

Fuente: [Microsoft Word - 20160223-1240-AGP-JESUS Facing My Resistance To Truth \(Outline\).doc](#)

Serie de Grupos de Asistencia: Educación en el amor

Grupo: Desarrollando Mi Voluntad De Amar

Tema: Enfrentando mi Resistencia a la Verdad de Dios

Presentador: Jesús

Descripción:

Jesús nos anima a pasar por el proceso de alejarnos emocionalmente de nosotros mismos/as¹ nuestra propia resistencia a la verdad, ya sea sintiendo la verdad de nuestras emociones personales, o de nuestra resistencia emocional a aceptar la Verdad de Dios

Introducción

¿Soy un/a adulto/a o un bebé pequeño?

Los/as bebés se sientan y lloran porque alguien más no los/as está cuidando

Los/as bebés esperan que otros los/as alimenten y los amamenten

¿Soy complaciente, apático/a o tengo pasión por el amor?

¿Me resisto activamente al crecimiento?

La Resistencia a la Verdad de Dios es una Creación Humana

Niego y me resisto a la Verdad de Dios para justificar pensamientos, palabras, sentimientos y comportamientos desamorosos

El error debe ser confrontado y liberado antes de que pueda llegar a ser amoroso/a

Para Cambiar: Las Falsas Creencias Acerca de la Verdad Deben ser Experimentadas Emocionalmente

No puedo esperar cambiar a menos que procese emocionalmente

¿Qué estoy haciendo para acceder a mis emociones?

¿Estoy dejando mis adicciones?

¿Estoy parando mi fachada?

¹ Se incluyó el aspecto femenino en el idioma español.

¿Me estoy dando tiempo para sentir todos los días?

¿Hago cosas que me hacen sentir?

¿Estoy enfrentando mis miedos?

¿Me permito sentirme abrumado/a emocionalmente?

¿Me arrepiento emocionalmente de mis pecados?

¿Me recuerdo a mí mismo/a lo que he aprendido intelectualmente acerca de la Verdad de Dios?

¿Qué estoy haciendo para confrontar mis falsas creencias?

Todas mis falsas creencias son emocionales!!

¿Las minimizo o las justifico?

¿Culpo a los demás por ellas?

¿O realmente las lamento emocionalmente, pidiéndole a Dios que las perdone?

Dios me Creó Como un Ser Emocional

Dios creó a todas las almas para que fueran completamente emocionales, sensibles y regularmente abrumadas emocionalmente

Si no permito este proceso, no estoy en el camino hacia Dios ni sigo el camino de Dios

Falta de Verdad vs Resistencia a la Verdad de Dios

Falta de Verdad

Causada por heridas intergeneracionales que nos predisponen a carecer del deseo de verdad

Provocada por acontecimientos de la infancia que nos predisponen a vivir en nuestra fachada

Las decisiones que tomamos personalmente crean más creencias de que la verdad debe evitarse

Todas estas son lesiones emocionales que se pueden revertir

Resistencia a la Verdad

Tomamos la decisión personal de no centrarnos en no resistir a la Verdad de Dios a toda costa

Hacemos esto por muchas razones, pero en última instancia es nuestra culpa y responsabilidad

Por Qué Quiero Resistirme a la Verdad de Dios

La Verdad de Dios Significa que Sentiré Más

Evito la Verdad de Dios porque si conozco la Verdad de Dios, actuaré de acuerdo con ella

Evito la Verdad de Dios porque confronta mis propias creencias falsas

Evito la Verdad de Dios porque confronta mi propia excusa para seguir sin amar

Evito la Verdad de Dios porque me hace actuar en armonía con el Amor

Evito la Verdad de Dios porque me hace actuar incluso cuando tengo miedo

Evito la Verdad de Dios porque resulta en un cambio constante e impredecible

Evito la Verdad de Dios porque significa confrontar la verdad en mi vida personal

Evito la Verdad de Dios porque significa confrontar la verdad sobre mí mismo/a

Evito la Verdad de Dios porque tengo la ilusión de seguridad al hacerlo

Necesito Evitar la Verdad de Dios para Poder Sentir Menos

Haré CUALQUIER COSA para justificar mi negación de la Verdad de Dios

Negar la Verdad de Dios me ayuda a evitar mis emociones, miedos y falta de acción

Para Evitar la Verdad de Dios, Fabrico "Mi Verdad" y Luego la Justifico

Vivo en el autoengaño de mis propias opiniones fabricadas (a menudo llamado "mi verdad")

Una vez que firmo mis opiniones, me las enseño a mí mismo/a y a los demás

Una vez que he aprendido "mi verdad", la justifico

Una vez que la justifico, me ayuda a evitar sentir mis verdaderas emociones

Hago esto para distraerme y evitar sentir mi verdadera condición de falta de amor

Por ejemplo, me digo a mí mismo/a que no puedo confiar en Dios

Entonces puedo evitar seguir las Leyes de Dios

Por ejemplo, me digo a mí mismo/a que no puedo confiar en las Leyes de Dios

Entonces puedo quebrantar las Leyes de Dios cuando quiera

Una Vez que Justifico "Mi Verdad", la Uso para Excusar mi Falta de Amor

Me digo a mí mismo/a que mis opiniones y creencias son reales cuando no tengo pruebas

Me digo a mí mismo/a que mis opiniones y creencias son lógicas y racionales

Me digo a mí mismo/a que mis opiniones y creencias no deben ser confrontadas

Me enojo cuando las situaciones confrontan mis opiniones y creencias

Protejo mis opiniones y creencias a toda costa, ya que protegerlas mantiene la capacidad de distanciarme desde mi propia condición emocional y verdad

PERO, ¡todo esto es PECADO!

Resistirnos a la Verdad de Dios significa que permanecemos en el error a propósito

Entonces actuamos sobre el error, que crea el pecado, y luego el dolor y el sufrimiento en nuestras vidas

Perdemos el punto del Amor al elegir permanecer en nuestras propias creencias falsas

¡Creer en cualquier otra cosa que no sea la Verdad de Dios es PECADO!

¡Querer creer en falsas creencias es MIEDO!

¡La apatía, la complacencia y la duda son MIEDO!

¡El miedo es pecado!

¡Mantener el MIEDO es PECADO!

¡Justificar el MIEDO es PECADO!

¡Actuar con MIEDO es PECADO!

¡Creer en el MIEDO es PECADO!

Justificar "Mi Verdad" No Resultará en Crecimiento

La Humildad es:

El deseo sincero y apasionado de sentir y experimentar cada emoción, ya sea que esas emociones sean dolorosas o placenteras. La voluntad de enfrentar toda la Verdad de Dios, sin

importar qué pensamientos, palabras, los sentimientos y las acciones tendrán que cambiar para aceptar el Amor de Dios.

A Menos que Cambie mi Deseo por la Verdad de Dios, Continuaré Actuando de Forma Desamorosa

Creer en la Verdad de Dios me ayudará a confrontar mis opiniones personales basadas en errores

Debo estar dispuesto/a a sentir las razones de las opiniones personales para darlas a conocer

Si nunca libero mis opiniones personales, entonces siempre me sentiré atraído/a a actuar de acuerdo con ellas

Por ejemplo, es posible tener una fachada de deseo de enfrentar el miedo y tomar algunas acciones limitadas en áreas que hay miedo. Sin embargo, si permaneces cerrado, solo proyectarás tu miedo en el proceso o entrarás en otra adicción para evitar experimentar tu miedo. De esta manera también evitarás tomar las verdaderas acciones amorosas (que implican desafiar las adicciones, honrar la verdad sin importar qué y en todas las situaciones) que realmente exponen tus miedos

Hablar de Falsas Opiniones Personales no es Liberarlas

Hablar de falsas opiniones personales generalmente solo hace que la opinión parezca real

¡Mi Tiempo Aquí no Tiene Sentido si me Niego la Verdad de Dios AHORA!

Ningún crecimiento hacia Dios es posible a menos que estés dispuesto/a a recibir la Verdad de Dios

Ningún crecimiento hacia Dios es posible a menos que estés dispuesto/a a actuar en la Verdad de Dios

El Deseo Sincero y la Aspiración al Amor son necesarios para amar la Verdad de Dios

¿Qué acciones tomo a diario para desafiar mis opiniones?

¿Qué acciones tomo diariamente para aceptar la Verdad de Dios?

¿Qué acciones tomo diariamente para experimentar con la Verdad de Dios?

¿Qué acciones tomo a diario para seguir el camino de Dios?

¿Qué acciones tomo a diario para experimentar todo emocionalmente?

¡No he hecho ningún trabajo en esto! ¿Por qué?