

APPRIVOISER LE RISQUE

La Coalition des acteurs jeunesse souhaite favoriser le développement global des enfants. Suite au constat de l'augmentation de l'anxiété des jeunes, la prise d'initiative dans le cadre du jeu actif a été identifiée comme piste d'action prioritaire en soutien au développement d'une meilleure estime personnelle.



6 ENCADREMENT BIEN DOSÉ

- > Offrir à l'enfant un encadrement lui permettant d'apprivoiser des risques modérés pouvant favoriser son développement
- > Prévenir les réels dangers potentiels

4 EXPLORATION DES LIMITES PERSONNELLES

- > Découvrir le potentiel d'adaptation de l'enfant
- > Laisser l'enfant mesurer et comprendre les défis et risques modérés
- > Valoriser la prise de décision face aux défis à relever selon le rythme de développement

2 JEU ACTIF

- > Favoriser le développement global de l'enfant
- > Levier de réduction de l'anxiété

LEXIQUE

Jeu actif : Jeu libre ou encadré d'intensités variées qui procure du plaisir et fait bouger le corps

Risque : Possibilité d'un incident aux conséquences mineures

Danger : Qui constitue une menace importante

7 CONTRIBUTION À UNE MEILLEURE ESTIME DE SOI

- > Procurer un sentiment de fierté et d'épanouissement
- > Permettre le développement de meilleures habiletés motrices, sociales et affectives et une plus grande autonomie
- > Réduire les effets physiques et psychologiques causés par l'anxiété

5 ENCOURAGER LES DÉFIS

- > Prendre conscience de l'anxiété/inquiétude parentale face aux risques et défis
- > Offrir l'accompagnement demandé par l'enfant pour lui permettre de se dépasser
- > Valoriser l'enfant à surmonter des défis adaptés à ses capacités

3 LIBERTÉ DE CHOIX

- > Offrir des espaces et du matériel adaptés et laisser l'enfant choisir le jeu selon ses intérêts

1 ENJEU : ANXIÉTÉ CHEZ LES ENFANTS

- > Enjeu prioritaire dans la MRC de Deux-Montagnes.

