

Mystica

ESPECIAL:

HADAS: UN VIAJE
MÁGICO POR LOS
TIPOS DE HADAS
QUE FLORECEN
CON LA ESTACIÓN
MÁS ENCANTADA.

MATCHA: UN
ELIXIR ANCESTRAL
LLENO DE
VITALIDAD Y
CALMA.

#PERFILMYSTICO:

FLORA, LA
DIOSA DE LA
PRIMAVERA

CHAKRAS::

LA GUÍA COMPLETA PARA
EL EQUILIBRIO ENERGÉTICO



Ceremonias HOLISTICAS

Celebra de una forma diferente...



Vuelta al sol
(cumpleaños)



Blessingway
(baby shower)



Unión de
almas



Despedida de
soltera

y más...

✦ **Cotiza sin compromiso** ✦



618 206 66 50



@magia.madre



Magia Madre
by Yaz Rivera



Queridos mysticos!

Mayo es un portal de florecimiento: la tierra vibra, la energía se expande y la magia se hace visible. Es el momento perfecto para conectar con tu poder interior, honrar el renacer de la naturaleza y abrirte a lo sutil. En este número celebramos ese despertar con una edición que entrelaza lo terrenal y lo espiritual.

Te invitamos a explorar un especial dedicado a las hadas, a reconectar con tu energía vital a través del equilibrio de los chakras, y a dejarte guiar por las fases lunares y sus signos. También descubrirás los beneficios del matcha, el perfil místico de Flora, diosa del florecimiento, y la guía cósmica de Checo en su sección de astrología expandida. Por supuesto, nuestros horóscopos y rituales te acompañarán como cada mes.

Gracias por caminar a nuestro lado en este viaje sagrado. Que mayo te inspire a florecer desde adentro, con intención, belleza y poder.

Bienvenidos a todo lo que el universo tiene que decirte!

Con cariño y gratitud,

Yazmin Rivera

 [yaz.riveraa](https://www.instagram.com/yaz.riveraa)

Índice

MAYO 2025

04 HOROSCOPOS

No te pierdas lo que los astros tienen que decirte sobre tu signo en este mes de ABRIL canalizados por el experto Checo Storge ... He is back!

06 FASES LUNARES

Este mes tenemos LUNA NUEVA en el signo de **GÉMINIS** y LUNA LLENA en el signo de **ESCORPIO**, buen momento para intencionar nuevos comienzos e interiorizar emociones. Aprovecha la energía de estas fases para limpiar y cargar tus cuarzos y piedras de poder.

08 ESPECIAL: CHAKRAS, la guía completa para un equilibrio energético

Los Chakras son centros de poder encargados de recibir, transformar y distribuir energía, a través de los cuerpos físicos y sutiles, que conforman el ser integral.

10 MODA MYSTICA: BOHO CHIC

La temporada primavera-verano 2025 llega con una explosión de colores y texturas que marcan el regreso triunfal de la moda boho chic.

13 HERBOLARIA MÁGICA: MATCHA

Originario de Japón y usado durante siglos en ceremonias zen, el matcha es mucho más que un té verde molido: es un elixir ancestral lleno de vitalidad y calma.

23 ESPECIAL: DESPERTAR ESPIRITUAL VS DESPERTAR DE CONCIENCIA

En los últimos años, los términos "despertar espiritual" y "despertar de conciencia" han ganado gran popularidad en el ámbito del desarrollo personal y la espiritualidad.

MAYO 2025

HORÓSCOPOS

Por Checo Storge /  Checo .storge

Aries

Ames de mucho movimiento de abundancia al tener tiempo suficiente y por supuesto dinero para todo lo que necesites, igual no seas muy de andar consintiendo con regalos a personas que no lo merecen, mucha claridad mental la que debes tener este mes.

Tauro

Cuida mucho tu energía este mes, momento por ir todo eso que tanto quieres, si estás de mes de cumpleaños es importante que te felicites. Buen momento si quieres hacer un curso o algo para compartir tus conocimientos.

Géminis

Si tienes pareja no te recomiendo que andes de ojo alegre por que si puede resultar todo mal, momento de cuidar tus espacios de trabajo y sobre todo tu salud mental.

Cáncer

Tu crecimiento depende de si estás dispuesto a soltar e ir a nuevos horizontes, cuida mucho tus emociones, pon los pies en la tierra, tu mente está jugando en tu contra.

Leo

Conclusiones sobre cosas pendientes se irán aclarando, mes para dejar atrás la confusión tienes que tener mucha seguridad y a partir de esto vienen triunfos.

Virgo

Buena energía universal para ti para realizar proyectos y sobre todo triunfar en lo que te propongas, debes de prestar atención más a aspectos de dinero, amor, etc.

Libra

No tengas miedo a emprender algo por que se te ve buena energía y tendrías mucho trabajito como también clientes. No seas tu el que te auto saboteas.

Escorpio

Buena energía con tu familia aprovéchala mucho, en dinero hay mucha estabilidad como mucho trabajito, vas a un momento de tu vida muy bueno.

Sagitario

Mayo se ve como que vas a querer iniciar algo de negocios o traes ideas, las cuales son buenas, que los pensamientos no nublan tu juicio y vayan a estar ocasionando problemas.

Capricornio

Puede que estés bien en tu trabajo y así, pero sería bueno que vieras por tu crecimiento, cuida mucho tu corazoncito mereces a alguien bueno en tu vida, se ven muchos nuevos inicios qué haz suspendido y se veían con muy buena energía.

Acuario

Vas a una etapa en tu vida de mucha sanación desde aspectos emocionales hasta energéticos, celebra y reconoce la persona que eres.

Piscis

Este mes te irán muy bien es tus proyectos y negocios, al igual se ven muchos nuevos inicios y avance, que las personas que te rodean no te generen inseguridades.

fases lunares

Mayo 2025

27

Luna
Nueva

12

Luna Llena
Llena

04

cuarto
creciente

20

cuarto
menguante

LUNA NUEVA EN GÉMINIS

pedras y cuarzos de
poder, inicia proyectos y
relaciones.

LUNA LLENA EN ESCORPIO

Aprovecha y carga tus
pedras y cuarzos de poder
pon fin a relacione sy
asuntos pendientes

Mystica

CLUB DE AMOR PROPIO BY
YAZ RIVERA
PODCAST



SPOTIFY

Aventurina Verde

La piedra del equilibrio emocional

Se caracteriza por su color verde, que puede variar en tonalidades, y su brillo metálico, el cual se debe a la presencia de inclusiones de mica o fuchcita.

Esta piedra es apreciada tanto por sus propiedades físicas como espirituales.

Equilibrio emocional:

Se cree que la aventurina verde es una piedra que promueve la calma y el equilibrio emocional. Ayuda a reducir el estrés y la ansiedad, brindando serenidad al portador.



ESPECIAL



HADAS

UN VIAJE MÁGICO POR LOS TIPOS DE
HADAS QUE FLORECEN CON LA ESTACIÓN
MÁS ENCANTADA.





POR YAZMIN RIVERA

Cuando la escarcha se retira y el sol entibia los campos, las hadas emergen del velo invernal como suspiros del bosque. La primavera no solo despierta las flores: también abre portales, suaviza los vientos y llama a danzar a las criaturas etéreas que susurran en el follaje. Acompáñanos en este viaje mágico a través del Reino de las Hadas, donde cada tipo tiene su misión, su encanto... y su estación favorita.

Las Hadas Florales

Vestidas de pétalos y con aroma a lilas y madreselvas, estas hadas son las primeras en aparecer con la llegada de la primavera. Pintan los jardines con su aliento y despiertan a cada botón dormido con una caricia de luz.

Les encanta bailar sobre los brotes nuevos y anidar en los corazones de los tulipanes.

Aliadas de: mariposas, abejas y colibríes.

Símbolo: flor de cerezo.

Ritual de conexión: deja agua con pétalos frescos en un cuenco bajo la luna nueva.

Las Hadas del Rocío

De cuerpo translúcido y voz como campanas lejanas, estas hadas aparecen al amanecer, posándose sobre las hojas como perlas líquidas. Son mensajeras del equilibrio, guardianas del susurro entre la tierra y el cielo. En la primavera, vigilan los cambios sutiles: cuándo brotar, cuánto florecer.

Aliadas de: libélulas y ciervos jóvenes.

Símbolo: gota de agua.

Ritual de conexión: camina descalzo al amanecer por el césped y escucha.

Las Hadas Silvestres

Traviesas y llenas de energía, estas hadas viven en los rincones salvajes: entre zarzas, helechos y raíces. No necesitan jardines cuidados, prefieren la libertad del campo abierto. En primavera, enseñan a las semillas a ser valientes y a las criaturas a jugar sin miedo.

Aliadas de: zorros, erizos y tréboles.

Símbolo: ramita curva.

Ritual de conexión: deja una ofrenda de frutos secos cerca de un árbol hueco.

Las Hadas del Sol Nuevo

Brillan como oro en la bruma y están hechas de calor. Despiertan cuando el sol empieza a acariciar con firmeza.

Son hadas de inspiración y energía, y traen con ellas la risa, la pasión y el inicio de nuevas ideas. Si de repente sientes alegría sin motivo, probablemente una de ellas ha pasado cerca.

Aliadas de: alondras y gatos.

Símbolo: espiral solar.

Ritual de conexión: deja una vela amarilla encendida con una intención clara al mediodía.





CHAKRAS:

LA GUIA COMPLETA PARA
EL EQUILIBRIO ENERGÉTICO

El funcionamiento de los chakras, con un flujo libre de energía y trabajando en armonía, mantienen el bienestar físico, espiritual y emocional del sujeto.

Los Chakras son centros de poder encargados de recibir, transformar y distribuir energía, a través de los cuerpos físicos y sutiles, que conforman el ser integral.

La fuerza vital llega a ellos por absorción directa (del entorno) y los nadis (canales energéticos). Estos centros están conectados gracias a Sushuma, potente conducto de energía, alineado con la columna vertebral, que permite la alimentación y comunicación entre los chakras.

Cuando despierta la energía de la creación, identificada con la serpiente Kundalini (dormida en la base del chakra raíz), asciende por Sushuma hasta el chakra coronal.

Generalmente, el flujo energético de Kundalini es bajo, pero es capaz de aumentar si se estimula la espiritualidad del sujeto.

Chakras abiertos, con un flujo libre de energía y trabajando en armonía, mantienen el bienestar físico, espiritual y emocional del sujeto, mientras que un mal funcionamiento de estos centros energéticos, ocasiona desbalance y padecimientos de todo tipo. Existen 7 chakras principales, alrededor de 40 secundarios y otros menores, ubicados en la anatomía humana. Cada centro de poder realiza un movimiento circular constante, como parte del proceso de absorción y emanación de energía.

Refiriéndonos a los 7 chakras principales, en el caso de las mujeres, los centros energéticos 1 (raíz o radical), 3 (plexo solar), 5 (garganta) y 7 (coronal) giran hacia la izquierda (contrario a las agujas del reloj), y los chakras 2 (sacro), 4 (corazón) y 6 (tercer ojo) hacia la derecha (sentido de las agujas del reloj).

Por su parte, los centros de poder en los hombres siguen la dirección inversa (hacia la izquierda: chakras 2, 4, 6/ hacia la derecha: chakras 1, 3, 5 y 7). Cualquier alteración en el sentido del giro, velocidad o brillo del color, denotan un funcionamiento irregular.

Tipos de desequilibrio en los 7 Chakras
Podemos establecer 3 situaciones distintas, que interfieren de forma negativa en el funcionamiento de los chakras, desajustando su armonía:

- **Exceso de energía:** se produce cuando el chakra siguiente está bloqueado o porque el centro afectado retiene la energía, sin distribuirla.
- **Bloqueo:** el chakra gira con lentitud. La energía no se renueva. Es producido por situaciones de gran impacto emocional o cualidades que el sujeto decide ignorar, separación del ser espiritual, miedos, ira, dolor, enfermedades y absorción de energía negativa del ambiente.
- **Baja energía:** generada por contacto de vampiros energéticos. Supresión consciente o inconsciente de energía, para destinarla a determinadas tareas.

Comprender el funcionamiento de los chakras es fundamental para mantener el equilibrio energético de nuestro ser. Cuando prestamos atención a estos centros de poder y nos dedicamos conscientemente para mantenerlos abiertos y equilibrados, experimentamos mayor bienestar físico, emocional y espiritual.

Para esta temporada, los flecos, bordados y estampados florales se mezclan con materiales naturales como el lino, el algodón y la seda, creando looks frescos y sofisticados. Los tonos tierra, el verde oliva y los naranjas suaves se combinan con matices vibrantes de azul y fucsia, reflejando la energía de la temporada.

La temporada primavera-verano 2025 llega con una explosión de colores y texturas que marcan el regreso triunfal de la moda boho chic, un estilo que evoca libertad, naturaleza y un espíritu relajado.

Inspirada en los años 70, la tendencia combina lo étnico con lo contemporáneo, destacando prendas que se caracterizan por su comodidad y versatilidad.

LIBERTAD, COLOR Y ESTILO NATURAL

BOHO CHIC PRIMAVERA- VERANO 2025



**TÚ ERES LA
ESCENCIA
DIVINA DE
DIOS, LOS
ARCÁNGELES
SON TU
RESPALDO
CELESTIAL**

Tu espacio sagrado

*El destino está en tus manos...
Donde centras tu atención, ahí
fluye tu energía...*

Por **Zuhari Mk**

(3ra parte)

Estuve en el concierto que deseaba, no viendo el Show, si no SIENDO PARTE DEL SHOW y no todo se quedó ahí, tanto le gustó a Ori Kaplan mi actuación junto a ellos, que me invitó a Danzar al Día Siguiente en el Zócalo Capitalino de la ciudad de México frente a mas de 5,000 personas y de ahí me convertí en su danzarina oficial cada vez que venía a México.

¿POR QUE TE CUENTO ESTO?

Porque tú tienes el poder de crear tu realidad cada día.

Creo que en la Vida hay 3 tipos de personas y cada una juega un lugar maravilloso en la vida y escribe experiencias maravillosas en su libro de la vida y en sus memorias personales

1. Los espectadores de la Vida, son aquellos que se quedan contemplando sus sueños, sin mover energía para que sucedan.

2. Los que luchan cada día por hacer sus sueños realidad y pienso en mis colegas danzarinas que luchaban cada día por ser reconocidas y fugaban mucha energía, no cobrando por sus shows, bailaban gratis en restaurantes donde les pedían vender boletos, a cambio les daban 5 botellas de agua, el restaurante o bar ganaba de los boletos que las chicas vendían mas el consumo, o bailaban gratis en festivales organizados por el área de cultura de su municipio o Estado sin ser remuneradas, cuando hay un fondo que se destina para cultura.



Así que luchaban cada día por ser reconocidas, sin darse cuenta del desgaste que esto les originaba, gastaban en pasajes, gastaban en vestuarios, gastaban en maquillaje, gastaban en cursos y gastaban su energía al no ser remuneradas "POR AMOR AL ARTE" AL FIN EL PAN SE GANA CON EL SUDOR DE LA FRENTE

3. Los que confían en que los caminos se abren haciendo que las cosas sucedan, valorando el tiempo, el conocimiento, y haciendo que las cosas sucedan, sabiendo poner límites, Cuando a mi me llamaban del área de cultura del Zócalo capitalino, o de algún restaurante para danzar y me decían te invitamos a participar, mis preguntas eran:

¿Quieres que solo vaya yo, o con mi compañía?
¿Quieres música grabada o con músicos?

Según lo que respondieran mi respuesta era:

cual es tu presupuesto destinado para nosotros?

Si la respuesta era 1 botella de agua por participante, agradecía y daba un No, estos son mis precios. Valorando la inversión que cada persona hacía, los músicos con sus instrumentos, y cursos para formarse, nosotras las danzarinas con nuestros vestuarios y cursos que tomábamos para formarnos. "PONIA ESTOS LIMITES POR AMOR AL ARTE"

¿Veo como muchas hermanas quieren venir a los cursos que imparto o a los viajes que organizo, o tienen algún sueño personal de vida , pero centran su atención en él está muy caro, está muy lejos, o en el no tengo tiempo.

(4ta parte Edición Junio 2025).

Desde 🌟 **La Luz de Magdala** ✨ Escuela de Sabiduría delZuhari MK

MATCHA

El Polvo Verde de la Energía Serena

Originario de Japón y usado durante siglos en ceremonias zen, el matcha es mucho más que un té verde molido: es un elixir ancestral lleno de vitalidad y calma. Su color esmeralda intenso no solo despierta la vista, sino también el cuerpo y la mente.

A diferencia del té verde común, en el matcha se consume la hoja entera pulverizada, lo que potencia su efecto. Es rico en antioxidantes, especialmente en catequinas, que combaten el envejecimiento celular y refuerzan el sistema inmune. También contiene L-teanina, un aminoácido que promueve la relajación sin causar somnolencia, equilibrando el efecto estimulante de la cafeína natural que posee.

Una taza de matcha en la mañana ofrece energía sostenida sin los picos nerviosos del café. También mejora la concentración, eleva el estado de ánimo y favorece la quema de grasas, lo que lo convierte en un aliado tanto para la meditación como para el movimiento.

Ya sea batido en agua caliente con el tradicional chasen, añadido a batidos o en repostería, el matcha es un pequeño ritual verde que conecta cuerpo, mente y espíritu.





La favorita del
universo

Nutre tu cuerpo

JABÓN DE AVENA

PIEL FRESCA Y REJUVENECIDA DE FORMA NATURAL

Limpieza suave y profunda: La avena actúa como un limpiador natural que remueve impurezas, exceso de grasa y células muertas sin irritar la piel.

Hidratación natural: La avena contiene lípidos y compuestos que ayudan a mantener la humedad en la piel, dejando el rostro suave y nutrido.

Propiedades calmantes: Es ideal para pieles sensibles o con afecciones como eczema, psoriasis o rosácea, ya que alivia la picazón, la inflamación y el enrojecimiento.

Equilibrio del pH: La avena ayuda a equilibrar el pH natural de la piel, promoviendo una barrera cutánea saludable.



magia.madre

#PERFILMYSTICO



FLORA,

La diosa romana
Y EL RENACER DE LA NATURALEZA

La llegada de la primavera siempre ha sido sinónimo de renacimiento, crecimiento y renovación. En la antigua Roma, esta estación tan especial tenía una deidad que representaba todos esos aspectos: Flora, la diosa de las flores, la vegetación y la fertilidad. Con su presencia mítica, Flora personificaba el florecimiento de las plantas y la vitalidad de la naturaleza, y su influencia se sentía en cada rincón de la tierra cuando la primavera comenzaba a despertar.

Flora: Guardiana de la Primavera

Flora, según la mitología romana, era una diosa vinculada directamente con el ciclo natural de la vida. Su dominio abarcaba todo lo relacionado con el crecimiento de las plantas, desde las más pequeñas flores hasta los árboles que adornaban los paisajes. No solo representaba la belleza de las flores, sino que también estaba asociada con la fecundidad y el bienestar de la tierra. Se decía que su toque mágico hacía florecer los campos y que sin su intervención, la naturaleza no podría renacer cada año con tanta vigorosidad.

A menudo se la representaba como una figura juvenil, rodeada de flores y vegetación, simbolizando la vitalidad que caracteriza a la primavera. Su imagen evocaba la pureza y la frescura que traen consigo los días más cálidos y las lluvias que nutren la tierra, convirtiéndola en un símbolo de esperanza y renovación.

El Festival de las Floria: Una Celebración a la Vida

Uno de los momentos más importantes del año en la antigua Roma era el festival de las Floria, dedicado completamente a honrar a la diosa Flora. Este festival se celebraba a finales de abril y duraba varios días, con un sinnúmero de eventos, banquetes, danzas y espectáculos en su honor. Durante las Floria, los romanos rendían culto a Flora para asegurar la fertilidad de la tierra y garantizar buenas cosechas. Las flores se utilizaban no solo como decoración, sino también en ofrendas a la diosa, como símbolo de gratitud y veneración.

El festival tenía un carácter alegre y festivo, pues se consideraba que Flora no solo otorgaba la fertilidad agrícola, sino también la belleza y el goce sensorial que aportan las flores.

Era un tiempo para celebrar la abundancia de la naturaleza y la conexión con la tierra, y se llevaba a cabo en medio de un ambiente de música, teatro y juegos.

Flora y su Legado

Aunque las celebraciones del festival de las Floria han quedado atrás, el legado de Flora perdura en nuestra cultura. Su figura sigue siendo un recordatorio de la importancia de la naturaleza y de cómo cada estación, especialmente la primavera, es un ciclo vital que nos conecta con el universo. Flora simboliza la constante renovación que la naturaleza experimenta año tras año, y su culto en la antigua Roma refleja la profunda relación de los humanos con el entorno natural.

Hoy, cuando los primeros brotes verdes emergen y las flores empiezan a adornar nuestros jardines, podemos rendir un pequeño homenaje a esta antigua diosa romana, que con su presencia mítica nos invita a disfrutar de la belleza y abundancia de la vida en su forma más pura.

Así, Flora sigue siendo la representación eterna de la primavera, recordándonos que, al igual que la naturaleza, nosotros también tenemos la capacidad de renacer y florecer en cada etapa de nuestra vida.



¡ SÍGUENOS EN NUESTRAS
REDES SOCIALES!

¡TÚ ERES
LA MAGIA!

 @mysticamagazinee

 *Mystica Magazine Mx*

 *Mystica by Yaz Rivera*

¡ADQUIERE TU EJEMPLAR CADA MES!

mysticamagazinemx.com.mx

Psique Còsmica

Por Checo Storge /

📷 Checo .storge

Este mes hablemos del mágico retorno de saturno ya que es un movimiento que marca una energía significativa en las personas y hacer cambios personales para tener el éxito esperado.

Este moviendo de saturno pasa cada 27 a 29 años justo en el momento en el que se encontraba cuando naciste. Trayendo una llamada de atención como un despertar en tu vida y llevándote a la madurez.

Saturno es con esta energía como un guía para ayudarnos en estructura, madurez, preservar, reglas, etc. Es como si fuera el director gruñón de tu vida.

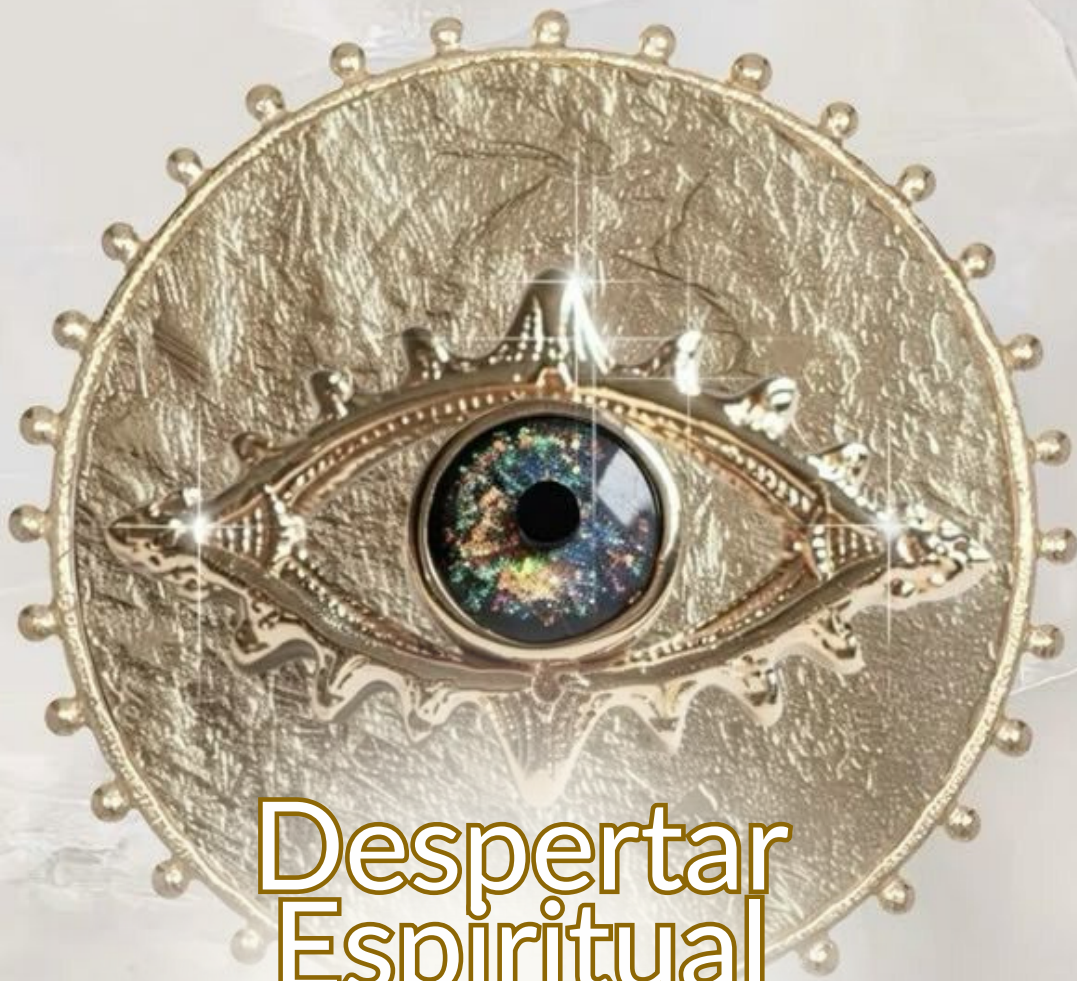
si que si cumples 28 a 30 años, 56 a 58 años o 84 a 86 años debes acudir con tu astrólogo de confianza y agendar como va estar actuando esta energía en tu vida.

Ya que el retorno de saturno marca a un reajuste de tu vida en diversos aspectos desde profesional, dinero, amor, etc. Y aporta una guía de lo que debes hacer para que tu vida vaya de la mejor manera.

El 24 de mayo empieza este tránsito así que ve informando con tu astrólogo para que tengas toda la información de como va estar este ciclo en tu vida, recuerda hacerlo con un profesional para tener información verídica.



#ESPECIAL



Despertar Espiritual VS. Despertar de Conciencia

DOS CAMINOS HACIA LA TRANSFORMACIÓN INTERIOR

En los últimos años, los términos "despertar espiritual" y "despertar de conciencia" han ganado gran popularidad en el ámbito del desarrollo personal y la espiritualidad. Sin embargo, aunque a menudo se usan de manera intercambiable, hay diferencias sutiles pero significativas entre ambos conceptos. Ambos representan una transformación profunda, pero cada uno tiene su propio enfoque y objetivo.

Despertar Espiritual: Una Conexión Más Allá de lo Terrenal

El despertar espiritual se refiere a un proceso interior en el que una persona experimenta una conexión más profunda con lo divino, con el universo o con una fuerza superior. Este despertar va más allá de la simple comprensión intelectual y busca una experiencia trascendental que puede cambiar la visión de la vida, el sentido de la existencia y la relación con el todo. Es un proceso que involucra la expansión de la conciencia hacia planos espirituales, y que puede manifestarse a través de la meditación, la oración, la contemplación o incluso la iluminación.

La espiritualidad, en este contexto, no se limita a una religión en particular, sino que se refiere a la búsqueda personal de significado, paz interior y alineación con un propósito superior. A menudo, quienes experimentan un despertar espiritual sienten un profundo cambio en su perspectiva sobre la vida, la muerte, la naturaleza del ser y las relaciones con los demás.

Despertar de Conciencia: La Toma de Conciencia del Momento Presente

Por otro lado, el despertar de conciencia está más relacionado con el proceso de volverse plenamente consciente de la realidad tal como es. Implica un entendimiento profundo de uno mismo, de las estructuras de poder que gobiernan el mundo y de cómo nuestras creencias, emociones y pensamientos afectan nuestra vida cotidiana. Es un despertar hacia la verdad de nuestro ser, pero también hacia una comprensión más amplia de la sociedad, la política, el medio ambiente y nuestras interacciones con el mundo.

El despertar de conciencia está íntimamente ligado a la autocomprensión y el autoconocimiento. Aquellos que experimentan este despertar suelen hacer una evaluación crítica de sus creencias y patrones de comportamiento, y buscan una forma de vivir más auténtica y alineada con sus valores internos.

Es un proceso continuo de crecimiento personal, que invita a cuestionar lo dado y a romper con las limitaciones impuestas por la sociedad, la cultura o incluso la propia mente.

Similitudes y Diferencias

Si bien ambos procesos involucran un cambio significativo en la forma en que vemos el mundo, el despertar espiritual está más centrado en la experiencia de lo trascendental y lo divino, mientras que el despertar de conciencia se enfoca en la toma de conciencia sobre la realidad, tanto interna como externa. El primero busca una conexión profunda con algo más grande que uno mismo, mientras que el segundo nos invita a entender nuestra existencia y nuestras acciones dentro del contexto de la vida cotidiana y el mundo que nos rodea.

Ambos procesos pueden ser complementarios, ya que un despertar de conciencia puede llevarnos a un despertar espiritual y viceversa. Sin embargo, no son necesariamente lo mismo, y cada individuo puede experimentar uno u otro de manera distinta, según su propio camino y perspectiva. En conclusión, tanto el despertar espiritual como el despertar de conciencia son caminos hacia una mayor comprensión y transformación de uno mismo. Mientras que el despertar espiritual invita a una conexión trascendental con lo divino, el despertar de conciencia nos desafía a cuestionar nuestra realidad y vivir de manera más auténtica. Ambos nos conducen hacia una vida más plena, aunque lo hagan desde enfoques distintos. En última instancia, se trata de un viaje personal hacia la expansión de la mente y el alma, y de descubrir el verdadero potencial que reside dentro de cada uno de nosotros.



RECOMENDACIONES



#Libros que iluminan: **AMARTE A TI MISMO: UN CAMINO DE REGRESO A CASA**

Louise Hay, pionera en el campo del desarrollo personal, nos entrega en su obra icónica "Amarte a ti mismo: Un Camino de Regreso a Casa" un mensaje poderoso y transformador. Este libro, cargado de sabiduría y herramientas prácticas, es una invitación a sanar heridas emocionales, abrazar nuestras fortalezas y cultivar un amor incondicional hacia nosotros mismos.

Desde las primeras páginas, Hay nos lleva a reflexionar sobre los patrones negativos que a menudo nos limitan y nos enseña a reemplazarlos por pensamientos y afirmaciones positivas. Su enfoque se basa en la idea de que nuestros pensamientos crean nuestra realidad y que al cambiar la forma en que nos hablamos a nosotros mismos, podemos transformar profundamente nuestra vida.

RRSS: **HEROES CAMPESINOS**



Desde campesinos, artesanas, abuelitos, curanderas y heroes, llevaremos a ti episodios llenos de tradiciones milenarias, personajes reales del campo que tienen un mensaje importante para ti.

Música para el alma: BEAUTIFUL CHORUS

Beautiful Chorus es un colectivo musical que se dedica a crear armonías vocales que nutren el alma y fomentan el bienestar emocional. Su misión es utilizar la música como medicina, ofreciendo canciones que promuevan la sanación, la conexión y la paz interior.



Mystica



@yaz.riveraa

© Todos los Derechos Reservados de
MYSTICAMAGAZINEMX/
www.MYSTICAMAGAZINEMX.COM Prohibida la
reproducción total o parcial, incluyendo cualquier
medio electrónico o magnético.