



OBJETIVO DE LA SUPERPOSICIÓN DE LA EVALUACIÓN HEMATOLÓGICA Y LA INTERPRETACIÓN CON EL DIAGNÓSTICO AYURVÉDICO Y LA TERAPIA MÚLTIPLE INDIVIDUALIZADA

La integración de la interpretación de la evaluación hematológica (*basada en sus valores ideales*) con el diagnóstico ayurvédico presenta una convergencia y constituye un enfoque integral para identificar problemas de salud subyacentes, combinando la evaluación holística tradicional e individualizada del Ayurveda con los datos cuantitativos objetivos de las técnicas moleculares modernas proporcionadas por las pruebas de laboratorio.

Mientras que el análisis hematológico proporciona valores concretos y medibles, como los valores del recuento sanguíneo, los parámetros de inflamación o los indicadores metabólicos, el diagnóstico ayurvédico es un enfoque centrado en el paciente que ofrece un perfil psicosomático completo, lo que proporciona una visión profunda de la constitución individual (*Prakriti*), el desequilibrio actual (*Vikriti*) y la dinámica de los tres doshas: Vata, Pitta y Kapha. Estos doshas son principios fundamentales cuya interacción define la vida biológica y describe los trastornos de salud.

El diagnóstico ayurvédico se centra en identificar la causa raíz de la enfermedad mediante la evaluación de un historial médico detallado y varios métodos de examen y diagnóstico, que proporcionan información sobre el fuego digestivo (*Agni*), el estrés metabólico, el desequilibrio actual, los cambios fundamentales en el organismo, sobre el ama (*toxinas*), el agni, el estado de los tejidos (*dhatu*s) y la constelación actual de doshas.

Este enfoque busca comprender los desequilibrios energéticos y fisiológicos subyacentes antes de que se manifiesten los síntomas clínicos, lo que podría permitir una intervención temprana.

Esta superposición es eficaz porque me permite, como profesional, validar las observaciones ayurvédicas con datos medibles. Por ejemplo, un profesional ayurvédico puede sospechar un desequilibrio en los doshas basándose en los síntomas y el examen físico, y la hematología puede confirmar o refutar la presencia de anemia (*una afección relacionada con los desequilibrios de Vata y Pitta*) o infección (*relacionada con Pitta y Kapha*), o un recuento elevado de glóbulos blancos, que indica inflamación, puede correlacionarse con un diagnóstico ayurvédico de hiperactividad de Pitta, lo que permite una terapia específica.

Las investigaciones han demostrado que los parámetros bioquímicos y hematológicos difieren entre individuos de diferentes tipos de prakriti, lo que sugiere una base biológica para la constitución ayurvédica.

Además, esta integración ayuda a evitar diagnósticos erróneos, permite un diagnóstico diferencial más preciso, una mejor evaluación del pronóstico y el desarrollo de planes de tratamiento altamente personalizados que abordan tanto la causa raíz como el estado fisiológico medible, lo que en última instancia conduce a mejores resultados para los pacientes y a una atención más eficaz y eficiente, al combinar las fortalezas predictivas y preventivas del Ayurveda con la precisión diagnóstica de la medicina moderna. Esto conduce a un diagnóstico diferenciado que va más allá de los enfoques sintomáticos y permite una promoción de la salud preventiva e individualizada.

Jurgen Bode

Técnico superior en química
Técnico en farmacia y parafarmacia
Naturópata (Col. 4914) - «Personas y animales»
Experto universitario en interpretación y evaluación hematológica
Terapeuta ayurvédico
Kinesiólogo
Experto en aromaterapia
Terapeuta en esencias florales (Bach)
Terapeuta Gestalt



Además, el Ayurveda no solo tiene en cuenta la enfermedad, sino al paciente en su totalidad —cuerpo, mente y alma— y distingue entre el diagnóstico del paciente (*Rogi*) y el de la enfermedad (*Roga*). Los resultados hematológicos servirán como datos objetivos para respaldar las quejas subjetivas y la evaluación ayurvédica. Como terapeuta, puedo desarrollar así un concepto terapéutico individualizado basado tanto en los valores de laboratorio como en un análisis holístico de los doshas y el estilo de vida.

Mi concepto de terapia múltiple individualizada se basa tanto en los valores moleculares modernos de laboratorio interpretados con sus «VALORES IDEALES» personales como en un análisis holístico de los doshas y el estilo de vida.

La sinergia natural en mis enfoques multiterapéuticos, como el ayurveda, la aromaterapia, la naturopatía, las técnicas florales y la terapia Gestalt, se considera más eficaz que la monoterapia debido a su naturaleza multicomponente inherente y a sus principios holísticos. Estos sistemas se basan en el concepto de interacciones sinérgicas (*interacciones sinérgicas: la sinergia farmacodinámica implica que los componentes activos se dirigen a sistemas fisiológicos o receptores similares, amplificando el efecto terapéutico*). La sinergia farmacocinética se produce cuando un componente mejora la absorción, distribución, metabolismo o eliminación de otro, mejorando su biodisponibilidad y eficacia. (*Por ejemplo, la combinación de jengibre con pimienta negra y pimienta larga potencia sus efectos caloríficos y reductores de mucosidad, mientras que la combinación de hierbas amargas como el neem con hierbas más cálidas como el jengibre ayuda a contrarrestar los efectos extremos*). El uso de formulaciones o terapias polibotánicas y sistemas similares proporciona beneficios como una mayor comodidad para los pacientes, un mejor cumplimiento y un enfoque más holístico de la salud, ya que aborda las causas fundamentales del desequilibrio en lugar de limitarse a los síntomas.

Jurgen Bode

Técnico superior en química
Técnico en farmacia y parafarmacia
Naturópata (Col. 4914) - «Personas y animales»
Experto universitario en interpretación y evaluación hematológica
Terapeuta ayurvédico
Kinesiólogo
Experto en aromaterapia
Terapeuta en esencias florales (Bach)
Terapeuta Gestalt