

"No estoy de acuerdo con lo que dices, mas daria mi vida defendiendo el derecho que lo puedas seguir diciendo."

DIMENSION

EDICION DIGITAL - AGOSTO 22 - 2024



TRUMP RECUPERA VENTAJA SOBRE HARRIS



¿QUE ES UN ALGORITMO?

MANIPULACION DE ALGORITMOS EN REDES SOCIALES



TRULICITY Y MOUNJARO, QUE DEBES SABER...



Alimentos prohibidos para los perros



¿Cómo CHINA pasó de ser POBRE a POTENCIA MUNDIAL?



EL PUENTE MAS LARGO DEL MUNDO

Gran Puente de Danyang-Kunshan



LA AUSENCIA DE ESPERANZA Y LA TRISTEZA DE LA NIÑEZ CUBANA...

El Sueño de Camila

En un pequeño pueblo de Cuba, vivía una niña llamada Camila.

Desde muy pequeña, Camila soñaba con ser doctora para ayudar a su comunidad. Sin embargo, su camino no sería fácil.

Cada mañana, Camila se levantaba temprano para ir a la escuela. Su escuela era un edificio viejo y deteriorado, con ventanas rotas y paredes descascaradas. Los pupitres estaban tan desgastados que apenas se mantenían en pie, y los libros de texto eran tan antiguos que muchas páginas estaban arrancadas o ilegibles.

A pesar de estas dificultades, Camila siempre llegaba a clase con una sonrisa y una gran disposición para aprender. Pero había otro problema: la falta de maestros. Muchos profesores habían dejado el país en busca de mejores oportunidades, y los que quedaban estaban sobrecargados y desmotivados.

Un día, la maestra de Camila, la señora Rodríguez, no pudo asistir a clase porque no había transporte disponible. Los estudiantes se quedaron sin lecciones y pasaron el día

jugando en el patio. Camila se sentía frustrada porque sabía que cada día sin aprender la alejaba más de su sueño.

Además los cuadernos y lápices eran escasos, y los pocos que había debían ser compartidos entre varios estudiantes. Camila a menudo tenía que escribir en hojas sueltas que encontraba en casa.

A pesar de todo, Camila no se rendía. Sabía que la educación era su única salida para un futuro mejor.

Pasaba las tardes estudiando por su cuenta, usando los pocos recursos que tenía. Sus padres la apoyaban en todo lo que podían, aunque también enfrentaban muchas dificultades.

Un día, un grupo de voluntarios internacionales llegó al pueblo. Trajeron libros, materiales escolares y, lo más importante, esperanza. Organizaron talleres y clases adicionales para los estudiantes. Camila aprovechó cada oportunidad para aprender y mejorar.

Con el tiempo, Camila y su familia emigraron a USA donde logró obtener una beca para estudiar medicina.

Aunque tuvo que dejar su hogar y su familia, sabía que era un sacrificio necesario para alcanzar su sueño.

PARA REFLEXIONAR... Esto es Parte del Mundo en que Vivimos



DICTADURA CUBANA MIENTE !



#LibertadParaLosPresosPolíticos

LIZANDRA GONGORA

Presos Políticos
37 AÑOS

Madre de 5 niños, salió a manifestarse el 11 de julio y fue condenada a 14 años de prisión. En prisión Lisandra ha denunciado abusos y arbitrariedades contra ella. El pasado octubre denunció que no le permitieron consumir los alimentos que le llevó su familia y estuvo cinco días sin comer. Desde prisión, ella ha enviado cartas donde expresa que pese a los abusos no se rinde y sigue anhelando libertad para Cuba

DIMENSION EDICION DIGITAL

Directora: Cristina Garcia / Publisher: Andres Garcia

Asesor legal: Abogado, Manuel, J. Garcia

Diseño: Kanton Productions / Fotografia: Felicia Perez

Humorista: Francisco Bernal / Articulista invitado: Jose F. Brizuela

BUSQUENOS EN: WWW.DIMENSIONNEWSPAPER.COM

Debate about new city regulations

BRIAN P. STACK

ALCALDE DE UNION CITY Y SENADOR ESTAL, NJ

*Los
Intereses
del
Pueblo
son lo
Primero..*

***Si...
lo
Primero!***



**APOYAR A BRIAN
STACK ES APOYAR
AL PUEBLO!**

NO PAGADO CON DINERO DE LOS CONTRIBUYENTES.

POSTRE DE MANZANAS 3 ingredientes:



2 manzanas
2 huevos
60 g de yogur griego
Canela y chips de chocolate
para decorar.

Tritura las manzanas peladas
con los huevos y el yogur
griego.

Lleva a la Airfryer a 170°C 15 ó
20 minutos. Espolvorea con
canela y chips de chocolate.
Si deseas puedes comer caliente
o frio.



Tu dolor nadie lo
siente, tus alegrías
nadie las nota, tus
tristezas nadie las
vee, pero portate mal
comete un error y
todos te criticarán.



Sugarman's DRUG STORE

Taking care of your health over 100 years

OUR SERVICES

- ONE ON ONE PERSONAL SERVICE WITH OUR PHARMACISTS
- PRESCRIPTIONS READY IN MINUTES
- FREE BLOOD PRESSURE CHECK
- MOST INSURANCES ACCEPTED



OTC CARDS ACCEPTED

OTC NETWORK
United Healthcare
Clover Health
Empire



- GIFTS • GIFT CARDS • RELIGIOUS ITEMS
- PET SUPPLIES

**FREE LOCAL
PRESCRIPTION
DELIVERY**



- Prescriptions
- Medical Supplies
- UPS Access Point
- Photocopies
- FAX Services

Hablamos Español

**Monday - Friday
9am to 7pm**

Saturday 9am to 4pm



GABRIELA BERNAT
VANESSA RODRIGUEZ
Doctors Of Pharmacy

4207 BERGENLINE AVENUE,
UNION CITY, NJ 07087

201-867-6705

201-867-3758

SUGARMANSRX@GMAIL.COM

WWW.SUGARMANSRX.COM

4207 Bergenline Ave. • Union City, NJ 07087
tel. 201.867.6705 • fax. 201.867.3758

SUHEIL ARTISTIC LLC PHOTO & VIDEO STUDIO

1802 Bergenline Ave Union City, NJ 07087

201-866-0959 www.suheilartistic.com

Special Packages

WEDDINGS, SWEET SIXTEEN

All Kind of Events

FREE Engagement Session



 **(201) 553 - 1636**



JOYERIA FRANKLIN

**4210 Bergenline Ave
Union City, NJ 07087**

**H
O
R
A
R
I
O**

**L-S 10:00 am - 7:00 pm
D 11:00 am - 6:00 pm**





**THE RESULTS
YOU WANT
THE CARE YOU
DESERVE!**




TOTAL CARE PHYSICAL THERAPY & SPORTS MEDICINE

- Sports Rehabilitation
- Posture Related/ Repetative Use Injuries
- Post Surgical Rehabilitation
- Gait And Balance Dysfunction
- TMJ Disorders
- Sciatica
- Arthritis
- Vestibular Rehabilitaiton
- Carpal Tunnel Syndrome
- Many Other Conditions
- Orthopedic Injuries
- Joint Replacements
- Low Back Pain
- Neck Pain



OFFICE HOURS

Monday 8:30am-7pm
 Tuesday 9:00am-7pm
 Wednesday 8:30am-7pm
 Thursday 9:00am-7pm
 Friday 8:30am-5pm
 Sunday 9:00am-1:30pm

**FREE PARKING
LOT AVAILABLE**

📍 4801 Broadway,
Union City, NJ 07087

☎ (201) 751-5000

📞 (201) 751-5010

✉ info@totalcare-pt.com

🌐 totalcare-pt.com



**WELCOME TO
TOTAL CARE
PHYSICAL THERAPY
& SPORTS MEDICINE**

We provide a friendly environment with the most advanced therapeutic treatment.

When you meet your Therapist you will privately discuss your condition, your expectations of treatment, and events of your life that may be contributing to your condition.

Total Care Physical Therapy & Sports Medicine is a State of the Art Facility conveniently located in Hudson County.



TOTAL CARE
PHYSICAL THERAPY & SPORTS MEDICINE

- ✓ PHYSICAL THERAPY
- ✓ OCCUPATIONAL THERAPY
- ✓ ACUPUNCTURE
- ✓ CHIROPRACTIC



**CALL US TODAY AT
(201) 751-5000
TO SCHEDULE YOUR
FREE CONSULTATION**

**MOST INSURANCE
PLANS ACCEPTED**

We also welcome auto accident, personal injury, and workers compensation patients.

HABLAMOS ESPAÑOL

- Lesiones Ortopedicas
- Reemplazo De Articulaciones
- Dolor De Espalda
- Dolor De Cuello
- Lesiones Deportivas
- Lesiones Relacionadas Con La Postura/ Uso Repetitivo
- Rehabilitacion Post-quirurgica
- Disfuncion De La Marcha Y El Equi Librio
- TMJ (dolor De Mandibula)
- Ciatica
- Artritis
- Vertigo/Mareo
- Sindrome Del Tunel Carpiano
- Problemas De Estres
- Accidentes De Trabajo
- Terapia Ocupacional, Acupuntura, Quiropractico Y Masaje Terapeutico



Campaña De Harris Edita Los Anuncios De Google A Su Favor

Artículo tomado de:

El Lazo por VotoCatolico

La campaña de la candidata presidencial demócrata Kamala Harris está acumulando anuncios en Google para crear la apariencia de que los informes de noticias directas son en realidad respaldos a su campaña, informaron varias fuentes el martes.

Sara Fischer de Axios informó que el equipo de Harris-Walz “ha estado editando titulares de noticias y descripciones dentro de los anuncios de búsqueda de Google que hacen parecer como si The Guardian, Reuters, CBS News y otros editores importantes estuvieran de su lado”.

Fischer señaló que si bien las acciones de Harris no son inéditas ni violan las políticas de Google, sus “anuncios imitan los resultados de noticias reales de la Búsqueda con tanta fidelidad que toman por sorpresa a los medios de comunicación”.

The Harris campaign has been editing news headlines and descriptions within Google search ads that make it appear as if the Guardian, Reuters, CBS News and other major publishers are on her side, Axios has found.

Según Google, “la campaña de Trump no está publicando este tipo de anuncios, pero esta técnica ya se ha utilizado en otras campañas anteriormente”, continúa el informe de Fischer:



Los anuncios dicen que están patrocinados, pero no está inmediatamente claro si el texto que acompaña a los enlaces de noticias reales está escrito por las campañas y no por el medio de comunicación en sí.

Los anuncios incluyen enlaces a artículos reales de los medios de comunicación, pero los titulares y el texto de apoyo han sido alterados para que parezcan respaldar los objetivos de la campaña de Harris.

Por ejemplo, un anuncio publicado junto a un artículo de The Guardian muestra un titular que dice “La vicepresidenta Harris lucha contra las prohibiciones al aborto – Harris defiende la libertad reproductiva” y luego incluye un texto de apoyo debajo del titular que dice: “La vicepresidenta Harris es una defensora de la

libertad reproductiva y detendrá las prohibiciones al aborto de Trump”.

AllSides, una empresa que monitorea el sesgo mediático en la cobertura de noticias, realizó una serie de publicaciones en X (antes Twitter) el martes destacando algunos ejemplos de estos anuncios a favor de Harris.

“Los anuncios de Harris se hacen pasar por artículos de noticias [con] un claro sesgo a favor de Harris”, afirmó AllSides en X. “La campaña de Harris ha cambiado los titulares reales y el texto de la vista previa para que parezca que el medio de comunicación apoya explícitamente su candidatura”.

AllSides explicó que, al hacer clic, los anuncios conducen a artículos de noticias, a diferencia del sitio web de la campaña de Harris.

“La campaña de Harris gastó más de 750.000 dólares en anuncios de Google en agosto, según muestran los datos de Google Ads. Muchos de ellos apuntaron a estados clave, como Pensilvania y Wisconsin”, añadió AllSides. “También intentamos encontrar ejemplos de la campaña de Trump utilizando tácticas similares, pero no encontramos nada”.

En un correo electrónico de recaudación de fondos dirigido a sus seguidores antes de la conversación de Elon Musk con el oponente de Harris, el expresidente Donald Trump, su campaña escribió: “Musk ya arruinó Twitter al permitir que el discurso de odio y la desinformación inundan la plataforma”..



LA CASONA RESTAURANT
CUBAN AND SALVADORIAN CUISINE

LA CASONA
CUBAN AND SALVADORIAN CUISINE
RESTAURANT
EST. 2002

CUBAN & SALVADORIAN GOURMET STYLE CUISINE

DOWNLOAD OUR FULL MENU

201-402-4696
414 38th St, Union City, NJ 07087
www.lacasonanj.com

MONDAY THROUGH FRIDAY
LUNCH SPECIALS FROM \$10.95

HOME OR OFFICE DELIVERY WITH

OR ORDER DIRECTLY ON
LACASONANJ.COM

**Address: 414 38th St,
Union City, NJ 07087**

Menu: lacasonanj.com

FREE DELIVERY

OPENING HOURS | DELIVERY HOURS

Monday	9:00 am - 9:00 pm
Tuesday	9:00 am - 9:00 pm
Wednesday	9:00 am - 9:00 pm
Thursday	9:00 am - 9:00 pm
Friday	9:00 am - 10:00 pm
Saturday	9:00 am - 10:00 pm
Sunday	9:00 am - 10:00 pm

**SUMMER
PROMO
\$50 Off**



**Todos los contratos para
decoraciones y otros
servicios tendrán \$50 off
Durante todo el verano**

Importante

**El Evento puede ser celebrado
en cualquier fecha del año.**



LLAMA YA Y RESERVA

551-347-6544

@decoeventos_natura_official

Natura D'ecoeventos f





PROPIEDADES DEL INCIENSO

Quemar incienso tiene una larga historia y se utiliza en muchas culturas por sus efectos aromáticos y espirituales. Aquí te dejo algunos de los beneficios y desventajas de quemar incienso:

BENEFICIOS

Relajación y reducción del estrés:

El incienso, especialmente aromas como la lavanda y el sándalo, puede ayudar a crear un ambiente relajante y reducir el estrés.

Mejora del estado de ánimo: Los aromas agradables pueden mejorar el estado de ánimo y promover una sensación de bienestar.

Purificación del aire: Tradicionalmente, se cree que el incienso purifica el aire y elimina las energías negativas.

Aromaterapia: Se utiliza en la aromaterapia para tratar diversas

condiciones, como la ansiedad y el insomnio.

Meditación y espiritualidad:

El incienso se usa comúnmente en prácticas espirituales y de meditación para ayudar a enfocar la mente y crear un ambiente sagrado.

DESVENTAJAS

Problemas respiratorios: El humo del incienso puede irritar las vías respiratorias y empeorar condiciones como el asma.

Riesgo de cáncer: Estudios han sugerido que la exposición prolongada al humo del incienso puede aumentar el riesgo de cáncer de pulmón y otras enfermedades respiratorias.

Alergias: Algunas personas pueden ser alérgicas a ciertos componentes del incienso, lo que puede causar reacciones alérgicas.

Contaminación del aire interior:

El humo del incienso puede contribuir a la contaminación del aire interior, lo que puede ser perjudicial para la salud a largo plazo.

Es importante usar el incienso con moderación y en áreas bien ventiladas para minimizar los posibles efectos negativos.

Cómo se Quema el Incienso Correctamente.

Quemar incienso correctamente es sencillo, pero es importante seguir algunos pasos para hacerlo de manera segura y efectiva. Aquí te dejo una guía básica:

Materiales Necesarios

Incienso (puede ser en forma de varilla, cono o resina)

Un encendedor o fósforos

Un soporte adecuado para el incienso (portaincensos)

Pasos para Quemar Incienso en Varilla

Preparar el Soporte: Coloca el portaincensos en una superficie estable y resistente al calor.

Encender el Incienso: Sostén la varilla de incienso por el extremo sin recubrimiento y enciende la punta con un encendedor o fósforo.

Dejar que Arda: Permite que la llama arda durante unos segundos

(aproximadamente 10 segundos).

Apagar la Llama: Sopla suavemente la llama para apagarla. La varilla debería quedar con una pequeña brasa en la punta y empezar a emitir humo.

Colocar en el Soporte: Inserta la varilla en el portaincensos, asegurándote de que esté bien sujeta y no se caiga.

Disfrutar del Aroma: Deja que el incienso se consuma por completo, disfrutando del aroma que desprende.

Pasos para Quemar Incienso en Cono

Preparar el Soporte: Coloca un soporte adecuado para conos de incienso en una superficie estable.

Encender el Cono: Sostén el cono de incienso y enciende la punta con un encendedor o fósforo.

Dejar que Arda: Permite que la llama arda durante unos segundos.

Apagar la Llama: Sopla suavemente la llama para apagarla.

El cono debería quedar con una pequeña brasa en la punta y empezar a emitir humo.

Colocar en el Soporte: Coloca el cono en el soporte, asegurándote de que esté bien colocado.

Disfrutar del Aroma: Deja que el incienso se consuma por completo.



China está en camino de convertirse en una potencia militar de “clase mundial” para el año 2049.

El presidente Xi Jinping ha ordenado la modernización de las fuerzas armadas chinas, con avances significativos en tecnología de misiles, armas nucleares e inteligencia artificial. Aunque su economía sigue siendo un pilar fundamental, su crecimiento militar es innegable.

Los gastos en defensa han superado su crecimiento económico general durante al menos una década, y China se encuentra en una carrera para desarrollar misiles hipersónicos y aumentar su arsenal nuclear. Aunque no es una superpotencia global como Estados Unidos, su influencia se basa en una combinación de poder económico y militar.

En resumen, China está emergiendo como una fuerza a tener en cuenta en el ámbito militar.

CUALES EL MODELO ECONOMICO CHINO

El modelo económico de China ha experimentado una transformación notable en las últimas décadas.

Aquí están las claves:

Reformas y apertura: En 1978,

¿Cómo CHINA pasó de ser POBRE a POTENCIA MUNDIAL?



Deng Xiaoping inició una política de reformas y puertas abiertas.

Estas reformas se centraron en la agricultura, las empresas, el sector bancario y el comercio exterior.

Permitieron a China abrirse al comercio internacional y a la inversión extranjera.

Magnitud de la población: Con 1.400 millones de habitantes, China tiene la mayor población del mundo. El éxodo de personas del campo a la ciudad ha afectado a 300 millones de personas en estas décadas.

Tasa de ahorro e inversión: China ha mantenido la mayor tasa de ahorro del mundo. Además, su tasa de inversión es espectacular, alcanzando casi el 50% del PIB debido al exceso de liquidez, entradas de capital foráneo y crecimiento del crédito bancario.

Exportaciones y capital foráneo: Las exportaciones y la afluencia de capital extranjero han sido pilares fundamentales. China se ha convertido en el mayor exportador del mundo y ha atraído inversiones significativas.

En resumen, China ha combinado elementos de neoliberalismo y capitalismo de Estado para lograr su extraordinario crecimiento económico. Además, su nuevo modelo de desarrollo busca reequilibrar la economía hacia el consumo, el mercado interior y la industria inteligente.

El crecimiento económico de China en los últimos cuatro años se debe a varios factores clave:

Comercio exterior: Las exporta-

ciones han experimentado una fuerte recuperación, con un aumento del 9,9% en septiembre, mientras que las importaciones aumentaron un 13,2% respecto al mismo mes de 2019. Esto ha impulsado la economía china.

Inyecciones de efectivo: El gobierno chino implementó estímulos para contrarrestar los efectos de la pandemia. Estas medidas, combinadas con el control estricto del virus, han contribuido al crecimiento económico.

Servicios en funcionamiento: Las fábricas y plantas industriales, detenidas durante la pandemia, han reiniciado sus actividades, lo que ha sido fundamental para la recuperación.

Turismo: A medida que la situación sanitaria mejora, el turismo interno y las inversiones en infraestructura turística también han contribuido al crecimiento económico.

En resumen, China ha demostrado una notable resiliencia y adaptabilidad en su recuperación económica tras los cierres por la pandemia.

CURIOSIDADES DE CHINA

Idioma diverso: Aunque el chino mandarín es la lengua oficial, China alberga una variedad de dialectos y lenguas regionales. El tibetano y otros idiomas también coexisten.

Pies de loto: En el pasado, las mujeres chinas practicaban el vendado de pies para hacerlos más pequeños y atractivos. Afortunadamente, esta costumbre desapareció en el siglo XX, pero aún hay mujeres ancianas con pies de loto.

Desigualdad de género: En Dongguán, la proporción de mujeres es mayor que la de hombres (100 mujeres por cada 89 hombres). Esto ha llevado a tensiones y a la proliferación de la prostitución, lo que le ha valido a la ciudad el apodo de “la ciudad del pecado” en China.

Comidas exóticas: La gastronomía china es variada y a veces sorprendente. Desde insectos hasta partes de animales inusuales, la comida china ofrece una experiencia culinaria única.



OB/GYN ASSOCIATES OF NORTH JERSEY

Sandra Giron, MD
Bryan Pablo, MD
Helen Yuan, MD
Rocio Villeda Gonzalez, MD
David Kinraich, DO

axiawh.com

Glenpointe Centre West
500 Frank W. Burr Boulevard
Suite 110
Teaneck, NJ 07666
P: (201) 968-1800
F: (866) 868-3834

1005 Clifton Avenue
Suite 205
Clifton, NJ 07013
P: (862) 238-8100
F: (866) 868-3834

158 14th Street
Hoboken, NJ 07030
P: (201) 623-3999
F: (866) 868-3834

7400 Bergenline Avenue
North Bergen, NJ 07047
P: (201) 869-5488
F: (866) 868-3834

NATIONAL REHAB

HOTLINE

866-210-1303



988

LÍNEA DE
PREVENCIÓN
DEL SUICIDIO
Y CRISIS



Alimentos prohibidos para los perros

Es fundamental conocer los alimentos prohibidos para perros para garantizar la salud y seguridad de nuestra mascota. A continuación, te presento una lista basada en estudios científicos elaborados por veterinarios y biólogos:

Cebolla: La cebolla contiene alicina, que puede provocar anemia

hemolítica en los perros. Evita que consuman cebolla en cualquier cantidad.

Café, té y chocolate: Estas bebidas contienen metilxantinas, que estimulan el sistema nervioso central del perro. La cafeína (café), teofilina (té) y teobromina (chocolate) son tóxicas en grandes cantidades.

Uvas y pasas: Aunque no se comprende completamente por qué, las uvas y pasas pueden causar insuficiencia renal aguda en los perros.

Aguacate: El aguacate contiene persina, que puede ser tóxica para los perros. Evita darles aguacate o guacamole.

Alcohol: El alcohol afecta gravemente al sistema nervioso y puede causar vómitos, diarrea, dificultad respiratoria e incluso coma en los perros.

Huesos cocidos: Los huesos cocidos pueden astillarse y causar obstrucciones o daños en el tracto digestivo.

Xilitol: Este edulcorante artificial se encuentra en chicles y productos sin azúcar. Puede provocar hipoglucemia y daño hepático en los perros.

Ajo: Al igual que la cebolla, el ajo contiene sustancias tóxicas para los perros. Evita su consumo.

al en exceso: El exceso de sal puede afectar la presión arterial y causar problemas cardíacos en los perros.

Setas: Algunas setas son venenosas para los perros. Evita que las ingieran.

Recuerda que, en caso de duda, siempre consulta con tu veterinario para elaborar una lista personalizada según las necesidades de tu querido amigo. ¡Cuidemos a nuestros compañeros caninos!



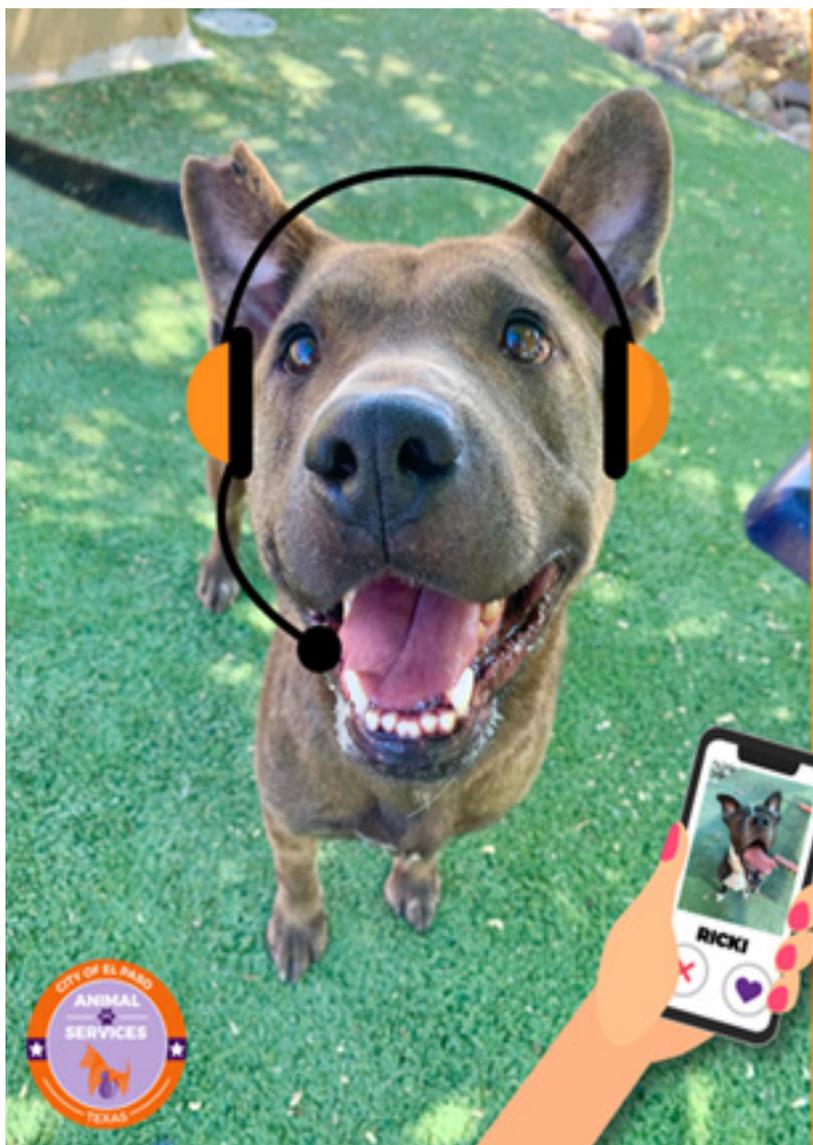
PET POISON HELPLINE®

800.213.6680

www.petpoisonhelpline.com

DON'T LEAVE AN ANIMAL IN A HOT CAR!

5-10 minutes is all it takes for heatstroke to be fatal.



FIND LOVE ONLINE

virtual adoption event!

HOW TO ADOPT

- 1 View our available pets on our website or Facebook page
- 2 Identify 2-3 pets you might be interested in
- 3 Call our Adoption Hotline at (915) 212-8705 and a matchmaker will help you



JUNTA DE EDUCACIÓN DE UNION CITY

Las Escuelas Públicas de *Union City*

DESARROLLANDO LA COMUNIDAD Y OFRECIENDO OPORTUNIDADES A LOS NIÑOS DE UNION CITY

La inscripción para el programa de educación infantil ya está abierta



Déle a su hijo/a una ventaja en la escuela registrándolo/a en el Programa de Educación de la Primera Infancia de Union City reconocido nacionalmente.

El programa es gratuito para todos los residentes de Union City. Las horas de nuestro componente de instrucción son de las 7:55 a.m. a las 2:55 p.m.; sin embargo, tenga en cuenta que la elegibilidad para cuidado antes y después de la escuela (servicios integrales) se basa en los ingresos familiares.

Los estudiantes deben tener tres, cuatro o cinco años de edad antes del 1 de septiembre de 2024 para ser elegibles.

Para inscribir a su hijo/a, por favor descargue la solicitud en nuestro sitio web en www.ucboe.us, escanee la solicitud y envíela por correo electrónico a obarrios@ucboe.us. También puede dejarlo en persona en el Centro Eugenio María de Hostos para la Educación de la Primera Infancia en 2200 Kennedy Blvd., de lunes a viernes, de las 8:30 a.m. a las 2:30 p.m., para todos los niños de tres, cuatro o cinco años solamente. (POR FAVOR NO VAYA AL REGISTRO CENTRAL en la Palisade Avenue).

Gracias al apoyo del Alcalde Brian P. Stack y la Junta de Educación, ofrecemos un excelente ambiente de aprendizaje. Proporcionamos el desayuno, almuerzo y meriendas gratis. Se llena muy rápido, así que no espere en inscribir a su hijo/a hoy.

Favor de seguir las instrucciones de la solicitud cuidadosamente antes de presentar su solicitud.

Síguenos en:



Facebook: Union City Schools



Twitter: @schools_uc



Instagram: Union City Schools

LA JUNTA DE EDUCACIÓN DE UNION CITY

Ydalia M. Genao, *Presidente*

Carlos H. Vallejo, *Vice-Presidente*

Joseph Isola, *Miembro*

Fr. Aro Nathan, *Miembro*

Alicia Morejon, *Miembro*

Kennedy Ng, *Miembro*

Alejandro Velazquez, *Miembro*

Superintendente de Escuelas

Silvia Abbato

Asistente

Superintendentes

John Bennetti

Geraldine Perez

Secretario de la Junta/

Director de Facilidades

Justin Mercado

Administrador de

Negocios

Anthony Dragona

Asistente de la

Superintendente

Diane Capizzi

UNION CITY BOARD OF EDUCATION



Public Schools

BUILDING COMMUNITY AND PROVIDING OPPORTUNITY FOR THE CHILDREN OF UNION CITY

Registration for Early Childhood Education Program Is Now Open



Give your young child a head start on school by registering them for Union City's award-winning Early Childhood Education Program.

The program is free to all Union City residents. The hours of our instructional component are from 7:55 a.m. to 2:55 p.m.; however, please note that eligibility for before- and after-care (wrap-around services) is based on family income.

Students must be three, four, or five years of age by September 1, 2024, to be eligible.

To enroll your child, kindly download the application on our website at www.ucboe.us, scan the application, and email it to obarrios@ucboe.us. You may also drop it off in person at the Eugenio Maria de Hostos Center for Early Childhood Education at 2200 Kennedy Blvd., Monday through Friday, from 8:30 a.m. to 2:30 p.m. for all children ages three, four, or five years old only. (PLEASE DO NOT GO TO CENTRAL REGISTRATION on Palisade Avenue.)

Thanks to the support of Mayor Brian P. Stack and the Board of Education, we offer an excellent learning environment. We provide free breakfast, lunch, and snacks. It fills up quickly, so please don't wait to register your child today.

Please follow the application instructions carefully before submitting your application.

Follow Us:



Facebook: Union City Schools



Twitter: @schools_uc



Instagram: Union City Schools

UNION CITY BOARD OF EDUCATION

Ydalia M. Genao, *President*

Carlos H. Vallejo, *Vice-President*

Joseph Isola, *Trustee*

Fr. Aro Nathan, *Trustee*

Alicia Morejon, *Trustee*

Kennedy Ng, *Trustee*

Alejandro Velazquez, *Trustee*

Superintendent of Schools

Silvia Abbato

Assistant

Superintendents

John Bennetti

Geraldine Perez

Board Secretary/

Director of Facilities

Justin Mercado

Business

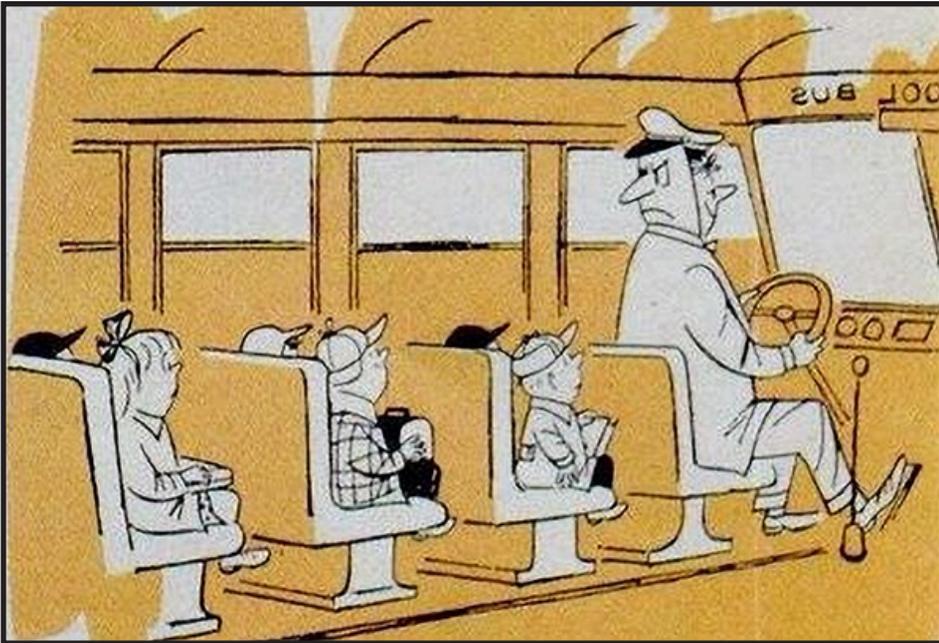
Administrator

Anthony Dragona

Assistant to the

Superintendent

Diane Capizzi




**¿CÓMO SE DICE
VETERINARIO
EN INGLÉS?**
 Dogtor




**¿CÓMO SE DICE
TRUENO EN
ALEMÁN?**
 Nubeskrujen



¿Cómo se despiden los químicos? *Ácido un placer.*

JAJAJAJA

¿Cómo se llama el primo vegano de Bruce Lee? *Broco Lee.*

JAJAJAJA

¿Cómo se llama el campeón de buceo japonés? *Tokofondo.*

JAJAJAJA

-¿Es este el club de los vagos? *Sí, es aquí.* -Pues que me entren, por favor.

JAJAJAJA

-Soy un tipo saludable. ¿Te gusta comer bien? -No, pero siempre me saludan.

¿Dónde hace sus necesidades Batman? *En el Bat-er.*

JAJAJAJA

¿Cómo se dice no en Sudáfrica? *Mopongo.*

JAJAJAJA

En una entrevista de trabajo: -En su currículum pone que habla inglés. -Oui. -Eso es francés, señor. -Pues apúntemelo, también.

JAJAJAJA

¿Cómo se llama hacer dieta en chino? *Kita Kilito.*

JAJAJAJA

Robinson Crusó... y lo atropelaron.

JAJAJAJA

-¿Sabes qué? Mi hermano va en bicicleta desde los 4 años. -¿Pues sí que debe estar lejos!

JAJAJAJA

-Papá, papá, ¿qué quiere decir sintaxis? -Pues que tiene que ir con autobús.

JAJAJAJA

Esto era un chiste tan malo, tan malo, tan malo... que pegaba a los chistes más pequeños.

JAJAJAJA

**Por:
Francisco Bernal**

¿Cómo se dice pañuelo en japonés? *¡Sacamoco!*

JAJAJAJA

¿Cómo se dice naufrago en chino? *Chinsulancha.*

JAJAJAJA

¿Sabes qué le dice un jaguar a otro? *Jaguar you.*

JAJAJAJA

¿Cómo queda un mago después de comer? *¡Magordito!*

JAJAJAJA

-Mamá, mamá, en el colegio me dicen que siempre estoy distraído. -Juanito, vives en la casa de enfrente.

JAJAJAJA

¿Qué le dice un ganso a una gansa? *¡Vengansa!*

JAJAJAJA

A ver Jaimito, dime dos pronombres. -¿Quién, yo? -¡Muy bien!

JAJAJAJA

Mamá, ¿por qué en el colegio me llaman fin de semana? +¡Cállate, Domingo!

JAJAJAJA

-Mamá, mamá, en el colegio me dicen dientes grandes. +No les hagas caso, Jaimito. Pero levanta la cabeza que me estás rallando el suelo.

JAJAJAJA

-Mamá, mamá, en el colegio me llaman "Jaimito el loco". -¿Quién te dice eso? -Las paredes, las puertas y las sillas.

JAJAJAJA



BILLETE DE 1 DOLAR EN USA, SUS SIMBOLOS Y QUE REPRESENTAN...QUE LLEVA EL AGUILA EN SUS GARRAS.



El billete de un dólar en Estados Unidos tiene varios símbolos y elementos de diseño con significados interesantes. Permíteme explicarte algunos de ellos:

El Gran Sello de los Estados Unidos:

En el reverso del billete de un dólar, encontrarás dos círculos que reflejan los dos lados del Gran Sello de los Estados Unidos.

Uno de los símbolos más icónicos es la pirámide truncada con un ojo en su cima. Este ojo que todo lo ve representa la providencia divina y la vigilancia constante.

La pirámide tiene 13 escalones, que simbolizan las 13 colonias ori-

ginales que formaron los Estados Unidos.

El Águila Calva:

En el anverso del billete, verás el retrato de George Washington y, justo debajo, el águila calva.

El águila calva es un símbolo de libertad y poder. Tiene un escudo en su pecho con 13 franjas y 13 estrellas, nuevamente representando las colonias originales.

Números Romanos: Los números romanos "MDCCLXXVI" aparecen en la base de la pirámide.

Estos números representan el año 1776, cuando Estados Unidos declaró su independencia.

Sello del Tesoro:

A la derecha del retrato de George Washington, verás un sello verde que representa al Departamento del Tesoro de los Estados Unidos.

En resumen, cada detalle en el billete de un dólar tiene un significado histórico y simbólico.

Desde la fundación de la nación hasta la protección divina, estos elementos cuentan una historia fascinante.

CURIOSIDADES DEL BILLETE

El número 13 aparece por todas partes en el billete. Hay 13 estrellas sobre el águila, 13 niveles en la pirámide y 13 barras en el escudo.

Además, el águila sostiene 13 flechas y una rama de olivo con 13 hojas en sus garras.

"In God We Trust":

Esta frase fue agregada al billete en 1957 y se ha convertido en un símbolo de religiosidad y patriotismo estadounidense.

Firma de George Washington:

La firma de George Washington aparece en el borde derecho del retrato del primer presidente de Estados Unidos.

EL AVE NACIONAL DE USA...QUE SOSTIENE EN SUS GARRAS ?

El águila calva (*Haliaeetus leucocephalus*) es el ave nacional de los Estados Unidos. Su elección se remonta al 20 de junio de 1782, cuando el Congreso Continental la seleccionó como símbolo. Aquí tienes algunas razones por las que el águila calva es tan icónica:

Libertad y Grandeza: El águila calva representa la libertad, el poder y la grandeza de la nación estadounidense.

Diseño del Escudo Nacional: En el Escudo Nacional de Estados Unidos, el águila calva sostiene flechas (que simbolizan la defensa) y una rama de olivo (que representa la paz) en sus garras.

Envergadura y Majestuosidad:

Con una envergadura de más de 1,80 metros, su cabeza blanca y peligrosas garras, el águila calva es una figura imponente.



NATIONAL REHAB

HOTLINE

866-210-1303

Flowers & Tulips

www.flowersandtulips.com

Follow us

4308 New York ave
Union City NJ 07087

Tel: 201-430-8443

CLEAR CHANNEL

UNITED AGAINST HUMAN TRAFFICKING

LET THEM BE HEARD

1-888-3737-888

NATIONAL HUMAN TRAFFICKING RESOURCE CENTER HOTLINE

Events

For any Occasions

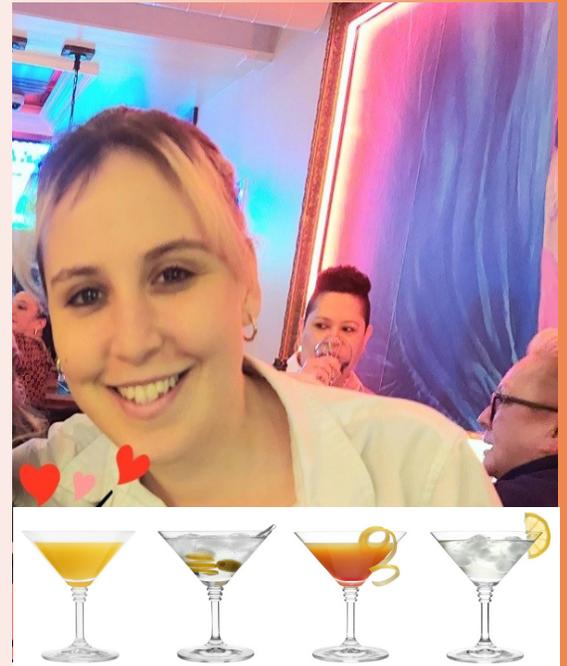
- weddings • baptisms
- Sweet 16 • Parties
- Funeral and More

We Do Deliveries!



Laura Arteaga
HANDCRAFTED
COCKTAILS

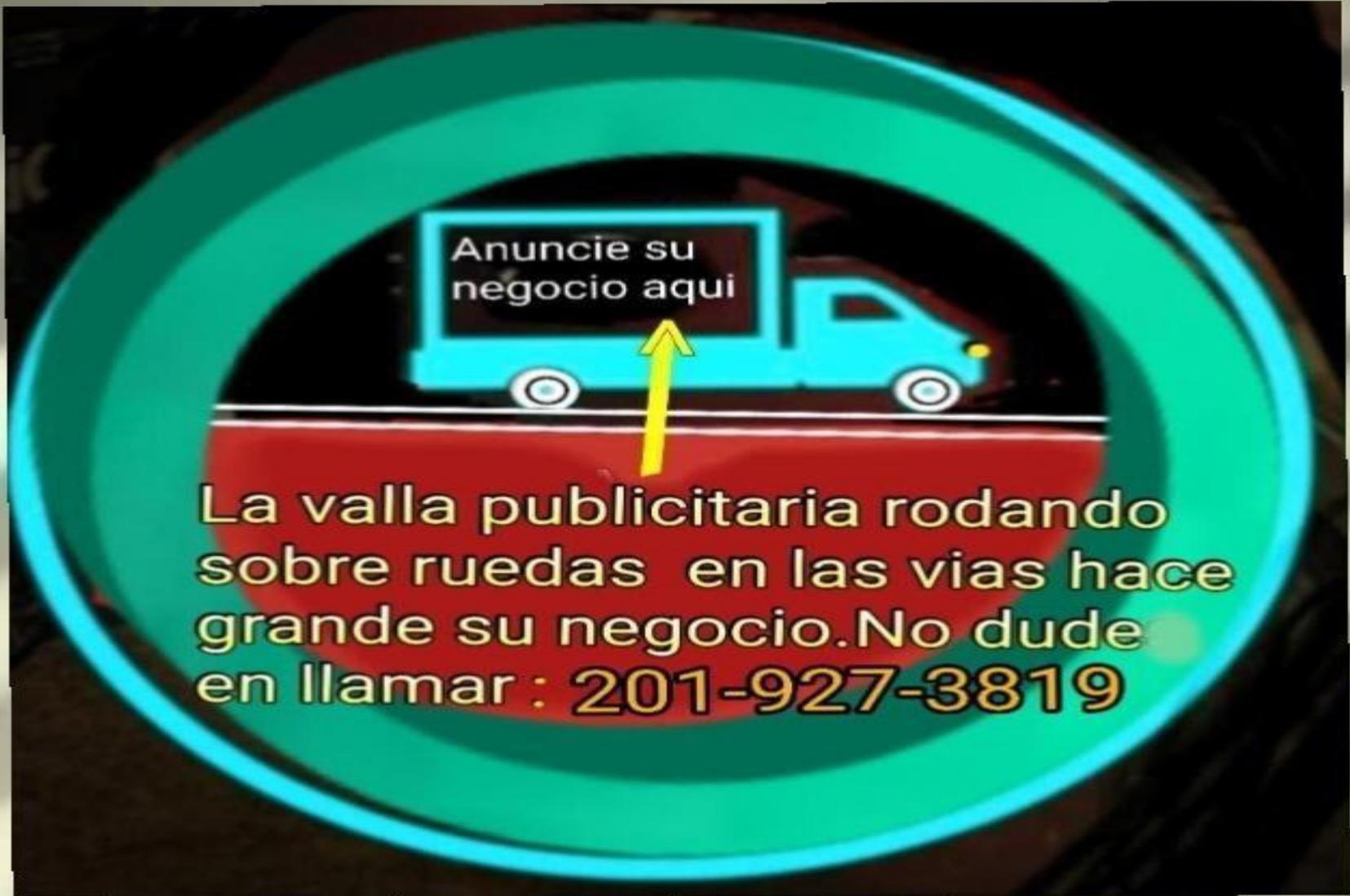
☎ 551-309-9250
✉ larfa3@gmail.com
📷 laubar_bc
📍 NJ & NYC



LAURA ARTEAGA
HANDCRAFTED
COCKTAILS

**SERVICIO DE
BARTENDER
PARA TODA
OCASION**





DELMONAC 
ADVERTISEMENT, LLC

"Your dream in communication"

DELMONAC 
ADVERTISEMENT, LLC

Services:

Printing - Jingles - Billboard Truck

Contact us Right now!

(201)9273819

Angelo Del Mónaco, Director

delmonacoadvertisement@aol.com



Trulicity y Mounjaro son medicamentos utilizados para ayudar a controlar los niveles de azúcar en la sangre en personas con diabetes tipo 2. Permíteme explicarte las similitudes y diferencias entre ellos:

Trulicity (Dulaglutida):

Se administra mediante una inyección debajo de la piel. Además de controlar el azúcar en la sangre, también se utiliza para reducir el riesgo de ataque cardíaco y accidente cerebrovascular en adultos con diabetes tipo 2. Aprobado para su uso en niños mayores de 10 años. No se recomienda para niños cambiar de Trulicity a Mounjaro.

Mounjaro (Tirzepatida):

También se administra mediante una inyección subcutánea.

Tiene un doble efecto al dirigirse a dos hormonas que controlan la insulina en el cuerpo (GLP-1 y GIP).

Puede ser más eficaz que Trulicity para controlar el azúcar en la sangre y promover la pérdida de peso.

En cuanto a la ansiedad, no se ha demostrado que Trulicity o Mounjaro tengan un efecto directo en su tratamiento. Si estás buscando opciones para manejar la ansiedad, considera técnicas de relajación como la terapia cognitivo-conductual (TCC), que es altamente efectiva. Recuerda siempre consultar con tu médico antes de realizar cambios en tu tratamiento.

Ambos medicamentos no están aprobados específicamente para

bajar de peso, aunque algunos estudios sugieren que Mounjaro podría tener un efecto más significativo en la pérdida de peso. Sin embargo, no se deben usar sin supervisión médica. Siempre consulta con un profesional de la salud antes de tomar cualquier medicamento.

Sin embargo, no es común que los psiquiatras receten Mounjaro.

Por lo general, los endocrinólogos o médicos especializados en diabetes son quienes evalúan su uso.

Si estás interesado en Mounjaro, te recomendamos hablar con un endocrinólogo o un médico de atención primaria para evaluar si es adecuado para ti. Recuerda que nunca debes tomar ningún medicamento sin una receta médica.

Tanto Trulicity como Mounjaro comparten efectos secundarios similares, siendo los problemas gastrointestinales los más frecuentes. Estos pueden incluir náuseas, diarrea, estreñimiento, vómitos, dolor abdominal, indigestión y disminución del apetito. Además, algunas personas pueden experimentar fatiga, mareos, dolor de cabeza y reacciones en el sitio de la inyección.

Siempre es importante hablar con tu médico antes de tomar cualquier medicamento para evaluar los riesgos y beneficios específicos para ti.



TENER EL POTENCIAL DE CAUSAR CANCER DE TIROIDE

En estudios con animales, los agonistas del receptor del GLP-1, como Mounjaro, llevaron a la formación de tumores de células C del tiroides en ratones y ratas. Basándose en estos hallazgos en roedores, se hipotetizó que estos medicamentos también tenían el potencial de causar cáncer de tiroides en seres humanos. Por lo tanto, es crucial que las personas que toman Mounjaro estén al tanto de esta posible asociación y consulten con su médico para evaluar los riesgos y beneficios específicos para su situación.

SUGARMAN'S DRUG STORE

Taking care of your health over 100 years

OUR SERVICES

- ONE ON ONE PERSONAL SERVICE WITH OUR PHARMACISTS
- PRESCRIPTIONS READY IN MINUTES
- FREE BLOOD PRESSURE CHECK
- MOST INSURANCES ACCEPTED

OTC CARDS ACCEPTED

OTC NETWORK
United Healthcare
Clover health
Empire



Medical Supplies
Religious Items
Pet Supplies
Gift Cards



FREE LOCAL PRESCRIPTION DELIVERY

GABRIELA BERNAT
VANESSA RODRIGUEZ
Doctors Of Pharmacy

📍 4207 BERGENLINE AVENUE,
UNION CITY, NJ 07087

☎ 201-867-6705

☎ 201-867-3758

✉ SUGARMANSRX@GMAIL.COM

🌐 WWW.SUGARMANSRX.COM



NOTICIAS DE CUBA...NOTICIAS DE CUBA...

CON NUEVAS DETENCIONES Y PROCESOS PENALES, LA CIFRA DE PRISIONEROS POLÍTICOS EN CUBA VUELVE A CRECER HASTA LOS 1.119 EN JULIO

En el aniversario del 11J, la miseria, la represión de la totalidad del pueblo, el miedo de sus ciudadanos, la persecución de la prensa, la huida del país de miles de ciudadanos cada mes y el dolor de las familias y los presos, todos ellos torturados de las formas más viles posibles en prisión y sin de atención médica o alimentación adecuada, entre otras desgracias, describen la realidad cubana actual

Con motivo del tercer aniversario de las históricas manifestaciones del 11J en Cuba, el régimen desplegó un operativo represivo contra activistas y periodistas independientes por toda la isla.

El Instituto Cubano por la Libertad de Expresión y Prensa (ICLEP) ha denunciado un alarmante incremento de las violaciones a la libertad de expresión y prensa en Cuba en julio, mes en el que se conmemoraron tres años de las masivas protestas que sacudieron a la isla.

En su último informe, ICLEP asegura que “desde los días previos al 11 de julio, el régimen cubano emprendió una fuerte escalada represiva contra periodistas y activistas, utilizando sus habituales métodos coercitivos, para silenciar las voces de los ciudadanos e impedir que el recordatorio de esta fecha sirviera para demostrar que el pueblo sigue teniendo las mismas razones para

lanzarse a las calles en legítima protesta como lo hiciera en 2021”.

A los cortes de internet y vigilancia se suman las citaciones de los periodistas de los medios independientes miembros de ICLEP: Orlidia Barceló Pérez, directora de El Espirituano; Juan Manuel Moreno Borrego, director de Amanecer Habanero; Mabel Páez, directora de El Majadero de Artemisa y Antonio Suárez Fonticiella, director de Páginas Villareñas, citados el 11 de julio, todos a la misma hora en sus diferentes localidades, donde fueron interrogados y amenazados por la policía política para que no reportaran ningún incidente ese día.

Al periodista independiente y expreso político del 11J, Carlos Michael Morales Rodríguez, que recibió una condena, arbitraria y fabricada, de 8 meses de prisión domiciliaria, el presidente del Tribunal municipal de Caibarién, Sandro Rodríguez, lo ha amenazado con enviarlo a prisión por negarse a trabajar para el Estado, lo cual constituye un claro indicador de trabajo forzoso, que constituye una de las formas contemporáneas de esclavitud. Su caso, y otros similares, han despertado el interés de funcionarios de Naciones Unidas, para los cuales hemos redactado un completo informe, y seguiremos de cerca esta situación.

Compraventa de presos políticos: el peligro de perpetuar a las dictaduras

Este término, acertadamente acuñado por el Foro Penal de Venezuela, organización hermana que hace un trabajo encomiable desde hace años en Venezuela, y en estos días muy especialmente apreciado, de-

fine cómo estos tiranos negocian con los mismos activos, esto es, seres humanos inocentes encarcelados y torturados, y los “venden” una, dos, y muchas veces, a políticos de otra nación que a su vez, bien por incautos e inocentes, o bien oportunistas, poco reflexivos o incluso sin escrúpulos, venden a sus votantes como grandes éxitos los frutos de este comercio sobre supuestas “liberaciones” de nacionales de otro país. Al cabo de meses, aquellos de estos que vuelven a querer ejercitar sus derechos fundamentales, vuelven a ser detenidos, torturados, y entrar en prisión.

Al igual que ocurre con los medicamentos, estas estrategias de negociación son muy delicadas y en muchos casos es completamente contraindicado aplicarlas sin ser consciente de los efectos secundarios sobre la población afectada por ellas. Primero, porque no son liberaciones, sino excarcelaciones momentáneas en la mayoría de los casos, pero, segundo y más grave, porque si no se conducen con una visión global profunda y exenta de oportunismo, característica ésta última que es una verdadera pandemia entre los políticos, permiten la perpetuación de la tiranía, lo cual afecta a muchos millones de personas de forma negativa, pudiendo llegar a afectar al propio país del político negociador, como está pasando con el efecto para los ciudadanos de la Unión Europea por la guerra de Ucrania, en la que el régimen de Cuba (legitimado por casi una década por la Unión) y su influencia en los medios de prensa de numerosos países, están siendo clave para, por un lado, trasladar la

narrativa rusa en buena parte del mundo, haciendo inviable el nivel de condena internacional que esa guerra criminal requiere, perpetuando las limitaciones a una salida y, por otro, apoyar militarmente a Rusia en el frente.

Prisioneros políticos verificados en Cuba este pasado mes de julio

Con cierre de datos a fecha 31 de julio de 2024, la lista de prisioneros políticos en Cuba contiene un total de 1.119 prisioneros políticos y de conciencia sufriendo condenas judiciales o disposiciones de limitación de libertad por parte de las fiscalías sin supervisión judicial alguna, debido proceso o defensa efectiva, en flagrante violación de la ley internacional, lista que cada mes hacemos pública y distribuimos en todos los ámbitos políticos, diplomáticos y de defensa de los derechos humanos. En los últimos 12 meses (1 de agosto de 2023 a 31 de julio de 2024) la lista de prisioneros políticos de Cuba sumó un total de 160 nuevos presos políticos (un promedio de más de 13 presos políticos nuevos cada mes). Esto supone que a lo largo de estos 12 meses estuvieron presentes en la lista un total de 1.193 prisioneros políticos, recordamos una vez más, todos ellos torturados.

Cuba ha totalizado 1.581 presos políticos presentes en sus cárceles desde el 1 de julio de 2021 hasta final del mes de julio pasado, en apenas 3 años y un mes.

De nuestra lista actual, 224 manifestantes han sido acusados de sedición y 223 ya han sido sentenciados a un promedio de 10 años de privación de libertad cada uno.

JUNTA DE EDUCACIÓN DE UNION CITY

Las Escuelas Públicas de *Union City*

DESARROLLANDO LA COMUNIDAD Y OFRECIENDO OPORTUNIDADES A LOS NIÑOS DE UNION CITY

ESTUDIANTES DE ESCUELA PRIMARIA RECIBEN TUTORÍA ADICIONAL

Estamos comprometidos a proporcionar todas las herramientas necesarias para brindarles a nuestros estudiantes el apoyo que necesitan para tener éxito. Es por eso que estamos tan orgullosos de anunciar que hemos recibido unos fondos estatales de tutoría de alto impacto de \$614,000 para brindar tutoría adicional a cualquier estudiante del 3° o 4° grado que necesite ayuda durante o después de la escuela.

El programa tiene tres ciclos que van de noviembre a enero, de febrero a marzo y de abril a junio. La tutoría se centrará en artes del lenguaje inglés y matemáticas. El distrito estima que hasta 400 estudiantes por día participarán a través de sesiones de “Almorzar y Aprender” y otros 250 participarán en el programa extraescolar en grupos pequeños. Se está planificando también ofrecer programas de tutoría de verano.

La presidenta de la Junta de Educación, Ydalia M. Genao, felicitó al distrito por obtener estos fondos competitivos. “Aplicar para esta ayuda requiere una increíble cantidad de tiempo y esfuerzo”, dijo, “pero vale la pena tener los recursos para ayudar a más estudiantes a mejorar sus habilidades. Felicitaciones a todos los involucrados en esta aplicación”.

Síguenos en:



Facebook: Union City Schools



Twitter: @schools_uc



Instagram: Union City Schools

LA JUNTA DE EDUCACIÓN DE UNION CITY

Ydalia M. Genao, *Presidente*

Joseph Isola, *Miembro*

Kennedy Ng, *Miembro*

Superintendente

Asistente

Secretario de la Junta/

Administrador de

Asistente de la

Carlos H. Vallejo, *Vice-Presidente*

Fr. Aro Nathan, *Miembro*

Alejandro Velazquez, *Miembro*

de Escuelas

Superintendentes

Director de Facilidades

Negocios

Superintendente

Alicia Morejon, *Miembro*

Silvia Abbato

John Bennetti

Justin Mercado

Anthony Dragona

Diane Capizzi

Geraldine Perez



LA EDUCACION ES EL PASAPORTE AL FUTURO

CIUDAD DE UNION CITY

AUTORIDAD DE ESTACIONAMIENTOS

506-518 38th STREET (azotea), Union City, NJ • T: 201.348.5836
 Horario de atención: Lunes 8am – 6pm • Martes - Viernes 8am – 4pm • Sábado 8am - 12pm
www.ucpanj.org

AVISO A LOS RESIDENTES

INFORMACIÓN IMPORTANTE SOBRE EL ESTACIONAMIENTO

Estimados residentes, la Autoridad de Estacionamiento no ha aumentado las tarifas de estacionamiento en muchos años; sin embargo, los costos no se han mantenido estables y continúan aumentando. En este momento, para mantenernos al día con la inflación, necesitamos implementar un modesto aumento en las tarifas de estacionamiento.

A partir del **1 de Septiembre de 2024**, la Autoridad de Estacionamiento implementará los siguientes cambios en las tarifas y costos administrativos:

TARIFA PARA EL PERMISO DE ESTACIONAMIENTO

Permiso de estacionamiento residencial
 Primer vehículo gratis; \$3.00, segundo vehículo;
 \$6.00, tres o más vehículos

Permiso de visitante
 Los primeros 2 permisos, gratuitos; 3er Permiso \$50.00; 4to Permiso \$100.00

Permiso de visitante diario
 \$3.00

Permiso de negocio/empleador
 \$75.00 por año, por permiso

Permiso Temporal
 \$20.00 (El permiso es válido por 30 días)

Lote de Estacionamiento Municipal Garaje
 Tarifa \$90.00 por mes

Estacionamiento Municipal
 Tarifa mensual \$100.00 por mes

Garaje Municipal
 Tarifa mensual \$150.00 por mes

Bolsas para Parquímetro
 \$20.00 por día

Bolsas para parquímetros de proveedores
 \$150.00 por mes

Tarifas de parquímetros
 \$0.25 por veinte (20) minutos

REQUISITOS PARA OBTENER UN PERMISO DE ESTACIONAMIENTOS EN UNION CITY

Residencial: Debe ser residente de Union City y proveer una registración del vehículo del estado de New Jersey y su licencia de conducir. Ambos documentos deben de estar bajo el mismo nombre y reflejar una dirección de Union City. La tarjeta de seguro del vehículo debe ser proveída si el vehículo es un lease (arrendado).

Visitante: Todos los residentes de Union City tienen derecho a dos (2) permisos de visitante gratis por vivienda. El aplicante debe proveer una identificación con foto y dos pruebas de dirección que no excedan 60 días de la fecha de la transacción, de la siguiente lista:

- Factura de electricidad
- Factura de cable
- Factura de agua
- Estado de cuenta de banco
- Factura de impuestos de la propiedad (si es propietario de la vivienda)
- Contrato de arrendamiento
- Título de la propiedad (si es propietario de la vivienda)

NORMAS DE FUNCIONAMIENTO (Gracia de 2 horas de 7am a 10pm)

10pm - 7am - Permiso es requerido en toda la ciudad (durante la noche)

Distrito de Negocios 12am - 7am - Permiso requerido;

Distritos de Negocios incluyen:

- (A) la calle 5 hasta la calle 22 en Summit Ave.;
- (B) la calle 32 de Nueva York Ave a Kennedy Blvd.;
- (C) la calle 15 hasta la calle 49 en Bergenline Avenue

Todos los residentes de 62 años de edad o más se beneficiarán por cortesía de los permisos de estacionamiento residencial

Permiso de Estacionamiento Residencial es requerido para parquímetros después de las 6pm

**** Personas que no tengan permiso se les permitirá estacionar por un máximo de 2 horas. Las multas por violación de estacionamiento residencial se pagarán o escucharán en la Corte Municipal de U.C.**



EL NUEVO MUNDO DE LAS MINI COMPUTADORAS

Las “mini computadoras” o “minicomputadoras” son dispositivos compactos diseñados para ofrecer capacidades computacionales en un tamaño reducido. Aquí tienes un resumen de lo que se sabe sobre ellas:

CARACTERÍSTICAS

Son mucho más pequeñas que las computadoras de escritorio tradicionales, lo que las hace ideales para espacios limitados.

Bajo Consumo de Energía: Generalmente, consumen menos energía que las computadoras más grandes, lo que las hace más eficientes.

Portabilidad: Su tamaño compacto las hace fáciles de transportar y mover de un lugar a otro.

Versatilidad: Pueden ser utilizadas para una variedad de tareas, desde el entretenimiento en el hogar hasta aplicaciones empresariales y educa-

tivas.

Usos Comunes

Centros de Medios: Se utilizan como centros de entretenimiento en el hogar para transmitir videos, música y juegos.

Oficinas y Negocios: Son ideales para tareas de oficina como procesamiento de textos, hojas de cálculo y navegación web.

Educación: Se utilizan en entornos educativos para enseñar informática y otras materias.

Automatización y Control: Se emplean en la automatización de procesos industriales y el control de dispositivos.

Ejemplos Populares

Beelink Mini PC S12 Pro: Con procesadores de última generación y soporte para pantallas 4K.

KAMRUI Mini PC GK3 Plus: Con alta capacidad de almacenamiento y rendimiento.

Intel NUC: Una línea de mini computadoras muy conocida por su rendimiento y versatilidad.

Ventajas

Ahorro de Espacio: Perfectas para lugares con espacio limitado.

Eficiencia Energética: Menor consumo de energía en comparación con computadoras más grandes.

Costo: Generalmente más asequibles que las computadoras de escritorio tradicionales.

Desventajas

Capacidad Limitada: Pueden tener

menos capacidad de almacenamiento y potencia en comparación con computadoras más grandes.

Expansión: Menos opciones para expandir o actualizar componentes internos.

Las mini computadoras son una excelente opción para quienes buscan un dispositivo compacto y eficiente para tareas cotidianas.

Algunas curiosidades sobre las minicomputadoras:

Origen y evolución: Las minicomputadoras surgieron en la década de 1960 como una alternativa más pequeña y económica a las macrocomputadoras. Una de las primeras y más famosas fue la PDP-8 de Digital Equipment Corporation (DEC), lanzada en 1964.

Tamaño y potencia: Aunque son más pequeñas que las macrocomputadoras, las minicomputadoras son más potentes que las microcomputadoras. Pueden manejar múltiples tareas simultáneamente y son capaces de operar con numerosos usuarios al mismo tiempo.

Innovaciones recientes: La computadora más pequeña del mundo, creada por ingenieros de la Universidad de Michigan, mide solo 0.3 milímetros de lado a lado y tiene memoria RAM, procesadores y transmisores inalámbricos.

THE MICTLAN



ORDER FREE PICK UP & DELIVERY THROUGH OUR WEBSITE

WWW.THEMICTLAN.COM

SERVICING UNION CITY, WEEHAWKEN, WEST NEW YORK, GUTTENBERG, NORTH BERGEN, EDGEWATER

CATERING AVAILABLE

**137 48TH STREET
UNION CITY NJ 07086
201-520-9175**

TODO EN COMPUTADORAS

COMPUWORLD

COMPUTER SERVICE CENTER
ALL BRANDS - LAPTOPS, DESKTOPS & MOBILE DEVICES

ALFREDO H. BUSTAMANTE
Computer Specialist
f: 201-926-9775
e: compuworld07093@gmail.com

COMPUWORLD

COMPUTER SERVICE CENTER
ALL BRANDS - LAPTOPS, DESKTOPS & MOBILE DEVICES

Windows | hp | DELL | TOSHIBA | intel | AMD | intel | Apple
IBM | COMPAQ | AMD | Turion64 | Core 2 Duo
SONY | VAIO | acer | Gateway | ASUS

IPC Certified Technician

6136 Kennedy Blvd. W., West New York NJ 07093

PHONE 201-926-9775

GARANTIA
100% SATISFACCION GARANTIZADA

TÉCNICOS CERTIFICADOS

HACEMOS TRANSFERENCIAS DE CUALQUIER FORMATO

NO PIERDAS TUS RECUERDOS



201-920-4072

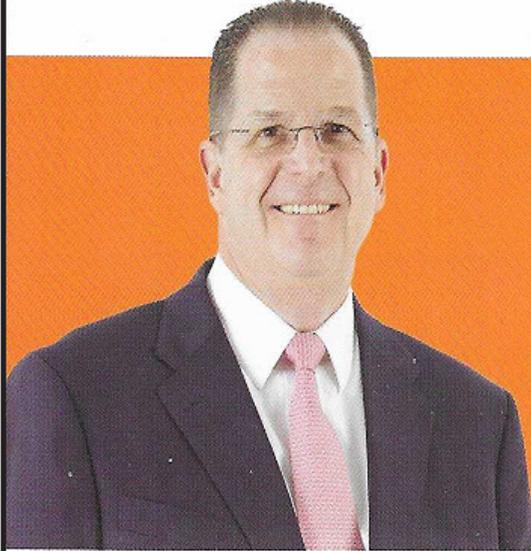
Puede dejar su mensaje y se le devuelve la llamada

**OFERTA
ESPECIAL**

DESCUENTO POR VOLUMEN



El Alcalde Brian P. Stack
La Junta de Comisionados y
el Departamento de Policia de Union City



¡PELIGRO!

**¡BICICLETAS/BICICLETAS ELECTRICAS/ MOTONETAS
NO DEBEN ESTAR EN LAS ACERAS!**

¡PARE!

**¡NO BICICLETAS O BICICLETAS ELECTRICAS
EN LAS ACERAS!**



¡Por favor ayúdenos!

Nadie, excepto niños pequeños acompañado de sus padres, deben montar bicicletas/bicicletas electricas/motonetas en las aceras. Hemos tenido varios residentes caminando en las aceras o saliendo de sus puertas que han sido heridos gravemente despues de ser golpeados por una bicicletas/bicicletas electricas/motonetas.



Pedimos a todos que por favor monten sus bicicletas/bicicletas electricas/motonetas en la calle, en dirección del flujo de tráfico. Por favor asegúrense de obedecer las mismas leyes de tráfico que los vehículos. ¡Usted puede y va a salvar su vida y la vida de otra persona!

¡Por favor ayúdenos a asegurarnos que nuestras aceras sean seguras!

¡NO EN LAS ACERAS! ¡SALVE UNA VIDA!

El puente más largo del mundo es el Gran Puente de Danyang-Kunshan en China. Este puente mide aproximadamente 164.8 kilómetros y forma parte de la línea de Alta Velocidad entre Pekín y Shanghái.

Algunas Curiosidades Sobre el Gran Puente de Danyang-Kunshan en China:

Longitud impresionante: Con una longitud de 164.8 kilómetros, es el puente más largo del mundo.

Forma parte de la línea de alta velocidad entre Pekín y Shanghái.

Construcción rápida: Fue construido en solo cuatro años, desde 2006 hasta 2010, empleando a unos 10,000 trabajadores.

Resistencia: El puente está diseñado para resistir terremotos de hasta magnitud 8 en la escala de Richter, tifones y el impacto de buques de guerra.



Materiales utilizados: Se utilizaron 450,000 toneladas de acero y 2.3 millones de metros cúbicos de cemento en su construcción.

Sección sobre el agua: Incluye una sección de 9 kilómetros que cruza el lago Yangcheng.

lago Yangcheng.

Eficiencia en el uso del terreno: Al estar elevado, el puente ocupa menos terreno que una línea ferroviaria terrestre, lo que es crucial en una zona densamente poblada.

Velocidad de los trenes: Aunque está diseñado para trenes que pueden alcanzar hasta 380 km/h, la velocidad máxima operativa actual es de 300 km/h.

OTROS PUENTES IMPRESIONANTES DEL MUNDO

Los puentes colgantes son estructuras impresionantes y hay varios que son famosos por su ingeniería y belleza. Aquí mencionamos algunos de los más conocidos:



Puente Golden Gate (Estados Unidos): Ubicado en San Francisco, California, este puente es uno de los más icónicos del mundo. Inaugurado en 1937, tiene una longitud total de 2,737 metros y su color rojo anaranjado lo hace fácilmente reconocible.

gurado en 1937, tiene una longitud total de 2,737 metros y su color rojo anaranjado lo hace fácilmente reconocible.

Puente de Brooklyn (Estados Unidos): Este puente conecta Manhattan y Brooklyn en Nueva York. Fue inaugurado en 1883 y es uno de los puentes colgantes más antiguos de Estados Unidos. Su longitud total es de 1,834 metros.

Puente Akashi Kaikyō (Japón): También conocido como el Puente del Estrecho de Akashi, es el puente colgante más largo del mundo, con una longitud total de 3,911 metros.

Fue inaugurado en 1998 y conecta la ciudad de Kobe con la isla Awaji.

Puente de la Torre (Reino Unido): Aunque no es un puente colgante en el sentido estricto, el Puente de la Torre en Londres es famoso por su diseño y su capacidad para abrirse y permitir el paso de barcos grandes. Fue inaugurado en 1894.

Puente de Humber (Reino Unido):



Este puente colgante cruza el estuario del Humber en Inglaterra. Con una longitud total de 2,220 metros, fue el puente colgante más largo del mundo desde su inauguración en 1981 hasta 1998.

Estos puentes no solo son maravillas de la ingeniería, sino que también se han convertido en símbolos culturales y turísticos de sus respectivas ciudades.

DEL MONACO BIKES

Para comprar la bicicleta

DEL MONACO BIKES (201)-927-3819

delmonacoadvertisement@aol.com

SI LE GUSTA PRACTICAR EL CICLISMO

ANGELO DEL MONACO LA LEYENDA. COMENZO SUS PRIMEROS PINTOS POR SU AMOR AL CICLISMO A LOS 8 AÑOS Y CON ARDUA TENACIDAD ENTRE PREMIOS RECIBIDOS LOGRÓ ALCANZAR ESTAR EN EL LIBRO DE RECORD GUINNESS. SE DESTACA TAMBIEN POR OBRAS HUMANITARIAS. DIRECTOR PUBLICITARIO Y DE AHI, SU BICICLETA!

Gold and Silver Concepts
Your Private Jeweler

201-868-5404 • 201-679-0129

by appointment only
www.qgold.com

Discounts of up to 50%

Truly amazing things happen here...



**AREAS DE
NJ & NY**

**DOS COCTELES DELICIOSOS
Y FACILES DE PREPAR PARA
COMPARTIR CON TUS
INVITADOS ...**

BLUE LAGOON

INGREDIENTES:

- * 45 ml de vodka
- * 30 ml de curaçao azul
- * 120 ml de limonada
- * Hielo
- * Rodaja de limón para decorar

PREPARACIÓN:

- * Llena un vaso con hielo.
- * Añade el vodka, el curaçao azul y la limonada.
- * Remueve bien y decora con una rodaja de limón.



TEQUILA SUNRISE

INGREDIENTES:

- * 60 ml de tequila
- * 120 ml de jugo de naranja
- * 15 ml de granadina
- * Hielo
- * Rodaja de naranja y cereza para decorar

PREPARACIÓN

- * Llena un vaso con hielo.
- * Añade el tequila y el jugo de naranja.
- * Vierte la granadina lentamente para que se asiente en el fondo.
- * Decora con una rodaja de naranja y una cereza.



El proceso de elaboración del vino es fascinante y consta de varias etapas clave.

Aquí te dejo un resumen de cada una:

Vendimia: La cosecha de las uvas se realiza cuando están en su punto óptimo de madurez. Esto suele ocurrir en septiembre y octubre en el hemisferio norte.

Despalillado y Estrujado: Las uvas se separan de los raspones (despalillado) y luego se trituran para liberar el mosto (jugo de uva).

Fermentación Alcohólica: El mosto se coloca en tanques donde las levaduras naturales o añadidas convierten los azúcares en alcohol y dióxido de carbono.

Prensado: Después de la fermentación, el vino se separa de los sólidos (pieles, semillas) mediante prensado.

Fermentación Maloláctica: Este proceso secundario suaviza el vino al convertir el ácido málico en ácido láctico.

Crianza: El vino se envejece en barricas de roble o en tanques de acero inoxidable para desarrollar sus sabores y aromas.

Clarificación y Filtración: Se eliminan las impurezas y sedimentos del vino para obtener un producto claro.

Embotellado: Finalmente, el vino se embotella y se deja reposar antes de su distribución.

Cada una de estas etapas es crucial para asegurar la calidad y el carácter del vino final.

VARIETADES DE UVAS PARA HACER VINO

Existen muchas variedades de uvas utilizadas en la producción de vino, cada una con características únicas que aportan diferentes sabores y aromas. Aquí te dejamos algunas de las más importantes:

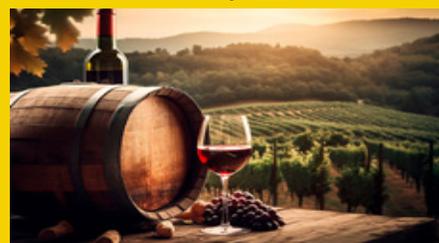
Uvas Tintas

Cabernet Sauvignon: Conocida por sus sabores a frutas oscuras, pimienta y tabaco. Es una de las variedades más cultivadas en el

Merlot: Produce vinos suaves y afrutados, con notas de ciruela y cereza.

Pinot Noir: Famosa por sus vinos ligeros y elegantes, con sabores a frutas rojas y un toque terroso.

Syrah: Ofrece vinos robustos y especiados, con notas de mora, Tempranillo: Muy popular en España, produce vinos con sabores a ciruela, vainilla y chocolate



Trump Will 'Massacre' Harris in First Debate

Newsmax, August 2024

The polling numbers are close between former President Donald Trump and Vice President Kamala Harris for now, but all that will change after their first debate on Sept. 10, which will be a "massacre" in Trump's favor, political strategist Dick Morris told Newsmax.

"I think that's going to be a massacre, a wipeout, not just a debate," Morris told Newsmax.

"I think that's because it's not just a question of Harris' delivery or Harris' issues or her beliefs. It's a question of her level of information."

The Democrats' nominee, Morris added, is "famous for not really preparing for stuff."

"Her whole record indicates very often a slapdash, almost scatter-brained approach to stuff, and Trump is incredibly well-prepared and incredibly knowledgeable," he said. "I think that that we're going to see a huge Trump move after Sept. 1, starting then, and that that momentum will carry through Election Day."

And even with Harris preparing, "How do you brief somebody

who didn't understand that North Korea was communist and South Korea was democratic?" Morris said. "

How do you brief somebody who has no fundamental knowledge about anything in foreign affairs or in economics? You can brief, but you can't reeducate."

Trump meanwhile, has a "deep understanding" of the issues having lived with them for four years as president and during the time after he left office.

"When you get the two of them together, that contrast is going to be incredible," said Morris. "The phrase that I think will come to dominate people's perceptions of Kamala Harris is lightweight. And we're dealing with what you're looking at now in the polling is a photograph right in the middle of changes. And

I think they're going to be very significant."

The shift in polling, meanwhile, is "almost entirely among voters under 25 and Black voters," said Morris, adding that he does not think the high numbers will last.

"It will stop the day Trump faces her in a debate," he said.

Gio's
PIZZERIA

BYOB

PRESTO'S
New York
Est. 1958
Haddonfield, NJ
"BRICK OVEN PIZZA & PASTA"

QUALITY SERVICE & PRICE

(201) 766-9900

(201) 766-1000

200 39TH STREET
UNION CITY, NJ 07087

WE DELIVER



CATERING FOR ALL OCCASIONS
ASK FOR THE SPECIAL OF THE DAY

JenyF@shion

787-529-3245

LLAME PARA UNA CITA

Especialidad en Maquillaje, Peinados y Extensiones

SATISFACCION GARANTIZADA



La caligrafía, o la forma en que escribimos, puede revelar mucho sobre nuestra personalidad. Esta disciplina se conoce como grafología y se basa en la idea de que la escritura es un reflejo de nuestra mente y emociones. Aquí te dejo algunos aspectos clave que se analizan en la grafología:

Tamaño de la letra: Las letras grandes suelen indicar una persona extrovertida y segura de sí misma, mientras que las letras pequeñas pueden reflejar introversión y atención al detalle.

Inclinación: Si la escritura se inclina hacia la derecha, puede sugerir una persona abierta y amigable. Si se inclina hacia la izquierda, podría indicar una persona reservada o cautelosa.

Presión: Una presión fuerte al escribir puede ser señal de una persona a enérgica y comprometida, mientras que una presión ligera puede in-

dicar sensibilidad y empatía.

Forma de las letras: Letras redondeadas pueden reflejar creatividad y una naturaleza artística, mientras que letras angulosas pueden indicar una persona lógica y crítica.

Espaciado: El espacio entre palabras y líneas también es importante. Espacios amplios pueden sugerir una persona que valora su libertad y espacio personal, mientras que espacios estrechos pueden indicar una persona que disfruta de la compañía y la cercanía con los demás.

COMO MEJORAR LA CALIGRAFIA

Mejorar tu caligrafía puede ser una actividad muy gratificante y relajante. Aquí tienes algunos consejos que pueden ayudarte:

Practica regularmente: Dedicar unos minutos cada día a practicar. Puedes empezar copiando textos o escribiendo frases repetitivas.

Usa guías: Utiliza cuadernos de caligrafía con líneas guía para mantener la consistencia en el tamaño y la inclinación de las letras.

Elige el bolígrafo adecuado: Experimenta con diferentes tipos de bolígrafos y lápices hasta encontrar uno que te resulte cómodo y que te permita controlar mejor los trazos.

Mantén una postura correcta: Siéntate derecho y asegúrate de que tu brazo y mano estén relajados. Una postura adecuada puede mejorar significativamente tu escritura.

Tómate tu tiempo: No te apures. Escribir despacio y con cuidado te ayudará a formar letras más claras y uniformes.

Observa y aprende: Mira ejemplos de buena caligrafía y trata de imitar los estilos que te gusten. También puedes ver tutoriales en línea.

Haz ejercicios de caligrafía: Existen muchos recursos y libros de ejercicios diseñados específicamente para mejorar la caligrafía. Estos pueden guiarte paso a paso.

QUE ES LA GRAFOLOGIA ?

La grafología es el estudio y análisis de la escritura a mano con el objetivo de identificar y revelar aspectos de la personalidad, el carácter y el comportamiento de un individuo. Se basa en la premisa de que la forma, tamaño, presión, inclinación y otros elementos de la escritura pueden proporcio-

nar pistas significativas sobre la psicología subyacente de una persona.

Aunque la grafología ha sido utilizada en diversos contextos, como en la selección de personal y en investigaciones judiciales, es importante mencionar que no cuenta con un respaldo científico sólido y es considerada una pseudociencia por muchos expertos.

CURIOSIDADES DE LA CALIGRAFIA

Antigüedad: La caligrafía es una de las formas de arte más antiguas, con registros que datan de más de 4000 años en Mesopotamia.

Caligrafía China: En China, la caligrafía es considerada una de las artes más importantes y respetadas, y se enseña en las escuelas desde la infancia.

Renacimiento Moderno: A finales del siglo XIX, hubo un renacimiento de la caligrafía gracias al letrista Edward Johnston, quien estudió manuscritos antiguos y desarrolló su propio estilo caligráfico.

Caligrafía Islámica: En el Medio Oriente, la caligrafía ha sido una forma de expresión muy importante, especialmente en la creación de textos sagrados como el Corán.

Uso Moderno: Hoy en día, la caligrafía se utiliza principalmente para crear invitaciones de eventos, como bodas, y para diseñar fuentes y tipografías.

BASCUAS GROUP

Mercy Quesada
Real Estate Advisor
www.bascuasgroup.com

m 786.554-6388
mercy.quesada@compass.com
1515 Sunset Drive, Suite 40, Miami, FL 33146

Vivian Giraldo

APRN

(305) 497-4007

directimage01@gmail.com

Un algoritmo es un conjunto finito de operaciones simples que se define con precisión y se sigue de manera ordenada para resolver un problema específico. Estas operaciones deben ser lógicas y ejecutables por una computadora o máquina. Algunas características clave de los algoritmos son:

Inicio y fin: Todo algoritmo debe tener un punto de partida claro (inicio) y un punto final concreto (fin)

En el inicio, se definen los datos de entrada y el estado inicial del problema. En el fin, se obtiene la solución o salida deseada.

Secuencia ordenada: Un algoritmo está compuesto por una serie de pasos ordenados. Las instrucciones se ejecutan en un orden específico, garantizando un comportamiento predecible y confiable.

Concreción: Cada paso es claro y no deja lugar a ambigüedad. No debe haber interpretaciones o dudas sobre lo que se debe hacer en cada momento.

Abstracción: Los algoritmos son modelos o guías para ordenar procesos. Sirven como base para implementar soluciones concretas en diferentes lenguajes de programación o incluso en hardware físico.

Finitud: Un algoritmo debe tener un número finito de pasos. Esto garantiza que termine en algún momento y proporcione una solución al problema.

En la vida cotidiana, también utilizamos algoritmos para resolver cuestiones, como seguir recetas de cocina para preparar una comida con ingredientes finitos.

Los algoritmos en las redes sociales y YouTube desempeñan un papel crucial en la distribución de contenido. Aquí tienes algunos puntos clave:

Personalización: Los algoritmos analizan tus interacciones pasadas (me gusta, comentarios, tiempo de

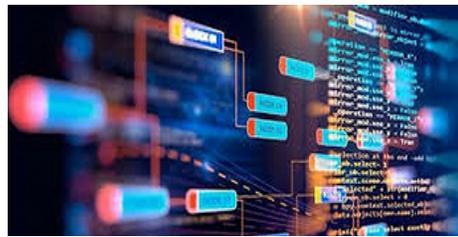


visualización) para adaptar tu feed

Esto significa que verás más contenido relevante para ti.

Engagement: Los algoritmos priorizan el contenido que genera más interacción. Publicaciones con muchos comentarios, compartidos o reacciones tienden a aparecer con mayor frecuencia.

Contenido popular: Los algoritmos favorecen el contenido popular. Si un video o publicación se vuelve viral, es más probable que llegue a más personas.



Retención: YouTube, por ejemplo, valora el tiempo de retención (cuánto tiempo los espectadores ven tus videos). Contenido que mantiene a la audiencia comprometida se promociona más.

Historial de búsqueda: Los algoritmos consideran tus búsquedas anteriores para ofrecer contenido relacionado.

En resumen, los algoritmos buscan maximizar la satisfacción del usuario y el compromiso. Sin embargo, también pueden crear bur-

bujas de filtro, mostrándonos solo lo que ya conocemos. Es un equilibrio delicado.

Los algoritmos no son inquebrantables y pueden ser desafiados o influenciados de diversas maneras. Aquí tienes algunas formas:

Cambiar tus interacciones: Siempre que interactúas con contenido en redes sociales o YouTube, los algoritmos aprenden de tus acciones. Si deseas ver algo diferente, cambia tus hábitos de interacción.

Por ejemplo, busca temas nuevos o interactúa con publicaciones menos populares.

Búsqueda intencional: Realiza búsquedas específicas en lugar de simplemente seguir las recomendaciones automáticas. Esto ampliará tus horizontes y evitará que quedes atrapado en una burbuja de filtro.

Configuración manual: En algunas plataformas, puedes personalizar tus preferencias. Ajusta tus configuraciones para recibir contenido más diverso o menos popular.

Explora fuera de la plataforma: No te limites solo a lo que aparece en tu feed. Visita sitios web, blogs o canales de YouTube directamente para descubrir contenido nuevo.

Educación sobre algoritmos: Comprender cómo funcionan los algoritmos te permite tomar decisiones informadas. Investiga y aprende sobre los principios detrás de ellos.

Recuerda que, aunque puedes desafiar los algoritmos, también es importante equilibrar la exploración con lo que te gusta.





El Lazo por VotoCatolico catholicvote.org

A pesar de todos los hechos trascendentales de las últimas semanas en torno a la carrera presidencial, la paridad se mantiene de forma notable.

Múltiples encuestas a nivel nacional y estatal posicionan a la vicepresidenta Kamala Harris por encima de Donald Trump dos semanas después de que se oficializó su candidatura. Sin embargo, en un giro notable, una destacada encuesta nacional volvió a situar a Trump ligeramente por encima de Harris, replicando la estrecha ventaja que el candidato republicano mantenía sobre el ahora retirado Joe Biden.

De acuerdo con la más reciente encuesta nacional de Fox News, realizada entre el 9 y 12 de agosto con un margen de error del 3%, Trump aventaja a Harris por apenas un punto porcentual: 50-49%. Sin embargo, esa ínfima ventaja se desvanece cuando Robert F. Kennedy Jr. y los demás candidatos rezagados se agregan a las encuestas, dejando a Harris y Trump con el 45% de los votos cada uno. RFK Jr. recibe el 6% del apoyo y el resto apenas el 1%.

El mes pasado, antes de que Harris fuera candidata, una encuesta de Fox News también mostró a Trump liderando por un punto tanto a Biden como a la propia Harris, con un 49% frente al 48%. Esto sugiere que la contienda electoral no ha cambiado ni un ápice, a pesar de los múltiples eventos trascendentales que han ocurrido en las últimas semanas.

De hecho, haciendo un breve repaso de los acontecimientos, la carrera presidencial tuvo un calamitoso debate de Biden que provocó una revuelta interna en el Partido Demócrata, un intento de asesinato contra Trump, la Convención Nacional Republicana, la elección de JD Vance como candidato a vicepresidente republicano, el retiro de Biden, la asunción de Harris como candidata oficial, la elección de Tim Walz como compañero de fórmula de la

actual vicepresidenta y una suerte de luna de miel entre Harris y los medios que ha mejorado notablemente la otrora deteriorada imagen de la demócrata.

La explicación de que la carrera se mantenga igual radica en que tanto demócratas como republicanos están muy motivados a apoyar a los candidatos de su partido, reseñó Fox News.

En general, un punto porcentual más de demócratas apoya a Harris (94 %) que de republicanos apoyan a Trump (93 %), pero el número es extremadamente parejo.

Donde Trump se ve beneficiado, por el momento, es el pequeño subgrupo de independientes que se inclina por él con ocho puntos de ventaja.

Asimismo, Trump está reteniendo al al 95% de sus seguidores de 2020 y Harris cuenta con el 93% de los votantes de Biden de 2020, un número que sugiere una elección con números probablemente similares a la de hace cuatro años.

Mientras tanto, los nuevos votantes (aquellos que no han votado en las cuatro elecciones generales más recientes) se dividen al 49% para cada uno. Esto representa una mejoría de Harris y los demócratas, ya que el mes pasado los nuevos votantes preferían a Trump sobre Biden por siete puntos.

La base de electores de cada candidato también está bien marcada.

El republicano recibe el apoyo de, especialmente, hombres, cristianos evangélicos blancos, votantes rurales y hombres blancos sin un título universitario. A la demócrata la respaldan las mujeres, votantes negros, personas menores de 30 años y graduados universitarios.

Si bien Harris mejoró los números de Biden con respecto a la última encuesta de Fox News, lo desmejoró con respecto al desempeño del entonces candidato demócrata en 2020.

Otro punto clave para Harris es que, con respecto a Biden, la vicepresidenta sí supera a Trump por ocho puntos en cuanto a capacidad

mental para servir eficazmente como presidenta (58% vs. 50%).

Antes este apartado estaba dominado por el candidato republicano.

Sin embargo, Trump tiene una ventaja de cinco puntos en ser visto como un líder fuerte (52% vs. 47%) y también tiene la confianza de los electores para manejar la economía, que es el tema más importante según el 38% de los encuestados.

Al manejo de la economía le siguen la inmigración y el aborto, empataados en un 14% cada uno. Trump domina a Harris en el primero y la demócrata al candidato republicano en el segundo.

Puntualmente, Trump posee una ventaja de seis puntos sobre Harris en el manejo de la economía, un retroceso del republicano con respecto a su enfrentamiento con Biden, a quien superaba por dos dígitos en las últimas encuestas.

Asimismo, los votantes también le dan la ventaja a Trump en manejo de la seguridad fronteriza (por 19 puntos), inmigración (+14), política exterior (+7), y crimen (+5).

Harris, por su lado, es favorita para combatir el cambio climático (por 18 puntos), aborto (+16), atención médica (+10), y unir al país (+5).

en 1971.

Educación:

Trump estudió Economía en la Universidad de Pensilvania y se salvó cuatro veces del servicio militar: dos por prórrogas para sus estudios, otra por un problema médico y la última, porque no salió su número en el sorteo.

Abstemio: Después de la muerte de su hermano Fred debido al alcoholismo en 1982, Trump dejó de consumir alcohol y se volvió abstemio.

Matrimonios: Trump se ha casado tres veces a lo largo de su vida

Donald Trump estudió en la Academia Militar de Nueva York y se graduó en 1964. Antes de convertirse en un magnate inmobiliario, graduarse en la Escuela de Finanzas Wharton de la Universidad de Pensilvania y finalmente ser presidente de Estados Unidos, Trump fue un adolescente rebelde. Sus padres lo enviaron a la academia militar cuando tenía 13 años debido a su mala conducta. Su padre, Fred Trump, esperaba que la disciplina de la escuela canalizara su energía de manera positiva.



Aquí tienes algunas curiosidades sobre Donald Trump:

Nombre de nacimiento: Donald John Trump nació el 14 de junio de 1946 en el barrio de Queens, Nueva York. Su nombre completo es Donald John Trump, y su apellido original era "Drumpf", que sus antepasados cambiaron durante la Guerra de los Treinta Años.

Fortuna familiar: La riqueza de la familia Trump comenzó con los restaurantes y pensiones que gestionaba su abuelo en Seattle (EE. UU.) y Klordike (Canadá). Luego, su padre se dedicó a construir casas y alquilarlas a trabajadores de clase media cerca de Nueva York. Donald nunca trabajó para alguien que no fueran sus padres o para sí mismo, ya que se unió a la empresa familiar



Muere a los 88 Años Alain Delon, la Leyenda del Cine Francés

El ícono del cine francés Alain Delon ha fallecido a la edad de 88 años, tras perder la batalla contra su mala salud, según informaron este domingo, 18 de agosto, sus tres hijos en un comunicado a la AFP.

El actor Alain Delon, fallecido el domingo a los 88 años, fue el mayor seductor de la pantalla francesa.

Para algunas personas fue el hombre más sexy del siglo XX, que encarnó a la perfección a los asesinos impecables y fríos como el hielo, que popularizaron las películas de la nueva ola de los años sesenta.

Sus millones de fans, desde Francia hasta Japón -donde Delon era adorado como un ídolo de la belleza masculina- estaban dispuestos a pasar por alto sus defectos.

El olor a azufre y su rostro angelical resultaban siendo una combinación irresistible para una larga lista de actrices que se enamoraron de él.

En una nota dirigida a Delon con motivo de su 80 cumpleaños, una de sus más antiguas amigas, Brigitte Bardot, también ícono de los años sesenta, le definió así:

Un águila con dos cabezas... la mejor y la peor

La leyenda de Delon se inició en 1960, interpretando a niños bonitos asesinos y misteriosos intrigantes en 'Mediodía púrpura' -más tarde rehecha como 'El talentoso Sr. Ripley'- y 'El leopardo', de Luchino Visconti.

Sentó las bases de uno de los clichés favoritos de Hollywood -el asesino a sueldo misterioso y cerebral- con su asombrosa interpretación del asesino silencioso en 'El samurái' (1967), de Jean-Pierre Melville.

Todos los directores, desde Martin Scorsese y Quentin Tarantino hasta el hongkonés John Woo, reconocen



su unión con la vida privada que Delon dio a su elegante asesino.

Ángel y Demonio

Y luego estaban las aventuras. Muchos de ellas acabaron en tragedia, como su larga y tormentosa relación con la actriz alemana Romy Schneider, con la que protagonizó 'La piscina' (1969).

Romy Schneider recibe un beso del actor francés Alain Delon en Morcote, cerca de Lugano (Suiza), tras su compromiso el 22 de marzo de 1959.

Romy Schneider recibe un beso del actor francés Alain Delon en Morcote, cerca de Lugano (Suiza), tras su compromiso el 22 de marzo de 1959. AP

El amor de mi vida" -como la llamaba Delon en repetidas ocasiones- fue encontrada muerta en su casa a los 43 años, menos de un año después de que su hijo muriera en un extraño accidente, empalado en una barandilla. La causa oficial de la muerte fue un paro cardíaco.

Mientras vivía su "gran pasión" con Schneider, Delon supuestamente fue padre de un hijo con su compatriota, el cantante de Velvet Underground Nico.

Él siempre negó que el niño fuera suyo, sin embargo, la madre de Delon crió al niño, Ari Boulogne, que tenía un parecido asombroso con Delon e insistió en que era su hijo hasta su muerte en 2023, a los 60 años, por una sobredosis de heroína.

"Me programaron para el éxito, no para la felicidad. Las dos cosas no. Fue a través de la mirada de mi pri-

mera esposa, Nathalie, de Romy, (la actriz y compañera durante muchos años) Mireille (Darc), o de la madre de mis hijos (Rosalie van Bree-men), de donde saqué la motivación para ser quien soy

Sin embargo, dos de sus hijos lo acusaron de violencia doméstica: uno de ellos dijo que Delon le había roto ocho costillas y dos veces la nariz a su madre.

Delon lo negó, pero admitió haber abofeteado a las mujeres que le atacaban.

Infancia traumática

u propia niñez fue problemática, ya que su madre lo internó durante un tiempo en un orfanato.

Como soldado adolescente, luchó por mantener la Indochina francesa antes de ser dado de baja deshonrosamente por robo.

A pesar de las emociones encontradas que generó, el historiador del cine Jean-Michel Frodon afirmó que ningún otro actor francés del último medio siglo "tuvo la misma presencia en la pantalla".

El actor francés Vincent Lindon, que ganó el premio al mejor actor en Cannes en 2015, describió el aspecto de Delon como "hipnotizante"

"Puedes mirar fotos tuyas durante horas y horas", dijo a AFP.

Sin embargo, Delon nunca hizo realmente la transición a Hollywood a pesar de su enorme seguimiento en China y Japón, que más tarde impulsaría las ventas de su marca de perfumes.

Vínculos con la extrema derecha

Su complicada vida privada le mantuvo en los titulares. Fue detenido en 1968 después de que su antiguo guardaespaldas, Stevan Markovic, fuera encontrado con una bala en el cuello.

La policía sospechaba que Markovic había tenido una aventura con

Nathalie, la mujer de Delon, en un caso que captó la atención de todo el país. Antes de que el caso quedara definitivamente sin resolver, uno de los amigos gángster de Delon pasó un año en prisión acusado del asesinato, antes de ser liberado.

Delon abandonó el cine en torno al año 2000, apareciendo sobre todo en televisión, aunque fue tentado a volver a la gran pantalla para interpretar a Julio César en una película de 'Astérix', en 2008.

En los últimos años, se convirtió en una figura polarizadora por su apoyo al ultraderechista Frente Nacional (posteriormente rebautizado como Agrupación Nacional), a cuya fundadora, Jean-Marie Le Pen, llamaba "querido amiga".

En 2016 suscitó una nueva polémica al salir en defensa de la exministra Nadine Morano, que declaró que Francia era un "país de raza blanca" que no quería ver convertido. En junio de 2019 sufrió un derrame cerebral y desde entonces rara vez abandonó su finca en la región central francesa de Loiret.

A medida que se debilitaba, sus tres hijos se enzarzaron en una guerra abierta por quedarse con su finca.

Los tres -Anthony, Anouchka y Alain-Fabien- presentaron primero una demanda acusando a su compañera japonesa y antigua cuidadora, Hiromi Rollin, de intentar aprovecharse de su padre.

Cuando ese caso fue desestimado, se volvieron unos contra otros en enero de 2024, con Anthony acusando a Anouchka, la hija favorita, de aprovecharse de su "debilitado" padre.

Delon dijo a través de un abogado que denunciaría a su hijo a la policía.

(Este artículo es una adaptación de su original en inglés)

DONATE YOUR CAR

Support Our Veterans

Help Our Heroes

VIETNAM VETERANS OF AMERICA

Your Car Donation Supports Our Dedicated Veterans and Their Families

HELP OUR VETS

- ★ Chartered by Congress
- ★ Any Car Accepted
- ★ 100% Tax Deductible
- ★ Free 24-Hour Pick-Up
- ★ Helping Vets Since 1978

Call Today **1-800-458-0151**

Or Donate Online: CarsToHelpVets.org

¡Ayuda a apoyar a nuestros veteranos!

800-539-5860

Tim Walz Donó Casi 100.000 Dólares En Fondos De Covid-19 A Formadoras De “Doulas Del Aborto”

Voto Catolico, 2024

El candidato demócrata a la vicepresidencia, Tim Walz, destinó casi 100.000 dólares en fondos de ayuda por el COVID-19 a una organización especializada en servicios de “doula de aborto”, según muestran los contratos estatales.

Walz, el gobernador de Minnesota, gastó casi 2 mil millones de dólares en fondos federales de ayuda por el coronavirus sin la aprobación de la Legislatura estatal, utilizando sus poderes de emergencia, según el medio Alpha News, con sede en Minnesota.

Parte de esos fondos se destinaron a SPIRAL Collective, una “organización sin fines de lucro de justicia reproductiva” que se describe a sí misma como una “organización queer, trans, discapacitada y liderada por BIPOC comprometida con los valores de la justicia reproductiva y las prácticas descoloniales”.

SPIRAL Collective recibió alrededor de \$97,000 entre dos contratos con el estado para brindar “información actualizada sobre los efectos del COVID-19 relacionados con la población materno-infantil mediante la construcción de una comunidad en línea para que las familias reciban recursos y apoyo”, según los contratos publicados por los republicanos del Senado del estado de Minnesota en 2021.

El primer contrato comenzó el 15 de julio de 2020 y finalizó en diciembre de 2020, y el segundo contrato comenzó en febrero de 2021 y finalizó el 30 de junio de 2021.

“Hemos visto un historial de gastos despilfarradores y descuidados bajo el gobernador Walz”, dijo el senador estatal Jim Abeler, republicano de Anoka, a The Daily Signal. “Me preocupé mucho cuando Walz entregó casi \$100,000 en fondos federales de ayuda por COVID-19 a una organización sin fines de lucro con intereses especiales que brinda servicios de doulas para abortos”.

“Durante la pandemia, deberíamos haber priorizado a nuestros



mayores que morían en masa en los asilos de ancianos”, añadió. “Estos fondos no estaban destinados a promover una agenda política”.

SPIRAL Collective organiza clases para personas (o “folx”, como dice en su sitio web) que estén interesadas en convertirse en doulas de aborto. La organización mantiene asociaciones clínicas activas con clínicas de aborto como Planned Parenthood Vandalia Clinic en St. Paul, Minnesota, y Family Tree Clinic en Minneapolis.

Un medio local de Minnesota, el Sahan Journal, describió el papel de una doula abortista como “una persona de apoyo logístico y emocional para las mujeres que se someten a abortos”, una persona que puede sostener la mano de una mujer mientras el médico aborta a su bebé nonato.

Según el Sahan Journal, SPIRAL Collective ha capacitado a 500 doulas de aborto desde su fundación en 2012.

El colectivo SPIRAL no respondió de inmediato a una solicitud de comentarios. El mensaje de voz del colectivo SPIRAL señala específicamente que el grupo se especializa en llevar a mujeres a los centros de aborto y traerlas de regreso y en capacitar a doulas que realizan abortos.

Cuando los republicanos estatales inicialmente plantearon un escándalo sobre el asunto en 2021, SPIRAL Collective argumentó que su trabajo se centraba en una campaña mediática virtual para ofrecer a las comunidades nativas americanas información

sobre COVID-19, incluida información sobre cómo dar a luz y amamantar durante la pandemia, informó el Star Tribune en ese momento.

La organización también ofrece recursos sobre “la lactancia materna y el pecho”, lo que refuerza la afirmación falsa de que los hombres pueden amamantar a sus bebés.

La “guía inclusiva queer y trans para la lactancia materna” de la organización está dirigida por una persona que se hace llamar Kait, una “doula/madre queer/discapacitada” que usa los pronombres ellos/ellas y que utiliza “diversos medios para explorar sus experiencias con las intersecciones entre enfermedades mentales, género, sexualidad, neurodivergencia, discapacidad, enfermedades crónicas, clase, privilegio, inmigración y crianza en solitario”.

La entonces senadora estatal Michelle Benson obtuvo los contratos con SPIRAL Collective a través de una solicitud de prácticas de datos en 2021, informó Alpha News en ese momento. Benson se desempeñó como senadora estatal de 2013 a 2023.

“Necesitamos votar para mantener el dinero federal bajo control legislativo”, dijo a la publicación en 2021. “Los demócratas en el Senado deben unirse a nosotros. Los demócratas en la Cámara deben liderar esto, y el gobernador debe comprender que la voz del pueblo es importante en las decisiones sobre el dinero federal”.

La vicepresidenta Kamala Harris eligió a Walz como su compañero

de fórmula el 6 de agosto. Walz, quien fue elogiado como una opción segura para Harris debido a su herencia del Medio Oeste y su servicio militar, ha apoyado firmemente las intervenciones médicas experimentales para niños transgénero y ha firmado una legislación que protege el aborto, sin limitaciones para los abortos tardíos.

Ha recibido fuertes críticas en los últimos días en medio de acusaciones de “valor robado” por embellecer su historial de servicio militar.

Ni la oficina del gobernador de Minnesota ni la campaña de Harris respondieron de inmediato a las solicitudes de comentarios. La Casa Blanca remitió a The Daily Signal a la campaña de Harris.

Read
Diverse
Books

FOLLOW US:
@bookhavenbooks

Book Haven
BOOKS
AMPLIFYING DIVERSE STORIES
Latina Owned Online Bookstore
WWW.BOOKHAVENBOOKS.COM



Horario :
 10 AM - 5 PM Lunes
 10 AM - 6 PM Martes
 10 AM - 6 PM Miércoles
 10 AM - 5 PM Jueves
 10 AM - 7 PM Viernes
 10 AM - 5 PM Sábado
Cerrado el Domingo
Disponibilidad del doctor :
 Martes, Miércoles, Viernes y Sabado.



Moved to:
6219
Bergenline
Ave, WNY.
NJ 07093.

Contact us 

info@internationalopticalwny.com
internationalopticalwny.com



International Optical

6219 Bergenline Avenue
West New York, NJ 07093

info@internationalopticalwny.com

Llámenos o envíenos un mensaje de texto:

(201) 430-3735 (Teléfono)

(862) 419-6620 (Mensaje de texto)

Sr. Héctor Rodríguez, Óptico

El Sr. Héctor Rodríguez es un profesional de la vista con experiencia que brinda servicios medidos y de calidad a todos los visitantes de International Optical.



Dra. Jessica Serra, Optometrista

La Dra. Jessica Serra es una profesional regulada con muchos años de experiencia y proporciona una amplia gama de práctica visual a la comunidad.

