



DOEL VAN DE OVERLAPPING VAN HEMATOLOGISCHE EVALUATIE EN INTERPRETATIE MET AYURVEDISCHE DIAGNOSTIEK & INDIVIDUELE MULTITHERAPIE

De integratie van hematologische evaluatie-interpretatie (*gebaseerd op uw ideale waarden - en niet op onpersoonlijke en algemene referentie waarden*) met Ayurvedische diagnostiek vormt een convergentie en is een uitgebreide benadering om onderliggende gezondheidsproblemen te identificeren door de holistische, geïndividualiseerde traditionele holistische beoordeling van Ayurveda te combineren met de objectieve kwantitatieve gegevens van moderne moleculaire technieken die door laboratoriumtests worden geleverd.

Terwijl hematologische analyse concrete, meetbare waarden oplevert, zoals bloedbeeldwaarden, ontstekingsparameters of metabole indicatoren, is ayurvedische diagnostiek een patiëntgerichte benadering die een uitgebreid psychosomatisch profiel biedt, dat diepgaand inzicht geeft in de individuele constitutie (*Prakriti*), de huidige onbalans (*Vikriti*) en de dynamiek van de drie dosha's: Vata, Pitta en Kapha. Deze dosha's zijn fundamentele principes waarvan de interactie het biologische leven bepaalt en gezondheidsstoornissen beschrijft.

Ayurvedische diagnose richt zich op het identificeren van de onderliggende oorzaak van ziekte door middel van een gedetailleerde medische anamnese en verschillende onderzoeksmethoden en diagnoses, die informatie verschaffen over het spijsverteringsvuur (*Agni*), metabole stress, de huidige onbalans, fundamentele veranderingen in het organisme, over ama (*toxines*), agni, de conditie van de weefsels (*dhatu*s) en de huidige dosha-constellatie.

Deze benadering is erop gericht om de onderliggende energetische en fysiologische onevenwichtigheden te begrijpen voordat klinische symptomen zich manifesteren, waardoor mogelijk vroegtijdig kan worden ingegrepen en in balans kan worden gebracht.

Deze overlay is efficiënt omdat het mij als deskundige in staat stelt om ayurvedische bevindingen te valideren met meetbare gegevens. Als ayurvedisch deskundige kan bijvoorbeeld op basis van symptomen en lichamelijk onderzoek een onbalans in de dosha's vermoeden, en hematologie kan de aanwezigheid van bloedarmoede (*een aandoening die verband houdt met Vata- en Pitta-onevenwichtigheden*) of infectie (*verband houdend met Pitta en Kapha*) bevestigen of weerleggen, of een verhoogd aantal witte bloedcellen, wat wijst op een ontsteking, kan in verband worden gebracht met een ayurvedische diagnose van Pitta-overactiviteit, waardoor een specifieke behandelingsmethode kan worden toegepast.

Onderzoek heeft aangetoond dat biochemische en hematologische parameters verschillen tussen personen van verschillende prakriti-types, wat wijst op een biologische basis voor de ayurvedische constitutie.

Bovendien helpt deze integratie om verkeerde diagnoses te voorkomen, maakt het een nauwkeurigere differentiële diagnose mogelijk, een betere prognostische beoordeling en de ontwikkeling van zeer gepersonaliseerde behandelplannen die zowel de onderliggende oorzaak als de meetbare fysiologische toestand aanpakken, wat uiteindelijk leidt tot betere resultaten voor de patiënt en effectievere, efficiëntere zorg door de voorspellende en preventieve sterke punten van Ayurveda te combineren met de diagnostische precisie van de moderne geneeskunde. Dit resulteert in een gedifferentieerde diagnose die verder gaat dan symptomatische benaderingen en preventieve, geïndividualiseerde gezondheidsbevordering mogelijk maakt.

Jurgen Bode

Hogere technicus in scheikunde
Technicus farmacie en parafarmacie
Natuurgeneeskundige (Col. 4914) - "Mens en dier"
Universitair expert in hematologische interpretatie en beoordeling
Ayurveda-deskundige
Kinesioloog
Expert in aromatherapie
Deskundige in bloemenessences (*Bach*)
Gestalt-deskundige



Bovendien dienen de hematologische bevindingen als objectieve gegevens ter ondersteuning van subjectieve klachten en ayurvedische beoordelingen, waardoor ik als deskundige een uniek, geïndividualiseerd behandelplan kan ontwikkelen op basis van zowel laboratoriumwaarden als een holistische analyse van dosha's en levensstijl.

Deze geïntegreerde aanpak sluit aan bij de ayurvedische principes, die de nadruk leggen op het beoordelen van zowel de patiënt (*Rogi*) als de ziekte (*Roga*) aan de hand van subjectieve en objectieve parameters.

Mijn geïndividualiseerde multitherapieconcept is gebaseerd op zowel moderne moleculaire laboratoriumwaarden die worden geïnterpreteerd aan de hand van uw persoonlijke "IDEALE WAARDEN" als een holistische analyse van de dosha's en levensstijl.

De natuurlijke synergie in mijn multitherapeutische benaderingen, zoals ayurveda, aromatherapie, natuurgeneeskunde, bloementherapie en gestalttherapie, is bewezen efficiënter te zijn dan monotherapie vanwege hun inherente multicomponentkarakter en holistische principes. Deze methodes zijn gebaseerd op het concept van synergetische interacties (*synergetische interacties - farmacodynamische synergie houdt in dat actieve bestanddelen zich richten op vergelijkbare fysiologische systemen of receptoren, waardoor het therapeutische effect wordt versterkt. Farmacokinetische synergie treedt op wanneer een bestanddeel de absorptie, distributie, metabolisme of eliminatie van een ander bestanddeel verbetert, waardoor de biologische beschikbaarheid en effectiviteit ervan toenemen. Zo versterkt de combinatie van gember met zwarte peper en lange peper hun verwarmende en slijmverminderende effecten, terwijl de combinatie van bittere kruiden zoals neem met warmere kruiden zoals gember extreme effecten helpt compenseren.*), waarbij het gebruik van polykruidenformuleringen of -therapieën en soortgelijke systemen voordelen biedt zoals meer comfort voor patiënten, betere naleving en een meer holistische benadering van gezondheid door de onderliggende oorzaken van onevenwichtigheden aan te pakken in plaats van alleen de symptomen.

Jurgen Bode

Hogere technicus in scheikunde
Technicus farmacie en parafarmacie
Natuurgeneeskundige (Col. 4914) - "Mens en dier"
Universitair expert in hematologische interpretatie en beoordeling
Ayurveda-deskundige
Kinesioloog
Expert in aromatherapie
Deskundige in bloemenessences (*Bach*)
Gestalt-deskundige