

Fuente: [20160221-1210-1210-jesus-dt-agp-ledmwl--How & Why I Remain Unloving Q&A--en-eoutline.pdf](https://www.researchgate.net/publication/32160221-1210-1210-jesus-dt-agp-ledmwl--How & Why I Remain Unloving Q&A--en-eoutline.pdf)

Serie de Grupos de Asistencia: Educación en el amor

Grupo: Desarrollando Mi Voluntad De Amar

Tema: Cómo y por qué sigo sin amor(desamoroso/a) (Preguntas y Respuestas)

Presentador: Jesús

Descripción:

Jesús responde a las preguntas de la audiencia sobre el material cubierto en la presentación anterior "Cómo y por qué permanezco sin amor(desamoroso/a)"¹

Introducción

Quiero que sus preguntas sobre el tema, concisas y directas

Deja de contar historias, plantea los problemas directamente

Deja de repetir como loros lo que piensas, en lugar de decirme lo que sientes

Possíveis perguntas

Mi negación, excusas, justificaciones, minimizaciones, culpar a los demás y mentirme a mí mismo(a) sobre:

Fe

Miedo

Verdad

Emociones

La razón PRINCIPAL

Mi falta de desarrollo de la voluntad para amar

Mi falta de deseo de asumir una verdadera responsabilidad personal para desarrollar una fuerte voluntad emocional de cambiar y llegar a ser amoroso(a)

¹ Se incluyó el aspecto femenino en la lengua española.

Perguntas reais respondidas

La negación, la excusa, la justificación, la minimización, el cambio de culpa, la mentira son verdaderas heridas del alma

Justificamos que estos sentimientos permanecen en nuestra alma en lugar de tomar medidas al respecto

Por ejemplo, Dios no existe, es un sentimiento real dentro del alma

Por ejemplo, justificar no creer en Dios es una excusa utilizada para no experimentar.

Las cosas no cambian porque queremos poner excusas para eliminar las emociones que se resisten a nuestro cambio.

Somos capaces de liberar emociones.

Somos capaces de tener fe.

Somos capaces de recibir la verdad.

Necesitamos poner la emoción con la persona que la creó [(yo mismo(a) u otros(as))]

Si no colocamos sinceramente la creación de las emociones con la persona correcta, no seremos capaces de liberar realmente la herida emocional.

Por ejemplo, la falta de creencia en Dios no proviene de Dios, proviene de la familia de origen

Por ejemplo, culpar a Dios por esa emoción nos impide sentir su verdadera fuente.

Dios nos creó para experimentar y liberar nuestras emociones.

Nuestra decisión de no hacer esto es la elección de nuestra voluntad

Es nuestra voluntad la que se ejerce para rechazar la experiencia emocional

Dejar de decirnos a nosotros(as) mismos(as) que no tenemos control sobre la experiencia emocional

Darnos excusas a nosotros(as) mismos(as) es solo un método para no asumir la responsabilidad

Justificar que la emoción permanezca en uno(a) mismo(a) es peor que la emoción que está ahí

Necesitamos sentir cuánto queremos evitar la experiencia emocional

Necesitamos desear saber por qué deseamos mantener las emociones dentro del alma

¿Cómo apoyan estas emociones nuestras elecciones y decisiones de vida actuales?

Por ejemplo, monogamia en serie = adicción = inmoralidad.

¿Qué emociones justifican esas acciones?

El hecho de que las tenga es menos importante que mi deseo de liberarlas. Mi deseo de excusarlas me impide identificarlas o liberarlas

Excusar las decisiones poco amorosas de uno(a) mismo(a) o de los(as) demás

Desde la perspectiva de Dios, no importa lo que nos haya sucedido, no hay una buena razón para no ser amoroso(a) o mentiroso(a)

En la Tierra sentimos que hay buenas excusas para no ser amoroso(a)

Es por eso que ocurren las guerras: los participantes creen que la excusa justifica la acción desamorosa

Desde la perspectiva de Dios, no hay razón para tomar una acción desamorosa

La humanidad cree en la retribución

Dios cree en el arrepentimiento y el perdón

Nuestras respuestas emocionales desamorosas son sobre nosotros(as) mismos(as), y no sobre los(as) demás

El concepto de violencia justificada es uno de los más dañinos del planeta

Necesitamos tomar una decisión interna para cambiar este concepto

Necesitamos renunciar a nuestra propia definición de amor en lugar de justificar esas definiciones que permanecen dentro de nosotros(as) y nos causan dolor a nosotros(as) mismos(as) y a los demás

Necesitamos ver cómo nuestras excusas nos mantienen en una condición poco amorosa

Cómo abordar una excusa emocional

Mi falsa creencia: No puedo hacer frente a mi experiencia emocional

La verdad de Dios: Fui creado para hacer frente a cualquier experiencia emocional

Tenemos pruebas de esa verdad, lo que significa que debemos tener fe en esa verdad

Examina tu inversión en la falsa creencia

¿Qué me ayuda a lograr retener la falsa creencia?

Mantener una creencia falsa nos ayuda a evitar las emociones dolorosas de la infancia asociadas a ella

Queremos desesperadamente que nuestra propia creencia falsa sea verdadera para que podamos evitar la emoción

Quiero que la falsa creencia sea verdadera, creé la falsa creencia con un propósito

No necesito procesar la falsa creencia emocionalmente

Necesito ver qué emociones se ha construido para evitar la falsa creencia

Quiero evitar el dolor de mi infancia, se me permite evitar el dolor de mi infancia

Se me permite construir sistemas de creencias que me ayudan a evitar el dolor de mi infancia

Pero la verdadera pregunta es: ¿Estas decisiones me ayudan a progresar en el amor?

¿Estas elecciones crean felicidad?

¿Estas elecciones crean placer?

Mentira sobre uno(a) mismo(a): No puedo lidiar con las emociones (creencia falsa, delirante)

Verdad sobre uno(a) mismo(a): No quiero tener esa emoción (verdad, realidad)

La creencia falsa apoya la negación de la emoción dolorosa

La creencia falsa apoya la negación de la experiencia del dolor

Por lo tanto, deseamos conservar nuestras falsas creencias

Pero los resultados de retener creencias falsas son más dolor, infelicidad, no tener relación con los demás, no tener relación conmigo(a) mismo(a) y no tener relación con Dios, la fuente de la verdad.

¿Cuánto dolor va a ser necesario antes de que tome una decisión diferente?

La fe en Dios nos ayudará a vencer estas decisiones autodestructivas.

Un ser responsable de sí mismo siempre se dirá la verdad a sí mismo(a).

Un ser responsable de sí mismo(a) siempre sentirá sus propias emociones.

Todo tiene que ver con las elecciones que hacemos desde nuestra alma

En cualquier momento puedo elegir el amor y la verdad

La vida no está predeterminada por nuestras experiencias previas

Las razones emocionales nos impiden tomar decisiones

Pero una persona que ha elegido definitivamente lidiará con esas emociones

Por ejemplo, [la discusión con espírius con Glen](#) (finalmente se rindió al dolor)

¿Por qué no me rendí al dolor hace años?

Esto es parte de la edificación de nuestra fe en el camino de Dios Dios nos creó para sentir emociones

Averigüe por qué está cerrando las emociones que no están en armonía con el amor

La falsa creencia es la construcción de la mente para apoyar la elección del alma

Ejemplo de Jesús: Hizo todo lo que pudo para sentir y experimentar su propia emoción

Cómo la mente apoya las elecciones basadas en el alma

Alma: Quiero evitar todo el dolor emocional de mi infancia

Mente: Crea sistemas de creencias para asegurarse de que la decisión del alma esté respaldada

Por ejemplo. Alma: Quiero evitar el dolor emocional

Por ejemplo, Falsa creencia de la mente: No tiene sentido sentir dolor emocional

Por ejemplo, Falsa creencia de la mente: Los demás te atacarán al sentir dolor emocional

Por ejemplo, Falsa creencia de la mente: Sentir dolor emocional solo causa más dolor.

Las falsas construcciones de creencias de la mente ayudan al alma con su objetivo de negación.

Existen dilemas cuando escuchamos de otra fuente que otra opción es posible.

La mente ahora se encuentra en dos estados, recibiendo información que sospecha que es verdad de otra fuente, mientras que al mismo tiempo recibe información del alma para continuar con la elección actual de negación.

Las creencias falsas apoyan la negación de emociones específicas.

Cómo sabemos si la falsa creencia está en la mente o en las emociones.

La mayoría de las creencias falsas provienen de múltiples fuentes, incluido uno(a) mismo(a).

Estas incluyen las propias elecciones, la infancia, los espíritus, la sociedad, etc.

La falsa creencia puede ser emocional (desde la infancia).

La falsa creencia también puede ser intelectual para apoyar la negación de las emociones.

De dónde proviene la falsa creencia no es el verdadero problema.

El verdadero problema es el propósito de la falsa creencia

Lo que creemos que la falsa creencia logra para nosotros en nuestra vida

La falsa creencia es una excusa que estamos poniendo debido a la elección a nivel del alma de evitar la experiencia emocional

Ejemplo de no ser digno (no tener valor)

Mi falsa creencia: Soy indigno

La verdad de Dios: Soy la más alta de todas las creaciones de Dios

Pregunta: ¿Es mi creencia lo mismo que la verdad de Dios? ¡No!

No importa de dónde venga mi creencia, ¡importa que la cambie!

Mi inversión: evito la emoción sobre el abuso y el ataque, evito la acción