

Fuente: [20160226-1030-1030-jesus-dt-agp-ledmwl--Session 2 Reminders & Homework Review--en-eoutline.pdf](#)

[20160224-1440-1440-jesus-dt-agp-ledmwl--Session 2 Review, Conclusion & Homework--en-eoutline.pdf](#)

Serie de Grupos de Asistencia: Educación en el amor

Grupo: Desarrollando Mi Voluntad De Amar

Tema: Encarando mi Miedo a al Acción y a la Emoción (Revisión, Conclusión y Tareas)

Presentador: Jesús

Descripción:

Jesús revisa y concluye la sesión "Enfrentando Mi Miedo al Amor y al Cambio", asigna tareas a los participantes y evalúa sus tareas.

Revisión

Enfrentando Mi Falta De Fe

La falta de fe es una creación humana

La falta de fe debe ser experimentada emocionalmente

Por qué quiero evitar la fe

La fe significa que sentiré más

Necesito evitar la fe para poder sentir menos

Para evitar la fe verdadera, fabrico creencias falsas para justificar el comportamiento desamoroso

Una vez que justifico las falsas creencias, utilizo falsas creencias como una excusa para ser desamoroso/a¹

Pero, ¡todo esto es pecado!

La falta de fe no resultará en crecimiento.

¡Mi tiempo aquí no tiene sentido si me niego a desarrollar la fe ahora!

Enfrentando mi miedo a las emociones

¹ Se incorporó el género femenino en la lengua española.

El miedo es una creación humana

Mi miedo a las emociones debe ser experimentado emocionalmente

Por qué quiero evitar las emociones

Las emociones significarán que sentiré más

Necesito evitar sentir emociones para poder tener el control

Para evitar las emociones, fabrico emociones que me engañan a mí mismo/a, y luego las justifico

Una vez que justifico las emociones que me engañan a mí mismo/a, yo lo para permanecer desamoroso/a

Pero, ¡todo esto es pecado!

Las emociones sin verdad no resultarán en crecimiento

¡Mi tiempo aquí no tiene sentido si me niego a sentir emociones ahora!

Enfrentando mi miedo a la acción

El miedo es una creación humana El miedo a la acción debe ser experimentado emocionalmente

Por qué quiero evitar actuar

La acción significa que sentiré más

Necesito evitar tomar acción para poder sentir menos

Para evitar tomar acción, fabrico miedo, y luego lo justifico

Una vez que justifico el miedo, utilizo el razonamiento sobre el miedo como una excusa para permanecer desamoroso/a

¡Pero todo esto es pecado!

Las acciones sin humildad no resultarán en crecimiento.

¡Mi tiempo aquí no tiene sentido si me niego a tomar acción ahora!

Enfrentando Mi Resistencia A La Verdad

La Resistencia A La Verdad De Dios Es Una Creación Humana

Las Falsas Creencias Deben Ser Experimentadas Emocionalmente

Por qué quiero evitar la Verdad de Dios

La Verdad de Dios significa que sentiré más

Necesito evitar la Verdad de Dios para poder sentir menos

Para evitar la Verdad de Dios, fabrico mi verdad y luego la justifico

Una vez que justifico "mi verdad", utilizo "mi verdad" como una excusa para ser desamoroso/a

Pero, ¡todo esto es pecado!

Justificar las opiniones personales no resultará en crecimiento.

¡Mi tiempo aquí no tiene sentido si rechazo la Verdad de Dios ahora!

Tareas

¿Cómo estoy demostrando que estoy viviendo por Fe en mi vida diaria?

¿O simplemente tengo fe en el punto de vista del mundo de las cosas?

¿Cómo estoy tomando medidas para ser más amoroso/a en mi vida diaria?

¿Cuánto de mi tiempo dedico a hacer esto?

¿Soy realmente sincero/a acerca de hacer esto?

¿A qué estoy dedicando realmente mi tiempo?

¿Cómo estoy demostrando humildad en mi vida diaria?

¿Estoy sintiendo mis emociones reales, o simplemente emociones fabricadas?

¿Estoy aceptando emocionalmente y viviendo en la Verdad de Dios, o todavía la evito?

¿Cómo estoy demostrando mi apertura a la Verdad de Dios en mi vida diaria?

¿Soy honesto conmigo mismo/a y con todas las demás personas, pase lo que pase?

¿Soy honesto/a con Dios, o simplemente presento mi fachada a Dios?

Conclusión

Si quiero educarme en el Amor, debo:

Desarrollarme apasionadamente y vivir por la Fe

Experimentar apasionadamente todas mis emociones personales, dolorosas o placenteras

Apasionarme por tomar acción en armonía con el Amor

Apasionarme por descubrir y aplicar la Verdad de Dios en la vida cotidiana