.

Daher ist es wichtig zu verstehen, dass Gesundheit und Wohlbefinden mehr sind als nur das Freisein von Krankheit oder Beschwerden.

Das Nichtvorhandensein von Krankheit ist nicht gleichbedeutend mit Gesundheit, d. h. die Referenzbevölkerung ist nicht zwangsläufig gesund, was zur Folge hat, dass die Referenzwerte ungenaue Werte sind.

Es ist auch wichtig zu wissen, dass eine medizinische Fachkraft den Gesundheitszustand eines Patienten nicht anhand von Referenzwerten und der bloßen Beobachtung, ob er/sie krank aussieht oder nicht, beurteilen kann oder sollte.

Es ist eine Tatsache, dass sich Krankheiten nicht mit einem Wimpernschlag manifestieren, sondern sich asymptomatisch mit biochemischen Veränderungen innerhalb der Zellen entwickeln und daher auch anders bewertet werden.

Jurgen Bode

Staatlich geprüfter Chemiker

Pharmazeutisch-technischer Assistent (PTA)

Heilpraktiker (Col. 4914)

Experte für hämatologische Interpretation und Bewertung

Ayurveda-Therapeut (TIM)

Zertifizierte Aromatherapeut

Kinesiologe



Wenn Sie zum Beispiel den Ausgangswert des Hämoglobins des Patienten sehen, der einen Wert von unter 12 anzeigt, ist Ihr Patient anämisch. Das heißt also, wenn er/sie einen Hämoglobinwert von 11,9 hat, ist er/sie bereits krank, aber wenn er/sie einen Hämoglobinwert von 12,1 hat, ist er/sie vollkommen gesund? Wollen Sie einer solchen Methode wirklich glauben oder vertrauen?

Es muss klar sein, dass unsere Physiologie so nicht funktioniert und dass man sich nicht auf solche einfachen Referenzwerte stützen kann, um als krank oder nicht krank zu gelten.

Was die meisten Fachleute tun, ist, sich die Werte einer Person anzusehen und Krankheiten nur dann zu erkennen, wenn diese außerhalb der Referenzwerte liegen, und dann zu sehen, wie man die Symptome behandelt, aber selten die Ursache - den Ursprung.

Sie lernen auch nicht, wie man erkennt, wann ein Patient „krank wird“, und wie man die einzigartige psycho-somatische Konstitution und die Ungleichgewichte eines Individuums definiert, einschließlich der Erstellung eines individuellen hämatologischen Profils mit Biomarkern auf idealen Ebenen.

Viele Fachleute lernen nicht, Krankheiten vorzubeugen oder subtile Ungleichgewichte zu erkennen, bevor sie auftreten oder sichtbar werden, und können daher nicht erkennen, dass der Patient auf die Entwicklung einer Krankheit zusteuert, mit dem Ergebnis, dass der Mensch krank wird.

Bei der Vorbeugung von körperlichen und geistigen Krankheiten und der Förderung der Gesundheit ist es wichtig, die Faktoren zu ermitteln, die Sie daran hindern, eine ideale physiologische, biochemische und metabolische Funktion in Ihrem Körper zu erreichen.

Daher ist es von entscheidender Bedeutung, die individuellen Biomarker auf ideale Werte einzustellen und zu verstehen, dass mehrere Biomarker aus der Laboranalyse (Blut, Urin, Kot) und die individuelle bioenergetische Konstitution der Person miteinander in Beziehung stehen.

Deshalb ist es wichtig, dass wir die verschiedenen Biomarker alle zusammen und auf keinen Fall einzeln auswerten, um versteckte Trends aufzudecken, die Sie möglicherweise von einer optimalen Gesundheit wegführen.

Meine Bluttestauswertung und -interpretation basiert auf dem aktuellen Zustand Ihrer Gesundheit und den idealen oder optimalen Werten, die ich verwende, um eine optimale Gesundheit und ein optimales Wohlbefinden zu erreichen, anstatt nach abnormalen Testergebnissen zu suchen, um eine bestimmte Erkrankung zu diagnostizieren.

Der Interpretationsbericht, den ich Ihnen zur Verfügung stelle, listet die Ergebnisse Ihrer Bluttests auf und zeigt Ihnen, ob ein einzelner Biomarker außerhalb der Optimalwerte und/oder außerhalb der Referenz- oder klinischen Laborwerte liegt.

Darüber hinaus können Sie in meinem Bericht nachlesen, was jeder einzelne Biomarker bedeutet, und er bietet einen umfassenden Einblick und eine Bewertung des Zustands Ihrer Körpersysteme sowie einen Bericht über den Status Ihrer Funktionsstörung(en), die in den verschiedenen Systemen Ihres Körpers bestehen.

Wenn ich zum Beispiel das Verhältnis zwischen zwei Biomarkern berechne und durch den anderen teile, erhalte ich eine Zahl. Diese Zahl ist sehr aussagekräftig.

Beispiel: Triglyceride/HDL oder LDL/HDL oder Gesamtcholesterin/HDL oder Zink/Kupfer oder freies T3 frei/T4 frei oder Vitamin d-1,25/25hydroxy D3 oder Schwermetalle im Blut/Schwermetalle im Urin.

Jurgen Bode

Staatlich geprüfter Chemiker

Pharmazeutisch-technischer Assistent (PTA)

Heilpraktiker (Col. 4914)

Experte für hämatologische Interpretation und Bewertung

Ayurveda-Therapeut (TIM)

Zertifizierte Aromatherapeut

Kinesiologe



Diese Verhältnisse geben mir Zahlen, die anzeigen, wie der Stoffwechsel funktioniert, wie unser Körper mit diesen Faktoren innerhalb unseres Stoffwechsels interagiert, sie stehen in einer Wechselbeziehung zueinander und wirken zusammen.

Wenn ich die Korrelations- und Optimal- oder Idealwert-Biomarker-Methode für die Auswertung und Interpretation der Laboranalysen anwende, zusammen mit der Identifizierung der einzigartigen Konstitution und der Ungleichgewichte eines Individuums (was die Verbundenheit von Körper, Geist und Seele betont), ermöglichen sie mir einen maßgeschneiderten ganzheitlichen Ansatz für jede einzelne Person, um mehr über Ihre allgemeine Gesundheit herauszufinden und auf die Vorbeugung körperlicher und geistiger Krankheiten, die Förderung und die Wiederherstellung von Gesundheit und Wohlbefinden hinzuarbeiten.

Abschließend möchte ich sagen, dass die korrekte Auswertung und Interpretation auf der Grundlage idealer oder optimaler Werte Ihrer Blutuntersuchungen nicht mehr nur ein Teil des Krankheits- oder Schadensmanagements ist. Sie ist ein wesentlicher Bestandteil einer umfassenden Gesundheits- und Wellnessuntersuchung und spielt eine wichtige Rolle bei Ihrer persönlichen Gesundheitsversorgung, die alle Aspekte Ihrer individuellen Bedürfnisse, der umfassenden Gesundheitsförderung und der Krankheitsprävention umfasst.

Jurgen Bode

*Staatlich geprüfter Chemiker
Pharmazeutisch-technischer Assistent (PTA)
Heilpraktiker (Col. 4914)
Experte für hämatologische Interpretation und Bewertung
Ayurveda-Therapeut (TIM)
Zertifizierte Aromatherapeut
Kinesiologe*