

Fuente: [20160221-1100-1100-jesus-dt-agp-ledmwl--How & Why I Remain Unloving--en-eoutline.pdf](#)

**Serie de Grupos de Asistencia:** Educación en el amor

**Grupo:** Desarrollando Mi Voluntad De Amar

**Tema:** Cómo y por qué sigo sin amor (desamoroso)

**Presentador:** Jesús

**Descripción:**

Jesús nos anima a considerar por qué no hacemos del Amor la máxima prioridad de nuestras vidas, presenta las principales negaciones, excusas y justificaciones que usamos para seguir sin amar, y describe el problema más grave de la falta de voluntad personal

---

## **Introducción**

### ***Analizando Por Qué y Cómo Sigo Desamoroso(a)]<sup>1</sup>***

Debemos llegar a ver que esta es una elección personal.

Tenemos responsabilidad directa por cómo y por qué seguimos sin amar

### ***El Miedo es una Creación Humana***

Creo miedo para justificar pensamientos, palabras, sentimientos y comportamientos poco amorosos.

El miedo debe ser confrontado y liberado antes de que pueda llegar a ser amoroso(a).

**¿Cuáles son las razones por las que y cómo sigo desamoroso(a)?**

---

## **Niego, Excuso, Justifico, Minimizo, Culpo a los Demás y me Miento a mí Mismo(a) sobre mi Resistencia a Desarrollar la Fe**

### ***La Fe se Puede Desarrollar***

Cualquier falta de fe es nuestra propia culpa y responsabilidad.

¿Cuáles son los mensajes que nos decimos a nosotros(as) mismos(as) para respaldar nuestra propia falta de fe?

---

<sup>1</sup> Se incluyó el aspecto femenino en el idioma español.

### ***Fe en Dios***

Me digo a mí misma(o) que Dios no existe

Me digo a mí misma(o) que ya soy parte de Dios

Me digo a mí misma(o) que nunca podré conocer realmente a Dios

Me digo a mí misma(o) que saber y tener fe en Dios no es importante

### ***Fe en Cómo Dios me Creó***

Me digo a mí mismo(a) que Dios no me creó.

Me digo a mí mismo(a) que la evolución humana es la supervivencia del(de la) más apto(a).

Me digo a mí mismo(a) que Dios me creó imperfecto(a) y justifico la imperfección.

Me digo a mí mismo(a) que la creación de Dios de mí es defectuosa.

Me digo a mí mismo(a) que no tengo la capacidad de llegar a ser perfecto(a).

Me digo a mí mismo(a) que la perfección es inalcanzable.

No confío en que Dios me haya creado con la capacidad de hacer frente a cualquier cosa

No confío en que Dios me creó con la capacidad de sentir todo emocionalmente

Me digo a mí misma(o) que no puedo cambiar

Me digo a mí misma(o) que mientras viva en la tierra, debo conformarme

Me digo a mí misma(o) que Dios y el mundo no recompensan la bondad

### ***Fe en la Bondad de Dios***

Me digo a mí mismo(a) que a Dios no le importa nada

Me digo a mí mismo(a) que Dios creó un universo duro y peligroso

Me digo a mí mismo(a) que Dios es castigador y cruel

Me digo a mí mismo(a) que Dios es peor que el ser humano promedio

Me digo a mí mismo(a) que Dios es un déspota, un tirano y un narcisista

Me digo a mí mismo(a) que el dolor humano es responsabilidad de Dios

Me digo a mí mismo(a) que el placer humano es efímero y se basa en satisfacer las adicciones

### ***Fe en las Leyes de Dios***

Me digo a mí mismo(a) que mi versión de la ley es la versión correcta

Me digo a mí mismo(a) que no hay más ley que la ley humana

Me digo a mí mismo(a) que las Leyes de Dios pueden ser manipuladas y rotas con impunidad

Me digo a mí mismo(a) que las Leyes de Dios son inconsistentes y poco confiables

Me digo a mí mismo(a) que no hay beneficios de seguir las Leyes de Dios

Me digo a mí mismo(a) que las Leyes de Dios no son amorosas ni amables

### ***Fe en la Verdad de Dios***

Me digo a mí mismo(a) que es imposible descubrir la Verdad Absoluta

Me digo a mí mismo(a) que lo que creo es la verdadera "verdad"

Me digo a mí mismo(a) que lo que sé sobre mí mismo(a) es la verdadera "verdad"

Me digo a mí mismo(a) que la verdad duele

Me digo a mí mismo(a) que la verdad da miedo

Me digo a mí mismo(a) que la ignorancia es dicha

Me digo a mí mismo(a) que la verdad no es tan importante

Miento y retengo la verdad justificando eso como amorosos

Me digo a mí mismo que los demás nunca aceptarán la Verdad de Dios, así que solo me importa mi seguridad

### ***Fe en el Amor de Dios***

Me digo a mí misma(o) que Dios no se preocupa por mí

Me digo a mí misma(o) que Dios es duro conmigo

Me digo a mí misma(o) que Dios me castiga y es cruel conmigo

Me digo a mí misma(o) Dios se enfada y quiere hacerme daño

Estoy enfadada(o) con Dios por causar mi dolor

Me digo a mí misma(o) que el Amor de Dios es sólo un concepto, una idea fijada en la carencia humana

Me digo a mí mismo(a) que el Amor de Dios no es poderoso ni fuerte; es débil

Me digo a mí mismo(a) que el Amor me puede ser arrebatado

Me digo a mí mismo(a) que el Amor de Dios no es una Emoción de Dios

### ***Fe en el Camino de Dios***

Me digo a mí mismo(a) que no existe el pecado

Me digo a mí mismo(a) que no hay castigos para el pecado

Me digo a mí mismo(a) que el pecado es solo un concepto

Me digo a mí mismo(a) que las adicciones y la fachada no son pecados

Me digo a mí mismo(a) que el pecado solo depende de la percepción humana

Me digo a mí mismo(a) que puedo usar mi intelecto para llegar a ser perfecto(a)

Me digo a mí mismo(a) que mi intelecto es la parte más fuerte de mí

Ignoro mi condición emocional

No creo que la liberación emocional sea importante para mi progresión en el Amor

Hablo del Amor de Dios sin sentirlo

Quiero creer que estoy siguiendo el Camino de Dios cuando está claro que no lo estoy

---

## **Niego, Excuso, Justifico, Minimio, Culpo a los(as) Demás y me Miento a mí Mismo(a) sobre mi Resistencia a la Verdad**

### ***La Resistencia a la Verdad es una Elección Personal Basada en el Alma***

La resistencia a la Verdad puede ser liberada, y nunca actuar con base al error.

Actuar con base al error, vivir en el error y negarse a aceptar la Verdad es nuestra responsabilidad

### ***Nuestra Realidad Emocional Personal (Verdad Personal)***

Niego cuáles son realmente mis sentimientos

Niego que tengo una fachada

Niego que tengo adicciones que TODAS son dañinas

Elijo vivir en una fachada dependiendo de las circunstancias

Elijo mantener mis adicciones que me ayudan a negar y evitar el miedo

Niego que soy arrogante, ya que mi arrogancia me protege de sentir miedo que también niego

Me disculpo diciendo que todos los demás piensan, sienten y actúan igual que yo

Todos son iguales a mí, así que ¿por qué debería tener que aceptar algo de verdad?

Cuando siento dolor, es culpa de otras personas

Cuando las cosas van mal, es culpa de otras personas

Cuando estoy enfermo(a), o tengo una enfermedad, eso es culpa de Dios

Evito situaciones, experiencias y personas que me expondrán la verdad

Elijo dudar, en lugar de resolver cuestiones y problemas primarios, elijo culpar, en lugar de asumir la responsabilidad personal

### ***La Verdad de Dios***

Dudo de la existencia de Dios

Dudo de la importancia de Dios en mi vida

Culpo a Dios por cosas que no son culpa de Dios

Niego la existencia de la Verdad Absoluta (aunque también me baso en ella, por ejemplo, la gravedad)

Niego que Dios tenga Leyes que estén en armonía con el Amor

Niego el concepto de pecado de Dios

Niego, malinterpreto, e intelectualizo lo que las Leyes de Dios me muestran

Elijo ignorar las emociones

Elijo evitar y bloquear a Dios

Tomo acciones en mi vida para evitar conocer la Verdad de Dios

Me niego a pasar tiempo contemplando la Verdad de Dios

Ocupo mi vida para no tener que pensar en la Verdad de Dios

Hablo de la Verdad de Dios pero no siento al respecto

---

## **Niego, Disculpo, Justifico, Minimizo, Culpo a los(as) Demás y me Miento a mí Mismo(a) sobre mi Miedo a la Acción y a las Emociones**

### ***Miedo a las Emociones y a la Acción***

El miedo se puede liberar, y nunca actuarse con base en él

Se pueden tomar acciones para enfrentar el miedo.

Actuar con base al miedo, o negarse a liberar el miedo, es nuestra propia culpa y responsabilidad.

Negarnos a tomar una acción amorosa positiva es un ejercicio de nuestra voluntad.

### ***Pensamiento Basado en el Miedo***

Todo lo que temo es real

Mi perspectiva de todo lo que temo es verdadera

No puedo lidiar con sentir terror o miedo

Debo evitar sentir miedo a toda costa, incluso si el costo es otra vida humana

Debo evitar sentir miedo

Mi ira por lo que me hizo temer está justificada

No se puede esperar que haga cosas de las que tengo miedo

No se puede esperar que sea amoroso cuando tengo miedo

No se puede esperar que diga la verdad cuando tengo miedo

Reconocer mi miedo significa reconocer que no hay esperanza

Reconocer mi miedo me hace débil, impotente o estúpido

No hay vida mejor que la que he hecho para mí

### ***Falsas Creencias Basadas en el Miedo***

Eu não tenho medo

Eu não sinto medo

Meu medo não controla minha vida

O medo é uma emoção humana normal

O medo é essencial para a sobrevivência e minha proteção

Um Deus amoroso nunca esperaria que eu sentisse meu medo

Um Deus amoroso me ajudaria a evitar meu medo

Se eu pecar quando estou com medo, isso é desculpável

### ***Ações Baseadas no Medo***

Devo sempre atender ao que meu medo exige

Devo evitar qualquer coisa que me faça sentir medo

Vou desfrutar apenas das coisas que me fazem sentir seguro e protegido

Devo controlar e manipular tudo para evitar o medo

Fico com raiva quando os eventos desencadeiam meu medo

Devo correr riscos para enfrentar meus medos

Quero que outra pessoa assuma a responsabilidade pelo meu medo

Estou disposto(a) a não ser amoroso(a) quando estou com medo de me proteger

Devo evitar qualquer conhecimento que me faça ter medo

Apresentarei argumentos que apóiem minha negação do medo

Não posso abrir mão do que tenho, porque não há nada melhor

### ***O Desejo de Permanecer Estagnado e Ignorante***

Eu evito a descoberta da verdade (porque isso me permite não agir)

Eu evito saber a verdade sobre o amor

Eu desejo continuar acreditando em minha própria definição de amor

Eu desejo ser ignorante sobre o amor para que eu possa evitar agir

Eu evito tomar uma ação que é amorosa

Eu escolho tomar ações que não são amorosas

---

## **A PRINCIPAL Razão**

Como podemos ver, todas as razões pelas quais e como permanecemos desamorosos são nossa própria culpa e responsabilidade. Então, a principal razão pela qual continuamos sem amor é:

***Eu quero continuar fazendo o que eu já estou fazendo***

Temos muitas razões ilógicas e desamorosas para essa escolha

Mas precisamos vê-la como uma escolha, um exercício de nossa vontade

---

**Eu Nego, Desculpo, Justifico, Minimizo, Culpo os(as) outros(as) e Minto para mim Mesmo(a) sobre Minha Responsabilidade Pessoal de Desenvolver uma Forte Vontade Emocional de Mudar Todos os Itens Acima**

Por que não faço uma escolha firme de me tornar amoroso(a)? Eu não quero!

Por que não ajo para me tornar amoroso(a)? Eu não quero!

Por que me permito permanecer em uma condição sem amor? Eu quero!

Por que eu quero que outra pessoa me resgate da minha condição desamorosa? Eu quero!

Por que Deus deveria facilitar a remoção de minha condição desamorosa? Eu quero que Ele/Ela<sup>2</sup> faça isso!

Por que ignoro que sou responsável por minha própria dor? Eu quero!

Por que ignoro que estou contribuindo para a dor coletiva da humanidade? Eu quero!

---

<sup>2</sup> Foi incluído o aspecto feminino de Deus.

