

**Fuente:** [20160306-1440-1440-jesus-dt-agp-ledmwl--Session 1 Review, Conclusion & Homework--en-eoutline.pdf](#)

**Serie de Grupos de Asistencia:** Educación en el amor

**Grupo:** Desarrollando Mi Voluntad De Amar

**Tema:** Revisión, Conclusión y Tareas

**Presentador:** Jesús

**Descripción:**

Jesús repasa y concluye la sesión "Analiza mi deseo de amar y cambiar", y da algunas tareas a los participantes para el día siguiente

---

## Revisión

### Introducción

Dios necesita convertirse en la fuente de nuestra educación

Para que Dios se convierta en la fuente, debemos ser capaces de recibir la verdad de Dios

Lo que hay dentro de nosotros/as<sup>1</sup> impide recibir la educación de Dios

Evidencia de que la definición de amor de Dios difiere mucho de la del ser humano

Necesitamos ver que nuestra definición de amor es severamente defectuosa, ya que ha creado milenios de dolor y sufrimiento

### Lo que Siento por el Amor

*¿Van a cambiar mis actitudes?*

*¿Voy a dejar de lado mi propia arrogancia?*

*¿Voy a estar preparado/a para dejar de lado mis definiciones de "amor"?*

*¿Estoy realmente preparado/a para sentir emocionalmente mi propia falta de amor?*

*¿Realmente quiero absorber las definiciones de Dios de "Amor" sin importar el costo?*

*¿Realmente voy a desear y seguir el camino del Amor de Dios?*

*¿Cuáles son mis sentimientos y emociones?*

---

<sup>1</sup> Se incluyó el aspecto femenino en el idioma español.

Amor en general

Dios mismo

Amor de Dios

*¿De dónde vienen estos sentimientos y emociones?*

El mundo en el que crecimos

Nuestras experiencias de la infancia

Nuestras elecciones y decisiones que hemos tomado desde la infancia

---

### **¿Cómo me Siento con Respecto al Cambio?**

*¿Cuál debería ser mi actitud ante el cambio?*

El cambio constante es necesario para crecer

*¿Cuáles son mis sentimientos y emociones sobre el cambio?*

*¿Estoy siendo honesto/a acerca de mi deseo actual de cambiar?*

*¿Cómo me siento realmente acerca de la realidad del cambio?*

*¿Qué va a cambiar?*

Todo, absolutamente todo

Mi dolor se convertirá en placer, mi sufrimiento se convertirá en felicidad

*¿Cuáles son las 4 razones por las que me resisto al cambio?*

*¿Cuáles son las cuatro VERDADERAS razones por las que me resisto al cambio?*

Me resisto a la fe en la Bondad de Dios

Me digo mentiras a mí mismo/a en lugar de aceptar la Verdad de Dios.

Justifico mi propio miedo a la acción

Justifico mi propio miedo a sentirme abrumado emocionalmente.

*Concéntrate en sentir tu respuesta emocional a la realidad del cambio*

---

## **Cómo y Por qué Sigo desamoroso/a**

*Niego, Disculpo, Justifico, Minimizo, Culpo a los Demás y me Miento a mí Mismo/a para evitar:*

Desarrollar la Fe

Escuchar y responder a la Verdad

Tomar acción positiva y amorosa

Permitirme sentir y experimentar todas las emociones

### *Fe*

La fe se puede desarrollar

Cualquier falta de fe es nuestra propia culpa y responsabilidad

Verdad

La verdad puede ser aceptada

Mi negativa a aceptar la verdad es mi propia culpa y responsabilidad

### *Acción*

Se pueden tomar acciones amorosas positivas

Las acciones negativas y no amorosas se pueden evitar

Mi negativa a actuar amorosamente es mi propia culpa y responsabilidad

### *Emoción*

Las emociones no amorosas se pueden sentir y liberar

Las emociones amorosas se pueden sentir y actuar en consecuencia.

Mi negativa a sentir y experimentar emociones es mi propia culpa y responsabilidad.

*Niego, me disculpo, me justifico y me miento a mí mismo/a sobre mi responsabilidad personal de desarrollar una fuerte voluntad emocional para cambiar todo lo anterior.*

*¡La verdadera razón por la que sigo desamoroso/a es que quiero!*

---

## **Tareas**

**¿Cómo me siento personalmente con respecto al amor?**

¿Estoy dispuesto/a a experimentar realmente estos sentimientos en lugar de hablar de ellos?

**¿Cómo me siento personalmente acerca de Dios?**

¿Estoy dispuesto/a a experimentar realmente estos sentimientos en lugar de hablar de ellos?

**¿Cómo me siento con respecto al cambio?**

¿Estoy dispuesto/a a experimentar realmente estos sentimientos en lugar de hablar de ellos?

**¿Cuáles son mis métodos personales para permanecer desamoroso/a?**

¿Estoy dispuesto/a a experimentar realmente estos sentimientos en lugar de hablar de ellos?

## **Conclusión**

**Si deseas educarte en el Amor, debes:**

Sé mucho más honesto/a acerca de ti mismo/a, de tu condición y de tus deseos

Examina el uso de tu voluntad

¿Realmente quieres asumir la responsabilidad?

¿Te vas a quedar donde estás o vas a estar motivado/a para hacer algunos cambios importantes?

**Próxima sesión: Enfrentar mi resistencia al amor y al cambio**

Vamos a hablar de cómo enfrentar nuestra propia resistencia