

Fuente: [20160220-1130-1130-jesus-dt-agp-ledmwl--How I Feel About Love--en-eoutline.pdf](https://www.researchgate.net/publication/32160220-1130-1130-jesus-dt-agp-ledmwl--How I Feel About Love--en-eoutline.pdf)

Serie de Grupos de Asistencia: Educación en el amor

Grupo: Desarrollando Mi Voluntad De Amar

Tema: Lo que Siento Acerca del Amor

Presentador: Jesús

Descripción:

Jesús introduce 5 preguntas básicas para hacernos a nosotros(as)¹ mismos(as), examina por qué nos mentimos a nosotros(as) mismos(as) y detalla una serie de verdades sobre Dios y el Amor que debemos estar dispuestos(as) a enfrentar si realmente queremos aprender y crecer en el Amor.

Introducción

Si no respondes sinceramente a esta pregunta:

- No comenzarás tu búsqueda para educarte sobre el amor
- No comenzarás a cuestionarte sobre tus propias definiciones de amor
- No podrás recibir ninguna educación en el amor (de Dios o de otros)

Enfrentar cómo realmente te sientes acerca del amor requiere una profunda honestidad personal.

- Deja de creer arrogantemente que ya sabes qué es el amor
 - El mundo que te educó está demostrando que no lo sabe
 - Tu propia vida te está demostrando que no lo sabes
 - Enfermedades, dolencias, dolor y sufrimiento son todos indicadores de que no lo sabes
 - Relaciones insatisfechas con los demás muestran que no lo sabes
 - Los problemas en todo el planeta demuestran que compartimos el mundo con otros que no lo saben
-

5 Preguntas para Hacerse a Uno Mismo

¿Voy a dejar de lado mi propia arrogancia?

¿O voy a seguir creyendo que ya lo sé cuando no lo sé y seguir dañándome a mí mismo(a) y a los demás como resultado de mi propia y continua arrogancia?

¹ Se incluyó el aspecto femenino en la lengua española.

¿Voy a estar preparado(a) para dejar de lado mis definiciones de "amor"?

¿O voy a aferrarme a mi propia definición mientras continúa destruyendo mi propia vida y la vida de las personas que me rodean?

¿Estoy realmente preparado(a) para sentir emocionalmente mi propia falta de amor?

¿O voy a negarme a reconocer, aceptar y trabajar a través de mis emociones poco amorosas que harán imposible que ocurra cualquier cambio amoroso para mí, y muy difícil para los(as) que me rodean?

¿Realmente quiero absorber las definiciones de Dios de "Amor" sin importar el costo?

¿O me estoy dejando llevar fácilmente en mi educación en el amor, lo que significa que básicamente no tiene sentido perder el tiempo aprendiendo sobre el amor en primer lugar?

¿Realmente voy a desear y seguir el camino del Amor de Dios?

¿O simplemente voy a hablar de ello y hablar con palabras vacías?

Por qué mis opiniones arrogantes sobre mí mismo(a) son importantes para mí

Quiero desesperadamente aferrarme a mi propia fachada

- La creencia de que ya estoy amando, cuando desde la perspectiva de Dios (y la perspectiva de las Leyes de Dios) definitivamente no lo estoy
- La creencia de que sé lo que es el amor, cuando no lo sé
- La creencia de que sé mucho de cualquier cosa, y los(as) que me rodean no lo saben

Quiero desesperadamente aferrarme a mis propias adicciones

Mis adicciones me ayudan a evitar la verdad sobre:

- Cómo me siento realmente
- Cómo me veo realmente
- Cómo soy realmente
- En qué creo realmente
- Cómo actúo realmente.

Quiero desesperadamente aferrarme a las mentiras sobre mí mismo(a)

- Aunque creo en estas mentiras, no tengo que cambiar, crecer o enfrentarme a mí mismo(a).

- Tendré que dejar de lado mis propias opiniones.
- Tendré que desear obtener las opiniones de Dios.

Queremos que tomes la decisión de hacer esto ahora mismo, y durante el resto de nuestras presentaciones.

Preguntas que debo estar dispuesto(a) a responder directa y honestamente

Enfréntate a la realidad!! ¡Sé realista!! ¡Deja de mentirte a ti mismo(a)!!

¿Cuáles son mis verdaderas definiciones emocionales de Dios?

Preguntas que necesito hacerme acerca de Dios, por ejemplo:

- ¿Existe Dios realmente?
- ¿Existe Dios para mí?
- ¿Me importa Dios?
- ¿Estoy enojado(a) con Dios?
- ¿Siento que a Dios le importa o no?
- ¿Me importan las opiniones y las leyes de Dios?
- ¿Estoy aquí solo por lo que quiero de Dios?

¿Cuáles son mis verdaderas definiciones emocionales del Amor de Dios?

Preguntas que necesito hacerme sobre el Amor de Dios, por ejemplo:

- ¿Es real el Amor de Dios?
- ¿Importa el Amor de Dios?
- ¿Deseo sentir el Amor de Dios?
- ¿Por qué no quiero recibir el Amor de Dios?
- ¿Qué sentido tiene sentir el Amor de Dios?
- ¿Confío en el Amor de Dios?
- ¿Confío en que las Leyes de Dios son Amorosas?
- ¿Cuáles son las características y atributos del Amor de Dios?

¿Cuáles son mis verdaderas definiciones emocionales del amor humano incondicional?

Preguntas que necesito hacerme sobre mi propio amor, y el amor humano en general, por ejemplo:

- ¿Qué creo yo sobre el amor humano?
- ¿Por qué no quiero dar o recibir amor?
- ¿Creo que el amor es seguro o inseguro, controlado o incontrolado, o seguro o riesgoso?

- ¿Valoro el amor o creo en el poder del amor para cambiar mi vida de manera positiva?
- ¿Creo que el amor humano incondicional es posible?
- ¿Creo que el amor es doloroso, exigente o desagradable?
- ¿Creo que el amor significa que me siento bien todo el tiempo?
- ¿Creo que el amor significa deber y sacrificio?
- ¿Creo que satisfacer las adicciones = amor? ¿Comer una barra de chocolate?
¿Gratificación instantánea y avalancha de sentimientos placenteros?

¿Estoy realmente deseoso(a) de experimentar emocionalmente y liberar mis verdaderos sentimientos que no están en armonía con la Verdad de Dios?

Preguntas que necesito hacerme sobre cómo experimentar mis propias emociones, por ejemplo:

- ¿Cómo me siento realmente acerca de experimentar emocionalmente mis emociones desamorosas?
- ¿Realmente creo que hay algún beneficio en hacer esto?
- ¿Confío en absoluto en el camino de Dios?
- ¿Realmente confío en mi propia manera?
- ¿Estoy preparado(a) para sentir sobre el amor?
- ¿Estoy dispuesto(a) a dar y recibir amor cuando a veces se siente desafiante?
- ¿Estoy dispuesto(a) a renunciar a mis puntos de vista sobre el amor si eso requiere mi experiencia de dolor?
- ¿Estoy dispuesto(a) a hacer esto incluso cuando mi pareja, mi familia y el mundo me critican?
- ¿Lamento realmente, estoy arrepentido(a) por mis sentimientos, pensamientos, palabras y acciones poco amorosos?
- ¿Estoy preparado(a) para perdonar emocionalmente a los demás por sus sentimientos, pensamientos, palabras y acciones poco amorosos?

¿Estoy realmente deseoso(a) de absorber las definiciones de Dios del Amor en mi condición emocional, mis creencias y mi vida, sin importar las consecuencias?

Preguntas que necesito hacerme sobre mi sinceridad, honestidad y deseo, por ejemplo:

- ¿Alguna vez soy realmente honesto(a) conmigo mismo(a)? ¿Realmente tengo el deseo de vivir una vida completamente veraz y transparente?
 - ¿Estoy dispuesto(a) a aceptar la Verdad de Dios incluso si soy la única persona que hace esto?
 - ¿Estoy dispuesto(a) a absorber el ataque que viene de otros(as) en desacuerdo?
 - ¿Estoy preparado(a) para permanecer leal al Amor y a la Verdad, incluso con la amenaza de muerte?
-

Conclusión

Si deseo crecer en el amor, entonces:

- Tendré que ser sincero(a) en responder a las 5 preguntas
- Tendré que trabajar a través de muchos meses/años de resistencia emocional al Amor
- Tendré que trabajar a través de muchos siglos de resistencia emocional a Dios
- Tendré que hacer esto sin importar las consecuencias en mi vida
- Mientras rechazo la fuente de la educación, No puedo ser educado

¿Estoy realmente preparado(a) para eso?

A menos que lo sea, entonces no tiene mucho sentido estar aquí.