Réflexion & compréhension

Qui suis-je ?

Lucie Grégoire
Consultante Relation D'aide
lucie_gregoire_consultante@hotmail.com
@lucie Grégoire consultante
Cell 514 409 1515

La personne que je suis devenu est elle celle que je voudrais être ?

En prenant du temps pour la retrouver,
je réaliserai vraiment ou j'en suis.

«Se dire «oui» plus souvent»

« Retrouver nos vraies passions»

«Revoir mes priorités»

«Laisse aller le passé et regarder vers l'avant»

Lucie Grégoire
Consultante Relation D'aide
lucie_gregoire_consultante@hotmail.com
@lucie Grégoire consultante
Cell 514 409 1515

Photos internet

1

Selon toi, quelle est, la meilleure définition d'une vie réussie (2 réponses possibles) ?

Être comblé par ma vie de famille
Avoir su trouver un équilibre
Mener ma vie comme je l'entends
Atteindre la sagesse et la paix intérieure
Avoir trouvé l'amour de ma vie
Faire une brillante carrière
Occuper une place importante dans la société

Pourquoi est-ce important pour toi ?

Lucie Grégoire
Consultante Relation D'aide
lucie_gregoire_consultante@hotmail.com
@lucie Grégoire consultante
Cell 514 409 1515

Photos internet

2

De toi même, de quoi es tu le plus satisfait dans ta vie ?

De l'éducation de vos enfants
De votre vie sociale, de vos amis
De votre métier
De votre forme physique
De vos capacités intellectuelles
De votre réussite matérielle

Pourquoi est-ce important pour toi ?

3

Avec lesquelles (2) de ces affirmations te sens-tu le plus en accord ?

Pour vivre pleinement

Donner du bonheur à d'autres
Se satisfaire de ce que la vie t'offre
Avoir un idéal et y rester fidèle
Être en harmonie avec la nature
Apprendre à se connaître
Donner moins d'importance aux biens matériels
Croire à son destin
Avoir surmonté la peur de mourir

Pourquoi est-ce important pour toi ?

4

Que te manque-t-il pour réussir pleinement ta vie (2 réponses possibles) ?

Plus d’argent
Plus de temps
Plus de sérénité
Plus de chance
Plus de courage
Plus d’amour
Plus d’amis
Plus de pouvoir

Pourquoi est-ce important pour toi ?

Lucie Grégoire
Consultante Relation D’aide
lucie_gregoire_consultante@hotmail.com
@lucie Grégoire consultante
Cell 514 409 1515

Photos internet

Lucie Grégoire
Consultante Relation D'aide
lucie_gregoire_consultante@hotmail.com
@lucie Grégoire consultante
Cell 514 409 1515

Photos internet

POINT À RETENIR

Tous ce que tu feras c'est pour toi

INSPIRER

Visualise tes rêves pour qu'ils se réalisent

ACTION

Agit maintenant pour éviter les regrets .