



PHUSIS-5331

Systemic Biocorrelation™

PRÄ-PROTOKOLL – VISUELLES HANDBUCH

Strukturierte Vorbereitung für eine genaue systemische Bewertung

1 KÖRPERTEMPERATUR



1. Messen

Messen Sie Ihre Temperatur mit einem zuverlässigen Thermometer.



2. 3 Mal täglich

Morgens (nach dem Aufwachen) + Mittags (vor dem Mittagessen) + Abends (vor dem Schlafengehen)



3. 5 Tage lang

Kontinuierlich täglich messen.



4. Kein Essen

Messen Sie innen 30 Minuten vor jeder Messung.



5. Kein Kaffee,

keine Tee, keine Energiegetränke: 30 Minuten vor der Messung.



WICHTIGE HINWEISE

- ✓ Ideal: Verwenden Sie 2 Thermometer verschiedener Marken und vergleichen Sie die Ergebnisse.
- ✓ Vermeiden Sie intensiven Sport mindestens 30 Minuten vor der Messung.
- ✓ Vermeiden Sie Kälte oder direkte Sonneneinstrahlung mindestens 30 Minuten vor der Messung.
- ✓ Messen Sie immer unter denselben Bedingungen (Haltung, Ort, Routine).

TEMPERATURPROTOKOLL (°C)

TAG	MORGEN (nach dem Aufwachen)	MITTAGS (vor dem Mittagessen)	ABENDS (vor dem Schlafengehen)	TAGESDURCHSCHNITT (3 Messungen)
Tag 1				
Tag 2				
Tag 3				
Tag 4				
Tag 5				
5-TAGE- DURCHSCHNITT	MORGEN- DURCHSCHNITT	MITTAGS- DURCHSCHNITT	ABENDS- DURCHSCHNITT	GESAMT- DURCHSCHNITT (15 Messwerte)



Der Durchschnitt der 5 Tage für jede Zeitspanne sowie der Gesamtdurchschnitt (15 Messwerte) werden zur Analyse verwendet.

2 HERZFREQUENZ



Messpunkte

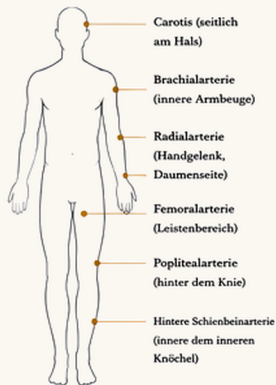
(Zählen Sie 60 Sekunden lang die Pulse und nehmen Sie den durchschnittlichen Wert aus 3 Messungen.)



Zählen Sie die Schläge 60 Sekunden lang vollständig.



Sie können einen Herzfrequenzmesser verwenden oder die Pulspunkte manuell messen. Achten Sie auf Zuverlässigkeit.



HERZFREQUENZPROTOKOLL (SCHLÄGE PRO MINUTE)

TAG	IN RUHE (60 Sek., 5 Min.)	MORGEN (nach dem Aufwachen)	MITTAGS (vor dem Mittagessen)	ABENDS (vor dem Schlafengehen)	NACH KÖRPERLICHER AKTIVITÄT (3 Min. danach)	TAGESDURCHSCHNITT (3 Messungen)
Tag 1						
Tag 2						
Tag 3						
Tag 4						
Tag 5						
5-TAGE- DURCHSCHNITT	DURCHSCHNITT IN RUHE	DURCHSCHNITT MORGEN	DURCHSCHNITT MITTAGS	DURCHSCHNITT ABENDS	DURCHSCHNITT NACH AKTIVITÄT	GESAMT- DURCHSCHNITT (15 Messwerte)



„TIPP: Entspannen Sie sich vor jeder Messung. Wenn Sie z. B. 5 Minuten in Ruhe sitzen, erhalten Sie einen genaueren Durchschnitt. Der 5-Tage-Durchschnitt für jeden Zeitabschnitt wird zur Analyse verwendet.“

3 ERFORDERLICHE BILDER

Alle Bilder müssen klar, gut beleuchtet und im Fokus sein. Keine Filter, keine Bearbeitung, keine Abdeckungen.

GESICHT - VON VORNE (Vollansicht)



Gute Beleuchtung, klarer Hintergrund.

PROFIL (eine Seite)



Gute Beleuchtung, klarer Hintergrund.

ZUNGE (Zunge herausstrecken)



Gute Beleuchtung, ohne Filter.

HÄNDE - INNENFLÄCHEN (Alle 5 Finger beider Hände)



Beide Hände geöffnet, alle 5 Finger sichtbar.

HÄNDE - RÜCKEN (Alle 5 Finger beider Hände)



Beide Hände geöffnet, alle 5 Finger sichtbar.

NÄGEL - ALLE 10 (Alle Hände)



Fokus auf alle Nägel mit Klarheit.

Alle Bilder müssen in Farbe, gut beleuchtet und im Fokus sein. Zeigen Sie alle 5 Finger klar. Neutrale Hintergründe bevorzugt.

4 ZUSÄTZLICHE INFORMATIONEN

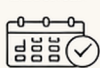
Geben Sie die folgenden Angaben so genau wie möglich.

BLUTGRUPPE

A	B	AB	0
+	+	+	+
-	-	-	-

Geben Sie Ihren Rh-Faktor an.

IMPFUNGEN



Dokumentieren Sie erhaltene Impfungen und Daten.

MEDIKAMENTE (aktuell eingenommen)



Liste der Präparate und ungefähren Dosierungen.

RELEVANTE KRANKENGESCHICHTE



Bisherige Erkrankungen, Operationen, Allergien usw.

GEWICHT & KÖRPERGRÖSSE



Tragen Sie Ihr Gewicht (kg) und Ihre Größe (cm) ein.



WICHTIG

„Die Genauigkeit der Informationen bestimmt die Qualität der Analyse.“



PROZESS-RAHMENWERK

Dieses System gehört dem Wohl des Einzelnen, berührt keine medizinische Diagnose.

- ☒ Konsistente Nachverfolgung
- ☒ Ablehnung von Annahmen
- ☒ Kontinuität des Prozesses



VERPFLICHTUNG

- ☒ Konsistente Nachverfolgung
- ☒ Umsetzung von Anpassungen
- ☒ Kontinuität des Prozesses



FINALE BOTSCHAFT

„Dieses System gehört dem Wohl des Einzelnen, berührt keine medizinische Diagnose.“