

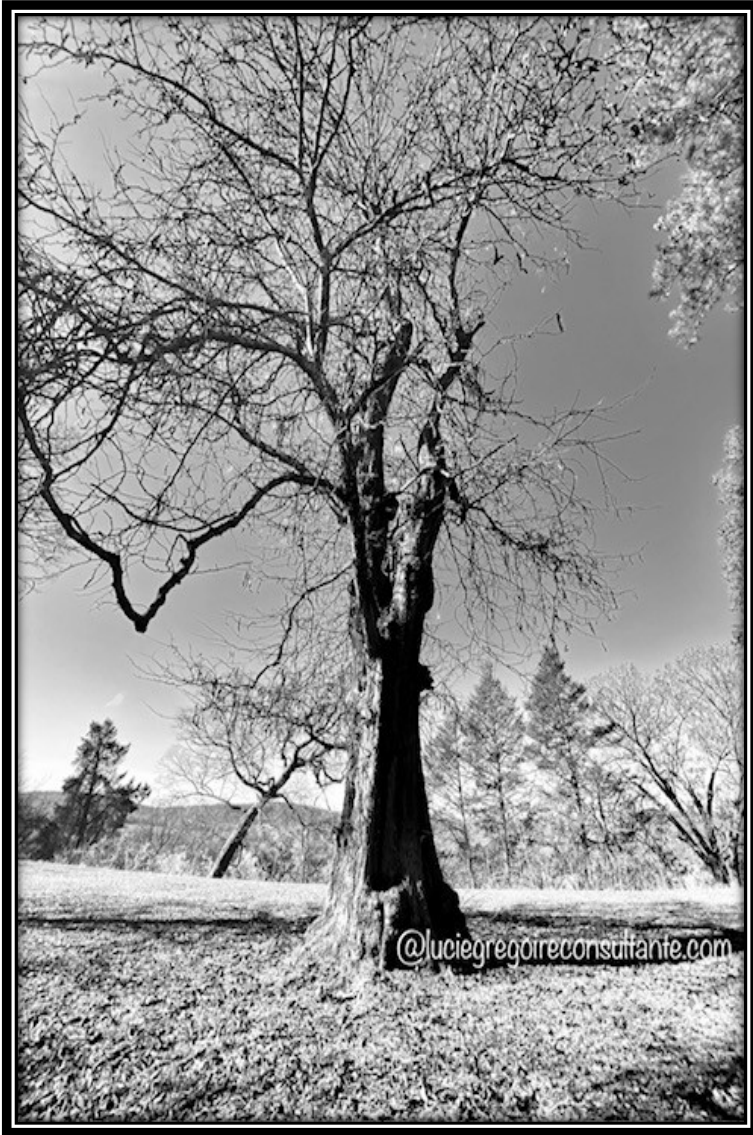
Ce qui porte à réflexion

- ***L'interprétation***
- ***L'intuition***
- ***La définition***
- ***La situation***
- ***La déduction***
- ***La compréhension***
- ***La confusion***
- ***La communication***
- ***La perception***
- ***L'insinuation***
- ***L'illusion***
- ***La signification***
- ***L'interrogation***
- ***Etc..***



Lucie Grégoire consultante
@luciegregoireconsultante.com
514 409 1515

Dans une discussion, tout à un sens



- ***Ce que vous entendez***
- ***Ce que vous en pensez***
- ***Ce que vous voyez***
- ***Ce que vous touchez***
- ***Ce que vous ressentez***

Pour chacune des situations, la discussion s'engagera selon votre humeur, votre comportement, votre état d'âme, votre entourage et vos intentions.

Il est songé de penser à ce que vous direz car une fois dite, on ne pourra l'oublier.

Prenez du recul et réfléchissez bien à la réaction que cela peut occasionner.

Pensez avant de parler

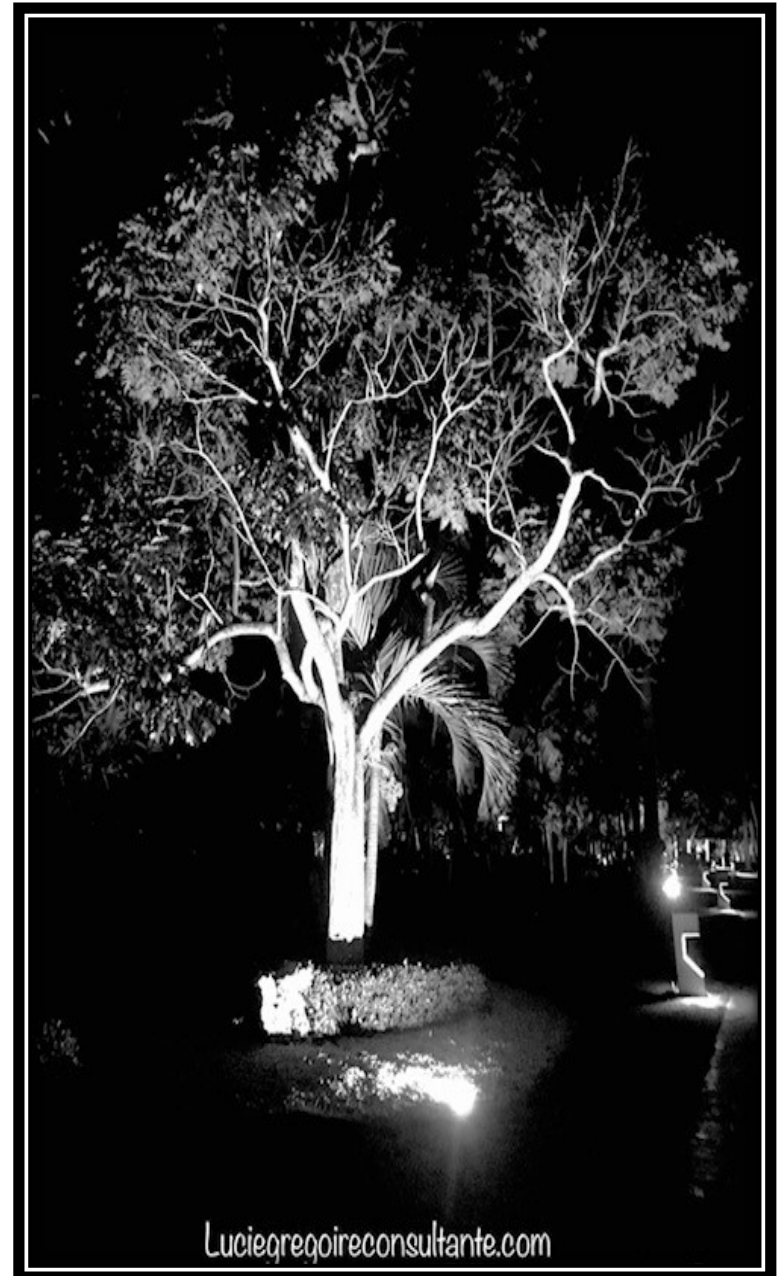
Évitez d'analyser

*J'ai entendu dire que ...
J'ai cru voir ou entendre que...
Ce n'est pas ce que tu avais dit...
J'ai pensé que
J'ai du mal comprendre...
Selon moi*

*Posez-vous la question:
Quelle est vraiment le but de cette
discussion?*

*Dans la certitude de vos intentions,
allez droit au but, évitez de tourner
autour du pot, ça évitera des sous-
entendus.*

*Mettre en doute une personne c'est
briser le lien de confiance que vous
aviez l'un envers l'autre.*



Les plus belles communications



Transient par:

Nos yeux; ils sont le reflet de
nos pensées.

Nos gestes; ils sont la
perception de nos réactions.

Notre respiration; c'est le
rythme de nos émotions.

Lucie Grégoire consultante
@luciegregoireconsultante.com
514 409 1515

*L'important n'est pas de
savoir qui a raison, mais
bien de comprendre le but
de la discussion.*

Lucie

Lucie Grégoire consultante
@luciegregoireconsultante.com
514 409 1515

